



広報
12月号

さい



【11月5日(金) 牛滝地区 サケ漁到来】

広げよう 自分自身の可能性

福浦小中学校学芸会 10月23日(土)



①～②オープニング：子ども神楽 ③体操：ドゥ・子どもエアロビック
④遊戯：ロックン・スターバンド ⑤演劇：三つの願い ⑥～⑦演劇：そんごくう～火炎山の巻～

仲間と助け合い、一生懸命自分たちの力を発揮しよう

牛滝小学校学芸会 10月23日(土)



- ①歓迎のあいさつ ②発表：対決！ブックマスターVSクイズマスター
③演劇：大きなかぶ・英語バージョン ④表現：UKB48&ウシザイルダンスライブ2010
⑤音楽：ゆかいな仲間と世界旅行 ⑥演劇：おかあさんの木 ⑦お礼のあいさつ

保育所発表会

11月13日(土)



①遊戯：アララの呪文 ②遊戯：ドンスカパンパンおうえんだん ③遊戯：カンフータイガー
④祝舞：三猿三番叟 ⑤遊戯：お茶つみチャチャチャ ⑥遊戯：会いたかった
⑦演劇：3びきのこぶた ⑧合唱：小さな世界

教育委員会だより

第44回佐井村小学生 お話大会・ 管内小学生交流会

10月27日(水)、佐井小学校体育館で第44回佐井村小学生お話大会が行われました。

童話・物語の部では、楽しいお話を大きな声とジェスチャーで発表し、生活経験の部では、自分が経験したことや将来の夢などを発表しました。

お話大会の後で行われた交流会では、管内小学校の児童が心を一つにして「いつか大きな木に」を合唱しました。また、ゲーム「じゃんけんジェンカ」では、じゃんけんマンが登場して会場は大いに盛り上がりました。子どもたちは「とても楽しかった。また、交流会をやってほしい。」「みんなで合唱すると、すごい迫力がある。」という感想を話していました。

みんな笑顔で、とても楽しい交流会になりました。お話大会の結果は次のとおりです。

【童話・物語の部】

最優秀賞	牛滝小学校 3年	竹内 将人
優秀賞	佐井小学校 1年	太田 眞侑
努力賞	佐井小学校 2年	伊藤 楓香
	佐井小学校 3年	熊谷 桜

【生活経験の部】

最優秀賞	佐井小学校 6年	竹内 奏
優秀賞	福浦小学校 6年	田中 基勝
努力賞	佐井小学校 4年	奥本玲依来
	佐井小学校 5年	岩清水千文
	牛滝小学校 6年	坂井 萌



【童話・物語の部】



【交流会】



【生活経験の部】

FLET'S 光 お申し込みご相談は

NPO法人 **シルバー**

代表 竹内 典和
電話 0175-38-2560

迅速にお取次します

安心を光で届ける反射材

(平成22年交通安全年間スローガン)

10月26日(火)交通安全母の会では、敬老会に参加した高齢者のみなさんに、靴のかかとに反射材シールを貼る活動を行いました。

県内では、高齢者が夕暮れ時や夜間の歩行での事故が多いことを知らせ、反射材の付いた上着や反射用品を使用し交通安全を呼びかけました。また、子どもたちの下校時間帯も同様の危険性があります。

反射材を活用して交通事故から身を守れるよう家庭のご協力をお願いします。



交母だより



佐井村交通安全母の会

みんなで続けていこう！交通死亡事故ゼロ次の目標は500日

記録 **28日** (12/1現在)

11月3日(水)、午後5時30分ごろ、旅行者の車が県道薬研佐井線佐井地区内で立ち木に衝突。翌日、交通死亡事故ゼロ記録が4,715日でストップしました。また新たな気持ちで交通安全活動を村民のみなさんと続けていきたいと思っていますのでご協力をお願いします。

