



広報  
9月号

# さい

感動をありがとう



佐井村の人口 7月31日現在

男	1,282	(-3)
女	1,260	(-3)
計	2,542	(-6)
世帯数	1,051	(-2)
		( )内は前月比

7月28日に行われた全国高校野球選手権青森大会決勝戦で強豪青森山田高校を相手に最後まで投げぬいた大湊高校3年和田健志くん（佐井中学校出身）。

撮影：ニッ森 司（むつ市）



かぎ〜や〜

は熱かった

9' 夏



盆おどり



佐井中吹奏楽部



たま〜や〜

今年の夏

200



マグロ解体ショー

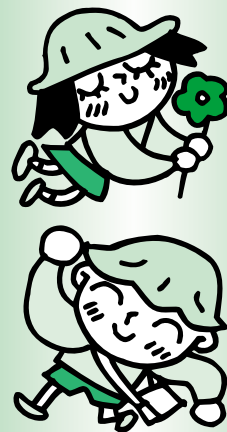




## 無事帰る 作戦!

7月22日(水)大間地区交通安全協会では、大間町フェリー埠頭において、フェリー下船車両にチラシとティッシュを配布し、「安全運転で無事に帰ってください」と交通安全を呼びかけました。

交母だより



佐井村  
交通安全母の会

## 秋の交通安全運動のお知らせ

運動の期間 9月21日(月)から9月30日(水)まで10日間

この時期は、秋の行楽による事故や、日没が早まる夕暮れ時の事故の多発が懸念されます。反射材などを活用し交通事故防止に努めましょう。

### 早めの点灯で歩行者に車の存在を知らせよう!

9月の早め点灯時刻は **午後4時30分** です。

みんなで続けていこう!  
交通死亡事故ゼロ  
次の目標は4,500日

記録  
**4,288日**  
(9/1現在)

こちら佐井駐在所

☎**2218**

### 9月11日は「警察相談の日」

警察では、ストーカー事案や配偶者からの暴力事案、子どもに対する声かけ事案や児童虐待事案等の犯罪等による被害の未然防止に関する相談窓口を設けています。

全国の警察本部には警察総合相談室が設置されており、家庭のプッシュ回線の電話(ダイヤル回線及び一部のIP電話では不通)、公衆電話、携帯電話、PHSからの局番なしの「#9110」という短縮ダイヤルで、電話をかけた地域を管轄する警察総合相談室の相談専用電話に直接つながります。

また、各警察署にも24時間対応の警察安全相談窓口が設置されています。

青森県警察安全相談室  
(県警察本部広報課内) → ☎ 017-735-9110

大間警察署安全相談窓口  
(総務課・刑事生活安全課) → ☎ 0175-37-2211

その他県の相談窓口案内 → 借金等 ☎ 0175-22-7051 (県消費生活センターむつ相談室)  
児童相談 ☎ 0120-72-6552 (むつ児童相談所)  
女性相談 ☎ 0120-87-3081 (女性相談所DVホットライン)

#### ●駐在メモ

運転者のみなさん! 9月下旬から秋の全国交通安全運動が始まります。佐井村は風間浦村に続いて県下第2位の死亡事故ゼロを更新しています。シートベルトの装着など基本的な交通マナーをきちんと守ろうといった姿勢が交通安全の原動力となることを忘れないでください。

### 駐在日誌 ~管内事件・事故発生状況~

7月 【事故】なし 【事件】なし

事件・事故には遭わないよう、起こさないよう、みんなで気をつけましょう。

# 出場指令! 119

佐井消防分署  
☎38-2266



## 福浦少年消防クラブ夏休み体験学習

8月3日(月)～4日(火)までの2日間、福浦少年消防クラブ12名が佐井村消防センターで佐井消防分署職員と一緒に消防の仕事体験しました。救助訓練・放水訓練・水利点検・防火パトロール・救急救命訓練などさまざまな体験を通して消防に関する知識を学習しました。

