



# 保健師だより



## 青森県は全国1位!!…がんの死亡率

青森県はがんの死亡率が全国でいちばん高く、男性は40歳代、女性は50歳代から平均寿命が全国平均から大きくかけ離れ始めます。それは、若くしてがんで亡くなる人が青森県には多いということです。なかでも下北地域は男女とも他の地域と比べて死亡率が高くなっています。

青森県のがん部位別死亡数（平成23年）によると、男性では肺がんが最も多く、次いで胃、大腸、肝臓・胆管、膵臓となっており、女性は大腸、胃、肺、膵臓、乳がんの順に多くなっています。

### 平成24年度 佐井村がん検診地区別受診率 (単位：%)

地区	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん
古佐井	15.6	18.4	19.7	18.6	13.6
大佐井	13.3	14.4	17.1	18.8	13.8
原田	9.6	11.8	13.7	14.0	9.3
川目	7.0	8.9	13.0	0	0
矢越	10.3	13.7	12.0	4.9	2.1
磯谷	21.7	31.8	18.5	7.3	11.9
長後	18.6	43.2	31.8	25.0	7.7
福浦	29.7	45.0	30.0	55.0	42.1
牛滝	26.5	42.6	23.2	10.5	10.5
佐井村(24年度)	15.6	20.4	18.6	17.1	12.6
参考値 県(22年度)	22.4	22.9	27.4	20.1	30.3
参考値 全国(22年度)	9.6	17.2	16.8	19.0	23.9



胃、大腸、乳、子宮頸部、肺などのがんは検診によって早期発見・早期治療が可能です。

「職場検診を受けていたのにがんが見つからなかった」という話もありますが、職場検診は就労が可能か、結核に感染していないかどうかを判断するために会社や事業所などに義務付けられているものであり、がんを早期に発見することを目的にしている検診ではありません。保険種別に関わらず村のがん検診は受けることができますので、年に1回は必ず受けましょう。

## 平成25年度 集団検診日程

### ◎乳がん、子宮がん、骨密度検診

5月13日(月) 会場：アルサス 受付時間：正午～午後1時30分

### ◎複合検診(特定健康診査、肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診)

地区	実施日	受付時間	会場
古佐井・大佐井	5月15日(水)	午前6時30分～午前9時00分	アルサス
原田	6月4日(火)	午前6時30分～午前7時30分	原田地区生活改善センター
川目		午前8時30分～午前9時30分	川目地区生活改善センター
牛滝	6月13日(木)	午前6時30分～午前7時30分	牛滝地区交流促進センター
長後	6月17日(月)	午前6時30分～午前7時30分	長後地区生活改善センター
福浦		午前8時30分～午前10時00分	歌舞伎の館
矢越	6月28日(金)	午前6時30分～午前7時30分	矢越地区生活改善センター
磯谷		午前8時30分～午前10時00分	磯谷地区漁民研修センター

### ◎歯周疾患検診

今年度から随時、佐井歯科診療所で受けることができます。詳細は後日保健協力員から配布される『おしらせ』をご覧ください。

～献血のおしらせ～ みなさんのご協力をお願いします

日時 4月10日(水) 午前9時30分～午後3時まで  
場所 アルサス

