

国民年金だより

むつ年金事務所
☎22-2278

25年度「国民年金保険料免除の申請」は7月1日から受付開始します!!

免除期間は、平成25年7月から26年6月までの1年間です。

前年度に全額免除・若年者納付猶予を承認されて継続となった方は、引き続き継続の審査がなされます。ただし、所得により全額免除・若年者納付猶予に該当しなくなったときはあらたに申請が必要です。(失業等の事由の場合や、一部納付は毎年の申請が必要です。)

■持参するもの

- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
- ・印鑑
- ・雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し等(失業等の事由の場合)

■免除となる所得(収入)のめやす

	単身世帯	2人世帯(夫婦のみ)	4人世帯(夫婦・子2人、いずれも16歳未満)
全額免除	57万円(122万円)	92万円(157万円)	162万円(257万円)
4分の3免除	93万円(158万円)	142万円(229万円)	230万円(354万円)
半額免除	141万円(227万円)	195万円(304万円)	282万円(420万円)
4分の1免除	189万円(296万円)	247万円(376万円)	335万円(486万円)

※所得は本人だけでなく、配偶者や世帯主も各段階の免除基準に該当していることが必要です。

※社会保険料控除などの控除額は個人により異なるため、この表はあくまでもめやすです。

■保険料(月額)

全額免除		0円
4分の3免除	4分の1納付	3,760円
半額免除	半額納付	7,520円
4分の1免除	4分の3納付	11,280円
全額納付		15,040円

※承認を受けても、全額免除以外の人は減額された保険料の納付が必要です。

納め忘れると未納扱いとなってしまいますのでご注意ください。

【お問合せ】住民・環境部門 担当：石戸

スズメバチにご注意!!

例年7月から秋口にかけて、スズメバチの活動が、最も盛んな時期になります。

○スズメバチに刺されないための防止法

- ・スズメバチは黒っぽいものに対して攻撃するといわれていますので、白っぽい服装の方が安全なようです。
- ・髪の毛も攻撃の対象となりますので、帽子をかぶることも有効です。
- ・ハチは臭いに敏感です。香水や整髪料などの中には、ハチを興奮させるものもあるので、化粧、香水、ヘアスプレーなどはできるだけ避けるようにしましょう。
- ・ヒラヒラするもの、純毛製のもの、虫避けの超音波発信機などは、ハチを刺激する原因となるので、気をつけましょう。

○スズメバチに刺されたら

- ・近くに巣がある可能性が高いので、できるだけ現場から遠ざかる。
- ・刺された部位の周辺を強くつかみ、毒を押し出す。
- ・流水で傷口を洗い、濡れタオルなどで傷口を冷やす。(流水中、傷口をつまみあげるようにして洗うと、より効果的)
- ・抗ヒスタミン剤含有の副腎皮質ホルモン(ステロイド軟膏)があれば塗る。
- ・応急処置が済んだら、すぐに病院へ行く。

スズメバチは毒性が強いので、刺されると強い痛みがあり、場合によっては死に至ることもありますので、十分に注意しましょう。

【お問合せ】福祉・健康づくり部門 担当：葛野