



「頻尿について」

～トイレが近くて困ってないですか？～

尿が近い、尿の回数が多いことを頻尿といいます。尿量が多いことは多尿と呼んで区別しています。多尿であれば、糖尿病や尿崩症、水の飲みすぎなどの原因が挙げられますが今回は頻尿についてお話ししたいと思います。

一般的には朝起きてから寝るまでに8回以上排尿することを頻尿と言いますが、多くても特に困っていない場合は異常ではありません。逆に少なくとも近いと感じる場合は頻尿と呼んでもいいと思います。

頻尿の原因はさまざまですが、前回書いた前立腺肥大症もその原因の一つです。

他には過活動膀胱、膀胱炎、心因性などの原因が挙げられます。前立腺肥大症については前回お話しした通りですので割愛します。

急に頻尿になり、残尿感、排尿時の痛みなどの症状が伴えば膀胱炎の可能性が高いで

す。女性に多い疾患であり、必ず薬が必要というわけではなく、水分を多くとって膀胱を洗い流すようにすれば自然と良くなることも多いです。トイレが近いからといって水分摂取を制限してしまうと悪化することもあるので、注意が必要です。

膀胱炎もなく、慢性的な頻尿の病気としては、過活動膀胱と呼ばれるものがあります。

過活動膀胱とは、膀胱に尿が十分に溜まっていないのに、膀胱が自分の意思とは関係なく勝手に収縮するという病気で、急に尿がしたくなって我慢ができず(尿意切迫感)、トイレに何回も行くようになります。過活動膀胱は日本で800万人以上の男女が罹患する頻度の多い病気です。内服薬で治療できる場合もありますので、思い当たる方は受診してご相談ください。受診の際は日中の排尿回数、夜間の排尿回数、だいたい一回尿量を測ってきていただくとスムーズに診療ができます。

大間病院の年末年始休診日のお知らせ

12月	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)
	診療	休診	休診	休診
1月	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	休診	休診	休診	診療

※12月29日(土)から1月3日(木)まで、年末年始のため休診とします。

なお、救急患者については随時受付します。



お客様の課題解決のお手伝いを
「誠心誠意」対応いたします。



FUJITSU パートナー

扶桑電通株式会社

■青森営業所 青森市長島二丁目13番1号
TEL. 017-775-2031(代) FAX. 017-774-4720

■八戸営業所 八戸市三日町2(青銀明治安田生命ビル)
TEL. 0178-44-1855 FAX. 0178-44-8494

《ホームページアドレス》
<http://www.fusodentsu.co.jp>