こちら佐井駐在所

☎382218

年末・年始の運転免許業務のお知らせ

平成22年12月29日(水)から平成23年1月3日(月)までは、年末年始の休日となりますので、運転免許証更新などの手続きができる日に注意してください。

1 運転免許の更新、再交付申請など

区分	平成22年最終日	平成23年開始日	受付場所
更新手続き	12月28日(火)	1月4日(火)	・青森県運転免許センター ・弘前自動車運転免許試験場 ・八戸自動車運転免許試験場 ・県内各警察署(青森および弘前署を除く)
再交付申請			
国外運転免許申請			

2 県内各自動車運転免許試験場の試験日程

試験場別	区分	平成22年最終日	平成23年開始日
青森県運転免許センター	弘前自動車運転免許試験場	12月28日(火)	1月4日(火)
八戸自動車運転免許試験場			
むつ自動車運転免許試験場		12月24日(金)	1月7日(金)

【お問合せ】青森県運転免許センター免許係または試験・教習係 ☎017-782-0081

●駐在メモ

今や高校生の9割、中学生の3割、小学生の1割が携帯電話を所持しているといわれていますが、子どもに携帯電話を持たせばなしにせず、責任を持って使用するように家族で話し合しましょう。

○インターネットや携帯電話などの「家庭でのルールづくり」をしましょう。

○フィルタリング(有害サイトアクセス制限サービス)を活用しましょう。

○「出会い系サイト」は見ない！書き込まない！絶対に会わない！をしっかり守りましょう。

駐在日誌 ~管内事件・事故発生状況~

10月 【事件】なし 【事故】物損事故1件(中道)

事件・事故には遭わないよう、起こさないよう、みんなで気をつけましょう。

出場指令! 119

佐井消防分署
☎38-2266



『年末・年始火災特別警戒』

今年も残すところわずかとなりました。これからは、寒さが厳しくなり、空気も乾燥してきます。

寒くなると家庭や職場では、ストーブやヒーターなどで火を取り扱う機会が増え、また年末の慌ただしさから火に対する注意がおろそかになり、火災発生の危険も一段と大きくなります。

火を使ったあとやお出かけ前、お休み前にはもう一度火の元を確認し、よい年をむかえましょう。

※年末年始は、帰省しているご家族・ご親戚の車の路上駐車による道路の混雑が考えられます。

緊急車両の通行の妨げにならない場所へ駐車してくださるようご協力をお願いします。

『全国優良消防職員に表彰授与』

8月26日(木) 京都府で財団法人全国消防協会より、永年業務に精励したことを讃えられ、石戸守総括主幹が表彰されました。



のどに物がつまった

物がつまったサイン

- 会話や呼吸ができなくなり、くちびるが青くなる。
- 手でのどをつかんでいることが多い。

● 指で取り除く

食べ物をつまらせたときは、指を使って取り除きましょう。

片方の指を交差させて、口を押し広げる。もう片方の指にガーゼや布切れを巻いて、口の中の異物をかき出すようにする。



● 背中を叩いて取り除く

指で取り除けなかったときは、背中を叩いて取り除きます。

【成人の場合】

- ◆ 頭部を胸より低い位置にして、片方の手のひらで胸を支える。もう一方の手のひらで肩甲骨の間を数回すばやく強く叩く。



- ◆ かかえ上げることが無理な場合は、横向きに寝かせて、あごを少しつき出させてから、背中を叩いて取り除く。



【小児の場合】

- ◆ 片腕で子どもの腹部をかかえたあと、勢いよく頭を下げ、背中を叩く。



【乳幼児の場合】

- ◆ 乳児を腹ばいにして、頭を下に向けて手のひらと腕にのせたあと、背中を叩く。



「新たなビジネスモデルの創造」
「セキュリティなど進化するネットワークへの対応」
ワンストップソリューションをご提案



FUJITSU パートナー

扶桑電通株式会社

■ 青森営業所 青森市長島二丁目13番1号
TEL. 017-775-2031(代) FAX. 017-774-4720

■ 八戸営業所 八戸市三日町2(青銀明治安田生命ビル)
TEL. 0178-44-1855 FAX. 0178-44-8494

《ホームページアドレス》
<http://www.fusodentsu.co.jp>

冬の健康管理法

寒い冬は、食べ過ぎたい、
動く機会が減って体重が増えてしまいがちです！

保健師だより

歩いて、動いて こまめにカロリー消費を心がけよう

家に閉じこもりがちで運動不足になりやすい季節ですが、体力を保ち、肩こりや腰痛などのトラブルを防ぐためにも積極的に体を動かしましょう。ただし、急激な温度変化などによる脳や心臓への負担を減らすために、早朝や起床直後の運動は避け、寒くない服装で入念に準備運動を行います。気温が低い日は暖かい室内での運動にします。また、水分を十分に摂ることも大切です。

