



平成30年度 集団検診日程のお知らせ

生活習慣病や、がんの早期発見・早期治療に効果を発揮するのが検診（健診）です。

日々の忙しさの中で健康に気をつかうことは難しいかもしれませんが、自分のためにも家族のためにも、年に1回は身体の総点検を行いましょ。

青森県はがん年齢調整罹患率（がんになる人の数）は全国平均と変わりませんが、診断された時点で進行しているがんだったという症例が多いことがわかっています。そのため、40歳（子宮頸がん検診は20歳以上）を過ぎたら毎年がん検診を受けることが大切です。

◎乳がん・子宮頸がん検診

平成30年5月10日(木) 会場：アルサス 受付時間：正午から午後1時30分まで

※乳がん検診の対象年齢は年度末年齢が40歳以上で偶数年齢、子宮頸がん検診は20歳以上です。

◎複合検診（特定健診、肺がん（結核）検診、胃がん検診・大腸がん検診）

地区	実施日	受付時間	会場
川目	5月15日(火)	午前7時から8時まで	川目地区生活改善センター
原田		午前9時から10時まで	原田地区生活改善センター
古佐井	5月22日(火)	午前7時から10時まで	アルサス
大佐井			
長後	5月30日(水)	午前7時から8時まで	長後地区生活改善センター
福浦		午前9時から10時まで	歌舞伎の館
牛滝	6月13日(水)	午前7時30分から8時30分まで	牛滝地区交流促進センター
矢越	6月28日(木)	午前7時から8時まで	矢越地区生活改善センター
磯谷		午前9時から10時まで	磯谷地区漁民研修センター

※胃がん検診の対象年齢は40歳以上

※今年度以降の前立腺がん検診は複合検診から除外します。

◎骨密度検診

平成30年7月13日(金) 会場：アルサス 受付時間：正午から午後1時まで

◎口腔がん・歯周疾患検診

保健協力員が受診券を配布しますので、各自受診してください。

平成29年度 健康マイレージの当選番号

空気清浄機	1018582			
コードレス掃除機	1783	1016148		
血圧計	21261	7552		
サポート枕	31569	10693		
米10kg	20206	337		
体組成計	21679	32042		
手づくりマート詰合せ	18244	20702	28886	
ひば製品詰合せ	31101	7536	21784	
歩数計	20036	20044	31895	1020773
洗剤セット	8907	16756		
ヘルシーオイルセット	26212	11240		

健康マイレージとは、検診や精密検査を受診することでポイントが付与されるほか、毎日の健康づくりに関する目標を達成することでポイントを貯めることができるものです。ポイント数に応じて参加賞や抽選権が獲得できます。今年度も自分自身の健康づくりのために、チャレンジしてみませんか。

参加希望の方は複合検診申込書に記入するか、直接、住民福祉課福祉・健康推進係まで申し込んでください。