最初の入隊式では緊張した面持ちでしたが、自然と笑みもこぼれるようになり楽しく過ごすことができました。消防センターでの初めての1泊2日間の体験学習でしたが、職員も大変貴重な経験ができました。



規律の動作の練習



放水訓練



夜間防火パトロール



体力づくり



救急救命訓練



番

## 9月9日は救急の日

9(きゅう)と9(きゅう)で「きゅうきゅうの日」すなわち「救急の日」です。国民のみなさんに救急業務についての理解を深めていただき、応急手当の普及・啓発を図る目的で昭和57年に定めたものです。

### おぼえよう!心肺蘇生法 もしもあの時、AEDが使えていたら

「救急の日」にあわせて、AED取扱い講習会を開催します。

開催日 9月12日(土)  
時間 午後4時～ 1時間程度  
会場 消防センター 2階  
内容 心肺蘇生法、AED取扱い指導

参加希望の方は、9月11日(金)までに消防分署まで連絡ください。多数のご参加お待ちしております。



## 10月3日(土)は佐井村防災訓練です。

# 9月は健康増進普及月間です

日々の小さな努力の積み重ねが、生活習慣病を予防し、あなたの健康を守ります。自分の健康は自分で守ろう！

まずは、健康に対する意識を高めることから始めてみませんか？



## 保健師だより

### 私の健康づくり ～生活習慣の改善に取り組んでいる方を紹介します～

Kさん  
(50代・男性)



見た感じが随分スリムになったと思っていたら、職場健診で『メタボ』と言われたのをきっかけに、平成20年1月から生活習慣の改善に取り組んでいるとのことでした。

そこで、どのようなことに取り組んだのか、感想などについてインタビューしてみました。

#### 続けることができたのは…

記録をつけることで、毎日の体の変化を見ることができ、それが励みになった。

職場健診を受けた後に、栄養士と保健師から指導を受けたことがよかった。一人では、どう生活改善をしていけばよいのかわからなかったと思う。

私の目標 体重-20kg

#### 目標に向かって私が取り組んだこと

- ◎ビールは350ml 1本までにする。  
毎日飲まないで、土日だけ飲むようにした。
- ◎平日の犬の散歩を10分増やす。  
最初は10分だったけれど、続けていくうちに朝30分、夜1時間の散歩が日課になっていった。
- ◎6～7年間青汁を飲んでいただけ、野菜は汁よりも噛んで摂るようにと栄養士からアドバイスを受けたので、毎食野菜を食べるように心がけた。



#### 取り組んでよかったこと

- ☆6ヶ月間で  
体重-10kg!! 腹囲-16cm!!
- ☆血压が高めで、以前医師から「薬を飲んだほうがいいかもしれない」と言われたこともあったけれど、生活習慣を見直したことで血压も安定してきており、まだ薬を飲まずに過ごすことができている。

#### これからの過ごし方は？

目標はあと-10kg！ 今まで取り組んできたことをこれからも続けていきたい。



## 9月10日 世界自殺予防デー 9月10日～16日 自殺予防週間



1人でためこまず、まずは信頼できる人や専門家へ相談しましょう。

#### 「こころの相談窓口」

♡NPO法人 あおもりいのちの電話：☎0172-33-7830 (毎日12:00～21:00)

♡自殺予防 いのちの電話 ☎0120-738-556

(毎月10日 8:00～翌日8:00 24時間無料)

♡青森県精神保健福祉センター こころの電話：☎017-787-3957

☎017-787-3958

(9:00～16:00 土・日・祝日・年末年始を除く)