普段運動しない方は、体への負担が大きいので、急な激しい運動は禁物。なるべく無理のない範囲でこまめに動いてみましょう。体重70kg、40歳男性の場合、30分歩けば70kcal消費できます。こまめな運動はメタボ対策効果だけではなく、太陽の光にあたり体内時計が調整されることで、寝つきがよくなったり夜間の眠りが深くなったりと、さらに健康的な生活をかなえてくれます。12月はクリスマス、忘年会、1月はお正月に続いて新年会など飲み会も多い時期。食べ過ぎた時は、食事量のコントロールと運動をして、しっかりメタボ対策をしましょう。

《冬期間も各地区で健康教室を行っています》



両佐井地区介護予防教室



牛滝地区健康教室

* * * * *

お知らせ 演劇「お日様の匂い」上演

青森県では、自殺予防対策の一環として“自殺防止市町村演劇キャラバン”を行っています。このキャラバンを通じて、お日様の匂いを思い返し、生きることの愛おしさを感じてもらいたいという思いで、弘前劇場の方々が演劇を上演しますので、会場に足を運んでみませんか。

とき 12月11日(土) 午後1時～午後3時30分

ところ 北通り総合文化センター ウイング

※配車などの詳細につきましては、住民福祉課福祉・健康づくり部門までご連絡ください。

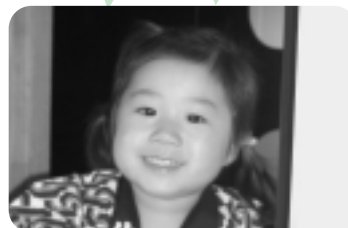
2歳6ヶ月児歯科検診 むし歯ゼロでニコニコ笑顔



石戸 彩菜ちゃん(古佐井)



木下 陽葵ちゃん(大佐井)



東出 果歩ちゃん(磯谷)

保育所で歯科保健指導

歯科だより

10月13日(水) 保育所懇談会で入所児童の保護者を対象に歯に関するクイズを行いました。

このクイズは、今年で5回目となり、18名の方から用紙を提出していただき、採点したところ20問中満点の方は3名、平均点数は17.5点でした。

乳歯の虫歯は依然多く、治療が済んでも、すぐ虫歯を作ってしまうお子さんも少なくありません。クイズを通して歯への意識が高まってほしいと思います。

クイズの中で、特に間違いが多い問題については川島歯科医から解説がありました。

(間違いが多かった問題)

1. 乳歯は生えそろうと何本? (20本 24本 28本)
2. 歯は人間の身体の中で骨の次に硬い組織である (はい いいえ)
3. 耳かき1杯分(1mg)の歯垢の中にはどのくらいの菌がいるでしょうか?
(100個位 100万個位 1億個位)

また保護者の方からは、フッ素塗布についてや、仕上げ磨きの事など子どもの歯に関する質問や、相談などがありました。



学校歯科保健優良校「県一」表彰

10月24日(日) 青森市「青森県総合社会教育センター」で、平成22年度学校歯科保健優良校の表彰式が行われました。

佐井中学校1年生16名は、一人あたりの虫歯の本数が0.07本ときわめて少なく優秀であることから、中学校小規模校(0~10学級)の部で、「県一」を受賞しました。虫歯予防には、生活習慣が特に関係しています。夜の歯みがきやおやつを取り方など、生活習慣を見直してこれからもよい歯を維持できるようにがんばってほしいと思います。



