



歯科だより



歯科健診の結果について

今年も保育所や各学校で歯科健診を行いました。そこで今回は歯科健診結果の見方についてお知らせします。健診結果は下の表のように分類できます。

歯の健康について

ここで注意しなければならないのは「要観察歯（C0）」と「要注意乳歯」です。なお、C0は「シーオー」と読みます。要観察歯はCと名前はついていますがむし歯ではありません。色素が沈着して溝が茶色に見える場合がほとんどです。汚れや歯垢がついていたことが考えられますから、特に注意して予防することが必要な場所です。

要注意乳歯は次に生える永久歯が出てきているのに、抜けないで残っている乳歯のことです。

生え変わりの途中であり、放っておいても自然に抜けることが多いのですが、乳歯の影響で永久歯の生える場所や方向が変わってくることもありますから注意が必要です。

歯の汚れについて

歯垢はほとんどが細菌で構成されています。そのため歯垢が残っていると、むし歯や歯肉炎、歯周炎になってしまいます。また歯石は歯垢が石灰化して石のように硬くなったもので、歯磨きでは取れませんから、診療所でのクリーニングが必要です。

歯肉の状態について

歯と歯ぐきの境目に歯垢がついて、数日経つと歯ぐきに炎症が起きてきます。この部分を清掃することにより、数日で元の健康な歯肉に戻りますが、炎症がひどい場合や歯石が付いている場合は治りにくくなりますから注意が必要です。

この他にも「歯並び・かみ合わせ」、「あごの関節」についても異常が指摘されたら、診療所を受診してください。なお、学校での歯科健診は精密検査ではありませんから、実際の治療の場合、健診結果と異なることもあります。

歯の健康	<input type="checkbox"/> 出ている歯が全て健康でした。これからも「むし歯のない健康な歯」を大切に！ <input type="checkbox"/> むし歯が全て処置されていて、むし歯がありませんでした。これからも予防に努めましょう。(乳歯のサホライド処置歯 本) <input type="checkbox"/> 治さなければならない「むし歯」が(永久歯 本、乳歯 本)あります。早く治療をしましょう。 <input type="checkbox"/> 要観察歯(C0)が(本)あります。放っておくと「むし歯」になります。ていねいに歯みがきをしましょう。 <input type="checkbox"/> 要注意乳歯が(本)あります。永久歯に影響をおよぼしますので、早めに歯科医を受診しましょう。
歯の汚れ	<input type="checkbox"/> きれいにみがかれています。 <input type="checkbox"/> 歯垢がついていました。ていねいにみがきましょう。 <input type="checkbox"/> 歯石がついていました。(歯科でとってもらいましょう。)
歯並び・かみ合わせ	<input type="checkbox"/> 異常ありません。 <input type="checkbox"/> 定期的な観察が必要です。() <input type="checkbox"/> 精密検査が必要です。
あごの関節	<input type="checkbox"/> 異常ありません。 <input type="checkbox"/> 定期的な観察が必要です。 <input type="checkbox"/> 精密検査が必要です。
歯肉の状態	<input type="checkbox"/> 健康でした。 <input type="checkbox"/> 腫れや炎症があります。歯ぐきもマッサージするようにみがきましょう。 <input type="checkbox"/> 歯科医による手当てが必要です。