



## ピリピリ痛いできもの？

たいじょうほうしん

## 带状疱疹かもしれません！

带状疱疹、ご存じでしょうか？ 『つづらご』とも呼ばれます。

### 原因はなに？

带状疱疹は、「水痘带状疱疹ウイルス」が原因です。このウイルスは、初感染では水痘を起こします。水痘に初めて感染したあと、水痘带状疱疹ウイルスは悪さをすることなく神経に潜んでいます。ところが、ストレスや疲れ、免疫力の低下が原因となり、水痘带状疱疹ウイルスが再び活性化すると带状疱疹を引き起こします。

### どんな症状がでるの？

神経に潜んだウイルスが原因なので、痛みを伴った水疱が神経の通り道をなぞるように、身体の片側に出てきます。最初はピリピリとした痛みが出現し、小さな水疱と、皮膚の赤みが出てきて、皮膚の水疱や赤みが増えてくるのが一般的です。

### 病院にくる患者さんの訴えは？

「初めは服がこすれてぴりぴりした。皮膚が赤くなって、痛いぶつぶつができた。1～3日で、できものが増えた。」というお話をされる方が多いです。ほかに、「塗り薬や湿布のせいかな？皮膚が赤くなって、痛い。」と言う方もいます。

### どんな人に多いの？

带状疱疹は、高齢者で発症が増えますが、若い方でも起こります。また、免疫が落ちる病気（エイズやがんなど）に関連して起こることもあります。



### <带状疱疹ができる場所>

- ・身体の片側にできる
- ・全身に出ることもある

### <带状疱疹の皮疹の特徴>

- ・痛みのある「ぶつぶつ」ができて皮膚が赤くなる
- ・「ぶつぶつ」や皮膚の赤みが帯（おび）のようにつながって見える

### 合併症はあるの？

顔に発症したときには顔面の麻痺、ほかに、髄膜炎、脳炎、便秘、麻痺、膀胱直腸障害、皮疹が消えてからの痛みが残る（带状疱疹後神経痛といいます）などの合併症があります。

### 治療法は？

発症後3日以内に抗ウイルス薬を投与すると、感染の重症化や、合併症が予防できるとされています。痛みが強くなる場合には痛みの治療も行います。

带状疱疹は、早期受診が必要です。

**「赤いぶつぶつ、痛い、带状疱疹、片側?!」**

気がついたら、受診してみましょう！