●●● 在宅訪問や牛滝・福浦へき地診療を行っています ●●●



体が不自由な方、車いすの方、診療所に来るのが困難な方はお気軽にお電話ください。

【お問合せ】☎ 38-2261

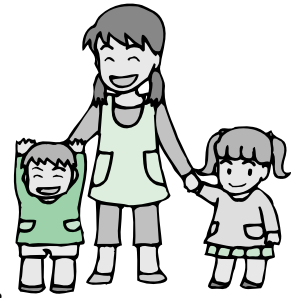
平成23年度保育所入所児童募集

佐井村保育所では、平成23年度の保育所入所児童を募集します。

保育所は保護者の就労や病気などのため、家庭内において十分保育することができない児童を、保護者に代わって保育を行う施設です。

入所の基準は、児童の保護者のいずれもが次の各号のいずれかに該当することにより、当該児童を保育することができない場合であって、かつ同居の親族その他の方が保育できないと認められる場合です。

- ①居宅外労働 家庭外で仕事を主にしていること。
- ②居宅内労働 家庭内で日常の家事以外の仕事を主にしていること。
- ③妊娠中または出産 妊娠中であるかまたは出産後間もないこと。
- ④疾病など 病気にかかり、若しくは負傷し、または精神・身体に障害をもっていること。
- ⑤常時介護 長期にわたり病気の状態にあるかまたは精神・身体に障害をもっている同居の家族を常時介護していること。
- ⑥災害復旧 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっていること。



平成22年10月1日から0歳児（6ヶ月児以上）の保育も開始しました。

なお、保育所の管理運営は平成22年度から指定管理者である「社会福祉法人吉幸会」が行っていますが、保育所入所申込の受付や決定、保育料の徴収に関しては、これまでどおり村が行っています。

■受付期間 12月1日(水)から12月28日(火)まで

■受付場所 役場住民福祉課

※「保育所入所申込書」は、役場住民福祉課および佐井村保育所に用意してあります。

なお、現在入所中の方で、小学校就学始期に達するまで入所を希望されている方は、入所申込書は必要ありませんが、就労証明書（自営業の方は、第3者の証明または民生委員からの状況確認報告書が必要）、児童家庭調書が必要となります。11月上旬に役場から郵送されていますので、必ず期間内に提出してください。

【お問合せ】福祉・健康づくり部門 担当：中村

国民年金だより

むつ年金事務所
☎22-2278

年金事務所職員を名乗る詐欺にご注意ください！

最近、年金事務所職員を装いご自宅を訪問し、「年金の手続きが終わっていない。ご本人に代わって手続きをするので手数料を支払ってほしい。」などと言い、その場で現金を請求するような事例が報告されています。

年金事務所の職員がご自宅を訪問し、年金手続きの手数料を請求することはありません。

年金事務所の職員を名乗った訪問や電話で不審な点がありましたら、その場で対応することなく、年金事務所へ確認するなど十分にご注意ください。

なお、年金事務所の職員が訪問する際は、身分証明書を携帯していますのでご確認願います。

【お問合せ】むつ年金事務所（国民年金課） 住民・環境部門 担当：七戸

村県民税（4期）、固定資産税（4期）の納期は、**12月27日(月)**です。

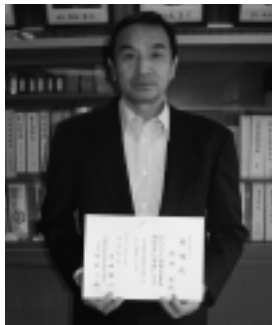
介護保険料（4期）の納期は、**12月28日(火)**です。忘れずに納入しましょう！

※諸事情により、納期ごとの支払いが困難な方は、分割による支払いも可能です。
お気軽に住民福祉課 税務・国保部門までご相談ください。

自衛官募集相談員委嘱状交付式

11月5日(金) 役場村長室で「自衛官募集相談員委嘱状交付式」が行われました。

2年の委嘱期間を終えた山本高野さん、能登三樹さんに代わり池田進さん、樋口秀視さんが就任されました。



池田 進さん



樋口 秀視さん

(財)青森県コミュニティ運動推進協会顕彰の表彰

11月6日(土) ホテル青森で、「北41°未来ふるさとづくりフォーラム」が開催され、原田地区会が、青森県ふるさとづくり活動奨励賞を受賞しました。「佐井村住民提案型事業」を積極的に活用し、原田八幡宮及び墓地周辺環境整備事業など、住民主体のふるさとづくり活動の積極的な取り組みが評価されたものです。



