



広報  
1月号

# さい



【12月10日(木) 矢越地区公民館しめ縄づくり】

# 謹賀新年

## 年頭のあいさつ

佐井村長 樋口 秀 視

あけましておめでとうございます。

皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、日頃より村政運営につきましても、温かいご支援とご理解ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

私は、一人ひとりの村民がお互い人として尊重され、ひとの息吹やぬくもりが感じられる地域を目指し、地域住民が自らの地域を愛し、誇りを持ち、そして、未来に向けて元気な佐井村を育てるといふ三つの基本姿勢で行政運営に取り組んでいるところであります。



佐井村は、人口減少や地域経済が低迷する状況下にあります。着実に佐井村第四次長期総合計画を実施すべく施策として、これまでどおり重点戦略プロジェクト「あおい環経済戦略ビジョン」による漁業と観光による地場産業の振興に取り組むとともに、昨年十月に策定いたしました、まち・ひと・しごと創生「佐井村地域総合戦略」では、人口の現状と将来展望を踏まえ、佐井村が抱える人口減少の克服と地域課題の解決に向けた取り組みを加速させ、小さくともキラリと光る村の実現を目指し、地域の皆様と共に積極果敢に行動して行けるものと思っております。

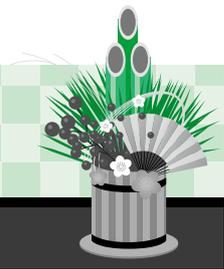
総合戦略策定の中では、『地域資源を活かした産業の成長化により安定した雇用を創設する』『魅力ある居住空間創出により新しい人の流れをつくる』『若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる』の三つの基本目標を設定しております。

特に、基幹産業であります漁業振興策では、佐井村漁業創生プロジェクト事業として、定置網業の協業化による漁業の集約化と漁家所得向上を図り漁業の活性化を目指すもので三団体が先駆的な取り組みをいたします。村といたしましても強力にサポートし、将来的には漁業従事希望者のUターン・Iターンによる後継者の育成と定住対策に繋がることを期待しているところであります。また、三上剛太郎先生の生誕百五十年祭へ向けた「赤十の里づくり事業」を展開して行くとともに、昨年実施されました「無医村解消シンポジウムin佐井村」を契機とし、開業医の確保に努めてまいりたいと思っております。

結びに、村民力を糧とし安全・安心で将来に希望と誇りを持てるむらづくりに取り組んで行くことから、どうか皆様のご理解ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご多幸を心からご祈念申し上げます、新年のあいさつといたします。

# 2016年の抱負



## 申年生まれの人数（村内）

◆1920年（大正9年）	男 1人	女 2人
◆1932年（昭和7年）	男 9人	女 24人
◆1944年（昭和19年）	男 12人	女 21人
◆1956年（昭和31年）	男 21人	女 15人
◆1968年（昭和43年）	男 15人	女 19人
◆1980年（昭和55年）	男 5人	女 8人
◆1992年（平成4年）	男 10人	女 5人
◆2004年（平成16年）	男 8人	女 8人
合 計	81人	102人

子どもたち（村、全員の）が、大きな病気やけがをすることがないように、自身もおだやかな気持ちで見守っていききたいと思います。



福田 佳津子さん  
（昭和55年生、大佐井）

ぼくは野球部なので、チームのみんなと力を合わせて県大会にいきたいので、トレーニングなどを今年がんばりたいです。



横浜 柊くん  
（平成16年生、古佐井）

生涯現役で仕事ができるように健康に気をつけて、家族を幸せにできるようにがんばりたい。



竹内 浩義さん  
（昭和55年生、牛滝）

勉強で苦手な教科があるので、一人勉強で復習をしてあきらめずに挑戦していきたいです。



田中 明日香さん  
（平成16年生、福浦）

あけましておめでとうございます。明るく楽しく元気よく健康的な1年にしたいです。今年は縫道石山に登るぞー！

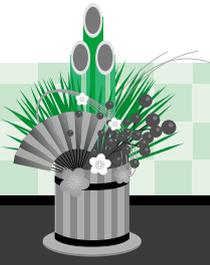


石戸 益美さん  
（昭和43年生、古佐井）

自分も、周りの方々も笑顔いっぱい健康でいられるように頑張ります！



宮川 志穂さん  
（平成4年生、矢越）



# 年男・年女が語る

明けましておめで  
とうございます。今  
年も家族みんなで楽  
しく過ごしてい  
き、元気でいたい  
と思います。



東出 静江さん  
(昭和7年生、磯谷)

明けましておめで  
とうございます。今  
年も健康に気をつ  
けて、体を大事に  
して頑張ってい  
きたいです。



島野 睦子さん  
(昭和31年生、大佐井)

今年も野菜づく  
りをがんばろう  
と思います。  
公民館で郷土料  
理教室の講師を  
務めることがあ  
りますが、元気  
なうちは自分の  
知っていること  
を若い人たちに  
伝えていきたい  
です。



