

7月28日(水)【佐井中学校グラウンド】  
第27回青森県老人スポーツ大会下北地区大会



### 今月の主な内容

平成16年度佐井村成人式 …… 2	保健師だより …… 9
国民健康保険被保険者証の更新について …… 4	交母だより …… 10
わいどの広場 …… 6	こちら佐井駐在所 …… 11
歯科だより …… 7	お知らせコーナー …… 12
サルに威嚇されたときの対処 …… 8	戸籍の窓口 …… 14

2004

(平成16年)

9

No. 421

# 平成16年度 佐井村 成人式

8月15日(日)、アルサスしおさいホールで、「平成16年度佐井村成人式」が行われました。今年は、対象者53名のうち、37名が出席。式典では、村長の式辞、村議会議長の祝辞に続き、新成人代表の太田徳広さんが「若者らしい情熱を持ち、知識と教養を身につけ、社会人として責任ある行動を心がけます。」と誓いの言葉を述べました。

また、式典の後、講師に日本赤十字社青森県支部 事務局長 金田清吉 先生を迎え、「新成人への期待～赤十字の視点から～」と題し、記念講演が行われました。

しおさい公園では、'04佐井村夏まつりも開催され、盆踊りに花火大会と、多くの見物客でにぎわい、佐井村の短い夏を楽しんでいました。



内藤 淳  
(古佐井)



館脇 力哉  
(大佐井)



金沢 偉人  
(原 田)



太田 竜馬  
(古佐井)



太田 徳広  
(大佐井)



松谷 一平  
(大佐井)



蒔田 裕太  
(古佐井)



藤田 和博  
(大佐井)



東出 崇裕  
(古佐井)



東出 信二  
(大佐井)



七戸菜々恵  
(矢 越)



奥本 恵  
(古佐井)



岡本奈緒美  
(古佐井)



磯谷 千明  
(大佐井)



横濱敬一郎  
(大佐井)



交通安全母の会から子どもへのプレゼント



村長より謝礼金を受取る坂井健人さん・山田崇志さん



新田 宏美  
(大佐井)



中村ちえみ  
(古佐井)



田中 洋子  
(大佐井)



館脇 初美  
(矢 越)



島野 温枝  
(大佐井)



松谷 絵美  
(大佐井)



正村麻衣子  
(大佐井)



福田 友子  
(大佐井)



福浦 麻子  
(古佐井)



根戸内和歌子  
(矢 越)



横浜 春美  
(矢 越)



山本由実子  
(古佐井)



山本 裕子  
(古佐井)



山田 泉  
(大佐井)



福田奈津子  
(磯 谷)



横浜ゆかり  
(原 田)



新田 敏幸  
(磯 谷)



和田真奈美  
(大佐井)



井上 孔二  
(むつ市)



宮部 正徳  
(牛 滝)



坂井 健人  
(牛 滝)



田中 一世  
(福 浦)



# 国民健康保険被保険者証の更新について

国民健康保険被保険者証（一般・退職者医療）の更新を9月27日から9月29日の期間に各地区ごとに行いますので、前回交付した被保険者証と印鑑を持参のうえおいでください。

