

広報 さい



2021

No.626

10



the most beautiful
villages in japan

佐井村
SAI

【9月14日(火) 箭根森八幡宮祭典 宵宮祭】

キラリと輝くむらびと

佐井村は「小さくてもキラリと光る村」と紹介されることがあります。この特集では、誇りをもって活動している方、夢実現のための挑戦や、むらづくりに奮闘する方など、佐井村の“ヒト”という魅力にスポットライトをあてて紹介していきます。

まつもと だいすけ
松本 大祐

プロフィール

1983年生まれ、大阪府出身（磯谷地区在住）。平成29年から※漁師縁組事業で佐井村に移住し、一人前の漁師を目指して日々修行中。
 ※漁師縁組事業……全国から移住者を募り、一人前の漁師になるまで最長5年間、村が生活費を支援する仕組み。



ウニの出荷作業をする松本さん

——どうして佐井村で漁師になろうと思ったんですか？
 もともと釣りが好きで、田舎暮らしにも憧れがありました。大阪にいたころはサラリーマンをしていたんですが、会社員として雇われて仕事をすると、自分の力で稼ぎたいと考えていたとき、たまたま佐井村の漁師縁組事業を知ったのがきっかけですね。
——実際に佐井村に来てみてどうでしたか？
 いい感じですよ、あんな声かけられて会話することもありません。大阪にいたころは仕事以外での会話はほとんどなかったですし、親しみやすい感じがしました。
——今までどんなことやってきましたか？
 ウニ突きや釣り、イカ網にタコかごなどですね。あとはよそで網があるときに手伝ったりとか。今はほとんど一人でやっているの釣りがメインです。



漁船に乗り込む松本さん

——最後にこれからの抱負をお願いします。
 ウニにせよ釣りにせよ、とにかく周りの漁師に負けないくらいたくさん獲れるよう頑張ります。
——実際に漁師の仕事をやってみてどうですか？
 漁師は想像以上に厳しい世界だなんて（笑）。今年で漁業権をもって2年目なんですけど、年間通して仕事をしていけるかな……。ここにずっと居たくても、収入がなければもういかなきゃいけないです。魚の価格が安いなら量を獲れば良いと思っても、なかなかそう単純な話でもないし。魚で食べていくにはどうするかってところが今後の課題ではありますね。

「令和3年台風第9号等大雨災害義援金」 ご協力ありがとうございました

9月21日（火）、佐井中学校赤十字委員会委員長の細間龍斗さんが役場を訪問し、義援金を日赤佐井村分区長へ手渡しました。佐井中学校では、昨年の令和2年7月豪雨災害の際も、いち早く募金活動を行い義援金を届けてくれました。

日赤佐井村分区に届けられた義援金は、日赤青森県支部へ送金し、被災された方々のもとへ届けられることとなります。佐井中学校のみなさん、ご協力ありがとうございました。

で・き・ご・と





佐井小学校 アピオスの花摘み体験

8月27日(金)、佐井小学校5年生が今年も原田地区のアピオス畑で花摘み体験を行いました。子どもたちが畑を訪れるのは5月に種芋を植えて以来で、この3か月の間で変化した畑の様子を観察したり、摘み取るのに適した花の状態などを教わりながら、花を摘み取っていました。作業後にはアピオスの花を加工して作った「アピオス花茶」の試飲を行い、味や香りを確かめました。子どもたちは11月にアピオスの収穫を行う予定です。



佐井村保育所 お祭りごっこ

9月14日(火)、佐井村保育所で「お祭りごっこ」が行われました。今年の祭りも神事みの開催となってしまったため、子どもたちに少しでもお祭り気分を味わってもらいたいとの思いから、このお祭りごっこが企画されました。子どもたちは半纏を身に付け、手づくりしたマイ神楽を持って踊ったり、祭囃子を聞きながら山車を引いて所内を練歩きました。曲がるときにはしっかり「ヤーコオリヤ」と掛け声を出して引いていたり、終始子どもたちの楽しそうな声が所内に響いていました。



秋の街頭指導!! 「大人も子どももみんなで確認！」

9月21日(火)、秋の全国交通安全運動に伴い、交通安全対策協議会・大間警察署・佐井駐在所・佐井小学校交通少年団・PTA・母の会・役場職員の協力のもと街頭指導を行いました。児童たちはみんなはつらつとしていて、春は入学したばかりで恥ずかしそうにしていた1年生も、今では元気いっぱいあいさつをしていました。通いなれた通学路でも、危険は潜んでいます。子どもを交通事故から守るためにも地域一丸となり、事故防止に努めましょう。また、ドライバーがすぐわかるよう反射材の着用も心掛けましょう。





小学生交流陸上記録会むつ下北地区予選会

8月21日(土)、むつ運動公園で第40回青森県小学生交流陸上記録会むつ下北地区予選会が開催され、佐井陸上クラブが出場しました。

入賞を果たした選手は、県大会に出場する予定です。

【男子】

80mハードル	第3位	山本 悠翔 (佐井小5年)	16秒32
	第5位	竹内 李空 (佐井小6年)	16秒67
ジャベリックボール投げ	第1位	大畑 颯泰 (佐井小6年)	48m04
	第8位	岡本 龍聖 (佐井小6年)	29m61
4×100mリレー	第2位	佐井陸上クラブ	1分00秒55
		(大畑颯泰(6年)・荒木颯太(風間浦小6年) 竹内李空(6年)・東出琉季翔(6年))	

【女子】

4年100m	第8位	大畑希心愛 (佐井小4年)	17秒82
--------	-----	---------------	-------

第40回青森県小学生交流陸上記録会
期間：10月30日(土)～31日(日)
会場：新青森県総合運動公園 (青森市)