五十嵐 コメさん  
(昭和7年生、原田)

佐井村保育所  
の子どもたちの  
笑顔に、毎日元  
気をもらって  
います。  
今年も健康管理  
に気をつけ、安  
全運転で子ども  
たちの送迎を  
したいと思います。



木部 久夫さん  
(昭和19年生、原田)

これからも、畑  
を少しでもやり  
ながら、野菜を  
家族に食べさせ  
て生活してい  
きたい。健康だ  
けには気を付け  
たい。



宮川 巖さん  
(昭和7年生、大佐井)

年女ですが畑  
のサルを追いか  
けながら、自分  
の健康にも気  
を付けながら、  
8人の孫の成長  
を見ながら、楽  
しく過ごしてい  
たいです。



加藤 姉子さん  
(昭和19年生、川目)

コンブ干しや草  
取り、木を切る  
など、働く事が  
楽しみです。今  
年も早寝早起  
きで、元気に過  
ごしたいです。



舘脇 春治さん  
(大正9年生、矢越)



# 振り返る

※太字は写真の行事です。

## 3月

- 8日 婦人のつどい
- 22日 「福浦の歌舞伎」上演  
「矢越歌舞伎」上演
- 28日 **わかめオーナー収穫体験**
- その他 村内各学校卒業式など



## 4月

- 1日 **保育所入所式**
- 15日 山火事防止パレード
- 28日 保育所お花見会
- その他 村内各学校入学式



## 7月

- 8日 植樹祭
- 11日 **ひらめ祭り**
- 20日 各地区海の日記念行事
- 23日 仏ヶ浦まつり (24日まで)
- 23日 西目屋村児童との交流会
- 25日 佐井村保育所夕涼み会



## 8月

- 1日 ゆうなぎの里夏祭り
- 13日 子どもねぶた合同運行
- 15日 **成人式・夏まつり**
- 16日 灯籠流し
- 22日 さい荘夏祭り



## 11月

- 1日 無医村解消シンポジウム
- 3日 わかめオーナー種付け体験
- 14日 保育所発表会
- 15日 **赤十字の里づくり推進大会**



## 12月

- 10日 矢越地区公民館しめ縄づくり
- 11日 **保育所もちつき**
- 12日 アルサス  
イルミネーション点灯式
- 12日 佐井村小学生卓球大会・  
卓球選手権大会
- 15日 おこもり





# 2015年を

**1月**

- 7日 消防団出初式
- 15日 おこもり
- 25日 佐井村小学生卓球大会・卓球選手権大会



**2月**

- 1日 下北地区子ども会郷土芸能発表会
- 3日 防火豆まき
- 22日 第3回アルサス杯争奪芸能・カラオケ大会



**5月**

- 4日 春のさい湊旬の海の幸まつり
- 8日 薬師山春祭り
- 25日 消防団定期観閲式
- その他 村内各学校運動会・体育祭



**6月**

- 13日 中体連（14日まで）
- 13日 ウニまつり（14日まで）
- 26日 国保ゲートボール大会
- その他 村内各学校・保育所運動会



**9月**

- 5日 あすなろなつ祭り
- 6日 青森県民駅伝競走大会
- 11日 保育所おまつりパレード
- 14日 箭根森八幡宮例大祭（16日まで）
- 21日 青森県全国ゆるキャラすもう大会
- 27日 防災訓練



**10月**

- 11日 子ども民俗芸能大会
- 14日 敬老会
- 19日 佐井村保育所幼年消防クラブ歩行パレード
- 31日 ちびっ子海賊の佐井村まち探検
- その他 村内各学校学芸会・文化祭





# 交母だより



佐井村  
交通安全母の会

## 冬道のスリップ事故を防止しよう

冬の季節をむかえ、積雪や気温の低下などにより道路が非常に滑りやすくなる時期となりました。道路状況は刻一刻と変化しています。また、信号待ちや渋滞の車の熱で解けた雪が低温で再び凍るなど、場所によって一層注意が必要な場合もあります。

スピードに注意し、車間距離を十分に保って安全運転を心掛け、交通事故を起こさないようにしましょう。

### ゆとりで走ろう、心と時間と車間距離！

- **1割**のスピードダウン  
冬道は危険がいっぱい。スピードは控えめに！
- **2倍**の車間距離  
冬道はスリップしやすいので十分な車間距離を！
- **3分**早めの出発  
冬道では、あせりや無理な運転は禁物！  
余裕を持って早めの出発を！

みんなで続けていこう！交通死亡事故ゼロ 次の目標は1,500日 記録 **1,151**日（1 / 1 現在）

**1月の早め点灯時刻は 午後3時です**

こちら佐井駐在所

☎**38**2218

## ～1月10日は110番の日～

1月10日は110番の日です。

110番は、県内のどこからかけても、青森市の警察本部にある「通信司令課」につながります。

110番を受けた通信司令課は直ちに無線で管轄の警察署に連絡し、近くのパトカーや交番・駐在所の警察官が現場へ向かう仕組みになっています。

110番に連絡をすると通信司令課の担当者が

- 何があったのか（事件・事故）
- いつ（今から何分くらい前？）
- どこで（場所は、目標になる物は）
- 犯人（どんな服装か、何歳くらいか、逃げた方向は）
- どうしたか（被害や怪我の状況）
- あなたの住所と名前、電話番号は

