

広報 さい



2019

No.599

7



牛滝中学校運動会

生徒会テーマ

～ 限界突破 ～

5月25日(土)、牛滝中学校運動会が開催されました。

生徒が地区のみなさんとチームを組むのは初めての試みでした。3名の生徒はそれぞれ黄組・青組・桃組のリーダーとなり、3チーム対抗で行われる競技に会場は大いに盛り上がりました。



選手入場



生徒会種目リレー



各色対抗タイムレース
がんばろう東北2019 ～一心同体～



OLA!



牛滝ソーラン2019



玉入れ



2年生のみなさん

佐井小学校運動会

運動会テーマ

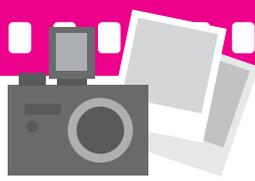
佐井小魂 ～今までの感謝を胸に～

6月1日(土)、佐井小学校大運動会が開催されました。

これまで運動会開催を支えてくださった方々への感謝を胸に生徒全員で運動会を盛り上げました。

また、最後の最後まで勝負の行方がわからないほど白熱した運動会になりました。





令和元年春の叙勲 受章

6月5日(水)、青森県庁において令和元年春の叙勲の伝達式が行われ、田名部久氏が受章されました。

田名部氏は昭和48年消防団に入団し、平成11年から佐井村消防団副団長を務められ、約37年の長きにわたり消防防災活動に尽力され、その功績が認められたものです。



「フードコーナー ちょこっと」に新しいお店がオープンしました

6月6日(木)、「フードコーナー ちょこっと」に新しいお店『はっぴい&よってっ亭』がオープンしました。

昼間はコーヒー、トースト、はっぴいランチ（ランチセット）などのカフェメニュー、夕方からは生ビールやおつまみなどアルコールが楽しめる居酒屋メニューを提供し、時間帯で店のメニューが変わります。

店名にはみなさんがよって（集まって）楽しくお話ができる憩いの場になってほしいという思いが込められています。お気軽にお立ち寄りください。



はっぴいランチをPR
左：五十嵐陽子さん、右：工藤せつ子さん

【お店の詳細】

○営業時間

- ・昼（カフェメニュー） 10：00～14：00
- ・夜（居酒屋メニュー） 17：00～20：00

○定休日

毎週 月・木（夜の時間のみ）

※昼は営業します

「ちょこっと」ではそのほかにも、手作りのおにぎりや惣菜、うんたん焼き（おやき）やソフトクリームなど提供しているお店もあります。ぜひ、ご利用ください。

側溝清掃・汚泥回収の協力に感謝！

6月8日(土)、環境衛生事業の一環として、両佐井地区住民のみなさんの協力のもと、側溝清掃を実施しました。当日は、朝早くから、佐井小学校野球部の保護者などにご協力をいただき、汚泥を回収することができました。

今後も住民のみなさんが安全で快適な生活が送れるよう、行政と地域、各団体、町内のみなさんが一体となって美化活動を展開していくことが「美しい村づくり」につながっていくことと思います。

両佐井地区住民および保護者のみなさん、ありがとうございました。



汚泥回収の様子（古佐井地区）

佐井村うに祭り2019の開催

たくさんの方々の好評をいただき、6月の恒例行事となりました観光協会主催による「うに祭り」が6月15日(土)、16日(日)の2日間にわたり開催されました。

1日1,000杯限定のうに丼やあかもく汁を求め、イベント開始前から長い行列ができるなど、会場は両日ともに賑わいました。



第34回佐井村国民健康保険ゲートボール大会

6月19日(水)、山村広場で高齢者の健康づくり推進を目的に、「第34回佐井村国民健康保険ゲートボール大会」が開催され、3チームにより優勝が争われました。

どのチームも日頃の練習の成果を存分に発揮し、見事なスティックさばきで、会場は大いに盛り上がりました。

【試合結果】

優勝 チームC スカシユリ (代表 若山 一雄)
準優勝 チームA ヒバ (代表 上山 正)
第3位 チームB ミサゴ (代表 石戸 利男)



佐井村夕陽フォトコンテスト 結果発表

昨年度募集した第7回佐井村夕陽フォトコンテストの優秀賞作品が決定しました。

集まった全19点の作品は、北海道函館市、青森県弘前市、岩木市、むつ市、佐井村で展示され、それに合わせて人気投票も行われました。

【審査結果】

●最優秀賞

「深まる夕日と家族愛」

小濱 和也さん (むつ市)

●優秀賞

「津軽海峡夢灯台」

蒔田 一雄さん (佐井村)

「マジックアワー」

丹羽 春美さん (愛知県)

●佳作

「夕暮れ時の大漁島」

大畑 洋子さん (佐井村)

「じじ、夕日きれいだね。」

奥島 真由さん (むつ市)



最優秀賞作品



全日本少年軟式野球大会青森県予選

6月1日(土)、五所川原市営球場で第36回全日本少年軟式野球大会青森県予選が開催され、佐井中学校野球部が出場しました。

【試合結果】

1回戦 佐井中 2 - 3 市川中 (八戸)

