



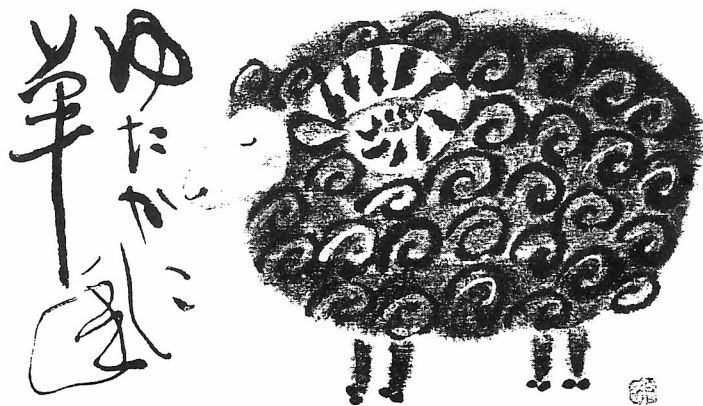
広報さし

佐井村村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場総務課 ☎0175(38)2111

あけましておめでとうございます



今年(未)年

平成 三年は未年です。羊

は「おとなしい」「柔順」「群れになる」などのイメージがありますが、何よりも私たちが実感できるのは、ウールのセーターや皮製品の肌ざわりと温かさです。羊は紀元前六千ごろ、家畜化された

といわれています。馬が家畜化されたのが、紀元前三千〜四千年ごろですから、羊と人間の付き合いは、かなり長いことになります。日本には、羊にまつわる諺(ことわざ)があまり多くありません。

すぐに思いつくところでは「羊の皮を着た狼(おおかみ)」「羊頭(とう)狗肉(く)」「くらしいのものです。曲がりくねった山道を「羊腸」と表現しますが、これはちよつと古臭い感じがし

ますね。

では、なぜ羊に関する諺が少ないのでしょうか。西暦五九九年、推古天皇の時代に、百濟(くだら)から二頭の羊が贈られたと、日本書紀に記されています。しかし、羊は乾燥した風土が好きなので日本の気候に合わなかったのでしょうか。あまり繁殖しなかったようです。そのため、欧米のように諺が多くないのだらうといわれています。

明治(めいじ)の初期、政府は綿(めん)羊(や)の飼育振興を試みましたが失敗。その後、軍服などの製造のために羊の飼育が奨励されました。また、戦後は農家の副業と

◀主な内容▶

- 2~3 むらの話題
- 4~5 おしらせ
- 6~7 国保のしおり
- 8~9 教育だより
- 10~11 保健婦だより
- 12~13 交田だより
- 14~15 税務だより
- 年金だより
- 16 戸籍の窓口

して、多いときは百万頭も飼育されてきました。しかし、現在の飼育頭数は、北海道や東北などを中心に、三万七千頭ぐらいに過ぎません。最近では、全国各地で観光牧場などの準備が進み、子供たちが羊を見る機会が増えました。

羊毛は、天然繊維の人気上昇で、日本での需要が増えています。外国産が中心で、オーストラリアやニュージーランドなどから輸入しています。

さて「一年の計は元日にあり」といいます。今年の目標を決め、「迷える羊」にならないよう、スタートを切りたいものです。

むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。
身近な情報がありましたら、
総務課まで連絡ください。

青少年健全育成は 地域ぐるみ活動から

十二月一日、津軽海峡文化館に青少年育成関係者が多数参加して、「青少年育成村民会議総会」が開催され、非行から青少年を守り、健やかな青少年を地域ぐるみで育てる育成運動を推進することが確認されました。

▲青少年育成村民会議総会

十二月一日、津軽海峡文化館に青少年育成関係者が多数参加して、「青少年育成村民会議総会」が開催され、非行から青少年を守り、健やかな青少年を地域ぐるみで育てる育成運動を推進することが確認されました。

その後、県総合社会教育センター家庭相談員の成田崇子さんが「今、子供たちが訴えていること」をテーマに講演を行いました。成田さんは、長年の教員としての体験談や「ふれあいテレフォン相談」の内容を紹介しながら「子供の悩みは、母親との触れ合い不足や過保護・干渉・家庭崩壊などが主な原因であり、子供の問題といわれているが、子供が悩んだり、子供が非行に走る場合、実は親に問題がある場合がほとんどである。」と強調していました。

- ・ 長後緑の少年団
- ・ 交通安全母の会牛滝支部
- ・ 磯谷子ども会育成会
- ▼個人の部
- ・ 中西 正さん
- ▼感謝状
- ・ 山路 英 夫さん
- ・ 坪谷 和 子さん

佐井村長選挙結果

—— 石沢多佳樹当選 ——

任期満了にともなう佐井村長選挙は、平成二年十二月十八日告示され、十二月二十三日に、村内九ヶ所の投票所で投票が行われ、即日開票の結果、佐井村長に石沢多佳樹氏が当選しました。

候補者別得票数

届出番号	候補者の氏名	得票総数	得票順位
1	石 沢 多佳樹	1,333	1
2	東 出 昇	1,304	2

投票の内訳	投票総数	有効投票	無効投票
	2,649	2,637	12
			無効投票率 0.45%

各投票所別投票率

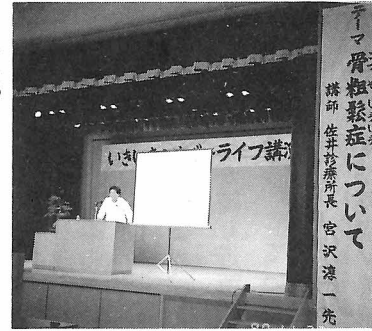
区 分	男	女	計	投票率			
				男	女	計	
大佐井	有権者数	382	412	794	89.27	97.33	93.45
	投票者数	341	401	742			
古佐井	有権者数	382	409	791	92.15	97.80	95.07
	投票者数	352	400	752			
原田	有権者数	147	158	305	84.35	94.94	89.84
	投票者数	124	150	274			
川目	有権者数	38	40	78	94.74	95.00	94.87
	投票者数	36	38	74			
矢越	有権者数	111	110	221	83.78	94.55	89.14
	投票者数	93	104	197			
磯谷	有権者数	110	99	209	98.18	97.98	98.09
	投票者数	108	97	205			
長後	有権者数	48	45	93	89.58	100.00	94.62
	投票者数	43	45	88			
福浦	有権者数	95	87	182	91.58	96.55	93.96
	投票者数	87	84	171			
牛滝	有権者数	80	71	151	95.00	98.59	96.69
	投票者数	76	70	146			
合計	有権者数	1,393	1,431	2,824	90.45	97.06	93.80
	投票者数	1,260	1,389	2,649			

いきいきシルバーライフ講演会

十一月二十二日、アルサスしおさいホールで、佐井診療所長宮沢先生を講師に、特に女性やお年寄りに多い病気である「骨粗鬆症」をテーマに、いきいきシルバーライフ講演会が開催されました。

