覚えてください「防災にオーラルケア」

今年も日本の色々な場所で災害がおき、痛ましい状況が報じられました。

各家庭では災害時の準備はされていますか？「災害時に必要なもの」と言ってもなかなかピンとこなくて、なかなか準備はできていないかも知れません。

災害時に必要な備品の例としては、けがを防ぐもの（スリッパや靴・軍手・ライトなど）、いのちを守るもの（水・食糧・服薬しなければいけないお薬など）、体温を保つもの（毛布・カイロ・雨具・帽子など）、きれいを守るもの（携帯トイレ・トイレットペーパー・生理用品・ウェットティッシュなど）、情報を得るもの（発電式ラジオ、スマホ、避難マップなど）があります。

そして意外と忘れがちなのが口腔衛生を守るもので、歯ブラシや歯磨き剤、入れ歯の洗浄剤があげられます。歯ブラシがない時はハンカチやティッシュで歯や入れ歯の汚れをとったり、少量のお水でうがいをする液体歯磨きがあれば、うがいの水がなくても大丈夫です。

災害でお水が使えなかったり、避難所に歯ブラシがなく口腔内が不潔になると病気や体調も悪くなり肺炎を患ってしまう事もあります。阪神・淡路大震災や、2011年の東日本大震災の経験から誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）による災害関連死を最小限にとどめるための取り組みとして災害時の口腔ケアの重要性や、命を守るケアであることを伝える活動が続けられています。

創業70年の信頼と実績
ICTコンビニサービス
告知/見守端末・観光WiFi・各種ネットワーク関連など
ICTの価値あるソリューションをワンストップでご提供
扶桑電通株式会社 青森営業所
FUSO DENTSU
〒030-0861　青森県青森市長島2−13−1（AQUA青森スクエアビル2F）
Tel 017−775−2031　Fax 017−774−4720
URL:http://www.fusodentsu.co.jp　※ ICTコンビニサービス 検索