



しろくまさんの ヘルスケアアドバイス —脳出血について—

暑さが過ぎ去り、明け方は寒さが辛くなってきましたね。しろくまさんは寒さが身体に堪えるので、少しずつですが寒さ対策に追われています。みなさんはいかがお過ごしでしょうか？



さて、この時期に多い病気は、“脳出血”です。“脳出血”は読んで字の如く、「頭の中に出血する」病気です。“脳出血”が起きると、片方の手足が動きにくくなったり、しびれ感や強い痛みを感じたりすることがあります。出血が多すぎれば突然、意識がなくなったりすることがあります。そして、出血した部分が悪ければ、どんな治療をしても助けることができない、いわゆる現代の医学では救えない場合もあります。つまり、起きてしまったら日常生活に支障が出ることもあり、最悪の場合は突然死んでしまう病気です。

“脳出血”の原因は様々ですが、一番多い原因は高血圧です。血圧が高いと血管は脆くなり、脳の血管が破れて“脳出血”が起きて、先ほど述べた症状が起きる可能性があります。

血圧がずっと高い人はしっかり治療するために病院へ相談してください。しかし、日中の血圧は高くなくても、朝起きたときの血圧が高い人は注意が必要です。人間は朝起きるときに血圧が高くなることが多いです。また、明け方の寒さにより血圧がぐっと高くなってしまう人もいます。つまり、日中の血圧が正常でも、朝起きてすぐの血圧が高い人は、“脳出血”を起こす可能性があるため注意が必要です。もちろん、ずっと血圧が高い人も注意が必要ですが…。なお、正常な家で日常的に測った血圧は、75歳未満の方や糖尿病など持病がある方なら125/75未満、75歳以上の方なら135/85未満です。覚えておいてください。

“脳出血”は起きてしまえば大変面倒な病気です。なので、起きないように予防が大切です。なので、血圧が高くなっていないかどうかは気をつけていきましょう。もし何か心配なことがあれば、病院にご相談ください。



創業71年の信頼と実績



告知/見守端末・観光WiFi・各種ネットワーク関連など
ICTの価値あるソリューションをワンストップでご提供



扶桑電通株式会社 青森営業所

〒030-0861 青森県青森市長島2-13-1 (AQUA青森スクエアビル2F)

Tel 017-775-2031 Fax 017-774-4720

URL: <http://www.fusodentsu.co.jp> ※