村内各地区から老人クラブを中心に一七〇名の参加があり、健康づくりに対する関心の強さがうかがわれる

▼宮沢先生の講演



講演内容は、骨粗鬆症の症状や原因、治療の基本、食事療法や日常生活の注意

▼参加者のみなさん



事項などが話されました。また、参加者から骨粗鬆症についてのパンフレットの要望があり、村では宮沢先生の指導をうけながら全戸配付する予定です。

「安全で明るい出稼ぎ月間」実施中

1月1日から1月31日までの1ヶ月間は、「安全で明るい出稼ぎ月間」です。

この出稼ぎ月間は、出稼ぎに伴う諸問題の発生を未然に防止し、出稼労働者の安全就労と留守家族の不安を除去するため実施するものです。

◎スローガン

- ・安全就労、賃金不払の確保
- ・事故見舞金給付制度への加入促進
- ・有給休暇の普及促進

ごぞんじですか！建設業退職金共済制度

◎目的

- (ア)建設業の現地で働く労働者のしあわせのために国がつくった退職金の制度です。
- (イ)建設業の事業主が、みんな加入してお互いに掛金を出しあい、労働者に退職金を支給するというものです。
- (ウ)建設労働者は、全国いつ、どこの現場で働いてもその働いた日数が通算されて退職金がもらえます。
- (エ)この制度は、中小企業退職金共済法にもとづき、労働大臣の監督をうけて、特殊法人建設業退職金共済組合が運営しています。

◎加入

- (ア)この制度に加入している事業所で就労すると「退職金共済手帳」が交付されます。他の事業所へ移った時には、共済制度に加入しているか確認してから「退職金共済手帳」を事業所へ提出し、加入手続きをします。

◎掛金

- (ア)日額 202円 (事業主負担)
- (イ)事業主がよりの金融機関から「共済証紙」を買って、労働者が働いた数の分だけ手帳に貼り消印します。

◎退職金の支払い

この制度で、退職金がもらえるのは特定の企業をやめたときではなく、建設業の中で働かなくなった時です。はり終わった証紙が24月(21日分を1ヵ月と換算)分以上になった人が退職金をもらえます。

ただし死亡の場合は12月分以上あれば納めた掛金に相当する額が退職金として支給されます。

退職金の請求は、各都道府県の建設業協会で行っています。

◎退職金額

建設業で働かなくなったときの退職金額は、おおそ次のとおりとなっています。

退職金額早見表

月数	退職金額(単位:円)
2年 (24月)	100,800
3年 (36月)	153,470
4年 (48月)	219,980
5年 (60月)	295,440
6年 (72月)	372,170
7年 (84月)	461,700
8年 (96月)	558,900
9年 (108月)	661,220
10年 (120月)	779,570
15年 (180月)	1,450,370
20年 (240月)	2,292,330
25年 (300月)	3,419,000
30年 (360月)	4,927,000
35年 (420月)	6,944,600

(注)

- (1) この早見表は、最初から日額200円ではじめた人の場合で、証紙252日分を1年と換算して計算した退職金の額です。
- (2) 200円になる前から掛金を掛けている人の退職金は、それぞれの掛金日額に応じて別に計算されます。

役場は

第2・第4土曜日が

1月12日から休みとなります

●ただし、次の施設は従来どおり業務を行います。

[保育所、診療所、消防分署]

●また、次の事部は行います。

[出生届、婚姻届の受領、死亡届の受付、火埋葬許可書の発行]

社会福祉協議会の法人化を！

佐井村社会福祉協議会

会 長 東 出 昇

社会福祉法人

佐井村社会福祉協議会

設立代表者 長 尾 金三郎

私たちは「自分の住み慣

れた家で、家族と一緒に仲

良く暮らしたい」また「住

みなれたところで余生を送

りたい」という素朴な願い

をもっています。

その願いをかなえるため

には、家族はもとより、そ

れぞれが生活している地域

において、一人ひとりが人

間として尊重され、隣り近

所に住んでいる人たちと日

常自由に、そして自発的に

「支えあう」「助けあう」

を基本にした環境づくり、

助けあえる支援体制づくり

が何よりも必要とされてい

ます。

しかしながら、近ごろの

世の中をみると、人口の高

齢化が急速に進み、村内に

は老人と子供だけの過疎化

現象や、家庭生活の変動に

よって起こる問題が生じて

おり、社会福祉への要望、

サービスマもさまざまな形の

ものとなつてきています。

地域における福祉活動の

原点は、

一、個人個人を尊重

二、一人ひとりへの思いや

り

三、生活感情、状況の尊重

と言われます。

社会には、一人暮らしの

老人、母子、父子世帯、心

身に障害をもつ人など、さ

まざまな人々が隣り近所の

人と協力し生活していま

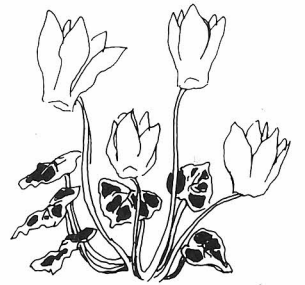
す。

人間だれもが年老いてい

くのが宿命ですが、お互い

に地域との結びつき、思い

やりを持ちながら、これか



らの世の中を生きていかなければならないのではないのでしょうか。

ますます高齢化する佐井

村としても、ホームヘル

パーを派遣したり、保健婦

の訪問看護、寝たきり老人

の入浴、給食サービス等を

少しではありますが実施し

ています。

しかしながら、まだまだ

このような人々へのサービ

スが、いろいろな制約によ

り十分とは言えないのが現

状です。

このようなことから、社

会福祉協議会の活動を積極

的に推進し、国、県、村の

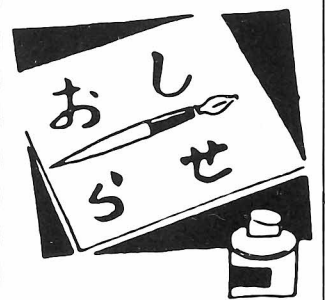
財政的な援助等を得ながら

福祉サービスに努め、「い

つでも」「だれでも」すぐ

に利用できるよう、一層内

容の充実を図る必要があり



平成三年度採用 佐井村職員を 募集します

▼募集職員の職種・人員

・保健婦 一名

・水産関係職員 一名

・コンピュータ関係職員 一名

▼年齢・学歴・免許等

〈保健婦〉

・昭和四十年四月一日以後

に生まれた方で、保健婦の

資格を有する方。

〈水産関係職員〉

・昭和四十年四月一日以後

に生まれた方で、水産高校

以上の専門学校を卒業（見

込み）の方。

〈コンピュータ関係職員〉

・昭和四十年四月一日以後

に生まれた方で、コンピュ

ータ専門学校を卒業（見込

み）または、コンピュータ

関係の資格を有する方。

▼応募方法

(1) 受験申込書（総務課で交付）を自筆で記入のうえ、次のものを添付して提出してください。

(2) 最終学校卒業（見込み）

証明書及び成績証明書。

(3) 健康診断書（最寄りの病院、診療所で結構です）

▼試験日及び場所

平成三年二月十七日(日)