北奥羽中学校対抗陸上競技選手権大会

6月1日(土)～2日(日)、八戸市東運動公園陸上競技場で第69回北奥羽中学校対抗陸上競技選手権大会が開催されました。佐井中学校陸上部が出場し、好成績を収めました。

【男子】

砲丸投げ 第8位 大畑 歩斗 (1年) 8 m28

【女子】

100m 第7位 加藤 舞美 (3年) 13秒80

200m 第5位 加藤 舞美 (3年) 28秒00

100mハードル 第3位 細川 稚尋 (3年) 16秒66

走り幅跳び 第1位 福田那々子 (3年) 4 m58

走り高跳び 第2位 細川 稚尋 (3年) 1 m50

下北地方中体連夏季大会

6月8日(土)～9日(日)、むつ市で第70回下北地方中学校体育大会夏季大会が開催されました。村内2校が3競技に出場し、野球、卓球、陸上競技の入賞者が7月13日(土)～15日(月・祝)に青森県内で開催される県大会への出場権を得ました。

◆野球◆ 会場：むつ運動公園野球場

1回戦シードのため2回戦から

2回戦 佐井中 2 - 0 大間中

準決勝 佐井中 2 - 0 奥戸・大湊中

決勝 佐井中 4 - 3 川内中



中体連夏季大会

34年ぶり



佐井中学校野球部

優勝おめでとう！

◆卓球◆ 会場：田名部中学校第一体育館
【男子】

個人戦 第3位 鹿島 脩平（2年）

【女子】

個人戦 第1位 太田 小雪（3年）

第13位 金澤 羽純（2年）



◆陸上◆ 会場：むつ運動公園陸上競技場
【男子】

1年100m 第2位 竹内 星耶（1年） 14秒32

第7位 正根 蒼准（1年） 14秒93

2・3年1500m 第6位 伊藤 大河（2年） 5分01秒11

共通砲丸投げ 第5位 大畑 歩斗（1年） 8m35

共通4×100mリレー 第7位 佐井中学校 56秒10

正根蒼准、竹内星耶、大畑歩斗、伊藤大河、長島優星（サブ）

【女子】

共通200m 第1位 加藤 舞美（3年） 28秒54

共通走り幅跳び 第1位 福田那々子（3年） 4m69

共通走り高跳び 第4位 瀬原 雅（2年） 1m25

四種混成競技 第1位 細川 稚尋（3年） 1,893点

共通4×100mリレー 第6位 佐井中学校 55秒72

瀬原雅、細川稚尋、福田那々子、加藤舞美



女子四種混成競技（100mハードル）



男子共通4×100mリレー

第70回青森県中学校体育大会夏季大会

野球：弘前市運動公園野球場、岩木山総合公園野球場、黒石運動公園野球場、
平川市尾上野球場のいずれか

陸上：青森県総合運動公園陸上競技場（青森市）

卓球：岩木山総合公園体育館（弘前市）



こちら佐井駐在所

☎38-2218

青森県警察官採用募集！ ～輝く未来 君の力で～

種類	受験資格
警察官B	受付期間 7月19日(金)～9月6日(金) 第1次試験 9月29日(日) [青森市、八戸市、弘前市] 受験資格 昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方。 (大学を卒業した方または令和2年3月31日までに大学卒業見込みの方を除く)
警察事務	受付期間 8月5日(月)～8月30日(金) 第1次試験 9月29日(日) [青森市、八戸市、弘前市] 受験資格 平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方。

願書の取り寄せや手続きなどの詳細については、以下の連絡先までお問合せください。

【お問合せ】 大間警察署警務課 ☎37-2211
佐井駐在所 ☎38-2218

5月
【事件】 なし
【事故】 物件事故 1件
 駐在日記
 ～管内事件・事故発生状況～
 鍵かけ運動推進中！
 泥棒は常にあなたの隙を狙っています！
 事件・事故には遭わないよう、起こさないよう、みんなできをつけてみましょう。

駐在メモ

全国的に、高齢者の方が運転する車の事故が増加傾向にあります。車の運転に不安を感じたり、運転免許証を返納するかどうか悩んでいる方や、そのご家族の方は、県内の運転免許センターや各警察署に設置されている「運転適性相談窓口」まで、お気軽にご相談ください。

【お問合せ】 青森県警察本部交通部運転免許課 高齢運転者等支援係
(青森県運転免許センター内) ☎017-782-0081



うんたん 雲丹の活動日記

今月の雲丹(うんたん)の活動

佐井小学校大運動会



いい天気だったね。
みんなと佐井音頭を踊ったよ！

佐井村うに祭り



たくさんのお客さんをお出迎えしたよ。
佐井村に来てくれて嬉しいな～。



保健師だより

脳梗塞は夏に多い!



