

広報 さし



'89

1-1

編集と発行 佐井村役場 総務課
青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20番地
電話 (0175) 38-2111(代)
印刷 青森コロニー印刷

佐井村村民憲章

- 一、学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 一、健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 一、勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 一、自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 一、心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

あけましておめでとうございます ＝今年も飛躍の年に＝



その名は
「下北二郎」

佐井から
演歌歌手
デビュー

◀主な内容▶

- 2 新しい年を迎えて
- 3 東京村人会に参加して
- 4～5 むらの話題
- 6～7 季節労務者職場訪問
- 8～9 首都圏住宅研修に参加して
大間原発計画昨年の動き
- 10～11 矢越願掛岩 (27)
- 12～13 教育だより
- 14～17 保健婦だより
- 18～19 交母だより
- 20 税務だより
年金だより
- 21 歳時記
- 22 戸籍の窓口

新しい年を迎えて

村長 東 出 昇



新年あけましておめでとう
ございます。輝かしい昭和六
十四年の新春を迎え、村民の
みなさんに謹んでご祝辞を
申し上げます。

さて、昨年は村民各位のご
理解、ご協力を頂き、行政を
進めて参りましたが、地域経
済の柱であります農業は、下
北全域が冷害により大被害を
うけましたが、幸い我が村の
被害は小幅に済み、米作農家
は安心できたものと考えてい

ます。また、基幹産業であり
ます漁業は、期待の昆布が不
漁のため、漁家経済に大きく
影響しました。今年の豊漁に
期待を寄せているところであ
ります。

漁業の振興対策については、
これまでも各般にわたって施
策を講じてきたところであり
ますが、特に村長の私的諮問
機関として、漁協旧役員のO
Bを中心に、漁業に関する懇
談会を設置し、その提言の中

から、海づくりと漁民の意識
の改革を図るため、未利用漁
場の開拓と併せて、漁民に対
する研修講座を実施してきた
ところですが、最近に至って、
漁民自らが海づくりに取り組
む姿勢がみられてきたことは、
何よりも心強く感じています。

今年は更に、一般教養を含め
た公民講座を実施していきま
いと考えています。また、漁
業の生産基盤であります漁港
整備も、昭和六十三年度を初
年度として、第八次漁港整備
計画が始まりました。今後五

ヶ年計画の中で、各漁港とも
その整備目標が達成されるよ
う、最善の努力をして参る所
存であります。さらに漁業の
附加価値を高めるため整備し
た、水産加工施設も順調に稼
動しています。今後は原料の
安定的供給と新産品の開発及
び雇用の拡大に努めていただ
きたいと考えています。

また、高齢化、核家族化の
進行に伴い、老人福祉対策の
推進が極めて重要になってい
ます。高齢者の生きがいと健
康づくりの具体的な施策を講

じて参ります。更らに、老人
福祉対策と併せて、身体障害
福祉対策、母子福祉対策、い
わゆる弱者対策についても意
を配して参ります。

国道三三八号線の整備も年
々進み、特に牛滝、野平間の
区間も改良工事が完了し、い
よいよ大型バスの通行が可能
になります。産業、経済、文
化の発展はもちろん、観光開
発に大きく寄与されるものと
期待しています。

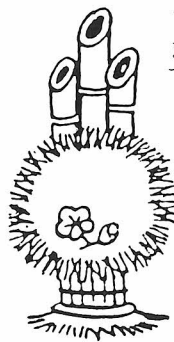
ご承知のとおり今年は、明
治二十二年四月一日、新町村
制に基づき、旧佐井村と長後
村が合併し、現在の佐井村に
なつて百年目となる記念すべ
き年であります。この一世紀
に及ぶ歴史の節目に当たり、
百周年を祝うとともに、新た
な村の発展を期するため、各
種の記念事業を実施し、村民
の志気を高め、次の時代に向
かつて一層の躍進を図りたい
と考えています。すでに佐井
村村制施行百周年記念事業協
賛会を発足し、具体的な事業
の検討を行っています。特に
現在建設を進めているむらお

こし活性化センター「仮称津
軽海峡文化館」は、過疎活性
化対策事業として進めると同
時に、村制施行百周年記念事
業として建設するものであり、
村の拠点施設にふさわしいも
のに整備する所存であります。
また、今年には嫁対策を含め
た企業誘致についても最善の
努力を傾注すると同時に、村
民の方々の強い要望がありま
す温泉調査を実施したいと考
えています。

いずれにしても、村経済は
依然として低迷し、出稼者が
増加の傾向にあり、誠に憂慮
しているところであります。
このように厳しい環境下であ
りますが、村民各位の英知を
結集し、明るく住みよい、潤
いのある村づくりのため努力
いたします。

昭和六十四年は、村民一人
一人が幸せで、良い年であり
ますよう、心からご祈念申し
上げ、年頭のあいさつといた
します。

現在建設を進めているむらお



東京村人会に参加して

内藤 要

寝台列車ゆうづる四号に揺られて「花の都東京」上野駅に着いたのが翌朝六時四十分。佐井村人会は十一月二十七日新宿区市ヶ谷会館で盛大に開催されました。当日は小春日

おかげで楽しい一日を過ごすことができました。

漁協では、水産物加工品の販売を行いました。すごい人の輪ができて、あつという間に売り切れです。加工品の人

和で天候にも恵まれ、村から村長、議長、辻民生相談課長補佐、そして私。漁協から参事、七戸業務課長の六名が出席しました。私は福浦出身であり全く知らない人ばかりで対応できるのか不安もありましたが、村人会の方々も生まれは佐井村ですから、みなさんから声を掛けていただき、

気には、今更ながら驚きました。中郷由造さんも塩ウニを買っていましたが「このウニが好きなんです。知人にも好評です」とほほ笑んでいました。

正午、いよいよ会の始まりです。司会進行は上山等さん、竹本会長のあいさつ、村長の祝辞、そして太田良三さんの乾杯で祝宴も盛り上っています。宴半ばで議長の祝辞後今度は川部さんの司会でカラ

同じ東京に住んでいるとは言え、なかなか逢えず、一年に一度開かれるこの会では、懐かしい友人、知人との会話で会場は熱気が漲り、郷土愛の素晴らしさを実感しました。参加者は、子どもを含めて百人を超え、会場も狭くなり来年以降の課題です。時間のたつのも早いものです。子どもの頃正月を楽しみにしていたように、村人会を楽しみに何日も前から待っていたのに、「村人会三時間半」も、もう

「あばれ海峡」でデビューしました下北二郎（若山彰）さんが熱唱。佐井村出身歌手第一号として大ヒットを期待し佐井村民三千九百人で応援していきたいと思います。

消えて行きました。次の二次会には二十人程集りました。私と同じテーブルには、柳田さん、千葉さん、奥本さん。自己紹介には延々十分も話す人もあり、古里のこと、現在の状況など賑やかに語り合いました。

年齢はいつても帰りたいところは佐井なのです。もう帰る家もない人もいます。それでも昔の思い出とともに空想の世界でも田舎に帰りたいのです。しかし、それぞれ現在の立場があり、思うに任せられないのが現実であり、小さな小さな村の出身でも大都会の中で誰にも負けまいと頑張ってきた苦勞の数々が、語り

私はその夜、寝台列車はくつるに乗りし、故郷佐井村に別れを告げ、人生の出発となった夜行列車の旅は、今日出逢った村人会の方々にとつて演歌「ああ上野駅」そのものかも知れない。その感慨がふと脳裏をよぎりました。どうぞみなさん、お身体を大切に活躍せられることと、会の発展をご祈念申し上げます。

最後にこの度、漬物の荷物等を預り会場まで運んでくださった上山等さん、そして村人会の竹本会長、外役員のみなさん、お世話になりました。紙面を借りてお礼申し上げます。

最後は川部さんの司会でカラ

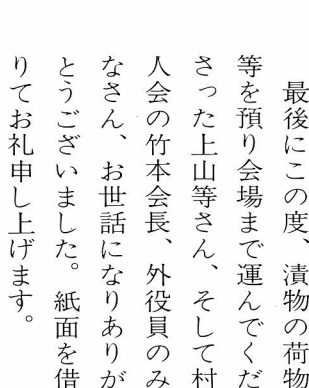
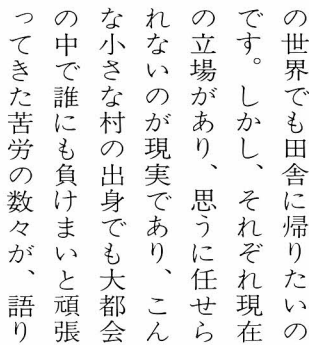
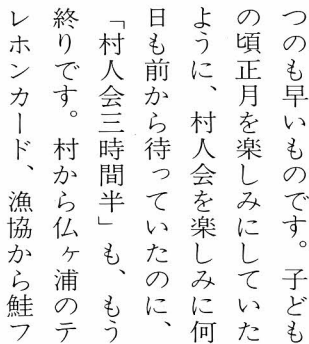


オケ大会です。トップはキングレコードから苦節十八年、「あばれ海峡」でデビューしました下北二郎（若山彰）さんが熱唱。佐井村出身歌手第一号として大ヒットを期待し佐井村民三千九百人で応援していきたいと思います。



私はその夜、寝台列車はくつるに乗りし、故郷佐井村に別れを告げ、人生の出発となった夜行列車の旅は、今日出逢った村人会の方々にとつて演歌「ああ上野駅」そのものかも知れない。その感慨がふと脳裏をよぎりました。どうぞみなさん、お身体を大切に活躍せられることと、会の発展をご祈念申し上げます。

最後にこの度、漬物の荷物等を預り会場まで運んでくださった上山等さん、そして村人会の竹本会長、外役員のみなさん、お世話になりました。紙面を借りてお礼申し上げます。



むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。
身近な情報がありましたら、
総務課まで連絡ください。