午前十時から

青森市内の試験会場

（後日決定します）

▼試験科目

教養試験、事務適正検査、

内田クレペリン精神検査。

後日佐井村独自の面接試

験も行います。

▼給料等

職員の給与に関する条例

の規定により決定します。

▼書類の提出期限

平成三年一月十八日(金)ま

で、役場総務課に提出して

ください。

▼問い合わせ先

役場総務課まで

☎ (三八) 二二一一

ます。
社会福祉協議会の運営には、「村民一世帯、一世帯」の暖い「相互扶助の精神と理解」「趣旨への賛同」を得ることが最も大事なことです。

「いつかはお世話になる

共に助け、共に生きる 村づくりをめざして 育てよう「福祉の心」

私たち一人ひとりが願う社会……それはだれもが自立し、家庭や地域の友人に囲まれ、安心して暮らしていける社会ではないでしょうか。

しかし、そのためには解決しなければならぬ生活問題がたくさんあります。赤ちゃんからお年寄りまで安心して暮らせる社会、それが社会福祉の目標です。

みんなが互いに支えあい、助けあってこそ住み良い郷土が築かれていくのではないのでしょうか。

地域における福祉の基盤づくりは「社会福祉協議会」

自分、自分でいまできることは、お世話していくこととの「相互扶助」の気持ちを広く持ち、会員（会費）をつのりながら、福祉活動においても必要な財政的基盤の整備と拡充が、最も大事なことです。

の強化であります。そのためには社会福祉協議会を法人組織にし、地域福祉の拠点として、佐井村の福祉を推進していきたいというこ

とで、いま準備を進めていきます。当協議会が法人化された後、その活動資金にと、次の方々からご寄付があらまされた。寄付をおよせいただきました皆様方に、本紙をもって厚くお礼申し上げます。

社会福祉法人
佐井村社会福祉協議会
設立代表者

長尾 金三郎

地域福祉とは、地域に住んでいる一人ひとりの合意が無くては成り立っていないものです。

佐井村の社会福祉の将来展望に立って、一世帯一会員となつていただくようにお願いいたします。

なお、会費は年間一、〇〇〇円を予定しています。



・佐井村商工会

一四、九四八円

・古佐井第一分林組合

五、〇〇〇円

・佐井村日赤奉仕団

二、〇〇〇円

・太田林業 細川建設相撲協会

五〇、〇〇〇円

・むつヤクルト販売店

五、〇〇〇円

・佐井ヤクルト販売店

五、〇〇〇円

平成三年度 保育所入所の 受付をします

平成三年度、佐井村保育所入所児童申請書の受付を、次のとおり実施しますので、入所を希望される方は申請ください。

▼保育所入所定員 九十名
▼対象児童
就学前の児童であること。

※ただし、送迎バスの利用は、原田、川目、矢越、磯谷、長後地区で、満二歳児からとします。

▼受付期間
平成三年一月十五日から一月三十一日まで。

▼受付場所
役場民生相談課、佐井村保育所、地区総代まで。

※入所案内書、入所申請用紙は、各受付場所に用意しています。

▼問い合わせ先
役場民生相談課住民係
☎(三八)二一一一

農業用免税軽油の 申請を受付します

平成三年に使用する農業用免税軽油の申請を、次の日程により受付します。
免税軽油の申請ができる人は、農業を営む人で軽油を燃料とするトラクター、耕うん機などを使用して農作業を行う人です。

▼受付月日
平成三年一月十八日(金)午前九時から午後四時

▼受付場所
佐井村役場 総務課

▼持参するもの
・今回新しく申請する人
印鑑、耕作反別証明書、

申請機械(トラクターなど)の譲渡証明書
・継続して申請する人
印鑑、耕作反別証明書、免税軽油使用者証(機械を買替えなどで変更する人は機械の譲渡証明書)

・手数料(青森県収入証紙)新規、更新または使用者証を書換える人 三五〇円
・その他
返信用封筒に、住所、氏名を記入のうえ、返信用の切手(簡易書留分三二二円)を添えて提出してください。

※不明な点がありましたらむつ県税事務所☎二二一八五一八内線二〇八までお問い合わせください。

少年防犯コンクール

|| 長後中一年 大坂聡君第三位に入賞 ||

平成二年度青森県防犯協会連合会が主催する、少年防犯作文コンクールに「良い環境の中には良い子が育つ」と題して応募していた作文が、このほど審査の結果第二位に入賞しました。

今回は、この作品を紹介します。

良い環境の中には良い子が育つ

長後中一年 大坂 聡

非行少年や非行少女はどうかして起ころのだろうか。

学校にあっては、授業中に教室を抜け出し、タバコを吸ったり、学校を破壊したり、先生や生徒に暴力をふるう。他の学級に窓から物を投げたり、生徒をおどかして見たりと、様々なことをしていることを、テレビなどで見たり聞いたりしています。校外の生活では、酒を飲んだり、バイクに乗ったり、万引や恐喝をしたり、外泊し男女の乱れた行動もしたりしているよう

です。家庭にあっては、日常的にタバコを吸い、親の注意に対しては家庭内暴力をする。シンナー等薬物を吸い、全く正気のさたとは思えない行動も報道されています。テレビの番組の中にそのような報道を、極く普通のような出来ごとのように、いや、むしろ、それがかっこうよいものとして報道されていることも、とても気になるのです。そして、自分の子供に対して、何も言えない親となつてしまった現象を僕は不思議で

なりません。あるいは「物わかりの良い親ぶっているのではないか」とか、子供の気げんを取らないと、だめになった親の日常生活の乱れとかがあるのかも知れません。



いずれにしても、僕は子供のためにそのような親は本当の親の心を失なっているのではないか、と思われなりません。

非行の少年少女を持つている家庭は、幸せでしようか。あたりの人から良く思われているとは思われな

いし、家族の話し合いも楽しいものとはなり得ないと思われし、自分の進みたい進路へ行けなくなり、ほとんどの中学生が高校進学

国保のしおり

退職者の医療制度

国保の被保険者が条件

長年勤めていた会社や役所を退職して、国保に加入した人は、七十歳になって老人保健に移るまでの間、「退職者医療制度」による医療をうけることとなります。

▼該当する人

- ①国保に加入している人。
- ②老人保健法の適用をうけていない人。
- ③次の一〜七の年金制度から老齢（年金）の支給をうけている人。または、通算老齢（退職）年金の支給をうけている人で、その加入期間が二十年以上、もしくは四十歳以後の期間が十年以上ある人。国民年金は対象となりません。

〈対象となる年金制度〉

- 一、厚生年金保険
- 二、恩給
- 三、国家公務員等共済組合
- 四、地方公務員等共済組合
- 五、私立学校教職員共済組合
- 六、農林漁業者団体職員共済組合
- 七、旧令による共済組合の特別措置

