

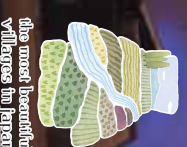
広報 さい



2019
No.593

1

十 赤十字の旗ひるがえる里



the most beautiful
towelages in Japan

伊豆半島
Izu Peninsula

【伊豆半島伊豆糸一目】

謹賀新年

年頭のあいさつ

佐井村長 樋口 秀 視

あけましておめでとうございます。

「平成」最後の年となる31年亥年を迎え、皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

また、日頃より村政運営に對しまして、温かい御支援と御理解御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

私は、昨年の4月27日、村長職2期目のスタートを切らせていただきました。再び村政運営を担うことになりましたが、今後も引き続き、気を引き締めて取り組んでまいります。

さて、佐井村の人口は、11月末現在で2,050人、967世帯ということで、依然として人口減少が続いております。高齢化率、いわゆる人口に占める65歳以上の割合も43パーセントを超え、典型的な少子高齢化であります。私が村長に就任してから今日まで、国の地方創生の流れを追い風として、「佐井村まち・ひと・しごと創生総合戦略」を打ち立て、地域の創生、再生に向けて、誠心誠意取り組んでまいりました。



- 1、財政の健全化に向けた取り組みと職員の意識改革
- 2、子育て、子どもたちの教育の充実
- 3、地場産業振興による雇用の受け皿づくり
- 4、婚活支援事業の推進
- 5、アルサスを核とした賑わい創出事業
- 6、長寿、健康づくり対策事業の充実

2期目におきましては、今日まで取り組んできた政策を検証しながら継続することを基本とし、着実に進めてまいり所存であります。

また、私の最重要施策であります「日本で最も美しい村づくり」は、多くの村民の皆様から、2030年までにこのようにありたい佐井村、佐井村をこうしたいというビジョンに基づき、その実現に向けてのアクションプランをご提言いただきました。平成29年に「村づくりビジョン」並びに「アクションプラン」を策定し、「〜日本で最も小さくかわいい漁村を目指して〜」という2030年を見据えた目指すべき姿を決定しました。『2030年には、「海のごみ問題、空き家問題など抱えていた問題に正面から取り組み、果敢な挑戦をする村として内外に知られるようになった。』、「年間の視察依頼は100件を下らない。』という村になるよう、できるものから取り組んでまいりました。その第1段として昨年は、「日本で最も小さくかわいい漁村づくり推進プロジェクトチーム」が発足し、具体的に取り組み始めたところであります。村民が一人となり美しい佐井村づくりに向け行動することは、誰もが村づくりに参画する、参画できるという意識、いわば住民自治の形成を図るために非常に重要なことでもあります。地域の将来像が一つひとつ実現に向かっていくことを確認するためにも、今後も検証しながら住民・議会・行政が一体となって取り組んでまいりたいと思っております。村民皆様の御理解、御協力を宜しくお願いいたします。

さらに、昨年11月1日には、日本郵便株式会社と、郵便局の見守りサービスを「ふるさと納税」の返礼品とすることに関する協定を締結し、村として東北初の取り組みが開始されております。

地方創生、佐井村創生は、一步一步進展していると思っております。今後とも、積極果敢に取り組むべきであり、皆様のお力添えをよろしくお願い申し上げますとともに、皆様にとっても、実り多い素晴らしい年であるよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。

2019年の抱負



大畑 憲一さん・歩斗くん
 (昭和22年生、平成19年生、大佐井)
 昨年は病気をしてしまったので、今年には身体に無理はせず、亥のように前に突き進むような1年にしたいです。
 中学校へ行って、1つ1つのことを丁寧にクリアして頑張っていきたいです。

亥年生まれの人数 (村内)

◆ 1923年 (大正12年)	男 0人	女 2人
◆ 1935年 (昭和10年)	男 11人	女 18人
◆ 1947年 (昭和22年)	男 18人	女 24人
◆ 1959年 (昭和34年)	男 18人	女 12人
◆ 1971年 (昭和46年)	男 20人	女 6人
◆ 1983年 (昭和58年)	男 8人	女 4人
◆ 1995年 (平成7年)	男 4人	女 7人
◆ 2007年 (平成19年)	男 7人	女 6人
合 計	86人	79人



大畑 優雛さん
 (平成19年生、矢越)

今年には勉強と部活を両立しながら、楽しく過ごしていきたいです。地区の行事にも積極的に参加して、今習っている祭りの笛を頑張りたいです。



佐賀 李輝斗くん
 (平成19年生、原田)

今年には苦手なことにもどんどんチャレンジして、頼もしい6年生になれるように頑張りたいです。



北野 大地くん
 (平成19年生、大佐井)

今年目標は、楽しく勉強をすることです。今年には、楽しく笑顔な1年にして、良い1年にしたいです。



島野 裕明さん
 (昭和58年生、大佐井)