佐井村が生んだ

演歌歌手「下北二郎」

「あばれ海峡」レコードでデビュー

佐井村古佐井出身の演歌歌手「下北二郎」が来村。デビューを記念しての歌謡ショーが十二月八日農業研修センターで開催されました。会場には大勢の人が詰めかけ、立見客も出るほど。デビュー曲の「あばれ海峡」の熱唱する「下北二郎」さん。会場から盛んな拍手が送られ、盛況のうちにショーを終えました。村観光協会では「下北二郎」



デビュー曲「あばれ海峡」を熱唱

▲下北二郎プロフィール▼

昭和二十九年四月九日、若山善吉さんの二男として古佐井四十九番地に出生。年齢は三十四歳。本名「若山彰」。「娘よ」「だんな様」などのヒットメーカー、鳥井実先生の門下生として十一月二十一日キングレコードより「あばれ海峡」「男のみれん酒」でデビュー。期待の新人。

後援会を結成し、村を挙げて応援していただくこと、会員を募集中です。(年会費五千元)

また、後援会では今回のショーの益金三万七千五百六円を「社会福祉に役立てて」と、翌九日に下北二郎さんと東奥日報社を訪問。益金を寄託しました。

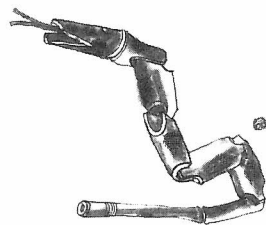
下北二郎さんは「北島三郎」さんが目標。これからも地元PRを兼ねて、下北の演歌を力強く歌っていきたい」と抱負を語っていました。

村民のみなさん、地元出身歌手の「下北二郎」/村を挙げてこれからも応援していきます。

今年 は巳年

今年

は巳年、すなわち蛇年です。蛇は、十二支の中の唯一の爬虫類ですが、古くは恐竜、現代では亀やトカゲ、ワニなどの仲間です。



蛇と聞いただけで、嫌悪感をもよおす人もいます。それが、それは多分にあのグロテスクな姿のせいです。脚部の退化・消失してしまった細長い体が、S字型を書くようにくねくねと動く様子は、蛇独特のものです。

あの細長い体では、内臓はどうなっているのだろうか？ご心配には及びません。内臓も体に合わせて細く伸びているほか、腎臓など本来は左右にあるべきものが、前後に位置を占めて修まっているそうです。

いは神そのものと思われていた様子が、古典や伝説、昔話に多く見られます。例えば、池や沼の主を大蛇とみて雨ごいをする風習は全国的にあるといわれます。また、白い蛇を家の神とする信仰も各地に見られます。

ところで、蛇は集団をつくらないと言われます。蟻などのような社会組織や集団生活の例は、まったく知られていないということです。いつも「ひとり」で孤独な生活をしています。そのため、異性と出会う機会が大変困難だといふことです。ちょっとさびしい話ですね。

蛇

は、古来、恐れられ排斥される一方で、崇拜と畏敬の対象でもありました。日本では、神のお使い、ある



花束を受けとる下北二郎



会場からは盛んな拍手

「青少年赤十字」を結成

— 原田小学校 —

昨年十一月二十四日、原田小学校体育館で、全校児童二十五人、来賓、関係者など四十人が出席して、青少年赤十字登録式が行われました。これは、青少年赤十字の一

員として、郷土社会のため国家と世界のためにつくすことを目的に、原田小児童が自ら進んで結成したものです。登録式では、全員で「青少年赤十字の歌」を合唱し、赤

十字の父といわれるアンリ・デュナン の肖像画に献花。館長の式辞、日赤青森支部の二木指導講師の講話、児童を代表して宮田絵里子さんが、「三上剛太郎先生を郷土の誇りとし、健康、安全、奉仕、国際親善の活動を、どんな小さなことでも進んで実行していきます」と決意を述べ、宮崎指導講師、佐井分区長の祝辞をもって終了しました。

小中学校の青少年赤十字奉仕団は、むつ下北地区では二十五校しかなく、佐井村では初めての結成です。原田小学校児童の自主的な参加、積極的な活動が大いに期待されます。



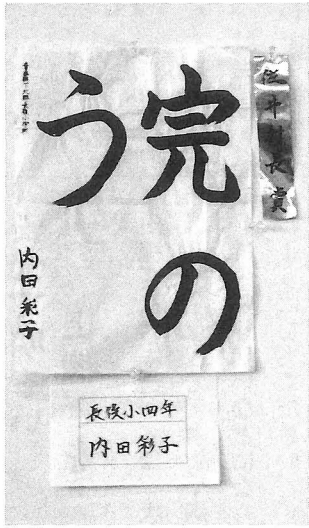
原田小青少年赤十字登録式

納税作品展(習字)で入賞

このほど、むつ市下北文化会館で行われた、むつ下北租

長後小学校四年の内田彩子さんが受賞しました。

税推進懇話会主催の「納税作品展(習字)」で、優秀作品の受賞者が発表されました。佐井村からは、



ところで、

蛇は、生きています。間ずっと成長し続けます。発育にともなう、古い皮は三ヶ月に一度定期的に脱ぎ捨て

られ、新しいのと取り換えられる——脱皮です。お正月を機に今年こそは新しい試みをと、脱皮を心がけておられる方、うまくいくといいですね。

ナイター卓球大会、熱戦を展開

今年で十二回目を数えるナイター卓球大会が、十一月二十二日から佐井中体育館で熱戦を展開しています。

選手のみなさんは、冬期間の運動不足解消に、またコミュニケーションづくりをこころよく汗を流していました。

参加チームは十一チーム。総当たり戦で順位を決定します。

十二月九日現在の成績は次のとおりです。



熱戦を展開するナイター卓球

順位	チーム名	チーム勝敗	全試合勝敗
1	竹内自工	5勝0敗	21勝4敗
2	竹本建設	5勝0敗	18勝7敗
3	お客様と下信	4勝1敗	20勝5敗
4	細川建設	4勝1敗	18勝7敗
5	ファミリー	3勝3敗	16勝14敗
5	スーパースターズ	3勝3敗	16勝14敗
7	ラブオール	2勝3敗	11勝14敗
8	中道ひょうきん族	2勝4敗	12勝18敗
9	くうねるあそぶ	1勝4敗	8勝17敗
10	全林野	0勝5敗	3勝22敗
11	S S P	0勝5敗	2勝23敗

▲ご寄付ありがとうございました▼

十二月十二日、横浜定男さん(磯谷)から、社会福祉に役立ててくださいと、五万円寄付されました。たすけあい資金として活用

させていただきます。紙面を借りてご好意に感謝申し上げます。

佐井村社会福祉協議会

季節労務者の

職場訪問を終えて

本村出稼労務者を訪問激励し、安全就労の指導をするともに、今後の雇用の見通しなどの実態を調査し、就労状況を把握することにより、今後一層の安全で明るい就労対策を進めることを目的に、十一月十三日から十一月十五日まで職場訪問を実施しました。

今回訪問した職場の概況は次のとおりです。

株児玉商事

大正七年の創業という三菱製鋼の巨大な工場に驚く。かつて、軍需工場であっただけに守衛の厳しさも往時のなごりが残っているようである。

労務者八十名の下請会社

であるが、株児玉商事の事務所には、夜勤あけて休養中の横浜幸生氏と横浜芳彦氏が待っており、喜色満面で歓迎してくれる。

業種は、製造業となっており、自動車の用スプリング素材の製造で三十センチ径、十メートル級の重量を処理している。流れ作業といえども若い人でな



れば身体がもてないと思われされる。

漁師出身の彼等は、海がすぐ前に見えるので、心の安らぎがあると語っており、津軽海峡への出漁を一日千秋の思いで待っている心境を察し胸を熱くする。

○就労者

横浜芳彦・横浜幸生
松本喜代美・松本幸子

安全で明るい

出稼ぎを

出稼ぎ就労に当っては、次のことに注意して、事故や病気、賃金の不払いなどにならないようにしてください。

- 一、就労前に健康診断を受けること。
- 二、自分の体力、能力に適した仕事に就くこと。
- 三、体の具合が悪いときは、すぐ医師の診察を受け、無

理な就業をしないこと。

四、安全に就業するための注意を守る。 (役場にパンフレットがあります。)

五、「出稼労働者手帳」を持つこと。役場で交付していただきます。

六、出稼協会の事故見舞金制度に加入すること。(役場で手続きができます。)

七、働いた日時、場所などを記録しておくこと。

八、事故や賃金不払いのときは、すぐ労働基準監督署か青森県外事務所に連絡すること。

九、退職する日を早目に事業所に知らせること。

十、留守家族とよく連絡し合うこと。

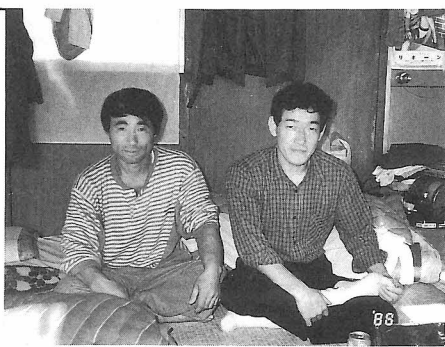
以上のことをよく守り、「安全で明るい出稼ぎ」を心がけてください。

前川建設

東西線原木中山、駅の案内地図を頼りに前川建設の宿舎を足で探す。郊外のネギ畑と原野の中に建つ数社のプレハブ群から、ようやく発見する。

館脇正博氏と宮木勝夫氏が残っており福田、横浜両氏は不在であった。二人に持参した土産を渡し面談する。仕事は、地下作業(管工事)で作業衣は汚れるが、月収は多収入である。

宿舎は、雑居方式で環境が悪いので、社長に宿舎の



和洋洋一・福田 博・
横浜邦弘・宮木勝夫・
館脇正博

改善を強く望むべきところであるが、面接できないのが甚だ残念であった。

○就労者

有柴田工業

人口十八万人の新興都市上尾市の田園風景の中にある宿舎に行くと、佐藤氏の奥さんが我々一行を先に見て笑顔で迎えてくれる。

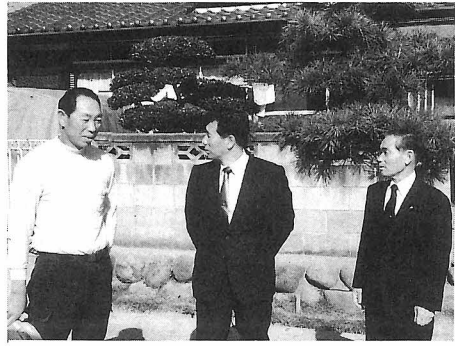
柴田社長は、四十代の労働者あがりのように幅広い知識はあるが、島貫工業の下請会社で従業員十五、六名の個人会社である。

