

## めざせ！ 「長寿の村・佐井村」

11月15日(土) アルサスしおさいホールにて、佐井村学校保健会主催の「佐井村健康フェスティバル」が開催され、村を挙げて健康意識を高めるための「佐井村健康づくり宣言」をしました。

当日発表された「佐井村健康づくり宣言」は下記のとおりです。

**短命県返上！短命村返上！元気で長生きできる村**をめざし、積極的に健康づくりに取り組んでいきましょう。



### 佐井村健康づくり宣言

子どもからお年寄りまですべての村民が、いつまでも住み慣れた地域で、体も心も元気で生き生きと暮らし続けることは、だれしもの願いです。

この願いを実現するために、自分の健康は自分で作り自分で守ることを基本とし、地域・学校・行政が一体となり、健康づくりを進めるにあたり、次のことを提唱し、明るく、楽しく、笑顔があふれ、健やかに暮らせる村づくりに、村民総意で取り組みます。

1. 佐井村の自然の恵みに感謝し、海山の幸をふんだんに取り入れた食を楽しみながら、正しい食習慣を身につけます。
1. 無理のない、自分にあった運動に親しみ、楽しみながら元気な体をつくります。
1. 隣り近所誘いあって、健康診査・がん検診を進んで受け、自ら健康管理に努めます。
1. 家庭や地域であいさつをかわし、こころとこころのふれあいを大切にしながら、健康づくりの輪を広げます。

以上、ここに宣言します。

平成26年11月15日

### 青森県農業会議会長表彰

11月17日(月) 十和田市民文化センターで「第58回青森県農業委員大会」が開催され、宮川じゅんさん(大佐井)が農政功労農業委員として青森県農業会議会長表彰を受賞されました。

宮川さんは平成11年7月に下北初の女性農業委員として就任し、以来15年間にわたり委員会活動の活性化に尽力してきました。また、女性農業者の代表として地域農業の振興に大きく貢献した功績が認められたものです。

