



保健師だより

2019年度 集団検診日程のお知らせ

生活習慣病や、がんの早期発見・早期治療に効果を発揮するのが検診（健診）です。

日々の忙しさの中で自分自身の健康に気をつかうことは難しいかもしれませんが、自分のためにも家族のためにも、年に1回は身体の総点検を行いましょ。

保健協力員が各家庭に申込書を配布します。

◎乳がん・子宮頸がん検診

2019年5月9日(木) 会場：アルサス 受付時間：正午～午後1時30分

◎乳がん検診

2019年12月8日(日) 会場：アルサス 受付時間：午前10時～11時

※年度末年齢が偶数年齢の方で、乳がん検診は40歳以上、子宮頸がん検診は20歳以上です

◎複合検診（特定健診、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん（結核）検診、肝炎ウイルス検診）

地区	実施日	受付時間	会場
牛 滝	5月14日(火)	午前7時30分から8時30分まで	牛滝地区交流促進センター
川 目	5月21日(火)	午前7時から8時まで	川目地区生活改善センター
原 田		午前9時から10時まで	原田地区生活改善センター
古佐井	5月22日(水)	午前7時から10時まで	アルサス
大佐井			
長 後	5月28日(火)	午前7時から8時まで	長後地区生活改善センター
福 浦		午前9時から10時まで	歌舞伎の館
矢 越	6月24日(月)	午前7時から8時まで	矢越地区生活改善センター
磯 谷		午前9時から10時まで	磯谷地区漁民研修センター

※胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診の対象年齢は40歳以上です

※2019年11月9日(土)のヘルスアップin佐井でも胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診を実施します

◎骨密度検診

2019年6月14日(金) 会場：アルサス 受付時間：正午～午後1時

健康マイレージの当選番号

応募コース	当 選 番 号		
Aコース			
健康づくり応援	15130	1017985	
健康食生活応援	31895	31569	25615
Bコース			
健康づくり応援	1020773	72052160	
健康食生活応援	10693	1783	15504
Cコース			
健康づくり応援	16748	21237	31518
健康食生活応援	16756	18244	
快適生活応援	21679	8907	18953

健康マイレージとは

検診や精密検査を受診することでポイントが付与されるほか、毎日の健康づくりに関する目標を達成することでポイントを貯めることができるものです。ポイント数に応じて参加賞や抽選権が獲得できます。

参加希望の方は複合検診申込書に記入するか、直接、住民福祉課福祉・健康推進係まで申し込んでください。