下水道工事の現場で、佐藤光弘氏と面談、人家の建並ぶ狭い土地での作業は、関東平野の中心であるため地中変動が多く難しいと語



ワールド開発工業(株)

昭和四十五年創業した下請専門業者でありながら、前期四十億円の売上実績をもっている。
アメリカ、台湾、中国に



っていた。
○就労者
佐藤光弘・佐藤縫子

道路工事に関しては、業界のトップクラスで今日も厚木の東名高速道路の改良工事に殆んど出向き、畑中一義氏を我々の職場訪問に残しているということであ

も進出する計画で、社長は自ら国外交渉に駆けずり回っているため不在がちである。



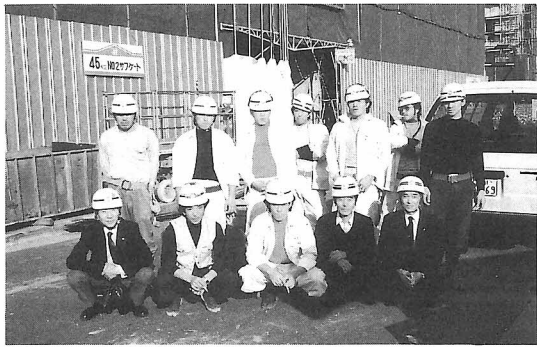
(有)柴田工業の作業現場

る。

会社では、技術者養成と健康管理に注意をはらっており年一回の安全大会には成人病予防の機会もつくっている。又、宿舎は社屋の二階とプレハブを使っているが、エアコン付きの建物にする構想になっている。
長野に座って元請工事だけに止どまっていれば、年商四分の一程度で進歩も前進もない、下請は全国をまたにかけ、国際進出もという社長の気迫と行動力に頭が下がるばかりである。

○就労者

- 畑中一義・原子文雄・
- 奥本三次・荒川昭市・
- 奥本毅・小笠原勝将



(有)ナカケイ工業

「みなと未来」の構想に基づく横浜市中区「新本牧センター地区建設工事」の四十五街区メディア館新築工事で作業中の岡村班長に会い、全員作業を中断して面談に応じてくれる。
請負工事で、高層建築物

の型枠撤去を主体にしている作業であるため働きによって時間も自由になり、午後三時に作業を終り宿舎に帰ることもある。
中卒一年目の二人を含む十名編成で、自前で調達したネーム入りのそろいの作

業衣を着用したりりしい姿は、誠に頼もしい限りである。さすがに無口でおとなしい中村社長もベタホメで、この界隈では、若者ぞろいで仕事ができるし「最高ダ！」と自慢げに話していた。

夕やみ迫る本牧(十町)に林立しているクレーンがいつまでも続き、出稼者の働きがいのある職場が繁栄することを念しながら帰途につく。
○就労者

- 岡村照幸・岡村博・
- 岡村ひとみ・松沢豊
- 田中新吾・岡村正利・
- 松沢勝広・田中城二・



(有)ナカケイ工業の作業現場

首都圏住宅研修に参加して

川 岸 総 一 郎

佐井村で漁協と協議を重ね、都市交流事業を実施し、首都圏の生協の関係幹部に産直型住宅事業を依頼しました。これが佐井村の事業の始まりであり、この時中村幸安先生を照会したと伺っています。

そこで、佐井村開発室の宮野室長が、明治大学工学部の研究室で先生と協議を重ね、先生は非常に理解し、協力に一度佐井村に来て、村の経済状況、その他村おこしについて実態を調査研究するため、六月二十一日、二十三日に村にきました。私は二十三日に先生と同行し、仏ヶ浦、能登屋、高橋利幸、法性寺などの旧建築物を調査しました。そこで開発室が主幹となり、産直型住宅建築事業に取り組み、佐井村の産業を考える会の幹部の意見を幾回となく議題として研究してきました。更に中村幸安先生より連絡があり九月一日、十日まで、先般の報告会とその後資料を集めながら、実際に村おこしを積極的に進めるため、明治大学の学生二人を同行して、農業研修センターに宿泊。その間

先生と学生は、種々な佐井村の産業施設、また海岸線の調査もし、牛滝の荒川方面へ船で足を伸ばし、漁業状況も視察してきました。九月七日には、産直型住宅事業の説明と先般調査した報告会をセンターで開催し、多数の住民の理解を得たと思います。

この間、中村幸安先生は、村の大家さんたちと直接会って、この問題と今後の協力を得たいと、漁協倉庫の現場で説明会を開き理解を求めました。

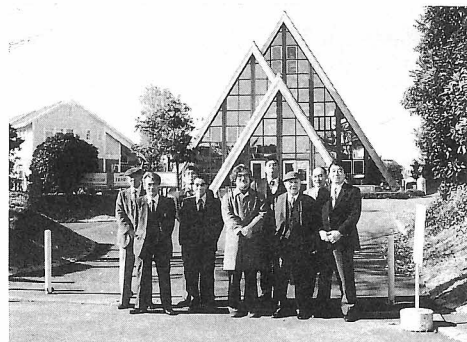
先生が東京に帰った後、私たちは先生の意見を主に、十月二十二日佐井村建設業者大工組合の大家さんと会議を開き、種々意見交換をした結果、産直型住宅事業は、今後の佐井村経済及び村おこしに重大な関係があると考え、その窓口を大工組合が適当な機関と決定。役員会、臨時総会の開催をすみやかにを行うことを決めました。

十一月十日、役員全員出席のもと事業を承認。臨時総会を十一月十五日に開催することを決めました。

十一月十五日の臨時総会では、産直型住宅事業に参加することを万場一致で承認。今後中村幸安先生と面会して具体的な設計図、その他調査することなどの要望がありました。

十一月二十日、来村中の中村幸安先生と大工組合の役員と、今後建築を予定している明治大学の名誉教授「三上富三郎先生」の住宅建築関係について協議しました。その時に東京に出て三上先生と面接し、現場その他の調査と首都圏のモデル住宅を見学研修してみたいと要望しました。

十一月二十九日、大工組合の役員会が全員出席で開かれ、坪谷、小谷、中村、七戸、小沢、菊池の各役員が、十二月六日、八日まで研修に行くことに決定した。



中村幸安先生を囲んで。後ろはモデル住宅

大間原子力発電計画昨年の動き

現在、大間町において計画されています大間原子力発電所計画につきまして、その最近の動きについてお知らせしたいと思います。

▼計画について

大間原子力発電所計画は、昨年八月二十五日にATR実証炉建設推進委員会(通産省、科技厅、電事連、動燃、電発で構成)において、次のとおり計画が見直されました。

電調審 昭和64年12月
着工 昭和67年4月
運開 昭和73年3月

▼大間漁協の動き

大間漁協では、一昨年六月より活動を開始している原発調査対策委員会において「原発立地に伴う港湾や温排水により、ある程度の漁業損失は予想されるものの、基本的に漁業と原発との共存は可能である」という中間報告が昨年四月に取りまとめられ、現在最終報告についての検討が行われているとのことです。

▼奥戸漁協の動き

奥戸漁協では、昨年四月の臨時総会を経て組織された原発対策委員会が、水産振興を中心とした活動を行っているところであり、今後、漁業と原発との共存について勉強を

進め、対策委員会としての考え方を取りまとめていくようです。

▼土地の動き

一昨年末から電源開発が行ってきた土地確認調査は、ほぼ終了したとのことです。

また、大間地区においては十一月に地権者代表委員会が発足し、奥戸地区でも、地権者の組織化に向けて調整が進められています。

▼大間町の動き

大間町では、地域と原発との共存についての検討が進められています。

また、温排水に対する漁業者の不安に答えるため、コンブに対する温排水の温度影響調査を実施しているとのことであり、この他にも視察、講演会などを積極的に実施しています。

▼佐井村の動き

一昨年八月「大間原発環境調査協議会」の場で、電源開発から環境調査結果などの報告を受けましたが、当村では村内九地区での説明会や広報

東京では、中村幸安先生の案内で、モデル住宅用地の交渉から数々のお力添えをいただき心から感謝いたします。

東京での第一の収穫は、産直型住宅事業にあたる私たちの団結と、訪問モデル住宅の見学に関係した人々の暖かい心であると思います。産直型住宅の第一号は、これからの正念場と考えています。今回の研修の教訓を高度に活用し期待に添えるよう努力する所存です。しかしながら前途は

研修中の思い出

研修の日の朝、希望と元氣をつけて出発する。外は銀世界。七戸君、小谷君の車に分乗して一路青森空港へ。

青森発九時四十分、羽田着十時五十分の飛行機で無事に到着、羽田には中村幸安先生、明治大学の山崎君、開発室長の宮野さんが迎えに来ていました。

休む間もなく目的地の玉川住宅展示場へ。そこには日本の大企業のモデル建築が沢山展示されていました。トヨタ東芝、ミサワホーム、大成建設など、大変勉強になり参考になりました。自由に家の中に入り、説明を聞いたりして

大変な荒波が沢山あります。今回の研修を顧みまして、私たち田舎者がよくこのような事業に着手したとつくづく考えられる思いがします。

中村幸安先生、及び開発室のみなさんの努力は、村活性化に直接結びつくことであり各位の一生懸命な点には、頭の下がる思いです。健康管理には十分留意し、人口減で悩む佐井村の活性化のためよろしくお願ひします。私はみなさんの力添えなくしては作業

同志諸君は、首都圏の建築に自信がっていたのではと思ひました。

翌日は、立川住宅公園へ。ここも大企業のモデルハウスで、価格も聞きましたが、あまり安くありません。沢山の木材を使用していましたが、ヒバ材はみられません。

その後、三上富三郎先生の住宅を訪問。種々工事の打合せをしました。中村先生から設計図を佐井村に送り、村から見積書を提出。それを協議して一月月上旬には契約を締結するため、また森林の状況を視察するため、三上先生が来村する予定です。請負者は佐井村大工組合長、保証人は佐井村長と決定しました。