などを順番に聞きますので、落ち着いてハッキリと話してください。

携帯電話やスマホから110番する場合は、通告後はすぐ電源を切らないでください。

### ●駐在メモ

### ～詐欺に注意！～

- 還付金詐欺（高齢者の被害が多い）  
「還付金」＋「ATM」＋「携帯電話」
- オレオレ詐欺（息子が遠方で働いている被害者が多い）  
「のどの調子が悪い」→「携帯電話の番号が変わった」→「示談金が必要」
- サイト閲覧名目架空請求詐欺（若い世代の被害者が多い）  
「サイト料金の未払い」→「裁判になる」→「今なら料金が安くなる」  
電話でこれらの言葉が出てきたら詐欺を疑ってください。

## 駐在日誌 ～管内事件・事故発生状況～

11月 【事 件】なし

【事 故】物件事故 3件

事件・事故には遭わないよう、起こさないよう、みんなで気をつけましょう。



## 第38回佐井村小学生卓球大会

12月12日(土) 佐井中学校で第38回佐井村小学生卓球大会が開催されました。同時開催の佐井村卓球選手権大会に出場する選手に小学生が挑む「チャレンジマッチ」も行われ、会場は大いに盛り上がりました。

### 【男子の部】

#### ○4年生以下リーグ戦

- 1位 鹿島 脩平(佐井3)
- 2位 長島 優星(佐井3)
- 3位 伊世 快地(奥戸3)

#### ○5・6年生トーナメント戦

- 1位 長島 優輝(佐井6)
- 2位 太田 一平(佐井TT)

### 【女子の部】

#### ○4年生以下リーグ戦

- 1位 瀬原 雅(佐井4)
- 2位 中村 舞(一小ナイター)
- 3位 菊池李莉花(奥戸4)

#### ○5・6年生トーナメント戦

- 1位 太田 小雪(佐井5)
- 2位 竹内 伶(佐井4)
- 3位 須藤 恋那(佐井6)
- 金沢 紫世(佐井6)



## 第46回佐井村卓球選手権大会

12月12日(土) 佐井中学校

### 【一般シングルス】

- 1位 福田 魁斗(佐井中OB)
- 2位 竹内 佑(佐井TT)
- 3位 加賀 知輝(佐井TT)、松谷めぐみ(佐井TT)

## 佐井中学校「優良PTA文部科学大臣表彰」受賞

文部科学省では、PTAの健全な育成と発展に資することを目的として、優秀な実績を挙げているPTAの文部科学大臣表彰を行っています。

平成27年度の優良PTA団体に佐井中学校父母と教師の会が選ばれ、11月19日(木) 東京都ホテルニューオータニで行われた表彰式に東出節男PTA会長が出席しました。

11月25日(水) 受賞報告のため村長室を訪れた東出会長は「今後も父母と教師が一体となり、地域の方々と共に生徒の健全育成に取り組みたい」と話していました。



## みちのく銀行労働組合が児童図書を寄贈

11月25日(水) みちのく銀行労働組合 葛西一正執行委員長らが来庁し、10万円相当の児童図書を寄贈されました。

未来を担う子どもたちの読書活動を支援するための活動で、平成21年度にも寄贈いただきました。図書は村内の小中学校に配置されます。





# 保健師だより



## 年末年始 お酒を飲みすぎていませんか？

### ■お酒は適量を守りましょう

年末年始はお酒を飲みすぎてしまい、内臓の疲れを感じる人も多いのではないのでしょうか。肝臓が処理できるアルコール量には限界があります。適量をこえた飲酒をすると、肝臓はアルコールを分解できません。酔いをほどよく楽しむためにも、お酒の適量を守りましょう。

#### 【酒類別 適量の目安】

1日の飲酒の目安は、  
純アルコール量で20～25g  
程度です。



### ■肝臓をいたわる暮らしの習慣

肝臓を守りながらお酒を楽しむために、次のことを心がけましょう。



#### お酒にかかわる病気

適量をこえる飲酒により、さまざまな病気のリスクが高まることがわかっています。

肥満、高血圧、脂質異常症、糖尿病などの危険因子になることや、アルコール性肝炎をはじめとするさまざまな肝臓の障害を引き起こし、肝がんに至る場合もあります。また、一回の飲酒量のみならず、長期間お酒を飲み続けていても病気のリスクを高めます。

## 1月がピークの感染性胃腸炎

ノロウイルスは、冬季を中心に発症する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。感染力が非常に強く、ごく少量でも口から体内に入ることによって感染します。今年は、これまでに例の少ない遺伝子型が検出されており、大流行につながる可能性があるとの報道されているので、注意が必要です。