#### お知らせ

12月に弘前劇団による「こころの健康」を考える劇を上演する予定です(県が行っている事業です)。詳細については、後日改めてお知らせします。

### 国民健康保険被保険者証を更新します

国民健康保険被保険者証（一般・退職医療）の更新を下記のとおり行います。

月 日	地 区	更 新 場 所	時 間
9月28日 (月)	原 田	原田地区生活改善センター	午前 9 時 ～午前 9 時30分
	矢 越	矢越地区生活改善センター	午前 9 時50分～午前10時20分
	磯 谷	磯谷地区漁民研修センター	午前11時 ～午前11時30分
	長 後	長後地区生活改善センター	午後 1 時30分～午後 1 時50分
	福 浦	福浦診療所	午後 2 時20分～午後 2 時50分
	牛 滝	牛滝診療所	午後 3 時30分～午後 4 時
9月29日 (火)	川 目	川目地区生活改善センター	午前 9 時 ～午前 9 時20分
	古 佐 井	アルサスしおさいホール前	午前10時 ～午後 3 時
	大 佐 井		

【持参するもの】 保険証と印鑑

※都合により当日受け取れない方は、後日役場住民福祉課でお受け取りください。

【お問合せ】 住民係 担当：樋口、宮川

## 国民年金だより

青森社会保険事務局  
むつ事務所 ☎22-2278

### 国民年金はどんなときにどんな年金が受けとれるの？

老 齢 基 礎 年 金	保険料を納めた期間が原則として25年以上ある人が65歳から受けとれます。希望すれば60歳から受けとることができます。ただし減額されます。
障 害 基 礎 年 金	国民年金加入中に病気やケガで一定の障がいが残った時や、20歳前の病気やケガで障がいが残った場合に支給されます。(納付要件を満たした場合)
遺 族 基 礎 年 金	国民年金加入中や老齢基礎年金の受給資格がある人が死亡したとき、生計を維持されていた18歳未満の子のある妻、または、18歳未満の子に支給されます。(納付要件を満たした場合)
寡 婦 年 金	老齢基礎年金の受給資格がある夫が死亡したとき、その妻（婚姻期間が10年以上）に60歳から65歳の間、支給されます。
死 亡 一 時 金	3年以上保険料を納めた人が老齢基礎年金、障害基礎年金を受けずに死亡した場合、その遺族に支給されます。
脱 退 一 時 金	第1号被保険者として保険料を納付した月数が6ヵ月以上あり、老齢基礎年金を受給できない外国人は、帰国から2年以内に請求を行えば支給されます。

※障害基礎年金と遺族基礎年金は18歳未満の子の人数によって、加算があります。

【お問合せ】 青森社会保険事務局 むつ事務所  
住民福祉課住民係 担当：七戸

国民健康保険税（2期）、後期高齢者医療保険料（2期）の納期は、

**9月30日(水)** です。忘れずに納入しましょう！

※諸事情により納期ごとの支払いが困難な方は、分割による支払いも可能です。

お気軽に住民福祉課税務係までご相談ください。

## はやぶさ子ども会が2種目制覇

8月2日(日)、佐井小学校で「第35回佐井村子ども会地域安全球技大会」が開催され、約150名が参加しました。当日は天候にも恵まれ、屋内外で4種目の競技が行われ、大いに盛り上がりました。

- |            |     |          |
|------------|-----|----------|
| 【ドッチボール】   | 優勝  | はやぶさ子ども会 |
|            | 準優勝 | 日の出子ども会  |
|            | 第3位 | 牛滝子ども会   |
| 【一斉ジャンプ】   | 優勝  | はやぶさ子ども会 |
|            | 準優勝 | あすなろ子ども会 |
|            | 第3位 | はまなす子ども会 |
| 【スリーオンスリー】 | 優勝  | あすなろ子ども会 |
|            | 準優勝 | はやぶさ子ども会 |
|            | 第3位 | 青空B子ども会  |
| 【グラウンドゴルフ】 | 優勝  | 原田子ども会   |
|            | 準優勝 | 牛滝A子ども会  |
|            | 第3位 | はまなす子ども会 |



## 教育委員会だより

### 佐井中吹奏楽部県大会銀賞！

7月12日(日)に行われた第51回青森県吹奏楽コンクール中央地区大会で「金賞」を獲得し、7月26日(日)に行われた青森県大会中学校小編成の部に出場しました。結果は銀賞でしたが、部員数9名ながらステージいっぱい『夏の風のプレリュード』を響かせることができました。

