



保健師だより



ヘルスアップ in 佐井を開催しました!!

佐井村では、平成26年11月15日に「健康づくり宣言」を行い、すべての村民が、いつまでも住み慣れた地域で体も心も元気でいきいきと暮らし続けることを目指しています。自分の健康は自分で守ることを基本とし、地域・学校・行政が一体となり、明るく楽しく、健やかに暮らせる村づくりに取り組んでいるところです。今回は、その一環として1月30日(土)に開催しました『ヘルスアップ in 佐井』の様子をお知らせします。

気軽に運動ができるコーナー、健康チェックのコーナー、食生活改善推進協議会による「かろしおメニュー」の試食コーナー、歯科診療所・佐井村保育所のコーナーなどがあり、約20人の方が楽しみながら各コーナーを体験していました。



健康づくり標語で受賞された方々

健康づくり標語 最優秀賞作品

小学生の部

バランスの とれた食事で ほっこりえがお
かんしゃをこめて いただきます

牛滝小学校4年 長谷川帆波 さん

中学生の部

佐井村の おいしいかいそう 食べたなら
健康増進 気分はそうかい

佐井中学校1年 宮川萌々子 さん

一般の部

さあ食べよう 元気のみなもと 佐井の幸
福浦地区 齋藤 修一 さん



健康体操「よさこい ソーラン」



まちの検査室コーナー



みそ汁の飲みくらべ



ふらっと運動体験コーナー

- ・スポーツ吹き矢
うんたん
- ・雲丹すもう大会



佐井村保育所によるエブロンシアター