



たばこと子どものお話し

みなさんこんにちは。大間病院の藤原です。

健康診断の結果に要禁煙と書かれていたり、病院で禁煙してくださいと言われていたりしたことがある方がいらっしゃると思います。喫煙による本人への悪影響は最近ではごく当たり前の知識かと思えます。

今回は切り口を変えて、たばことお子さんの成長にかかわるお話をします。

他人の吸っているたばこの煙を吸ってしまうことを受動喫煙といいます。実は喫煙者がフィルターを通して吸う煙よりも、たばこの先から出て周囲の人が吸い込む煙(受動喫煙)のほうが人体に有害なことはご存知ですか？



子どもが受動喫煙すると、乳児突然死症候群、呼吸器症状(咳、痰、息切れなど)、気管支炎、肺炎、中耳炎の危険性が上がります。

特に乳児突然死症候群の危険性は、両親とも喫煙者の場合10倍も上がるといわれています。ご自分のお子さんが頻繁に風邪をひいたり、咳をしたりするのはあなたのたばこが原

因かもしれません。

他にも、家庭で受動喫煙することで数学や読解力が低下するというデータが報告されています。お子さんに勉強しろと口うるさく言う前に、まずは禁煙したほうがいいかもしれませんよ？ ちなみに、屋外で喫煙してから家の中に入るといった方も中にはいらっしゃると思いますが、喫煙者の体や衣服に残ったたばこ臭も実はたばこの煙の成分です。これを吸い込むことも人体に悪影響があります(三次喫煙)。

いかがでしょう。色々書きましたが、以上のことは全てでっち上げではありません。お子さんの健康や将来を大事に考えるのであれ

ば、禁煙をお勧めします。ちなみに大間病院では毎週金曜日11時から禁煙外来を行っております。「根性だ！」なんてことは言いません。一定の条件を満たせば健康保険などを使って禁煙治療を受けられます。なかなかやめられないという方、一人で悩まず、病院で相談してみてください。



お客様の課題解決のお手伝いを「誠心誠意」対応いたします。



FUJITSU パートナー

扶桑電通株式会社

■青森営業所

青森市長島二丁目13番1号
TEL. 017-775-2031(代) FAX. 017-774-4720

■八戸営業所

八戸市三日町2(青銀明治安田生命ビル)
TEL. 0178-44-1855 FAX. 0178-44-8494



「新たなビジネスモデルの創造」
「セキュリティなど進化するネットワークへの対応」
ワンストップソリューションをご提案

《ホームページアドレス》
<http://www.fusodentsu.co.jp>