明けましておめでとうございます。亥のように真っすぐ行動し、病気やケガのない1年にしていきたいです。



田中 明歩さん
 (平成7年生、福浦)

生活面では体調管理に気を付けたいです。また、何か新しいことに挑戦をして自分自身を高めたいと思います。有意義な1年にしたいです。



濱野 和さん
 (平成7年生、牛滝)

今年には健康に気を付けて、できるだけ早く一人前になれるように、仕事も遊びも一生懸命頑張りたいと思います。



年男・年女が語る



高橋美樹さん

(昭和46年生、古佐井)

昨年は色々とありましたが、子ども達が心身ともに健康で笑って日々を過ごせるように、今年も頑張っていきたいと思います。



大石光仁さん

(昭和46年生、長後)

今年も、昨年同様に私生活、仕事において、病気や怪我なく1年を過ごしたいと思います。



館脇綾子さん

(昭和58年生、矢越)

家族も増え、ますます賑やかになりますが、健康に気を付け楽しく過ごしていきたいです。



川村美代子さん

(昭和22年生、磯谷)

今の楽しみは、遠方に住む孫が遊びに来てくれることです。

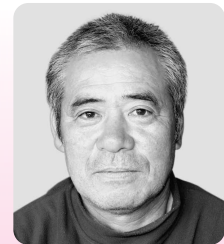
今年も夫を労り、健康に過ごしたいと思います。(できれば子犬が飼いたいです。)



横浜章子さん

(昭和34年生、大佐井)

健康第一に、怪我には気を付けて明るく元気に1年間を過ごしたいです。



館脇健一さん

(昭和34年生、矢越)

昨年はあっという間に過ぎたような気がします。今年は無病息災、家内安全、大漁を願いながら健康で穏やかな1年であることを期待します。



石澤京子さん

(昭和10年生、古佐井)

健康に留意し、寺院に住む者として今年も日々のお給仕に、できる限り勤めたいと思います。



福田一二さん

(昭和10年生、磯谷)

今年もウニむきなど漁の手伝いをしたいと思っています。

また、お達者クラブの仲間との交流や年に1度の敬老会を楽しみたいです。



高久時治さん

(昭和10年生、川目)

春には大好きな山菜採りや薪切り、秋にはキノコ採りをして、健康第一に明るく元気に1年間を過ごしていきたいと思います。

振り返る

※太字は写真の行事です。

3月

- 4日 婦人のつどい
- 矢越地区春祭り芸能発表会**
- その他 村内各学校卒業式など



4月

- 2日 保育所入所式
- 9日 **防火パレード**
- 10日 「福浦の歌舞伎」春祭り
特別上演
- 27日 保育所お花見会
- その他 村内各学校入学式



7月

- 10日 漁民の森づくり植樹祭
- 20日 各地区海の日記念行事
- 21日 佐井村保育所夕涼み会
- あすなる祭り**
- 24日 仏ヶ浦まつり
- 28日 **ゆうなぎの里夏祭り**



8月

- 1日 西目屋村児童との交流会（2日まで）
- 5日 地区・町内会対抗ソフトボール大会
- 13日 **子どもねぶた合同運行**
- 15日 成人式・夏まつり
- 16日 灯籠流し
- 19日 子ども会地域安全球技大会



11月

- 4日 郷土芸能発表大会
- 10日 ヘルスアップ in 佐井
- 12日 **こども議会**
- 15日 赤十字の里づくり推進大会
- 17日 保育所発表会



12月

- 15日 **おこもり**
- 16日 アルサスイルミネーション
点灯式





2018年を

1月

- 7日 消防団出初式
- 15日 おこもり
- 22日 ナイター卓球大会（2月15日まで）
- 28日 文化財防火デー



2月

- 2日 防火豆まき
- 4日 下北地区子ども会郷土芸能発表会
- 25日 第6回アルサス杯争奪カラオケ大選手権



5月

- 4日 ヤリイカ祭り
- 20日 消防団定期観閲式
- その他 村内各学校運動会・体育祭



6月

- 9日 中体連（10日まで）
- 16日 うに祭り（17日まで）
- 20日 国保ゲートボール大会
- その他 村内各学校・保育所運動会



9月

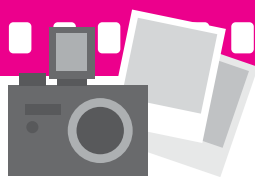
- 2日 青森県民駅伝競走大会
- 8日 中体連（9日まで）
- 13日 保育所おまつりパレード
- 14日 箭根森八幡宮例大祭（16日まで）



