



歯科だより



○福浦小中学校歯科保健指導

自分の口の中の様子をしっかり把握することで、むし歯予防の意識を高めてもらおうと、福浦小中学校で歯科保健指導を実施しました。まず、歯科検診の結果をもとに自分のむし歯の本数、治療した歯の本数を用紙に記入します。次に歯垢の染めだしをして、歯磨きの際に磨き残した部分や歯肉の状態を観察しました。

生徒たちは学校でお昼休みに歯磨きを済ませていましたが、磨き残しで赤く染まった口の中にびっくり！「自分ではきれいに磨けていると思ってきれいに磨けていなかった」「歯ブラシの硬さも考えて選びたい」「これ以上むし歯を増やさないようにしたい」などの感想がよせられました。



○がん治療と口腔ケアの関係とは…

近年がん治療はめざましく進歩し、克服して長く共存できる病気になりました。がんの治療中には、口の中にも副作用としてさまざまな症状が現れます。

口内炎や歯肉からの出血、歯や粘膜がしみる知覚異常などが起こる場合もあります。むし歯や歯周病がある方は細菌による感染が起こりやすくなるため、がん治療に入る前に治療や口腔清掃が必要となります。お口のトラブルの原因となるのは細菌ですので、患者さん自身もお家での歯磨きがとても重要になります。

どのような病気でも共通することですが、健康な口で食べられることは、健康を維持するうえでも治療を乗り切るためにも大切ですので、日頃の口腔ケアを見直してみましょう。



お客様の課題解決のお手伝いを
「誠心誠意」対応いたします。



FUJITSU パートナー

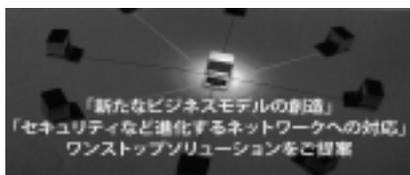
扶桑電通株式会社

■青森営業所

青森市長島二丁目13番1号
TEL. 017-775-2031(代) FAX. 017-774-4720

■八戸営業所

八戸市三日町2(青銀明治安田生命ビル)
TEL. 0178-44-1855 FAX. 0178-44-8494



《ホームページアドレス》

<http://www.fusodentsu.co.jp>