



広報

# さい

12月号



the most beautiful  
villages  
in japan

佐井村は今年10月から「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

【11月12日(土) 佐井村保育所発表会「夜桜お七」】



# 真・福浦7∞ ～何事にも全力で挑戦～

福浦小中学校学芸会 10月22日(土)



①全校 オープニング



②全校 あいさつ



③小学生 表現



④全校 体験発表



⑤中学生 武道



⑥全校 劇



⑥全校 劇



⑦全校 エンディング

①オープニング：子ども神楽

③表現：ナミナミナ

⑤武道：剣道

⑦エンディング：真・福浦7∞～何事にも全力で挑戦～

②あいさつ：はじめのあいさつ

④体験発表：全国少年消防クラブ交流会報告

⑥劇：空気がなくなる日



飛躍 ～牛滝の挑戦～  
牛滝小中学校学芸会 10月22日(土)



①全校 音楽



①全校 音楽



②挨拶



③小学生 体育



④中学生 体育



⑤全校 劇



⑤全校 劇



⑤全校 劇

①音楽：音のおもちゃ箱 ②挨拶：はじめのあいさつ ③体育：僕もわたしも内村航平  
④体育：挑戦～ TO・BA・I・CHI・RO ～ ⑤劇：十二支ネコがねずみを追いかける訳 牛滝編



# さいっ子 最高! 保育所発表会

11月12日(土)



① 3～5歳児 伝統芸能



② 0～2歳児 ゆうぎ



③ 3歳児 ゆうぎ



④ 2歳児 オペレッタ



⑤ 4歳児 ゆうぎ



⑥ 5歳児 ゆうぎ



⑦ 4・5歳児 和太鼓



⑧ 3～5歳児 合唱

- ① 伝統芸能：こども神楽
- ③ ゆうぎ：愛を叫べ
- ⑤ ゆうぎ：学園天国
- ⑦ 和太鼓：さいっこまつり太鼓

- ② ゆうぎ：アンパンマンメドレー
- ④ オペレッタ：三匹のこぶた
- ⑥ ゆうぎ：千年の舞
- ⑧ 合唱：小さな世界



## 佐井村小学生お話大会



11月10日(木) 佐井小学校で第50回佐井村小学生お話大会が開催されました。

下北地方では、50年も継続されている伝統ある唯一のお話大会です。当日は記念品として、参加者および関係者に「第50回佐井村小学生お話大会」と印字された鉛筆が配られました。

低学年の童話・物語の部では、『けんかした山』を豊かな表現力で堂々と発表した牛滝小学校1年の竹内李空くんが、高学年の生活経験の部では、『ふるさと大使で変わった自分』と題して、修学旅行先で親善大使として佐井村をPRした体験を力強く発表した佐井小学校6年の高橋柊成くんが、それぞれ最優秀賞に選ばれました。

また、午後からは、福浦・牛滝小学校の児童も佐井小学校の各学年に入って一緒に授業を受けたり、低学年・高学年ブロックに分かれて体育館で運動をしたりして、楽しい交流の時間を過ごしました。

### 【童話・物語の部】

最優秀賞 「けんかした山」

優 秀 賞 「かぜのでんわ」

優 良 賞 「100万回生きたねこ」

◇ 「グリーンマントのピーマンマン」

◇ 「手ぶくろをかいに」

牛滝小1年	竹内	李空
佐井小2年	木下	陽葵
佐井小3年	大石	麗華
福浦小1年	田中	勇吹
佐井小1年	館脇	寧々

### 【生活経験の部】

最優秀賞 「ふるさと大使で変わった自分」

優 秀 賞 「私達が目指す『宝島への地図』」

優 良 賞 「やればできる」

◇ 「県大会に出場して」

◇ 「ぼくの夢」

佐井小6年	高橋	柊成
佐井小5年	東出	実優
佐井小4年	大畑	優雛
牛滝小4年	竹内	星耶
福浦小4年	田中	柊雅



後列：生活経験の部出場者  
前列：童話・物語の部出場者



交流学习 下学年ブロック  
「じゃんけんチャンピオン」



交流学习 上学年ブロック  
「ナンバーコール」

## 中村喜一さんが「防犯栄誉金賞」を受賞

10月4日(火) 青森公立大学講堂で、平成28年度安全・安心まちづくり青森県民大会が行われました。

防犯指導隊佐井支隊長の中村喜一さんが長年の防犯活動の功労が認められ、警察庁長官・全国防犯協会連合会長連名表彰「防犯栄誉金賞」を受賞しました。

中村さんは、大間地区連合防犯指導隊佐井支隊長として、防犯活動の重要性を深く認識し地域の防犯活動を積極的に推進するとともに、隊員の指導・育成などの組織の強化充実に努められてきました。



## 佐々木一志選手 ～全国障害者スポーツ大会出場～

10月22日(土)～24日(月) 岩手県で開催された「第16回全国障害者スポーツ大会」に青森県選手団の一員として、佐々木一志さんが選抜されました。

佐々木選手は、肢体不自由者男子2部砲丸投げに出場し、9 m 85cmの大会新記録で1位という快挙を成し遂げました。また、肢体不自由者男子2部ソフトボール投げにも出場し、1位と大健闘しました。

