



# 保健師だより



日本人の死亡原因の第1位は“がん”です。がんの中でも肺がんはトップとなり、まだ増加する傾向にあります。佐井村の平成15年から24年までの死亡状況をみると、肺がんがトップになっています。次いで、大腸がん、胃がんとなっています。

5月から各地区で検診が始まります。がんは、毎年の検診受診で早期発見が可能です。

	肺がん	大腸がん	胃がん
人数(割合)	28人(21.9%)	22人(17.2%)	16人(12.5%)

※がんによる死亡者数は10年間で128人、全体の約3割でした。

## \*肺がんとは？

肺がんは肺の気管、気管支、肺胞の一部の細胞が何らかの原因でがん化したものです。

肺がんは進行するにつれて周りの組織を破壊しながら増殖し、血液やリンパの流れに乗って広がっていきます。肺がんは喫煙との関係が非常に深いがんですが、タバコを吸わない人でも発症することがあります。周囲に流れるタバコの煙を吸う受動喫煙により発症リスクが高まることもわかっています。

近年、肺がんは日本人のがんによる死亡原因のトップになりましたが、まだ増加する傾向にあります。

## \*肺がん検診

肺がんの検診方法として効果があるとされているのが「胸部X線検査」です。さらに喫煙者の場合には「胸部X線検査」と「喀痰細胞診」を組み合わせる検査をします。検査の対象になるのは、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方です。

年齢別にみた肺がんの罹患(りかん)率、死亡率は、ともに40歳代後半から増加し始め、高齢ほど高くなります。肺がんの予防には禁煙がもっとも重要ですが、定期的に検診を受けて早期発見を心がけましょう。

## \*治療費っていくらかかるの？

肺がんの告知をされた方やご家族なら深刻な悩みのひとつです。

実際にかかる費用は個人によってかなりばらつきがありますが、100~150万円程度といわれています。



## \*肩こりがひどい時は肺がんを疑え!?

肺がんの主な自覚症状として、せき、たん、息切れ、発熱、胸や背中・腰の痛みなどがありますが、じつは肩こりにも肺がんが原因の場合があります。肺尖部とよばれる肺の頂上にできるタイプのがんです。この場合、エックス線写真では見つけづらく、肩や腕に痛みが生じてはじめて異変に気付くこともあるそうです。

「新たなビジネスモデルの創造」  
「セキュリティなど進化するネットワークへの対応」  
ワンストップソリューションをご提案



FUJITSUパートナー

## 扶桑電通株式会社

■青森営業所 青森市長島二丁目13番1号  
TEL. 017-775-2031(代) FAX. 017-774-4720

■八戸営業所 八戸市三日町2(青銀明治安田生命ビル)  
TEL. 0178-44-1855 FAX. 0178-44-8494

《ホームページアドレス》  
<http://www.fusodentsu.co.jp>