



# 保健師だより



日本人の死亡原因の第1位は“がん”です。5月号では、全国でも佐井村でもがんの中で死亡原因のトップである肺がんについて掲載しました。今回は、次に多い大腸がんについてです。

## ＜佐井村の平成15年から24年までのがんの主な部位別死亡者の状況＞

	肺がん	大腸がん	胃がん
人数(割合)	28人(21.9%)	22人(17.2%)	16人(12.5%)

※がんによる死亡者数は10年間で128人、全体の約3割でした。

### \*大腸がんとは？

近年、大腸がんは急増しており、毎年4万人以上の方が命を落としています。

大腸がんは、長さ約2mの大腸(結腸・直腸・肛門管)に発生するがんで、日本人はS状結腸と直腸がしやすい場所です。大腸がんは、大腸粘膜の細胞から発生し、その進行はゆっくりです。症状はできた場所や進行度により異なりますが、血便、下血、下痢と便秘を繰り返し便が細い、便が残る感じ、おなかが張る、腹痛、貧血、原因不明の体重減少などが多い症状です。中でも血便の頻度が高いのですが、痔なども同じような症状がありますので、早めの受診が早期発見につながります。

### \*大腸がん検診

大腸がんは、**早期発見が大事**です。しかし、初期段階では自覚症状がなく、症状がでてからでは遅いことが多いのです。まずは手軽な「便潜血検査」を受けましょう。この検査は便を2日分採取するだけの非常に簡単なものです。便の中に血液が混じっているかどうか検査しますが、700~800人に1人の確率でがんが発見されています。検診で『**陽性**』と判定された場合は、そのまま放置せず、早めに精密検査を受けましょう。

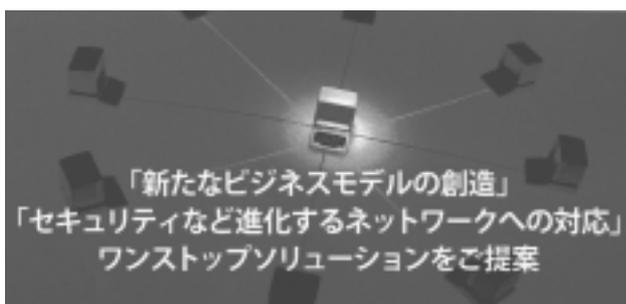
### \*発症や再発の予防は可能ですか？

運動や食事などの生活習慣を見直すことで、大腸がんになるリスクを減らすことは可能です。

また、定期的に検診を受けることで、もし、大腸がんが見つかってからも早期に治療することで進行を抑え、再発を防ぐことができます。



日本人の検診受診率はわずか26%です。佐井村では20%前後で推移しています。40歳になったら年に1回、大腸がん検診を受けましょう。



FUJITSU パートナー

## 扶桑電通株式会社

■青森営業所 青森市長島二丁目13番1号  
TEL 017-775-2031(代) FAX 017-774-4720

■八戸営業所 八戸市三日町2(青銀明治安田生命ビル)  
TEL 0178-44-1855 FAX 0178-44-8494

《ホームページアドレス》  
<http://www.fusodentsu.co.jp>