



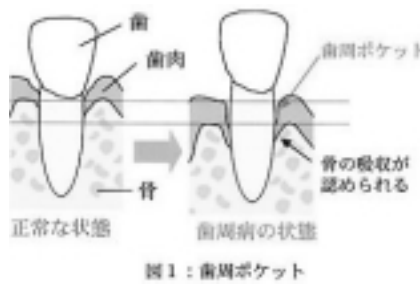
# 歯科だより



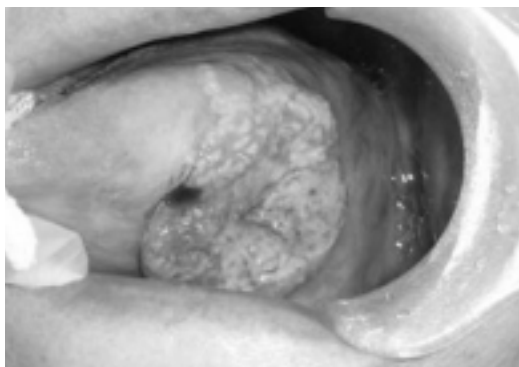
## 歯周疾患検診、口腔がん検診は受けましたか？

佐井村では、平成26年3月31日まで歯周疾患検診、口腔がん検診を無料で行っています。対象者は佐井村に住む20歳以上の方です。

歯周疾患検診の内容については、まず口の中の様子について本人からどのように感じているか問診をとります。その後、残存歯がある人は歯周治療が必要な歯と歯肉の境目（歯肉のポケット）の深さをはかり、歯肉からの出血はないか、歯石はついていないかなど視診をします。



口腔がん検診は、口の中の口腔粘膜、舌、口底（舌の下）を視診します。舌がんは、口腔に発生するがんの中ではもっとも発生頻度の高いがんであり、全口腔がんの約50%を占めています。次に多いのが口底がん、全口腔がんの15%を占めています。



舌がん



口底がん

口腔がんは早期には症状が出てこないことも多いです。舌の違和感、食事や会話時に痛みを自覚することもあります。粘膜が赤くなっている、白い部分があるなど、気になっている方は早期発見のためにも定期的に歯科を受診するようにしましょう。

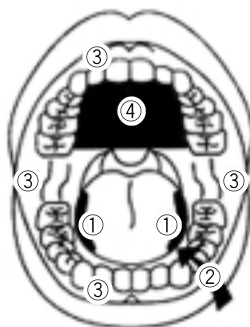
（自己チェック方法）

①舌の横がわ



②舌の裏がわ

舌を上  
反らす



③唇の内がわや歯肉・頬内がわの粘膜

よく見えるよう  
に唇をめくる



④上あご

首を少し後ろに  
傾げるなど、  
見やすい姿勢に  
変える



※口腔がん検診の無料受診券をなくした方は、診療所に受診券を置いてありますので、気軽に声をかけてください。また、歯周疾患検診、口腔がん検診は予約が必要になります。

（☎ 38-2261）