なお、佐々木選手は全国大会出場が今大会で4回目で、これまでの大会でも好成績を残しており、今後も活躍が期待されます。



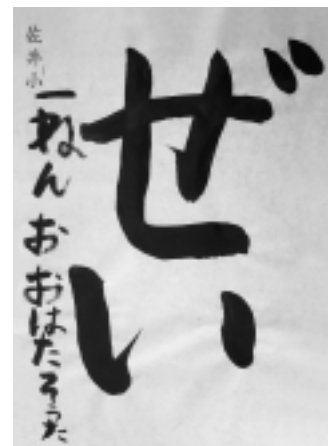
## 平成28年度納税作品入賞者決定！

例年、全国納税貯蓄組合連合会と国税庁の共催による租税教育推進活動の一環として中学生の「税についての作文」募集のほか、納税思想の高揚及び普及を図ることを目的に管内小・中学校を対象に「習字、作文、ポスター」の納税作品を募集したところ、本年は習字13点(佐井小12点・牛滝小1点)、作文4点(佐井小1点、佐井中3点)の作品が寄せられました。

入賞されたみなさんには、表彰状と記念品が贈呈されました。

また、応募者全員に村納税貯蓄組合連合会より参加賞が贈られました。

入賞作品は次のとおりです。受賞者のみなさんおめでとうございます。



作品	学校名	学年	氏名	表彰団体名など
習字 「ぜい」	佐井小学校	1年	大畑 颯泰	むつ下北租税教育推進協議会表彰 「佐井村長賞」
作文 「生活になければ ならない存在」	佐井小学校	5年	東出 実優	青森県納税貯蓄組合連合会表彰 「佳作」

## 山本正さん・やゑさんご夫婦が高齢者知事顕彰を受賞

今年度、ともに満八十八歳以上となる山本正さん・やゑさんご夫婦に青森県知事からの顕彰状が伝達されました。

正さんは、「昔はきのこ採りに山へ行くのが好きで、体が丈夫でした。自分の好きなことをやってきたことが元気の秘訣です。」と笑顔で話されていました。最近の楽しみはあすなろのデイサービスに行くことだそうです。

やゑさんは、「昔は体が弱かったため、88歳になったことにとても驚いています。今は本や新聞を読んだり若いころできなかったことをするのが楽しみです。あとお達者クラブに行くのも楽しみです。」と嬉しそうに話されていました。



## 赤十字の里推進大会

11月13日(日)、アルサスで平成28年度赤十字の里づくり推進大会(日本赤十字社青森県支部後援)を開催しました。

大会では、第2回「赤十字の旗ひるがえる里」標語コンクール入賞者の表彰、村内5団体による赤十字活動発表、参加者全員による大会宣言の唱和を行いました。

また、大会に先駆け、アルサス駐車場に設置された標語コンクール高校生の部特選作品の記念標柱の除幕も行いました。アルサスへおいでの際は、ぜひご覧ください。

### 第2回「赤十字の旗ひるがえる里」標語コンクール

【小学生の部】応募総数 8校112人

#### 特選

ごう太ろうの口ぐせ「死ぬまでべん強」次は、ぼくらの口ぐせに  
佐井村立佐井小学校 3年 太田 一平くん

#### 佳作

自分から「気づき考え実行」しみんなで助け合う赤十字  
佐井村立佐井小学校 5年 東出 恵太くん

さしのべたその手の中に思いやり  
大間町立大間小学校 3年 新田 航大くん

やさしさと思いやり仁愛の精神を受け継ぐ赤十字の里  
西目屋村立西目屋小学校 6年 佐藤ひよりさん

【中学生の部】応募総数 6校185人

#### 特選

たくさんの優しさあふれる佐井村に未来も今も笑顔あふれる  
青森市立浪打中学校 3年 佐藤帆乃佳さん

#### 佳作

助けあおうその行動が幸せへの第一歩  
八戸市立江陽中学校 2年 堀 華純さん

赤十字みんなで創造幸せを  
十和田市立第一中学校 1年 高淵 大夢くん

赤十字のやさしさ広げる佐井の村  
佐井村立牛滝中学校 1年 長谷川航太くん

【高校生の部】応募総数 1校4人

#### 特選

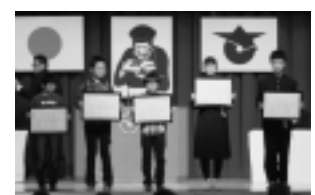
わたしがつなく赤十字の思い  
青森県立青森高等学校 2年 牧野 実央さん



記念標柱除幕式



赤十字活動発表(福浦小中)



標語コンクール受賞者

# 雲丹の活動日記

## ゆるキャラグランプリ最終結果

10月24日(月)にインターネット投票を終えたゆるキャラグランプリ2016の最終結果で、雲丹(うんたん)は538位(昨年度708位)、投票数は2753ptで昨年度の投票数を189pt上回りました。昨年度より順位が大幅に上がったのは、雲丹(うんたん)ファンが去年以上に増えたからだと思います。これからもますます愛されるキャラクターとなり、全国にファンを増やしていき、佐井村のことをもっと知ってもらえるように頑張っていこうと思います。