また、11月下旬には第30回定期演奏会も予定していますのでたくさんのご来場お待ちしております。



### 多数入選 ～第59回下北美術展～

下北地方公民館連絡協議会の主催による第59回下北美術展(児童・生徒の部)が開催され、村内の小・中学生の力作が多数出品され、下記のとおり32作品が入賞しました。

#### 【絵画の部】

- |     |         |        |
|-----|---------|--------|
| 特選  | 佐井小学校1年 | 松谷 怜雅  |
|     | 〃       | 横浜 一望  |
| 〃   | 佐井小学校5年 | 須藤 流那  |
|     | 〃       | 横浜 彦太  |
| 〃   | 福浦中学校2年 | 田中 明歩  |
|     | 福浦小学校3年 | 田中 真歩  |
| 準特選 | 佐井小学校5年 | 奥川 隆太  |
|     | 〃       | 宮野 栄一郎 |
| 〃   | 佐井中学校1年 | 米澤 美月  |
|     | 佐井小学校1年 | 滝本 雄磨  |
| 佳作  | 〃       | 中村 海碧  |
|     | 〃       | 福田 知子  |
| 〃   | 〃       | 山本 愛加  |
|     | 佐井小学校5年 | 大畑 礼美  |
| 〃   | 〃       | 館脇 奈津美 |
|     | 〃       | 中村 樹美佳 |
| 〃   | 佐井中学校1年 | 熊谷 ほんか |
|     | 牛滝中学校3年 | 濱野 和   |
| 入選  | 佐井小学校1年 | 鹿島 未帆  |
|     | 〃       | 東出 稲穂  |
| 〃   | 佐井小学校5年 | 紀伊 綾香  |
|     | 〃       | 竹内 奏心  |
| 〃   | 〃       | 館脇 心   |
|     | 〃       | 西谷 真奈  |
| 〃   | 〃       | 細間 俊介  |
|     | 佐井中学校1年 | 池田 巧   |
| 〃   | 佐井中学校2年 | 後藤 千紗  |

- |    |         |       |
|----|---------|-------|
| 入選 | 佐井中学校2年 | 鳥野 真由 |
| 〃  | 牛滝中学校3年 | 坂井 聖  |

#### 【版画の部】

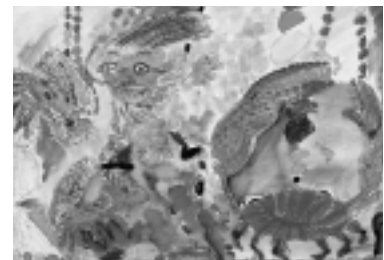
- |     |         |       |
|-----|---------|-------|
| 準特選 | 牛滝小学校2年 | 竹内 将人 |
| 〃   | 牛滝中学校3年 | 坂井 満  |
| 佳作  | 〃       | 濱野 和  |
| 入選  | 〃       | 坂井 聖  |



横浜 彦太  
「守り続けるこま犬」



松谷 怜雅「かぶとむしがとんだよ」



横浜 一望「はっけん、かにのおやこ」



須藤 流那「次、見せて!」



田中 明歩「通学路」



# 当たい前のことに感謝して

8月15日(土)、アルサスしおさいホールで平成21年度佐井村成人式が行われました。対象者23名のうち、20名が出席しました。式では、新成人代表として磯谷健太さんが「強い意志と若者らしい情熱をもって知性と教養に富んだ国民になるよう勇敢に人生の道に邁進したい」と答辞を述べました。また、昨年に引き続き、シンガーソングライター 板橋かずゆきさんをお迎えし、ミニコンサート「ネバーギブアップ」が行われ、板橋さんは新成人に「ありがたいの反対は当たり前。当たり前のことに感謝するという事は難しいこと。でも、その当たり前のことに感謝しながら自分の人生を歩んでほしい。」と伝えました。