◆感染したときの症状 感染後1～2日で、吐き気、嘔吐、発熱、腹痛、下痢などの症状が現れます。

◆感染経路 ノロウイルスに汚染された食品を食べたり、嘔吐物から空気中を浮遊しているノロウイルスを吸い込んで感染します。

症状が治まった後も便の中には1週間から1ヶ月程度ノロウイルスが排泄されるといわれています。それを知らずにいると、自分自身が周囲の人々の感染源になってしまうのです。だからこそ、流水と石けんによる手洗いを徹底する必要があります。

感染する前に、次の対策を家庭でしっかり行いましょう。

1. 二枚貝は生では食べない...85度以上で最低1分加熱するとノロウイルスは死滅します
2. 手洗いの励行...帰宅時や食前には流水・石けんによる手洗いを行いましょう
3. 調理用品などの消毒...まな板、包丁、食器、ふきんなどは85度以上の熱湯で1分間加熱消毒
4. 嘔吐物のついた衣類、物品、床などの消毒...次亜塩素酸ナトリウム（濃度は200ppm以上）を使って消毒する。家庭用の塩素系漂白剤（原液に含まれる次亜塩素酸ナトリウムの濃度約5%）の場合は約200倍程度に薄める。

# 出場指令! 119

佐井消防分署  
☎38-2266



～火事・救急・救助は119番へ～

## AED（自動体外式除細動器）の設置場所について

AED（自動体外式除細動器）とは、突然の心肺停止の際に、機器が自動的に解析を行い、必要に応じて電気ショックを与え、心臓の働きを戻すことを試みる医療機器です。資格を持っていない方でも、音声に従い使用することができます。

では、佐井村内ではどこに設置されていると思いますか？ 設置箇所については次の通りです。

大佐井地区－アルサス、佐井小学校、佐井村役場、あすなる

古佐井地区－佐井村保育所、佐井中学校

川目地区－第9分団屯所

磯谷地区－第5分団屯所

長後地区－長後地区生活改善センター

福浦地区－第7分団屯所、福浦小中学校

牛滝地区－牛滝地区総代宅、牛滝小中学校

※仏ヶ浦管理棟（4月～11月）

万が一に備え、どこに設置されているかを覚えておいてはいかがでしょうか。



## 出初式開催のお知らせ

平成28年1月7日(木) アルサスで佐井村消防団出初式が開催されます。

当日は、消防車両による分列行進や消防団員による纏振り演技、表彰式などが行われますので是非とも会場に足を運んでみてください。



## AED（自動体外式除細動器）の設置場所について

年末・年始特別警戒実施中です。この時期は気温が低下し、各家庭や職場において火気の使用が多くなります。みなさん、火の取扱いには十分注意しましょう。

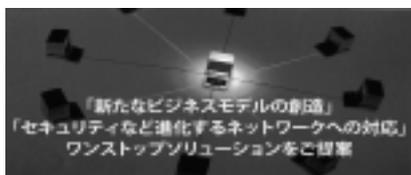
そして、年末年始の慌ただしさから火の始末が疎かになりがちです。火災を起こさないように十分注意しましょう。

最近、路上駐車が多く見られます。この季節は積雪で道路幅が狭くなることから「緊急車両が通りにくい」ということがあります。

緊急車両の走行の妨げにならないためにも、住民みなさんのご協力をお願いします。



お客様の課題解決のお手伝いを  
「誠心誠意」対応いたします。



FUJITSU パートナー

## 扶桑電通株式会社

■青森営業所

青森市長島二丁目13番1号  
TEL. 017-775-2031(代) FAX. 017-774-4720

■八戸営業所

八戸市三日町2(青銀明治安田生命ビル)  
TEL. 0178-44-1855 FAX. 0178-44-8494

《ホームページアドレス》

<http://www.fusodentsu.co.jp>



# 歯科だより



## 歯を抜いたら…どうしよう？

歯科治療で、残念ながら歯を抜くことになった場合、抜いた所を補う方法はいくつかあります。まず、「ブリッジ」と言って前後の歯を削って被せ物をする方法です。これは、歯にセメントで固定してしまうので外れる心配はなく、わずらわしさもほとんどありません。しかし、前後の歯がむし歯のない歯であってもブリッジの土台として削る必要があって、入れ歯よりも費用がかかるケースが多いです。

次に入れ歯についてです。自分の歯で噛む60歳男性の噛む力は平均「40kg」程だといわれていますが、総入れ歯だと噛む力は10～13kgという研究があります。

部分入れ歯の場合も噛む力はだいぶ弱くなってしまいます。多くの場合歯を削らなくてすみ、保険診療内であれば安価で作ることのできる入れ歯ですが、取り外しが面倒で、金具が付く入れ歯の場合は、見た目が気になることがあります。金属プレートを用いて薄く丈夫に作ったり、歯にかかる金具を使わない入れ歯もありますが、自費診療（保険外）となるため費用は数万～数十万円と高額になります。