### 今回のゆるキャラグランプリについて

**総合順位** 538位/2753pt (総数キャラクター数 1421体)  
**ご当地順位** 331位 (ご当地キャラクター数 842体)  
**青森県内** 6位 (県内参加キャラクター数 21体)

応援して下さったみなさん、本当にありがとうございました。

## 弁天わかめオーナー事業

11月6日(日)、“Sai” ツーリズム構築推進プロジェクト協議会では、ここ数年恒例となった「弁天わかめオーナー事業」の「種付け作業体験」を行いました。

当日は風が強かったため屋内での種付け作業となりましたが、村内外のわかめオーナー、佐井小学校の児童など約30人が参加しました。参加者は、漁師さんの手本を基に、わかめの胞子が付着したひもを太いロープに差し込んだりカワハギの皮を剥いたりして、漁師体験を満喫しました。

今後は早取りわかめを味わっていただいたり、来年3月下旬頃には、収穫作業を体験していただく予定です。



▲種付け作業の様子▼



▲皮剥ぎ体験の様子▼







## 「腰をあまり痛めない除雪の方法」

みなさんいかがお過ごしでしょうか？

最近めっきり寒くなり、ストーブがかかせない日が続いています。

北通り地区は雪が少ないとはいえ、決して雪が積もらないわけではありません。ダンプを使うほどではないけど、ショベルでの雪かきをする機会は、結構ありますよね。今回は除雪の時に、腰をあまり痛めないで除雪ができる方法をお伝えします。

まず除雪を始める前に、狭心症、糖尿病、腎臓が悪いなどと言われている方は要注意です。除雪はかなり体を使う仕事ですので、病気を悪化させる恐れがあります。除雪してもいいか、かかりつけのお医者さんに確認してください。また、除雪中に、胸が苦しい、胸が痛い（特に左胸から背中にかけて）、普段しないような息切れがするなどの症状が出る場合はすぐに病院にご連絡ください。

さて、本題に入ります。腰を痛めないショベルを使うときの3つのコツです。

### 1つ 腰を不用意に曲げない！

実は人の体は、腰を曲げるようにはできていません。腰を曲げて雪をすくうのではなく、足を肩幅に開き、膝をしっかり曲げて雪をすくうことが腰痛を予防するポイントです。

### 2つ のせる雪はよくばらない！

運ぶ雪はよくばらずに、少しずつにしましょう。除雪は早く終わっても腰痛で寝込む時間が長くなるかもしれません。

### 3つ 雪は前に向かって投げる！

無理に雪を飛ばすのではなく、自分の足で雪捨て場まで移動して前に向かって投げましょう。雪を投げるときに、腰を大きくひねって投げると、腰に大きな負担がかかります。

また豆知識ですが、ショベルは同じ手で使いすぎないことで体の疲れを減らすことができます。持ち手を左右交互に変えたり、順手・逆手と交互に使ったりすることで腕の負担を調整できます。

今日の内容は、雪だけでなく土を運ぶときももちろん同じです。また農作業のときでも、漁のときでも、中腰姿勢をとらないことや腰を大きくひねらないことは腰痛予防の大事なポイントになります。ぜひ気をつけてみてください！

【お問合せ】大間病院 ☎ 37-2105

## 大間病院の年末年始休診日のお知らせ

12月	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
	診 療	休 診	休 診	休 診
1月	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
	休 診	休 診	休 診	診 療

※12月29日(木)から1月3日(火)まで、年末年始のため休診とします。

なお、救急患者については随時受付します。



# 保健師だより



12月に入り一段と寒くなり、かぜをひいている方も多いと思います。かぜ対策といえば手洗いとうがいですが、「水分補給」も大事な予防策のひとつです。

身体に占める水分量は、成人で体重の50～60%、赤ちゃんの場合で70%といわれています。体重の約20%の水分を失うと命に

関わるともいわれていて、栄養成分ではありませんが、人体の生命活動にとって非常に重要な役割を担っています。

主な役割として、まず、体内に摂り入れた栄養素や酸素の運搬、老廃物を排泄するなど、生命活動を支えている代謝は水を介して行われています。そのほか、汗をかくことにより体温の調整も行っています。

## ●●○かぜ・インフルエンザ予防は水分補給から○●●

かぜやインフルエンザの原因となるウイルスの侵入を防ぐには、こまめな水分補給が大切です。かぜなどの原因になるウイルスは、口や鼻から呼吸とともに入ってきます。鼻や気道の粘膜の表面は線毛と呼ばれる毛で覆われており、この線毛が小刻みに動くことで粘液に流れを作り、ウイルスを咳やたんとして排出します。このとき身体の水分量が減ると線毛が乾いてしまい、うまく働かなくなり侵入してきたウイルスを排出できなくなります。かぜやインフルエンザ予防のためにも、こまめな水分補給で常にごくをうるおしてウイルスを寄せつけないようにしましょう。

## ●●○脳卒中、心筋梗塞予防も水分補給○●●

冬場には脳卒中や心筋梗塞の発症が増えます。これは寒くなって血圧が上昇することも一因ですが、水分補給も大いに関わっています。寒くなって汗をかかなくなり、のどの渇きを自覚しにくくなる冬場は水分摂取が少なくなります。水分摂取が少ないと、血液の粘度が上がり「ドロドロ」の状態になります。ドロドロ血液によって血管が詰まりやすくなり、結果として脳卒中や心筋梗塞を引き起こす可能性が高くなります。

