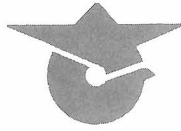


1991-5月



No. 261

広報さし

佐井村 村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111



| | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| 18 | 16 | 14 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 | ▲主な内容▼ |
| ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | |
| 戸籍の窓口 | 年金だより | 税務だより | 交母だより | 保健婦だより | 教育だより | 国保のしおり | みなさん | |
| | | | | | 出稼ぎ現地の | おしらせ | 選挙結果 | |
| | | | | | | | 村議会議員 | |
| | | | | | | | むらの話題 | |

衣装も新たに熱演

＝福浦の歌舞伎＝

4月10日・福浦生活改善センター

むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

衣装も新たに熱演

福浦の歌舞伎

福浦地区に約百年前から伝わり、県の無形民俗文化財の指定を受けている「福浦の歌舞伎」が、四月十日の祭典で上演されました。今年、福浦芸能保存会(田中徳助会長)が発足し

て二十周年にあたり、むつ小川原地域産業振興財団の助成を受けて衣装や小道具を新調。義経千本桜など三種類が演じられました。会員たちは、衣装も新たに熱演を繰り広げ、会場から大



▶福浦の歌舞伎



また、この日は福浦地区の国道沿いに建てられた「福浦歌舞伎の里」と書いたPR看板の除幕式も行われ、歌舞伎の伝承を祝いながら、これからの保存活動を誓いあっていました。

▼PR看板



村議会議員選挙結果

新村議会議員決まる

任期満了にともなう佐井村議会議員選挙は、四月十六日告示され、四月二十一日に、村内九ヶ所の投票所で投票が行われ、即日開票の結果、次の方が当選しました。

▼開票作業



当日の有権者の総数は、二、七九八人、そのうちの二、五八九人が投票しました。投票率は九二・五三%と高い投票率を記録し、村政に対する関心度の高さを示

候補者別の得票数、各投票所別投票率は、別表のとおりです。

◀候補者別得票数

| 得票順位 | 候補者の氏名 | 得票総数 |
|------|---------|------|
| 1 | 太田 健一 | 290 |
| 2 | 川 畑 清 | 211 |
| 3 | 横 浜 定男 | 196 |
| 4 | 川 岸 一彦 | 189 |
| 5 | 内 藤 清美 | 181 |
| 6 | 後 藤 重雄 | 178 |
| 7 | 坂 井 吾一 | 168 |
| 8 | 福 田 徳義 | 163 |
| 9 | 大 畑 勝義 | 159 |
| 10 | 宮 川 忠 | 152 |
| 11 | 坂 井 文雄 | 148 |
| 12 | 三 戸 良一 | 144 |
| 13 | 田 中 徳太郎 | 137 |
| 14 | 奥 本 俊典 | 131 |
| 次点 | 西 村 福男 | 129 |

| 投票の内 | 投票総数 | 有効投票 | 無効投票 13 |
|------|-------|-------|-----------|
| | 2,589 | 2,576 | 無効投票0.50% |

さわやか清掃奉仕

佐井村身体障害者福祉協議会（若山正会長）では、



▲橋の清掃作業

四月五日、早朝より大佐井橋、古佐井橋の清掃奉仕を行いました。

この奉仕活動は、毎年恒例となっており、今回で十二年目になります。不自由な身体にかかわらず、長期間行われているこの活動に対し「継続こそ力なり」を新ためて感じます。

冬の間にとまったゴミや土砂を取り除かれた橋は、

天田沢治山工事完成（福浦地区）

佐井営林署で施行してい

た天田沢治山工事（コンクリート谷止工一基、鋼製谷止工二基）が、三月二十五日に完成しました。（写真）

天田沢は、福浦から野平に抜ける福浦川目線を約三五〇m入った国有林の左側に位置し、昨年八月の集中

豪雨の際は、この沢から流出した土砂等が、道路から農地等に堆積し大きな被害

を受けました。

このため、佐井営林署では、今後の災害予防のため、昨年十二月から総工費三千三百六十万円をかけ、治山事業による災害復旧工事を進めていましたが、このほど完成したものです。

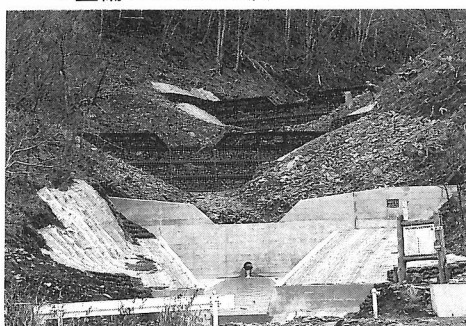
国有林野事業の業務は、山の奥深いところでの仕事であり、一般の人には仕事の内容も理解しがたいとこ

▼身体障害者福祉協議会のみなさん



すっかりきれいになりました。会員のみなさん、ご苦労さまでした。

▼整備された天田沢



ろがあると思いますが、営林署では、国土の保全と縁の山造りに専念するとともに、災害の復旧にも努めていきたいと考えています。

◀各投票所別投票率

| 区分 | 有権者数 | 男 | 女 | 計 | 投票率 | | |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | | 男 | 女 | 計 |
| 大佐井 | 344 | 344 | 392 | 726 | 87.43 | 95.38 | 91.55 |
| 古佐井 | 379 | 336 | 406 | 727 | 88.65 | 96.31 | 92.61 |
| 原田 | 145 | 120 | 157 | 268 | 82.76 | 94.27 | 88.74 |
| 川目 | 38 | 37 | 41 | 76 | 97.12 | 95.12 | 96.20 |
| 矢越 | 110 | 93 | 109 | 219 | 84.55 | 93.58 | 89.04 |
| 磯谷 | 107 | 103 | 97 | 204 | 96.26 | 98.97 | 97.55 |
| 長後 | 47 | 42 | 42 | 84 | 89.36 | 100.0 | 94.38 |
| 福浦 | 95 | 90 | 83 | 178 | 94.74 | 93.98 | 94.38 |
| 牛滝 | 78 | 76 | 71 | 149 | 97.44 | 98.59 | 97.99 |
| 合計 | 1,381 | 1,231 | 1,417 | 2,589 | 89.14 | 95.84 | 92.53 |

46年ぶりに娘が故国に

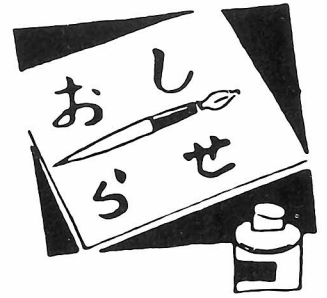
山崎笑子さん
—サハリンから一時帰国—
=5月4日に佐井村到着=



大佐井に住む山崎ナミさん(78)は、ソ連・サハリン(樺太)から四十六年ぶりに故国の土を踏む、娘の笑子さん(61)との再会を心待ちにしています。

笑子さんは、五月四日午後二時二十五分着のフェリーで大間港に着いたあと、車で佐井村のアルサスに向い、午後四時からの歓迎会に出席します。

村民のみなさんの暖かい歓迎の出迎えを、よろしくお願ひします。



春の清掃指導を 行います

五月は春の大掃除のシーズンです。冬の季節風や春の強風で、家具の裏などにホコリがたまっていますし、梅雨をひかえ、カビの発生や害虫を防ぐ意味からも、できるだけ大掃除をしておきたいものです。

掃除や整理整頓は、精神

| 月 日 | 時 間 | 対象地区名 |
|-------|--------------|-------------------------------|
| 5月20日 | 午前9時 午後3時 | 原田・川目 矢越・磯谷 長後・福浦 午滝 |
| 5月21日 | 〃 | 大 佐 井 |
| 5月22日 | 〃 | 古 佐 井 |

衛生のためにも必要です。平素は手の届きにくい押入れや物置、流しの下、外回りなどを重点に清掃をしましょう。

廃品類は、突風や雨のことも考えてきちんとヒモ等で結び、まとめてゴミの回収日に出しましょう。

ゴミを燃やすときは、そばにバケツ一杯の水と誰かがついていましょう。思わぬ突風で燃え広がる可能性があります。

献血で

あなたの健康管理を

やさしい思いやりに育まれて、貴い生命が救われる献血。人間としての大切な思いやりの心とやさしさが、さらに大きく実を結ぶことを願って、移動採血車による春の献血を行います。