秋の叙勲・瑞宝単光章（消防功労）受章

11月8日(月) 県庁で「平成22年秋の叙勲（消防関係者）伝達式」が行われました。

佐井村からは、東出幸夫さんが受章となりました。

東出さんは、昭和28年消防団に入団、35年にわたり消防防災活動に尽力され、その功績が認められたものです。

◎叙勲に係る主な経歴

◇佐井村消防団第5分団分団長（6年）



青森県統計協会会長表彰

11月10日(水) プラザマリユウ五所川原で「第49回青森県統計大会」が開催され、樋口義照さんが統計功労者表彰を受賞されました。

残念ながら都合により表彰式に出席できなかったため、後日、村長から表彰状を受け取りました。

この表彰は、長年の調査員活動において、統計思想の普及や他の模範となる功績が認められたものです。



「鯉のぼり」募集!



潮風協同組合では、来春から「鯉のぼり」をアルサス周辺に“じっぱり”掲げ、観光客を歓迎するため、村民のみなさんに家庭で使わなくなった「鯉のぼり」の寄贈をお願いしています。

ご連絡いただければお伺いいたします。お礼もいたしますのでご協力お願いいたします。

また、「佐井村・歴史の写真展」を開催するため、懐かしい町並み、懐かしい顔、懐かしい風景など展示する写真を集めています。お持ちの方、お貸しいただきませんか?大切に取り扱い写真展開催後にお返しいたします。どうぞよろしくお願いいたします。

【お問合せ】潮風協同組合（彩葉 ☎38-2094）

第4回地区・町内会対抗ソフトボール大会

10月24日(日)、佐井小学校および佐井中学校グラウンドで第4回地区・町内会対抗ソフトボール大会を開催しました。

今大会には中道地区(日の出町内会)から東芝プラントシステム株式会社大間原子力発電所建設作業所の2チームが参戦し、計6チームが熱戦を繰り広げました。

なお、東芝チームからはジュースやソフトボール(試合球)を提供していただきました。

【結果】

- 優勝 新浦チーム
- 準優勝 東芝Bチーム
- 第3位 川原町チーム



【優勝した新浦町内会】



第19回佐井村郷土芸能発表大会

11月7日(日)、アルサスしおさいホールで第19回佐井村郷土芸能発表大会を開催しました。

村内郷土芸能団体6団体より7演目が披露され、観客が会場からあふれるほどの盛況でした。

なお、郷土芸能伝承活動功労者の方々に感謝状を授与しました。

郷土芸能伝承活動功労者

- 【原田共済会】佐藤 実、横浜 政弘
- 【古佐井共済会】佐々木寛昭、蒔田 正利
- 阿部 武俊、田名部 茂
- 【矢越若者会】七戸 宗徳、館脇 勝義
- 【磯谷敬神会】新田 徳広
- 【牛滝若者組】船越 幸夫 (敬称略)



【古佐井共済会】



【矢越若者会】

長寿を祝い ～佐井村敬老会～

10月26日(火)、アルサスしおさいホールで佐井村敬老会を開催し、111名の方が参加しました。

当日は、佐井村保育所児童による御神楽や元気いっぱいの踊り、佐井婦人会による余興や参加者のカラオケなど、和やかな雰囲気の中楽しい一日を過ごしました。



佐井の郷土芸能、東京でお披露目！～福浦の歌舞伎～

10月から11月にかけての約1ヶ月間、間近に迫る東北新幹線全線開業に向けた大型キャンペーン「とことん青森in東京」が開催され、都内でさまざまなイベントが行われました。