国立循環器センターの調査によると脳梗塞は夏に多いことがわかっています。その主な原因は、脱水症状です。夏は汗をかくため、気づかないうちに体内の水分が不足しがちになり、血液の流れが悪化し血管が詰まりやすくなるのです。

脳梗塞は大きくわけて、脳塞栓症と脳血栓症の2つのタイプがあります。脳塞栓症は、心臓付近にできた血栓が移動し、脳の血管を詰まらせるものです。もうひとつの脳血栓症は、脳の血管そのものが狭くなり、血栓ができたりすることで引き起こされ、夏に多くみられます。脳血栓症は、普段健康そうに見えていても脱水症状が引き金となって急に発症します。

夏の脳梗塞を防ぐために、こまめな水分補給を

水分は、摂取しても体全体に浸透するまで約20分かかります。水を飲んでも、すぐに血液の流れが良くなるわけではありません。また、気がつかないうちに皮膚などからも水分は蒸発します。大切なことは、汗をかいていなくても、こまめに水分補給を行うことです。室内にいても脱水症状に気づきにくいのですが、トイレに行ったとき尿の色が濃くなっていたら水分不足のサインだと思ってください。

そして、夏の脳梗塞の予防でもうひとつ大切なことは、睡眠の前後に水分補給を行うことです。普段私たちは、眠っている間に平均コップ1杯程度(200ml)の汗をかきます。夏の脳梗塞は、睡眠中から起床後の時間帯にかけて発症のリスクが高くなります。

予防のために寝る前に水を1杯飲むようにしましょう。

ペットボトル症候群に注意!

暑い夏は、ついつい冷たい飲み物を飲み過ぎてしまいがちです。その水分補給に、清涼飲料水やスポーツドリンクなどの糖分が多量に含まれた飲み物を飲み続けると、急性の糖尿病が起ることがあります。この症状を「ペットボトル症候群」といいます。

甘い清涼飲料水を多量に摂取することで、血液中のブドウ糖やケトン体と呼ばれる成分が異常に高くなり、意識レベルの低下、口渇、多尿、倦怠感、腹痛、嘔気などの症状を引き起こす病気です。



《ペットボトル症候群 セルフチェック》

- 清涼飲料水やスポーツドリンクを毎日飲んでいる
- 喉がよく乾く
- 疲れがとれない
- 肩こりがする
- 急に体重が減った
- トイレが近くなった

暑い季節になってきますが、これらの症状が思い当たる方は、要注意です。甘い飲み物はあくまでも味を楽しむための嗜好品で、水分補給には向いていません。出かける時には水やお茶を持ち歩きましょう。汗をかいてのどが渇くのは正常ですが、尿がたくさんでたり、体が異常にだるかったりしたときは、医療機関に相談しましょう。

《清涼飲料水に含まれる砂糖の量》

	糖度	砂糖の量 (スティックシュガーで表示)
スポーツドリンク (500ml)	4.6~11.2%	7.7~18.7本分
炭酸飲料 (500ml)	8.5~12.5%	14.2~20.8本分
野菜・果汁ジュース (200ml)	8.5~12.5%	5.7~8.3本分
缶コーヒー (190g)	1.6~7.4%	1~4.7本分

※スティックシュガー1本=3g



便秘について

みなさん初めまして、大間病院の若松 叡(わかまつ さとし)です。今回は皆さんが日々気にしているであろう、「便秘」についてお話しします。①そもそも便秘とは何か、②便秘になった時の対応、③便秘の注意点、の3点です。



①そもそも便秘とは何か

便秘とは排便回数の減少(週3回未満)かつ、または排便困難(過度のいきみ・便が残っている感じ)がある疾患です。便秘の分類としては、原因がはっきりしていない機能性や便秘型過敏性腸症候群、原因がはっきりしている器質性(消化管疾患)や症候性(全身疾患)、薬剤性があり、さらに機能性は弛緩性(便を押し出せない・高齢者)や痙攣性(ストレス・下剤乱用)、直腸性(硬便・便意の我慢・浣腸乱用)に分けられます。

②便秘になった時の対応

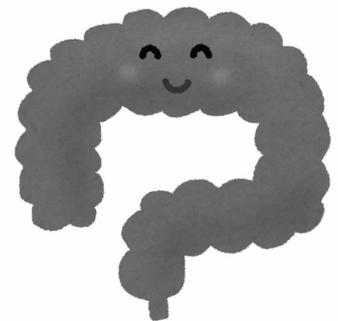
便秘には多様な背景(食事・運動・飲水・睡眠・こころ・排便タイミングなど)があります。つまり生活習慣改善が最優先である一方で、排便タイミングも排便管理には

必要です。ここで皆さんに知っておいてほしい言葉があります。排便に関連して起こる1日1~2回の著明な運動「大蠕動」です。腸はいつでも便を出せるというわけではなく、便意が起こるには、大蠕動と呼ばれる収縮運動が起こる必要があります。1日に何回もあるわけではなく、特に起こりやすいのは朝食1時間後であることからタイミングを逃さないことがいいお通じにつながるということです。しかしながら、生活習慣改善等で便秘は解消されないこともあり、その際は薬物療法に移行する必要があります。

③便秘の注意点

主な合併症として大腸がんや脳卒中、宿便性腸閉塞、痔核、不眠・うつなどがあり、また、特に高齢の方の排便時いきみは脳卒中や急性心不全、狭心症のリスクとなりえます。便秘を基礎疾患にさまざまな疾患が併発する可能性がありますので注意が必要です。