血液型の判別のほかに、病気の早期発見や予防に役立てていただくため、採血した血液の一部分で生化学的検査をして、その結果をお知らせします。この機会

に健康チェックしてみてもいかがですか。

採血場所・時間は次のとおりです。みなさんのご協力をお願いします。

| | |
|-----------------|-----------|
| 5月30日(木) | |
| 役場前 | 午前10時～12時 |
| アルサス前 | 午後1時～4時 |

川目林産加工センターの 利用について

村では、川目林産加工センターの利用拡大を図るため、施設の使用料を、今までの利用状況をふまえ、別表のとおり定めました。

現在、主にフキの加工、みそ作り、デンプン取りなどに利用されています。

施設の管理運営は、林産加工組合(代表者上山正)に委託していますので、利用される方は、工藤アサさん(☎三八一四三六七)まで使用申請書を提出して利用してくださるようお願いいたします。

サケの稚魚を 暖かく 見守りましょう



サケは生まれ故郷の川で産卵し、稚魚となって川を降り、沿岸でしばらく過ごして沖合に、やがて北太平洋へ移動します。そこで四年近く生活して、これから親になるサケが遠いアラスカ沖から、一説には、サケは早期海面近くに浮上し、太陽の方向を確かめ、方角を知って回遊しています。また、日本海にたどりついたサケは、生まれた川水の臭いを記憶しているので、故郷へ帰ることができるといわれています。

川で生まれ、海で育ち、数年後成熟して生まれた川へ帰り、産卵し、死をもって再び海へ帰ることなく一生を終えます。

昨年も、佐井村の各河川に相当数のサケがそ上しています。そこで、数年来自然ふ化はもちろんのこと、サケの習性を生かした人工ふ化放流を実施し、回帰を増大させる事業を進めています。

サケの稚魚は、水産業にとって大事な資源でもあります。みんなサケの稚魚を暖かく見守りたいものです。みなさんのご協力をお願いします。

消費者被害 防止月間

消防署職員と偽って、消火器を押し売りするかたり商法や、二束三文の土地を買わせる原野商法……。これらのいわゆる悪質商法が、依然として後を絶ちません。

ところで、ここ数年、悪質商法の被害者が、これまでの主婦やお年寄りにとどまらず、一般のサラリーマンなどにも及び、また、その範囲が全国に広がっているのをご存じですか。

年々、その手口が巧妙に

悪質業者撃退10か条

- 一、何の用？ しつかり聞こう 身分と用件
- 二、おかしいと 思ったときは ドア閉めて
- 三、もうかります そんな言葉に ご用心
- 四、怪しいぞ 人のフトコロ 聞く業者
- 五、勇気だし はっきり言おう いりません
- 六、しつこいな そんな相手は 一〇番
- 七、迷ったら 一人で悩まず まず相談
- 八、サインした あとでしまった もう遅い
- 九、契約は してもお金は 後払い
- 十、あなたは 自分の財産 守るのは

川目林産加工センター機器別使用料金表
(単位：円)

| 機器名 | 1時間当りの使用料 | 機器名 | 1時間当りの使用料 |
|---------|-----------|----------|-----------|
| 洗浄器 | 160 | スライサー | 90 |
| 二重釜 | 630 | 製粉機 | 100 |
| 脱気装置 | 370 | ガス圧力釜 | 630 |
| 包装機 | 190 | 糝ボックス | 10 |
| シール機 | 50 | 手回しプレス | 20 |
| 冷蔵装置 | 10 | 巻締機 | 100 |
| 乾燥機 | 80 | フードスライサー | 100 |
| その他の使用料 | 100 | | |

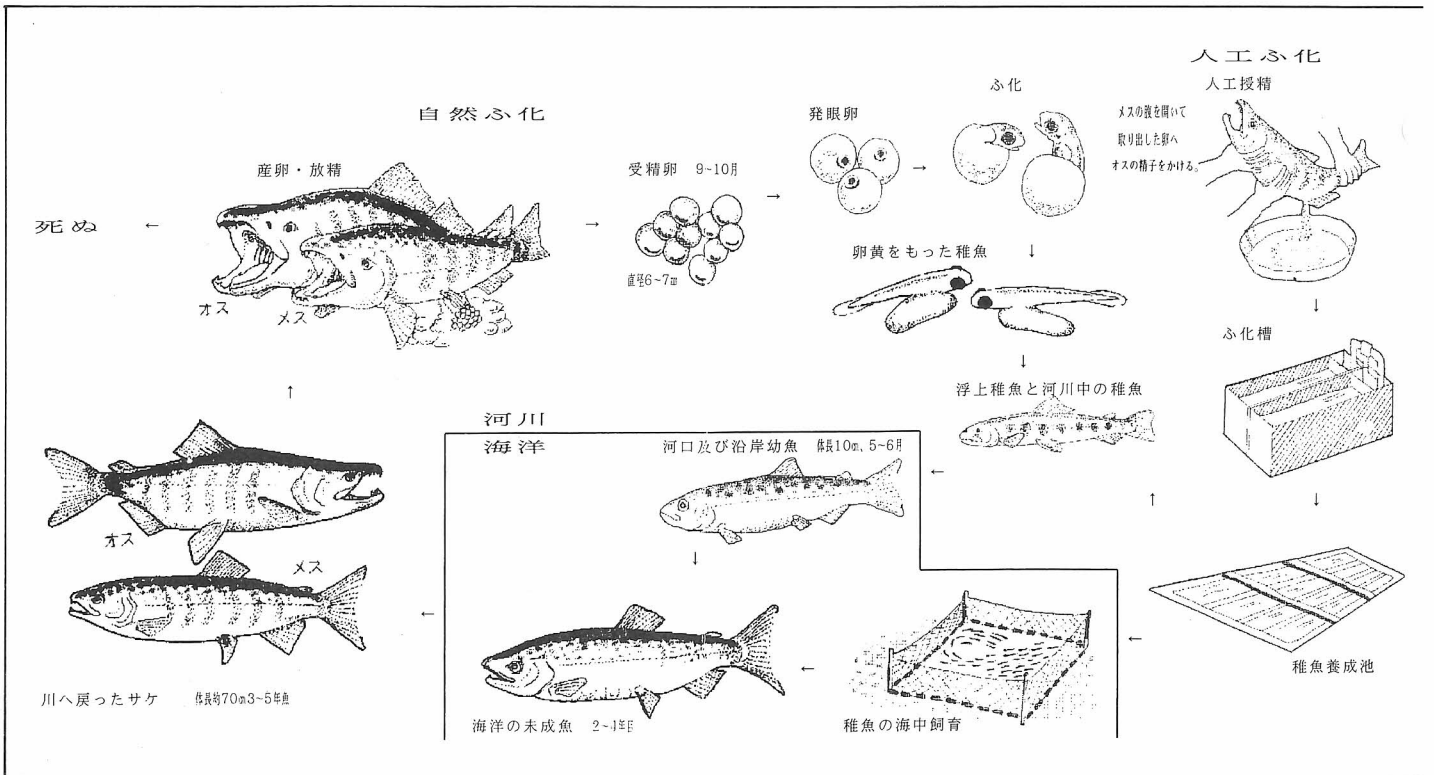
なっている悪質商法。この魔の手から守るため、今回は、その撃退方法十ヶ条を紹介いたします。

「うまいもうけ話」などこの世の中にあり得ない

冬期間の通行止めが 解除となりました

昨年の十二月から通行止めとなっていた国道三三八号(海峡ライン)と県道佐井・川内線(かもしかりライン)が、四月二十一日に通行止めが解除となりました。

山火事防止運動
強調月間
—4月14日～6月9日—
燃やすまい
地球を守る
豊かな印し



お元気でるか

出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて、仕事に励んでおられるみなさん。現地でのご生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結び、みなさんとのかけ橋です。