▼届け出

この制度に該当している人は、届け出により「退職被保険者証」の交付をうける必要があります。「年金証書」、「印かん」を持参し、担当窓口へ届け出てください。

▼お医者さんにかかるとき
退職被保険者証を医療機関の窓口へ提出して、診療をうけてください。

窓口で支払う一部負担金は次のとおりです。

☆退職被保険者本人

入院・通院―二割

☆扶養家族

入院―二割・通院―三割

する中で、中学校だけの卒業資格だけしか得られず、まともな就職もできなくなるのです。それは、自分が非行的な生活に進んだため何ものでもないだろうと思えます。

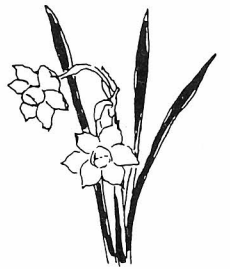
今、非行の原因を「家族における父母の責任と生徒本人、そして、報道関係のせいになりましたが、僕はずっと責任の重いのは、その地区に住む大人たちの心にあると思います。自分の子供、知人の子供なら「そんなことはやめなさい」と言うかもしれませんが、他の子供には見て見ぬふりをする大人の多いことも知っています。

僕たちの地区には、非行の生徒は過去において見たことはありません。それは誰かが何か、生徒らしかぬことをすれば、地区の父母たちが、だれにでも注意したり、その家の父母に話したりなど、子供から聞いたことなども、大きな地区の問題として取り上げたり

するため、子供たちには悪いことは、しようとしてもできるはずがありません。地区の人たちは、僕たち中学生にもいろいろ話しかけています。良いことはほめてくれるし、悪いことは注意してくれるのです。釣りにしても、例えばテトラ

ポットの所でやったりすると、父親におこられる以上にひどく怒られるのです。僕たちはその意味をよく知らされており、危険なことや非行的なことは、お互いに注意しあうようになっていきます。そのため、だれに対しても明るく接するこ

とができるのです。僕はそういう意味で、長後は大変良い所と思っています。世の中の非行少年少女を救えるのは、大人たちの自覚にあるのではないだろうか。子供に不平不満を持たせるような生活をさせる父母がいたとしても、それを世間が「だめだ」ということを知らせていくような社会があれば、少なくとも日



本の中にあつて、普通の人として生活できる人として成長するのではないだろうか。

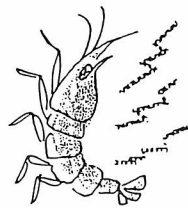
僕は、長後地区の大人たちの姿を見て、そんな気がするのです。

世の中の大人の人们が、自分のことだけでなく、これからの日本のことを思い、勇気を持って、みんなで子供の教育をする必要があるのではないだろうか。

おもしろ魚雑学

エビの名前

なぜ、明治エビでも昭和エビでもなくて大正エビなのでしょう。それは、大正時代に朝鮮半島の南部でたくさんとれたことと、それをとった組合が大正組であったため。もともとの名前は、高麗エビでした。
• 一方、車エビはからだを丸めるとくつきりとした縞模様が発射状になってちよ



うど車輪のように見えるため。芝エビは東京の芝浦で獲れたことから、こう呼ばれています。

蝦(海老)

• 甲かく類の中でいちばん神経質なのはエビで、音に對してたいへん敏感であるため、空港近くの養殖場では騒音によるエビのノイローゼに頭を悩ましています。

• ノイローゼになるとどうなるかというところ、まったく動きがなくなり、エサに對しても無反応になってしまうのだとか。まるで人間のようですね。

(おもしろ魚健康読本より)

医療費の状況

[9月診療分]

(単位:円)

国保(若人分) 加入者数1,999人

区分	件数	日数	医療費	一件当医療費	一人当医療費
入院	28	445	6,974,200	249,079	3,489
入院外	816	1,583	8,927,130	10,940	4,466
歯科	124	289	1,744,850	14,071	873
薬剤の支給	71	102回	501,580	7,065	251
計	1,039		18,147,760	17,467	9,078

退職者医療 加入者数56人

区分	件数	日数	医療費	一件当医療費	一人当医療費
入院	3	52	970,050	323,350	5,774
入院外	32	80	478,760	14,961	8,549
歯科	3	4	10,020	3,340	179
薬剤の支給	6	8回	45,720	7,620	816
計	44		1,504,550	34,194	26,867

老人医療 対象者数436人

区分	件数	日数	医療費	一件当医療費	一人当医療費
入院	20	449	6,039,200	301,960	13,851
入院外	401	1,012	7,726,490	19,268	17,721
歯科	15	37	340,290	22,686	780
薬剤の支給	33	52回	356,640	10,807	818
計	469		14,462,620	30,837	33,171