以上、簡単ではありますが「便秘」についてお話ししました。些細なことでも気になる方はお気軽にご相談ください。



創業70年の信頼と実績

告知/見守端末・観光WiFi・各種ネットワーク関連など
ICTの価値あるソリューションをワンストップでご提供



扶桑電通株式会社 青森営業所

〒030-0861 青森県青森市長島2-13-1 (AQUA青森スクエアビル2F)

Tel 017-775-2031 Fax 017-774-4720

URL: <http://www.fusodentsu.co.jp> ※





夏休み・各イベントでの注意

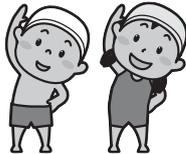
7月下旬からは夏休みがスタートし、家族で行楽地への旅行や海水浴、キャンプを計画している人も多いと思います。

しかし、夏には海水浴場での水難死亡事故、自動車の交通事故、猛暑による脱水や体調不良など数多くの危険が潜んでいます。

楽しい夏を過ごすためにも、次のことに注意して過ごしましょう。

◇ 海 ◇

- 1, 遊泳禁止場所では泳がない。
- 2, 体調、天候が悪いときは泳がない。
- 3, なるべく1人では泳がない。
- 4, 泳ぐ前は準備体操をする。
- 5, 自分の泳ぎを過信しない。
- 6, 子どもから目を離さない。
- 7, こまめに水分補給。
- 8, 釣りの際は救命胴衣着用。



▲ 山 ▲

- 1, どこに登山、入山するかを家族や身近な人に伝える。
- 2, なるべく1人では登らない。
- 3, クマ対策、ハチ対策をする。
- 4, 天候が悪いときは入山しない。また、天候が変わりそうな時は早めに下山をする。
- 5, 自分の体力を過信しない。
- 6, 栄養補給、水分補給をする。



◎ 花火 ◎

- 1, 花火は絶対に分解しない。
- 2, 人に向けて使用しない。
- 3, 天候が悪いときは花火をしない。
- 4, 子どもだけでは遊ばない。
- 5, 燃えやすいモノの近くでは花火をしない。
- 6, 水を入れたバケツを準備。
- 7, 後片付けをする。



自然災害への備えを!!

7月、8月は気温の日が多くなり、それと同じように多いのが台風や暴風雨です。

毎年、全国各地において土砂崩れや川の氾濫などの災害が発生し、大規模停電など私たちの生活に大きな影響を及ぼしていますが、このような災害はいつ、どこで発生するかわかりません。

万が一の災害に備え、非常時持ち出しするものをリストアップし、いつでも持ち出せる場所に保管しておきましょう。また、みなさんの近くの避難場所および危険箇所を確認しておくことも大切です。

火入れについて

火入れの際は、佐井消防分署（0175-38-2266）までご連絡下さい。
また、次のことに注意しましょう。

- ① 田や畑の雑草・ひじき煮・ふき煮・どんと焼きなどは、近くに消火用の水を準備するほか、周囲に迷惑がかからないよう十分注意して必要最小限に止めましょう。
- ② 家庭ごみや剪定した木の枝は可燃ごみとしてごみ集積場所へ出すようお願いいたします。
- ③ プラスチック類・ゴム類・廃油・皮革類は焼却禁止です。

日本で最も小さくかわいい漁村づくり 推進プロジェクトチーム通信



No. 6

佐井村
Sai Village

ホップの試験栽培が始まりました！

佐井産クラフトビールをつくるプロジェクトの活動として、中道地区の休耕地に5月26日(日)と6月15日(土)の2回に分けてホップの苗植えを行い、試験栽培が始まりました。

決められた間隔での苗の植え付け、苗が伸びていくときの支えとなるようロープを張る作業まで、参加者全員が協力して行いました。

1回目に植え付けされた苗には、すでにロープへ巻き付いて1mほど成長しているものもありました。

このほかにも希望者を募り、プランターで栽培されているものもありますので、それぞれどのように育てて行くのか見守っていきたいと思います。



5月26日(日) ホップの苗植え作業

佐井村ビーチクリーンプロジェクトの活動を開始しました！

6月15日(土)の夕方に『夕暮れ散歩ゴミ拾い～人生の思ひ出を拾い集めて語り合う～』と題し、第1回佐井村ビーチクリーンプロジェクトの活動が行われました。

悪天候にもかかわらずプロジェクトメンバー以外の方にも参加していただき、アルサスからしおさいロードを通り、中道ホップ畑までの道のりを1時間ほどかけて掃除しました。

参加された方からは「ペットボトルや空き缶のほか、やはりプラスチックごみが多いのが気になった。私たち自身も普段の生活からなるべくごみを出さないよう気をつけていきたい。」との声がありました。

また、清掃終了後には、アルサス「フードコーナーちょこっと」にオープンしたばかりの「はっぴい&よってっ亭」で思い思いに交流を深め、今後の活動について話し合いました。