現地でのご情報、お便り、写真などをお待ちしています。

村では、村内における季節労働者及びその家族の相談ならびに求人情報の提供等の業務に従事していたため

- ・長尾金三郎さん
- ・今 修一さん

を地域相談員に委嘱しました。

就労先において事故や病気、留守家族における問題等が生じた時には、お気軽にご相談ください。

国保のしおり

保険税は

納期内に

納めましょう

滞納すると

みんなが困ります

みなさんが日ごろ納めている保険税は、国保制度を守る大切な財源です。

みなさんのなかにも、「もし「病気をしないから」とか、「面倒だから」、「納付書をどこにしまったのかわからないから」などの理由で、保険税を滞納している人がいるとしたら、すぐ

長尾金三郎さん



☎三三八―二三七〇

今 修一さん



☎三三八―四一三七

改めていただきたいのです。

それは、財源が確保できないばかりでなく、きちんと納めている人との間に不公平が生じ、お互いに助けあっている加入者に迷惑をかけることになるからです。

みなさんの中に、次のような思いあたるふしはありませんか

納付書が届いても、次にあげることは、だれにでも

佐井村臨時職員を募集します

応募者は、平成3年5月15日(水)まで、履歴書、健康診断書各一通を提出して下さい。

◎役場住民福祉課

(1)募集人員

- ・火葬場管理人 1名

(2)職務内容

火葬場の管理及び死亡人の火葬。

(3)雇用条件

年齢は問いません。

(4)賃金

月額 85,000円
償与 2.4ヶ月分

(5)提出・問い合わせ

役場総務課 (38)2111

「ラブリーさい」販売事業にご協力を

村おこし事業としてスタートして以来、関係団体のご協力により「ラブリーさい」販売事業は、今年で七年目を迎えます。

全国各地で実施している宅配事業の中でも「ラブリーさい」は多くの方々にご喜ばれ、年々会員数を増やしてきました。

今年も、年会費二万円、新鮮な佐井の味と最新のふる里情報を、年三回(六月、九月、十二月)お届けします。

あなたも、お子さんや兄弟、親戚、知人の方々に、



ご紹介いただける方々をお知らせください。

また、あなたが会員となつて、親戚、知人の方々にふる里の味を協議会が代わつてお届けすることもできます。多数のお申し込みをお待ちしています。

▼申込み・問い合わせ

「ラブリーさい」販売事業協議会事務局(佐井村役場地域振興課)

☎三三八―二一一一

医療費の状況 〔1月診療分〕

(単位：円)

国保 (若人分) 加入者数 1,998人

| 区 分 | 件数 | 日数 | 医療費 | 一件当医療費 | 一人当医療費 |
|-------|-------|-------|-----------|---------|--------|
| 入 院 | 18 | 359 | 5,733,120 | 318,507 | 2,869 |
| 入 院 外 | 805 | 1,515 | 9,127,760 | 11,339 | 4,568 |
| 歯 科 | 131 | 283 | 1,503,360 | 11,476 | 752 |
| 薬剤の支給 | 85 | 107回 | 554,730 | 6,526 | 278 |
| 計 | 1,039 | | 1,618,970 | 16,284 | 8,468 |

退職者医療 加入者数 54人

| 区 分 | 件数 | 日数 | 医療費 | 一件当医療費 | 一人当医療費 |
|-------|----|----|-----------|---------|--------|
| 入 院 | 1 | 31 | 542,340 | 542,340 | 10,043 |
| 入 院 外 | 25 | 41 | 376,720 | 15,069 | 6,976 |
| 歯 科 | 8 | 19 | 67,800 | 8,475 | 1,256 |
| 薬剤の支給 | 3 | 4回 | 16,250 | 5,417 | 301 |
| 計 | 37 | | 1,003,110 | 27,111 | 18,576 |

老人医療 対象者数 442人

| 区 分 | 件数 | 日数 | 医療費 | 一件当医療費 | 一人当医療費 |
|-------|-----|-----|------------|---------|--------|
| 入 院 | 19 | 298 | 5,936,180 | 312,431 | 13,430 |
| 入 院 外 | 401 | 923 | 7,717,750 | 19,246 | 17,461 |
| 歯 科 | 15 | 33 | 182,490 | 12,166 | 413 |
| 薬剤の支給 | 43 | 63回 | 430,750 | 10,017 | 975 |
| 計 | 478 | | 14,267,170 | 29,848 | 32,279 |

① 家のどこかにしまいこんで、納期限がわからなくなり、そのままになった。



② 届けられた封筒もあけずにほうっておいた。

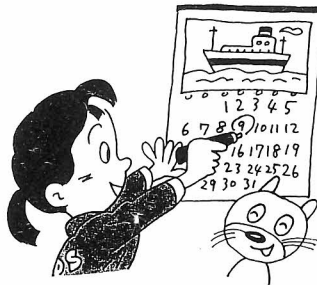


③ 忙しさにかまかけて、銀行や担当窓口に出向くのがおっく



うになり、ついでのときになどと考えているうちに忘れてしまった。

よくありそうなことです。注意しましょう。



カレンダーに〇印を
納付書の納期限を確認したら、カレンダーに印をつけて、一目でわかる工夫をしておきましょう。

地域福祉の拠点に

社会福祉法人 佐井村社会福祉協議会

事務所 佐井村大字佐井
字古佐井川目 2-7
農業研修センター内

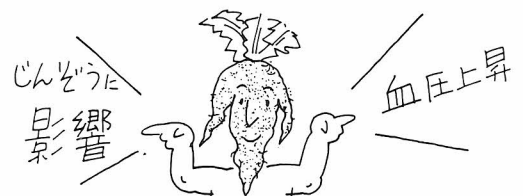
電話 (38)4181

事務局長 若山 武夫
事務次長 中郷 啓一
福祉活動 田中 新吾
専門費 関 裕子
事務職員 館脇 美雪 (嘱託)
老人家庭 横濱千代子 (嘱託)

貧血で悩んでいる女性は
かなり多く、高麗人参を治
療のために飲んでいる人も
多いようです。高麗人参に
は血圧を上昇させる働きが
あり、この影響で腎臓の機
能を低下させる作用もあり
ます。これは高麗人参に含
まれるサポニンの作用です。
貧血治療に高麗人参もけっ
こうですが、血圧の高い方
は避けたほうが無難です。
貧血にはアロエ療法がよ
いという話もよく聞きます
が、アロエには身体の中の

ものいっさいを下す作用が
ありますので、妊娠初期の
方は絶対に服用してはいけ
ません。江戸時代にあった
盧薺(ろけい)という薬は、ヤミの医
師の手で人工流産のために
用いられたほどですから。
(おもしろ魚健康読本より)

おもしろ魚雑学 貧血と薬草



教育だより

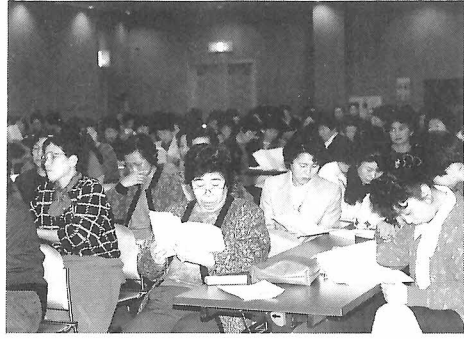
平成二年度

「婦人のつどい」

三月十六日、津軽海峡文化館アルサスを会場に、佐井地域婦人団体連合会の主催する「婦人のつどい」が開催されました。

この日は、日赤青桐会会長の花田ミキ先生による「いのちをみつめて」と題した講話がありました。先生は日中戦争、太平洋戦争中に三たび従軍看護婦として応召され、前線の戦傷者を看護し、時には病院船が撃沈され、海上の傷病兵を輸型をもって守り、ジャックナ

参加団体は、佐井婦人会、商工会婦人部、農協婦人部、大佐井・古佐井・原田・矢越・磯谷・長後・福浦・牛滝の各漁協婦人部、交通安全母の会、母子福祉協議会、季節労働者留守家族主婦の