はできません。私たちを引っ張ってください。

最後に、産直型住宅事業にご協力いただいた村長はじめ、議会議員のみなさん、村の産業を考える会のみなさん、営林署長さん、その他村民のみなさんには、心から感謝申し上げます。これから組織を確実にして、一日も早く佐井村活性化に役立つため、中村幸安先生の計画している点を実行したい所存です。どうか今後ともご協力をお願いします。

翌日は東京営林局、東京木材サービスマスターへ。ウッドフォーラム、ひば造りの住宅を見学。佐井営林署長、林野庁の職員も同席し、吉田所長の案内でひば造りのモデル住宅を見学。今後の参考となつたと思います。

総括して今回の研修を振り返りますと、非常に有意義で実際に現場で働く職人さんたちは大収穫ではないかと思ひます。そして団体行動で思ひやりと暖かい心がみなぎり、研修の目的を完全に修得したものと思ひます。そして佐井村大工組合のみなさんにも、ぜひとも研修する機会をつくらせてやりたいと思ひました。

さいにより、村民のみなさんにもその内容をお知らせしてききました。現在、同協議会の今後の取り扱いについて、三ヶ町村各々で検討しているところですが、当村においても、関係者間で協議を進めていきます。

昨年、村民のみなさんのご要望により、各種団体の視察(別表のとおり)を多数実施し、原子力発電、水産振興、地域振興について勉強をしていただきました。

当村としては、本年も先例地視察及び各種講演会・説明会などによって、村民の方々の原発問題への関心にお応えするとともに、広報などにより、随時大間原発計画に関わる動向をお知らせしていきたく思ひます。

大間原発昨年の動き

6	29	青森県北通地域振興整備計画第1回検討会
3	15	村・漁協、川内地点視察
3	18	村・電発・福島地区環境調査結果等説明会
3	22	村・電発・長後地区環境調査結果等説明会
3	23	村・電発・磯谷地区環境調査結果等説明会
3	24	村・電発・奥羽地区環境調査結果等説明会
3	25	村・電発・川内地区環境調査結果等説明会
3	25	奥羽漁協臨時総会
4	21	村・電発・古佐井地区環境調査結果等説明会
5	19	村・電発・大佐井地区環境調査結果等説明会
5	23	村・電発・原田地区環境調査結果等説明会
5	24	村・電発・牛滝地区環境調査結果等説明会
5	25	青森県北通地域振興整備計画第2回検討会
6	15	村・商工会、伊方地点視察
6	18	村・牛滝地区、島根地点視察
6	27	議会・柏崎刈羽・窪川地点視察
7	9	議会・青函博覧会視察(626名参加)
7	9	村・佐井村の産業を考える会、能登地点視察
8	25	第7回ATR実証炉建設推進委員会
9	1	大間町・資源エネルギー庁公益事業部長来町
9	12	大間原発環境調査協議会幹事会
9	28	1 村・牧野組合、川内地点視察
10	7	北通三ヶ町村村長会議
10	12	村・漁協、柏崎・刈羽地点視察
10	18	村・伊方地点視察
11	5	議会・原発環境調査対策特別委員会開催
11	7	村・観光協会、玄海・川内地点視察
11	14	大間地区地権者代表委員会組織会
11	14	村・農業委員会、島根地点視察
11	17	村・川内地区、浜岡地点視察
11	20	議会・全員協議会開催
12	2	青森県北通地域振興整備計画第3回検討会

視察参加者(昭和63年)190名



伊方原発視察

矢越願掛岩 (鍵掛)

(第二十七回)

佐井村中央公民館 大石 健次郎

太平洋戦争後の 加藤鮫漁

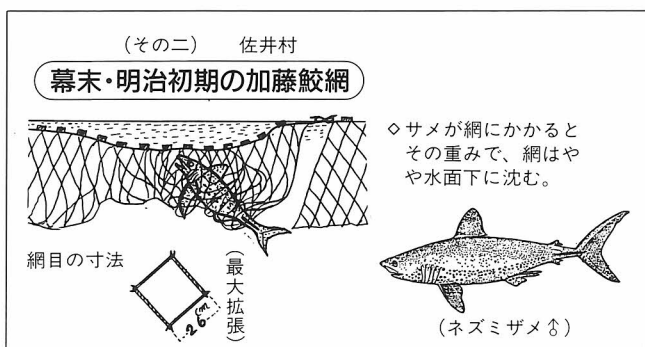
加藤鮫は浮子(あは)が水面に出て、サゲチヨ(下げ緒)といわれる十五〜十六センチの長さのもので、吊され沈んでいる。

イカリ網の海面に出る部分に網がむすばれ、潮流のままに廻る「浮型刺網」である。水面近く、また浮上して泳ぐ鮫の習性に、巧みに合せている。

網目も一辺の長さが、約二六センチ内外の大きいもので、太さは煙火大である。鮫の頭が突き入り、またヒレが掛りやすく出来ていて、始めて考察した者の知恵に驚く。

これは、三度、四度と経験を重ねて完成されたものである。すべてのものに、始めから完全無欠なもの、有り得ない。「経験は力なり」と、

経験と実験を主張した、フランス・ベイコンの哲学の言葉、加藤鮫網に知ることができる。



この網が、原田沖から牛滝沖合、沿岸の三十キロメートルに、一斉に刺しこまれると航行船舶には、大脅威(きょうい)で警戒を高められた。スクリーンに、網を巻きつ

け、冬濤の海に主往生し、海難事故が、しばしばみられた。大正十一年三月三日、第二

八幡丸(大間青森航行)が、焼山沖で網にかかり沈没して死者十八名を出した事故は、その代表的なものである。

【加藤鮫網の禁止】

昭和十二年七月七日、中国北京の郊外の、盧溝橋付近で閤にひびいた一発の銃声から端を発し、とめどもなく拡大していった支那事変(日支戦争)は、アメリカ・イギリス・オランダ・ソ連を相手とする、大東亜戦争(太平洋戦争)に連鎖されてゆく。

支那事変勃発(はつぱつ)のころ、日本はすでにアメリカを想定敵国として、対米戦をねり進め、大湊は海軍基地として整備強化されはじめ。津軽海峡の艦船の航行は、日を増して多くなり、戦時色は濃くなるばかりであった。

『作戦上に支障を来たす』

という理由から、鮫網は禁止されその資材は、軍に供出または買上げられた。昭和十三年には、各地区の

鮫網組も解散した。このころには漁獲数もいちじるしく減少していた。

こうして、太平洋戦争終結までの九ケ年〜十ケ年の間、海峡から加藤鮫網は消え去った。漁業者には生活にひびく痛手ではあったが、鮫にとつては、またとない種族の繁殖増加のチャンスであったろう。

【戦後の復活】

昭和二十年八月十五日正后、天皇の戦争終結の詔書(玉音放送)により、太平洋戦争は幕を閉じた。

軍人・軍属・一般国民の死者総計は、二二万三九〇三人(それを上まわる資料もある)で、人口三二人に対し一人の割合で死者を出した。また負傷・不明は、六八万といわれる。

戦時中、老人・高齢者・婦人・幼年ばかり多かった佐井村に、戦陣から若者たちが復員しはじめた。

しかし、ソビエトのシベリア收容所への連行、未復員者の消息安否を思い、憂いにしずむ家も多かった。

私は、終戦近くなってから、本土決戦用の特殊有翼潜航艇「海龍」の内部整備にまわされ、右足の骨と肉を削りとり、七針縫合し入院四日間で、片足を引きずりながら、現場復帰を命じられた。

この水中特攻艇は、自動車エンジン・爆撃機操縦装置・全長一七・七メートル・直径一・四メートル・魚雷左右に各一本づつ・艇首に体当り用の強大な爆装・幅三・四五センチの水平翼左右・搭乗員二名・二二四隻建造・二〇七隻生産中であつた。

私にこの海龍関係入隊は、九月十日と極秘内示があつた。恐らく整備関係の軍務であつたことは十分に考えられる。

天皇放送の日の正后は、遠くに白雲が輝き、空は藍一色に澄んでいた。上司から顔と手の汚れだけはとるよういわれ、重大放送とは何かと、同僚たちと密語した。

玉音なるものは、音量は大きかったが、雑音が多く、意味不明であつた。続いての海軍中将の訓示で、

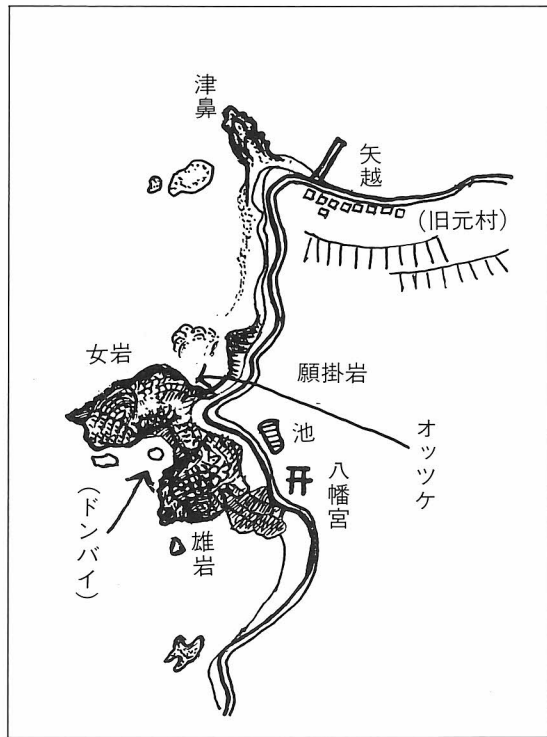
終戦を知った。

普段は、ほこりと油の第三軍装の若い技術士官たちは、汚れの全くない軍帽、真白い手袋であり、一人だけ全装真新しい大尉がいて、印象的であった。

死から開放された安堵感、生に執着しない滅私感が、こもごもに乱れた、横須賀軍港内の一隅に佇っていたあの時の私の心情であった。そして、国破れて残った佐井の山河に、三日後に帰った。