プロジェクトチームリーダーからひとこと

<プロジェクトチームリーダー：奥本太朗>

みなさん、ご参加いただきありがとうございました。時折り突風が吹く中、寺遊三昧にご参加の方、イベントで佐井に来ていたメンソーレ川端さん、フェイスブックを見て大間から参加してくれた方など合わせると、約20名のみなさんに参加していただきました。

「思ひ出を拾い集める」というライトで新しいスタイルのゴミ拾いでしたが、清掃終了後の語りいまで、本当に楽しい時間を過ごすことができたこと、みなさんに感謝です。

今後ともプロジェクトの活動に対して応援よろしくお祈いします。



20歳前の傷病により障害年金を受けている方へ

令和元年から

障害状態確認届（診断書）などの手続きが変更されます

① 今後は、所得状況届を提出していただく必要がありません。

○日本年金機構が市区町村から所得情報の提供を受けることとなるため、これまで提出していただいていた所得状況届（ハガキ）は、今後は原則として提出していただく必要がありません。

※日本年金機構が前年分の所得情報の提供を受けられないときは、これまでどおり所得状況届の提出が必要となりますので、届出に関する必要な案を送付します。

② 障害状態確認届（診断書）の作成期間が拡大されます。

○障害状態確認届（診断書）の作成期間が提出期限1か月以内から3か月以内に拡大されます。

○これまで誕生月の前月末頃に送付していた障害状態確認届（診断書）の用紙は、今後誕生月の3か月前の月末に日本年金機構より送付されます。

○この取扱いは、提出期限が令和元年8月以降となる方が対象です。

○仮に障害の状態が悪化している場合でも、年金額の改定は提出期限（誕生日の属する月の末日）の翌月からとなります。

③ 障害状態確認届（診断書）の提出時期を誕生月の月末に変更します。

○これまで障害状態確認届（診断書）は7月末までに提出いただいていた。今後は誕生月の末日までに提出していただくようお願いします。

○次回診断書提出予定年月については、前回認定時にご案内していますが、下の表のとおり変更となりました。

○この取扱いは、提出期限が令和元年8月以降となる方が対象です。

【変更後の次回診断書提出予定年月】

すでにご案内している 次回診断書提出予定年月	変更後の 次回診断書提出予定年月
平成31年7月	令和元年7月以降の最初の誕生月
平成32年7月	令和2年7月以降の最初の誕生月
平成33年7月	令和3年7月以降の最初の誕生月
平成34年7月	令和4年7月以降の最初の誕生月
平成35年7月	令和5年7月以降の最初の誕生月
平成36年7月	令和6年7月以降の最初の誕生月

【お問合せ】 住民福祉課 住民係 担当：宮澤

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者のみなさんへ

○「被保険者証の一斉更新」について

令和元年8月1日は被保険者証の更新日です。新しい被保険者証は、7月下旬に「役場から郵送」します。

現在お使いの被保険者証は、令和元年8月1日以降に住民福祉課窓口に戻還していただくか、細断のうえ確実に破棄してください。

※保険料を滞納している方には原則郵送されませんので、住民福祉課で納付相談を行っていただく必要があります。

○「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

■国民健康保険

毎年度申請が必要になりますので、認定証の交付を希望する方は、被保険者証と印鑑を持参のうえご来庁ください。

■後期高齢者医療

限度額適用・標準負担額減額認定証は令和元年7月31日が有効期限ですが、平成30年中の所得状況などにより、令和元年度も引き続き認定される方には新しい認定証が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

令和元年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、被保険者証と印鑑を持参のうえご来庁ください。

○指定口座を変更する場合の届け出のお願い

高額療養費などは、一度振込先の登録をすると情報が自動的に引き継がれ、その都度登録手続きをする必要はありません。

しかし近年、過去に登録した口座を変更（解約など）したにも関わらず、変更の届け出をしないことにより、振り込みができない場合があります。一度登録した口座を変更した場合は、必ず届け出るようお願いいたします。

○事故にあったとき（第三者行為による傷病届について）

交通事故およびけんかなど、第三者の行為による負傷の治療を健康保険で受けた時には「第三者行為による傷病届」を提出してください。

【お問合せ】 住民福祉課 国保係 担当：金沢、田中
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

国民健康保険税（第1期）、後期高齢者医療保険料（第1期）の納期は、

7月31日(水)です。忘れずに納付しましょう！

※納期ごとの納付が困難な方は、分割による納付も可能です。
お気軽に住民福祉課へご相談ください。

令和元年度青森県戦没者追悼式参列者募集

先の大戦において亡くなられた青森県出身戦没者の御霊を追悼し、併せて平和を祈念するため、令和元年度青森県戦没者追悼式参列者を次のとおり募集します。

日時 8月30日(金) 午前10時

場所 リンクステーションホール青森(青森市文化会館)大ホール

対象者 戦没者の遺族

募集人員 15名

申込締切 7月19日(金)