佐井村婦人交流

会、寿会婦人部、川目地区婦人部の十六団体。
救った体験などを話され、湾岸戦争による生命の尊さを認識するよう呼びかけ、大きい感動を与えました。また、ユニークな健康法と歌を披露し、参加者と一緒になり合唱して講話を終えました。

その後、各団体のアトラクションがあり、盛会のうち「婦人のつどい」を終了しました。

今日から1年生

4月8日、管内の小学校で入学式が行なわれました。

この春、ピカピカの一年生になった子は54人。担任の先生に名前を呼ばれると、元気な声で「ハイ」と答える我が子の姿に、父母たちも満足気な様子で見守っていました。

【写真】佐井小学校入学式



平成二年度 各地区公民館学習

原田

5/31 舞踊教室 6/25 名川町法光寺等へ 11/25 開級式 12/27 ふるさと教室(メ縄作り) 1/27

ふるさと教室(べこもち作り) 2/4 1/13 子ども会への神楽伝承 2/25 映画会 3/21 閉級式

川目

12/3 開級式 12/7 ダンス教室

1/13 1/14 子ども会へもちつき踊りの伝承 1/30 下北の文化と歴史 1/31 2/12 子ども会へもちつき踊り伝承・婦人部へ手踊り 2/11 和服の着付け 2/16 薬用植物について 3/7 成人病予防 3/14 閉級式

矢越

11/8 開級式・料理教室 2/5 手芸教室 2/10 舞踊教室 2/12 手芸教室 2/15 舞踊教室 3/31 彫刻教室・閉級式

磯谷

6/10 親子バス遠足 10/15 10/19 郷土芸能教室 12/6 12/7 手作り年賀状 12/15 歴史教室・民芸教室 1/27 青森県の昔っこ

1/30 ステイック手芸 2/5 手芸教室 2/6 2/24 3/1 卓球 3/15 閉級式

長後

7/9 運営委員会 7/19 開級式 7/20 人工呼吸法 9/7 長後の昔話 12/14 ビデオ鑑賞 1/31 スポーツ教室 2/16 2/17 舞踊教室 2/18 映画教室 3/5 教職を経験して 3/8 料理教室・閉級式

福浦

8/9 親子映画教室 11/21 開級式 11/30 絵画教室 12/8 御への作り方 1/21 映画教室 12/22 子育て教室 2/26 舞踊教室 2/27 農事教室 3/1 舞踊教室 3/2 卓球 3/19 閉級式

牛滝

12/7 運営委員会 12/13 開級式 12/26 生け花教室 1/18 パトミントン 1/22 バレーボール 1/25 牛滝の歴史 1/31 2/1 舞踊教室 2/2 2/16 子ども会へ郷土芸能伝承 2/7 七宝焼 2/15 卓球 2/22 交通安全教室 3/7 料理教室・閉級式

「この春、佐井村に転任した新しい先生を紹介します」

佐井小学校

教頭・第一田名部小から
和田 久 (54)

教諭・大平小から
八谷 智 (29)

教諭・大畑小から
船越 直毅 (26)

原田小学校

教頭・倉石村石沢小から
湊 陽司 (42)

養教・新採用
工藤 博子 (23)

磯谷小中学校

校長・下北教育事務所から
林 義信 (53)

教頭・黒石市黒石小から
後藤 秋夫 (41)

教諭・易国間小から
藤井 恭子 (25)

教諭・風間浦中から
新井田栄蔵 (55)

長後小中学校

教諭・川内中から
千吉良 岳 (29)

教諭・滝山小から
若狭 義雄 (31)

養助・入口小から
斉藤 徳子 (21)

福浦小中学校

校長・大平中から
二本柳直衛 (48)

教頭・苦生小から
高橋 昭好 (43)

養教・第一田名部小から
二本柳房子 (49)

講師
森 恭 (23)

牛滝小中学校

校長・近川中から
奥本 算人 (55)

教諭・大湊小から
中川 弦 (27)

講師
南沢 博 (22)

佐井中学校

教諭・大間中から
武内 昭夫 (55)

教諭・大畑中から
山崎 隆 (55)

教諭・新採用
奈良 圭悟 (24)

教諭・千葉県花見川二中から
服部 秀 (23)

講師
佐々木栄理子 (22)

講師
田鎖 正徳 (23)

みなさんよろしく

佐井村教育委員会
社会教育主事 今 靖



このたびの異動で、県から派遣されました今靖社会教育主事です。

社会教育を担当するのは初めてですが、諸先輩の指導を得ながら一日も早く仕事になれ、社会教育の充実をめざし、村民と一体となって努力していきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

佐井村地域婦人団体連合会

総会 終わる

四月五日、婦人会館において平成三年度総会が開催されました。

役員名簿

- ▼ 会長 浜中よん
- ▼ 副会長 竹内米子
- ▼ 理事 大坂しん
- ▼ 理事 奥本八千代
- ▼ 理事 太田ハル子
- ▼ 理事 松谷三枝
- ▼ 理事 川岸延子
- ▼ 理事 石澤京子
- ▼ 理事 島野房子
- ▼ 理事 竹内米子
- ▼ 理事 浜中よん
- ▼ 理事 田中信子
- ▼ 理事 山本よし
- ▼ 理事 滝本久代
- ▼ 理事 大石定子
- ▼ 理事 横浜八重子
- ▼ 理事 川村美代子
- ▼ 理事 東出みや
- ▼ 理事 紀伊子
- ▼ 理事 中村和子
- ▼ 理事 奥本弘美
- ▼ 理事 島野房子
- ▼ 事務局 島野房子



平成3年度

「ばらいろ学級」

- 6月7日 開級式・楽しいゲーム・民謡体操・佐井音頭
- 6月12日 小鳥の彫刻
- 6月15日 歩け歩け大会
- 6月19日 小鳥の彫刻
- 6月22日 パッチワーク
- 6月26日 パッチワーク
- 7月10日 料理教室
- 7月17日 パッチワーク
- 7月31日 映画鑑賞・おしゃべりの会・閉紙式

保健婦だより 脳卒中の実態



35人に1人の割合で
脳卒中者あり!

多い脳卒中! 新発作者16人

平成2年度は105人の脳卒中者がいました。そのうち新発作者は16人（7人が死亡）脳卒中のために死亡した人は、新発作者の死亡者を含め7人でした。

発作からの 平均経過年数

単純に推察してみると、男性は若い年代の発作が多いため経過年数が長く、女性是比较的高い年代で発作を起しているため経過年数も短い。（表1）（表2）

季節の変わり目に ご用心

脳卒中の発生状況を月別

にみると、1月、2月、4月、5月、10月、11月に多く、季節の変わり目に発作をおこしています。この時期はとくにその予防に重点をおいた生活の工夫が大事です。脳卒中の発作をおこすきっかけにはいろいろあつて、その人の血圧や血管のようす、寒さや過労の程度などでちがいますが、きっかけになつたと考えられる事としては、過労が続いていた、酒を多く飲んだ、心配ごとがあつた、前晚眠れなかつた、体が冷えた後急に風呂に入った、興奮することがあつた、などです。

脳卒中は しのび足でいる

（表3）

脳卒中は、健康な体にと

表2 脳卒中発作時の年齢

| | 40~49 | 50~59 | 60~64 | 65~69 | 70~79 | 80~ |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
| % | 18.1 | 16.2 | 17.1 | 14.3 | 26.7 | 7.6 |
| 男(人) | 10 | 12 | 10 | 9 | 9 | 4 |
| 女(人) | 9 | 5 | 8 | 6 | 19 | 4 |

表1 脳卒中発作後の経過年数（2年度生存者・死亡者の105人について）

| | 1年未満 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 7年 | 8年 | 9年 | 10年~ |
|---|------|----|----|----|----|----|----|----|----|------|
| 男 | 12 | 3 | 7 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 18 |
| 女 | 10 | 8 | 4 | 6 | 6 | 4 | 2 | 1 | 0 | 10 |

五月の保健事業

1日(水) 健康相談日
24日(金) 受付時間 午前9時~12時
13日(月) 場所 役場健康相談室
31日(金) 場所 役場健康相談室
電話での健康相談も受付しますので、お気軽に御利用して下さい。

