

広報 せいの



'88
5-1

編集と発行 佐井村役場 総務課
青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20番地
電話 (0175) 38-2111(代)
印刷 青森コロニー印刷

佐井村村民憲章

- 一、学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 一、健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 一、勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 一、自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 一、心身ともに健全な子の育つ暖かい家庭と村をつくります。



両佐井の橋を清掃奉仕

佐井村身体障害者福祉協議会では、昨年引き続き、大佐井橋・古佐井橋の清掃奉仕に、快い汗を流しました。

冬の間にたまったゴミや砂利を、それぞれ持ちよったスコップやホウキで、丁寧に片付ける会員みなさんに、通りかかった人たちからも「ご苦労さん」と声かけられています。

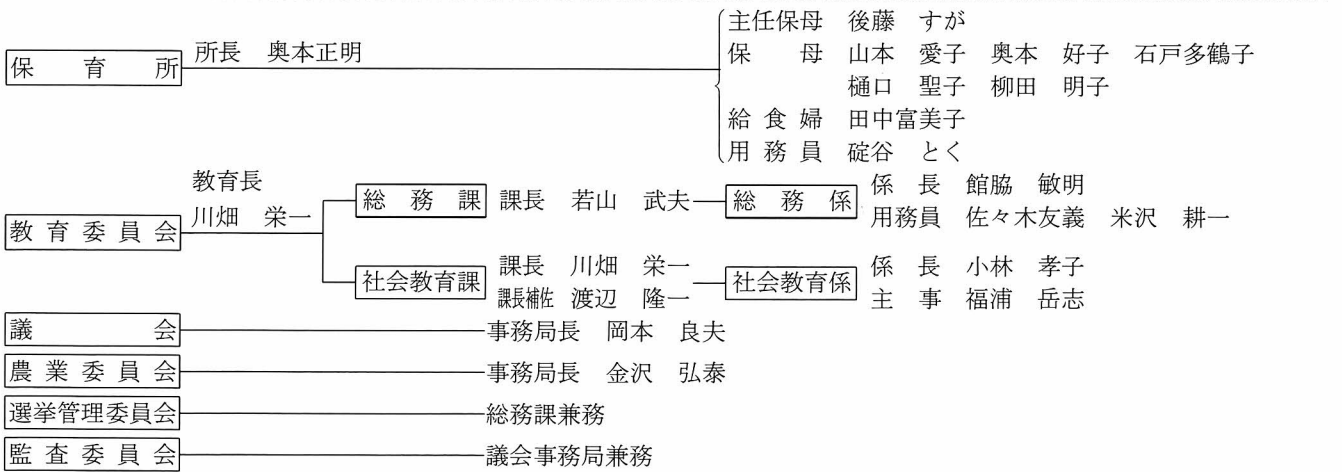
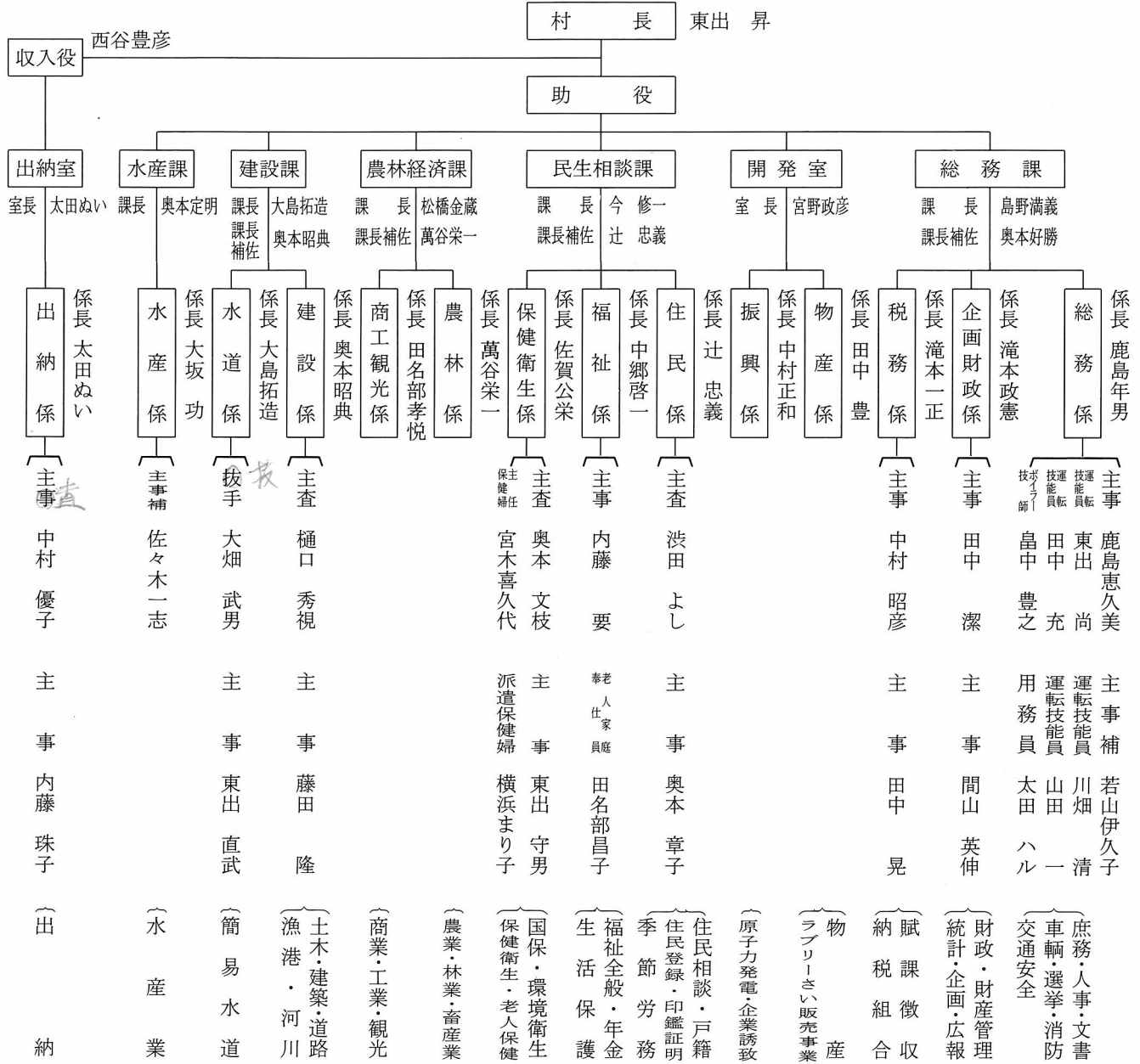
会員みなさんは「村のため、来年も続けていきます」と話していました。

▲主な内容▼

- 2 村職員異動
- 3 税務だより
- 3 年金だより
- 4～5 出稼現地のみなさん街の話題
- 6～7 おしらせ
- 8～9 教育だより
- 10～11 保健婦だより
- 12～13 矢越願掛岩(24)
- 14 交田だより
- 15 歳時記
- 16 戸籍の窓口

村職員異動

このほど、村職員の異動が4月1日付けで、次のとおり発令されました。



税務だより

税に不服のあるときは



税務署長の行った税額の更正や決定、あるいは財産の差押えなどの処分について、納得がいけない人のために、税務署長に対する「異議申立て」と国税不服審判所長に対する「審査請求」の不服申立制度があります。

