



# 歯科だより

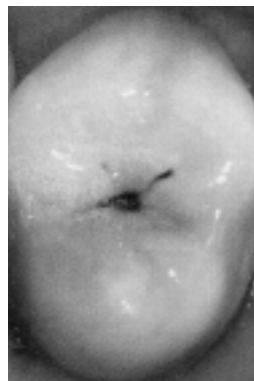


「昨日から歯が病んでてどこの歯が痛いかわからないんだけど……。」と受診される患者さんは結構います。歯の中には歯髄があり多くの神経や血管が通っています。

むし歯が深くなると冷たい物や熱い物、時にはチョコレートのような甘い物で歯がしみる事がありますが、このような外からの刺激で徐々に炎症が増して、痛みが生じます。この、歯の神経の痛みははっきりと場所を特定するのが難しく前後の歯も痛いように感じたり、上の歯か下の歯かわからなくなることもあります。見た目のむし歯よりも歯の中でむし歯が大きく広がっていることが多く、痛みを感じる場合は歯髄までむし歯が進行していることが多いです。

一方で、歯肉の痛みは見たり触ったりすることで痛みの場所は特定しやすいのですが、口の中全体に感じる痛みは感染や全身疾患にともなうものもあります。

病気もむし歯も、症状が軽いうちに治療すると治りも早いですので、気になる症状がありましたら、早めに受診しましょう。



見た目は小さなむし歯でも、削ってみると意外と大きなむし歯になっています。

## 歯科受診される方へ

歯科を受診される際には、保険証・証明書類（乳幼児・児童医療費受給資格証、ひとり親家族等医療受給資格証、高齢受給者証など）を必ずお持ちください。また生活保護を受給されている方は、診療依頼書が必要ですので、役場窓口で交付してもらってください。

病院から処方されたお薬を服用中の方は、治療の内容によって薬の確認が必要になりますので、お薬手帳か飲んでおられるお薬がわかるもの（お薬、処方箋など）をご持参ください。

## で・き・ご・と

### 第37回佐井村ナイター卓球大会

1月23日から2月17日まで、佐井小学校体育館で佐井村卓球協会が主催するナイター卓球大会が開催され、高校生から60代までの選手が汗を流しました。

6チームによるリーグ戦の結果、前回大会に続きJ'sが優勝を収めました。

1位 J's	(柏崎 陽哉) 5勝	4位 絆 II (竹内 孝)	2勝3敗
2位 ファミリー	(間山 英伸) 4勝1敗	5位 チーム乱 (佐々木一志)	1勝4敗
3位 ㊦ きくち (若山 秀己)	3勝2敗	6位 ちむ雲丹 (工藤せつ子)	5敗

※( )は代表者