10月

- 12日 敬老会
- 21日 防災訓練
- 27日 福浦小中学校閉校記念式典
- 28日 おさかな祭り
- その他 村内各学校学芸会・文化祭





平成30年度納税作品入賞者決定！

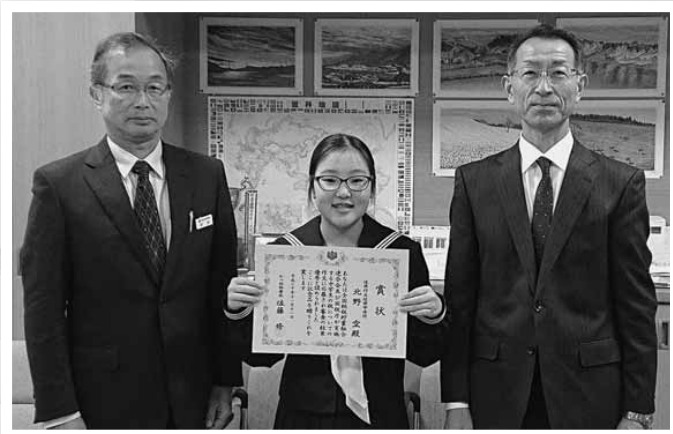
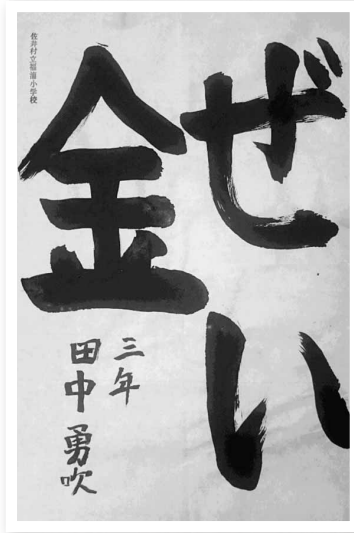
全国納税貯蓄組合連合会と国税庁の共催による租税教育推進活動の一環として中学生の「税についての作文」募集のほか、納税思想の高揚および普及を図ることを目的に管内小・中学校を対象に「習字、作文、ポスター」の納税作品を募集したところ、本年は習字2点（牛滝小1点、福浦小1点）、作文2点（佐井中2点）の作品の応募があり、入賞者は以下のとおりです。

また、11月16日（金）佐井中学校にて賞状の伝達が行われました。

なお、応募者全員に村納税貯蓄組合連合会より参加賞が贈られます。

受賞者のみなさんおめでとうございます！！

表彰団体名など	作 品	学校名	学年	氏 名
地区（税務署管内）納税貯蓄組合連合会 「むつ税務署長賞」	作 文 「皆のために」	佐井中学校	2年	北野 空
むつ下北租税教育推進協議会表彰 「佐井村長賞」	習 字 「ぜい金」	福浦小学校	3年	田中 勇吹



▲むつ税務署長賞の伝達を受ける北野空さん

◀田中勇吹くんの作品

佐井村連合小学生ふるさと大使活動報告会

先月号でお伝えした、村内小学6年生が11月13日（火）に函館市内で行ったふるさと大使活動の報告会を、12月10日（月）村長室で行いました。

活動をまとめた大きな報告書を持参し、児童一人ひとりが、今回の活動の感想を村長に発表しました。

村長からは、ふるさと大使の活動を労う言葉が贈られました。



佐井中学校野球部 “キャッチボールクラシック2018全国大会”に出場

キャッチボールの正確さとスピードを競う「キャッチボールクラシック2018全国大会」が12月9日(日)石川県小松市「こまつドーム」で行われました。

佐井中学校野球部は青森県大会2位の成績で出場権を獲得。全国から勝ち抜いた強豪校を相手に奮闘しましたが、惜しくも予選敗退という結果でした。『全国の壁は厚かった。いろいろ学ぶことがあったし自信がついた』と選手たちのコメント。

今回の出場にあたり佐井村内外からの沢山のご支援・ご声援に深く感謝申し上げます。

【佐井中学校野球部保護者会】



1チーム9人。7mの距離で2分間での回数を競う



ソフトバンク高橋選手、広島カープ坂倉選手と撮影

佐井村初の青年海外協力隊員工藤 彩さんが村長を表敬訪問

国際協力機構（JICA）青年海外協力隊員として、平成31年1月から2年間派遣されることになった工藤 彩さんが12月19日(水)、役場に樋口村長を訪ね、派遣にあたっての抱負を述べました。

工藤さんは、アフリカのブルキナファソに派遣され、保育士の経験を生かし、幼児教育の支援を行うそうです。「これまでの経験を生かし、遊びを通じて現地の子どもたちと接していきたい。」と抱負を述べていました。