竹内 祐輔さん



七戸 祐也さん



川畑 晃樹さん



小笠原 直也さん



磯谷 健太さん



五十嵐 寛朗さん



金沢 和也さん



布施 大地さん



樋口 有斗さん



中村 与志美さん



中村 麻由美さん



工藤 沙織さん



川畑 歩美さん



船越 裕也さん



坂井 涼さん



横浜 愛美さん



宮部 あゆみさん



田中 美波さん



若山 涼子さん



横浜 英理香さん



板橋かずゆきさん



答辞を述べた 磯谷健太さん



記念品を受け取る  
坂井涼さんと田中美波さん

## 平成21年度ふるさと消防団活性化助成事業

宝くじ普及広報を図るため、財団法人自治総合センターが行っているふるさと消防団活性化助成事業により、佐井村消防団が防災訓練用品(煙体験ハウス・ポータースモークマシン・発電機)を購入しました。

購入した防災訓練用品は、今後、消防団活動や、村民のみなさんの防災訓練などに有効活用されます。



## 48対47で「東軍」(古佐井・原田地区)が優勝!

8月16日(日)、「第1回佐井中学校同窓会親睦・チャリティ・マラソン・ソフトボール大会」が佐井中学校グラウンドで開催されました。午前10時から午後2時までの4時間にわたって行われた大会は、逆転に次ぐ逆転の大熱戦が繰り広げられました。

珍プレーや好プレーも続出し、三振やホームランなどにチャリティのペナルティが課せられると、夏の青空に笑い声が響き渡っていました。

(※参加者から寄せられたチャリティ(25,667円)は、佐井中学校創立70周年記念事業に向けて活用させていただきます。)



## アルサス活性化協議会からのお知らせ

平素より当会事業に格別なるご理解、ご協力を賜りありがとうございます。

### アルサスフォトコンテスト作品募集中

今後の  
イベントの  
予定

おさかな祭り秋の収穫sai  
10月24日(土)・10月25日(日)

(仮称)佐井村郷土芸能と黒石八郎ショー  
11月29日(日)

臨時職員募集 ～佐井村保育所～

- ◎職 種 保育士 1名
- ◎勤 務 先 佐井村保育所
- ◎応募資格 保育士資格を有し、児童福祉法に定める保育士として登録している方。
- ◎提出書類 履 歴 書 1通  
健康診断書 1通  
資格証の写し 1通
- ◎お問合せ 佐井村保育所 東出  
☎38-2919

- ★提出期限及び提出先  
9月17日(木) 佐井村役場 総務課
- ★雇用期間  
平成21年10月2日～平成22年3月31日まで
- ★賃 金  
佐井村臨時職員の給与の取扱要領によります。
- ★採用試験月日  
日 時 9月25日(金) 午前10時から  
場 所 佐井村役場 2階 第二委員会室  
試験科目 面接
- ★その他  
郵送可 (9月17日(木)消印有効)

非正規労働者スキルアップ支援助成金

県では、非正規労働者で、正社員を目指して教育訓練を受講する方を支援するため、受講費用を一部助成しています。

●助成金の支給対象となる方は？

- ①申請日現在で青森県に住所を有し、非正規労働者として働いている方
- ②教育訓練が修了するまでに、ジョブ・カードの交付を受けた方

●助成対象となる訓練は？

平成22年3月31日までに修了する下記の教育訓練が対象となります。

- ①厚生労働大臣指定教育訓練講座 (厚生労働省の教育訓練給付金の支給要件を満たさない方に限ります。) <http://www.kyufu.javada.or.jp/kensaku/T-M-kensaku>
- ②日本技能教育開発センターが実施する通信教育講座 <http://www.jtex.ac.jp/>

●助成額は？

受講費用の 4分の1 (上限22,500円) に相当する額です。

●その他

教育訓練の申込前に助成金の申請が必要です。

【お問合せ】 県立青森高等技術専門校 ☎017-738-5727

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

- ①定期的な保守点検
- ②年1回の清掃
- ③法定検査の受検  
(使用開始後及び年1回)

