



# 歯科だより



## 歯のクリーニングで歯科医院を受診していますか？



毎日歯磨きしていても、歯ブラシでは取れない汚れが必ずあります。それは、歯周ポケットの中の汚れ！（歯周ポケットとは歯と歯ぐきの境目の溝）歯や歯ぐきの周りにつく汚れは、虫歯や歯肉の病気を引き起こす原因になります。口の中の病気を予防するために、3か月に一度は歯科医院を受診し歯周ポケットの状態を検査・クリーニングしてもらいましょう。

### プロフェッショナルケア



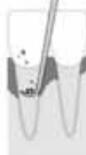
ブラッシング方法や生活習慣改善のアドバイス



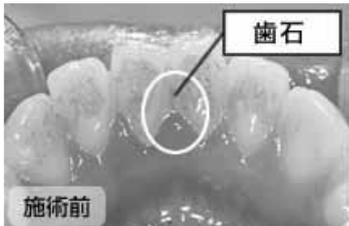
超音波による歯石除去  
大量についた歯石に振動を与えて一気に取り除きます



プラークや着色の除去  
歯ブラシだけでは落とせなかった汚れを取り除きます



手作業の器具による細かな部分の仕上げ  
深いところや狭い部分についた歯石をていねいに取り除ききれいにします



歯石

施術前



施術後

\* 施術前についていた、ヤニや歯石が施術後にはきれいに除去され、歯肉の腫れもひいているのがわかります。

## 1月14日(土)歯科診療所は、佐井村保育所と合同でヘルスアップin佐井に参加しました。

お口のコーナーでは、歯だけでなく舌の健康度チェックも行い清掃方法などについて説明しました。

保育所では、歯に良いおやつをテーマに「いりこ」を使ったおやつをその場で調理し、提供しました。「いりこ」は、歯や骨の成長に必要なカルシウムがたくさん含まれており、お子さんのおやつにも良いとされています。また、ビタミンも多く含まれているので骨粗しょう症の予防にもなるといわれています。



## 歯科へき地診療(福浦、牛滝)について

平成29年3月からは 前日まで予約がない場合は、休診となります。予約がない場合、診療準備が十分でないため診察できない場合がありますので、必ず事前に予約くださるようお願いいたします。

\* 診療日は毎月の「村民カレンダー」に記載していますので、ご確認ください。