村長から「現地では体調管理に留意し、地域のためこれまでの経験を役立ててほしい。」と激励の言葉と、村から激励金が手渡されました。



日本赤十字社 赤十字・命と献血俳句コンテスト

12月8日(土)、東京の日本赤十字社本社で、第13回赤十字・いのちと献血俳句コンテストの表彰式が行われ、中学生の部最優秀賞を受賞した、佐井中学校3年横浜太地くんが出席しました。また、12月20日(木)、村長に受賞を報告しました。

入賞作品

「両親に 百まで生きろと 願う春」



NHK杯卓球選手権大会

12月1日(土)～2日(日)、マエダアリーナ（青森市）で第60回NHK杯卓球大会が開催され、次の選手が好成績を収めました。

中学校女子シングルの部 第5位 竹内 伶（佐井中1年）

濱谷杯争奪むつ市卓球選手権大会

12月9日(日)、田名部中学校体育館で第32回濱谷杯争奪むつ市卓球大会が開催され、次の選手が好成績を収めました。

小学校男子シングルの部 第2位 太田 一平（佐井小5年）

中学校女子シングルの部 第2位 太田 小雪（佐井中2年）

青森県アンサンブルコンテスト下北地区大会

12月15日(土)、下北文化会館で青森県アンサンブルコンテスト第37回下北地区大会が開催され、佐井小学校音楽部と佐井中学校吹奏楽部が出場しました。

惜しくも県大会出場はかないませんでした。佐井小学校音楽部が打楽器三重奏「月迷宮／大神」を演奏し金賞に輝きました。



新しくスクールバスを整備しました

平成31年4月1日付けで福浦小中学校が佐井小学校・佐井中学校に統廃合することおよび平成18年度に整備した佐井小学校スクールバスの老朽化のため、新しくスクールバスを整備しました。この車両は「平成30年度へき地児童生徒援助費等補助金」を活用して購入しました。



新しく整備したスクールバス【三菱ふそう ローザ4WD 28人乗り】



11月
駐在日誌
 ↳管内事件・事故発生状況

【事件】 なし
【事故】 物件事故 2件

事件・事故には遭わないよう、
 起こさないよう、みんなで
 気をつけましょう。

鍵かけ運動推進中！
 泥棒は常にあなただの隙を狙っています！

木造船の漂着について！

木造船の漂着が非常に多くなっています。
 漂流・漂着している木造船を発見したときは、触れることなく警察に通報をお願いします。

1月10日は『110番の日』です

110番は県内どこから掛けても青森県警察本部通信指令課につながり、必要により最寄りのパトカーなどが急行する仕組みになっています。
 110番通報すると警察官が

- ・何があったのか（事件、事故）
- ・いつ（今から何分くらい前）
- ・どこで（場所、目標物など）
- ・犯人（服装、年齢、車のナンバー、逃げた方向など）
- ・どうしたか（被害状況など）
- ・あなたの氏名（住所、電話番号など）

などを質問しますので、落ち着いてハッキリと話してください。

駐在メモ 薄暮から夜間の交通事故防止について

車のライトを下向きで走行し、歩行者を直前で見つけてドキッとした経験があるドライバーの方は多いかと思います。

車のライトの照射範囲は、下向きで約40メートル、上向きで約100メートルです。

みなさんが乾燥した路面を時速60キロで走行していた場合、急ブレーキを掛けて車が停止するまで約44メートルの距離が必要となりますので、ライトが下向きでは緊急時に間に合いません。

対向車や先行車がないときは、ライトを上向きにし、歩行者の早期発見に心掛け、交通事故防止に努めましょう。



うんたん 雲丹の活動日記

ゆるキャラ® グランプリ2018への投票ありがとうございました！

平成30年8月1日から始まったゆるキャラ® グランプリ2018の投票が平成30年11月9日をもって締め切られました。約3か月という長期間、佐井村のゆるキャラ「雲丹（うんたん）」に投票していただきありがとうございました。



最終結果

ご当地ランキング 211位 / 507体中
 (1732pt)



2019年を元気にスタートしよう！

体重増加を食い止めるコツ

お正月は、目の前にご馳走がたくさんあり、ついつい食べ過ぎてしまいます。「飲み過ぎ食べすぎで体重が…」という方も多いのではないのでしょうか。食べる分だけを取り皿に盛って、食べる量を確認できるようにしましょう。



切り餅2個で、ご飯しっかり1膳(150g、240kcal)とほぼ同じカロリーです。さらに、あんこで食べると50gで約80kcalアップします。野菜たっぷりの雑煮に入れたり、大根おろしや納豆をのせて食べると、バランスが良くなるうえカロリーダウンできます。