申込先 佐井村役場 住民福祉課 ※窓口または電話により

【お問合せ】 住民福祉課 住民係 担当：竹内

むつ保健所ではHIV即日検査をはじめました

HIV検査は匿名・無料(予約が必要です)
その日のうちに結果が分かります

エイズはHIVウイルスによる感染症です。早く見つけて治療することが大事になります。

●**検査実施日**：原則 毎月第3火曜日 13:00~15:00

令和元年度の検査日 *1日4人まで

7月16日(火)	8月27日(火)	9月17日(火)	10月15日(火)	11月19日(火)
12月17日(火)	1月21日(火)	2月4日(火)	3月17日(火)	

●**検査実施場所**

むつ保健所：むつ市中央1丁目3-33

●**検査内容**

- ・HIV即日検査
- ・性感染症抗体検査(性器クラミジア、梅毒) ※希望者は一緒に受けることができます

●**検査を受けるにあたり**

検査結果が正確に出ないことがあるため、HIV・性感染症検査は心配なことがあってから3か月以上経過してからの検査をおすすめします。

●**検査を希望される方は、むつ保健所にご予約ください**

【予約・お問合せ】 むつ保健所 健康増進課 ☎0175-31-1808
(エイズ相談・予約専用電話)

検査は
採血です



青森県インターネット公売実施中

県では、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して、県税滞納者から差し押さえした財産の売却を行う「インターネット公売」を実施しており、不動産をはじめ、自動車や貴金属、携帯型ゲーム機などが公売の対象となり、落札されています。

青森県以外にも全国の地方自治体から多数出品されていますので、ぜひご参加ください。公売に参加するためには、ヤフー株式会社のIDを取得し、メールアドレスの認証が必要になります。

詳しくは、県税ホームページ(<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>)をご覧ください。

【お問合せ】 下北地域県民局県税部 納税管理課 ☎22-8581 (内線210、211)

消費税軽減税率制度説明会を開催します

軽減税率制度は全ての事業者の方に関係があり、円滑な導入のため早期に対応準備が必要です。軽減税率制度等に関する説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。
※席に限りがあることをご了承ください。

7月24日(水)	
7月31日(水)	
8月7日(水)	
8月28日(水)	①10:30~12:00
9月4日(水)	②14:00~15:30
9月11日(水)	
9月18日(水)	
9月25日(水)	

●開催場所

下北合同庁舎 4階「共用会議室」
(住所：むつ市金谷2-6-15)

●説明会の内容

- ・消費税軽減税率制度の概要
- ・軽減税率対策補助金（レジ導入等）
- ・区分経理（帳簿、請求書等の記載）
- ・インボイス制度

※①②とも同じ内容です

【お問合せ】 むつ税務署 調査部門 ☎22-3294

青女性応援法律講座&法テラス青森無料法律相談 法律を知って前向きに生きよう～新しい人生の一歩のために～を開催します

法律相談

日時 7月30日(火)
12時30分から14時30分
会場 下北文化会館 集会室1
講師 法テラス青森 弁護士
対象 女性のみ（先着4名・一人30分）
法テラスが定める「資力基準」以下の方が対象
託児 無料 要申込
1歳～就学前まで（先着6名）
締切 7月23日(火)

法律講座

日時 7月30日(火) 10時から12時
会場 下北文化会館 集会室1
講師 大谷真美弁護士
対象者 女性のみ（先着20名）
参加料 無料
託児 無料 要申込
1歳～就学前まで（先着6名）
締切 7月23日(火)

【お問合せ】 青森県男女共同参画センター 相談室
☎22-8581（水曜日を除く9時から4時まで）

「働けないから脱出する！」むつ出張相談のご案内

長期に職業に就けず悩んでいる方や学校中退者、進路未決定での学校卒業生などを対象に、就職に向けた支援を行っております。

- ・対象者 15歳～39歳までの若者
- ・予約制、相談・講座無料

●場所

むつ市役所庁舎ジョブカフェあおもり サテライトスポットむつ内
(住所：青森県むつ市中央1丁目8-1)

●出張日

第1・3木曜日 ※前日までに『あおもり若者サポートステーション』へご連絡ください。

【お問合せ】 あおもり若者サポートステーション ☎017-775-5301
(受付時間 8:30~17:15)

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります

水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、
国や都道府県が出す防災気象情報を、5段階※1に整理しました。

<避難情報等>

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル 5	既に 災害が発生 している状況です。 命を守るための最善の行動 をとりましょう。	災害発生情報 ※2 ※2 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令 (市町村が発令)
警戒レベル 4 全員避難	速やかに避難先へ避難 しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 ※3 避難指示(緊急) ※3 地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合に発令 (市町村が発令)
警戒レベル 3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者 は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 (市町村が発令)
警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの 避難行動を確認 しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)
警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)

<防災気象情報>

【警戒レベル相当情報(例)】

警戒レベル5相当情報
氾濫発生情報
大雨特別警報 等

警戒レベル4相当情報
氾濫危険情報
土砂災害警戒情報 等

警戒レベル3相当情報
氾濫警戒情報
洪水警報 等

これは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

(国土交通省、気象庁、都道府県が発表)