詳しくは、最寄りの税務署や仙台国税不服審判所にお尋ねください。

○仙台国税不服審判所

☎〇二二(二二二)七五六一

白色申告者の記帳記録保存制度

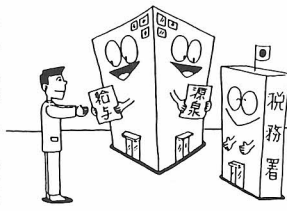
記帳を忘れずに



商売などをしてしている場合は、納税者が自ら自分の所得や税額を正しく計算して申告し、納税することになっていきます。納税者が自分の所得を正確に計算するためには、毎日の取引をきちんと記帳し、保存しておくことが必要です。白色申告者であっても一定の条件にあてはまる方は、記帳や記録の保存などをしなければなりません。

詳しくは、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。

サラリーマンと税



サラリーマンの所得税は、毎月の給料やボーナスから源泉徴収されます。

サラリーマンには、必要経費が認められていないと誤解している方もおられますが、サラリーマンには勤務に伴う費用などを概算的に控除するという性格をもっている給与

所得控除があります。この給与所得控除は、給与所得だけに認められているもので、事業所得などの必要経費に相当するものです。詳しくは、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。

5月31日は

軽自動車税、固定資産税(1期)の納期限です。

＝納期内納付にご協力ください＝



サラリーマンの奥さん

国民年金の手続きは

おすみですか

昭和六十一年四月一日に、国民年金法が大幅に改正され第三号被保険者が新たに設けられました。

この第三号被保険者は、ご主人が厚生年金保険か各種共済組合に加入している方の奥さん(二十歳以上六十歳未満の被扶養配偶者で、いわゆるサラリーマンの奥さん)の年金権の確立を狙いとしたものです。

サラリーマンの奥さんの年金を受けるための費用は、ご主人が加入している制度で賄うため、奥さんは直接国民年金保険料を納めることなく年金を受けることができるものです。

このことによる「資格取得届」または「種別変更届」の届出は、その事実があったときから十四日以内に役場民生相談課に届出することになっています。

もし、この届出が遅れると第三号被保険者に該当してい

ても、その期間が国民年金保険料納付済期間に算入されず年金を受けられないことにもなります。

大切な手続きを怠っていますと、将来せっかくの基礎年金が受けられないこともありまますので、ご注意ください。

老齢福祉年金等の受給者が他の公的年金を受けたときには届出が必要です

国民年金の老齢福祉年金受給者や二十歳前の傷病による障害基礎年金の受給者が、厚生年金や恩給、共済年金など公的年金を受けるようになったときには、年金額の調整のために届出が必要となります。もし、この届出が遅れますと、過払いが発生することもあり、受けた年金を返納しなければならなくなります。

市町村役場の年金係に届出の際には、老齢福祉年金証書または障害基礎年金証書と受給した公的年金証書(以前からの受給者は最近の改定通知書)および印鑑をご持参ください。

第一回 福祉のつどい

―多くの参加者の感動を誘う―

佐井村社会福祉協議会と、佐井村社会福祉団体連絡会議（老人クラブ、身障福祉協議会、母子福祉協議会、手をつなぐ親の会、民生児童委員協議会）では、このほど振興センターを会場に、第一回佐井村福祉のつどいを開催しました。

会場には、福祉関係者百名が出席。祝辞のあと、メインテーマである体験発表が行われ、多くの参加者の感動を誘いました。体験発表のあと、全体討議が行われ、身の回りの諸問題に、もっと目を向け、地域住民の理解を得ながら、自主的かつ組織的な活動の展開と、共に生きることの社会連帯の輪として、より良い地域社会の実現のため、活動することを誓い閉会しました。

第一回佐井村福祉のつどいの参加者を代表して、佐井村母子福祉協議会、川岸延子さんから、福祉問題に寄せての寄稿がありました。ここに紹介したいと思います。

今、助け合いとは？

母子会 川岸延子

日本が高度成長時代に入つた昭和三十年頃から、中卒者が大挙、職を求めて都市へ流れ、村の暮らしは大きく変化しはじめた。昭和六十年になつて気がついてみたら、身辺には子どもたちが誰もいない。

老人夫婦や一人暮らしといったように、絶対に寝こんだり病院に入ったりできないような状況になっていた。かつては、一家に病む人があれば、兄弟姉妹、親戚、近所、だれかの手助けがあつて、それなりに万端とどこおりなく過せたものが、今はみな、自分の家庭や仕事に手一杯で、気持ちがあつても時間のない人だけが、村の中に残っている。時代が変つたのだから、それに合ったような生き方を考えださないと、助け合いもさることながら、自分の命も危うい。

第一回佐井村福祉のつどいが開催された。身障、老人、障害者を持つ親の会、母子会



▲体験発表者▼

佐井村老人クラブ事業の概要 宮野正治
義肢に血が通う 東出正義
現し世の流れと共に 奥本 愛
手をつなぐ親の会活動について 菊池清子
佐井村の福祉を考える 若山正夫

お元気ですか

出稼現地のみなさん

遠くふるさとをはなれて、仕事に励んでおられる皆さん、現地の生活は、いかがですか。

このページは、現地とふるさとを結び、みなさんとのかけ橋です。

現地での情報、お便り、写真などのお待ちしています。

村では、村内における季節

労働者問題ならびに留守家族の相談等の業務に従事していただくため左記の方を昭和六十三年年度、出稼労働者地域相談指導員に委嘱しました。

就労先において事故、病年留守家族における問題が生じた時には、お気軽にご相談ください。

成果をふまえて

より一層の闘いを!

佐井村季節労働者協議会

会長 長後雄二

出稼者の皆さん、お元気ですか。

毎日のお仕事ご苦労様です。家族と遠く離れて、環境の厳しい中で、危険を背にしな



長尾金三郎さん
TEL38-2370



若山正夫さん
TEL38-2697

がら働いているだけに、家族も皆さんの安否を気遣いながら留守居を守っているわけです。特に建設業にたずさわる方々の安否は、また、ひとしおのことです。

今年も第二十四回全国出稼者大会ならびに第十八回全国出稼組合連合会定期大会が、一月三十一日、東京の社会文

等、いわゆるハンディのある人たちの意見発表が行われた。しかし、ハンディを持たざる者があるか、と問われた時に、前述のごとき社会変化を身辺に感じるならば、全村みな、考えを改めなければならぬのではなかるうかと、うそ寒い思いにかられる。助け合いとは、今や他人事ではない。

「福浦の歌舞伎」百周年を祝う

福浦地区に伝わる「福浦の歌舞伎」が、今年で伝承百年を迎え、これを記念して、記念誌の発行と、この歌舞伎を福浦の人たちに伝えた上方出身の役者、中村菊五郎、菊松夫妻の顕彰碑がこのほど建立されました。



身内の助力を乞う事が、真底むずかしくなっている現在では、町内の人々との結びつき、友達、サークルなどの仲間をどんどん広め、深めていくことが、自分のためであり、他人のためであり、こういう時代を乗り切っていく一つの知恵であろうと思われる。

昔から村には「茶コ飲み」

四月十日、稲荷神社の祭典

四月十日、稲荷神社の祭典が総参加。神社の近くに建てられた顕彰碑の除幕式、神事に続いて、地区センターで歌舞伎が上演されました。

この日は、三番叟、義経千本桜、一の谷嫩軍記、忠臣蔵

町内美化運動に心地よいひととき



新浦町内会とあすなる子ども会では、このほど冬の間に

の習わしがあつて、助け合いの一つの基盤をつくつていたと思う。テレビが普及して、いささか、個々ばらばらになった感じもあるが、ここらでまた、旧来の良き風習を取り戻せないかと、最近つくづく思っている。