体重増加の原因は、食事だけではありません。寒くなり、身体を動かさなくなることも原因の一つです。こまめに体を動かし、日中の活動量を増やしましょう。

1月に多い病気・事故と予防のポイント

【餅などの窒息事故】

窒息で亡くなる方が特に多い時期が12月と1月です。

餅は、よく喉に詰まる食べ物として知られていますが、ご飯やパン、粥などの穀類が最も多く、そしてあめやだんご、カップ入りゼリーなどの菓子類がつぎ、そのほかにも魚介類や果実類、肉類など幅広い食品が原因となります。リスクの高い食品を食べる場合には、食べやすい大きさにして十分噛むことと、食事の際は、なるべく誰かがそばにいて注意していることが大切です。

また、口の中が乾燥すると詰まりやすいので、水やお茶などの水分をとることや、高齢者はきちんと噛むことができるように入れ歯などの調整も必要です。幼児では、乳歯から永久歯に生え変わる時期にも注意が必要です。

【ヒートショック】

ヒートショックとは、気温の急激な変化で、血圧が大きく変動し、失神したり、心筋梗塞や脳梗塞などを起こしたりすることで、冬場に多くみられます。

寒い脱衣場では血管が収縮し血圧が急上昇することで心筋梗塞、脳梗塞を起こす原因になります。その後、熱い湯に入り血管が拡張して急激に血圧が下がると、失神を起こして溺れてしまう場合があります。

これらを防ぐには、次のことに注意しましょう。

- ①脱衣所・浴室・トイレを暖かく
- ②湯の温度は38～40度に
- ③入浴時間は短めに
- ④入浴前後にコップ1杯の水を飲む
- ⑤食事直後・飲酒後の入浴は控える
- ⑥高齢者や心臓病の方の入浴中は声かけを

■温度差によって変化する血圧変動





ひ ふ そうようしょう 皮膚搔痒症について

みなさんこんにちは。大間病院の村井です。今回は外来でよく相談される「かゆみ」についてです。よく外来で「かゆくてかゆくて引っかいてしまう」との訴え



で受診される患者さんがいらっっしゃいます。実際にそのような患者さんの皮膚にはかきむしった痕跡（搔爬痕）が多数認められ、中には出血するほど引っかく方もいます。このような状態を皮膚搔痒症と呼び、その原因は①皮膚の乾燥、②服薬している薬剤の影響、③何らかの基礎疾患の3つに大別されます。③の基礎疾患としては多すぎてすべてを記載することはできませんが、特に高度の肝機能障害や腎機能障害が起因となる搔痒が有名です。ただ、圧倒的に多い原因は①の皮膚の乾燥です。冬になると大気が乾燥するため、皮膚のバリア機能が低下し、乾燥肌・敏感肌が悪化してしまいます。これは特にご高齢の方やアトピーのために皮脂や汗の分泌が低下している方に顕著です。また、中には頻回に入浴する人や入浴時に念入りにこすりすぎる人も皮脂が落ちすぎてしまい、乾燥肌は悪化してしまいます。部屋の保湿や保湿クリームの適

切な使用、入浴時にこすりすぎないことに気を付けなければいけません。



かゆくなったときも引っかいてはいけません。引っかくと皮膚が損

傷し、なおさら皮膚のバリア機能は低下してしまい、乾燥肌が悪化するという悪循環に陥ってしまいます。かゆいと思った際は、引っかきたい気持ちを我慢して保湿剤を塗った後に、患部をよく冷やしてください。冷やすことでかゆみを感じにくくすることができます。辛い食べ物を控えること、熱い飲料の大量摂取を控えること、アルコールの摂取を控えること、ストレスをためないことなども大事な生活改善です。

一度かきむしってしまい、湿疹になると治るまで時間がかかってしまいます。引っかく→皮膚バリア機能低下→乾燥肌悪化→さらにかゆくなるという悪循環に陥ってしまった場合は、適切な軟膏の使用で悪循環を断つことが望ましいため、大間病院にいらしてご相談いただければと思います。最後まで読んでくださりありがとうございました。



大間病院からのお知らせ

診療を受けるみなさんへお願い

平成30年12月11日以降、診療を受ける方は、予約のある・ないにかかわらず、正面玄関横の事務受付に診察券・保険証・予約票（予約のある方のみ）の提出が必要になります。ご協力をお願いいたします。

【お問合せ】 大間病院



出初式の開催について

1月7日(月)、アルサスで佐井村消防団出初式が開催されます。

当日は、消防車両による分列行進や消防団員による ^{まとい} 纏振り演技、表彰式などが行われますので、会場におこしてください。



火の元に注意しましょう

冬場は特に空気が乾燥しているため、火災が発生しやすい環境にあります。

また、気温の低下とともに家庭や職場において石油ストーブやコタツなどの暖房器具を使用する機会が多くなります。それに伴い、火災発生の危険も一段と大きくなるため、以下のことに注意し、火災を起こすことのないように努めましょう。