教育だより

婦人国内研修を終えて

島野 房子

平成二年九月十日～十五日まで五泊六日の研修が埼玉県国立婦人会館にて開催されました。

秋晴れの良い天候に恵まれ、各研修生六名、そして担当の先生との一行はまるで高校生の修学旅行の気持ちに戻った思いでした。埼玉

県嵐山町に到着、休む間もなくすぐ各室に入り交歓会の歌の練習を始めました。緑茂る広大な土地の中に

建つ国立会館を見て私達佐井婦人会にも先代の会長さん方の協力で建てられた婦人会館があります。小さいながらも私にはとても大き



く心のこもった会館だと胸を張っていえます。

この国内研修には、全国二六九団体が一堂に集まり21世紀に向っての婦人リーダーの研修を受けます。その中で私の学んだ事は

「リーダーとしての役割をいかに自覚していくべきか」で、婦人団体の活動とそのあり方の見直しについてです。項目をあげると、一、高度情報化時代の複雑な社会情勢。

二、避けて通ることのできない高齢化問題。

三、次代を担う青少年の健全育成

四、環境衛生の問題。

五、婦人の社会参加と、暮らしをとりまく問題は個々の力では解決できない。地域に根づいた組織活動

を魅力的に運営し問題解決に取り組む。そのためにもリーダーとしての果す役割の大切さを感じました。

そこでリーダーは、勇気を持って運営にあたる。役割の分担そして他団体との

地区公民館から

原田地区公民館

一月 ふるさと料理教室、スポーツ教室

二月 歴史講座、交流会

三月 手芸講座、閉級式

川目地区公民館

一月 スポーツ教室、社交ダンス、芸能教室

二月 林産教室、スポーツ教室、映画教室

三月 健康教室、着付教室、閉級式

矢越地区公民館

一月 スポーツ教室、芸能教室

二月 手芸教室、舞踊教室

三月 料理教室、閉級式

磯谷地区公民館

一月 映写会、手芸教室、レクリエーション

二月 着付教室、教養講座、舞踊教室、スポーツ教室、料理教室、閉級式

長後地区公民館

一月 スポーツ教室

二月 ビデオ映画教室

▼牛滝地区公民館閉級式



三月 ふるさと料理教室、閉級式

福浦地区公民館

一月 スポーツ教室、映画教室

二月 ふるさと教室

三月 舞踊教室、閉級式

牛滝地区公民館

一月 母子の料理教室、スポーツ教室、郷土史教室

二月 舞踊教室、七宝焼教室、郷土芸能教室、交通安全教室、スポーツ教室

三月 水産教室、料理教室、閉級式

平成3年 佐井村奨学生を 募集します

- 受付期限 = 4月30日まで
 - 申 込 先 = 教育委員会学務係
- 4506
☎(38) 4507

NHK学園の 生涯学習通信講座で 学 習 を

NHK学園では、生涯学習通信講座冬期の受講生を募集しています。

▶生涯学習通信講座
教養と趣味を深めるための書道、硬筆、俳句、短歌、囲碁など70講座167コースを開講しています。

▶申込期限
平成3年1月31日
▶案内書(無料)を希望する方は、〒186-01
東京都国立市富士見2の36NHK学園8E81係まで、あなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号をハガキに明記して請求してください。

連携を密にして婦人の地位向上を図る。リーダーの資質向上と下部組織リーダー研修の重要性を考え、後継者の育成に努力する。就労婦人の増加に対して学習参加のしやすい設定工夫等、年代別学習内容の多様化を図る。生活面に直結した問題に取りくむ。会合等で吸収した知識を生かし、理解協力を求め学習内容を広げていくことが大切である。

この研修に参加して、自分自身の役割を客観的立場で見直しができたという貴重な体験ができました。この研修で得たものを今後の活動に生かしていこうと考えています。

は、私にとっては、何より大きな収穫を得るものでした。昨年の婦人教育指導者講座、そしてこの国内研修の貴重な体験は、私の宝です。年々減少している婦人会員にとっては、21世紀に向けての婦人の地位向上など、問題が山積みされています。この問題を広い視野に立ち、豊かな心で地域をみつめ直し、貴重な体験を生かし、一歩ずつ前進するよう努力していきたいと考えています。

第八回一町二ヶ村バレーボール大会

十二月九日・大間中学校体育館

☆男子の部

- 佐井村 2-0 風間浦村
 - 佐井村 2-0 大間町
 - 大間町 2-1 風間浦村
- (初優勝)



☆女子の部

- 佐井村 2-0 風間浦村
 - 佐井村 2-0 大間町
 - 大間町 2-1 風間浦村
- (優勝 三回目)

☆ママさんの部

- 大間町 2-0 佐井村
 - 佐井村 2-1 風間浦村
 - 大間町 2-0 風間浦村
- (準優勝)

以上の結果佐井村は初の総合優勝!



土木技術者を 目指す人の 奨学金制度

下北総合開発期成同盟会では、むつ市及び下北郡内に住所がある人で、高等学校、高等専門学校の土木科、農業土木科、土木建築科、土木工学科に入学する人で卒業後、地元で活躍しようとする人に対して奨学金を貸与しています。

奨学金は、月額2万円となっており、別の奨学金とダブルでもかまいません。

申請は4月末日まで受け付けます。手続書類は教育委員会に備えてありますので、希望する方はご連絡ください。

保健婦だより な・る・ほ・ど ザ適正飲酒



お酒とうまく
つきあうための
"10ヶ条"

最近、私たちの生活に余裕が生まれるようになってくると、飲酒の機会も多くなりました。適量のアルコールは私たちの生活にいくつるぎの場をつくり、人間関係を円滑にするなど、すばらしい効用があります。そんなお酒と上手につきあひ、人生をより楽しく過ごしたいものです。

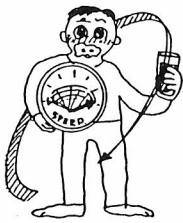
その1 楽しく飲もう



お酒は家族や友人とともに楽しく飲むのが一番です。一人で飲む「うつぶんばらし」や「寂しさをまぎらわす飲酒」は、とかく量が増えて、問題飲酒になりがちです。お酒の味や雰囲気を楽しみながら飲みたいものです。

その2 自分のペースで ゆつくりと

アルコールは、飲む速度を早めると、血液中のアルコール濃度も急速に高くなり、早く酔いやすくなります。無理して相手に合わせようとせず、なるべく自分のペースを守りたいものです。



①月の保健事業

- 5日(土) 健康相談日
 - 7日(月) 受付時間
 - 16日(水) 午前9時～12時
 - 22日(火) 午前9時～12時
 - 28日(月) 役場健康相談室
電話での健康相談も受付しますので、お気軽にご利用ください。
 - 8日(火) 長後地区ふれあい交流会
場所 長後生活改善センター
時間 午前11時～午後2時
 - 16日(水) リハビリ教室
場所 アルサスしおさいホール
時間 午後1時～3時
 - 17日(木) 妊婦検診及び母親教室
場所 役場センター和室
時間 午前10時～午後2時
 - 22日(火) 老人健康教室
場所 古佐井農業研修センター
時間 午後1時～3時
 - 24日(木) 乳児健康相談及び離乳食実習
場所 役場センター和室
時間 午前10時～正午
対象 平成2年5月～9月生
 - 31日(木) 基本健康診査事後指導 (結果報告会)
- 対象 大佐井地区の方で12月に健診受けた人全員
場所 役場センター和室
時間 午前9時30分～12時
- 対象 古佐井地区の方で12月に健診受けた人全員
場所 古佐井農業研修センター
時間 午後1時～3時
尚、健診受けた方で当日都合悪くて出席できない人は、家族または保健協力員に健康手帳を領かって結果を聞いてください。

その3 食べながら 飲む習慣を



空腹で大酒をガブ飲みすると胃腸を強く刺激し、アルコールの吸収が早くなり健康上の障害の元になります。できれば蛋白質や脂質を多く含んだ食物を食べながら飲むのが一番。ぜひ食べながら飲む習慣を。

その4 自分の適量にとどめよう



●お母さんへの警告!!
あなたのかわいい赤ちゃんが、頭が悪く意地悪な子供に育っているなら、あなたは幸せですか?
知らないから便利でよいと思つて使つていたものがこんなにも赤ちゃんの知能をおくらせ、からだを壊しているとしたら……..
知らなかったでは、もう遅いのです。
12月号の保健婦だより読みましたか?