- ④ 被保険者証（佐井村に住所を有しないが、大学・高等学校等に修学中で、当該世帯主の扶養親族たる要件を満たす学生に交付）

注：在学証明書又はこれに準ずるもの（生徒手帳の写し等）と印鑑を持参してください。

【前回提出していても新たに提出が必要となります】

- ⑤ 被保険者証（佐井村に住所を有し、大学・高等学校等に修学中の学生及び出稼者や長期旅行者等に交付）

も新しくなります。

被保険者証の交付及び再交付を代理人に依頼する場合、次のことに十分注意してください。

- ・代理人（被保険者証の受取人）は、前回交付した被保険者証と印鑑が必要です。
- ・出稼使用の場合は、本人・代理人とも出稼先の会社名、住所及び印鑑が必要です。

☆国民健康保険被保険者証は、次の日程で交付しますので忘れずにおいでください。

## 国民健康保険被保険者証の更新日程

月 日	地 区	更 新 場 所	時 間
9月27日（月）	長 後	長後地区生活改善センター	9：30 ～ 9：50
	福 浦	歌 舞 伎 の 館	10：10 ～ 10：40
	牛 滝	牛滝地区交流促進センター	11：10 ～ 11：40
9月28日（火）	原 田	原田地区生活改善センター	9：30 ～ 10：00
	川 目	川目地区生活改善センター	10：30 ～ 10：50
	矢 越	矢越地区生活改善センター	13：30 ～ 14：00
	磯 谷	磯谷地区漁民研修センター	14：30 ～ 15：00
9月29日（水）	古佐井	アルサスしおさいホール前	9：00 ～ 16：00
	大佐井		

※都合により当日更新できない方は、後日、役場住民課までおいでください。

《問い合わせ先》住民課 保険係 ☎2111 内線33・34

### 【国民健康保険税 保険税を滞納している】

特別な事情がないのに保険税を滞納すると、未納期間に応じて次のような措置がとられます。

- ①督促を受けたり、延滞金が増加される場合があります。
- ②被保険者証の有効期間が短くなる場合があります。(短期被保険者証の交付)
- ③被保険者証を返すことになり、被保険者資格証明書が交付されます。  
この場合、医療機関の窓口でいったん保険診療分の費用全額(10割)を支払い、後日、申請により7割の払い戻しを受けます。また、保険税が完納されると認められたときなどは、被保険者証は再交付されます。
- ④国保の給付の全部または一部が差し止められます。
- ⑤国保の給付の全部または一部が滞納保険税に充てられます。

上記の滞納措置を行っても、なお滞納が続いている世帯は、国保の給付(療養費、高額療養費、出産育児一時金、葬祭費など)を受ける場合、その費用の全部または一部が滞納保険税に充てられます。このほか、財産の差し押えなどの滞納処分を行う場合もあります。

### ご相談ください

災害や病気などにより、保険税の納付がどうしても困難という方は担当窓口にご相談ください。申請によって、保険税の減額や免除を受けられる場合があります。

■問い合わせ 住民課 税務係・保険係 ☎2111

### 【退職者医療制度 該当しませんか】

#### ★対象となる方

- ・国民健康保険に加入している人
- ・老人保健制度の適用を受けていない方
- ・厚生年金や各種年金(国民年金を除く)を受けていて、これらの加入期間が20年(40歳以上は10年)以上ある方

#### ★届出に必要なもの

- ・年金証書(加入期間がわかるものを提示してください)
- ・印鑑
- ・国民健康保険被保険者証

※年金証書を受け取ったら14日以内に担当窓口へ届け出てください。

■問い合わせ 住民課 保険係 ☎2111

### 【乳幼児医療費助成制度 ご存知ですか】

出生から小学校入学始期に達する乳幼児の医療費の一部負担金(医療保険に該当する医療費及び入院時食事療養費標準負担額)を助成しています。

#### ●対象医療費

- ・出生から4歳に達した日に属する月の末日までの者 → 外来・入院・調剤
- ・4歳に達した月の末日の翌月から小学校入学始期に達する月の末日までの者 → 入院のみ(医療機関ごとに入院1日につき500円を控除した額)

#### ●国保乳児

- ・国保乳児10割給付証明書を医療機関窓口へ提示してください。保険に該当する医療費の一部負担金は被保険者に請求されません。
- ・入院時食事療養費標準負担額の助成は、医療機関の領収書を添付して担当窓口へ申請してください。

#### ●国保幼児及び社保乳幼児

- ・医療機関の領収書を添えて担当窓口へ申請してください。

※初めて申請する方は、医療機関の領収書のほかに振込先(社会保険加入者にあつては被保険者証を提示)をお知らせください。また、医療機関にかかった月の翌月から起算して4ヶ月以内に申請してください。

