



# 歯科だより



6月4日(火) 佐井保育所で第1回むし歯予防教室を行いました。

ぞう組とくま組のお友達と、①歯垢は食べかすではなくバイキンの塊であること、②歯垢は水でうがいしただけでは取れず、歯磨きが必要なこと、③染め出しをして、歯垢のつきやすい場所があること、④歯ブラシの正しい持ち方と歯の磨き方、について学びました。

佐井村の歯科保健指導は保育所と各小・中学校で、それぞれの発達段階に合わせて、歯科の知識について実践を通じて学んでいきます。

指導の目的は口や歯の健康・機能を保つことにより生涯にわたり美味しく食べられ、健康な生活が送れることだと考えています。

むし歯は細菌によって引き起こされますから、予防は①細菌が歯の周囲にとどまらないようにする、②細菌を殺すか、活動を抑えるようにする、③細菌の作る酸に抵抗できる歯の質をすることで達成されます。

以上のことをもとにして、子どもたちには4つのお約束として教えています。

## 4つのおやくそく

- ①たべたらすぐに、はをみがこう  
(そして夜寝る前に磨くことが一番重要だと教えています。)
- ②のどがかわいたらおみずをのもう
- ③おやつはじかんをきめてたべよう
- ④すききらいせずになんでもよくかんでたべよう

ぞう組以上のお子さんは、このお約束を知っていると思いますから、保護者や祖母のみなさんも一緒に覚えてみませんか。



## すべてがわかる! 耐震墓石商談会 7/10~15

- 耐震構造とデザインの両立!
- ニューデザイン墓石展示!
- 高品質な墓石を低価格でご奉仕!
- 市内お寺様対応型展示!
- 地震保険サポートサービス!
- 墓地公園の区画対応型展示!

### リフォーム墓石・供養塔 ご相談会開催中

最高の品質をすべてのお客様に!

RABラジオCMソング 放送中! 板橋かずゆき♪「だいじょうぶ」

## 小田桐石材

小田桐石材 検索 ☎ 本社33-3166 大間37-5466