五段目、六段目、大閤記が披露され、熱演する芸能保存会のみなさんに、集まった人たちが盛んな拍手が送られていまちた。

汚れた町内をきれいにしようとして、クリーン作戦を繰り広げました。

朝早くから町内会員、子ども会員ら百人が、ホウキやゴミ袋を持ちよつて、一斉に大清掃を開始。町内を走る県道村道などの空き缶、ゴミをかたづけ、心地よいひとときを過ごしました。

化会館で開催されました。昨年八月、出稼者の望みとしていた特例一時金(五〇日給付)制度が行政の面から規制が一段と強められ、事実上の改悪が十月一日から施行され出稼者、季節労働者には、大きな戸惑いが生じていることも当然でしょう。

こうした背景の中での大会だけに、不満と怒りが続出し、何とか出稼者に不利益にならないような需給要件改善を要求しなければならぬ。

また、第一〇九回国会の参議員における付帯決議の趣旨を生かして、出稼者には最低一ヶ月に一日以上の有給休暇があたえられるよう行政指導を行うこと。

「地域雇用開発推進事業」(農村型)を積極的にすすめて、出稼解消につながる事業内容にすること。

建設業で働く出稼者や、季節労働者全員に建設業退職金共済手帳が交付されるよう、業者、労働者全員に対し指導を徹底し、その追跡調査をおこなうこと。また、制度が普及するよう改善すること。

諸々の要求を政府に対して申し入れ、出稼者のおかれてある立場を配慮した抜本的施策を確立し、労働条件の改善に役立てるよう運動を進め、大会決議事項の実現のために、これからも戦つていかなければなりません。

今年もまた農産物の自由化問題で、日本農業の危機に直面しています。農業政策と出稼対策は、不可分な問題だけに真剣に対処しなければなりません。

三月十六日、労働省から、有給休暇認可が発表されました。このことは、長期に渉る出稼者大会、出稼者組合連合会定期大会の成果です。参議院での付帯決議の趣旨の実現です。

権力の壁は固いが、手をゆるめることもなく団結して、より一層のご協力をお願いするものです。

尚、大会には現地から、宮川智さん、小笠原政信さん、加藤秀美さん、今靖さんと山本秀夫地区労議長と私が出席しました。

三月三十一日記

物と物の交流から

人と人の交流をめざして

㈱首都圏コープ来村 4月3日～4日

このたび、(株)首都圏コープ(組合員九四、五〇〇人、年商十五億円)の代表五名が来村し、漁協、生産者、村との交流を深めました。

交換する。交流を通じて実態を認識しあい、信頼関係を築いていくことが大切。以上のことから、今回の来村となりました。

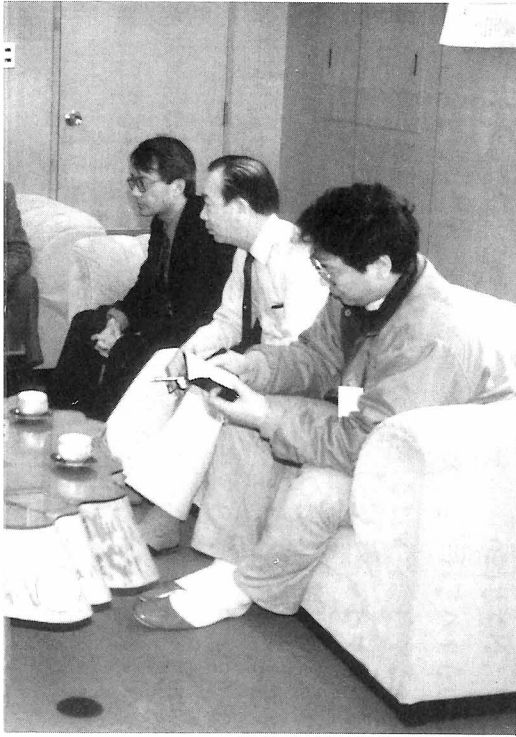
佐井漁協では、昭和五十八年頃より、東京にあるタマ生協と産物の取り引きを行ってきていました。消費者(生協)からは、より安全な食べ物を探めるには、まず生産者とならがり、お互いに信頼関係を築く。このためには、実際に産地へ来て、作っている人の顔が見たい。お互いに意見を

首都圏コープからは、わかば生協の町田洋利さん、西多摩生協の遠藤正信さん、茨城労生協の伊藤正明さん、タマ生協の町屋秀一さん、首都圏コープの半田守孝さんの五名。漁協からは、組合長、島野理事ら六名、村からは、宮野開発室長ら三名と地域食品推進協議会の高橋会長が参加して

の交流となりました。

首都圏コープの代表の方々からは、①漁協としての海と環境を守る活動と考え方②水産振興政策と漁民の経済状況と今後の生き方③漁場の構造と水揚げ状況④漁協としての水産加工の位置づけ⑤組合間提携のお互いの考え方について⑥村おこしと役場、漁協の役割と産直活動について。以上六項目について話し合いがなされました。

翌日、漁協加工場を見学、実際に作っている人たちの顔を見たあと、役場を訪問、村長不在のため西村議長が応対にあたり、村おこしについての話し合いがなされました。今回の交流をとおして、今後もお互いに交流する中から信頼関係を大切にし、双方の発展のため協力をしていくことを確認しました。



卸売業・小売業を

営んでいるみなさんへ

6月1日は

商業統計調査の日です

通商産業者では、昭和六十二年六月一日現在で、商業統計調査を実施します。

この調査は、全国の卸売業

「ラブリーさい」
販売事業にご協力を



村おこし事業としてスタートして以来、関係団体のご協力により今年で四年目を迎えます。全国に大きな反響を呼んでおり、会員の方々から、喜びの手紙もたくさん寄せられています。

小売業を営んでいるすべての商店を対象とする調査で、我が国の商店の販売活動の実態や、分布状況及び商品の全国的な流通状況などを明らかにすることを目的とした、いわゆる「商業の国勢調査」ともい

べき重要な調査です。調査は、県知事から任命された調査員が商店を直接訪問し、調査票に記入していただいて回収するという方法で行います。

提出された調査票は、統計法により厳重に秘密が守られますので、正確な報告にご協力ください。

あなたも、お子さんや兄弟親戚、知人の方々でご紹介いただける方々をお知らせください。また、あなたが会員となつて、親戚、知人の方々へふるさとの味を、協議会が代わってお届けすることもできます。多数のお申し込みをお待ちしています。

- ▼年会費 二〇、〇〇〇円
- ▼申込期日 五月十五日まで
- ▼申込先 役場・開発室

山菜採りの遭難事故をなくそう

北国の遅い春とともに、今年も楽しい山菜採りのシーズンがやってきました。

山菜採りを安全に楽しむため、入山者は次の「入山10章」を必ず守りましょう。

1. 天気予報をよく確かめる。
2. 着替え、雨衣、マッチ、ライターのほか食糧を多めに持つ。
3. 家族や同僚に入山コース、帰宅予定時間を知らせる。
4. 地理のわからない山には入らない。
5. 自分の体力に合った行動をする。
6. 複数で入山したときは、お互いに呼びあって位置を確認する。
7. 山で別行動をとるときは、集合時間、場所、コースをよく打ち合わせる。
8. 天候が悪くなりそうときは、早めに切りあげる。
9. 道に迷ったら無理に歩きまわらず、救助隊を待つ。
10. 帰宅予定時間を過ぎても帰らないときは、警察に届けるよう家族に話しておく。

(伊藤さん) 初めて産直との交流に参加して、これほど感激を受けたのは始めて。帰ったら会員にこのことを伝えたい。自然がいっぱいの佐井村。

(町屋さん) 佐井漁協とは五年来のつきあい。今回またきっかけをもてた。今後はより

広く佐井村とのつきあいを広げたい。
(半田さん) 産直に夢とロマンがなくなってきた。佐井村との物と物だけでなく、人と人の交流で復活したい。今の心境は、It's a Beautiful Lovely Sai.