寒さと乾燥が厳しくなり、かぜやインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が増える季節。

また、飲酒事故や餅による事故、積雪による転倒など、この時期の行事が原因となる事故報告も多い時期です。冬を元気に過ごすためにも、予防対策をしっかりと行い健康管理には十分気を付けましょう。

## 12月1日は「世界エイズデー」

世界エイズデーは、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHOが1988年に制定したもので、12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

“レッドリボン”はもともとヨーロッパに古くから伝承される風習のひとつで、病気や事故で人生を全うできなかった人々への追悼の気持ちを表すものでした。

レッドリボンは、「あなたがエイズに関して偏見を持っていない」「エイズとともに生きる人々を差別しない」というメッセージです。



むし歯ゼロでニコニコ笑顔  
～2歳6ヶ月児歯科検診～



竹内 飛陽くん(古佐井)



# 歯科だより



## 平成28年度よい歯の審査会表彰式

平成28年度よい歯の審査会表彰式が行われました。この一年間、生活習慣や歯の衛生に気をつけて頑張ってきた成果だと思います。歯や口の健康について身につけた健康知識や生活習慣が、将来の全身の健康に直結するように、これからも引き続き頑張ってください。

(特別賞) 小中学校9年間むし歯ゼロの生徒

佐井中学校 3年 加藤 実花 さん

(最優秀賞)

佐井中学校 3年 東出 陽 さん

(優秀賞)

佐井中学校 3年 樋口こころ さん

佐井小学校 6年 小笠原 星 さん

佐井小学校 4年 細間 龍斗 くん

## 平成28年度青森県兼むつ下北学校保健・安全・給食研究大会

11月2日(水) むつ市立第一田名部小学校で平成28年度青森県兼むつ下北学校保健・安全・給食研究大会が行われました。この中で、「生涯にわたって歯・口の健康づくりに励む教育の進め方」～地域全体で取り組む保健活動～と題して、佐井小学校 養護教諭 小野ひかり氏と佐井村保育所 調理師の万谷真紀子氏らが、佐井村の歯科保健活動の様子を発表しました。

佐井村の歯科保健活動は小中学校の歯科指導に端を發し、すべてのライフステージの住民にまで及んでいること、また、さまざまな関係機関が情報交換会を通じて協力し連携してきたこと、さらに、これらの活動が歯科保健センターを中心に平成13年度から継続的に行われていることが特徴だと思われます。



# 出場指令! 119

佐井消防分署  
☎38-2266



～火事・救急・救助は119番へ～

## 年末・年始特別警戒

今年も残すところひと月となりました。これからの季節は寒さも厳しく空気が乾燥してきます。また家庭や職場などにおいて石油ストーブやコタツ、ファンヒーターなどの暖房器具を使用する機会が多くなります。

年末・年始の慌ただしさから火に対する注意がおろそかになり、火災発生の危険も一段と大きくなるため、次のことに注意し良い年末・年始を迎えましょう。

- ① ストーブの周りに燃えやすい物を置かないなど、暖房器具の取扱いに十分に注意しましょう。
- ② 火を使って調理する際は、その場から離れないようにしましょう。離れる際は必ず火を消しましょう。
- ③ 年末の大掃除の際は、家具などの裏にあるコンセントプラグも掃除しましょう。
- ④ ゴミや古新聞などは定められた日時に出し、家の周りに燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- ⑤ お出かけ前や就寝前には必ず火の元を確認しましょう。

みなさんにお願いがあります。降雪、積雪により佐井村内の道路は大変狭くなります。そしてここ数年、自宅前・自宅付近への車の路上駐車が多く見られます。それにより消防車、救急車などの緊急車両走行の妨げになりますので、路上駐車をしないようご協力をお願いします。



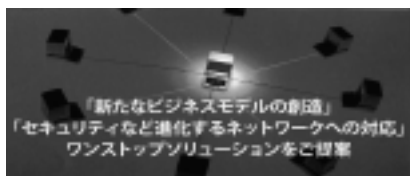
## みなさんの家の住宅用火災警報器は大丈夫ですか？

新築住宅への義務化が適用された平成18年6月1日から10年が経過しました。古くなった住宅用火災警報器は電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。日頃のお手入れを忘れずをお願いします。設置する場所によっては基本的に「寝室」となっていますが、一階のほかに二階の部屋も寝室として使用のご家庭は「二階の寝室」と「階段（踊り場）」にも設置しなければなりません。

また、青森県内においても火災が多く発生していますが、その火災の際に設置していた住宅用火災警報器が作動し、住民が避難して命が助かった例があります。万が一に備え、尊い命や財産を守るためにも住宅用火災警報器を設置しましょう。