シリーズ

②

ママ紙オムツを使わないで

実験1～3まで実際に試してみてください。

紙オムツがどんなに赤ちゃんに不快な思いをさせているか、少しでもおわかりいただけたでしょうか。
探求心の強いお母さんなら、ぜひ大人用の紙オムツをつけて、現実の不快感を味わつてみてほしいと思います。

お母さんたちは、生理用のナプキンを使うでしょう。
大ききからいっても、紙



適量には個人差があり、酒に強い人、弱い人、またその人のコンディションによっても、その時の適量は違います。個人差は別にして、平均的に清酒なら二〜三合、ビール大瓶なら二〜三本、ウイスキーダブルなら二〜三杯程度が適量限度の目安です。

その5
週に2回は
休肝日を



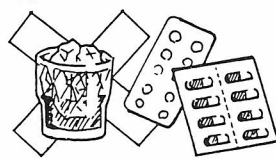
アルコールを分解する肝臓は、とてもタフな臓器です。といつてもやはり限度はあります。さすがの肝臓も毎日連続して酷使すると障害につながっていきま

その6
人に酒の
無理強いをしない



日本には古くから、お客様にお酒を勧め、酔ってもならないと考えている人もいます。しかし、そんなことはありません。人には、それぞれ合った酒量とペースがあります。お酒の無理強いはやめたいですね。

その7
くすりと一緒には
飲まない



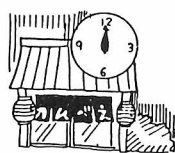
くすりとアルコールは、絶対に一緒に飲まないこと。くすりとお酒の相互作用でくすりの作用が強く表れたり、胃腸障害、昏睡などのとても危険な状態になることがあります。

その8
強いアルコール
飲料は薄めて



強いお酒は、胃液の分泌を抑え、胃腸粘膜に強い刺激を与え、深い酩酊を生じて障害を起こす大きな要因にもなります。強いお酒は薄めて飲む。これも上手なつきあい方ですね。

その9
遅くても夜12時まで
切り上げよう



仕事が終わった後、職場の同僚や仲間と飲むお酒はお互いの理解を深め、タテヨコの人間関係を円滑にする潤滑油となります。しかし、二軒目、三軒目とハシゴするにつれ、アルコール量は適量を越え、二日酔いの原因ともなります。遅くても夜12時まで切り上げましょう。

その10
肝臓などの
定期検査を

大量の飲酒を長い間続けていいますと、肝臓等に大きな負担をかけていることとなります。自分の健康状態を知るうえでも、また、自分のアルコール量が適量であるかを知るためにも、肝臓等の検査を受けて、健康チェックをしてください。

オムツに比べたら不快感は20分の1以下ですが、材料など、実はたいへんよく似ています。

ナプキンが汚れたら、お母さんたちは自分で判断してトイレにいき、取り替えるでしょう。汚れて気持ち悪いまま、ずっと6時間も放っておく人はいないはずです。

けれども赤ちゃんは、自分で取り替えることはできません。どんなに気持ちが悪くても、ただときどき泣いて訴えるしかない、弱い立場です。

赤ちゃんだから、どうせ

それほど快、不快なんかわからないだろう、と思うのは、おそろしいまちがいです。赤ちゃんだからこそ、音にもまわりの環境にも、五感が敏感です。皮フもその例外ではありません。

お母さんが気持ち悪いなら、赤ちゃんも、お母さん以上に気持ち悪いのだということ。だからこそ、お母さんは赤ちゃんの身になって、赤ちゃんにいいものだけを、選んであげなければいけないのです。

●赤ちゃんにとって本当にいいオムツとは？

2月号をお楽しみに。

交母だより



佐 井 村
交通安全母の会

新しい年に寄せて

大間警察署長 亀 田 道 隆



事故・事件もなく、平穏な
年を送ることができまし
た。

特に佐井村交通安全母の
会の皆様には、交通事故防
止活動に格段のご支援をい
ただきまして、心から感謝
申し上げます。

輝かしい新年を迎え、佐
井村の皆様には、益々ご健
勝のこととお慶び申し上げ
ます。

また、皆様には平素、交
通事故防止、あるいは防犯
活動等警察業務全般に亘っ
て、深いご理解とご協力を
いただいていることに対し
まして厚くお礼申し上げます。

お陰様で旧年中は大きな

顧みますと旧年中は、佐
井村交通安全母の会にとっ
て多事多端の年でありまし
た。四月には「交通安全推
進大会」、九月には「死亡
事故ゼロ二、五〇〇日達成
記念大会」さらには「各種
交通安全運動」等、平素の
活動に加えて各種イベント
が相次ぎ、松谷会長さんは

1月1日現在
交通事故死ゼロ
2,624日

はじめ、会員の皆様にとって
多忙な一年でありました。

昨年は、佐井村交通安全
母の会が、交通安全功労に
より、全国交通安全母の会
連合会会長表彰を受賞さ
れ、さらに交通安全県民大
会において東出ミヤさん
が、交通安全功労賞を受賞
されたことは、佐井村交通
安全母の会が永年にわたっ
て地域の交通安全活動に尽
力された賜であります。こ
の度の受賞は、本人及び会
員の皆様はもとより、村民
の皆様にとっても大きな誇
りであり、ご同慶にたえな
いところであります。

交通安全死亡事故は、全
国的に増加の一途をたど
り、深刻な社会問題化して
いることは皆様ご承知のと

●●今月の交通安全標語●●

事故なしで

笑顔で正月

むかえよう

宮野 猛

ちゃんと

めんきよをとってから

うんてんしよう

竹内 紘子

家族みんなで

交通安全について

話し合おう

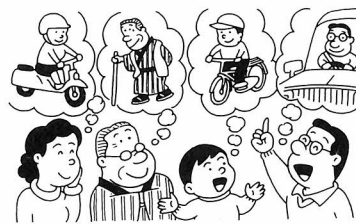
「交通事故のない明るい社
会をつくろう」

これは多くの人々の願い
です。

しかし昨年も交通事故が
一昨年と同様のペースで多
発し、昨年十月末ですでに
九千人以上の方が亡くなっ
ています。

交通事故を防ぐには、子
供からお年寄りにいたる家
族みんなが、交通安全につ
いて正しい認識をもち、正
しい交通ルールとマナーを
実践することが大切です。

「家族」の中にはドライ
バーとしてのお父さんやお
兄さん、ミニバイクに乗る
お母さん、自転車に乗る子
供たち、そして歩行者とし
てのお年寄りなど、さまざま
なメンバーがそろって



ます。そのため、家族がそ
れぞれの立場で交通安全に
ついて話し合うことは、交
通安全についての理解を深
めるうえで非常に役立ち、
正しい交通ルールとマナー
の実践に結びつきます。

「交通安全は家庭から」と
いわれる理由はここにある
のです。

それぞれ異なった立場か
ら話し合うことが大切
話し合いには、特に決
まった形があるわけではあ
りません。家族がそろった

ころです。

このような現下の厳しい交通情勢にあって、佐井村が死亡事故ゼロを継続していることは、平素きめ細かな交通安全活動を続けていく皆様方の地域交通事故防

交通安全母親全国大会

に参加して

会長 松谷 三枝

十二月十二日、十三日の両日、東京において「交通安全母親全国大会」が開催されました。

一日目は、半蔵門会館において母親研究集会が始まり、都道府県交通安全母の会連合会代表二百六十名の参加者のもと、①青少年の交通安全、②家庭における交通安全、③高齢者の交通安全教育について、三部会に別れ集中討議が行われ、私は高齢者の部会に入って高齢者の事故が減らず、どうしたらよいかの話し合いや、各地区の活動状況についての発表がありました。最後に星忠通さんのまとめで、地域性の活動をみきわめていくこと。それから私たちの交通安全活動に入って、高齢者自身になにかしていただくことが良いのではないかと。また、生き