首都圏コープの代表の方々から、今回の交流を通じての感想を、一言づつ述べてもらいました。



(町田さん) 大学時代に一度、今回で二度目の来村。最初に生産者と会って感激した。地域が見える街だと思う。ともに発展する産直をやりたい。
(遠藤さん) 佐井村は、いろんな可能性を秘めている。主婦が表面に立って、だんなはワークシヨップひばの家を建てる。家族ぐるみのつきあいをし、互いに発展する方法を模索したい。

一九八八年版

村勢要覧を発行

この度、四年ぶり村勢要覧が発行になりました。

内容は、佐井村の産業、環境、教育、村政、観光、特産

佐井小学校

旧教室・屋体の公表を実施します

● 公売の方法 入 札

● 公売に参加する資格 村内居住者

● 入札の日時 五月十七日午後三時

東北電気通信監理局から

。無線機は、免許を受けて正しく使用しましょう。

。アマチュア無線機及びパーソナル無線機の不法改造はやめましょう。

。免許を受けないで無線局を開局したり、運用したりすると、一年以下の懲役または、

ご寄付ありがとうございます

でございます

● 二月二十四日、田中徳太郎さんより、十万円が寄付されました。

品、文化財、まつりなどを、写真を豊富につかって紹介。

また、資料編にも、豊富な統計資料を掲載しています。

ご希望の方には、一部千円でお分けいたします。役場総務課までお申し込みください。

場所 振興センター図書室

● その他 現場説明を五月十七日午前十時より行います。

このことについての問い合わせは、教育委員会までお願いします。☎三八一二二一一

二十万円以下の罰金に処せられます。

▼電波による障害等でお悩みのかたは、当局へご連絡ください。

〒九八〇 仙台市本町三丁目二ノ三五

東北電気通信監理局

電気通信部調査課

☎〇二二(二二二)〇六四二

● 四月十二日、三戸良一さんより、十万円が寄付されました。

以上のみなさんのご好意に感謝申し上げます。

教育だより

▲教 職 員 の 異 動 ▼

この春の人事異動で、次の先生方が新しく転入しましたので、ご紹介します。

養教 川端 久美子
佐井小学校 教諭 館 正

原田小学校

教頭 坂本 喜代美

教諭 瓜田 繁美

佐井中学校

教諭 伊藤 靖

” 佐藤 一正

” 大高 真理子

磯谷小中学校

講師 菅原 規子

校長 飛内 幸雄

教頭 加福 銀治

教諭 小林 まゆみ

長後小中学校 講師 木野 川
” ” 野 田 仁
” ” 下 順 基 容

教頭 立花 由 秋
教諭 奈良 章 悦 仁

講 師 石戸 真規子
” 亀津 英樹

福浦小中学校 教頭 斉藤 広治

牛滝小中学校 校長 柳谷 清

教諭 伊藤 泰子
” 伊藤 隆之

第三回 佐井村ナイターバスケットボール大会

去る三月二十二日(火)から四月一日(金)まで、佐井中学校体育館を会場に、第三回佐井村ナイターバスケットボール大会が開催されました。各参加者は冬期間の運動不足解消にとコート全面を走り回り、心地よい汗を流した結果、ケーソンズ(細川建設漁港部)チームが初優勝しました。成績は次の通りです。



第3回

ナイターバスケットボール成績

優勝	ケーソンズ	3勝
第2位	S S P	2勝1敗
第3位	焼 耐	1勝2敗
第4位	竹 内	3敗

個人成績

最高得点	島中(備)(ケーソンズ)	47点
2位	庄司(S S P)	46点
3位	藤田(焼 耐)	44点
4位	福田(ケーソンズ)	43点
5位	小笠原(S S P)	38点

婦人スポーツを見て

宮野 猛



の全市町村がさんかしている
そうです。
かい会式のあと、けんこう
体そうがありました。ラジオ
体そうにいました。ラジ
からぼくは、うんどう公園
の中を、あちこちまわって
した。いろいろなまよおし
サーブス店がありました。競
技場にもどるとちようど、お
母さんたちのえんぎがはじ
るところでした。

とつぜん体がゆさぶられま
した。ぼくは、かばつとはね
起きました。外はまだまっ暗
です。ぼくは急いでしたくを
してお母さんと、おねえちゃ
んと三人で役場に行きました。
バスにはもうみんなのつてい
ました。

観光案内所でも何人か乗り
ました。一人こない人がいて
十五分ぐらいまつていました。
やつと来たのですぐ出発して、
また古佐井で何人か乗ってみ
んなそろいました。

よし子先生が名前をよびま
した。子どもは自分で名前を
いわせられました。空はもう明
るくなってきていました。途
中野辺地で一回休けいして思
ったより早く青森につきました。
運動公園には、もう小林
先生が来ていて、「ごころう
さん」といってみんなを出む
かえました。

しばらくしてから、かい会
式がはじまりました。今日は
十回目の婦人スポーツです。そ
れにむつわんえきでんは、五
回目です。どちらにも六十七

いろいろな色のフラフープ
をかついだ三千人のお母さん
たちが四つのゲートから「ワ
ーツ」と声をあげて入ってき
ました。そして、わになつた
り、よこにならんんだり、走つ
たり、すわつたりいろいろえ
んぎをしました。その様子は、
とてもきれいでした。それが
終るとこんどは大深内中学校
のこまおどりがはじまりました。
赤や白の馬のいしょうを
つけてとても上手におどりま
した。ぼくはそれを見て、ぼ
くもやってみたいなあとと思
いました。大きな拍手におくら
れてこまおどりがたい場する
と、またお母さんたちが入っ
てきて、国体おんどをおどり
ました。ねぶたのおどりもあ
りました。

さいごに、みどりのはつぱ
と、ちやいろのみきの大きな
木になりました。とてもきれ
いですがらしいなあとと思いま
した。みんなにもみせたかつ
たです。

社会教育だより

第八回 函館・下北交流 婦人視察団員募集

昭和六十三年度の函館、下北交流婦人視察派遣事業として、今年度は北海道榎法華村に開催されることに決まりました。



この事業は、函館地区と下北地区の経済、文化等の施設や婦人活動状況を視察し、両地区の関連性について、理解と認識を深め、当村における婦人リーダーを養成するためのものです。

- 募集人員 5名
- 参加経費 無料
- 参加対象 村内婦人団体、グループ等の婦人
- 申込メ切 昭和63年5月10日
- 申込先 教育委員会社会教育課 電話(二三八) 二一一 内線42番
- 期日 昭和63年6月2日・3日(二日間)
- 会場 榎法華村

佐井村の盆唄

江戸地街道のおがもゑ様よ
 なげに私の足とめる
 咲いだ桜に荒は毒よ
 若い女に子は毒だ
 西はすもても雨だと思ふ
 あねこ隠しのもやだよの
 あねごいさ行ぐしば切る山さ
 しばこはじがれて七転び
 佐井の仲町さ栗そばまいて
 そばとてあわねば気がかがる