- ①ストーブの周りに燃えやすい物を置かないなど、暖房器具の取扱いに十分注意しましょう。
- ②火を使って調理する際は、その場から離れないようにしましょう。離れる際は必ず火を消しましょう。
- ③ゴミや古新聞などは定められた日時に出し、家の周りに燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- ④お出かけ前や就寝前には必ず火の元を確認しましょう。



お客様の課題解決のお手伝いを
「誠心誠意」対応いたします。



FUJITSU パートナー

扶桑電通株式会社

- 青森営業所 青森市長島二丁目13番1号
TEL. 017-775-2031(代) FAX. 017-774-4720
- 八戸営業所 八戸市三日町2(青銀明治安田生命ビル)
TEL. 0178-44-1855 FAX. 0178-44-8494

《ホームページアドレス》
<http://www.fusodentsu.co.jp>

日本で最も小さくかわいい漁村づくり 推進プロジェクトチーム通信



No. 1

佐井村
Sai Village

10月9日(火)に、「日本で最も小さくかわいい漁村づくり推進プロジェクトチーム」が発足してから2か月が経とうとしています。

プロジェクトチームでは、12月17日(月)に3回目の会議を開き、28のアクションプランの中から10のグループが立ち上がりました。

この通信は、プロジェクトチームの活動を住民のみなさんに知ってもらうために「プロジェクト4saiチャンネルを作る」のメンバーが担当して、毎月の広報で紹介していきます。



チームリーダー・サブリーダーからひと言

【チームリーダー：奥本太朗】

「日本で最も美しい村」連合は、全国の小さくても輝くオンリーワンを持つ農山漁村が自らの町や村に誇りを持って自立し、将来にわたって美しい地域であり続ける運動をしています。佐井村は2016年10月に正式加盟し、美しい村をつくる会で、28のアクションプランを会議や研修を重ね策定いたしました。このアクションプランを2019年10月にキックオフしたプロジェクトメンバーを中心に、多様性と寛容性に行動力をプラスし、自分のモノサシで考えるのではなく、みなさんの自由な発想と創造力で個性豊かな地域づくりを進めていけたらと考えております。2030年を目標とする長期プランではありますが未来を恐れずチャレンジしましょう！

【サブリーダー：宮川修平】

矢越地区で取り組んでいる芸能保存や地域奉仕などの経験を活かし、サブリーダーとして率先してアクションプランを進めていき、各地域の活性化や美化運動などによって、村民が元気で、笑顔のあふれる「日本で最も小さくかわいい漁村づくり」を実現したいです。

【サブリーダー：館脇美樹】

サブリーダーと名乗るにはまだまだ未熟でありますので、活動を企画、実施するうえで佐井村について学び、知識を深めていくことから始めたいと思っています。

また、「日本で最も小さくかわいい漁村」を実現するためのアクションプランを成功させていくことは、簡単なことではありませんが、できないからと決めつける発言はせずに「これならできるのでは」というポジティブな意見を尊重することを心がけます。

最後になりますが、一緒に活動する機会がありましたら、気軽に声をかけていただければと思いますので、よろしくお願いします。



平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります！

【免除期間】

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（以下「産前産後期間」といいます。）の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

【対象者】

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方。

【添付書類】

○出産前に届書の提出をする場合：母子健康手帳など

○出産後に届書の提出をする場合：出産日は村で確認できるため原則不要。

※本人確認書類が必要となります。（マイナンバーカード、免許証など）

【届出時期】

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

※ただし、届出ができるのは平成31年4月からです。

【届出先】

役場住民福祉課住民係

《よくあるご質問》

- Q 1** 平成31年3月に出産予定ですが、何月分の保険料から産前産後の保険料免除が適用されますか？
- A 1** 施行日が平成31年4月ですので、平成31年4月1日以降に届出していただき、出産日を基準として産前産後期間が決定されます。3月に出産した場合は、4月分、5月分の保険料が免除となります。
- Q 2** 産前産後期間の免除は、年金額を計算する時に免除期間として扱われますか？
- A 2** 産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- Q 3** 出産後に届出することはできますか？
- A 3** 出産後でも届出することはできます。この場合の産前産後期間は、出産日の属する月の前月から翌々月までの4か月となります。
- Q 4** 保険料を前納していますが、産前産後期間の保険料は還付されますか？
- A 4** 保険料を納付されている場合、産前産後期間の保険料は還付されます。

【お問合せ】 住民福祉課 住民係 担当：宮澤

国民健康保険税（7期）、後期高齢者医療保険料（4期）の納期は、

1月31日(木)です。忘れずに納付しましょう！

※諸事情により、納期ごとの納付が困難な方は、分割による納付も可能です。
お気軽に住民福祉課 税務係までご相談ください。

不動産取得税（県税）について

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ課税される県の税金です。納税通知書が届きましたら、銀行、郵便局のほか、コンビニエンスストアなどで納めてください。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用土地を取得したときには、申告をすると不動産取得税が軽減される場合があります。詳細についてはお問合せください。