むつ下北中学校陸上競技選手権大会

8月21日(土)、むつ運動公園で第4回むつ下北中学校陸上競技選手権大会が開催されました。佐井中学校陸上競技部が出場し、優秀な成績を収めました。

【男子】

100m	第6位	松谷 陸徒 (1年)	12秒59
1年100mハードル	第1位	松谷 陸徒 (1年)	15秒64
走幅跳	第2位	竹内 星耶 (3年)	5 m45
	第6位	伊藤 大晴 (1年)	4 m65
走高跳	第6位	福田 大海 (1年)	1 m30
砲丸投	第2位	伊藤 大晴 (1年)	10m69
	第3位	佐賀李輝斗 (2年)	8 m27
	第6位	川畑 瑞貴 (1年)	6 m39
1年4×100mリレー	第1位	佐井中学校	51秒44
		(福田・伊藤・川畑・松谷)	



【大会新】

【大会新】



【女子】

100m	第1位	山本 柚葉 (2年)	13秒48
100mハードル	第4位	山本 柚葉 (2年)	18秒78
走幅跳	第1位	新田 優花 (2年)	4 m29
	第5位	東出 果歩 (1年)	3 m63
走高跳	第3位	新田 優花 (2年)	1 m25
	第4位	石戸 彩菜 (1年)	1 m20
砲丸投	第7位	東出 果歩 (1年)	6 m40
共通4×100mリレー	第2位	佐井中学校	56秒21
		(東出・新田・石戸・山本)	



全日本卓球選手権大会青森県予選会

8月28日(土)、弘前市の青森県武道館で2021全日本卓球選手権大会(カデットの部)青森県予選会が開催され、佐井中学校2年生の太田一平くんが代表権を獲得しました。

【男子】

13歳(中学1年)以下シングルス	第3位	宮澤 倫太(佐井T T・佐井小6年)
	第5位	太田 和水(佐井T T・佐井小6年)
14歳(中学2年)以下シングルス	第2位	太田 一平(佐井中2年)※代表
ダブルス	第2位	太田 一平(佐井中2年)※代表 山路 太陽(A S J・青森市)

JOCジュニアオリンピックカップ2021年全日本卓球選手権大会(カデットの部)

期間:10月29日(金)~31日(日)

会場:スカイホール豊田(愛知県)

佐井中学校定期演奏会

9月4日(土)、佐井中学校で吹奏楽部による定期演奏会が開催されました。

残念ながら、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、保護者や学校関係者のみに来場が制限されましたが、部員は練習の成果を存分に発揮し、息の合った素晴らしい演奏を披露しました。

【演奏曲】

Beauty and the Beast ~美女と野獣~
夏色
打上花火
夜桜お七
Paradise Has No Border



あいさつを述べる池田優菜部長(3年)



アルトサクソ 大畑優雛副部長(3年)



パーカッション 木部朱里さん(3年)



パーカッション 田中柊雅くん(3年)

新型コロナウイルス感染症

感染拡大防止に関する情報について

村内イベント情報

※9月24日現在

【延期】

日 時	イベント名	備 考
9月11日～12日	下北地区中学校体育大会秋季大会	10月23日～24日に延期

【中止】

日 時	イベント名	備 考
10月23日	ヘルスアップ in さい	

新型コロナワクチン接種について

5月から始まった予防接種も対象となっている方の8割以上の接種が完了し、9月下旬から11月にかけて接種を見合わせていた方などを対象に実施しています。

予防接種の対象が12歳以上になりましたが、若い世代では「様子を見ている」「接種に対する不安がある」という声が聞かれます。ワクチン接種によって、症状の重症化や命を落とすことを軽減するということより、「副反応」を恐れているようです。

新型コロナワクチンに限らず、ワクチン接種そのものに漠然とした不安を感じている方は多いかもしれません。新型コロナウイルスに感染すると、どんな経過をたどり、どんな後遺症をもたらす、症状がいつまで続くのか、ワクチンの感染・発症・重症化予防効果や、副反応とその頻度、妊娠を希望している女性や子どもへの接種はどんな影響があるのかなど、正しい知識を収集しましょう。厚生労働省の「新型コロナワクチンQ&A」や日米の専門医有志が立ち上げた「こびナビ・COV-Navi」が参考になります。

「ワクチンを打っていいのか？」と迷っている方に

新型コロナウイルスに対する免疫をつけるには、ワクチンを接種するか、感染するかの二つしかありません。「子どもは重症化しないから、感染しても平気」と楽観できたのはデルタ株がまん延する前の話です。デルタ株が猛威を振るい、新しい変異ウイルスの脅威にさらされている現状では「誰でも重症化し、後遺症をもたらす可能性」があります。

ワクチン接種は強制ではありません。正しい情報を知ったうえで必要性や安全性を検討し、ワクチン接種を受けるかどうかの判断をお願いします。

正しく知ろう ワクチン接種

◆新型コロナワクチンの効果◆

- ・発症予防効果
- ・重症化予防効果
- ・身の周りの人を感染から守る効果
- ・変異株の新型コロナウイルスへの効果

一般論として、ウイルスは絶えず変化していくもので、小さな変異でもワクチンの効果がなくなるというわけではなく、変異株の新型コロナウイルスにも一定の効果が期待されます。

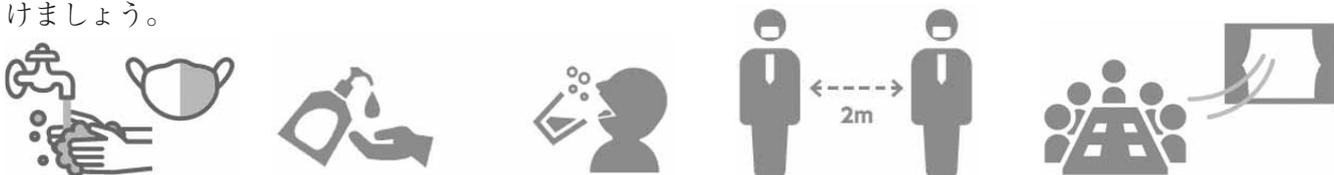
また、ウイルスは、感染者が増えれば増えるほど変異が起こるリスクは上がりますが、逆にいち早くワクチンが広がり、感染する人が減れば減るほど、変異ウイルスが誕生する確率を減らすことができます。