佐井村中央公民館 俳句と短歌教室

俳句

彼岸とて巡り詣での女人群
 続く冷えいつしか庭の花芽出
 ず 更衣手間どれる身の歳となり
 病中吟 三上 敏

住団の白さに白き春の雪
 病臥して見る片雲の行方かな
 寝姿をみられまぶしき春の朝
 陽の位置の真つ向にくる時刻
 なり
 町並木桜のつぼみ陽に匂う
 習志野に落下傘の花めきて
 石戸美矢子

振り上げる困い大根春匂う
 水温む土手駆け廻る子らの声
 中谷サツエ
 宣伝カー遠のく声や主婦長閑
 木村さち子
 洗い物する手も軽し水温む
 春陽受け刺子図案を引きてお
 り

經理課の灯はまだ消えぬ年度
 末 鋤きこみし土より春の匂い立
 ち 三戸きみ女逝く 大石健次郎

川岸キヨ子
 峯の雪ひと日ひと日に消え脆
 啓蟄やセロリさわやか口に満
 つ

泉田タツ子
 山陰に小岩のごとく雪残る
 漢方薬朝夕煎じる春の風
 水仙の芽吹きて青し今朝の雨
 田名部ヒサ

しづり雪顔さすられし六地藏
 露の臺そこにも冬の終り告ぐ
 水仙の土弾ませてひしめく芽
 春の陽を四角に置くや畳うえ
 美容院出て気になりし春の風
 川畑 勲夫
 百歳のまなき背なを春の風
 青海のナマ子突き居る舟せわ
 し

窓越しに雲の丸みや今朝の春
 しばれし手船縁に打ち暖をと
 る
 短歌
 悼三戸きみさん 川岸キヨ子
 しずやかに燃え尽き逝きしそ
 の女の向学心を固く継がねば
 頬伝う涙の雫それぞれに一生
 終えたる人の別れに
 三戸きみ女逝く 大石健次郎

老いの軀に蛍雪の燈を常とし
 て明かし逝きける心若しも
 六十二年三月七日、浜中氏宅句会。
 きみ氏出席カナダ旅行談 八十歳。
 ロッキーの山頭さんてんの雪の煌めき
 を老いても句会に出て語りき
 エメラルド湖の碧の深さを語
 り継ぐ星冴ゆる夜の送り別れ
 に
 ビクトリヤの花と街人を老い
 つつも北極圏を超えゆき詠み
 ぬ 中谷サツエ
 久々に春陽射し添う部屋なか
 の器それぞれ輝き温し
 わが手も娘の衣を縫合わす
 暇戻りきぬ掛け眺めつつ
 三月十日 川岸キヨ子
 白波の航跡残し消え去りぬ海
 の女王は惜しまれつつも
 わが餌を群がりて喰む白鳥に
 水温みきて別れ真近し
 石戸美矢子
 山の端に弥生の月の掛りきて
 松の林の黒ぐろとして
 市立函館博物館 大石健次郎
 アリユート族の海獣の皮舟古
 びても生ける証の意志漲らす
 アリユーシヤン氷海漕ぎて銚
 銚の皮舟ならん尖りて細し

保健婦だより こんな簡単なことで 病気は防げる



肩こりはザック背負い
腰痛は氷片指圧でとれる

肩こり、腰痛は、だれでもが経験する不快な症状です。ありふれた肩こり、腰痛などの家庭でできる治療法について紹介します。

肩こり

①肩の筋肉が硬くなり けいれんを起こす

肩がこるといった訴えでもって整形外科を訪れる患者さんは、たいへんな数です。「こる」という状態は、筋肉がむくんで硬くなっている。つまり血のめぐりが悪くなっている状態です。

肩こりは直立歩行になった人類の宿命といえます。腕は体重の約8%の重さがあり、人体はその重い手をぶらさげ不自然な姿勢や腕を空中に浮かした姿勢で仕事をする事が多いので、筋肉は常に緊張をしいられ、その結果、当然肩こりが起こります。ただ、ふしぎなことに筋肉は緊張し、圧痛点(いやな感じや痛み)もふれないのに、本人はちっとも肩こりを感じないという人はいっぱいいます。

②ストレスや不自然な 姿勢などがきっかけに

肩こりを起こす原因には、心配ごとや悩みごと、イライラといった精神的ストレス、徹夜マージャンや寝ころんで本を読んでいた。長時間寝そべてテレビをみていたといった不自然な姿勢が引き金になります。

寒さに首や肩を直接さらしたりしても、肩こりになりません。そのほか、かぜをひいたりメガネの度が合わない、といったちよつとしたことでも肩こりは起こります。

もちろん、糖尿病、肝臓病、胆石症、心臓病などの内臓の病気があると、肩こりを起こすことも忘れてはなりません。

③肩すくめ運動で筋肉強化を

肩こりの際、すすめたいのが、リュックサックを使った肩すくめ運動です。リュック

腰痛

④二十代・三十代の元気な 人に多い

腰痛という「お年寄りの病気」と思っている人が少なからずいます。しかし、実際は、働き盛りの20代、30代の、しかも元気な人に多いところが意外な事実です。

⑤原因を見きわめて対処

日常生活のどんなときに腰が痛くなる人が多いかを知って、それを避けることです。

5月の保健事業



- 背くらべ
- 10日(火) 子宮がん検診
 - 11日(水) ツベルクリン
福浦・牛滝小・中学校
 - 13日(金) ツベルクリン反応
測定・BCG接種
 - 16日(月) ツベルクリン
- 対象 昭和60年4月1日～
昭和61年3月31日生
- 17日(火) 子宮がん検診
 - 18日(水) ツベルクリン反応
測定・BCG接種
 - 19日(木) 妊婦検診
 - 20日(金) 春の清掃指導
 - 21日(土)
 - 23日(月) 子宮がん検診
 - 25日(水) ポリオ生ワクチン
- 対象 昭和63年1月1日～
1月31日生(1回目)
昭和62年2月1日～
12月31日生(2回目)
- 25日(水) 学校結核精検
 - 26日(木)
 - 27日(金) 乳児相談
乳児・3才児検診
 - 30日(月) 結核精検

子宮がんを 早くみつけ ましょう



がんは、早くみつければ、正しい治療を受ければ、治すことのできる病気です。しかし、発見が遅れると、生命をうばう怖ろしい病気となります。からだのいろいろな部位にがんはできますが、子宮がんは、早期のうちでも容易にみつかることができます。

子宮がんを治すためには、健康だと思っている人でも、定期的に検診を受け、早い時期にみつかること、そして正しい治療を受けることが必要です。まだ子宮がんが小さいときには、症状がなく、自分で気づかない場合が多いのです。そういう時期でも、細胞診ならば、がんをみつかることができますので、年に一〜二回は検診を受けましょう。

急性腰痛症に氷を使う方法



家事のときの腰痛対策

家事全般にわたって腰を保護する習慣をつけるようにしましょう。

●掃除

電気掃除機を使うときは、意外と腰に負担がかかっています。とくに腹筋の筋力が低下していると、中腰で操作することが困難です。できれば立ったまま、ちょっと引っぱるだけのタイプの掃除機が理想です。

●ぞうきんがけ

廊下などのぞうきんがけは、腰にたいへん負担になります。長い柄がついているモップのようなものを使うのがよいです。また、少しきれいにしたところに、カニの横ばいのように座り（足を投げ出して）そこから少しずつ横すべりしてふいていくのもよいです。

●炊事

台所での仕事も、腰にとってはかなり負担です。とくに魚の頭をおとしたり骨付きの鳥肉を切ったりするときは、腹と腰に力を加えないと無理な場合があります。腰に負担をかけるためには、足台を用意することです。

