



保健師だより



健診も！ 検診も！ 受けましょう！！

生活習慣病や、がんの早期発見・早期治療に効果を発揮するのが検診（健診）です。日々の忙しさの中で、自分の健康に気をつけることは難しいかもしれませんが、青森県は他県と比べ40～50歳代で亡くなる人が多く、働き盛り世代の検診受診率の低さは短命県であることの大原因だと言われています。

自分のためにも家族のためにも、年に1回は身体の総点検を行いましょう。

平成26年度 集団検診日程のお知らせ

◎乳がん、子宮がん検診

平成26年5月22日(木) 会場：アルサス 受付時間：12:00～13:30

◎骨密度検診

平成26年6月30日(月) 会場：アルサス 受付時間：12:00～14:00

◎複合検診（特定健康診査、肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診）

地区	実施日	受付時間	会場
古佐井・大佐井	5月15日(木)	午前6時30分～午前9時30分	アルサス
長後 福浦	5月21日(水)	午前6時30分～午前7時30分	長後地区生活改善センター
		午前8時30分～午前10時00分	歌舞伎の館
川目 原田	6月11日(水)	午前6時30分～午前7時30分	川目地区生活改善センター
		午前8時30分～午前9時30分	原田地区生活改善センター
牛滝	6月18日(水)	午前6時30分～午前8時00分	牛滝地区交流促進センター
矢越 磯谷	7月17日(木)	午前6時30分～午前7時30分	矢越地区生活改善センター
		午前8時30分～午前10時00分	磯谷地区漁民研修センター

※今年度から胃がん検診の対象年齢は40歳以上となります。

◎口腔がん・歯周疾患検診

複合検診申込書と同時に受診券を配布しますので、各自歯科診療所（☎38-2261）へ予約してください。

2歳6ヶ月児歯科検診 むし歯ゼロでニコニコ笑顔



田中 愛桜ちゃん（原田）



大畑 希心愛ちゃん（古佐井）

～献血のおしらせ～ みなさんのご協力をお願いします

日時 4月10日(木) 午前9時30分～午後3時まで
場所 アルサス ※午前11時45分～午後1時まで休憩です