■問い合わせ 住民課 保険係 ☎2111

### ゆいっこクラブ国土交通省東北地方整備局長表彰受賞

7月20日(火)、ホテル青森で、平成16年「海の日」記念式典が行われ、特定非営利活動法人 ゆいっこクラブが、国土交通省東北地方整備局長表彰を受賞しました。

これは、海をきれいにするための一般協力者の奉仕活動が評価されたもので、代表の千葉悦治さんは、「今後も海をきれいにするために、さまざまな活動に取り組んでいきたい」と話していました。



### 佐井郵便局ボランティア活動

7月17日(土)、佐井郵便局では、子ども会の海岸清掃にあわせ、願掛海岸の清掃奉仕活動を行いました。

当日は、局長はじめ勤務以外の全職員、非常勤職員総勢9名が願掛海岸に集合。約2時間で燃えるゴミの袋15袋にもなり、皆ゴミの多さに驚いていました。

特に、願掛海岸は、夏休みともなると子どもたちが海水浴をする場所であり、参加した全員が子どもたちの休み中の安全を祈りながら行いました。

佐井郵便局としては、初めてのボランティア活動でしたが、今後も活動は継続し、地域の方々に親しまれ、愛され、必要とされる郵便局を目指し頑張つてまいります。



### 第32回函館・下北子ども交流会

7月27日(火)～28日(水)、北海道森町のネイバル森において、第32回函館・下北子ども交流会が行われ、本村から18名が参加しました。

交流会では、サイクリングやパークゴルフ、飛行機づくりをしました。交流会を通して、子どもたちはたくさんの友達をつくり、夏休みの楽しい思い出になりました。



### スポーツ選手ふれあい指導卓球教室

7月30日(金)、佐井中学校において、協和発酵工業の倉嶋洋介先生をお招きして卓球教室が開催され、約20名の子どもたちが参加しました。

卓球教室では、卓球を通しての体力づくりや基本動作などを学びました。



### 大湊音楽隊 第16回ファミリーコンサート

海上自衛隊大湊地方隊では、下北地域のみなさまを対象として、大湊音楽隊による第16回ファミリーコンサートを次のとおり開催します。

■日時及び場所 平成16年9月25日(土) 午後6時30分から午後8時30分 下北文化会館

#### ■応募内容

入場は無料です。入場をご希望の方は、往復ハガキ(一枚で5名様まで応募できます)に応募者の住所、氏名、年齢、電話番号及び同行者全員(4名まで)の氏名及び年齢をご記入のうえ、〒035-8511 むつ市大湊町4-1 海上自衛隊大湊地方総監部広報係までお申し込みください。希望者多数の場合は、抽選になります。結果は、返信ハガキにてお知らせいたします。

《締め切り：平成16年9月10日(金) 当日消印有効》

詳しくは、海上自衛隊大湊地方総監部広報係 ☎0175-24-1640まで、お問い合わせください。

### 第21回細川杯争奪野球大会

8月1日(日) 佐井中学校グラウンド

優勝	竹内自工
準優勝	スターマイنز
第3位	細川建設
	佐井中学校



### 第38回佐井村朝野球大会

6月18日(金)～8月1日(日) 佐井中学校グラウンド

優勝	佐井村役場
準優勝	竹内自工
第3位	スターマイنز
第4位	細川建設

### 第15回健康づくり地区・町内会対抗 ナイターソフトボール大会

8月2日(月)～6日(金) 佐井中学校グラウンド

■男子の部

優勝	大新緑チーム	準優勝	日の出チーム
第3位	川台チーム	第4位	仲浜チーム

■女子の部

優勝	大新緑チーム	準優勝	川台チーム
----	--------	-----	-------

### 第30回佐井村子ども会球技大会

7月25日(日)、佐井小学校体育館・グラウンドにおいて、第30回佐井村子ども会球技大会が開催されました。この日は、村内の子ども会員・育成会員合わせて約200名が参加し、4つの競技で熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