足台は、高さが約10cmの木箱を使い、左右どちらかの足を足台で高くしておくと、腰の緊張がとれます。

●アイロンかけ

アイロンかけの動作も、かなり腰に力が入ります。畳の上でアイロンをかけますと少し前かがみになりますし、力を入れると腹と腰にかなり力を必要とします。

できれば高めの洋式アイロン台を用意して足のせも使えばよいのです。そして少し滑りのよい重いアイロンを選びましょう。最近では軽いアイロンが多くなり、軽いと力がよけいに必要になり、そのぶん腰に負担がかかってしまいます。



- ① ねこげなど姿勢の悪い人車によく乗り、運動不足の人
- ② 一日中同じ姿勢で働く人
- ③ ストレスを感じやすい人
- ④ 太りすぎ、やせすぎの人
- ⑤ 更年期前後の人
- ⑥ お産前後の人
- ⑦ など、肩こりを起こしやすい人

起き上がれるようになる。この範囲の腰痛なら、心配のいらぬ、家庭で治療できる腰痛症です。いまあげたタイプと逆のタイプの腰痛は、要注意の腰痛で、急いで専門医に診せる必要があります。

⑥ 氷で患部を指圧する
腰痛が急に起きたときは、痛みが落ちつくまで、いちばん楽な姿勢で寝ていることです。痛みのあるときに、それからのがれようとして反射的に筋肉がこつてくるので、このこつた筋肉をやわらげる必要があります。こうしたとき、よくすすめていくのに、氷を使った方法があります。まず氷を二、三個ビニールにとり、塩を入れて、ガーゼに包みます。冷蔵庫の氷に塩を入れると非常に温度が下がります。背中と腰のまんなかあたりで、からだの真ん中の

線から痛む側に2、3センチ外側に寄ったところをグツと押さえると、グツンと重苦しく響くところ（圧痛点）があります。そこを目がけて、ガーゼに包んだ氷で指圧します。皮フが赤くなるまで、くり返します。

お尻の筋肉（上臀神経）のところを同じようにガーゼで包んだ氷で圧迫して皮膚が赤くなるまで何回となくくり返すと、気持ちがよくなります。一〜二日氷で冷やし、はれがひいてきたら今度は患部を温めます。

バスタオルを熱湯で熱くしやけどをしないように、ゴム手袋をつけてよくしぼり、やけどをしない程度にさましてから患部にあてます。その上からビニールで包んでやると保温が持続します。

最後に、日頃から、肩こり体操や腰痛体操を行い、予防するのが第一です。

シリーズ
健康によいものを
食べていますか⑧

古今東西で人気の食品
はちみつが昔から大切にされてきたのは、単に甘いからというのではなく、はちみつが人間の体によいことを体験的に知り、伝えられてきたからです。

中国では、昔から万病に効く不老長寿の薬として珍重されてきました。

効用 疲労回復・二日酔いはちみつは、花のみつであるショ糖が蜂の唾液と混ざってぶどう糖と果糖に分解したものです。果糖は、アルコールの代謝には欠かせないもの

です。二日酔い防止に、はちみつが重宝されているのはそのためです。はちみつの糖分は胃で消化されることなく、ストレートに血液中に入るため、疲労回復などに即効性がある上、すい臓のお世話にならないので、からだにむだなストレスを与えることがありません。

秘薬として珍重されるローヤルゼリーは、働きばちの体内で花粉が消化されてできたものです。主成分はブドウ糖と果糖で、このほか、ビタミンB1、B6、パントテン酸、アセチルコリンやミネラル類をバランスよく含んでおり、現代病に効果があるといわれています。

料理 トーストにぬったり、牛乳ヨーグルトなどと合わせて食べます。また、サラダのドレッシング、酢のもの、合わせ酢などにも加えると一味違ったおいしさになります。

矢越願掛岩(鍵掛)

(第二十四回)

佐井村中央公民館 大石 健次郎

明治廿四年特別調査書

前号でこの調査書に記されている、佐井村のものを少し紹介した。本号でも、加藤鮫を中心にして述べてみたい。たった一人でも良い、漁業資料として利用下されば幸甚である。

(明治24年)

村名	漁業戸数	就業人口	網漁人口	釣漁人口	備考
長後	70	280	0	280	福浦・牛滝
佐井	288	2,273	2,273	2,273	磯谷・矢越・原田
脇野沢	118	483	483	483	
奥戸	105	315	315	315	
大間	109	144	144	144	
蛇浦	71	416	416	289	
易国間	69	403	403	155	
下風呂	55	319	319	118	

上の表の長後には、福浦・牛滝。佐井の分には、磯谷・矢越・原田が含まれていると考える。(大石が備考欄に記入)長後分に網類が、ゼロとなっていて納得できない。網と釣の漁人口が同数であるのは、家族などの従事や兼業をみてのものと考ええる。

次に、鱧(注・加藤鮫)漁の状況を述べる。

- 東津軽郡一三・五七二貫 (二五〇円)
- 西津軽郡一〇九・九九五貫 (七・五三七円)
- 北津軽郡一七六・四九三貫 (三・九四一元)
- 上北郡一〇・五〇〇貫 (一・六六八円)
- 下北郡一二七・〇四八貫 (四・一二〇円)
- 東津軽郡一三・五七二貫 (その二)

- (二五〇円)
- 西津軽郡一四九・二八三貫 (五・六五七円)
- 北津軽郡一七六・一六〇貫 (三・八〇八円)
- 上北郡一〇・五〇〇貫 (一・六六八円)
- 下北郡一二六・六五五貫 (四・〇九七円)
- 鱧刺網数
- 東津軽郡：五〇、北津軽郡：三五〇、上北郡：二・二〇〇、下北郡：五六〇 (西郡欠除)

戸数三五八。人口一・六五八。磯漁収獲高五・七三〇円一三銭。一戸平均一六円〇〇六銭。一人平均二円一五六銭。

○佐井：鱧・鮑(生鮮物)イワシ粕・鮑・恵故草・石花菜(製造物)。

魚付林について
 (緑陰は魚を宿す)

この調査書には、下北郡にだけ「魚付林」が記されている。これには、「官有地一五一・二〇畝〇〇歩」「二十四年中栽植並植継セシ反別」―無し―となっている。

備考には、「本県ニ魚付ノ目的ヲ以テ栽植セシ山林ナシ、本林ハ其効用アルヲ認メ禁伐林ニ編入セシモノニ係レリ」とある。

これは、磯の根付魚に、緑林の影を与え、その繁殖棲息に効果ありとして、禁伐林(註・保護林)を設定したものである。

むつ市の医師三上士郎先生(佐井出身)は、父君の剛太郎氏(昭和三九年十月二十七日

没、九六歳、村葬、佐井村名誉村民一号)と、福浦へ陸路往診に同行し、海を眼下にする径端で、『緑陰は魚を宿す』と、書かれてある標木を、昭和初期の十七、八歳のころ見て感銘し、今もって忘れ難いと言う。

この標木は、長後へ福浦の、やや福浦寄りに立っていた。幅十三センチ・長さ九〇センチ程の、白ペンキ塗りのものに、黒い楷書の字画で書かれて、旅行く者の目を惹きつけた。

今の国道から、はるか下方の当時の歩道は、幅四、五十センチ位のもので、径というにふさわしいものであった。

眼下には、まっすぐ海が見え、一步誤れば生命を失う、断崖を横切る所もあった。

灌木や木の枝が延びて交差し、歩行のじやまになるので、青年団奉仕作業として、年に一、二回の刈払いがあった。眺望のすぐれた所に、休息用の木のベンチを作ったが、傍の木の大枝などを切ると、国有林盗伐となるので、材料