※1 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

Q&A

- 質問1) 防災気象情報は出てるけど、避難情報が出ていないときはどうすればいいの？
⇒市町村は、様々な情報をもとに、避難情報を発令する判断を行うことから、必ずしも防災気象情報と同じレベルの避難情報が、同時に発令されるわけではありません。
自らの命は自ら守る意識を持って、防災気象情報も参考にしながら、適切な避難行動をとってください。
- 質問2) 避難指示(緊急)は、避難勧告と同じ警戒レベル4に位置付けられたけど、考え方が変わったの？
⇒**避難指示(緊急)**は、地域の状況に応じて緊急的に又は重ねて避難を促す場合などに発令されるもので、**必ず発令されるものではありません**。避難勧告が発令され次第、**避難指示(緊急)**を待たずに**速やかに避難**をしてください。
- 質問3) 洪水で「警戒レベル4相当情報」が既に出ているなかで、土砂災害で「警戒レベル3相当情報」が出たけど洪水のレベルも4から3に下がったということなの？
⇒洪水の危険性が4から3に下がったわけではありません。洪水は4のまま、土砂災害の3が追加されたのであり、**その地域は洪水と土砂災害、両方の災害を警戒する必要があります**。

【警戒レベル5】では既に災害が発生しています。また、必ず発令されるものではありません。

【警戒レベル3】や【警戒レベル4】で、地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう。

■詳しく知りたい方は

内閣府 防災情報のページ

内閣府 避難勧告 検索

http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/h30_hinankankoku_guideline/index.html



スマホ用
二次元コード

【お問合せ】 総務課 管財係

令和元年度 大間病院職員採用試験実施のお知らせ（再募集）

大間病院では、令和2年4月1日採用予定の職員について、次のとおり採用試験を実施しますので、お知らせいたします。

1 試験種別、職種、採用予定人員及び採用予定年月日

試験種別	職種	採用予定人員	採用予定年月日
社会人枠	行政職	1名	令和2年4月1日

2 受験資格

試験種別	受験資格
社会人枠	<p>昭和57年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、高等学校以上を卒業し、平成31年4月1日時点において民間企業等における職務経験を5年以上有する方。</p> <p>1) 「民間企業等における職務経験」には、民間企業のほか、国、地方公共団体、各種法人（財団法人、社団法人等）、各種団体等の職務経験が該当する。</p> <p>2) 「5年以上」とは、それぞれの企業・団体等で週30時間以上の勤務を1年以上継続し、これらの経験が通算5年以上であることを要する。（同時期に複数の企業・団体等に勤務していた場合は、いずれか一方の勤務時間のみ職務経験とする。</p>

ただし、いずれの職種も日本国籍を有しない者、自力により通勤ができない者、介護者なしに職務の遂行が困難な者及び地方公務員法第16条に規定する次に掲げる者は、受験できません。

- ①成年被後見人又は被補佐人
- ②禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ③一部事務組合下北医療センター職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した者

3 試験の方法及び内容

試験区分	区分	内容
第1次試験	社会人基礎試験・各種検査	職務基礎力試験・職務適応性検査・性格特性・クレペリン
第2次試験	作文試験・面接試験	文章表現力等の評価・個人面接

4 試験日等

試験区別	試験日	試験実施場所	合否発表の時期と方法
第1次試験	10月26日(土)	大間病院	受験者全員に合否を郵送で通知
第2次試験	12月上旬	大間病院	受験者全員に合否を郵送で通知

5 受験申込方法

- ①申込書受験：受験申込書類は自筆で記入し、総務係まで提出してください。
 なお、郵送により申込みをする場合は、封筒の表に「受験申込み」と朱書きしてください。
 ※受験申込書類は、総務係で受取るほか、大間病院ホームページからダウンロードすることができます。なお、郵送で請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、受験種類がわかるようにし、返信用封筒（長4大封筒）に返信先の住所・氏名を明記し、82円切手を貼り宛名を明記）を同封してください。
- ②顔写真：受験申込書添付のほか2枚（縦4cm×横3cm）。

6 受験票の交付

受験票は各試験の申込受付期間終了後に郵送にて交付します。

7 申込み受付期間

令和元年7月1日(月)から7月31日(水)まで（ただし、土曜日、日曜日及び休日を除く）
 ※上記の受付時間は、午前8時15分から午後5時までです。
 郵送による場合は、受付期間終了日までの消印のあるものに限り受け付けます。

8 給与

基本給は、一部事務組合下北医療センター職員の給与に関する条例に基づき決定し、昇給は原則として年1回行います。

また、6月、12月に期末・勤勉手当、11月から3月まで寒冷地手当が支給されるほか、支給条件に応じて、扶養手当、通勤手当、住居手当等の各種手当が支給されます。

9 勤務時間、休日及び休暇

勤務時間は、午前8時15分から午後5時までで、毎週土・日曜日、祝日及び年末年始が休日となっています。
 年次有給休暇は、年間20日（4月採用の場合は、初年15日）で、残日数は20日を限度に繰越できます。
 その他の休暇として、結婚休暇、ボランティア休暇、夏季休暇などの特別休暇や介護休暇制度、育児休業制度などがあります。

