



「大間・風間浦・佐井の健康を考える」

みなさん、お久しぶりです。ご存じの方もいらっしゃると思いますが、私は平成22年から24年の3年間、大間病院に勤務し、昨年度は青森県立中央病院放射線部にて画像診断・血管内治療を中心に勤務しておりました。今年の4月よりまた大間病院に戻り、大間、風間浦、佐井のみなさんの健康に関わっていきたいと思いますのでよろしくお願い申し上げます。

さて、青森県の平均寿命ランキングが最下位であることはご存じと思います。青森県の中で、この地域の平均寿命はさらに低くなっています。その原因として、おじいさん、おばあさんが早死にしているのではなく、実は40から60歳代の働き盛りの方がぽっくり亡くなっていることが原因です。主な死因はがん、心臓病、脳卒中です。万病の元といわれる糖尿病の罹患率が高いのも特徴です。その背景として生活習慣が悪い（喫煙、肥満、多量飲酒）、健（検）診受診率が低い、病院受診が遅いなどが挙げられます。実は青森県は喫煙率、多量飲酒者率、食塩摂取量、肥満者率はほぼワースト1位です。青森県の短命の理由は雪や経済状況、医師不足ではありません。

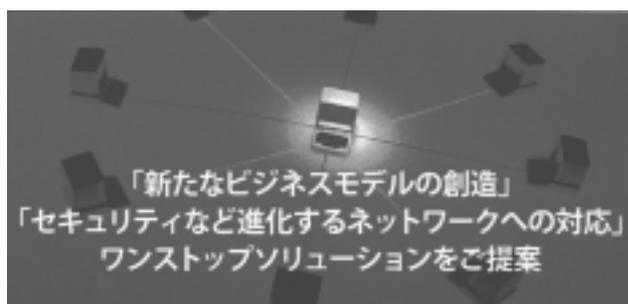
大間病院にいる間に、大動脈解離、急性心筋梗塞、くも膜下出血、がんなどで若くして亡くなれた方をたくさん診ましたが、健（検）診を受けていない、健（検）診で高血圧や異常を指摘されても通院されていない方が多くみられました。

残された奥さんや子どもなどの家族の生活を考えると、ぽっくり亡くなれてよかったとは言えません。高血圧や糖尿病は症状がなく、初期に生活の問題になることはなく放置されがちですが、この病気をしっかり治療していくことが、心臓病、脳卒中など死因になる病気を防ぐ第一歩です。

また前述したように、喫煙、肥満、大量飲酒などの生活習慣の改善にも力をいれたいと思います。生活習慣の改善で間違いなく平均寿命の延長が期待できるので、今後、行政と協力しいろいろな活動を展開していきたいと思っています。もう一つは健（検）診受診率のアップも奨めたいと思います。病気の早期発見、治療開始が重要です。

これから大間病院は、通院している患者さんだけでなく、大間、風間浦、佐井の住民のみなさんの健康を考え、活動していきたいと考えていますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

まずは健（検）診を受けましょう！！



FUJITSUパートナー

扶桑電通株式会社

- 青森営業所 青森市長島二丁目13番1号
TEL. 017-775-2031(代) FAX. 017-774-4720
- 八戸営業所 八戸市三日町2(青銀明治安田生命ビル)
TEL. 0178-44-1855 FAX. 0178-44-8494

《ホームページアドレス》
<http://www.fusodentsu.co.jp>