当村には郷土芸能部門で福浦芸能保存会に出演依頼があり、11月7日(日)、表参道ヒルズ内特設ステージにて「一ノ谷嫩軍記」を披露し、会場を大いに盛り上げました。



アルサス激震！佐井村初開催！

11月12日(金)、アルサスしおさいホールでみちのくプロレスin佐井村(主催：アルサス活性化協議会)が行われました。生で観るプロレスラーの迫力ある格闘やユーモアのある演出、場外乱闘などに会場は大いに盛り上がりました。



職場のトラブル解決をサポートします！

青森労働局では、無料で個別労働紛争の解決援助サービスを提供し、個別労働紛争の未然防止、迅速な解決の促進を目的として「個別労働関係紛争の解決の促進に関する法律」が施行され、この法律に基づいて、次の制度が用意されています。

みなさんも是非これらの制度をご利用ください。

- 総合労働相談コーナーにおける情報提供・相談
- 青森労働局長による助言・指導
- 紛争調整委員会によるあっせん

詳しくは、青森労働局総務部企画室までお問合せください。

【お問合せ】青森労働局総務部企画室総合労働相談コーナー ☎017-734-4212
または、最寄りの労働基準監督署庁舎内総合労働相談コーナーへ
ホームページ <http://www/aomori.plb.go.jp/seido/seido01.html>



青森県最低賃金改正のお知らせ

1. 青森県最低賃金が10月29日より改正されました。
時間額 **645円**
2. 青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者と労働者を1人でも使用している使用者に適用されます。
3. 製造業と小売業の一部には、産業別最低賃金が定められています。
4. 詳しくは、青森労働局ホームページをご覧ください。

【お問合せ】青森労働局労働基準部賃金室 ☎017-734-4114
ホームページ <http://www.aomori.plb.go.jp/>



お願い ～ペットボトルのテープを取り除いてから資源ごみに出しましょう！～

最近、特に増えているペットボトルに貼られた店舗名入りのテープやキャンペーンシールは容器包装リサイクル協会への引渡しができません。また、テープなどの劣化が進み、のりが残ってしまい異物として扱われてしまいますので気をつけましょう。

取り除いたテープなどはもえるごみと一緒に出しましょう。



①買い物テープ



②キャンペーンラベル

【お問合せ】住民・環境部門 担当：品田

平成22年11月15日 フレッツ光サービス開始

佐井村商工会ではフレッツ光お申し込み受付中です
お問合せはこちらへ ☎38-2270

祝・東北新幹線全線開業 新型リゾート列車「リゾートあすなろ」導入記念イベント 『下北ほっかむり行商隊』開催!!

東北新幹線全線開業とJR大湊線への新型リゾート列車「リゾートあすなろ」の導入を記念して、JR下北駅前で開催イベント「下北ほっかむり行商隊」を開催します。

名前のおとり、ほっかむりした行商に見立てた売り子が駅構内を歩き回り、「デパートでは売っていない下北らしい食・土産」を販売するイベントを企画しています。昔懐かしい商品や振る舞い鍋をご用意しておりますので、みなさんも是非下北駅へお越しください。

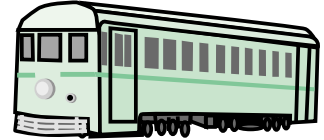
＜日時＞ 12月4日(土) 5日(日) 午前11時～午後4時

＜場所＞ 下北駅前、下北駅構内、リゾートあすなろ列車内

＜主催＞ ぷらっと下北

＜共催＞ 下北観光協議会

＜その他＞ 11月14日(日)に実施した「下北らしさって何だべ?! みんなでシモキタ鑑定談話フォーラム」に続くイベントとなります。



【お問合せ】ぷらっと下北事務局 ☎23-0067

農業用免税軽油の免税証交付申請の受付について

平成23年に使用する農業用免税軽油の免税証の交付申請を、次の日程により受付します。

1. 受付日 平成23年1月6日(木)・7日(金)
2. 時間 午前9時から午後5時まで
3. 場所 下北地域県民局県税部(県合同庁舎新館1階)