#### ●グランドゴルフ

優勝	はやぶさ子ども会A	準優勝	ぬいどう子ども会B
----	-----------	-----	-----------

#### ●一斉ジャンプ

優勝	牛滝子ども会	準優勝	磯谷子ども会
----	--------	-----	--------

#### ●3ON3

優勝	はやぶさ子ども会	準優勝	原田・なかよし連合子ども会
----	----------	-----	---------------

#### ●ドッチボール

優勝	牛滝子ども会	準優勝	はまなす子ども会
----	--------	-----	----------



### 歯科だより

乳歯は、2歳半頃に全部生えそろいます。そして奥歯は、永久歯と交換する11歳頃まで使われます。「磨いているのに虫歯になってしまう……。」こんな時は、普段の生活を見直してみましょう。

#### ①よく遊ばせる

からだを十分使って遊んでほどよく疲れないと、お腹もすきません。食べられないし、よく眠れないなどということになりそうです。

#### ②三度の食事をきちんと設定する

おやつなどをだらだら与えていると「食の細い子」に育ってしまいます。

#### ③睡眠時間をきちんと決める

睡眠はリズム、その日その日の都合では変えにくいものです。

昼寝にも注意！長すぎて夕方にかたよると、夜ふかしになりやすいですね。

#### ④夜ふかしの子に虫歯が多い 为什么呢？

夕食後、寝るまでに何か食べてしまう → 眠いのでグズって歯を磨けない → 寝不足で朝起きられず、ボーっとしている → 朝食が食べられない → 間食が増える、ほしくなる → お腹がすかず、昼食が食べられない → おやつ時間に空腹になって多くほしがる → 虫歯ができる、増える。

規則正しい生活+歯磨き(仕上げ磨き)、よくかんで食べる習慣が虫歯予防につながります。

#### むし歯ゼロでニコニコ笑顔



佐々木 彩加ちゃん  
(原田)

# サルに威嚇されたときの対処

佐井のサル調査会・佐井村教育委員会

最近、畑などでサルを追い払おうとした際に威嚇されたり、複数のサルに囲まれるように脅される事例が見受けられます。サルに威嚇された場合は、以下のことを念頭に、慌てず冷静に対処するようにしてください。



## サルの威嚇パターン

- ①人のほうを見て口を開けたり、牙を見せる。(左写真)
- ②遠目から飛びかかるようなポーズをとる。
- ③1個体だけでなく、周りの複数個体が、ゴッゴッ、ポッポッポッと鳴きながら、人を囲むように近づいてくる。
- ④さらに人のほうに近づき、飛び掛るフリをしては離れる行為を繰り返す。

## 威嚇された時の対処法

- ①②の場合……サルとの距離をとって様子を見る。必要以上に刺激しない。
- ③の場合……サルと向かいあいないながら後ずさりし、なるべくサルが逃げる場のない場所へ移動する。決して背中を見せて走って逃げたりしない。
- ④の場合……さらにサルが距離をつめ飛び掛かるフリをしたとしても、その個体から目をそらさずゆっくりと後ずさりして距離をとる。声を出して周りの人を呼ぶ。

## \*注意！！

サルに背中を見せて走って逃げると、サルはさらに勢いを増して後を追っかけてきます。

佐井村では今までのところ、サルが人に攻撃的な行動を見せたとしても、最終的に噛みつくなどの人身被害の例は見られません。慌てず冷静に対処するように心がけてください。

\*安全のためにもサルに近づいて追い払いをする際は……

- 棒や花火・パチンコ・石など武器となるものをもっておく。
- できるだけ大人数（できれば男性）で追い払いをする。
- サルの様子がおかしいとき（変な泣き声を発したときなど）は、必要以上に刺激しない。

以上のことに注意するようにしてください。

※その他、ご意見・ご質問などは

佐井村教育委員会 ☎094506、4507

佐井村産業振興課 ☎092111までお問い合わせください。(文責：北大 鈴木克哉)