【お問合せ】 下北地域県民局県税部課税課 ☎ 22-8581（内線208）

使用済小型家電製品・衣服などの回収にご協力ください！ ～リサイクルコーナー増設のお知らせ～

村では、平成28年4月から使用済小型家電製品および衣服などの回収を行っており、役場庁舎内に“リサイクルコーナー”（小型家電回収ボックスと衣服等回収カゴ）を設置しています。

住民のみなさんのご協力により、回収量も徐々に増えてきたことから、この度、アルサス山側玄関風除室にリサイクルコーナーを増設しました。平成31年1月から利用できますので、積極的な活用をお願いします。

○小型家電を持参する場合の注意

- ・回収できる大きさは投入口（25cm×15cm）を通過するものとなります。
- ・携帯電話やパソコンなどに含まれる個人情報情報は消去した上で投入してください。
- ・電池やバッテリー、電球は取り外してください。
- ・通過できないものは従来どおり、使用済小型家電製品の回収日（燃えないごみの日）に透明な袋に入れてお近くの集積所へ出してください。

○衣服等を持参する場合の注意

- ・必ず洗濯をし、透明な袋に入れて投入してください。
- ・左右のあるもの（手袋、靴など）は紐でまとめて、別の袋に入れてください。



アルサス山側玄関風除室「リサイクルコーナー」

【お問合せ】 住民福祉課 住民係 担当：竹内

いつでも手軽に「ラジオ体操」で健康維持を！

昨年11月に開催した「こども議会」において、こども議員から「人生いきいき100年時代を目指して」と題した一般質問がありました。

健康維持のためには、継続的な取り組みが必要であるとの提言を受け、村では各家庭に設置してある告知端末の2チャンネルに、「ラジオ体操第1」の音源を入れておくことにしました。

いつでも手軽にラジオ体操で、健康維持に心がけましょう！

■利用方法



ラジオ体操をやりたいときに、告知端末のチャンネルを「2チャンネル」に回すと「ラジオ体操第1」の音楽が流れています。

■放送時間帯 平成31年1月4日から、毎日午前8時から午後8時までの間

【お問合せ】 総務課

「一部事務組合下北医療センター医療機能等整備計画」策定に係るパブリックコメントの募集について

下北医療センターでは、センターを構成する病院および診療所の今後目指すべき整備方針を定める「下北医療センター医療機能等整備計画」の策定作業を進めていますが、地域の方々のご意見をうかがい、参考とさせていただく予定です。

◎意見募集期間（予定）

1月中旬～下旬

◎閲覧場所

むつ総合病院、むつリハビリテーション病院、川内診療所、大畑診療所、脇野沢診療所、大間病院、東通診療所、風間浦診療所、佐井歯科診療所、むつ市役所（各庁舎）および下北郡内町村役場など

※素案は、下北医療センターホームページからダウンロードできます。

www.shimokita-mc.jp/

◎意見を提出できる方

むつ市および下北郡内に在住の方

下北医療センターの病院および診療所をご利用の方 など

◎提出方法

指定の様式により、下北医療センター事業本部事務局（むつ総合病院事務局内）へ電子メール、ファックス、郵送されるか、ご持参ください。

◎詳しくは

下北医療センターホームページ（www.shimokita-mc.jp/）に掲載します。

【お問合せ】 下北医療センター事業本部事務局（むつ総合病院事務局内）

☎ 22-2111（内線3232）

国民健康保険 大間病院 臨時・パート職員募集

平成31年1月4日

大間病院では下記のとおり、臨時・パート職員を募集いたします。

1、採用職種、条件等

採用職種	看護師 准看護師	看護助手	医療事務職員	一般事務職員	調理員	清掃作業員
募集人数	若干名	若干名	若干名	若干名	若干名	若干名
採用期間	臨時職員	平成31年4月1日～平成31年9月29日（更新あり）				
	パート職員	平成31年4月1日～6ヶ月間または1年間（更新あり）				
応募資格	①心身共に健康で病院の仕事に理解と情熱のある方 ②看護師又は准看護師の免許を有する方、また平成31年4月に免許取得見込の方 ③看護助手・医療事務職員・一般事務職員は高校卒業以上の方、また平成31年3月卒業見込の方 ④医療事務職員・一般事務職員はパソコン（Windows：Word2013・Excel2013）ができる方 ⑤調理員及び清掃作業員は中学校卒業以上の方 ⑥平成31年4月1日時点で満65歳未満の方					
労働条件等	①就業場所 大間病院内 ②就業時間 通常午前8時15分～午後5時（職種により早出・遅出等変則時間有り） ③勤務日等 月曜日～金曜日勤務（職種により土・日・祝日勤務有り）、週休2日 ④その他詳細については、一部事務組合下北医療センター臨時職員服務・給与取扱要綱によります					
業務内容	①看護師・准看護師：外来・病棟の看護師業務 ②看護助手：外来・病棟看護師の補助業務 ③医療事務職員：医療事務全般（事務局医事係） ④一般事務職員：一般事務全般（事務局総務係） ⑤調理員：入院患者様の食事調理業務 ⑥清掃作業員：病院施設内及び敷地内等の清掃業務					