ワクチン接種後も感染予防対策を徹底しよう

国内で接種が行われている新型コロナワクチンは、高い効果が確認されていて、ファイザーのワクチンの場合、臨床で発症を防ぐ効果が95%と高いことが確認されています。

しかし、予防接種を受け、マスクを着用していたにも関わらず、長時間近くにいることで感染したという事例も散見されています。

ワクチン接種後も、マスクの着用や3密を避けるなど予防を続けましょう。今まで以上に換気を行い、マスクをしっかりと着用し、おしゃべりをする時間は可能な限り短くして大声は避け、人との距離には気をつけましょう。





秋の安全安心まちづくり旬間

10月11日(月)から10月20日(水)まで10日間

■子どもと女性の犯罪被害防止

子どもや女性を対象とする不審な声かけなどの行為は、性犯罪、誘拐事件などに発展するおそれの高い前兆事案として対応を強化しています。

みなさんの通報が早期解決、被害の拡大防止につながります。

■特殊詐欺被害の防止

お金に絡む電話やメールは一人で対応せず、必ず家族や警察に相談してください。

佐井村でも特殊詐欺の被害が発生していますので、家族や友人などへ声かけをしてみんなで被害を防止しましょう。



■鍵掛けの励行による窃盗被害防止

自転車盗や車上ねらい、侵入窃盗などの被害に遭った方の多くは、鍵を掛けていない状態で被害に遭っています。

「鍵掛け」を習慣にして、防犯意識を高めましょう。

■万引き防止

万引き(窃盗)をして検挙された人のうち、65歳以上の高齢者の割合が多い状態です。

万引きは犯罪です。

万引きを「しない・させない・見逃さない」青森県にしましょう。

「安心・安全まちづくり旬間」とは、行政や警察、防犯協会を始めとする地域安全関係団体や関係機関が緊密に連携して、官民一体となった各種犯罪の抑止対策を集中的に展開する期間で、自主防犯の向上を図ることを目的に実施するものです。

横断歩道は歩行者優先です

このひし形マークは、「この先に横断歩道があります」ということを意味します。



自動車が横断歩道に接近する時には、

- 近くに歩行者がいないか確認
- 横断歩道付近に歩行者がいたら、その手前で停止できる速度に減速
- 横断歩道を横断している、または横断しようとしている歩行者がいるときは手前で一時停止

するようにお願いします。

※これらのルールに違反すると、「横断歩行者等妨害等」の違反となります。

駐在日誌

8月

管内事件・事故発生状況

【事件】なし
【事故】物件事故2件

事件・事故には遭わないよう、起こさないよう、みんなでき

気をつけましょう。

特殊詐欺に注意

- 電話やメールによるお金の話は詐欺です。
- 「還付金」や「ATM」の話は詐欺です。
- 絶対に一人で対応しないでください。
- 絶対に自分や家族の名前、生年月日、勤務先などの個人情報ば
- 伝えないでください。
- 必ず、家族や友人、警察に相談してください。
- 自治体の職員が、電話で還付金の話をすることはありません。





こうしょう 動物咬傷

～犬や猫に咬まれたら病院にご相談を～

みなさんこんにちは。大間病院の斉藤です。

ここ最近、犬や猫に咬まれて病院を受診される方が数人いらっしゃったので、今回は「動物咬傷」についてお話ししたいと思います。

動物咬傷とは、名前のおり動物（哺乳類）に咬みつかれることでできる外傷です。厚い服の上から噛みつかれたなどであれば傷が浅く問題ないことが多いのですが、素肌や薄い服の上から咬みつかれると牙が体の深くまで侵入することになります。そのため、咬まれた後にその動物がもっている病原体（細菌やウイルス）によって感染症を発症することがあります。動物咬傷の中でも頻度が高いのが犬や猫によるものです。



動物による咬傷の場合、「破傷風」という病気に注意が必要です。破傷風とは、傷口から入り込んだ破傷風菌という細菌の毒素によっておこる感染症のことです。発症するとさまざまな神経障害を起こし、重症例では呼吸ができなくなり命に危険を及ぼす可能性があります。破傷風の予防としてはワクチン（破傷風トキソイド）の接種が有効であり、当院でも接種することができます。

また、動物の口の中はほかの病原体も多数潜んでいますので、それらによって化膿することも考えられます。咬まれた状況次第ではすぐに抗生物質による治療が推奨される場合もあります。

動物に咬まれた際は、まず水道水や石鹼で傷をきれいに洗うことが大切です。その後の対応については、一度病院へのご相談をお勧めします。



また、当然のことですが咬まれないことが一番なので、不用意に動物に近づかないようにしましょう。



うんたん 雲丹の活動日記

今月の雲丹（うんたん）の活動



9月のある日、雲丹（うんたん）は下北の魅力を発信する動画制作のため佐井村を訪れた「しもきたTABIあしすと」の方々と一緒に、仏ヶ浦で収録をしてきました。完成した動画は「YouTube」に投稿されているので、一体どんな動画なのか、雲丹（うんたん）はどこで登場するのかなど、気になる方はぜひ視聴して確かめてみてください。

URL：

<https://www.youtube.com/watch?v=iPjiNjyn6Ws>

雲丹（うんたん）からひとこと

「みんな見てみての～」



保健師だより

冷えによる体調不良から身を守ろう

過ごしやすい時期になりましたが、急に冷えこむようになり、昼と夜の気温差が大きかったりすると、私たちの体の中では自律神経系の交感神経が働き、体温を体の中から逃さないように血管が収縮します。このため血流は悪化して、冷えを起し体調を崩しやすくなります。