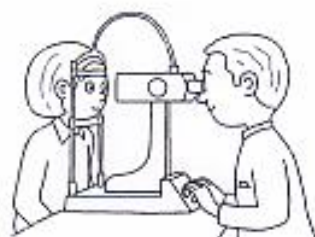


# 眼底検査の話

保健師だより

村で行っている基本健診の検査に「眼底検査」というものがあります。みなさんは、眼底検査で何を調べているかご存知ですか？

眼底は「からだの窓」といわれていて、全身の中で血管（動脈）が直接見える唯一の場所です。眼底検査によって、全身の血管（動脈）の状態を推測することができ、高血圧症による動脈硬化や糖尿病の進行程度がわかります。



## 健診結果の見方（眼底検査）

眼底検査は毎回両目を検査するのではなく片目交互に検査しています。検査結果の用紙を参照してください。

眼底検査	右	No. Kw・出血 その他の所見	No.
	左	No. Kw・出血 その他の所見	No. ○○○○ 異常 Ⅱ 有



### ●キース・ワグナー(KW)の分類

高血圧や動脈硬化の分類。

Kw I、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳの4段階で表し、数字が多いほど重症です。

### ●眼底出血の有無

眼底出血には様々な原因があります。脳卒中、高血圧、糖尿病、動脈硬化など、原因となっている病気をはっきりさせ適切な治療を受けることが大切です。

## 15年度基本健診の結果から

### ◎血圧

	男性	女性
正 常	61人 (27.0%)	112人 (31.8%)
正 常 高 値	67人 (29.6%)	95人 (27.0%)
軽症高血圧	82人 (36.3%)	108人 (30.7%)
中等度高血圧	16人 ( 7.1%)	32人 ( 9.1%)
重症高血圧	0人 ( 0.0%)	5人 ( 1.4%)

### ◎糖尿病

	男性	女性
正 常	163人 (72.1%)	259人 (73.4%)
要指導	37人 (16.4%)	62人 (17.6%)
要医療	26人 (11.5%)	32人 ( 9.1%)

### ◎総コレステロール

	男性	女性
正 常	101人 (44.7%)	172人 (48.7%)
要指導	91人 (40.3%)	148人 (41.9%)
要医療	34人 (15.0%)	33人 ( 9.3%)

### ◎尿中塩分濃度（1日の塩分摂取量の目安）

男性は下北管内で1番目、女性は2番目に高い結果となりました。

	佐井村	下北管内	青森県
男 性	13.49g	12.44g	12.64g
女 性	12.30g	11.86g	12.10g

目標量は10g未満ですが、高血圧症や心臓病等の方は7gとなっています。

# いつでも安全運転を!

～きんちやくプレゼント作戦～

「安全運転よろしく  
お願いします」と、  
元気よく呼びかけを  
してくれた佐井中学  
校のみなさん。



佐井小学校交通少  
年団のみなさんも、  
今回の活動に協力し  
ていただきました。



たくさんのおみな  
さまにご協力いた  
だきました。  
ありがとうございました。

七月二十二日(木)、中道地区においてドライバーに安全運転を呼びかける「きんちやくプレゼント作戦」が行われました。  
当日は、夏休み期間中にもかかわらず佐井小学校交通少年団・佐井中学校生徒のみなさんの多大なるご協力により盛大に実施することができました。

交母だより



佐井村  
交通安全母の会

みんなで続けていこう!  
交通死亡事故ゼロ  
次の目標は2,500日

記録

**2,462**日

(9/1現在)