加藤鮫網の復活は、青年たちの復員と共ににはじまった。

資材の入手は、むずかしく、アワビ網の古いもの、麻の皮、



ヤシの皮毛で作られた古いチーム、はては、シナの木皮をはぎ、それぞれをほぐして、手で縫った。糸車を使った家もあった。

磯谷では、横浜繁雄家が早く、次に横浜定雄家が続く。横濱定雄家では、ほぐしたものを糸車で縫ったという。

昭和二十一年に、はじめ、十二放し、十三放し、その後十八放しほどにふやした。一放しで、三匹もとれ、十

二月初旬から三月下旬までの漁期間に、四十四、四五匹程の大々漁をした。次には、福田梅吉、田中市蔵、田中正勝、福田竹松家などが続いた。福

田梅吉氏談では、古いアワビ網や麻糸を使って、はじめ、十四放し、十五放しで、四十四程を獲った。

一回出漁で五匹のときもあり、大鮫(♀)三匹の日もあった。一四〇キロ以上の大物になると、三匹は舟に積めず、一匹は尾ビレをロープで結び、引っぱって帰った。

二四、二五年になると、網の家数も多くなり、漁場をクジ引きで決めた。

矢越では、田宮本卯之吉家、川畑清江・川畑春義家が早く、春義氏談では、田さんでは、漁期間に、二十五匹、二十七匹獲った。

春義家では、十放し程で、十七匹、十八匹ほどであった。願掛岩の女岩と男岩の中間に、ドンバイ(またはドンベアイ)

と呼ばれる淵がある。この沿岸の網には、よく大鮫(♀)で仔をはらんでいるもの)が掛る。波浪時も割合におだやかな場所であるので、仔を産む為に接岸するのではないかとされている。また、網の最盛期には、女岩の巖頭か

ら、鮫の掛りが、よく見える——と古くから言われている。

川畑寅吉氏らの談では、矢越津鼻崎付近の、タラ網を日和山(シュリヤマ)から見ると、タラの網乗りの具合が、一見でわかったという。

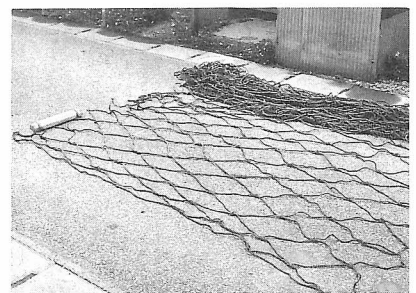
福浦では、戦後第一号の加藤鮫網は、柳田市雄家である。昭和二二、二三年ごろ、試みに一放しを流したところ、九匹も獲れた。このずば抜けた高率におどろき刺激されて、翌年から、田中徳太郎、田中勝之助

・内藤保・内藤清美・田中健三・田中太吉・田中弥左衛門家が参加した。内藤清美氏談では、本家と組み、山からシナの木皮をはぎ、手で縫った網糸にしたという。

五放しで、十四前後を獲った。牛滝では、戦後第一号は、中西幸一・船越長四郎の共同組である。二放しから三放し

で、五匹、六匹を獲った。その後、坂井文雄・坂井安蔵・船越元勝・荒川演太郎・坂井弘・坂井吾一家などが続く。

多くて五放し、平均三放し、四放しほどであった。



(戦後使用の加藤鮫網) 長後 大石金作家

長後では、池田定一家が早かったが、他地区から比較すると大分遅れていた。昭和三十年前期からである。

続いて、大石金作・大坂守雄・木下正勝・大石健次郎家が参加した。長後では、二放し、四放し程であった。

私は父と義兄の三人で、三放しの網を刺こみ、漁期間中に、五匹が最高で、三匹平均であった。

昭和三四年三月下旬、網の切上げのとき、巨大な雌が掛かり三人で息を切らして舟へ積んだことがある。この時期にはあまりない事といわれた。(次号へ続く)

教育だより

風雪に生きる

長後小教頭 奈良 仁

私はこの春、長後小学校に赴任して、間もなく満一年を迎えようとしています。

佐井村は私にとって、何故か縁故の深いところですよ。と言いますのは、私の父（二元）が大正十三年から昭和二年まで、終戦後の昭和二十二年から二十三年まで、前後二回佐井小学校に在職していたということです。

その一回目というのは、青森師範学校を終えて、新採教員として三年間、二回目は終戦後、校長として一年間お世話になった、父ゆかりの地でもあるからです。

父は昭和三十四年、第一田名部小学校長を最後に定年退職し（当時の定年は満五十五才でした）、昭和五十三年、満七十四才で亡くなるまで、若い頃の、そして戦後の佐井村のことを良く語って聞かせてくれたものです。

その時の校長は、後の田名部小学校長になった、上北郡出身の平尾順太郎校長であったのです。

この事実から推しはかっても、当時の佐井小学校の先生方が、如何に校長の学校経営に全面的に協力し、職員一丸となって頑張ったことが想像できるような気がします。しかも、この校長先生はこの地域の方々からも尊敬された立派な人であったことも聞かされました。

父は、昭和二年、平尾順太郎校長と共に田名部小学校に転勤になり、その後川内小学校を経て、奥内小学校長を歴任した後、昭和十三年、中国東北地方（満州）の牡丹江省仙洞林業開拓団の小学校長として単身で赴任したのです。その翌年の昭和十四年、家族受入れ準備が整ったからというので、待ち焦がれる私たちを引きつれて中国へ渡ったのです。

当時、私の兄弟は、満八才の兄を頭に、総勢五人、一番年下の弟は満二才でしたので、両親の苦労も大変なものだったろうと思います。そのかわいさかりの弟も、父の任地

佐井村中央公民館選

新年俳句

浜中 よん

元朝や四方拝なる名を偲ぶ

鏡餅供えて一つ老を知る

若水を健やかなれと拝み飲む

菊池 みや

初詣癒えし安らぎ長かれと

初明り松の葉陰をぬけて来し

田名部ヒサ

去年今年枕辺に聴く波の音

しずしずと水尾引き白鳥今朝の春

初春の潮轟めく北海

川岸キヨ子

元朝や三段重の朱千鶴

初湯して心の節目流しけり

たおやかに老の春にも柳箸

木村さち子

添え書きの長し母への年賀状

ささやかな幸せ告げん福寿草

泉田タツ子

背を正し拝む氏神松飾り

元朝や夫日曆の前に立ち

級友の年賀に浮ぶ少女顔

石戸美矢子

句稿投じひと息もらす師走かな

年明くる雪かむり居る五葉松

獅子囃子凍てつく中に飜して

大坂 しん

初漁を祈り見送る出船かな
寿ぎて拝み迎える初神楽

三上 敏

累代の仏間に坐して年明くる
ふる里に建設の音今朝の春
動き初む村再生に淑氣満つ

西谷 豊彦

初日の出風に向いて揃う海猫

破船にも新玉の陽の溢れ散り

初詣村百年の八幡道

空晴れてくぐる鳥居の飾縄

福田 功

笑い声一人増えたる今朝の春

新年や床で咳する母なれり

古年やひとつ忘れし子の躰

川畑 勲夫

しらじらと明けし元旦雪の降る

締縄の飾りに厄を払い込め

正月のくる間が近し歳の暮

上山 実

初鳥渡り東天明けにけり

山村のもの音絶ちし初神楽

初空に末ひろがりの大櫓

大石健次郎

嶺々に囲まれ赤き初日なし

村の衆賀詞を短く吹かれ去る

雑然と書籍そのまま年変る

初神楽風を押しきて鳴り響く

に着いて、三ヶ月足らずで、風土に合わないというのか肺炎で死なせてしまったのです。昭和十四年と言えば、日中戦争の真最中、そして、第二次世界大戦が（九月勃発）始まるうとしていた矢先でしたので、今考えると、何も知らない私たちの運命や如何にというところだったのです。

その後、太平洋戦争に突入そして敗戦のうき目に会い、昭和二十一年の秋も終り頃、リュックサック一つを背負いなつかしい故国の土を踏んだのでした。その時の感激は今でも忘れません。

彼の地（満州）では様々な体験をしたのですが、とても言いつくせるものではありません。特に敗戦後の悲惨さは言語に絶するものが多くありました。

佐井の川目には中国の開拓団でお世話になった方々が居られるのですが、お会いする機会も持たず本当に失礼して居りました。紙面を借りてお詫び致します。

終戦後の昭和二十一年一月中国の阿城の收容所で、四十三才であった母が熱病で亡くなりました。（大正十三年か

ら昭和二年まで父と一緒に佐井小に勤務、佐久間きよの）その時の悲しみは今でも脳裏に焼きついて離れません。

その母の遺骨を胸に抱き、私たちを伴って引き揚げて来た父は、昭和二十二年四月から、佐井小学校の校長として再び皆さんのお世話になることになったのです。

更に、この時は、私のすぐ上の兄と、私の妹も佐井小学校に在学したのです。当時のクラスメートの方々にはどんなに面倒を見ていただいたことでしょうか、この紙面を借り、父や兄妹に代って厚くお礼申し上げます。

今、私の住んでいる長後は下北半島の中でも、最も大陸に近く、大陸への表玄関というような気がします。

六月頃から続くおだやかな日々と違って、十二月ともなりますと、この表玄関に入り込む風は旋風のように実にすさまじきものです。寒さも肌身にしみ込むあたりは、かつて私の子どもの頃住んだ満州の寒さと違わないあと感じています。

でも長後の子どもたちは、どんなに風が吹き荒れてもび

くともしません。

二十一名の子どもたちの姿や動きを見ていると、先祖代々にわたり、この厳しい自然条件を見事克服しながら、この土地や海を守り、生活を支えて来たのだということが、よく理解できるような気がしてくるのです。

更に、長後の方々は実に教育熱心です。代々にわたり子どもたちに自活できる道を見つけてさせるため、上の学校へ進学させることに努めてきています。本当に敬服させられています。