胃がん検診・基本健康診査
9日(木) 大佐井地区を対象
場所 アルサス
10日(金) 古佐井地区を対象
場所 古佐井農業研修センター
※胃がん検診終了後、だちに基本健康診査を行います。保健協力員に申し込んで下さい。
13日(月) 妊婦検診及び母親教室
時間 午後12時30分
場所 古佐井農業研修センター
20日(月) 老人健康教室
場所 古佐井農業研修センター
時間 午後1時
27日(月) 乳児・二歳児健診
対象 平成3年1月生
(乳児) 平成2年10月生
(二歳児) 昭和62年10月~12月生
場所 役場センター和室
時間 午後12時30分
30日(木) リハビリ教室
場所 アルサス
時間 午後1時~3時

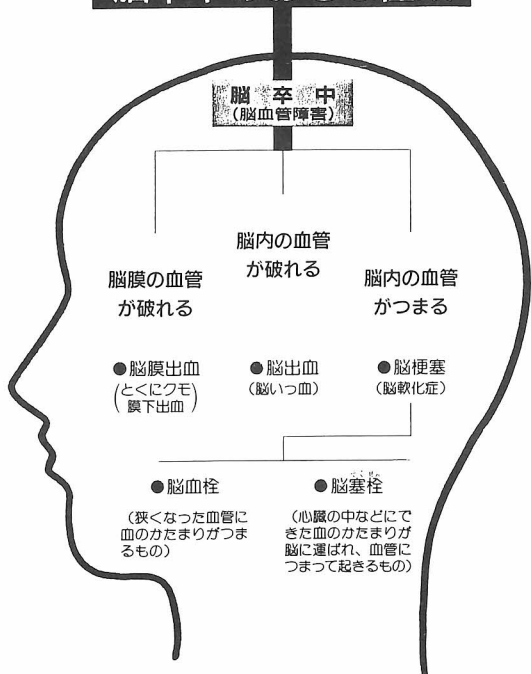
つぜん変化がくるのではありませぬ。若い頃からの食生活や住居、労働や習慣、酒、タバコなどが長い間体に影響を与えて、自分では気がつかないうちに、しだいに、高血圧や動脈硬化という下地が作られて、そこへ何かのきっかけが加わった時おきてきます。

転ばぬ先の杖

成人病を予防し、健康な生活を送るためには、早期発見、早期治療にこそが、正しい健康管理をすすめることが大切です。脳卒中、心疾患予防のための健康診断には血圧測定、尿中の糖やたん白などの検査、心電図、血液検査などがあります。村では毎年、基本健康診査を実施しています。

「自覚症状が何もない」の理由で働き盛りの方の中には検診を受けない人も多いようですが、体に異常がないことを確認するためにもせめて年一回の検診は受けてほしいものです。

脳卒中のおもな種類



脳卒中から身を守る12ヶ条

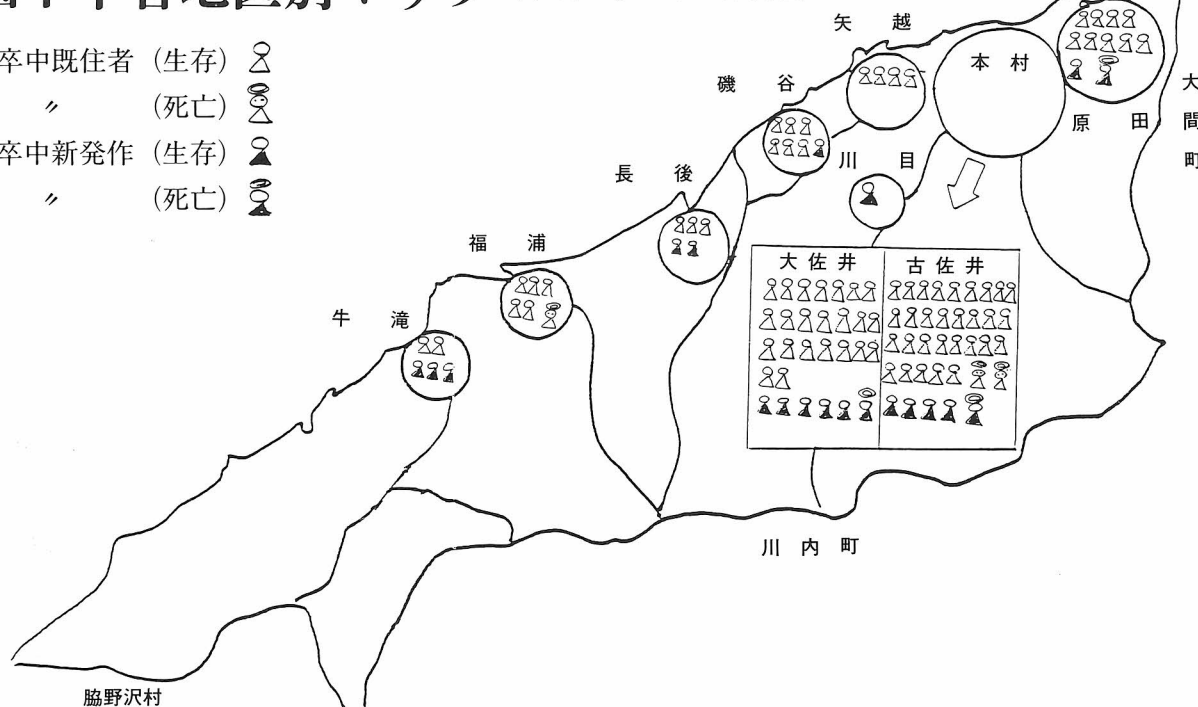
1. かけ布団は軽く、枕は低く
2. 風呂はぬるま湯に (38~40℃くらい)
3. トイレでの発作に注意、便秘を予防
4. 寒さに注意、保温を心がける
5. 定期的な血圧測定、血液検査、眼底検査を
6. ストレスをためない
7. タバコを控える
8. 減塩食を心がける
9. 動物性脂肪をとりすぎない
10. お酒は1日一合まで
11. 野菜をたっぷり
12. 太りすぎをさける

| 月 | 人数 |
|-----|----|
| 1月 | 10 |
| 2月 | 10 |
| 3月 | 8 |
| 4月 | 10 |
| 5月 | 16 |
| 6月 | 6 |
| 7月 | 9 |
| 8月 | 5 |
| 9月 | 3 |
| 10月 | 9 |
| 11月 | 10 |
| 12月 | 9 |

表3 月別脳卒中発生状況 (二年度生存者・死亡者の一〇五人について)

脳卒中者地区別マップ (平成2年4月1日現在)

脳卒中既往者 (生存) ☺
 ☹ (死亡)
 脳卒中新発作 (生存) ☺
 ☹ (死亡)



シリーズ ⑥

ママ！紙オムツを使わないで

紙オムツの害に

「や」と気づきはじめて

保健所・役所・病院のアンケート結果より

昭和六十三年、育児文化研究所では、紙オムツについて全国の保健所、役場、病院など二十カ所アンケートを実施しました。

回答があつたのは、一、〇三五通（回収率二四％）で関心の高さがうかがえます。八つの質問に対し、回答してもらい、そのうちいくつかの回答を分析してみました。

①使用上どう

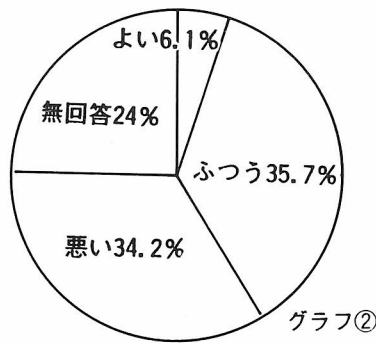
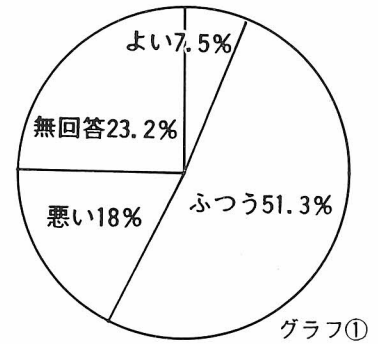
指導されて