規則を守って

安全運転してね

～交通安全パトロール～

七月二十二日(木)・二十七日(火)の二日間、母の会では佐井小学校交通少年団と合同で交通安全パトロールを行いました。

駐在所前を三時に出発し、原田・矢越間をパトロールしながら交通安全の呼びかけを行い、交通事故防止に努めました。



早めのとんとう虫作戦

～早めの点灯で歩行者に  
車の存在を知らせよう～

9月の早めの点灯時間は

**16:30** です



駐在所速報 発行日：平成16年7月18日 佐井駐在所

## 漁船対象の油抜き事件発生

7月26日から27日までの間 佐井村矢越漁港

料路の4艘の漁船が狙われる。船外機用の混合油がタンクから抜き取られる。

地域ぐるみで不審者、不審車両に目を配り犯罪を防止しましょう。

関連情報、ご意見をお寄せください  
担当： 諏訪内  
37-2211 大間警察署  
38-2218 佐井駐在所

**緊急 110番**

駐在所速報 発行日：平成16年7月26日 佐井駐在所

## そのお金！振り込んで大丈夫？

### おれおれ詐欺多発中！

県下で8月末現在  
24件/3,200万円被害  
手口は多種多様！注意！

詐欺を名乗る者 弁護士を名乗る者  
多発中！ 交通事故、借金、中絶費用

おれおれ！  
おれってだれ？まず冷静に！  
なんか変ーまず警察へ連絡！

担当： 諏訪内  
37-2211 大間警察署  
38-2218 佐井駐在所

**緊急 110番**

こちら佐井駐在所  
☎ 38 2218

### 秋の全国交通安全運動

■期間 9月21日から9月30日までの10日間

■目的

この時期は、秋の行楽による事故や薄暮時の事故が懸念されることから、住民一人ひとりに交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しいマナーの実践を習慣づけることで、交通事故を防止しようとするものです。

■重点

- ①高齢者の交通死亡事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止対策の推進
- ③シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

### 台風や大雨などの災害に備えよう

今年も台風や大雨などによる、風水害の発生しやすい季節となりました。佐井村は、山と海に囲まれ、河川は急勾配で短いという条件から、山崩れや洪水などの被害を受けやすい地理的・地形的環境にあるということがいえます。毎年、台風や大雨による崖崩れ等が発生しておりますので、今年も台風シーズンに備えた十分な注意が必要です。そこで、日頃から次のような点に注意して災害防止に努めましょう。

■普段の心がけ

- ①「雨の降り方・風の強さ」に注意しましょう。
- ②村で各地区の避難場所、非難経路を示しています。家族全員で確認しておきましょう。
- ③「自分の命と財産は、自分の手で守る」という気持ちで、村等で行う防災訓練には積極的に参加しましょう。
- ④非難するときの非常用携行品を、非常袋に入れて準備しておきましょう。  
非常用携行品…水、非常食、携帯ラジオ、懐中電灯、医薬品、現金、貴重品、ロープ、ローソクなど

■非難するときの注意

- ①高齢者、子ども、身体の不自由な方を早めに非難させましょう。
- ②警察、役場などの広報を良く聞き、避難指示に従いましょう。
- ③あわてず、落ち着いて行動し、特に、火の後始末と戸締まりを確実にに行いましょう。
- ④非難するときは、隣近所にも一声かけて、お互いに協力しあいましょう。

### 駐在日誌 ～7月中の事件・事故概況～

【事件】 工事事務所荒らし：1件 [磯谷地区]、船上狙い：1件 [磯谷地区]  
 かつばらい（船外機からの油抜き）：4件 [矢越地区]

【事故】 物損事故：4件 [磯谷地区2、大佐井地区1、糠森地区1]

事故に遭わないよう、起こさないよう、みんなで気をつけましょう。

# お知らせコーナー

## 「9月9日は救急の日」

9月9日を含む一週間（平成16年9月5日から9月11日まで）は「救急医療週間」です。

### ●突き指の手当て



救急車が来る前に!!あなたによる救命手当が命を救う

☆あなたも応急手当講習を受けてみませんか?

☆応急手当講習を受けたい方は佐井消防分署救急係までご連絡ください。

佐井消防分署 ☎2266

## 国民年金だより

役場住民課 ☎2111

青森社会保険事務局  
むつ事務所 ☎2278

### 保険料は忘れずに納めましょう!

保険料は20歳から60歳になるまでの40年間納めることになっています。

老齢基礎年金を受けるためには、この間に最低25年以上（保険料免除期間やカラ期間を含む）の保険料を納める必要があります。

### 保険料の額

○性別、年齢、所得に関係なく一律です。

定額保険料	13,300円
付加保険料	13,700円です。



- 付加保険料（1ヶ月400円）をお支払の方は、年金を受け取るときに（200円）×（納めた月数）の額が毎年上乘せされます。 ※国民年金基金の加入者は付加保険料は掛けられません。
- 1年分または6か月分をまとめて前納すれば保険料が割引になる制度があります。  
6か月分前納……650円割引      1年分前納……2,830円割引