は村から背負って持参した。

この標木は、昭和十八年ごろまで立っていて、事実、今でも緑陰は海へ投影し、魚を宿す役割を果たしている。

北海道知床、白神山系青秋林道などの、原生林伐採問題を考えるとき、この魚付林の設定は、生体系を尊重した英智で、他山の石とすべきではなからうか。

唐の詩人王之渙は「欲窮千里目」（千里の目を窮めんと欲し）と詠んでいる。

百年の計はおろか、正に千年の計が、この標木の字句に表現されている。

それにしても、この字句を考えた人は、仲々の詩人でもある。

明治後期の加藤鮫漁

明治三三年記録では、「加藤鮫千二百尾、七・五〇〇円」とある。しかし「漁の結果は思わしくなく、その中から金主に負債返却をしなければならぬ。」と悲観的報告がみられる。

明治三五年の佐井村漁業組

合規約の、第三十一条の一項、

五項に「鱻」（加藤鮫）。第三十二条一項に「鱻刺網」とあり、重要水産物となっている。

また第十五条・第三十三条

の違反者は「満一年間にわたり、鱻刺網、鮑刺網……（略）の口開けを本人と家族に許さぬ」とある。翌三十六年では違反者に「五十円以下」の、過怠金（注・罰金）をとる、としている。

更に同年八月付、理事長菊池常次の名で、「第二十八条の鱻刺網外五種の漁業開始期日は毎年総会で定め、理事から指図しているが、専用漁業権を得る後でなければ実行できないので、漁業権を得るまで慣例により始めてもよい。」という旨の通告を、各地区へ出している。

これに対し「漁業上秩序を乱し、実に由々しき大事件をひきおこす」と、佐井金谷兼吉・川畑福次郎・七戸市太郎・若山繁太郎・奥本米蔵の五名連署で、各地区へ九ヶ条の具体案を示し、協議委員会設置を呼びかけている。

当時の組合改革派らしい。

明治三十六年臨時総会の議案には、「刺網 鱻十二月二十日ヨリ三月三十一日迄」「延縄釣 鱻九月一日ヨリ十一月三十日迄」とあり、加藤鮫を延縄で獲っている方法が明らかにしている。

明治三四年の人口戸数

○大佐井古佐井（注・現在数）
一・三六五人 一八九戸

○原田一八二人 一三三戸

○川目 五二人 七戸

○矢越 八四人 十一戸

○磯谷二八五人 二五戸

○長後一六二人 二一戸

○福浦一七一人 十五戸

○牛滝二四二人 三八戸

総計二・五四三人

三二九戸

一戸平均約七・七人となっている。

明治四十年代のもの

加藤鮫は、当時のマグロ・タラ・コウナゴ・イカの村重要海産物中、以前として王座をゆずらず、価格ではトップであった。

○明治四一年 九千貫（四・五〇〇円） ○四二年 七

七七貫（三八八円） ○四三年 一一・六六〇貫（六・四二四円） ○四四年 六・三二〇貫（三・一六〇円） 四五

年 六・七二〇貫（三・三六〇円）

明治四十二年一月十三日付で、大字佐井奥本亀吉は、流網で鮪・鮫（注・加藤鮫を意味していると考えられる）の許可願を出している。

現場は、大字長後沖合で、時期は、四二年五月〜四四年十月の三ヶ年間。九十把を使用、船数三艘、従業員十八人の大がかりなものである。

明治三十四年、福浦では、フカ二本（三八四円・一本代金十二円）、角鮫三・〇〇〇尾（一五〇円・一匹五銭）

同四十三年、フカ五十本（一本平均十三円）。

大正期に入っても、加藤鮫漁は続き、大正四年四月に、能登繁太郎・樋口勘兵衛・若山常太郎は、石油発動機船一隻新造のため、資金四・二三六円で県知事へ許可申請をし

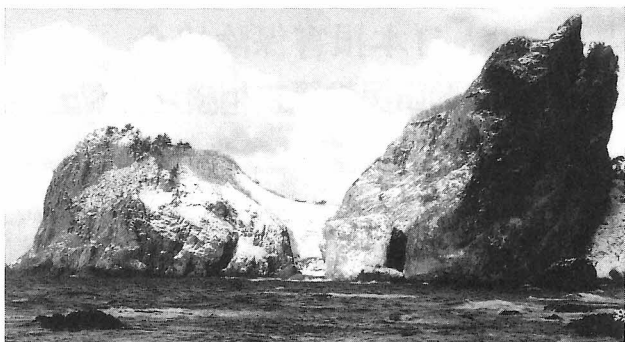
ている。

漁夫十二人〜二十人乗組み、北海道釧路〜津軽海峡〜渡島後志小島大島奥尻〜宮城県金華山沖合〜下北白糖尻屋へ帰港し終漁の見込み——と雄大な計画である。

この中に「鱻延縄」漁も入っている。

大正五年には、村の鱻漁は四・四五〇貫（二・六七〇円）である。

この頃までには、加藤鮫漁のグループが、各地区で多く作られ、共同事業をしていた。（次号へ続く）





春の全国交通安全運動の期間中に、新入学児童の交通安全を防止しようと、今年も四月八日から二十日までの十一日間、この間に児童たちは、飛び

新入学児童下校時の安全歩行指導を終えて

会長 松谷三枝

交母だより



佐井村交通安全母の会

出しを防ぐために、横断歩道の渡り方、道路の歩き方、危険箇所の確認などを覚えることができ、児童たちも、これを土台にして、今まで練習してきたことを無駄にしないで、事故にあわないよう気をつけてください。

村民のみなさんも、子どもたちの危険な場面をみかけたら、愛の声をかけてください。

父母のみなさん、会員のみなさんのご協力に感謝いたします。

カーブミラーをみがいて

加賀 知輝

交通安全母の会の会長さんがきて、ぼくと紀人くん、「明日、カーブミラーを一緒にみがきませんか」といいました。ぼくたちは「ウン」といつてひきうけました。

四月四日、カーブミラーをみがく日です。十時ごろ会長の家へ行きました。少ししたら警察の人がきて、いろいろお話ししてから出かけました。

最初に山崎商店の所をみがきました。営林署の前、消防

交通事故のご相談は お気軽にどうぞ 無料でご相談に応じております

午前9時半～午後4時40分(平日)
土曜日は正午まで(第2・第3土曜日は休みます)
◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます
◎弁護士相談日：毎月第4水曜日午後1時～4時

社団法人 日本損害保険協会 青森自動車保険請求相談センター

青森市中央1-23-5
明治生命青森中央ビル5階(市役所東寄り100m位)
青森調査事務所内
☎0177-22-1025(直通) 0177-76-4391
電話のご相談もお受けします



竹内 博人

分署、学校、役場、長尾商店金沢電気、大間タクシーとカーブミラーをみがきました。どこも、とてもきれいになり気持ちいいです。来年もつづきたいと思います。

四月四日、紀人くんから電話がきました。

「カーブミラーみがくのを手伝ってください。」

ぼくは「いいよ」と答えました。紀人くんがむかえに来て一緒に出かけました。十時頃、交通安全母の会の会長さんの家へ行きました。警察の人が来て、一緒に出発しました。

カーブミラーはすごく汚れていました。ぼくたちがみかくと、ピカピカときれいになりました。

ぼくは、カーブミラーをピカピカにみがいたので、少しでも交通事故が少なくなればいいと思いました。

犯罪の捜査活動にご協力を

大間警察署 037-2211

警察は、犯罪捜査活動に真剣に取組み、犯罪を防止し、地域のみなさんが安心して生活できる環境を醸成するため努力しておりますが、その実現には、みなさんからの協力がぜひとも必要です。