冷えから体を守るためには、体を温め、血行を改善することが大切です。次のポイントを参考に見ましよう。

生活の心得

- 首、手、足から冷えるので、その部分の保温をしっかりとしましょう。
- ウォーキングやストレッチなど軽い運動を心がけましょう。
- 38～40度くらいのぬるめの湯でゆっくりと半身浴をして、体の芯から温めましょう。
- 十分な睡眠をとりましょう。



食事の心得

- 体を内側から温める食事をとりましょう。
- 体を温める食材としては、ニンジン、カボチャ、大根、かぶなどの根菜類、やまいも、さといも、さつまいもなどのいも類、しそ、しょうが、にんにく、ねぎ、玉ねぎなどの薬味野菜があります。
- 疲労回復力をアップさせるビタミンやミネラル、抗酸化物質、酵素、良質なたんぱく質が豊富な食材をとりましょう。これらは牛肉や豚肉に多く含まれています。



がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間

「がん」は昭和56年から日本人の死因の第1位です。日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

「がん」は私たちにとって身近な病気です。

そこで、厚生労働省は平成22年から10月を“がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間”と定めています。

佐井村の令和2年度の各種がん検診受診率をみると、一番高いのは乳がん検診23.6%、一番低いのは胃がん検診19.7%となっていました。

がんは早期に発見し治療を行えば、高い確率で治癒するようになりました。毎年がん検診を受け、「要精検」と判定されたらチャンスと考え、自分のために、そして心配してくれる周りの方のためにも、必ず精密検査を受けるようにしましょう。



イメージキャラクター「けんしんくん」

10月11日(月)から17日(日)は精神保健福祉普及運動週間です

精神保健福祉普及運動は、精神障がい者の福祉の増進及び国民の精神保健の向上のため、毎年、全国的に実施されています。

心の健康の不調は誰にでも起こりうる問題ですが、周囲からはわかりにくいという特徴があります。自身や周囲の大切な方のこころの健康について考えてみませんか。一人で悩まず、まずは自分の気持ちを身近な人に話してみましよう。もし、身近に話せる人がいないときは、村保健師、保健所、相談電話、メールやSNSでの相談窓口なども利用できます。

福祉健康課 健康推進係 担当：東出



知らないうちに、拡めちゃうから。



STOP!
感染拡大
— COVID-19 —



外出控え



密集回避



密接回避



密室回避



換気



咳エチケット



手洗い



秋の火災予防運動のお知らせ

10月18日(月)から10月24日(日)までの7日間、秋の火災予防運動を実施します。この運動は火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の普及や火災の発生を予防し尊い命と大切な財産を火災から守ることを目的とし実施されているものです。

火災はちょっとした不注意や不始末から発生します。自分自身が注意することはもちろんのこと、家族や職場の仲間、地域のみなさんが注意し合うことで火災予防につながります。

これからの季節は暖房器具の使用が増えると思いますが、使用前に器具に不具合がないか点検し、使用する際は取扱いに十分注意して安全に使用しましょう。

期間中は、一般家庭防火訪問にて住宅用火災警報器の設置に伴う奏功事例説明や維持管理指導を行いますのでご協力をお願いします。



遭難に注意!

秋を迎え、キノコ採りなど入山する機会が増えると、山での事故や遭難も多くなります。遭難の特徴として、入山場所の地理不案内や山菜採りに夢中になり、山奥に入りすぎて迷うなど、基本的なルールが守られずに遭難しているケースが目立っています。

遭難すると、家族に心配や負担をかけるだけでなく、捜索にあたる地域の人達に迷惑をかけてしまいます。次のことに十分注意して収穫の秋を楽しみましょう。

●遭難しないために!

～入山前～

- ・複数人で入山しましょう。
- ・食料、雨具、携帯電話、地図、コンパスなどを携行しましょう。
- ・行き先、帰宅時間を家族に知らせましょう。

～入山中～

- ・お互いに声を掛け合いましょう。
- ・急斜面を避けましょう。
- ・目立つもの(大きな木など)を中心に行動しましょう。
- ・早めに下山しましょう。

●万一遭難したら!

- ・歩き回らない。(夜は特に危険)
 - ・ヘリコプターの音が聞こえたら、広い場所に出てタオルなどをふる。
- ※白いタオルは上空から見やすい

●クマにも注意!

- ・出没情報のある場所には入らないようにしましょう。
- ・音を出しながら歩きましょう。
- ・うす暗いときには行動しないようにしましょう。
- ・クマの糞や足跡、つめ跡を見つけたらすぐに引き返しましょう。



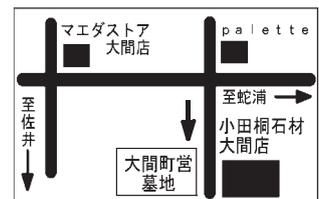
大切な人への想いを未来へつなぐ



かけがえのない
大切な人のために
私たちは想いをつなげる
お墓づくりをします



大切な場所、世界にたった一つだけの場所



有限会社 小田桐石村

むつ市仲町15-8
本店33-3166 大間37-5466

本店33-3166 大間37-5466
小田桐石村 検索

日本で最も小さくかわいい漁村づくり 推進プロジェクトチーム通信



No.15

今年もホップを収穫しました！

8月中旬から9月上旬にかけて、中道地区および福浦地区の畑で、今年で3年目を迎えるホップの収穫が行われました。

今年は水不足や台風9号の影響から、生育状況などに一抹の不安があったものの、いざ収穫してみると両畑合わせて昨年の収穫量を5キロほど上回る約18キロのホップが収穫されました。



クラフトビール×食のペアリングを考えてみませんか？

ホップ栽培に関わる有志を中心に、完成した3種のクラフトビールをより楽しむため、ビールと食のペアリングを模索し、実践してみたレポートをfacebook（フェイスブック）で紹介しています。みなさんも今後クラフトビールを飲む際は、さまざまな食べ物との組み合わせを考え、試して楽しんでみてはいかがでしょうか？