### 保険料の2年時効

保険料を納め忘れた場合、納期限から2年以内ならさかのぼって納められますが、2年を過ぎると保険料の時効により納付できなくなります。

## 平成16年度 排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

1. 資格 排水設備工事の設計及び監督管理ができるもの
2. 試験内容 筆記試験 ①下水道の一般的知識に関すること ②排水設備の法的知識に関すること  
③排水設備の最新の技術的(設計、施工及び維持管理)知識に関すること  
④排水設備の新設、増設、改築及び撤去工事に係る事務手続き等に関すること
3. 実施日及び実施場所  
●日時 平成16年11月8日(月) ・受付時間 13:30～ ・試験時間 14:00～15:30  
●場所 ・青森会場:青森県観光物産館アスパム ・弘前会場:総合学習センター 大会議室  
・五所川原会場:プラザマリユウ五所川原 ・八戸会場:青森厚生年金休暇センター  
(ウエルサンピア八戸)  
※受験当日は電卓を持参してください(電卓は計算機能のみを有するもの)
4. 受験申込期間  
受付期間 平成16年9月27日(月)～10月1日(金) 申込書の配布 9月13日(月)～
5. 手続き先 申込書配布・受付場所 佐井村役場環境建設課環境係 ☎☎2111
6. 受験資格等 佐井村役場環境建設課環境係 ☎☎2111 までお問い合わせください。
7. 提出書類  
①受験申込書 ②履歴書(A4判で市販のもの・写真糊付け) ③最終学校卒業証明書または実務経験勤務先の証明書(受験資格によります) ④住民票 ⑤受験票送付用封筒(80円切手をを貼付・送付先明記) ⑥受験票(写真糊付け) ⑦写真(資格証用1枚)※写真は縦35mm、横25mm、3ヶ月以内に撮影のもので上半身脱帽のもの、裏面に氏名を記入してください。
8. 受験料 5,000円(申込みと同時に佐井村役場環境建設課環境係に現金で納付してください)
9. 合格の発表 ①発表年月日:平成16年11月30日(火)午前10時  
②発表方法:申込みをした指定市町村の日本下水道協会担当部署に掲示  
③資格証:合格者に対し、日本下水道協会青森県支部から直接送付する
10. 資格の有効期間 資格取得の日から3年を経過した日以後の最初の3月31日

### 働く人と事業主の方へお知らせ

むつ下北地域産業保健センター

最近の健康診断の結果によると、職場で働く人たちの生活習慣病(成人病)などの有所見者が増えています。むつ下北地域産業保健センターは、厚生労働省の委託によりむつ下北医師会内に設置され、労働者と事業場の健康相談や職場環境の改善についての助言などに無料で応じています。

センターの事業は次のとおりですが、秘密は守られますので、安心してご利用ください。

- ①登録産業医が、労働者や事業主からの健康相談(健康管理、生活習慣病の予防法、病後の健康保持増進の方法等)に応じます。

- ・相談受付 毎週金曜日 正午から午後2時まで
- ・相談場所 むつ下北医師会内の相談室

- ②希望により、登録産業医が事業場を訪問し、健康相談や職場環境の改善の助言に応じます。

#### ■問い合わせ

むつ下北医師会 むつ市本町2-18

☎0175-23-3526

[URL] <http://www.0175.co.jp/medi/>

[E-mail] [isikai@rose.ocn.ne.jp](mailto:isikai@rose.ocn.ne.jp)

コーディネーター 澤尻 宏太郎

### むつ小川原地域・産業振興財団の 事業募集のお知らせ

財団法人むつ小川原地域・産業振興財団は、平成元年3月に原子燃料サイクル事業者の協力のもとに青森県によって設立され、県内各地の産業振興や地域づくりの活動に幅広く支援しています。