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分発揮されているかを判定するもので、社団法人青森県浄化槽検査センター (☎017-726-9500) が行います。

また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、むつ環境管理事務所 (☎0175-33-1900) への届出などが必要です。

9月は船員労働安全衛生月間です

～元気に乗船 事故なく下船  
家族の笑顔がエネルギー～

【重点対策】

- ①海中転落や作業基準等不遵守による死亡災害の防止
- ②多発する「転倒」、「はさまれ」の防止
- ③高年齢船員の増加に対応した死傷災害防止対策
- ④若年船員に対する安全衛生に係る指導の充実
- ⑤生活習慣病の予防
- ⑥石綿 (アスベスト) による健康被害防止対策
- ⑦海難防止対策等による支障災害の抑制

青森地区船員労働安全衛生協議会では、期間中、「海中転落」や「作業基準等不遵守」による死亡災害防止に向けた作業用救命胴衣の着用徹底や、多発する「転倒」「はさまれ」の防止の呼掛けなど、訪船によるパトロールを行います。



## 戸籍の窓口

8月15日現在

### ◎お誕生おめでとう

館脇 寧々<sup>ねねちゃん</sup> (亮さん) 古佐井

### ◎おくやみ申し上げます

三戸 良一さん (良太さん) 大佐井

※個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、係に申し出てください。



## 満1歳おめでとう!!



松谷 <sup>りくと</sup>陸徒くん  
(めぐみさん 大佐井)

## 『懇談会』委員募集

後期高齢者医療制度運営に関する「懇談会」委員を下記のとおり募集します。

### ◎応募期間

9月1日(火)~24日(木)

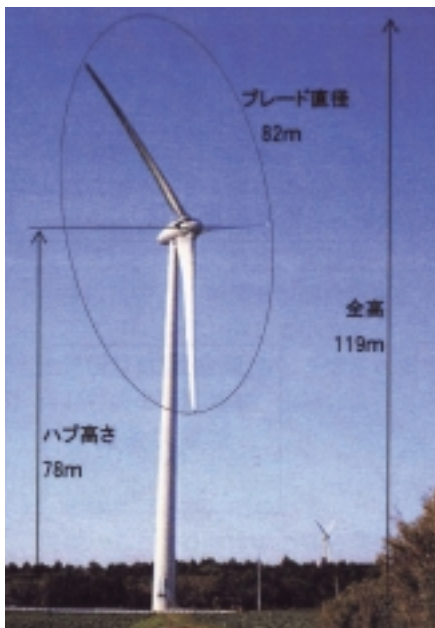
### 【お問合せ】

青森県後期高齢者医療広域連合  
☎017-721-3821  
<http://ww.aomori-kouikirengou.jp/>

役場住民福祉課国保係  
担当：石戸

## 原田地区に『風力発電計画』

「さくら風力株」(本社：東京都)では、原田地区に1,703KWの風力発電機(1機)を建設する計画を進めています。同社は、東北電力株の風力発電による電力連系資格を昨年度に獲得しており、これまで事業化のための準備を進めてきました。



風車外形図

すでに、原田地区住民説明会ならびに佐井村議会合同常任委員会での説明を終え、佐井村としても新エネルギー推進とCO<sub>2</sub>削減に資することから、計画推進の支援を行っていきます。

今回は、計画の概要をお知らせします。



風力発電所設置予定地

### 【風力発電による効果】

- ①村の財政収入の増加につながります。
- ②世界のCO<sub>2</sub>削減に、佐井村が直接貢献できます。
- ③子どもたちの環境教育にとって、生きた教材となります。
- ④地域のシンボルとなり、「むらおこし」にも一役買っています。



地元とともに・・・  
おもいやりの「しもしん」

# 年金のお受け取りは口座振込が安心・便利・確実です!



## 下北信用金庫

<http://www.shinokitashinkin.co.jp/>

お問合せは

佐井支店 電話0175-38-2221