お客様の課題解決のお手伝いを  
「誠心誠意」対応いたします。



「新たなビジネスモデルの創出」  
「セキュリティなど進化するネットワークへの対応」  
ワンストップソリューションをご提案



FUJITSU パートナー

## 扶桑電通株式会社

■青森営業所

青森市長島二丁目13番1号  
TEL. 017-775-2031(代) FAX. 017-774-4720

■八戸営業所

八戸市三日町2(青銀明治安田生命ビル)  
TEL. 0178-44-1855 FAX. 0178-44-8494

《ホームページアドレス》

<http://www.fusodentsu.co.jp>



# 交母だより



佐井村  
交通安全母の会

## 冬の交通安全県民運動



毎年この時期は、夕暮れ時・夜間における高齢者の事故や、飲酒運転による重大事故の発生が懸念されるほか、積雪・凍結路面でのスリップ事故が多発する傾向にあります。県民総ぐるみで交通事故の防止に努めましょう。

### 運動の期間

平成28年12月11日(日)から12月20日(火)までの10日間

### 運動の重点

- 1 高齢者の交通事故防止
- 2 飲酒運転の根絶
- 3 冬道の安全運転の推進
- 4 踏切事故の防止



## 県民総ぐるみで交通事故を防止しましょう

みんなで続けていこう！交通死亡事故ゼロ 次の目標は1,500日 記録 **1,486日** (12/1 現在)

**12月の早め点灯時刻は 午後3時です**

こちら佐井駐在所

☎38-2218

### 冬道のスリップ事故に注意！

佐井村内で10月中、交通事故が5件発生しました。

冬期間は路面凍結、積雪により道路環境が悪化しますので、車の運転には十分注意してください。

#### ●駐在メモ

#### 架空請求による特殊サギに注意！

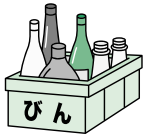
- 携帯電話・スマートフォンに身に覚えのないメールが来る。
  - 未納料金がある。登録料を支払ってください。
  - 払わないと裁判になる。財産を差し押さえる。
  - コンビニ・ATMでお金を振り込め。
- 身に覚えのないメールは無視しましょう。お金を振り込む前に誰かに相談してください。

### 駐在日誌 ～管内事件・事故発生状況～

10月 【事 件】なし 【事 故】人身事故 1件 物件事故 4件

事件・事故には遭わないよう、起こさないよう、みんなで気をつけましょう。

～鍵かけ運動推進中！ 泥棒は常にあなたの隙を狙っています！～



# ごみの減らし方、教えます!



## 外食時の「おいしい食べきり」全国共同キャンペーンにご協力ください! ～食品ロス問題解消のために～

これからの時期は、忘年会・新年会など宴会が多くなり、料理の食べ残しが多くなることが予想されます。

宴会での食べ残し量はランチ・定食の食べ残し量の約5倍にもなります。

この状況を踏まえ、「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に青森県も参加し、12月から1月の2か月間、上記キャンペーンを実施することになりました。

そこで今回は、福井県作成の「宴会5箇条」をご紹介しますので、宴会などお考えの方はぜひ実践してみてください。

幹事さん  
必見!!

### 宴会5箇条

- その1 出席者の性別や年齢など店に伝え、適量注文に心がけましょう。
- その2 酒宴の席では、開始30分、終了10分など席を立たずにしっかり食べる時間を作りましょう。(30・10運動)
- その3 料理がたくさん残っているテーブルから、少ないテーブルへ料理を分けましょう。
- その4 幹事さんや司会者の方は、宴会中に「食べ残しのないように!」の声かけをしましょう。
- その5 食中毒の危険のない料理を持ち帰り用として折り詰めで注文するなど、食べ残しがない注文の工夫をしましょう。

食品ロス問題解消のためには、県民一人ひとりの行動力が必要です。

「おいしく残さず食べきろう!」をテーマにみなさんもさらなるご協力をお願いいたします。

## 3つの「きる」で生ごみを減らそう! キャンペーンキャラクター



【お問合せ】住民福祉課 住民係 担当：竹内

# 国民年金だより

むつ年金事務所  
☎22-2278

## 公的年金は何のためにあるのですか？

公的年金は、現役世代が保険料を支払い、高齢者の生活を支えるという「世代間扶養」の仕組みを取っており、みなさんがいずれ迎えるであろう老後生活を世代が順送りで支えるものです。

また、老後だけではなく、若いうちに障害を負われたときやお亡くなりになった場合でも、ご本人やご遺族の生活を支えます。しかも、世代間扶養の仕組みにより、世の中の賃金や物価の動向に応じた年金が、お亡くなりになるまで一生涯受け取れるのです。

例えば、老後の生活、障害を負われた後の生活、ご遺族の生活への備えを貯蓄や個人年金だけで対応することを考えてみてください。今や、90歳まで生きられる方の割合は、男性で約2割、女性で約4割にも達しています。老後については、ご自身がそもそも何歳まで生きるのかわかりませんし、将来、インフレなどでせっかく蓄えたものが目減りしてしまうかもしれません。また、いつ障害を負ってしまうか、お亡くなりになるかななどを予想することはできませんし、その時に十分貯蓄できているとも限りません。

