



保健師だより



健（検）診の季節になりました。みなさん、申し込みはされましたか？日本人の死亡原因の第1位は“がん”です。村のがん検診で「再検査が必要」という結果になる方がいますが、毎年数名の方に「がん」が発見されています。その中でも、毎年「前立腺がん」が発見される割合が高くなっています。

* 前立腺がんは日本でも増加してきています

前立腺がんはもともと欧米に多く、日本はアメリカの10分の1程度の罹患率でした。しかし、近年では日本でも前立腺がんの罹患数が急増しています。2006年の統計では、罹患数が4万2千人で、全男性がんの中で4位でしたが、2020年には肺がんに次いで2番目になると予想されています。増加している理由として高脂肪食などの生活習慣の欧米化、高齢化などが考えられています。診断技術の向上により、早期から発見することができます。

男性の方は検診をきちんと受けて注意するようにしましょう。



* 前立腺がんの特徴

50歳代から急速に増え始め、発生の平均年齢が70歳といわれています。加齢により男性ホルモンのバランスが崩れたり、前立腺の慢性的炎症、食生活や生活習慣などの要因が加わって発生するといわれています。

初期には自覚症状がほとんどないので注意が必要です。がんが膀胱や尿道を圧迫して、何らかの排尿に関する自覚症状がでた段階でがんが発見された場合は、かなり進行していることが多く、約50%の方はすでにごん細胞が骨やリンパ節に転移してしまっています。

前立腺がんの治療を効果的に行うためには症状が出る前にがんを発見することが大切です、そのためには検診などを定期的に行うことが近道です。

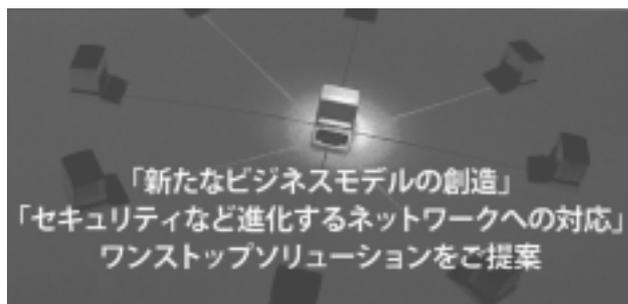
* 前立腺がんの検査とは…

血液中のPSA（前立腺特異抗原）値を測定します。PSAは健康な状態でも前立腺で作られています。前立腺に異常があると血液にもれ出てきます。血液検査なので、気軽に受けることができます。

5月31日は『世界禁煙デー』禁煙、はじめてみませんか？

「世界禁煙デー」は、たばこを吸わない習慣を社会に広めることを目的として、世界保健機構(WHO)の決議により昭和63年に設けられました。厚生労働省においても、平成4年から世界禁煙デーが始まる一週間を「禁煙週間」として決めました。

この機会に、「たばこと健康」について考えてみましょう。



FUJITSU パートナー

扶桑電通株式会社

■青森営業所 青森市長島二丁目13番1号
TEL. 017-775-2031(代) FAX. 017-774-4720

■八戸営業所 八戸市三日町2(青銀明治安田生命ビル)
TEL. 0178-44-1855 FAX. 0178-44-8494

《ホームページアドレス》
<http://www.fusodentsu.co.jp>