

仕上げ磨き ～保育所に行ってきました～



4月9日(火)佐井村保育所で歯科診療所による仕上げ磨きを行いました。毎月、第二火曜日を仕上げ磨きの日と定め、歯科医師、歯科衛生士が出向き、昼食後に一人ひとりの仕上げ磨きを行っています。



歯磨き剤のことについて聞かれることがあります。歯磨き剤は歯口清掃の効果を高める、また虫歯予防のために用いられる材料です。そのほか、知覚過敏、歯肉の炎症の軽減など歯の表面のエナメル質の修復に作用する歯磨き剤もあります。自分の歯に必要な歯磨き剤を選択することも大切なことです。

口腔がん検診は受けましたか？

佐井村では歯周疾患検診、口腔がん検診を無料で行っています。

口腔がんの約半数は舌にできますが、頬粘膜、歯肉、口蓋などにも発症します。

口腔内の定期的なチェックとともに気をつけたいのが次のような症状が1つでも「ある」にチェックが入った人は、早めに歯科受診しましょう。

また、口の中に口内炎ができて2週間くらいで治らない場合は早めに歯科受診しましょう。何よりも早期発見、早期治療が大切です。



口腔がん患者のお口の中
(舌の炎症が大きくなってしまった様子)

①なかなか治らない「はれ」や「しこり」がないですか？	ない	ある
②粘膜が「赤く」なったり「白く」なったりしている	ない	ある
③治りにくい口内炎がありませんか？	ない	ある
④合わない入れ歯を無理して使っていて違和感がある	ない	ある
⑤食べ物が飲み込みにくくなったなどはないですか	ない	ある

*** 口腔がん検診も歯科診療と同じで予約が必要になります。よろしくお願ひします。**

【お問合せ】 佐井歯科診療所 ☎ 38-2261