※申請書類は、郵送でも受け付けています。

4. 必要なもの ①印鑑
②耕作証明書
③免税軽油使用者証(初めて申請する方を除く。)
④返信用郵便切手390円分

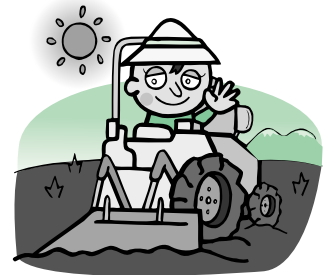
※免税軽油使用者証の有効期限が平成23年12月31日以前の方は、上記①～④のほか、青森県収入証紙400円分が必要です。

※初めて申請する方、使用機械に変更がある方は、上記①～④のほか、使用機械の譲渡証明書および青森県収入証紙400円分が必要です。

申請は、指定した受付期限までに行うようお願いいたします。

農業用免税軽油の申請対象者は、農業を営む方で、軽油を燃料とするトラクター、耕うん機などを使用して農作業を行う方です。

【お問合せ】下北地域県民局県税部課税課 ☎22-8581(内線207)



環境を大切にすることは、こころを大切にすること

地域の発展と共にあゆむ

佐井村建設業協会

【協会員】 細川建設(株) (株)工藤建設工業 坪谷建築店 七戸建築店
(有)高久建設 (有)中村建業 (有)東出水道設備 大畑建工務店
磯川建築 (有)サンテック 根岸塗装店

戸籍の窓口

11月15日現在

◎お誕生おめでとう

大石 翔和とわくん(孝之きん) 長 後

◎おくりやみ申し上げます

畠中 いよきん(徳夫きん) 大佐井

根戸内早苗きん(榮子きん) 大佐井

松本 タマきん(唯美きん) 原 田

長島力三郎きん(幸雄きん) 大佐井

佐賀 信機きん(利佳子きん) 古佐井

磯谷 武文きん(明英きん) 大佐井

※個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、担当に申し出てください。

佐井村の人口

10月31日現在

男 1,260 (+1) 計 2,507 (+3)

女 1,247 (+2) 世帯数 1,057 (+1)

()内は前月比

年末年始の休診日のお知らせ 【大間病院・むつ総合病院】

12月29日(水)から1月3日(月)まで、年末年始のため休診となります。なお、救急患者については、随時受付します。

佐井村総合計画審議会の開催

佐井村総合計画審議会は、平成23年度からはじまる「佐井村第4次長期総合計画」の内容を調査、審議する機関です。第2回目の会議を次のとおり行いますので、みなさんの傍聴をお待ちしています。

1日 時 12月7日(火)午後1時30分～午後4時

2場 所 アルサスしおさいホール

【お問合せ】企画・財政部門 担当：中村、東出、鹿島

製造事業所のみなさんへ 統計調査にご協力ください

平成22年工業統計調査を12月31日現在で行います。

調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

経済産業省・青森県・佐井村

【お問合せ】企画・財政部門 担当：鹿島

地元の食材で作る簡単料理!



講師は福田一徳さん(磯谷)です。

フランス風お刺身・イクラ添えトーストに乗せて食べて…

材料(2人分)

- ・お刺身にできるお魚なら何でもOK! 140g
(※ただし、必ず3~4種類は用意してください。)
- ・玉ねぎ(みじん切り) 20g ・にんにく(みじん切り) 少々
- ・イクラ(味の薄いもの) 適量 ・食パン(軽くトーストしたもの) 適量
- ・塩、こしょう、醤油、バルサミコ酢、レモン汁、オリーブオイル 各少々
- ・サワークリーム(生クリームにレモン汁少々を入れホイップしたもの) 少々
- ・セルフィユ(フランスの香草です)

作り方 ①お刺身のお魚は、3mm角に小さく全て切りそろえて合わせます。

②①の中に、玉ねぎ、にんにく、塩、こしょう、醤油、バルサミコ酢、レモン汁、オリーブオイルを加え薄めの味で和えます。

③②の上にイクラをまんべんなく乗せます。

④③の上にサワークリームを点々と絞り、その上にセルフィユを飾り出来上がり!

⑤食する時は、トーストの上に好みの分だけ乗せて食べてください。

ポイント クリスマスの日に、白ワインと一緒に楽しんでみてはどうでしょう!



NTT東日本

FLET'S 光