いるか(グラフ①)



ふつうと答えた五一・三％は、よいとも悪いともいえないということで無回答二二・一％はわからない、まだ指導しないということ。よいと指導するのが七・五％数字そのものは小さいが、年間一五〇万人以上が

生まれているので、その影響は決して少なくなりません。「よい」「ふつう」と答えた場合の使用条件としてはさすがに、「毎日使用してもよい」と指導していると



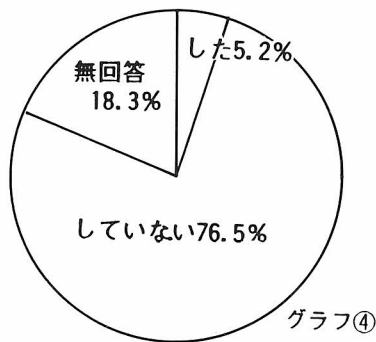
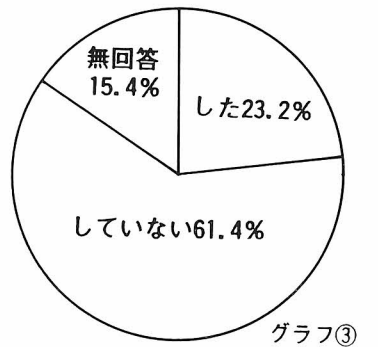
ころはなく「他のオムツと併用し、外出や夜間のみに使用する」というもの。「寝る子は育つ」という言葉があらわしているように赤ちゃんは寝ている間も刻々と成長しているのです。

②通気性について

どう思うか

(グラフ③)

ふつうとしたもの三五・



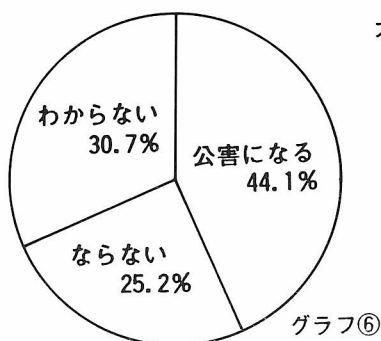
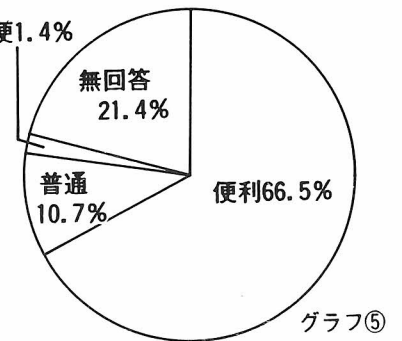
七％。悪いというもの三四・二％。おそろしいことによいという回答が六・一％もあります。

③使用テストは

されたか

(グラフ③)

「使用テストをしていない」が半数以上の六一・四％。「テストをした」というのも二三・二％。



決して大人自身が自分で紙オムツを着用し、快・不快かのテストをしたものは一件もありませんでした。

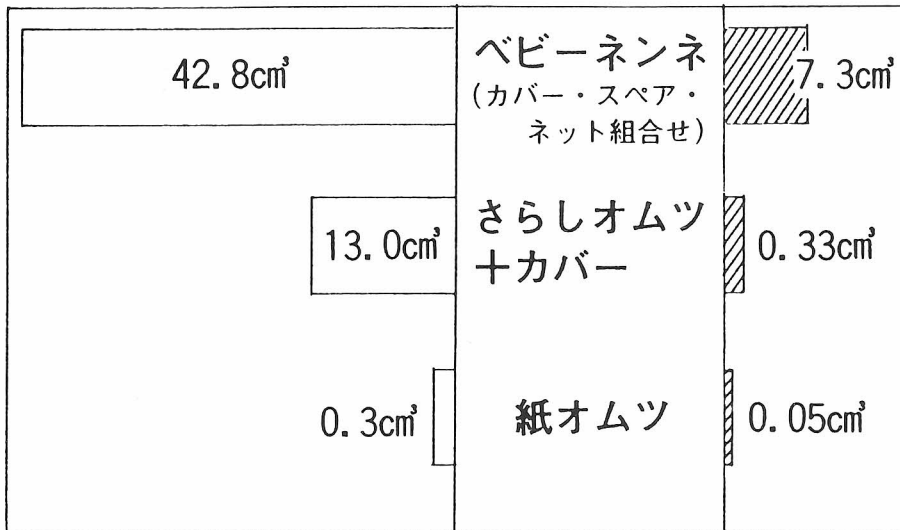
④実験は

されたか

(グラフ④)

「していない」は七六・五％、紙オムツについてはいかに何もしていないかという証明でもありません。

オムツ別通気性テスト



1cm³当たり1秒間にどれだけ空気を通すかを比べたもの。[斜線]は60ccの水を含ませ計測。(財・日本化学繊維検査協会証明)

指導・通気性の質問に「紙オムツはふつう」と答えているのが過半数でありながら、そのように回答する根拠は実は何もないということです。

(財)日本化学繊維検査協会の試験証明書から、通気性テストについてひろい出しグラフにしてみました。

(オムツ別通気性テスト) グラフでわかるように紙オムツは乾いた状態でも、ぬれたときでも通気量は最悪です。

ここで注目したいのは、さらしオムツとウールカバーの場合で、乾いているときは十三cm³あった通気量がぬれると同時にコンマ以下

になっってしまうことです。ただのさらしの布が、ぬれるとほとんど通気性がなくなるという証明です。ぬれても通気性がよかったのはネンネだけです。

⑤ 使用上母親の立場からはどうか (グラフ⑤)

実際に「便利」だの声は六六・五%。紙オムツの使用は、ほとんど母親のためだということがよくわかります。

紙オムツで育てられる赤ちゃんが不愉快な思いをし、そのためさまざまな問題をはひきおこすとしたら、それがお母さんのためになるかどうか、長い目で見て考えるべきではないでしょうか。経済的にも、ポイと使い捨てのものとしては、とても値段が高いはずですが、「紙オムツは値段が高い」という感想を書いたものが七割もありました。「一日二百〜三百円ですむ」

というテレビのCMは、それですませるためにはなるべくオムツ交換をしないほうが、というお母さんの側の経済観念をつくってしまっています。

だから「使い捨て」というのは、赤ちゃんにとって、とても迷惑なものなのです。

⑥ 公害問題についてどう考えるか (グラフ⑥)

「公害になる」四四・一%に対し「ならない」が二五%。「紙だから」というま

紙オムツを使うと、お母さんと赤ちゃんの立場はまったく反対になります。

ちがった認識を持っているとしか思えません。廃棄方法や場所原料(石油)の問題どれひとつとっても、公害のもとです。実際・赤ちゃんを連れたお母さんが、紙オムツをポイとそのままゴミ箱に投げ捨てていくので、その処理に困っているとのことです。



| お母さんの立場 | 赤ちゃん立場 |
|---------------|--------------------------|
| 1日3〜4回の交換でラク | 赤ちゃんは5〜6時間大小便づけ |
| 洗濯不用でルンルン | 大小便の中にいて見る親の顔は鬼みたい |
| 費用も月1〜2万でOK | 赤ちゃんの不快感は反抗心をつくり、性格が悪くなる |
| 肉体的時間的や余裕ができる | オムツかぶれの発生が多く、泣く時間も多くなる |



春は雪どけとともに出てくる空カンとゴミ。私たちの磯谷地区では、三月二十四日、子ども会から二十五名、母の会から二十七名が、参加して、道路清掃を行いました。

道路の清掃奉仕活動

磯谷地区交通安全母の会

交母だより



佐井村
交通安全母の会

三月二十四日、私たち子ども会と交通安全母の会の

磯谷子ども会副会長
新田真生

ゴミひろいをして

今回の道路清掃奉仕に参加した子どもたちから、感想文を書いてもらいましたので紹介します。

願掛岩から穴間まで約六キロの道を、漁民センターから二班に分かれて作業をスタート。小学生の子どもたちは、はしゃぎながらゴミを捨てています。集まったゴミは、昨年の倍もあり、ドライバーのマナーの悪さにおどろいてい