また、facebookではプロジェクトチームの活動なども紹介しています。興味のある方はぜひご覧ください。
facebook：

「日本で最も小さくかわいい漁村 青森県佐井村」



日本で最も小さくかわいい漁村 青森県佐井村
8月7日 7:38

【ペアリング研究はじめました】
佐井のクラフトビールをもっと楽しみたい！！
ビールと料理のペアリングをいろいろ試し、レポートします。
第8回は再登場いっこさんです。昨夜の様子を紹介します！

花の金曜日が一番好きないっこです
今日は頂いた佐井産食材を使って歌舞伎ブラックとペアリング🍷... もっと見る



みなさんの美しい村づくりを支援します

村では、住民が自らの創意工夫によって行う美しい地域づくり事業に対し、事業に要する経費の補助を行っています。

今年はアルサス周辺的环境美化や原田地区の環境整備に活用されています。

予算の範囲内で随時事業申込を受付しています。

詳細を知りたい方や事業に関するご相談がありましたら、担当へお問合せください。



アルサス 環境美化



原田地区 アジサイ植付

【お問合せ】 総合戦略課 企画政策係 担当：館脇



年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある60歳以上の方へ あなたも国民年金を増やしませんか？

やむを得ない事情により、国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなってしまいます。

国民年金には、本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間（納付月数480月まで）、国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる【任意加入制度】があります。

国民年金任意加入制度Q&A

Q. 任意加入に条件はありますか？

A. 次の①～⑤のすべての条件を満たす方です。

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月（40年）未満の方
- ④厚生年金保険に加入していない方
- ⑤日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動（医療滞在）」や「特定活動（観光等を目的とするロングステイ）」で滞在する方ではない方

上記のほか

- ・年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます。
- ・外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。

Q. 任意加入によるメリットはありますか？

A. 次のメリットがあります。

- ・65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。
- ・万が一の際にも備えられます。
- ・長生きするほど、生涯に受け取る年金額も多くなります。
- ・納めた保険料は、社会保険料控除の対象となります。

Q. 毎月の保険料はいくらになりますか？

A. 国民年金の保険料は、月額16,610円（令和3年度）です。

- ・保険料の納付方法は、口座振替になります。
- ・保険料の前払いにより、割引される前納制度もあります。

Q. 任意加入はどこで手続きをすればよいのですか？

A. 本人がお住まいの市（区）役所または町村役場の国民年金担当窓口です。

手続きの際は、次のものをご用意ください。なお、加入日は申し出を行った日です。

- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
- ・預貯金等通帳、印鑑（金融機関届出印）

【お問合せ】 住民生活課 担当：金沢

村県民税（3期）、固定資産税（3期）、国民健康保険税（4期）、
介護保険料（3期）の納期は、

11月1日(月)

です。忘れずに納入しましょう！

※納期ごとの納付が困難な方は、分割による納付も可能です。
お気軽に住民生活課税務係へご相談ください。

防災だより

～みんなで広める防災の環～

令和3年6月、佐井村地域防災計画の修正にともない、避難所と避難場所についても次のとおり見直されました。

地区	No.	施設名	地区	No.	施設名
原 田	1	ゆうなぎの里	大佐井	17	佐井村商工会
	2	ゆうなぎの里駐車場	両佐井	18	八幡宮
	3	原田地区生活改善センター	川 目	19	川目地区生活改善センター
古佐井	4	佐井中学校	矢 越	20	矢越地区生活改善センター
	5	佐井中学校校庭		21	願掛公園駐車場
	6	児童交流センター（ぼぼらす）	磯 谷	22	旧磯谷小中学校校庭
	7	保育所		23	防災公園
	8	長福寺		24	磯谷地区漁民研修センター
	9	法性寺	長 後	25	旧長後小中学校校庭
	10	発信寺		26	長後地区生活改善センター
	11	常信寺		27	旧福浦小中学校
大佐井	12	佐井小学校	福 浦	28	旧福浦小中学校校庭
	13	佐井小学校校庭		29	歌舞伎の館
	14	佐井村振興センター（役場内）	牛 滝	30	牛滝小中学校
	15	津軽海峡文化館（アルサス）		31	牛滝小中学校校庭
	16	高齢者生活改善センター		32	牛滝地区交流促進センター

※色付き箇所が避難所、色抜き箇所が避難場所となります。

佐井村の避難所は学校や地区センターなどの公共施設のほか、民間施設を中心に指定されています。

避難所とは、災害によって住宅を失うなど、被害を受けた人や被害を受ける可能性がある人が一定の期間避難生活をする場所を指し、一時的に避難する屋外の避難場所とは異なります。今月号は、災害時にみなさんも利用する可能性がある「避難所」について触れたいと思います。

1. 避難所運営の主体

災害によって被災した場合、住宅の再建などその後の生活再建は自力で始めることが基本です。避難所での生活は、その生活再建の第1歩となる場所であることから、避難者が自ら自主的に運営することが必要です。

また、災害発生時は自治体自らも被災しているため、必要物資や食料の確保などその後の対応に忙殺され、十分な数の職員を配置できなくなるケースも考えられます。

2. 避難所での生活ルール

避難所には、複数の被災者が入ることから、集団生活を強いられることになります。そして集団生活での秩序を保つには、最小限の生活ルールが必要になります。項目は、生活の時間（起床、消灯、食事、清掃）、生活の基本（貴重品の自己管理など）、トイレや生活用水に関すること、ごみの分別で、あくまでも地域の実情に合わせた内容にすることが望ましいとされています。

3. 施設の使い方

避難所となる施設のすべての部屋を避難者が利用できるわけではありません。例として学校では、学校の運営に必要な職員室や薬品が置いてある理科室などは借用を避けます。

また、避難生活でトラブルが発生する原因のひとつに、1人当たりの面積、つまり密度があります。避難者があまりにも多い場合、ストレスによりけんかなどの混乱が発生します。目安として1人2㎡は確保するべきとされています。

