



# 病院だより



大間病院

内科医長 岩村 暢寿

2013年今年もよろしくお祈いします。

みなさんはどのような年末を過ごしたでしょうか。年末からお正月はお酒の機会も多く、生活が乱れやすい時期で、糖尿病・高血圧・脂質異常症など基礎疾患のある方は今月の外来はどきどきしているのではないのでしょうか？ 今一度生活を見直して、また共に頑張っていきましょう。

さて、最近寒さも本番となり、脳卒中・インフルエンザ・胃腸炎の患者が増えてきています。

脳卒中に関しては、高血圧・糖尿病などの基礎疾患の治療が唯一の予防です。自己中断している方、寒くなって血圧が上昇している方は病院を受診し、相談してみてください。寝たきりになって困るのは自分だけではなく、息子さん、奥さんなど家族です。

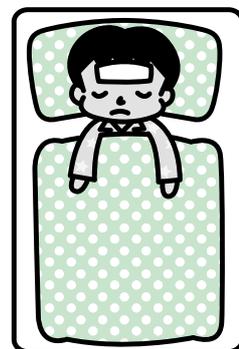
胃腸炎に関しては、以前の病院だよりでもあったように、手洗い・うがい・水分摂取・吐物・便の処理などに気をつけてください。

インフルエンザに関しては、手洗い・うがい・マスクの着用をしっかりと行ってください。

インフルエンザにかかった人は、感染拡大防止のため学校を休む、仕事を休むことが必要です。よくインフルエンザワクチン接種してもインフルエンザにかかったと言われる方もありますが、発熱・倦怠感などの辛い症状緩和の効果が高く、ワクチンを接種する意味は十分あります。

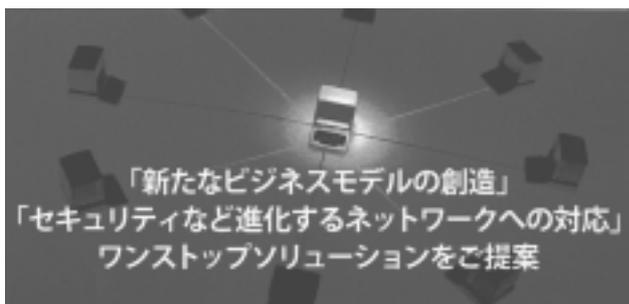
今シーズン接種できなかった方は、来シーズンは必ず接種しましょう。多くの人の取り組みで、インフルエンザに苦しむ方の感染拡大を防ぐことができます。

インフルエンザは、発熱・<sup>がいそ</sup>咳嗽・倦怠感・関節痛などの症状を呈しますが、抗インフルエンザ薬を飲まなくても完治することができます。一番大切なのは休養でお薬ではありません。抗インフルエンザ薬はあくまでもその手助けをし、ほんの数日早く元気になるだけです。急いで夜間外来を受診する必要はなく、夜間はしっかり水分をとり、タオルなどでクーリングし、朝一の外来受診で問題ありません。水分摂取困難、あるいはぐったりしている、変なことをしゃべっているなどの症状がある場合は、まず病院に電話して相談してみてください。



重症患者の治療で、すぐに対応できないこともありますので、時間外受診の時は、まず病院に電話してから受診するようにしてください。

今後の大間病院の運営のためにみなさんのご協力とご理解のほどよろしくお祈いします。



FUJITSU パートナー

## 扶桑電通株式会社

■青森営業所 青森市長島二丁目13番1号  
TEL. 017-775-2031(代) FAX. 017-774-4720

■八戸営業所 八戸市三日町2(青銀明治安田生命ビル)  
TEL. 0178-44-1855 FAX. 0178-44-8494

《ホームページアドレス》

<http://www.fusodentsu.co.jp>