私は、まだ長後小学校の教頭一年生ですが、昔、父や兄たちがお世話になった恩返しの意味からも、私に与えられた任地でありますこの長後で精一杯努力し、微力ではありますが、長後並びに佐井村の教育のためにつくして行きたいという気持ちで居ります。今後とも宜しくお願い致します。



鳥野 房子

年頭に交わす言葉の親わしき
歌合戦終り引きしむ初手水
初神楽門打ち囃子に身を清め

新年 短 歌

上山 実

束の間のこの一年を振り返り
香の立つ藁に締縄を絢う
オメデトウと土佐の孫より電
話あり初日の朝の胸すがすが
し

川畑 勲夫

穂の垂れし神棚見上げ幼子の
指さすさまを秋には見たし
我の強き父も和みし三ヶ日孫
ら来たりて遊び寄う時

大坂 しん

歳越しの子らの集る朱の膳
に無事を祈りて酒注ぎおり
連峰の頂白き新雪に孫の訪れ
待つ年の暮

石戸美矢子

若水を供え拍手打つ夫の年男
なる今朝は凜々しく
初詣声ひそやかに歩を進め幸
多かれと祈るしきりに

雑詠 俳 句

(沖繩) 浜中 よん

秋惜しむ姫百合の塔人の波

田名部ヒサ

置き去りの干菜揺れるや風の
月

泉田タツ子

除夜の鐘胸に響きて遠ざかる

川岸キヨ子

うとうとと句集落せり小六月
木村さち子
抱きし子の頬にひと片紅葉散
る

三上 敏

薪割の匂いも寒し冬はじめ

中谷サツエ

三度目の冬には馴れて風囲い
童話聞き惚ぶ昔や虎落笛
低気温ガラス拭きふき冬龍
漬樽の空のままなる去年今年

福田 功

縫針のみずを通りてゆく秋ぞ

短 歌

(沖繩) 浜中 よん

四十年早くも過ぎし戦蹟の靈
碑に花を売る数多し
(天皇平癒を祈り) 川岸キヨ子
遠き日に奉仕の庭にお出まし
の陛下のお姿過ぎる脳裡に

川畑 勲夫

いとしさの白き手肌を想いつ
つうつら／＼の夜も明やらむ

保健婦だより かぜ(感昌)特集

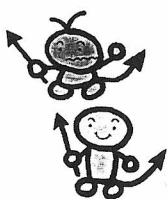


かぜは「万病のもと」

私たちが一年間にかかるかぜの回数は、平均3〜4回といわれています。かぜは従来寒さが原因と思われていましたが、大部分はウイルスが原因なのです。寒さだけでは決してかぜにはかかりません。ですから夏にもかぜをひくわけです。
では「万病のもと」といわれているかぜを予防するには、私たちは何を心がけたらよいのでしょうか。かぜの周辺をさぐってみましょう。

(1)かぜとは

ひとくちにかぜといっても熱のない鼻かぜから、のどの痛い咽頭炎、せきと痰の出る気管支炎、高熱の続くインフルエンザまで多種多様です。かぜは寒さでひくと思われるかもしれませんが、約200種類以上もあるといわれているウイルスが原因です。かぜは大きくわけるとインフルエンザ型と普通感冒型にわけられます。
インフルエンザ
突然40度近い高熱が出て、



頭痛、腰痛、ふしぶしの痛みが数日続き、いわゆるかぜの症状があとから出てくるのが特徴です。インフルエンザウイルスにもいくつかの型があり、毎年少しずつその型をかえて、10年に1度は大変異をとり、爆発的に大流行します。インフルエンザは、予防接種によって免疫をつくり、ある

1月の健康事業



- 10日(火) 母と子の料理教室
- 11日(水) 磯谷基本健康診査
- 18日(水) 妊婦検診
矢越基本健康診査
- 25日(水) 原田基本健康診査
- 27日(金) 乳児相談
離乳食実習
- 9日(月)
- 17日(火)
- 24日(火)
- 30日(月)

健康相談日
血圧測定・尿検査・個別相談などの内容で、健康相談を行ないますので、みなさんお気軽においで下さい。

場所 役場・健康相談室
受付時間 午前9時~11時



程度は発病を予防することができますが、すべての人に100%効果があるわけではありません。全員に効くようにすると、副作用も強くなってしまいうからです。だいたい効果は8割程度と考えられています。
主役は飛沫核感染
かぜは呼吸器の病気でですから、その感染経路は患者の口から出る飛沫を直接吸い込んで感染すると考えられています。したが、この飛沫が床や家具に落ちて乾燥すると、ごく小さな粒子となって空气中に煙のように浮遊し、これを吸い込むと感染する場合があります。これを飛沫核感染と呼びます。患者と直接接しなくともその部屋の空気をすえば感染します。寝室や学校の教室をはじめ、閉じた室内が流

行の場所になります。

インフルエンザの流行は

主に冬ですが、その他のかぜは1年中はやっていますから人ごみを出歩いている人は、たびたび感染しているのに違いありません。しかし感染しても必ずしも発病するわけではありません。

(2)かぜにかかりやすい条件

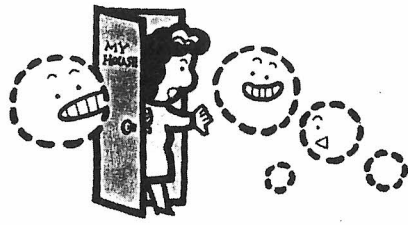
いったいどのような悪い条件が重なると、かぜになるの

- でしようか。次のような場合が考えられます。
- ①寒さによる呼吸器粘膜の抵抗力の低下
 - ②暖房による室内乾燥でのどの粘膜の抵抗力低下
 - ③むりな発声や声の使いすぎ(酒を飲んで大声でわめくなど)によるのどの粘膜の疲れ
 - ④たばこの吸いすぎによるのどの粘膜の荒れ
 - ⑤全身的には、過労、睡眠不足、栄養のアンバランス、湯ざめなどの冷えによる抵抗力の低下
 - ⑥精神的にがっかりした場合なども、抵抗力がおちてかぜをひきやすくなります。
- 一年間に何回もかぜをひくような人は、バランスのとれ

た規則正しい生活をしているかどうか、自分の生活のありかたを反省する必要があるのではないでしょうか。

③かぜの予防と手当

かぜにかかってしまったら出歩かないで安静にしているのがいちばんです。かぜにかかっている人が出歩きますとかぜのウイルスが飛び散り、健康な人が感染することになります。それでもどうしても出かけるときは、マスクをしてください。くしゃみやせきと一緒にウイルスが口から出るときは、比較的大きな飛沫として出るので、マスクをしていれば、部屋の空気も汚染されませんし、同室の子供に



もうつさずにすみませす。

かぜは、感染症ですから、まず感染しないことが予防になります。特にかぜの流行する冬には、できる人ごみに出ないことです。

そのほか次のことに気をつけましょう。

その他の予防法

●うがい

外出から帰ったときや寝る前などは、必ずうがいをしましょう。それものどの奥までうがい液が届くように、何回もくり返してください。ウイルスを全部洗い流すことはできませんが、ふやさない効果はあります。うがい液は、熱すぎたり冷たすぎたりするとのどを刺激しますのでぬるま湯程度で、番茶や2%のホウ酸水、2%の重曹水などもききめがあります。

●湿度

日本の冬は湿度が低いのが特徴で、特に暖房すると室内の空気が乾燥します。乾いた空気は鼻やのどの粘膜を荒らします。湯を沸かすなりして適度な湿度を保ってください。



ガーゼのマスクをするのも一法です。

●温度差

温度の急激な低下がかぜの誘因になります。たとえば風呂あがりとか、暖房のききすぎた室内から急に寒い戸外へ出たときは注意しなければいけません。

●過保護

厚着はからだの動きがぶぶくなりません。汗が発散できず皮膚の新陳代謝をそこねます。ちよつとした寒さでもゾクゾクしたり、鼻がむずがゆくなったりします。厚着をしなくてもすごせるじょうぶな体質をつくるのがなによりよいえましよう。過労をさけ、夜ふかしはやめて規則正しい生活に適度な運動、仕事に対する積極的な姿勢が、かぜを寄せつけない方法です。

④かぜをひいてしまったら

それでもかぜをひいてしまったら、そして早くなおしたいなら次のことを守りましょう。

●安静

かぜにかかっている人の血液中には、かぜのウイルスをやっつける抗体が、時がたつにしたがってどんどんできてきて、一定量まで達すると、かぜの病気がなおります。それが安静にしていると、抗体の生産がさかんになると考えられています。

また余病の併発を防ぐうえにも、安静は重要な役割をもっています。かぜにかかると扁桃炎や気管支炎、時には肺炎のような重い病気をおこすこともあります。安静はかぜのひき始めの早い時期にとるほど効果があります。忙しい

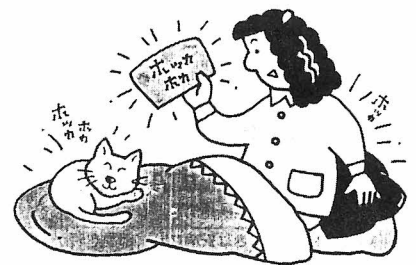


●保温

かぜにかかると、脳の体温調節中枢の調子が狂ってきて体温調節がうまくいなくなるので、保温が必要となります。他の病気のときと違ってたいして発熱しなくても、ゾクゾク寒気がする特徴があります。寒さにあうたびに、かぜを深くひき込んでしまうので、ひき始めからだを温かく保つことが大切です。

●栄養

かぜをひきますと、体力のおとろえとともに胃腸の働きもぶつてきます。ですから食べ物も温かで消化のよいも

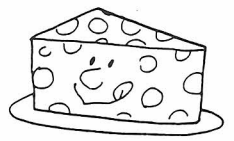


シリーズ

健康によいものを

食べていますか

(最終回)



日本人に必要な栄養源

チーズ

チーズの歴史は古く、約四千年以上も前にアラビア商人が、砂ばくの長旅で偶然に作ったものといひ伝えられています。チーズは、牛乳のすぐれた栄養素をそのまま凝縮させたようなものです。牛乳とちがって固体ですので扱いやすく、保存もきくとあつて、人類の歴史とともに改良を加えられ、現在にいたっています。