そのほかにはインプラントがあります。入れ歯がどうしても使えない、残っている歯も大切にしたい…という方にお勧めです。歯のなくなったところに人工の歯根（インプラント）を埋め込み、その上に被せ物をする方法です。自分の歯に近い感じで噛め、見た目もとてもよいです。ただ、これも自費診療となり数十万～数百万円とかなり高額になります。歯磨きなど手入れがしっかりできないと結局はまずさなければいけないこととなりますので、メンテナンスがとても大事になります。それぞれの方法のメリット・デメリットを把握して自分に合った方法を選択することをお勧めします。

- ※ 歯をぐっと噛みしめた時にかかる力のことを咬合力こうごうりょくといいます。健康な奥歯で噛んだ時は、自分自身の体重と同じくらい、またはそれ以上の力が奥歯にかかっています。力の強い力士やホームランバッターでは100kg以上の咬合力があるそうです。しっかり噛めることで、どこか一部の筋力だけをアップさせるのではなくて、手足や体幹といった全身のあらゆる筋力を同時にアップさせる働きがあります。

## 住民福祉課から

# 国民年金だより

むつ年金事務所  
☎22-2278

### 源泉徴収票が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。

このうち、「老齢年金」の額が108万円以上（65歳以上の方は158万円以上）の方については、所得税を源泉徴収することになっています。

日本年金機構では、平成27年1月から12月中に「老齢年金」を受け取られている方全員に平成28年1月中に源泉徴収票を送付します。

源泉徴収票は、税務署で年金以外に給与収入があり確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けられるときに添付する必要があります。

もし、源泉徴収票を紛失された場合は再交付ができますので、お近くの年金事務所や『ねんきんダイヤル』（☎0570-05-1165）までお申し出ください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」については非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

【お問合せ】住民福祉課 住民係 担当：宮澤（奈）

## 個人番号カード申請手続相談会を行いました！

マイナンバー制度がスタートし、みなさんには「個人番号」をお知らせする「通知カード」が送付されています。また、平成28年1月からのマイナンバー利用開始に向け、「個人番号カード」の申請も始まりました。

村では、11月19日(木)から29日(日)までの期間、各地区において個人番号カード申請手続相談会を開催したところ、およそ100名のご来場がありました。その際、みなさんから質問された内容をまとめてみましたのでご紹介します。

### マイナンバーQ&A



**Q 1** マイナンバー制度の導入による具体的なメリットは何か？

**A 1** マイナンバーのメリットは大きく3つあります。1つめは、行政を効率化し、人や財源を国民サービスに振り向けられることです。2つめは、社会保障・税に関する行政の手続きで添付書類が削減されることや、マイナポータルを通じたお知らせサービスなどによる国民の利便性の向上です。3つめは、所得をこれまでより正確に把握することで、きめ細やかな社会保障制度を設計し、公平・公正な社会を実現することです。

**Q 2** マイナンバーはどのような場面で使うのか？

**A 2** マイナンバーを誰がどのような場面で使っていいのかは、法律や条例で決められています。具体的には、国の行政機関や地方公共団体などが社会保障、税、災害対策の分野で利用することになります。国民のみなさんには、年金、雇用保険、医療保険の手続きや生活保護、児童手当、その他福祉の給付、確定申告などの税の手続きで申告書などにマイナンバーの記載が求められます。また、税や社会保険の手続きを勤務先の事業主や金融機関が個人に代わって手続きを行う場合があり、勤務先に加え、一定の取引のある金融機関にマイナンバーを提示する場合があります。

**Q 3** マイナンバーが漏えいする危険はないのか？ その場合、海外のようななりすまし被害が起こる危険はないのか？

**A 3** マイナンバー制度では、制度・システムの両面でさまざまな安全管理措置を講じています。具体的には、マイナンバーのみでは手続きができないようにしているほか、情報の分散管理やシステムへのアクセス制御、通信の暗号化などを行います。さらに、独立性の高い特定個人情報保護委員会が監視・監督を行い、故意にマイナンバーを含む個人情報を提供すれば、厳しい罰則を適用します。

**Q 4** マイナンバーは誰にでも提供してもいいのか？

**A 4** マイナンバーは生涯にわたって利用する番号です。そのため、社会保障、税、災害対策の分野の手続きのために行政機関などに提供する場合を除き、むやみにマイナンバーを提供しないようにしてください。これらの手続きのためにマイナンバーを提供することができる具体的な提供先は、税務署、地方公共団体、ハローワーク、年金事務所、健康保険組合、勤務先、金融機関などが考えられます。

**Q 5** 個人番号カードは何に使えるのか？ 有効期限はあるのか？

**A 5** 個人番号カードは住民基本台帳カードと同様、顔写真のついたカードであり、本人確認を1枚で行うことができます。身分証明書としても使用でき、申請すれば無料で交付されます。個人番号カードの有効期限は、20歳以上の場合は10回目の誕生日、20歳未満の場合は5回目の誕生日になります。