また、要介護者や妊婦・乳幼児世帯は、和室、冷暖房がある部屋などを優先して割り当てる配慮も必要となります。

※来月号は、この続きについてご紹介します。



図 東日本大震災における避難所
(宮城県亘理町亘理中学校)

※認定特定非営利法人日本防災士機構「防災士教本」より抜粋

【お問合せ】総務課 管財係 担当：山口、竹内

防災クイズ

長時間同じ姿勢を取り続けることが原因で、足の血流が悪くなり、静脈中に血栓ができる病気を一般的に何と呼ぶでしょう？

- ①クラッシュシンドローム ②エコノミークラス症候群 ③心的外傷後ストレス障害

※答えは広報紙の最後のページで確認できます。

青森県最低賃金改定のお知らせ

青森県最低賃金が改定されます。金額などは次のとおりです。

時間額 822円（令和3年10月6日から）

- 青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。
- 製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。
- 業務改善助成金の活用方法などについては、「業務改善助成金コールセンター」（電話番号：03-6388-6155）にお問合せください。
- 雇用調整助成金などの活用方法などについては、「雇用調整助成金、産業雇用安定助成金コールセンター」（電話番号：0120-60-3999）にお問合せください。
- 詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧になれます。
(<https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html>)

【お問合せ】 青森労働局労働基準部賃金室 ☎017-734-4114

電源立地地域対策交付金事業の取組状況について

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の立地地域・周辺地域で行われる公共用施設整備などの住民の利便性向上のための事業や地域の活性化を目的とした事業に対して交付されるもので、当該都道府県・市町村などへ交付されます。

令和2年度に実施した事業は、次のとおりです。

	実施事業名	内 容	対象事業費	交 付 金
交付金事業	佐井村公共施設維持運営基金造成事業	公共施設の維持運営のための基金造成	5,433万1千円	5,433万1千円
	佐井村公共施設維持補修基金造成事業	公共施設に係る整備、維持補修のための基金造成	283万8千円	283万8千円
基金処分事業	佐井小学校維持運営事業	用務員の人件費	333万9千円	300万円
	佐井中学校維持運営事業	用務員の人件費	325万2千円	300万円
	佐井村保育所運営事業	運営費指定管理料	5,066万7千円	2,500万円

【お問合せ】 総合戦略課 地域振興係 担当：石戸、佐藤

「認知症になっても希望の持てる青森県に」WEB研修会のお知らせ

- 日 時：令和3年11月11日（木） 午後2時～午後4時 【Zoomを使用したWeb開催】
- 内 容：青森県若年性認知症総合支援センターについて
認知症本人大使「希望大使」丹野智文さん、藤田和子さんのお2人による対談
- 参加費：無料（インターネット通信料のみご負担ください）
- 参加上限：500名（定員になり次第受付終了します）
- 対 象：どなたでも参加できます【※要事前申込】
- 主 催：青森県・青森県若年性認知症総合支援センター
- 参加方法：こころすこやか財団ホームページより申込フォームをご確認の上11月5日までに
お申込みください。

【お問合せ】 青森県若年性認知症総合支援センター ☎0178-38-1360

ゴミ出しのルールを守りましょう

■ゴミ出しのルール

- 村指定のゴミ袋に入れて出しましょう。
指定ゴミ袋は村内販売店で取り扱っています。
- 収集日の朝8時までに決められた場所に出しましょう。
最近、収集日の何日も前からゴミを出している事例が見受けられます。
近隣への汚臭の原因となりますので、収集日当日にゴミを出してください。
- 空き缶などのポイ捨て、不法投棄は絶対にしないでください。
みだりにゴミを捨てると法律により処罰されますので、定められた場所へ定められた日に出してください。
- ゴミを出す際は袋の口を結んで出しましょう。
指定ゴミ袋いっぱいにはゴミを入れて結ばずに出すと臭いの原因や、周辺へ散らかる原因になりますので、容量に余裕を持って結んで出してください。

詳細は今年6月に広報と併せて配布した「佐井村家庭ごみ・資源ごみの分け方・出し方」を確認ください。

なくされた方には再度お渡しすることができますので、担当までご連絡ください。

【お問合せ】 住民生活課 住民係 担当：和田

「看護のお仕事移動相談」を開催しています

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員がハローワークむつに出向いて、看護職のみなさんのお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

■開催日：令和3年10月13日(水)、11月10日(水)、12月8日(水)、
令和4年1月12日(水)、2月9日(水)、3月9日(水)

■時 間：午後1時から午後4時まで随時受付

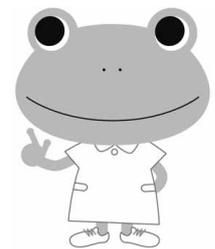
■場 所：ハローワークむつ

* 青森県ナースセンター（青森市）では、月曜日から金曜日の午前9時から午後4時まで、来所・電話・メールなどで随時相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

【お問合せ】 公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター

☎017-723-4580

メールアドレス：aomori@nurse-center.net



戸籍の届書への押印義務が廃止されました

令和3年9月1日より、デジタル社会の形成を図るための関係法律の整備に関する法律が施行され、戸籍法の一部が改正されました。これにより、戸籍の届書（出生届・婚姻届・離婚届・死亡届など）への押印義務が廃止されました。

ただし、長きにわたり重要文書に押印してきた日本の慣習などを踏まえ、押印義務廃止後も任意に押印することは可能となっています。

また、この法改正に伴い各種届書の様式が変更されましたが、当分の間、従来の様式による届書用紙は使用することができます。

【お問合せ】 住民生活課 住民係 担当：村川

日赤佐井村分区では以下の義援金を受け付けています

「令和3年7月大雨災害義援金」(静岡県中心)

受付期間：令和3年7月9日(金)～令和3年12月28日(火)