このような、長い人生、個人の努力では対応しきれないリスクに対して、国民全体で保険料を出し合い、社会全体で支えている仕組みが公的年金なのです。

## 国民年金にはどのようなメリットがありますか？

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入して保険料を納めることとなります。

「年金なんてまだまだ先のこと」と思われる方もいるかもしれませんが、国民年金には次のようなメリットがあります。

### メリット1 生涯の年金額は納めた保険料の約1.5倍

国民年金の老齢基礎年金は、2分の1（平成21年3月分までは3分の1）が税金で賄われているため、支払った保険料を上回る給付を受けることができる計算となっています。厚生労働省の試算では、2000年生まれ（2020年に20歳）の人でも納めた保険料の約1.5倍となります。

### メリット2 老後を支える終身保障

老齢基礎年金は、生きている限り年金が受け取れる一生涯の保障であり、老後の生活をサポートします。

### メリット3 ケガや病気、万が一のときにもサポートします

国民年金は老後の保障だけでなく、加入者がケガや病気により障害が残ったときは「障害基礎年金」、亡くなられたときにはその遺族に「遺族基礎年金」が支給されるなどあなたの生活をサポートします。

### メリット4 納めた保険料は社会保険料控除の対象

納めた保険料は、確定申告の際に全額が「社会保険料控除」として認められています。

### メリット5 国民年金は経済の変動にも負けません

賃金や物価の変動にあわせて、年金を支える力と給付のバランスをとる仕組みにより年金額が改定されるため、年金に加入（20歳）してから年金を受給（65歳）するまでの間、経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値が保障されます。

【お問合せ】住民福祉課 住民係 担当：宮澤

## 「大函丸」年末年始の運航スケジュールについて

年末年始の期間中（平成28年12月30日～平成29年1月4日まで）、一部の便を運休します。また、年末年始のダイヤ並びに就航船舶の一部が変更になりますので、次の運航スケジュールをご参照の上、ご利用ください。

ご利用のお客様におかれましては、大変ご不便をお掛けしますが、ご理解くださるようお願いいたします。

	日 付			12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
	便	ダイヤ	船舶/曜日	木	金	土	日	月	火	水	木
函館発	6	9:30	大函丸	○	○	×	×	×	×	○	○
	10	16:30	大函丸	○	○	○	○	○	○	○	○
大間発	5	7:00	大函丸	○	○					○	○
	5	8:10※	大函丸			○	○	○	○		
	9	14:10	大函丸	○	○	×	×	×	×	○	○

※12/31～1/3の間は、5便のダイヤが変更となります。

【お問合せ】津軽海峡フェリー株式会社 大間フェリーターミナル ☎37-3111

## 住民福祉課 国保係からのお知らせ

### ○お薬手帳を一冊にまとめましょう！

病院や診療所、歯科医院から処方され服用している全ての薬の情報は「一冊のお薬手帳」にまとめましょう。お薬手帳を見せることで、薬の重複投薬や危険な飲み合わせを未然に防ぐことができるからです。お薬手帳を何冊も持って病院ごとや薬局ごとに使い分けるのではなく、「一冊のお薬手帳」にすることが正しい使い方です。

### ○パンフレットが新しくなりました！

青森県後期高齢者医療広域連合が発行している「いきいき健康づくりのために」パンフレットが新しくなりました。

ご覧になりたい方は、役場窓口までお越しください。

#### 【掲載内容】

- ・健康状態を確認しましょう
- ・青森県だし活（減塩）
- ・低栄養を予防しましょう など

【お問合せ】住民福祉課 国保係 担当：大畑

## 地方税の申告はeLTAX（エルタックス）で！

eLTAXは、地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。

手続きは自宅や  
オフィスから

複数の地方公共団体へ  
まとめて一度に送信

eLTAXのサービスは  
無 料

平成29年1月から、国と地方にそれぞれ提出する義務のある源泉徴収票・給与支払報告書の電子的提出の一元化が始まります。

これにより、PCdeskで給与支払報告と源泉徴収票の統一様式に1回入力いただくだけで、給与支払報告書と源泉徴収票のそれぞれのデータが作成され、給与支払報告書のデータが市区町村に、源泉徴収票のデータが国税庁に、届けられることとなります。

eLTAXに関する、詳しい情報はホームページをご覧ください。▶ <http://www.eltax.jp/>

ヘルプデスクへのお問合せ ▶ ☎0570-081459

eLTAXをご利用できる時間 ▶ 午前8時30分から午前0時まで（土日祝、年末年始は除く。）

【お問合せ】一般社団法人 地方税電子化協議会



## 県税口座振替のお知らせ

青森県では県税の口座振替の申込みを受け付けています。  
 県税の納税は、便利で、安全・確実な口座振替をご利用ください。

### 【口座振替を利用できる県税】

- ◇自動車税 6月納期分（定期賦課分）
- ◇個人事業税 8月・11月納期分（定期賦課分）
- ◇法人県民税・法人事業税（地方法人特別税を含みます。）  
 中間申告及び確定申告分（期限内申告分に限りませす。）
- ◇軽油引取税  
 特別徴収義務者の申告分（徴収猶予分を除きます。）