ます。これから本格的な観光シーズンを迎えます。ドライバーのみなさん、空カンのポイ捨てはやめましょう。私たち磯谷地区交通安全母の会では、地区内に七ヶ所、黄色のペンキをぬった「空カン入れ」を取りつけています。少しでも空カンのポイ捨てをなくしたいと思っています。みなさんのご協力をお願いします。

人といっしょに、ゴミひろいをしました。

始めは、きつとゴミなんかあんまりないから、やらなくてもいいんじゃないかなあと思ったたり、やりたく

5月1日現在
交通事故死ゼロ
2,744日

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 交通安全は家庭から

県内の交通事故概況 (平成3年)

青森県交通対策協議会

| | 3月 | 累計 | 死者のうち | 飲酒運転による死者 | | 3 |
|----|--------------|------------------|--------|---------------------|---------------------|---|
| | | | | シートベルト | 着用義務者 (着けなければならない人) | |
| 発生 | 545 (455) | 1,761 (1,442) | シートベルト | 着用義務者 (着けなければならない人) | 9 | 9 |
| 死者 | 11 (8) | 22 (27) | | 非着用者 (着けていなかった人) | 9 | |
| 傷者 | 666 (563) | 2,172 (1,848) | | うち、着けていれば助かったと思われる人 | 0 | |

() 内は前年。累計は1月から

新入学(園)児の交通事故防止運動実施中 (期間 4月6日~15日)

“いってきます きょうもまもるぞ こうつうマナー”

— 子どもを交通事故から守りましょう —

シートベルト しめる心が 身を守る

〇〇〇 今月の交通安全標語 〇〇〇
だれかをひけば 神からもらった
命がもつたいない
ならんでならんで いちれつに
右がわとおつて がっこうへ
竹内 浩
坂井千雪

ないなあと思いましたが、

でも、やってみると、ゴ

ミはたくさんありました。

特に空カンが多くてびつ

りしました。私はやってい

る途中で、きつと旅の人、

あるいはだれかがジュース

を飲んで、なにげなく空カ

ンをすてていくんだろな

あと思いました。やっぱり

ゴミは、きちんとゴミ箱に

すててほしいと思ってい

ました。

初めてこの大変さや、ゴミ

の量にびっくりします。一

人一人が気をつけなければ

ゴミはどこにでもすてられ

村はきたなくなりません。こ

れからは、ゴミはゴミ箱に

すてるように、みなさんも

心がけてください。

磯谷子ども会副会長

福田 誠

三月に、ぼくたち磯谷子

ども会は、空カン拾いをし

ました。拾った場所は、ガ

ンカケから長後に行く道路

までです。二班に分かれ、

ぼくはガンカケにむかって

空カンを拾いました。空カ

ンは思ったより多かったで

す。

「なんでこんなことしねば

なんねえんだべが。」と思

いながら、いやいやながら

拾いました。そうこうして

いるうちに、袋は重くなり

ました。ぼくは、ゴミを捨

てる人は軽い気持ちでポイ

ッと投げればいいけど、拾

う人は楽じゃないというこ

とを知りました。空カン拾

いはおよそ三時間かかりま

した。

ぼくはもう、空カン拾い

をしたくないので、空カン

を捨てないと思います。こ

れを読んだ人も、捨てる人

の気持ちを考えて、空カンは

ゴミ箱に捨てましょう。自

分たちの町はきれいにしま

しょう。

佐井小五年 長島信市郎

三月二十四日、九時ごろ

からゴミ集めをしました。

交通安全母の会の人からゴ

ミ袋をもらい、右左に分か

れてゴミを集めました。

歩いていくと、草むらの

中に空カンがいっぱいおち

ていました。ゴミ袋がいっ

ぱいになりました。ぼくは

まだ終わっていない人に手伝

いました。

とてもつかれてしまいま

したが、気持ちよかったです

す。空カンはゴミ箱にすて

ましょう。

佐井小五年 大坂 幸徳

三月二十四日、交通安全

母の会のゴミ集めがありま

した。九時に学校に集まり

春の全国交通安全運動

五月十一日～二十日

シートベルト

しめる心が

身を守る

ストップマーク 協力 作業にご協力ください

交通安全母の会では、5月から6月にかけて、ストップマーク作業を行います。会員のみならず、作業を進めていきたいと思っております。ご協力をお願いします。

人数が少ないけど、ゴミ集

めを始めました。

大小いろいろなもえない

ゴミやもえるゴミがありま

した。空カンに水が入って

いてとてもくさかったです。

ゴミはちゃんとくずかご

に捨てましょう。

佐井小二年 長島 新次

三月二十四日、交通安全

母の会の人たちとゴミ集め

をしました。

学校の前からゴミを集め

中村ひろし君の家まで歩き

ました。ゴミがいっぱいあ

りました。ぼくはゴミを捨

てるのはいけないと思いま

す。

佐井小一年 大坂 賢志

三月二十四日、九時に学

校に集まり、ゴミ集めをし

ました。交通安全母の会の

人たちといっしょにゴミを

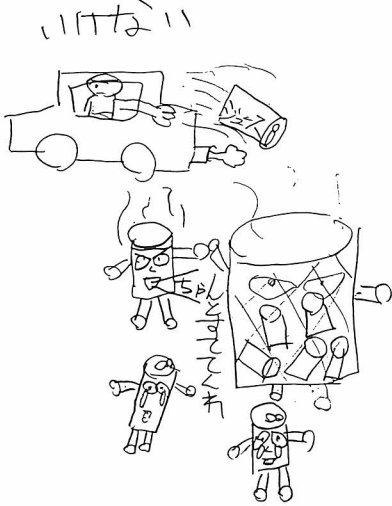
集めました。道路の右と左

に分かれてゴミを集めると

いっぱいありました。ゴミ

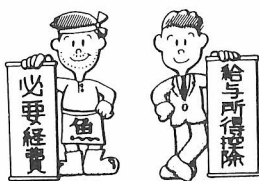
のポイ捨てはいけないこと

だと思えます。



サラリーマンの所得税は、毎月の給料やボーナスから源泉徴収されます。サラリーマンには、勤務に伴う費用などを概算的に控除するという性格をもっている給与所得控除があります。この給与所得控除は給与所得だけに認められて

サラリーマンと税



税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

5月31日は

軽自動車税
固定資産税(1期)の納期限です

＝納期内納付にご協力ください＝

いるもので、事業所得などの必要経費に相当するものです。また、サラリーマンの支出した一定の要件に当ては

まる特定支出の合計額が、給与所得控除額を超える場合、その超える額を更らに控除するという特定支出控除制度もあります。詳しくは、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。

税務署の処分につき 不服があるとき



税務署長の行った税額の更生や決定、あるいは財産の差押えなどの処分に対して不服がある人は、税務署長に対する「異議申立て」や国税不服審判所長に対する「審査請求」をすることができます。

詳しくは、最寄りの税務署や仙台国税不服審判所にお尋ねください。

▼仙台国税不服審判所

仙台市青葉区本町

三一二二二三

仙台第二合同庁舎

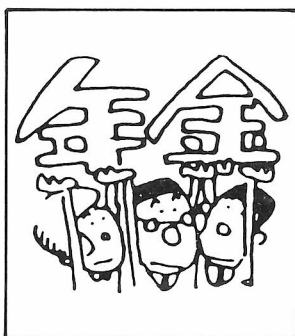
☎〇二二(二二)七五六一

三月末決算法人の 消費税の申告と納税は 五月三十一日まで

三月末決算法人の消費税の申告と納税は、平成三年五月三十一日(金)までです。消費税の申告と納税は正しくお早めに。



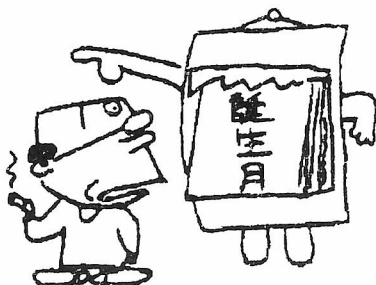
消費税の申告・納税の手続き等についてお分かりにならない点がありましたら、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。