**Q 6** マイナンバーは希望すれば自由に変更できるのか？

**A 6** マイナンバーは原則として生涯同じ番号を使っていただき、自由に変更することはできません。ただし、マイナンバーが漏えいして不正に用いられるおそれがあると認められる場合には、本人の申請または市町村長の職権により変更することができます。

【お問合せ】住民福祉課 住民係 担当：熊谷



## C型肝炎について

新年あけましておめでとうございます。風が冷たく、気温もさがり、インフルエンザにも気をつけなければいけない季節となりました。手洗い、うがいなどをして、かからないようにしましょう。

さて今回はC型肝炎について少しお話をしてみたいと思います。

C型肝炎は、C型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。肝臓は体に必要なタンパク質や栄養分の生成や貯蔵、不要となった老廃物や薬物の解毒など生きていく上で必要不可欠な機能を持っています。みなさんが大好きなアルコールの分解も行います。治療せずに放っておくと、慢性肝炎、肝硬変、肝臓に進行することがあります。現在日本では約110万から125万人のC型肝炎感染者がいると考えられていますが、感染がわかっていない方やわかっていても通院されていない方も多いのが現状です。年間3万人が肝臓でなくなり、50%以上がC型肝炎によるものです。感染経路は注射器の使い回し、輸血、入れ墨、母子感染（感染率は低い）、性交渉（感染率は低い）ほぼ半数のかたは感染源不明です。

肝炎の治療の目標は肝臓にならないため、抗ウイルス療法によるウイルスを排除することです。以前はインターフェロンという注射で、副作用があったり、高齢者に使いにくい面もありましたが、2014年より飲み薬だけで治療ができる、副作用のにくいお薬での治療ができるようになりました。大間病院でも現在おこなっています。飲み薬を飲む期間は12～24週間です（薬の種類によって多少異なります）。C型肝炎で肝臓にならないようにするには、以下の流れになります。

1. 自分がかかっているか分からない場合、まず検査をしましょう（検査の助成もあります）。
2. C型肝炎と分かたら、まず病院を受診して相談しましょう。
3. 治療が必要と判断されれば、肝炎治療の助成の手続きを進めて、治療を始めましょう。

治療後も定期的な採血や腹部エコーなどの検査は必要ですが、癌になってしまっからは、再発も多い病気なので大変です。現在国や県から治療費の助成がありますが、いつまで続くかわかりません。今のうちに治療を考えてみてはどうでしょうか。何かありましたら、当院にご相談ください。

## で・き・ご・と

### 下北二郎氏、ヒット功労賞を受賞

佐井村出身の歌手、下北二郎氏（本名：若山 彰）の「津軽海峡」がレコード会社ヒット功労賞を受賞しました。昨年はヒット奨励賞を受賞しており、歌手としてデビューしてから自身3度目の受賞となりました。



受賞式にて



津軽海峡

## 青森県農業会議会長表彰

11月19日(木)リンクステーションホール青森で「第59回青森県農業委員大会」が開催され、佐藤安美さん(原田)が農政功労農業委員として青森県農業会議会長賞を受賞されました。

佐藤安美さんは、平成11年7月に農業委員に就任し、以来16年間にわたり農業委員活動の活性化に尽力してきました。

また、平成14年から会長職務代理として会長を補佐し、平成23年7月から会長として、地域農業の振興に大きく貢献しており、その功績が認められたものです。



## 東北地区社会教育委員連絡協議会表彰

20年の長きにわたり、婦人団体を通じた社会教育の推進に貢献している佐井村社会教育委員 島野房子さん(大佐井)が、東北地区社会教育委員連絡協議会表彰を受賞されました。

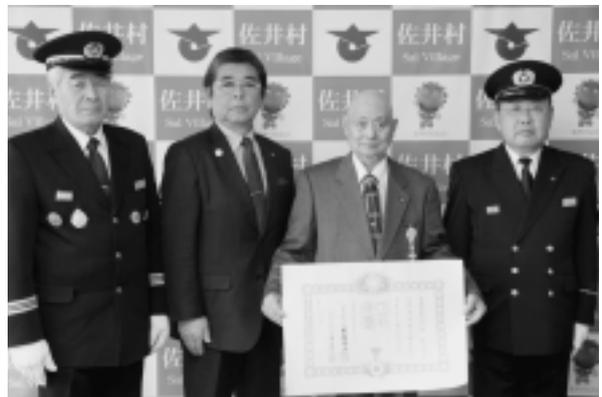
10月に山形県で開催された表彰式に出席できなかったため、このたび村長から表彰状が伝達されました。