### 【申込方法】

本人名義の通帳と預金届出印をご持参のうえ、最寄りの取扱金融機関又は地域県民局県税部にお申込みください。申込用紙は各窓口にて備え付けてあります。

### 【申込期限】

- ◇自動車税... 4月30日
- ◇個人事業税... 8月中旬
- ◇法人県民税・法人事業税、軽油引取税... 申告期限の日

### 【取扱金融機関】

青森銀行、みちのく銀行、青い森信用金庫、青森県信用組合、東北労働金庫、農業協同組合、ゆうちょ銀行など

### 【ご注意ください】

振替日から数日間は地域県民局県税部の窓口では振替の確認ができませんので、その期間に納税証明書が必要な場合は、口座振替分の記帳を行った預金通帳を持参していただく必要があります。

【お問合せ】下北地域県民局県税部 納税管理課 ☎ 22-8581 内線 203

## 平成29年度保育所入所児童募集

佐井村保育所では、平成29年度の保育所入所児童を募集します。

保育所は、保護者の就労や病気などのため、家庭内において十分保育することができない児童を、保護者に代わって保育を行う施設です。

入所は、保護者のいずれもが次のいずれかに該当し、子どものための教育・保育給付費に係る認定を受けている方が申し込みをすることができます。

- ① 保護者が就労している。（1ヶ月あたり48時間以上の就労）
- ② 母親が妊娠中あるいは出産後間もないこと。（入所可能期間：産前3ヶ月、産後3ヶ月）
- ③ 保護者が病気やけがであったり、心身に障がいがあること。
- ④ 保護者が親族の介護・看護をしていること。
- ⑤ 保護者が震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっていること。
- ⑥ 保護者が求職活動をしていること。（入所可能期間：3ヶ月、就労後延長可能）
- ⑦ 保護者が就学していること。

※なお、0歳児（6ヶ月以上）保育の場合は、定員を3名としています。

### ■受付期間

平成28年12月1日(木)から平成29年1月13日(金)まで

### ■受付場所

※「佐井村施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定書（兼保育所利用申込書）」は、役場住民福祉課および佐井村保育所に用意しています。

なお、現在入所中の方で、昨年度、小学校就学始期に達するまでの入所を希望されている方については、12月初旬に役場から郵送しますので必ず期間内に提出してください。

【お問合せ】住民福祉課 福祉・健康推進係 担当：木部

## 河川砂防課からのお知らせ

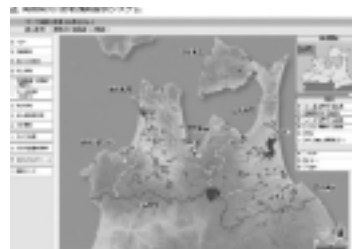
## ● 大雨洪水に備えて...河川防災情報を提供しています。

## ◆身近な河川の水位等をチェックしましょう

- ・「河川砂防情報提供システム」では、国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報などを確認できます。早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

URL : <http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>

## ◆ご家庭のテレビで、河川の水位と雨量が確認できます。



「地上デジタル放送」の「データ放送」で、河川防災情報（水位や雨量）をわかりやすく、リアルタイムにご家庭のテレビで確認できるようになりました。



- ・操作方法は至って簡単。

NHK総合にチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「dボタン」を押して、TOPメニューの「防災・安心情報」を選び、決定ボタンを押して「河川水位・雨量」を選択します。

## ● 「洪水お知らせメール」を活用しましょう

## ◆洪水への警戒と避難準備に「洪水お知らせメール」を活用しましょう。

- ・洪水お知らせメールとは、

みなさんがお住まいの地域の「雨量・水位」などを、お手持ちの「携帯電話にメール」でお知らせします。

時間的な余裕をもって、洪水に対する心構えや避難準備ができます。



「河川砂防情報提供システム」より、ご希望の観測所を登録してください。

URL : <http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>

## ● 土砂災害への警戒と避難に「土砂災害警戒情報メール通知サービス」を活用しましょう。

- ・「土砂災害警戒情報メール通知サービス」とは、

みなさんがお住まいの市町村に「大雨警報」、「土砂災害警戒情報」が発表されたことを、お手持ちの「携帯電話やパソコンにメール」でお知らせします。大雨警報が発表された際は、避難準備をしましょう。土砂災害警戒情報が発表された際には、早めに安全な場所に自主避難をしましょう。

右のQRコードを読み取り、登録画面からメールアドレスを登録できます。その際、ご希望の市町村を選択できます。（下記のURLの登録画面からもメールアドレスを登録できます。）

登録URL

<https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/registmail/index.html>



## お知らせ

- **河川内の樹木を自ら伐採して利用したい方はご連絡ください。**  
県では、河川管理上支障となる河川内の雑木を伐採し、河川管理に努めていますが、多くの費用を要することに加え、近年ニセアカシアのように繁殖力の強い外来種が繁茂し、十分に処理できていない実態があります。

- お住まいの周辺などで、河川内の雑木が繁茂しているところがあり、河川内の雑木を伐採し「河川環境を美化」したい  
伐採した「雑木を利用」したい  
など、御自身で河川内の雑木伐採を行いたい方は下記までご連絡ください。