一人の目より百人の目で監視した方が、より効果が高く犯罪の防止に役立ち、平穏で平和な生活が期待できます。

警察では、このため国民のみなさんに特に次の点を中心に捜査活動にご協力をお願いしています。

○「聞き込み」にご協力を
警察官が、犯罪や犯人について

聞いて知っていると思われる人

たちにいろいろ聞いて歩く、

いわゆる聞き込み捜査は、事件

を解決する大きな「カギ」と

なっています。捜査員がお伺

いした際には、積極的なご協

力をお願いします。

○犯罪について知っているこ

とは、積極的に通報を

地域住民のみなさんの、た

った一言の情報から、事件が

一挙に解決するという事例が

多くあります。

どんな小さなことでも結構

です。聞いたりしたことは、ぜひ警察に通報してください。

うお願いします。

○犯罪の被害に遭ったら、現場をそのままにして110番してください。

現場には、犯人に結びつく

有形、無形の証拠がいっぱい

あります。また、警察官の現

場到着が早いほど、犯人が捕

まる可能性も高くなります。

警察では、協力してください

った方には、絶対迷惑をかけ

ないよう十分に配慮していま

す。犯罪の捜査活動は、みな

さんの信頼と協力があって、

はじめて成果をあげることが

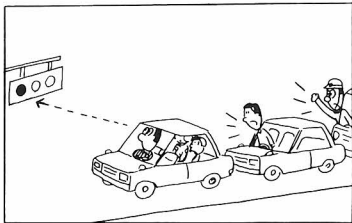
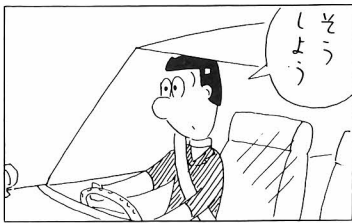
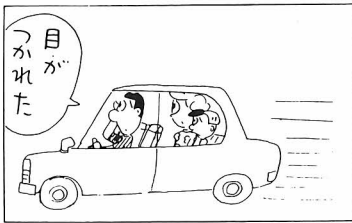
できるものです。

今後ともみなさんのご意見

を聞きながら、ご要望に沿った犯罪捜査活動の推進に努力しますので、なお一層のご協力をお願いします。

おわすか君

西村 宗



歳時記

ピクニック



河原のピクニック広場では、春の日ざしをいっぱい浴びて、たくさん家族やグループがお弁当を広げたりバーベキューをして楽しんでいました。ここを管理している町役場の担当者がこんな話をしてくれました。

「戦後、進駐軍が来た時、日曜日になると、その家族たちが、ここで食事をしていました。彼らは家があるのに、なぜ外で食べるのかな」と不思議に思いました。当時はピクニックなんて言葉も知りませんでしたね」

最近、野外で食事を楽しむピクニックがたいへんな人気です。もともと、日本にも昔から、炊事遠足とか、いも煮会など野外で食事と団らんを楽しむ風習はありました。野だてなども、野外を楽しむ伝統のひとつでしょう。

野山を歩いて、そこで食事をするのが本来のピクニックですが、最近炊事用具を車に積んで行くことも多くなりました。こういうのはデイキャンプ(日帰りのキャンプ)とも呼びます。

ところで、五月は野鳥の繁殖期で、美しいさえずりが聞ける季節です。ピクニックをしながら野鳥の声を聞くなんて最高ですね。

五月十日から十六日まで「愛鳥週間」——いわゆるバードウィークです。自分の住んでいる地域にはどんな鳥がいるのか——家族で確かめてみるのもいいですね。

満1歳になります



坪井 智哉ちゃん
(敏明・愛子)
大佐井

小さく生まれた智哉も、今はこんなにきかん坊になりました。
お兄ちゃんとケンカばかりしていますが、元気であればいいと思っています。(母愛子さん)

戸籍の窓口

4月14日現在

◎お誕生おめでとう

坂井 遥 (智明) 牛 滝
荒川 千春 (昭夫) 牛 滝
竹内 昌吾 (勝則) 古佐井
長谷川希美 (豊悦) 牛 滝
新田 恵利 (雄逸) 磯 谷
川原真奈美 (幹広) 古佐井

◎ご結婚おめでとう

藤森 章司 四日市市
横浜 悦子 磯 谷
東出 欣三 磯 谷
根深 節子 青 森 市

◎おくやみ申し上げます

金丸 澄 (山谷弘行) 大佐井

個人のプライバシーを尊重する意味で、載せてほしくない人は、届出の際に係に申し出てください。

3月31日現在人口 (前月比)

男	1,920	(-45)
女	1,945	(-26)
計	3,865	(-71)
世帯数	1,101	(-23)

田の部で現物支給の場合 もち米三升かうるち米五升とする	田	植	四、〇〇〇円	男女共
	畑	代	〃	〃
田の部で現物支給の場合 もち米三升かうるち米五升とする	稲	刈	〃	〃
	水	田	〃	〃
田の部で現物支給の場合 もち米三升かうるち米五升とする	脱	穀	〃	〃
	畑	作	四、〇〇〇円	〃
田の部で現物支給の場合 もち米三升かうるち米五升とする	運	搬	七〇円	〃
	脱	穀	四〇〇円	〃
田の部で現物支給の場合 もち米三升かうるち米五升とする	機	械	七、〇〇〇円	〃
	田	植	六、五〇〇円	〃
田の部で現物支給の場合 もち米三升かうるち米五升とする	代	か	六、〇〇〇円	〃
	苗	代	一五〇円	坪当り
田の部で現物支給の場合 もち米三升かうるち米五升とする	機	械	五、五〇〇円	〃
	機	械	〃	〃

- この表は標準協定です。状況により両者協議のうえ取り決めし、トラクター等使用による農作業には事故のないよう十分気をつけてください。
- 長期予報は、あまり期待できないようですが、農作物の適性管理により実りの秋には豊作でありますよう、お祈りいたします。



農家のみなさんへ

|| 佐井村農業委員会 ||

農繁期をむかえ、みなさん方には何とか多忙な毎日をお過ごしのことと思います。さて、佐井村農業委員会で

は、今年も農作業労働賃金等協議の結果、次のとおり一部を改め、他は据置くことになりましたので、ご協力をお願いいたします。
また、農業に関するご相談も、お気軽にどうぞ。

☎ (三八) 二二一一

電気安全知識

破損した

配線器具はすぐ

修理しましょう



(財)東北電気保安協会

酸性の洗剤とアルカリ性の洗剤は一緒に使わない



浴槽用洗剤には、酸性(弱酸性)と中性、アルカリ性(弱アルカリ性)のものがあります。酸性とアルカリ性の洗剤を一緒に使うと、塩素ガスが発生し、たいへん危険です。

浴槽用洗剤を買う時は、品質表示をよく確かめて購入しましょう。また、ホーローやステンレス浴槽の汚れには、石ケンかす(脂肪酸カルシウム)を分解してくれる、クエン酸やリンゴ酸頭合の洗剤が効果的。固くしぼったスポンジにこの洗剤をつけて洗い、水で流した後は、浴槽のふちの水をよよく拭き取っておくと水アカ予防にもなります。