効用 体力増強 健康増進

チーズは大別するとナチュラルチーズとプロセスチーズに分けられます。ナチュラルチーズは牛乳に酵素と乳酸菌を加えて自然発酵させた物でプロセスチーズはナチュラルチーズを数種混合して加熱処理して作られた物です。いずれもタンパク質、カルシウム

ビタミンAの重要な供給源で特にタンパク質は消化吸収されやすい良質の物です。カルシウムも、一回に食べる量から考えると煮干よりはるかに豊富に摂取できます。また、ビタミン類もバランスよく含まれているため、日本人に不足しがちな栄養の補給にチーズは最適です。

料理

料理の材料として、また子どものおやつ、ひいては酒のつまみまで幅広く利用されています。料理に使うには、ほとんどの物が溶けるナチュラルチーズが便利ですが、最近プロセスチーズでも溶ける物が作られました。じょうずに使いましょう。

今回でシリーズは、終わります。長い間、ご愛読いただきありがとうございます。

救急車がくるまでの応急手当て② 人工呼吸は落ち着いてすみやかに

呼吸の止まった人には、一刻も早く人工呼吸を開始しなければなりません。

人工呼吸の方法

①気道を開く

まず一方の手で患者の首を持ち上げ、片方の手を額に当て静かに頭部を後方にそらせませす。次に額においた手の親指と人さし指で、患者の鼻をつまみます。次に通常のときの倍くらいの息を吸いこんでください。

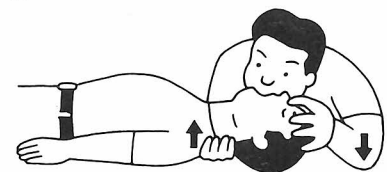
②息を吹き込む

口の周りから息が漏れないように、相手の



○ 静かに頭部を後方にそらせる

②



○ 口の周りから息が漏れないようにする

口をおおって息を吹き込みます。このとき、自分の胸がからになるくらいまで吹き込むようにします。

うまく息が吹き込まれると、相手の胸が盛り上がりますから、目で確認してください。

③胸の動きを確認

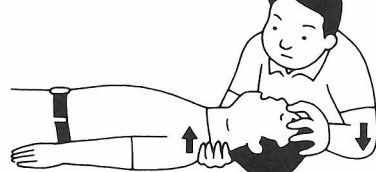
うまく人工呼吸ができていると、吹き込みのときに盛り上がった胸が、口を離すと沈んでいくのがわかります。そのとき、相手の口から出ていく息が、自分の頬に当たってくることを感じとってください。

1回目の吹き込みがすんで、胸の位置が元に戻ったら、2回目の吹き込みを行います。

人工呼吸のリズムは、4秒から5秒に1回の割合で続けていきます。そして、医師や救急隊の人に交代するまで、できるだけ中断することなく続けるようにしましょう。

1歳くらいまでの乳幼児に人工呼吸をするときは、みぞおちが膨らまない程度の量を吹き込むようにしましょう。

③



○ 自分の頬で相手の口から出る息を感じとる

交母だより



佐井村
交通安全母の会

交通安全家族会議

古佐井 佐賀勝 雄さん宅

家族構成 勝雄 69歳
律子 63歳

母さんたちは佐井の同人志ですか。

会 おばんです。母の会です。父 入ってください。今となりに行ってらして呼ぶして。

母 やあ、すみません。

会 おじやましてます。孫さん大きくなって。中学生です。小学生のときは、母さんずつと行ってめんどう見ていたものね。

母 ほんだ。どっちかかって言え。ばあやまりしゃべねでさ。会 でも、にこって笑って行

会 同じ所にいれば、心強いものね。老人クラブで、今何やっ



1月1日現在
交通事故死ゼロ
1,894日

てますか。

父 今はいしめ縄づくりで、毎日農業研修センターさ行つてるよ。

母 朝八時半頃に出て、昼食に帰って、午後三時頃にもどってくるよ。

会 いしめ縄つくって、どこかに卸すんですか。

父 地元。店とか個人で欲しい人にわけてやってます。

会 飾りなんかもつけるんですか。

父 そう。昆布とかつけて仕上げています。

会 何人くらい行ってますか。

父 十人くらいだべが。大佐井、古佐井と千三百くらい作っているよ。

会 十二月いっぱいかかるんですか。

父 二十五、六日で終るかも

年の始め 家族みんなで交通安全について話し合おう

交通事故でけがをしたりする人は、毎年約七十三万人にものぼります。これらの事故をよく調べてみると、起こるべくして起きた事故がほとんどです。そして、事故の原因の多くは、「交通ルールは十分知っているけれど、つい無理をしてしまった」というものが圧倒的です。

交通事故を防ぐには、毎日の生活の中で一人一人が交通ルールを守り、気をつけることが大切なのは言うまでもありません。そのために最も大切なことは、「家族で交通安全について話し合う」ことです。特に一月は、正月休みで一家団らんのひと時を過ごす機会も多いはず。家族が、ふ



だん交通安全についてどんなことを心がけているのか、話し合い（交通安全家族会議）を開いて確認し合ってはいかがでしょうか。

注意事項を つくってみよう

家族はお父さんやお母さん子どもやお年寄りなど、さまざまな年代の集まりです。そして一歩外に出れば、交通手段によって歩行者やドライバーなどの違った立場になります。

それぞれが、どうしたら身を守るかを、日頃の反省をこめて話し合ってください。忘れていることや新たに発見することもあはずです。さらに話しを進めて、年代別や大人と子ども別など、それぞれ気をつけなければならぬ項目を、家族でつくってみてはいかがでしょうか。

また、正月だけでなく、あらゆる機会に話し合いの場をもち、家族みんなで気をつけ交通事故にあわないよう、また起こさないよう習慣づけたいものです。



しれない。

会 たしかぞうりも作っていたんじやなかったかな。

父 この前少年自然の家で、小学生にぞうりの作り方を教えてきたさ。普通にはくぞうりとおみやげ用の小さいのと二通り作っているよ。

会 やあ、マスコットにもいいの。

母 この間、ワラをたたく木づち作ってさ。あれは一本だけでなくて必ず二本作るものなんだ。

会 そうですか。ワラをやわらかくするにたたくんだべもの。

この頃ゲートボールはどうですか。

父 農業研修センターの中でやっています。

会 雨や雪に関係なくできるものね。

母 一生懸命に本を見て勉強してるよ。審判の試験を受

けてさ。

父 役場の人たちも資格とっているよ。

会 父さんは自転車に乗って通っているんですか。

父 そうです。

母 すぐそこに行くにも自転車に乗って行くんだい。

この前も畑から大根積んで、何回も運んでくれたもので、何回も仕事を嫌わないで

父さんも仕事も嫌わないで何でもやってけるして助かるよ。

父 午前中畑をやって、午後ゲートボールに行くしての。

会 いいことだの。働くのは体にいいして。

母 ただ、飲んだら自転車に乗らねばいいたって。帰ってくるまで心配なもの。

飲む所さ行くときは、自転車をおいて行がせて言うんだい。好ぎだして相手が

言わねばなんぼでも。案じるしてさ。

会 そうですね。楽しみもなければいけないけど、あぶ

ないしての。雪ふればあぶないして気をつけてください。それから反射材を今つ

けますので、長ぐつ、かさバック、サンダルはどこですか。これは、光があたるとピカッと光って、人がこ

こにいますとわかりますから。それから、夜はなるべく白っぽい明るい服装をすれば、車からわかりやすい

ですから、目立つものを身につけてくださいね。

父・母 どうも。

母 今、老人教室でも色々やってるよ。この前も折紙やったり紫色のふる敷で

ブドウのつら作ってきたりしている。ボケの防止に。

会 やあ、きれいだの。楽しみでいいですね。

母 ほんだ。何でもやってるよ。

会 今日はどうもありがとうございました。二人で助けあって暮らして行ってください。

寒いなりますので気をつけて。



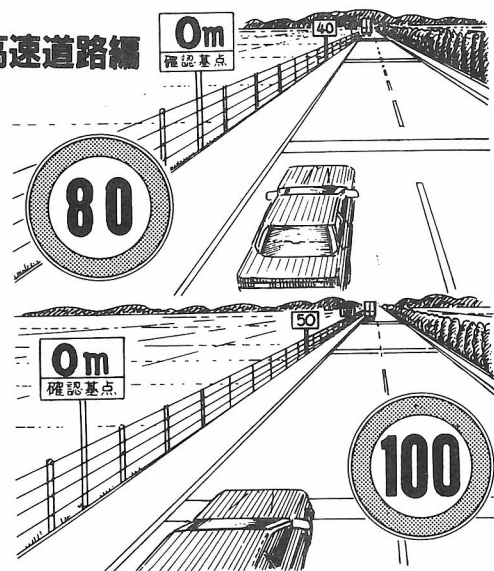
家族で話し合おう



交通安全・高速道路編

安全な車間をとる目安

車間距離確認区間



高速道路には、車間距離をドライバー自身が客観的に判断するための区間が、ところどころに設けられています。これは、「車間距離確認区間」と呼ばれ、この区間の手前には、「この先 200メートル」という予告標識があります。この確認区間の標識は、図のようになっています。

たとえば速度規制100キロメートル毎/時の高速道路では、50メートル標識とその先に100メートル標識が、50メートル間隔に置かれています。また、速度規制80キロメートル毎/時の場合、40メートル標識と80メートル標識が、それぞれ40メートル間隔であります。これらの標識の位置を表示する白線が、道路を横切る形で引かれています。

時速 100 キロメートルで走る場合は、最低

100メートル以上、時速80キロメートルのときは、最低80メートル以上の車間距離をとるようにしましょう。

商売などをしてしている方が、自分の所得を正確に計算するために、毎日の取引をきちんと記帳し、取引記録等を保存しておくことが必要です。青色申告をしていない方も、一定の基準に該当する方は、記帳や記録の保存などを行わなければなりません。