詳しくは青森県庁ホームページ

<http://www.pref.aomori.lg.jp/nature/kankyo/2013zatuboku.html> へアクセスし、「雑木伐採」を検索。

- **地域の河川や海岸で清掃ボランティアをしませんか・・・水辺サポーター制度**  
県では、河川・海岸で清掃や草刈りなどを行う団体に対し支援を行っています。



支援の内容は、

- ゴミ袋、軍手などの提供や集積されたゴミの処理をします
- 活動団体名を記した看板を設置します
- ボランティア保険へ加入を支援します

詳しくは青森県庁ホームページ

<http://www.pref.aomori.lg.jp/> へアクセスし、「水辺サポーター」を検索。

- **水質事故処理対策に要した費用は、原因者の負担となります。**  
河川に油脂類や化学薬品などが流れ出した時は、県や消防等で吸着マットやオイルフェンスなどを設置し、水質汚濁防止対策を行います。  
対策に要した費用は、油漏れを起こした原因者が負担することになります。

よくあるケースでは

- ポリタンクへ給油中にあふれさせた
- ホームタンクの給油バルブを閉め忘れた
- 農業機械類などの燃料漏れに気づかなかった



水質事故は特に冬場に増加する傾向にあり、ちょっとした不注意が事故につながる人が多いので、油漏れなどには充分注意してください。

なお、油漏れなどを発見した場合は直ちに下記まで御連絡ください。

詳しくは青森県庁ホームページ

<http://www.pref.aomori.lg.jp/> へアクセスし、「水質事故」を検索。

【お問合せ】 県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ ☎ 0 1 7 - 7 3 4 - 9 6 6 2  
下北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎ 2 2 - 1 2 3 1

村県民税（4期）、固定資産税（4期）の納期は、

**12月26日(月)** です。忘れずに納付しましょう！

※諸事情により、納期ごとの納付が困難な方は、分割による納付も可能です。

お気軽に住民福祉課 税務係までご相談ください。

## 戸籍の窓口

11月15日現在

◎お誕生おめでとう  
紀伊菜乃葉<sup>なのは</sup>ちゃん(宏 明<sup>さん</sup>) 古佐井

◎ご結婚おめでとう  
(長谷部佑允<sup>さん</sup> 千葉県  
間山 友紀<sup>さん</sup> 古佐井  
(二口 裕介<sup>さん</sup> 京都府  
三戸 里緒<sup>さん</sup> 大佐井  
(佐藤 卓真<sup>さん</sup> 東京都  
奥本友理子<sup>さん</sup> 大佐井

◎おくやみ申し上げます  
田中 きわ<sup>さん</sup>(秀 一<sup>さん</sup>) 福 浦  
高久 亮藏<sup>さん</sup>(準 子<sup>さん</sup>) 川 目  
内藤 珠子<sup>さん</sup>(要 <sup>さん</sup>) 古佐井

※個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、担当に申し出てください。

## 佐井村の人口

10月31日現在

男	1,095 (-4)	計	2,172 (-9)
女	1,077 (-5)	世帯数	984 (-2)
( )内は前月比			

## 締切間近!! 婚活イベント ステージⅢ「巡り合い」

村では、未婚化・晩婚化対策として、結婚し、将来子どもを持ちたいと考えている独身男女が自然な形で結婚支援策が展開される環境づくりとして、次のとおり独身男女の出会いの場の創出に取り組みます。

今回は、「ステージⅢ 巡り合い」の村内独身男性を募集しますので、積極的な参加をお願いします。



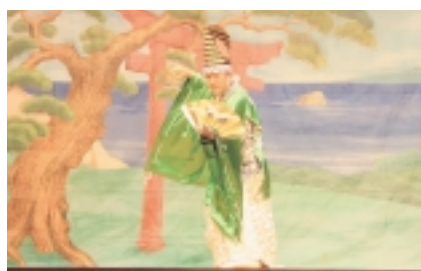
- 【開催日】12月23日(金・祝)
  - 【場 所】青森国際ホテル 別館5階
  - 【対象者】村内在住の20～60歳の独身男性20名
  - 【参加費】6,000円
  - 【締 切】12月9日(金)
- ※参加女性は青森県、北海道道南を中心とする20～60歳までの全国独身女性20名(シングルマザー・子連れの方も含む)  
※詳細についてはチラシをご覧ください。  
【お問合せ】総合戦略課 企画政策係 担当：東出

## 佐井村郷土芸能発表大会

11月6日(日)、アルサスで第22回佐井村郷土芸能発表大会を開催し、村内6団体が7演目を披露しました。また、永年にわたり郷土(民俗)芸能の伝習に功績のあった方に感謝状を贈呈しました。

### 【佐井村郷土芸能伝承活動功労者】

加藤 謙一(原 田) 大石 光範(古佐井) 福島 敏雄(古佐井) 品田 稔(古佐井)  
竹本 純三(古佐井) 大沼 和雄(古佐井) 畠中 清孝(大佐井) 田中 城二(矢 越)  
田中 勲(矢 越) 横浜 英毅(磯 谷) 金井 豊人(福 浦) 田中 秀美(福 浦) <敬称略>



磯谷敬神会  
「つきあげ三番叟」



福浦芸能保存会  
「神楽(平獅子)」



矢越若者会  
「まぐろ大謀網囃子」



古佐井共済会  
「神楽(本振り)」



大佐井青年会  
「祭囃子」



原田共済会  
「神楽(本振り)」