



# 歯科だより



7月24日(金) 5歳児10名を対象に、保育所で虫歯予防教室を行いました。  
テーマは『大人の歯を大切にしよう』

6歳臼歯が大人の歯の中で一番大きく大切な歯であること、一番奥に生え、歯の溝が深いので虫歯になりやすいことを説明し、6歳臼歯の磨きかたのポイントを実践しました。



その他、おやつの食べ比べをしました。

食べた後の口の中を鏡で観察し、子どもたちからは、「クッキーが歯にくっついている」など感想が出ました。歯にくっつく食べ物は虫歯になりやすく、食べたあとの歯磨きの大切さを指導しました。



ゼリー



スルメ



ビスケット

## おうちで守っているかな4つの約束!

- ① 食べたらすぐに歯を磨こう。
- ② のどが乾いたらお水を飲もう。
- ③ すききらいをせずに何でも良く噛んで食べよう。
- ④ おやつは時間を決めて食べよう。

青森県では、小学生の肥満が多く幼児期の肥満予防、虫歯予防が必要とされていますが、外で遊ぶ習慣が少ない、テレビゲームを長時間もやっている幼児もいるそうです。

小さい時からの生活習慣はとても大切なことです。普段の生活リズムを見直し、健康な体、心、歯をつくりましょう。

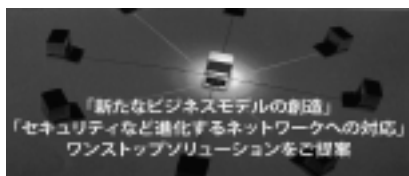
## 歯科からのおねがい

\* 混み合っている場合もありますので、電話での予約をお願いします。

\* 新患の方は、保険証・お薬手帳を忘れずにご持参ください。



お客様の課題解決のお手伝いを  
「誠心誠意」対応いたします。



FUJITSU パートナー

## 扶桑電通株式会社

■ 青森営業所

青森市長島二丁目13番1号  
TEL. 017-775-2031(代) FAX. 017-774-4720

■ 八戸営業所

八戸市三日町2(青銀明治安田生命ビル)  
TEL. 0178-44-1855 FAX. 0178-44-8494

《ホームページアドレス》

<http://www.fusodentsu.co.jp>