令和3年7月1日からの大雨により、静岡県を中心に甚大な被害が生じています。

この義援金は、静岡県、島根県、広島県の各被災地に配分されます

【募金箱設置場所】



佐井郵便局



なないちまる



スーバニアハウス



役場住民生活課

「令和3年台風第9号等大雨災害義援金」(上北・下北中心)

受付期間：令和3年8月18日(水)～令和3年12月28日(火)

台風9号から変わった温帯低気圧に伴う大雨により、上北・下北を中心に大きな被害が生じています。この義援金は青森県各被災地に配分されます。

【募金箱設置場所】



佐井郵便局



なないちまる



アルサス2階



役場住民生活課

「令和3年8月大雨災害義援金」(九州地方中心)

受付期間：令和3年8月23日(月)～令和4年3月31日(木)

令和3年8月11日からの大雨により九州地方で甚大な被害が生じています。

この義援金は福岡県、佐賀県、長崎県、島根県、広島県、長野県の各被災地に配分されます。

「令和3年8月大雨災害義援金」については募金箱を設置していませんが、役場住民生活課窓口にて受付していますので募金いただく際はお声がけください。

【お問合せ】 日赤佐井村分区事務局 住民生活課 担当：和田

おくやみの掲載について

死亡届が役場窓口へ提出された際、届出人の方へ、おくやみの掲載を希望されるか確認を取っています。

おくやみの掲載は、①村広報紙②サイボード③新聞(3社)となっており、いずれも無料です。

サイボードには、喪主や通夜・葬儀の日程などを詳しく掲載することができますのでご利用ください。

なお、届出が土・日・祝日の場合であっても、サイボードには同日中に掲載します。ただし、受付時間によっては翌日掲載になる場合がありますので、ご了承ください。(通夜・葬儀終了後も3日間掲載します。)

【お問合せ】 住民生活課 住民係 担当：村川

行政相談週間のお知らせ

困ったら 一人で悩まず 行政相談
10月18日(月)～10月24日(日)は『行政相談週間』です

村民のみなさんが、毎日の暮らしの中で、役場の仕事に関する苦情や意見・要望などがあった時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員（総務大臣が委嘱）です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、窓口サービスなど役場の仕事について

- 苦情を直接申し出にくい
 - 要望があるが、どこに話したらよいかわからない
 - 制度や仕組みがわからない
 - 困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない
- など、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

佐井村の行政相談委員は、内藤 司 氏です。

『特設行政相談所』を開設します。

日時：令和3年10月22日(金) 午前10時から午後3時まで

場所：津軽海峡文化館アルサス 2階 会議室

※新型コロナウイルス感染防止のため下記の取り組みを行います。

- ・お越しになる方はマスクの着用をお願いします。
- ・相談所入り口に手指消毒液を設置しますので消毒のご協力をお願いします。
- ・密にならないようソーシャルディスタンスを確保し、パーティションを設置します。
- ・1時間に1度換気を行います。(10分間)

【お問合せ】 住民生活課 住民係 担当：和田

法人の確定申告がインターネットでできます

青森県では、地方税協同機構が運営する地方税ポータルシステム（通称「eLTAX:エルタックス」）を利用して、インターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行っています。

ご利用方法などの詳細は、エルタックスホームページ（<https://www.eltax.lta.go.jp/>）をご覧ください。

【お問合せ】 下北地域県民局県税部課税課
☎ 22-8581 内線207

創業73年の信頼と実績

告知/見守端末・観光WiFi・各種ネットワーク関連など
ICTの価値あるソリューションをワンストップでご提供



FUJITSU パートナー

扶桑電通株式会社 青森営業所

〒030-0861 青森県青森市長島2-13-1 (AQUA青森スクエアビル2F)

Tel 017-775-2031 Fax 017-774-4720

URL:<http://www.fusodentsu.co.jp> ※

ふるさと納税 ～ご寄附いただきありがとうございました～

ふるさと納税とは自分の生まれ故郷だけでなく、お世話になった自治体や応援したい自治体などに寄附をした場合、寄附額のうち2,000円を超える部分について、現在お住まいの市町村の個人住民税や所得税を一定限度まで控除する制度です。

令和2年度は325件、合計11,362,600円の寄附があり、内訳は次の表のとおりです。

みなさんからお寄せいただいた寄附金は指定の各種事業に活用させていただきます。

ご寄附いただきました方々、誠にありがとうございました。

使途指定	件数	寄附金額
①村民の生活向上に欠かせない道路整備と交通・通信体制の整備	51件	1,273,600円
②村民が安心できる生活環境の整備と消防・防災体制の確立	37件	630,000円
③村民が豊かな自然を後世に残すため、自然環境の保全と景観の保護	45件	675,000円
④村の活性化のため、水産業の安定と観光の振興	46件	4,455,000円
⑤村民が佐井村に生まれてよかったと実感できる、福祉・保健・医療の充実	53件	1,277,000円
⑥村の将来を担う子供たちのため、学校教育の充実と郷土文化の伝承	93件	3,052,000円
令和2年度合計	325件	11,362,600円

【お問合せ】 総合戦略課 地域振興係 担当：佐藤

企業版ふるさと納税寄附企業の公表について

佐井村では、令和2年度より企業版ふるさと納税の受付を開始し、これまでに3件のご寄附がありました。佐井村へご寄附をいただきました企業のみなさん、誠にありがとうございました。

企業名	所在地	寄附金額
青森県民エナジー株式会社	青森県八戸市根城九丁目22番18号	1,000,000円
弘前倉庫株式会社	青森県弘前市大字豊田3丁目5番地の1	非公表
非公表	非公表	非公表

※企業版ふるさと納税の概要については、内閣府地方創生推進事務局の「企業版ふるさと納税ポータルサイト」をご覧ください。

【お問合せ】 総合戦略課 地域振興係 担当：佐藤

佐井村敬老記念商品券について

これまで長年にわたり社会に貢献された高齢者の長寿をお祝いするために、敬老会を開催していましたが、本年度の「佐井村敬老会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と高齢者の健康と安全を守るため、開催を中止としました。