## 秋の叙勲 受章

11月17日(火)青森県庁で平成27年秋の叙勲の伝達式が行われ、加賀紀代志さん(大佐井)が瑞寶単光章を受章されました。

加賀氏は昭和44年消防団に入団し、平成15年からは佐井村消防団本団副分団長として約37年の長きにわたり消防防災活動に尽力され、その功績が認められたものです。



## 青森市佐井村人会が行われました

10月18日(日)青森市で第38回佐井村人会総会が開催されました。

村人会では、会員の高齢化などの問題を抱えていますが、楽しみにしている来年の佐井村の祭典やふるさと佐井への熱い想いを語り合いながら、年に一度の再会に盛り上がりました。

日頃、村人会のみなさんには「ふるさと納税」や「わかめオーナー」など村へのご協力をいただいています。



## 冬のハンドメイド リース作り教室

自然素材の心材や、花材(造花)を使った直径30cmのリースを作ります。花材はお好みの(造花)の中から選ぶことができます。

【開催期間】1月18日(月)から3月18日(金)までの期間 日、祝日を除く  
午前11時から午後3時まで(昼食をご持参ください)

【会場】むつ市内(場所、日程などはお問合せください)

【参加費】3,800円 材料費を含みます。ハーブティー&スイーツ付き  
あおもり県民カレッジ認定講座となります。

【お問合せ】あおもり県民カレッジ 村中 ☎090-8259-4579

## 不動産取得税(県税)の軽減制度について

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される県の税金です。銀行、郵便局の他、コンビニエンスストアなどでも納付することができます。

一定の要件を満たす住宅や住宅用土地を取得したときには、申告をすると不動産取得税が軽減される場合がありますので、詳細を知りたい方はお問合せください。

【お問合せ】下北地域県民局県税部課税課 ☎22-8581(内線208)

## 海上保安庁からのお知らせ

1月18日は「118番の日」

○海上における事件事故の緊急通報用電話番号は局番なしの「118番」

○キャッチコピー「海のもしもは118番」

次のような場合には「118番」通報してください。

- ・海難人身事故に遭遇した、または目撃した。
- ・見慣れない船、不審な船を発見した。
- ・密輸・密航事犯などの情報を得た。
- ・油の排出などを発見した。

○いたずら電話などは本来の緊急通報対応の妨げとなりますので、おやめください。

【お問合せ】青森海上保安部管理課 ☎017-734-2423

## 第39回佐井村ナイター卓球大会 出場チーム募集

【出場資格】：1チームにつき女性を含む4人以上(小中学生不可)

【参加費】：1チーム 3,000円

【開催期間】：1月25日～2月18日までの月・木曜日 午後7時から(予定)

【会場】：佐井小学校体育館

【申込締切】：1月18日(月)

【お問合せ】佐井村卓球協会 松谷めぐみ

## よろず出張相談会の開催

中小企業・小規模事業者などのおみなさんの、売上拡大・経営改善・新商品開発・創業・起業・IT・情報化などの経営上のお悩みについて、各分野のプロフェッショナルが無料でご相談に応じます。

【開催日時】原則毎月第3金曜日 午前10時から午後4時まで(2月のみ18日(木))  
(変更となる可能性もありますのでHPにてご確認ください)

なお、相談ご希望の場合は、開催日前日の午前11時までに事前申込が必要です。

【相談会場】風間浦村商工会 会議室

【対応者】青森県よろず支援拠点 サブコーディネーター 山田 貴弘

【お問合せ】(公材)21あおもり産業総合支援センター内 青森県よろず支援拠点 事務局

☎017-721-3787 FAX:017-721-2514

E-mail:yoroazu@21aomori.or.jp HP:http://www.21aomori.or.jp/soudan/yoroazu/

## 平成28・29年度「国有林モニター」の募集

東北森林管理局は、国有林の管理・経営にみなさんの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

【募集人員】48名程度

※各地域内の人数および年齢・男女比などの均衡を図るため、最終的な人数と前後することがあります。

【募集期間】平成27年12月16日(水)～平成28年1月29日(金)〔当日消印有効〕

【任 期】2年間(平成28年4月～平成30年3月)

【内 容】アンケートへの回答

現地見学会・国有林モニター会議への出席など

応募資格、応募方法など、詳しくは局HP (<http://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/>) をご覧いただくか、もしくはお問合せください。

【お問合せ】東北森林管理局 企画調整課 林政推進係 ☎018-836-2031

## 「台湾から来さまい台湾華語講座～はじめの一步」受講者を募集します

下北地域県民局では台湾からの誘客促進に取り組んでおり、下北への台湾観光客も増加傾向にあることから地域の観光事業者向けに台湾人のおもてなしのための基本的な台湾華語講座を開催します。

【開催日程】①平成28年1月13日、②1月27日、③2月10日、④2月24日、  
⑤3月9日、⑥3月23日 ※いずれも水曜日で時間は18:30～20:30

【開催場所】青森県むつ合同庁舎(旧館2階 中会議室)

【内 容】台湾人とのコミュニケーション、あいさつ、フロントでの対応、  
商品購入の対応・会話などを予定

【講 師】前・広島大学研究員 呉 書雅 氏

【受 講 料】無料

【対 象 者】主に商工・観光関連事業者、台湾に関心のある方どなたでも  
※出来るだけ全6回の講座に参加可能な方

【定 員】20名(先着順)

