

「下北地域健康アップフォーラム」開催

下北地域のみなさんとともに考え、ともに下北地域の健康アップをめざすためにフォーラムを開催します。

<内 容>

- 小・中学生による下北健康アップ標語発表・表彰
- シンポジウム「健康なまちづくりをめざして」
- 講演「タニタ社員食堂健康セミナー」 講師 株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士
- 下北地域健康宣言

<い つ> 12月21日(土) 午後1時30分から午後3時30分まで
(試食コーナー、ミニ体験コーナーは正午から)

<どこで> むつグランドホテル 1階 天翔の間

<参加料> 無料(定員300名)

<その他>

- 試食コーナー：身近な食材を使ったメニュー、減塩みそ汁など
- ミニ体験コーナー：筋量測定、BMI測定、呼気一酸化炭素濃度測定など
- 救急コーナー：AED、救急蘇生法の紹介など
- ゆるキャラふれあいコーナー：ムチュラン、雲丹(うんたん)、海軍コロちゃん
お子さまじゃんけん大会(午後0時30分から午後1時20分まで)

【お問合せ】下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)
フォーラム担当 ☎24-1231

平成26年度 指名競争入札参加資格審査申請の受付について

一部事務組合下北医療センター(指定管理施設を除く。)が発注する工事の請負、測量・コンサルタント業務、物品の製造・販売、役務の提供などの指名競争入札に参加を希望する方は、申請してください。

<受 付 期 間> 平成26年1月10日～31日※土・日曜および祝日を除く

<提出関係書類> むつ総合病院ホームページから申請要項および様式をダウンロードし、申請要項に基づき、それぞれの業種に応じて必要な書類を取り揃えて提出してください。ダウンロードサイトのアドレスは次のとおりとなります。

<http://www.hospital-mutsu.or.jp/shimei.html>

<資格の有効期限> 平成26年度および平成27年度の2年間
(平成26年4月1日から平成28年3月31日まで)

<提 出 方 法> 持参、郵送のいずれでもかまいません。

【お問合せ】一部事務組合下北医療センター むつ総合病院 管財課契約審査係
☎22-2111 内線 3273

佐井村共通商品券を販売しています

佐井村商工会では、おトクな商品券を販売しています。加盟店舗であれば、どこでも利用できる**500円券**と**1,000円券**の2種類があります。500円券で**550円のお買いもの**、1,000円券で**1,100円のお買いもの**ができます。商品券の販売・有効期限の終了が近づいており、商品券も**残りわずか**ですので、ご購入はお早めに。(一部商品に使用できない場合がありますので、詳細は加盟店にご確認ください。また、ご利用の際、お釣りはできませんのでご注意ください。)

購入限度／1人あたり50,000円

販売場所／佐井村商工会

販売時間／土曜・日曜・祝日を除く、午前9時から午後5時まで ※売切れ次第終了

有効期限／平成26年1月20日(月)まで ※それ以降は無効

【お問合せ】佐井村商工会 ☎38-2270