



「病院を受診するときにあると役立つ情報」

複数の医療機関を受診されている方や持病のある方が旅先で急に具合が悪くなったりして、いつも通院している病院以外の病院を受診される際は、特にお薬手帳を持参されると診療にとても有益です。

体調不良の理由が、最近変わったお薬の影響であったりすることも少なくありません。私たちはお薬手帳を見ることで薬の飲み合わせを考えたり、いつもどのような薬を飲んでいるのか、お薬から疾患を推測できることもあります。

また、子どもの受診の際には必ず母子手帳もご持参いただきたいと思います。

母子手帳には、出生時からの経過や予防接種の接種状況などが載っています。病院に予防接種に来る際には、その予防接種が正しい時期に接種されるか確認し、接種後はどの予防接種をいつ行ったか記載します。

また、一見関係ないと思うかもしれませんが、たとえば子どもが犬にかまれたり大きなけがをしたりして受診するような場合に、傷口からの感染を防ぐため破傷風のトキソイドを打つことがあります。しかし、3種混合や2種混合といった予防接種を打っていれば、その中に破傷風のトキソイドが入っていますので、子どもの場合ほとんどのケースであえて追加する必要はないのですが、なかなかいつどのような予防接種を打ったか記憶されていないケースも多いため、母子手帳で確認できれば余分に注射を打つ必要がなくなります。

病院を受診するときにご自身の状況を説明する情報として、お薬手帳や母子手帳を持ってきてくださると医療者側も助かりますし、なによりみなさんにとってメリットが大きいと思いますのでよろしくをお願いします。

で・き・ご・と

第44回佐井村卓球選手権大会

1月19日(日) 佐井中学校体育館で佐井村小学生卓球大会と、佐井村卓球選手権大会が開催されました。佐井村内並びにむつ市や大間町などからたくさんの方が参加し、会場で熱戦を繰り広げました。



個人の部

- 1位 坂本 幸也 (むつ卓翔会)
- 2位 稲寺 正人 (むつグリーンホテル)
- 3位 竹内 一 (佐井TT)
- 津島 俊章 (菊池商店)

団体の部 (リーグ戦)

- 1位 佐井中陸上部Z (代表: 西谷 真奈)
- 2位 インフルエンザ (代表: 若山 秀己)
- 3位 佐井中陸上部W (代表: 竹内 彩香)