記帳に基づく正しい申告を



税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

脱税は
社会公共の敵

多くの納税者は、適正な申告と納税を行っています。一方、不正な手段で税を免れようとする納税者もいます。不



なお、記帳の仕方などについてお分かりにならない点がありましたら、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。

加入手続き 有吉まよ

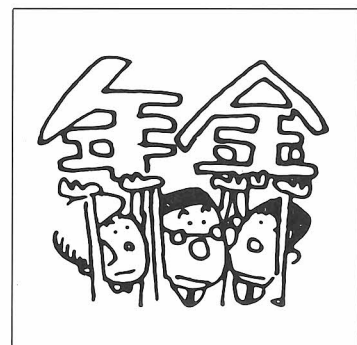


国民年金の
加入手続きを
しましょう

1月31日は
国民健康保険税(4期)の
納期限です

=納期内納付にご協力ください=

正な手段で税を免れようとする納税者については、その責任を厳しく追及しなければなりません。このため、特に悪質な納税者に対しては、査察調査という特別な調査を行っています。脱税者がいかに巧妙に脱税を企てても、国税査察官の精密で系統だった調査により、その脱税は発見されます。納税者のみなさん、正しい申告と納税をしましょう。



国民年金の

請求もれは
ありませんか

年金は、受給要件がそろえば受けられますが、黙ってはいつまでたつても受けられません。役場では、多数の被保険者全員について、年金を受ける権利が発生したかどうかを知らずして、年金を受ける人が、役

場に請求の手続きをしなければなりません。『請求なくして年金なし』です。年金は、時効で請求する権利が消滅しない限りいつまでも受けられます。この時効は、年金を受ける権利は五年、死亡一時金を受ける権利は二年となっています。



佐井小校舎新築落成記念事業の御礼と報告

中村 優子
二氏による監査済

村民各位には愈々御健勝のことと存じお慶び申します。

この度の佐井小学校新築落成式典に関し、村当局はじめ、村議会、並びに教育委員会、関係団体、村民各位より賜わりました、御高配に厚く御礼申し上げます。

お蔭様で、他校に類をみない程の立派な施設設備の整った校舎、体育館、校庭の完成をみ、名実共に誇れる学舎が誕生したわけであります。

去る十一月六日、内外よりの来賓、二五〇名と児童二一七名の出席を得て、厳正に且盛大な落成式典を終えることが出来ましたことを、ここに

謹んで御報告し、御礼申し上げます。

また、この落成を記念し、三団体、八個人様より的高額な記念品を御寄贈いただき、早速利用させていただきます、これもまた厚く御礼いたします。

校舎新築という一大節目を契機に、小学校教育の理念を指向しつつ、以前にもました内容の充実に、一層の飛躍を期待しつつ、地域、PTAの御協力を得ながら精進したいものと考えています。

協賛会収支決算報告

昭和六十三年十二月

六日現在

監査員 小林 尚治

(一) 総括

収入総額四、八三四、六四八円
支出総額四、七三九、六四〇円
残 高 九五、〇〇八円

(二) 収入内容

募 金二、〇一九、五〇〇円
村補助二、〇〇〇、〇〇〇円
御祝儀 八〇一、〇〇〇円
雑収入 一四、一四八円

(三) 支出内容

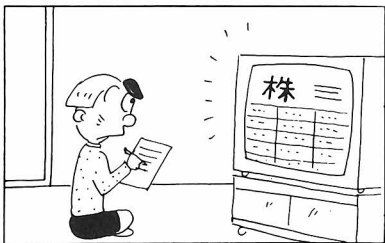
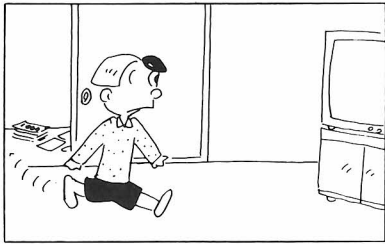
総務部費 三六〇、六〇〇円
式典部費一、二二五、二七〇円
祝賀部費一、一〇七、三七〇円
事業部費二、〇四六、四〇〇円

※ 尚過日十二月六日、協賛会解散役員会で、収支決算の承認をいただきましたし、残高については、学校用具備品購入の基金とすることに決定しました。

以上、御礼と報告を申し上げます。

さわやか君

西村 宗



書き初め

年賀状は筆ペンやワープロですました人も、書き初めはやっぱり毛筆でという人が多いようです。書き初めを書くのは主に学童ですが、最近の趣味としての書道が盛んになり、書き初めをする人が増えています。

書き初めは、吉書、試筆、筆始めなどともいって、正月の二日に、新しい筆や墨を使って、めでたい字句を書くのが一般的です。最近では、自分の人生観やモットーを書くことも多くなりました。

書き初めは、鎌倉時代から

年中儀礼のひとつとして行われていたようですが、寺小屋教育の普及とともに盛んになりました。また、江戸の文人たちの間でも行われていました。書き初めの作品は、左義長（主に一月十四日または十五日）の時に門松とともに焼き、その燃えながら高くなるという趣意が盛んになつていきました。

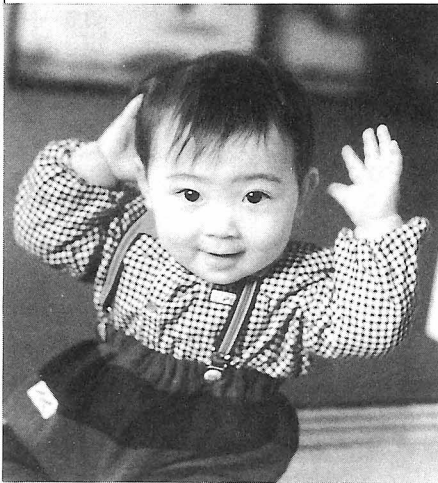
昔は読み初めというのでもありましたが、芸事では、弾き初め、謡い初めが行われています。江戸時代には買ひ初めに塩、はまぐり、なまこを買うという風習もありました。

ところで、一月二十六日は「文化財防火デー」です。この日は、昭和二十四年に法隆寺金堂の壁画が焼損した日にあたります。この日を中心に文化財の消防・防災設備などの点検整備などが行われます。わたしたちも文化財を拝観するときなどは、防火に注意したいものです。



※左義長……正月に行われる火祭の行事。お盆とともに、火祭によって荒ぶる精霊を追い払う行事。

満1歳になります



中村 瑠美ちゃん
(正和・優子)
矢 越

戸籍の窓口

12月12日現在

◎お誕生おめでとう

舘脇 隆博(隆一) 矢 越
木下 麻衣(又男) 古佐井
奥本真智子(紀) 大佐井

◎ご結婚おめでとう

山田 聡 青森市
田中 ふさ 福 浦
山中 鶉一 横浜市
石田 春江 大佐井
田中 勝栄 福 浦
黒澤 幸子 日立市

◎おくやみ申し上げます

横濱定次郎(定男) 磯 谷
柳田 唯一(勇一) 福 浦

11月30日現在人口(前月比)

男 1,922 (-6)
女 1,969 (-2)
計 3,891 (-8)
世帯数 1,120 (-6)

電気カーペットに、コーヒーや紅茶をこぼしてしまつた時は、まずあわてずに、コンセントからプラグを抜きましょう。それから、台所用洗剤を水で薄めた溶液を布に含ませ、その部分をたたくようにして拭きます。その後、洗剤



を十分に拭き取り、陰干しにしてよく乾燥させます。シンナー、ベンジン、石油などの有機溶剤やドライクリーニングは、故障の原因になるので避けてください。また、丸洗いも禁物です。シーズンが終わったら、表面を外側に向けて、直径三〇センチぐらいの幅に巻き、湿気の少ない場所を選んで保管しましょう。



青森県産業別最低賃金が改正されました

青森労働基準局

件名 発効年月日	最低賃金額
青森県 食料品・飲料・飼料製造業最低賃金 昭和63年12月22日	1日 3,810円 (時間給 480円)
青森県 繊維産業最低賃金 (ニット製造業、絹・絹製造業及びシャツ・ 下着製造業を除く。) 昭和63年12月22日	1日 3,610円 (時間給 455円)
青森県 木材・木製品・家具・装備品製造業最低 賃金 昭和63年12月22日	1日 3,770円 (時間給 475円)
青森県 出版・印刷・同関連産業最低賃金 (速記・筆耕・複写業を含む。) 昭和63年12月22日	1日 3,790円 (時間給 475円)
青森県 窯業・土石製品製造業最低賃金 昭和63年12月22日	1日 4,080円 (時間給 510円) 1日 3,680円 (時間給 460円)
青森県 機械・金属製品等製造業最低賃金 (電気機械器具製造業を除く。) 昭和63年12月22日	1日 3,870円 (時間給 485円)
青森県 卸売・小売業最低賃金 (各種商品小売業を除く。) 昭和63年12月22日	1日 3,890円 (時間給 490円) 1日 3,610円 (時間給 455円)
青森県 自動車整備業最低賃金 昭和63年12月22日	1日 3,880円 (時間給 485円)
青森県 各種商品小売業最低賃金 (東津軽部、西津軽部、中津軽部、南津軽部、 北津軽部、上北部、下北部及び三戸郡を除く) 昭和63年12月22日	1日 3,610円 (時間給 455円)
青森県 電気機械器具製造業最低賃金 (電球・電気照明器具製造業及び電子計算 機・同付属装置製造業を除く。) 昭和63年12月22日	1日 3,810円 (時間給 480円)
青森県最低賃金 昭和63年10月10日	1日 3,424円 (時間給 429円)

ただし、上記の産業別最低賃金が定められている業種については、それぞれの産業別最低賃金が適用される。

◎詳細は、青森労働基準局賃金課(34-4111)またはむつ労働基準監督署(22-3136)にお問い合わせ下さい。

1月10日は 110番の日

正しい110番のかけ方

覚えておきたい6項目



1. 何があったか
けんか、交通事故、強盗など
2. いつ、どこで
発生時刻、場所など
3. 犯人の手がかり
人数、人相、服装など
4. 逃げた方向
〇〇通り、東西南北など
5. 何で逃走したか
徒歩、自動車など
6. 通報者の名前、現在地など