【参加申込】受講希望の方はお問合せ先に、メール・FAXなどでお知らせ願います。  
※定員を超える場合はお断りする場合があります。

【お問合せ】下北地域県民局地域連携部 地域支援室

☎22-1195 FAX:22-1176

電子メール:sh-renkei@pref.aomori.lg.jp

## 自衛官候補生募集

【応募資格】平成28年4月1日現在18歳以上27歳未満の男子

【試験日および試験場】

- (1) 2月20日(土)陸上自衛隊八戸駐屯地
- (2) 2月27日(土)陸上自衛隊青森駐屯地
- (3) 3月6日(日)陸上自衛隊八戸駐屯地および青森駐屯地  
いずれかを選択できます。

【受付期間】(1) 2月18日(木) (2) 2月25日(木) (3) 2月29日(月)まで  
締切日必着

【お問合せ】自衛隊青森地方協力本部むつ地域事務所 ☎22-7484

国民健康保険税(4期)、後期高齢者医療保険料(4期)の納期は、

**2月1日(月)**です。忘れずに納付しましょう!

※納期ごとの納付が困難な方は、分割による納付も可能です。  
お気軽に住民福祉課へご相談ください。

## 戸籍の窓口

12月15日現在

### ◎ご結婚おめでとう

宮川 修平 <small>さん</small>	矢 越
館脇 志穂 <small>さん</small>	矢 越
細川 雅祐 <small>さん</small>	古佐井
白鳥 美樹 <small>さん</small>	北海道
川越 拓也 <small>さん</small>	古佐井
深澤 幸穂 <small>さん</small>	東京都
齋藤 圭司 <small>さん</small>	北海道
中村 起与 <small>さん</small>	大佐井

### ◎おくやみ申し上げます

磯川 忠司 <small>さん</small> (博 <small>さん</small> )	古佐井
萬谷 テイ <small>さん</small> (榮一 <small>さん</small> )	原田
川村 勇一 <small>さん</small> (幸二 <small>さん</small> )	矢越
西谷 君江 <small>さん</small> (豊彦 <small>さん</small> )	大佐井
洪田 萩葉 <small>さん</small> (昌平 <small>さん</small> )	古佐井

※個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、担当に申し出てください。

## 佐井村の人口

11月30日現在

男 1,128 (-3)	計 2,244 (-3)
女 1,116 (±0)	世帯数 997 (-4)
( )内は前月比	

## 満1歳おめでとう!!



泉  
(洋さん・絵美さん  
大佐井)  
楓かほくん



## 満1歳おめでとう!!



細間  
(伸也さん・智恵さん  
長後)  
遥斗はるとくん



## 健康づくりイベント

### 『ヘルスアップ in 佐井 2015』

1月30日(土)午後1時30分からアルサスで、村内小中学校、保育所、歯科診療所、保健協力会、食生活改善推進協議会など多くの団体の協力を得て実施します。詳細は、後程配布するお知らせなどをご覧ください。

当日は、健康マイレージの抽選会も行います。ポイントが15ポイントに満たない方でも、各種イベントに参加してポイントを獲得しましょう。また、夫婦や親子などご家族での合計が25ポイント以上の方も抽選に参加できますので、ぜひ、足を運んでください。

【お問合せ】住民福祉課 福祉・健康推進係  
担当：松谷

## 今月の雲丹(うんたん)の活動

2016年は申年ということで、雲丹(うんたん)は、脇野沢の野猿公苑にて、猿と一緒に撮影を行ってきました。東通村の寒立馬、カワヨグリーン牧場の羊に続いてのシリーズ第3弾となります。

雲丹サイト (<http://saikanko.sakura.ne.jp/untan/>) でダウンロードできますので、アクセスしてみてください。

また、12月号でゆるキャラグランプリの順位について報告しましたが、公式サイトにはない、独自の部門での雲丹(うんたん)の順位について報告します。

- ・全国、町村の部 98位
- ・全国、村の部 10位
- ・水に係る生き物の部 29位



脇野沢の猿と雲丹(うんたん)

## 「下北半島食べる通信」の取り組み

現在、佐井村をはじめとする下北半島の食をテーマにしながら、地域や人を特集する情報誌「下北半島食べる通信」を年4回発行しています。昨年の夏に牛滝地区の鯛を特集しましたが、今回、冬号としてアピオス特集号を発行します。アピオスの栽培が本格的に始まって4年。アピオスの盛り上がりについて特集する中には、佐井村の生産者も登場します。

食べる通信では、特集した16ページの小冊子と一緒に、食べ物が付録で着いてきます。アピオスについて読んで学ぶと同時に、実際に味わって体感していただけます。一次産業を盛り上げる情報誌として全国的に注目されています。ぜひ応援よろしくお願ひします。

【お問合せ】(一社)くるくる佐井村 園山 ☎ 33-0014

## 下北半島食べる通信

