



保健師だより



検診も！ 健診も！ 受けましょう！！

生活習慣病や、がんの早期発見・早期治療に効果を発揮するのが検診（健診）です。
 青森県は他県と比べ働き盛りの40～50歳代でがんで亡くなる人が多く、それが短命県といわれる大きな原因のひとつといわれています。検診を受けて早期のうちにがんを発見し治療につなげましょう。自分のためにも家族のためにも、年に1回は身体の総点検を行いましょう。

平成28年度 集団検診日程のお知らせ

◎乳がん・子宮頸がん検診

平成28年 5月26日(木) 会場：アルサス 受付時間：正午から午後1時30分まで

◎骨密度検診

平成28年 6月24日(金) 会場：アルサス 受付時間：正午から午後1時まで

◎複合検診（特定健康診査、肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診）

地区	実施日	受付時間	会場
川目	5月18日(水)	午前6時30分から7時30分まで	川目地区生活改善センター
原田		午前8時30分から9時30分まで	原田地区生活改善センター
古佐井 大佐井	5月24日(火)	午前6時30分から9時00分まで	アルサス
長後	6月14日(火)	午前6時30分から7時30分まで	長後地区生活改善センター
福浦		午前8時30分から9時30分まで	歌舞伎の館
牛滝	6月22日(水)	午前7時30分から8時30分まで	牛滝地区交流促進センター
矢越	7月5日(火)	午前6時30分から7時30分まで	矢越地区生活改善センター
磯谷		午前8時30分から9時30分まで	磯谷地区漁民研修センター

※胃がん検診の対象年齢は**40歳以上**となります。

◎口腔がん・歯周疾患検診

複合検診申込書と同時に受診券を配布しますので、各自歯科診療所（☎38-2261）へ予約し受診してください。

～ 献血のお知らせ～ みなさんのご協力をお願いします

献血は、病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの命を救うために行われています。今回、下記の日程で献血を行いますので、みなさんのご協力をお願いします。

日時 4月14日(木) 午前9時30分から正午まで
 場所 津軽海峡文化館 アルサス

【お問合せ】住民福祉課 福祉・健康推進係



お客様の課題解決のお手伝いを
 「誠心誠意」対応いたします。



FUJITSU パートナー

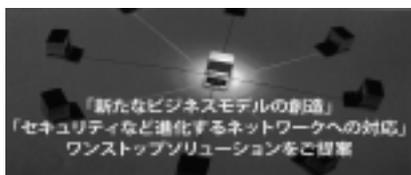
扶桑電通株式会社

■青森営業所

青森市長島二丁目13番1号
 TEL. 017-775-2031(代) FAX. 017-774-4720

■八戸営業所

八戸市三日町2(青銀明治安田生命ビル)
 TEL. 0178-44-1855 FAX. 0178-44-8494



《ホームページアドレス》

<http://www.fusodentsu.co.jp>