2、応募方法等

申込受付期間等	受付期間：平成31年1月4日（金）～1月24日（木） 土・日・祝日を除く午前8時15分～午後5時 （郵送の場合、平成31年1月24日当日消印有効）
応募書類	①「大間病院臨時・パート職員公募申込書」自筆で記入し押印（シャチハタ印不可）したもの1通 ②「大間病院臨時・パート職員採用試験受験申込（履歴）書」自筆で記入し写真を添付したもの1通 ③看護師・准看護師は看護師免許証の写し1通（A4サイズ） ④看護師・准看護師の免許を有する方以外は、最終学歴証明書・卒業見込証明書・卒業証書の写しのいずれか1通（A4サイズ） ※①および②の書類は大間病院総務係に指定用紙があります

3、選考試験日等

試験日時	看護師・准看護師 調理員 清掃作業員	試験日	平成31年2月14日（木）
		受付	調理員 清掃作業員：午後1時30分～2時00分 看護師・准看護師：午後3時30分～4時00分
試験日時	看護助手 医療事務職員 一般事務職員	試験日	平成31年2月15日（金）
		受付	看護助手：午後1時30分～2時00分 医療事務職員 一般事務職員：午後2時30分～3時00分
試験場所	国民健康保険大間病院 2階 会議室		
試験科目	看護師・准看護師	小論文 面接	
	看護助手 医療事務職員 一般事務職員 調理員 清掃作業員	面接（医療事務職員・一般事務職員は、小論文・パソコン（Windows：Word2013・Excel2013）の実技試験もあります）	
採用通知	追って本人あてに通知いたします		

お問い合わせ先

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20番地78
一部事務組合下北医療センター 国民健康保険 大間病院
TEL：0175-37-2105 事務局 総務係

『婦人のつどい』の出店者を募集します

佐井村地域婦人団体連合会は平成31年3月2日(土)午前11時～午後3時「第31回婦人のつどい」を開催します。

地域の婦人団体の活動紹介、舞踊やコーラスなどのアトラクション、加盟団体による海産物や手芸品、おにぎりなどの販売を予定しています。

【出店者の募集】

今回は一般からも出店者を募り、より賑やかなまつりにしていきたいと考えています。村内在住の女性であればどなたでも参加できます。出店は無料です。(終了後売上げから任意でご寄付をお願いします) 関心をお持ちの方は平成31年1月25日までに下記担当者へご連絡ください。

【お問合せ】 佐井村地域婦人団体連合会 理事 大石よし子 ☎38-2793

アルサスイルミネーション点灯式

12月16日(日)、アルサス活性化協議会主催によるアルサス「イルミネーション点灯式」が開催されました。

アルサスしおさいホールで、射的や千本引きなどのアトラクションが行われたほか、佐井小学校音楽部と佐井中学校吹奏楽部によるミニコンサートが行われました。

ミニコンサート終了後、アルサル山側駐車場に集合し来場者のみなさんの「5・4・3・2・1・0」のカウントダウンの掛け声でイルミネーションに明かりが灯りました。



ナイター卓球大会 ～出場チーム募集～

【開催期間】

1月21日から2月14日までの月・木曜日
午後7時から(予定)

【出場資格】

1チームにつき女性を含む4人以上
(小中学生不可)

【参加費】

1チーム 3,000円

【申し込み・お問合せ】

佐井村卓球協会 太田直樹
☎090-1069-5154

戸籍の窓口

◎ご結婚おめでとう

(室谷 太樹さん
竹内 亜貴さん)

(佐々木信宏さん
中道 純子さん)

(坂井 雄輔さん
高山 恵子さん)

◎おくやみ申し上げます

田中 フヂさん(嘉靖さん)
石黒ひろ子さん(清三郎さん)
原 福 田 浦

個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、担当に申し出てください。

牛 滝
六ヶ所村
古佐井
大佐井
北海道

12月15日現在

佐井村の人口	11月30日現在
男 1,027(-1)	計 2,050(-3)
女 1,023(-2)	世帯数 967(-1)
	()内は前月比

みんなで続けていこう! 交通死亡事故ゼロ 次の目標は2,500日

記録 **2,247**日 (1/1現在)
1月の早め点灯時刻は**午後3時**です