止にかける熱意と努力によるものであり、深甚なる敬意と感謝の意を表する次第であります。

安全で住み良い村づくりは、今後においても人名尊重的見地から、地域の交通



た人間が生きた声で働きかけていくこと。昔はお年寄りの相談相手はお坊さんだったけど、現在はお医者さんが相談相手になっているなどが話されました。

二日目は、歌舞伎座に会場を移し、三笠宮寛仁親王妃信子殿下ご臨席のもとに式典が行われ、この晴れがましい席で、佐井村も団体の部で表彰を受けました。これも村民の皆様をはじめ佐井村当局、各関係機関、母の会会員の皆様方のご協力、ご支援があればこそと感謝感激いたしました。今後とも、交通安全活動に対し、村民の皆様のご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いたします。

交通安全活動に益々のご尽力を期望するものであります。

最後に、佐井村交通安全母の会の益々の発展と、会員の皆様及び村民の皆様のご健勝とご多幸を祈念し、新年のあいさつとします。

表彰状を頂いて

副会長 東出 ミヤ

青空にナナカマドが映える秋晴れの十月二十五日、青森市文化会館で「青森県交通安全県民大会」が開催され、この大会において、県警察本部長、県交母会連合会長の連名表彰を受賞いたしました。これもひとえに交通安全母の会の皆様のご協力のおかげと、心からお礼申し上げます。

省りみますと、昭和五十二年の頃、交通安全母の会発足にあたり選考委員に任命され、討議した結果初代会長に山崎アイ子さん、副会長に紀伊紀子さん、宮川久子さんを選考。あれよあれよと走り出し、家にとじこもりがちな毎日を、外に出て活動できる喜びに心はずむ日々だったことが思い出されます。それにもまして、ふだんめつたに会えない警察の方にお会いし、お話を聞き、励まされな

夕食時や、家族みんなでドライブに出かけたときなど、「いつでも、どこでも、だれとでも」、次にあげるようなことをきっかけに、ざつくばらんに話し合ってみましょう。

- ・新聞やテレビなどの交通事故のニュース
- ・身近なところで起こった交通事故
- ・自分が車や自転車に乗っていてヒヤッとしたこと
- ・交通事故の恐ろしさや交通ルールの大切さ、どのようなときに事故に遭うのか

がら活動できることへの不安と期待が、無知な心を無中にさせたことを覚えていきます。

さて、五年六年と過ぎ、少々活動にも息切れを感じ少し逃げだしたい気持ちがあり活動から避けたこともありましたが、今思えば、いい反省にもなり、その時の色々なことが、今日の活動の糧にもなっています。

発足当時と違い、今は働く場所も増え、家にとじこもる主婦は少なく、ボランティア活動も人集めに苦労のこの頃です。その中で、現松谷会長も日夜ご苦労の多いこの頃と察します。その中でも松谷会長には、とても励まされ何とか微力な

などが、話の中心になることでしよう。このとき、お父さんやお兄さんはドライバーの立場から、子供やお年寄りや歩行者の立場からというように、それぞれ異なった立場から、どんなことに気をつけたらいいのかを話し合うことが大切です。あなたの家庭から、交通事故の被害者や加害者を一人も出すことのないよう、お宅でも早速、家族みんなが話し合いをしてみたいかがでしようか。

がら協力してきたことが、この栄えある表彰を受賞できましたことは、身にあらぬ光栄に在じます。会員のみなさんには、いつも助けていただきました。みなさんの力添えの賜と心から感謝申し上げます。

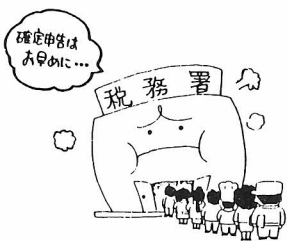
この度の受賞を、今後の活動への糧とし、命を生み育てる母として、家庭を守る主婦として「交通安全は我が家から」をモットーに頑張りたいと思います。そして、死亡事故ゼロ三千日を目指して、より一層の活動と協力をお誓いしてお礼にかえさせていただきます。佐井村交通安全母の会の会員のみなさん、ありがとうございました。

所得税の確定申告は
正しくお早めに

平成二年分の所得税の確定申告は、二月十六日(土)から三月十五日(金)までです。期限間近になりますと税務署は大変混雑しますので申告は早目にお済ませください。

期限までに申告をしなかつたり、誤った申告をし

所得税の確定申告は
正しくお早めに



税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

1月31日は
国民健康保険税(4期)
の納期限です。
=納期内納付にご協力ください=

たりしますと、不足の税金だけでなく、加算税や延滞税も納めなければなりません。自分の所得の状況を最もよく知っているのは、納税者のみなさんご自身です。期限内に正しい申告と納税をしましょう。

このような「にせ税理士」は、法律に違反するだけでなく、依頼した方に迷惑をかける結果になることが多いので、確定申告の時期には特にご注意ください。

納税者の依頼による税務代理、税務書類の作成、税務相談は、税理士の資格のない人はしてはいけないことになっていきます。ところが、確定申告の時期には、税理士の資格のない人が申告書の作成などをする場合があります。



にせ税理士にご注意

消費 税

確定申告書の提出は

4月1日まで



個人事業者で、昭和63年中の課税売上高が3千万円を超える方及び課税事業者選択届出書を提出された方は、平成3年1月1日から4月1日(月)までに平成2年分の「消費税確定申告書」を提出し、その消費税額を納付しなければなりません。

詳しくは、お気軽に最寄りの税務相談室または税務署にお尋ねください。

▲納税作品展受賞者決まる▼

先に下北文化会館において行われた、むつ下北租税教育推進懇談会主催の「納税作品展」における優秀作品の受賞者が、このほど発表されました。

佐井村からは、次の方々が受賞しました。

・下北教育事務所長賞

佐井中学校三年

奥本理史

納税思想の高揚

奥本理史

・佐井村長賞

佐井中学校三年

宮川尚美

納税思想の高揚

宮川尚美

・むつ下北青色申告会連合会長賞

佐井中学校一年

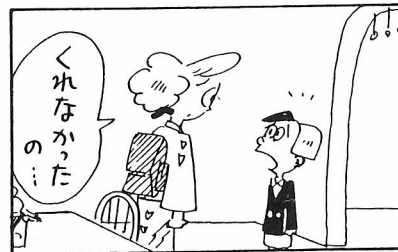
横浜伸代

自主納税の促進

横浜伸代

さわやか加君

西村 宗



国民年金の保険料の納め忘れはありませんか。
 納め忘れの保険料がありますと、万一の事故のときや、年金を請求するときになって、納付期間が足りないということになって年金が受けられないことにもなりかねません。
 保険料の未納期間があると、その分年金額が少なくなります。また、保険料の