10 その他

この試験についての「お問い合わせ」「受験申込み先」は下記のとおりです。

〒039-4601 青森県下北郡大間町大字大間字大間平20-78
 国保大間病院 総務係 ☎0175-37-2105

佐井村農業委員会【臨時職員】を募集します

- 職 種：農地調査員 1名
- 業務内容：農地現地確認調査および農地台帳などの整理事務
- 勤務先：佐井村役場および佐井村内
- 応募資格：普通自動車の免許を有し、車両を所有している方で、心身ともに健康である方
- 雇用期間：令和元年8月1日(木)から令和元年11月30日(土)まで(更新あり・1回、3月末まで)
- 提出書類：履歴書 1通、運転免許証(写し)
- 提出先：佐井村役場(農業委員会事務局)
- 提出期限：令和元年7月19日(金) 午後5時厳守
- 賃 金：臨時職員の給与の取扱要綱による
- 採用試験など
 - 日 時：令和元年7月24日(水) 午後4時
 - 場 所：佐井村役場2階「第二委員会室」
 - 試験科目：面接
- その他：提出書類は、郵送可とする。(※ただし書留で7月19日(金)必着)

【お問合せ】産業建設課 農林水産係 担当：長島

佐井村住民提案型事業の採択について

住民のみなさんが日頃から考えている、地域資源をいかしたコミュニティ事業や、地域活動の活性化、地域課題の解決に向けた取り組みに対して、佐井村では経費の一部を助成しています。

今年度応募のあった事業に対して、以下のとおり助成金の交付を決定しましたので公表します。

団体名	事業名	事業費	助成金交付額
アルサス活性化協議会	佐井村「おさかなまつり2019」	367,000円	200,000円
アルサス活性化協議会	令和元年アルサスイルミネーション点灯式	260,000円	200,000円
アルサス活性化協議会	第8回「佐井村カラオケ大選手権」	250,000円	200,000円

【お問合せ】総合戦略課 企画政策係 担当：東出

イベント情報!! マリンフェスタin大湊

海上自衛隊大湊地方隊による「マリンフェスタin大湊」を開催いたします。

当日は護衛艦一般公開、ヘリコプターの展示、お笑い芸人「キューティーブロンズ」トークショーなど各種イベントの他、大湊海自カレーや大湊海軍コロッケなどの自衛隊グルメが勢揃いします。

日 時：7月6日(土) 午前9時から午後3時まで

場 所：海上自衛隊大湊基地

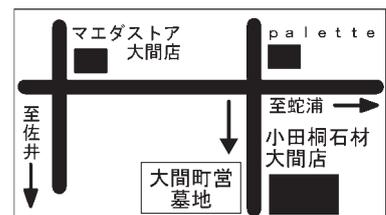
心かよわせる場所



お客様のお気持ちに添い
その想いに丁寧に応えたい
心かよわせるお墓
おつくりいたします



お客様の希望にあわせオーダーメイドいたします



有限会社 小田桐石材

むつ市仲町15-8
本店33-3166 大間37-5466

小田桐石材 検索

函館～大間航路の夏期運航スケジュールについて

津軽海峡フェリー株式会社では夏期のお客様の利便性向上を図るため、8月8日(木)から8月18日(日)までの期間中、函館～大間航路は増便運航します。

また、増便運航に伴いターミナルの営業時間が変更になりますので、ご利用の際は、下記運航スケジュールならびに営業時間をご確認ください。

【函館～大間航路 8月8日(木)～8月18日(日) 大函丸 運航スケジュール】 ○…運航 ×…運休

	日 付		8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	
	便	出発	到着	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
函館発	6	9:30	11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	以降、通常のダイヤでの運航となります。
	8	15:00	16:30	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	10	16:30	18:00	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○		
	12	19:45	21:15	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
大間発	5	7:00	8:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	以降、通常のダイヤでの運航となります。
	7	12:20	13:50	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
	9	14:10	15:40	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○		
	11	17:25	18:55	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	

【大間ターミナル営業時間】

日 付	8/7(水)	8/8(木)～8/18(日)	8/19(月)以降
営業時間	5:30～19:00 (通常営業)	5:00～21:30	5:30～19:00 (通常営業)

※なお、食堂・売店の営業時間についても変更の可能性があります。

詳しくは津軽海峡フェリー(株)大間支店までお問合せください。

【お問合せ】津軽海峡フェリー株式会社 大間支店 ☎37-3111

みんなで続けていこう！
交通死亡事故ゼロ 次の目標は2,500日

記録 **2,428日**
(7/1現在)
7月の早め点灯時刻は
午後6時です

夏の交通安全県民運動

期間：7月21日(日)～31日(水)

夏期は、子どもや高齢者の事故、自転車利用中の事故、飲酒運転による事故など交通事故が多く発生しています。
歩行者、運転者のみなさん、交通ルールを守って交通安全に努めましょう。

戸籍の窓口

6月15日現在

◎おくやみ申し上げます

大石 こめさん(義照さん) 長 後

個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、担当に申し出てください。

佐井村の人口 5月31日現在

男 1,002(±0) 計 2,001(-1)

女 999(-1) 世帯数 953(+2)

()内は前月比