平成17年度のむつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援事業を次のとおり募集しています。

#### ■助成事業

地域の活性化及び産業の育成・振興を図る事業

#### ■助成金

事業費の5分の4以内、助成限度額は1件当たり200万円

#### ■助成対象者

県内の市町村、産業団体、地域づくりグループなど

#### ■募集期間 平成16年10月1日～11月30日

#### ■応募方法等

役場産業振興課または財団にご相談ください。

#### ■応募先

財団法人むつ小川原地域・産業振興財団  
〒030-0861青森市長島2丁目10-4 ヤマウビル7F

TEL 017-773-6222 FAX 017-773-6245

ホームページ

<http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>

### 「クマの被害に遭わないために」

ツキノワグマは、本県に生息する最大の陸上動物で、本来はおとなしく、山の中で主に木の実や山菜などを食べ、人間を避けるように暮らしています。しかし、人と突然出会ったり、親子連れの場合には、驚いたり、子熊を守るため攻撃してくることがあります。

こうした被害を防止するためには、何よりもクマに出会わないことです。そのために、次のことに注意しましょう。

1. 山に入る前には、新聞やテレビなどで、クマの出没情報に気をつけ、危険な場所には近づかないようにしましょう。
2. 山に入るときは、なるべく一人で入らないようにしましょう。また、鈴をつけたり、笛を鳴らしたり、手をたたいたりして、クマにこちらの存在を知らせるようにしましょう。
3. 早朝や夕方、霧の深い日には、クマが活発に活動しているの、山に入らないようにしましょう。
4. 水流の激しい沢や、風雨の強い日は、人もクマも物音が聞こえず、バッタリ会う可能性が高くなるので、十分に注意しましょう。また、風が山から吹いてくる場合も、人のおいがクマに伝わりにくいので、注意が必要です。
5. 山菜は、クマにとって重要な食料です。すぐそばでクマも夢中になって食べていることがあるので、十分に注意しましょう。
6. 残飯やジュースの飲み残しは、クマにとっておいしいごちそうです。クマの出没する地域では、生ごみを野外に放置せず、きちんと処理するようにしましょう。

国民健康保険税（2期分）

納期は  
**9月30日(木)**です。  
忘れずに納入しましょう！

担当：役場住民課税務係 ☎2111

戸籍の窓口 8月15日現在

◎おくやみ申し上げます

田名部由一（やへ） 矢越  
宮川 きみ（英三） 大佐井

※個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、係に申し出てください。

佐井村の人口 7月31日現在

男	<b>1,500</b>	(+1)
女	<b>1,485</b>	(-1)
計	<b>2,985</b>	(±0)
世帯数	<b>1,102</b>	(±0)

( )内は前月比

満1歳おめでとう!!



なつき  
佐賀 名月 ちゃん  
(正・利佳子) 古佐井



みほ  
樋口 美穂 ちゃん  
(芳樹・悦子) 古佐井

事業主のみなさまへ

新規学卒求人提出のお願い

平成17年3月新規学校卒求人の受付が6月21日から始まり  
ました。

今年5月に就職希望調査を行ったところ、むつ下北地域の  
高等学校全体で、131名の生徒が県内就職を希望しています。  
来春卒業予定者の多くは地元就職を希望しており、地元企業  
に大きな期待を寄せております。

新規学卒求人のお申込みについて、事業主のみなさまのご  
理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ むつ公共職業安定所 浅坂まで

TEL: 0175-22-1331 (代) FAX: 0175-23-4716

- バス車内での運賃のお支払い
- 各種回数券のお求めは、下記委託販売店をご利用ください。
- ★佐井観光協会(アルサス内)
- ★磯谷…東出商店
- ★長後…滝本商店

「敬老フリーバス」(生き甲斐おでかけバス)

65歳以上のお客様へ

11,700円(2ヵ月間有効)で

「青森線」を除く、全路線が対象乗り放題

「敬老フリーバス」「フリー乗車券」のご使用は記入本人以外は、使用できません。



お問い合わせは **下北交通株式会社**

本社 〒035-0041 青森県むつ市金曲1-8-12  
☎(0175) 23-3111