未納保険料は ありませんか

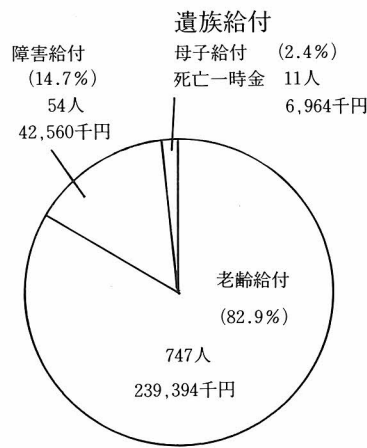
未納期間が長くなると、年金が受けられないことにもなりますので、保険料が未納とならないように注意してください。
 確実に訪れる長寿生活の

なかで、生計の支えとなる年金が納め忘れのために受けられないということのなけりように、国民年金の保険料は毎月キチンと納めるようにしましょう。

佐井村の 国民年金受給状況

佐井村では、平成元年度八一二の方が一年間に総額二億八、八九二万円の国

国民年金受給額
288,918,000円



注) 数値は元年度実績で表示しています。

民年金を受給しています。平成元年度の国民年金納付額は、九、〇九〇万円です。三・一倍の年金が佐井村民の暮らしを支えています。



雪国の小正月の行事で、特によく知られているのが、秋田県横手市のかまくらです。雪でかまど型の雪洞を作り、そのなかに祭壇を設けて、水神様や家々の厨子を祭ります。そして、子供たちがそのなかに入ってこたつを囲み、もちを焼いて食べたり、甘酒を飲んだりします。大人たちは、もちやさい銭を持ってかまくらを訪れ、子供たちは甘酒を振る舞います。

かまくら



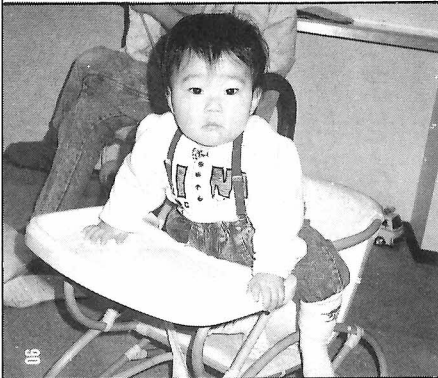
この行事を、なぜかまくらというのかははっきりしないようです。ただ、鳥追いの歌の歌い出しに、かまくらという言葉があるところから、鳥追いの行事と関係があるといわれています。

横手のかまくらは、最近では観光行事にもなっていて、市内に二百個ものかまくらが作られ、九州や関西方面からの団体客もくるそうです。また、雪祭りの行事の一つとして、かまくらを作るところもあります。観光用のかまくらを長持ちさせるために、なかに金網のかごのようなものを入れ、その上に雪をかぶせる方法もあるそうです。

料理の飾りにも、かまくらが流行しています。かまくら型の氷のなかに刺身を入れて、皿にのせるのです。刺身がよく冷えて、おいしく食べられます。最近では、刺身のガラスのかまくらもあります。

ところで、一月二十四〜三十日は、「全国学校給食週間」です。学校給食の意義、役割への理解と関心を深め、一層の充実を図るために、「我が校の自慢料理」などの行事が、各地で行われます。

満1歳になります



菊池宙心ちゃん
(尚武・富貴子)
大佐井

戸籍の窓口

12月15日現在

◎お誕生おめでとう

金谷美咲 (敏彦) 大佐井
金沢夢月 (弘義) 原 田
木部彩香 (浩司) 原 田

◎ご結婚おめでとう

(正村 昭彦	大佐井
(山本 みどり	大間町
(石沢 弘秋	古佐井
(高橋 里枝	室蘭市
(吉澤 剛	函館市
(磯川 ひろみ	古佐井
(東出 直武	磯 谷
(菊池 聖子	大佐井

◎おくやみ申し上げます

奥本イソ (専吉)	大佐井
若山とみ (繁光)	古佐井
池田力松 (三男)	長 後
鹿島とよ (秋夫)	原 田
田中文雄 (とき)	福 浦
磯貝満男 (はつ)	古佐井
岡本たき (正隆)	大佐井

11月30日現在人口(前月比)

男	1,849 (-3)
女	1,889 (-2)
計	3,738 (-5)
世帯数	1,113 (-5)

張り替えたばかりの畳は
気持ち良いものです。
ところで気になるのは、
重い家具を置いた跡にでき
る畳の凹みです。さすつて
も、たたいても畳の凹みは
頑固で、簡単には元に戻り

凹みは蒸して
膨らます

畳の手入れ



ません。
頑固な畳の凹みは、アイ
ロンを当てると、意外に効
果があります。まず、畳の
凹みに霧を吹き、その上に
タオル、または固く絞った
ぞうきんを凹みに乗せて、
アイロンを当てます。何度
もアイロン当てを繰り返しま
すと、凹みが直ってきま



す。つまり、畳の凹みを蒸
して膨らませるわけです。
スチーム・アイロンの蒸
気を凹みに吹きつけるのも
一つの方法ですが、この場
合はアイロンを直接押しつ
けないで、凹みとその周辺
に、まんべんなく蒸気を吹
きつけてください。ウールの
じゅうたんも、この方法
で凹みがとれます。畳
は乾きが悪いので、凹
みの直しは天気の良い
日にしましょう。
畳についた湿ったホ
コリや汚れは、ぞうき
んでふき取らなければ
いけません。
バケツ七分目ぐらい
のお湯に酢を一杯ほど

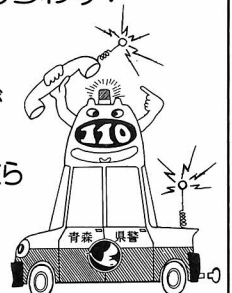
入れ、ぞうきんを固く絞つ
て目に沿ってふきます。酢
は畳の黄ばみを取るのに効
果的です。強くゴシゴシふ
くと畳を傷めます。軽くふ
くのが汚れ落としのコツで
す。
また、ミカンやレモンも、
汚れ落としに一役買いま
す。約五個分のミカンまた

はレモンの皮を、十五分ぐ
らい煮ます。その煮汁を入
れたお湯で、ぞうきんを固
く絞り、軽く畳をふきます。
ミカンやレモンには、漂白
作用があるので黄ばみが取
れ、ツヤも出てきます。
このような方法で、月に
一度は畳をふいてやりたい
ものです。

安心を支える あなたの110番

110番 こんなときにも
ためらわず!

- ★どろぼうなどの被害にあったら
- ★たおれている人がいたら
- ★交通事故があったら
- ★けんかを見たら
- ★押売りがきて困ったら



なにがあったのか
まず、話してください。

係員がおたずねしますので落ち着いて
おこたえください。

1月10日は110番の日です
大間警察署