歯科だより

前期歯科指導がおわりました

６月から７月にかけて、村内各学校での前期歯科保健指導を実施しました。

佐井小学校は各学年ごとに、生え変わった歯や歯の働きなどについてお話ししました。

佐井中学校では歯科検診の結果から歯垢やむし歯の状態に応じて３つのグループに分け、歯垢の染め出しをして磨き残しを%で割り出す実習を行いました。

福浦小中、牛滝小中学校では、小学校と中学校でそれぞれ５月の検診時に採った自分の歯型を見ながら歯磨き実習などを行いました。

自分自身の歯・口の状態を知ることで、むし歯予防に対する意識の向上につながりました。

仕上げ磨きに行ってきました

８月９日(木)、保育所の５歳児（ぞう組）の仕上げ磨きに行ってきました。

保育所の仕上げ磨きには、月に１度昼食後の時間帯に出向いています。

大人の膝に寝かせて行う仕上げ磨きに少しでも慣れてもらおうと始めましたが、４・５歳児になると嫌がる子もなく、並んで順番を待ち余裕の笑顔で磨かせてくれます。

仕上げ磨きは小学校３年生くらいまで必要で、スキンシップにもなりますので、ご家庭でもお父さん・お母さん、おじいちゃん・おばあちゃんもぜひやってみてください。