現況届は忘れずに

国民年金(老齢基礎年金、老齢年金、通算老齢年金)や厚生年金保険等の年金を受給している方は、毎年一回、誕生月の末日までに「現況届」を提出しなければなりません。

この「現況届」は、引き続いて年金を受けられるかどうかを確認するための大



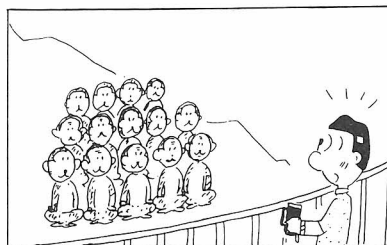
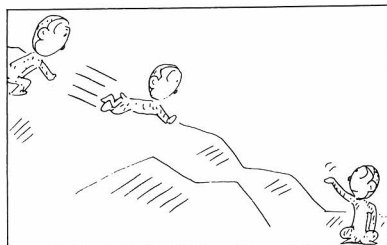
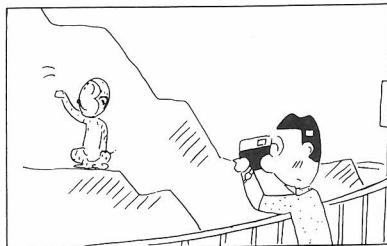
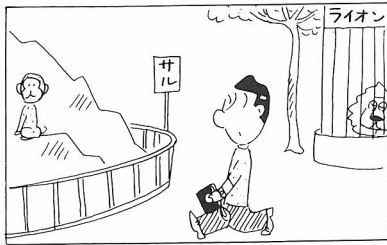
事な届けです。

届出がないと、年金が一時差し止められることになります。

現況届の用紙は、誕生月の初めまでに送られますので、必要事項を正確に記入し、役場で証明を受け、切手を貼って社会保険庁へ返送してください。

わがわが君

西村 宗



ただし、年金を受けてから一年を経過していない方や、年金が全額支給停止になっている人については、現況届の提出は必要ありません。

免除と追納

経済的な理由などで、国民年金の保険料を納付できないとき、国民年金には、保険料の納付を免除する制度があります。

保険料の免除を受けた期間については、保険料を納付した期間とくらべ、老齢基礎年金の額が三分の一になってしまいます。

そこで、生活に余裕ができたときに、過去十年前までさかのぼって免除を受け



た期間の保険料を納めることができます。

持ってますか 年金手帳

これを「追納」といい、追納する保険料の額は、免除を受けた当時の保険料の額に追納するまでに経過した年数に応じて一定の率を掛けた額を加算した額となります。

この追納制度を利用し、満額あるいは満額に近い年金を受けられるようになります。

新緑の季節になると、『茶摘み』（文部省唱歌）の歌を思い出す人もいるでしょう。たすぎがけにすげの笠のいで立ちで手摘みをする光景は、いまでは観光ポスターなどで見られなくなっています。しかし、手摘みされた新茶を口にすると、うれしさは、いまでも変わありません。

新茶

茶摘みの時期は場所によって違いますが、だいたい八十八夜あたりから最盛期になります。八十八夜というのは、立春から八十八日目のことで、今年（五月二日）がその日に当たります。

新茶と呼ばれるのは、いわゆる一番茶のことで、四月の中ごろから六月初めくらいに摘んだ茶のことをいいます。最近では、保存・包装の技術が発達、普及し、新茶の味と香りを一年中楽しめるようになりました。

ところで、昭和四十年代の

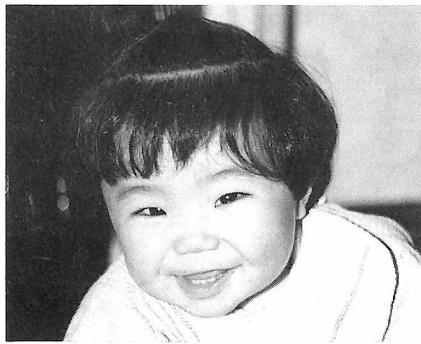


後半から、日本茶は紅茶やウーロン茶に押されて、消費量が減ってきています。ピークが昭和四十八年度で、一人当たり年間二十五グラムでしたが、平成二年度は一人当たり七百四十グラムになっています。

しかし、このところの健康志向で、お茶は自然がくれた最高の保健飲料として、再認識され始めています。

ところで、野にも山にも若葉が茂る季節に合わせて、三月から五月にかけて「国土緑化運動」が行われます。その中心となる行事が「全国育樹祭」です。今年（五月二十六日）に、京都府宇治市の「府民ふれあいの森」で開催されることになっています。

満1歳になります



竹内和宏ちゃん

(政則・知子)

原 田

戸籍の窓口

4月16日現在

◎お誕生おめでとう

佐藤 惠太 (修逸) 原 田
千葉 知美 (悦忠) 大佐井
川岸 一斗 (優) 古佐井

◎ご結婚おめでとう

島野 治 (大佐井)
齋藤 るみ子 (塩谷町)
金沢 明仁 (大佐井)
六反 智美 (美唄市)
畑中 幸広 (むつ市)
八谷 伸子 (大佐井)
滝本 誠 (長 後)
野沢 布由子 (青森市)
万谷 重夫 (原 田)
松林 真紀子 (古佐井)
吉田 真一 (古佐井)
中平 七重 (横浜市)

◎おくやみ申し上げます

高橋 孝夫 (タエ子) 牛 滝
能登 常市 (勝義) 古佐井
長谷川 勝義 (清治) 牛 滝
新田 徳太郎 (徳広) 磯 谷
小林 忠次郎 (忠夫) 古佐井

3月31日現在人口(前月比)

男 1,816 (-29)
女 1,876 (-24)
計 3,692 (-53)
世帯数 1,105 (-14)

日本の家庭なら、どこにでもあるのが日本茶です。さて、お茶は飲むだけでなく、飲んだ後の茶ガラもわたしたちの生活に役立ちます。茶ガラは昔から、部屋の掃き掃除に使われてき

お茶の葉の利用
炊った煙で
“脱臭”



ました。集めた茶ガラを絞って水気をととり、部屋にまいて掃除をします。こうするとホコリが立ちません。また、嫌なおいをとる脱臭剤としても効果的です。茶ガラを一つかみ、フライパンで焦げない程度によく炊ります。炊ったお茶の葉



を小さな穴を開けたポリ袋などに入れて、冷蔵庫や食器棚の中に置いておくと、嫌なおいが消えます。そして味が落ちてしまったお茶も、茶ガラと同じように炊れば、同じように脱臭剤として使えます。また、集めた茶ガラをカラカラに干して、乾燥させまくらに入れると、ソバガラの代わりに使えます。魚を焼いた後で、台所や部屋に残る生臭いにおいにも、お茶の葉は効果的です。まだ魚網が熱いうちに、網の上にお茶の葉を一つまみ落としてください。網の上で焦げたお茶のこうばしい香りで、台所や部屋の生臭

いにおいはなくなります。また、魚などを料理した後、手に生臭さが残っているときにも、お茶の葉が役に立ちます。番茶でも結構です。緑茶を仕上げさせましたら、鍋にお茶の葉を入れ、ゆっくり鍋を回しながら、弱火で軽く炊ります。こうばしい一風変わった“うじ茶”がでかあります。

いにおいが消えます。お茶はしけると、味も香りもすぐに落ちてしまいます。緑茶を仕上げさせましたら、鍋にお茶の葉を入れ、ゆっくり鍋を回しながら、弱火で軽く炊ります。こうばしい一風変わった“うじ茶”がでかあります。

大間病院の
診療科目・診療時間のお知らせ

4月から「皮ふ科」の診療を始めました。
▶内科・外科・歯科
月曜日から土曜日まで
受付時間 8時30分～11時30分
▶整形外科
毎週木曜日 午前診療
受付時間 8時30分～11時30分
▶皮ふ科
毎月第2・第4月曜日
祝祭日の場合は火曜日
受付時間 8時30分～11時30分
▶小児科
隔週金曜日 午後診療
5月は10日・24日
受付時間 午後1時～3時
※救急患者については、随時診療します。