なお、本年度もご長寿のお祝いと地域経済の支援を目的とした「佐井村敬老記念商品券」を対象者に郵送でお贈りします。

■**記念品**：佐井村敬老記念商品券（2,000円分）
※村内佐井村敬老記念商品券登録加盟店で利用できます。

■**対象者**：75歳以上の方（昭和22年3月31日以前生まれの方）
※基準日10月1日

■**利用期限**：令和3年11月1日（月）～令和4年2月28日（月）

■**配布方法**：郵送（簡易書留）
※10月下旬発送予定

【お問合せ】 福祉健康課 介護・福祉係 担当：樋口

佐井村リモートワーカー等移住受入促進事業費補助金 募集を開始します

村は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大による生活意識等の変化を踏まえ、新しい働き方に対応したリモートワークなどの導入により都市部から本村へ進出する企業の誘致や移住者および定住者の促進を図るため、リモートワークに対応した移住体験住宅やコワーキングスペース、シェアオフィス、ワーケーション受入施設などの整備に要する費用を支援する補助金の募集を開始します。

【補助金の内容】

補助対象事業者	一定の要件を満たす村内の法人および個人事業主
補助事業の実施期間	補助金支給決定日以後、令和4年2月15日までに取組みが完了すること。
補助対象経費	<ol style="list-style-type: none"> 1. 既存建築物をリモートワーク対応型移住体験拠点として整備するために必要な取得および改修などにかかる経費 2. 機器などの購入費（パソコン、タブレット、VPNルーター） 3. 機器の設置・設定費（VPNルーター等機器の設置・設定作業費） 4. 整備した施設のプロモーション費 <p>※事業の必須条件 補助対象施設は、事業完了後、情報セキュリティの確保されたWi-Fiなどの光インターネット環境が整備されていることが必要となります。</p>
助成金上限額	1件あたり600万円以内
助成率	10分の9以内
その他	申込者が複数いる場合で、申込額が助成金上限額を超える場合は、抽選若しくは補助申請金額の調整を行う場合があります。

【事業の募集期間】

令和3年10月1日(金)から11月15日(月)まで

【募集要項等について】

本事業の詳細・募集要項・申請様式などは、役場総合戦略課までお問合せください。

【お問合せ】 総合戦略課 企画政策係 担当：東出、館脇

第14回下北検定および事前講習会の開催について

事前講習会

- 日 時：令和3年10月24日(日) 午後1時～午後3時 (受付：午後0時30分～)
- 場 所：むつ市立図書館あすなろホール (むつ市中央2丁目3番10号)
- 定 員：30名 (下北管内・横浜町在住の方)
- 受 講 料：無料
- 申込期間：9月24日(金)～10月22日(金)

第14回下北検定

- 日 時：令和3年11月14日(日) 午前11時～午前11時40分 (受付：午前10時30分～)
- 場 所：北の防人大湊安渡館交流室 (むつ市桜木町3番1号)
- 定 員：50名 (下北管内・横浜町在住の方)
- 受 講 料：無料
- 申込期間：9月24日(金)～10月29日(金)

【お申込み・お問合せ】 下北を知る会事務局 ☎090-2363-6960
FAX0175-24-2749

下北美術展（児童・生徒の部）

この度、第71回下北美術展（児童・生徒の部）が開催され、次の作品が入賞しました。

【書道の部】

入 選 佐井小学校3年 太田 美空「くす玉」

【絵画の部】

佳 作 佐井小学校1年 坂井孝太郎「みんなでたすけおに」
 準特選 佐井小学校4年 福田寿具里「ヘチマ観察中」
 入 選 佐井小学校6年 館脇 寧々「泰洋丸が出発するぞ」
 特 選 佐井中学校1年 福田 大海「竜の姿と箭根森八幡宮の風景」
 入 選 佐井中学校1年 石戸 彩菜「自然いっぱい佐井中学校」
 入 選 佐井中学校1年 東出 果歩「わいどの佐井中」
 入 選 佐井中学校2年 新田 優花「歴史ある神社」
 入 選 佐井中学校3年 大畑 優雛「3年間過ごしてきた私たちの校舎」
 入 選 佐井中学校3年 館脇 実咲「春の箭根森八幡宮」



入選：太田美空さん



準特選：福田寿具里さん



佳作：坂井孝太郎くん



特選：福田大海くん

佐井村の人口

8月31日現在

男 928(−2) 計 1,852(−2)
 女 924(±0) 世帯数 910(−1)
 ()内は前月比

みんなで続けていこう！
 交通死亡事故ゼロ 次の目標は3,500日

記録 **3,252日**
 (10/1 現在)

10月の早め点灯時刻は
午後3時30分です

戸籍の窓口

◎おくやみ申し上げます

柳田 房治さん (山田陽子さん)	大佐井
石戸 福光さん (利 男さん)	古佐井
新田 徳広さん (睦 子さん)	磯 谷
佐賀 律子さん (山田陽子さん)	古佐井
奥本 弘美さん (政 利さん)	大佐井
鈴木富四郎さん (高 広さん)	大佐井
磯川マサ子さん (滝本政憲さん)	古佐井

個人のプライバシーを尊重する意味で、掲載して欲しくない方は、届出の際、担当に申し出てください。



9月15日現在

防災クイズの答え

②エコノミークラス症候群

避難所での生活が長期化し、足をあまり動かさなければ発症する可能性が高くなります。こまめな水分補給や、足首を回す運動、足の指の「グー、パー体操」、ふくらはぎのマッサージなどを行うことで予防ができます。

また、高齢者や肥満、糖尿病などの生活習慣病の人、出産前後の女性、喫煙者や骨折などのけがをしている人も注意が必要です。