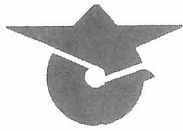


1991-6月



No. 262

広報さし

佐井村村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111



46年ぶりに娘が故国に

「あつちや、やっと帰ってきたよ。……」
 敗戦の混乱の中で、肉親と生き別れになり、サハリン（樺太）に残留した山崎笑子さんが、46年ぶりに故郷の土を踏み、肉親との再会が実現しました。

主な内容

- 2～3 むらの話題
- 4～5 おしらせ
- 6～7 教育だより
- 8～11 保健婦だより
- 12～13 交母だより
- 14 国保のしおり
- 15 出稼ぎ現地のみなさん
- 16 税務だより
- 年金だより
- 17 歳時記
- 18 戸籍の窓口

むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

46年ぶりの里帰りに

涙・笑顔・喜び……

山崎笑子さん、滞在終えサハリンへ

敗戦の混乱の中、親兄弟と生き別れになって、サハリン(樺太)に残留していた山崎笑子さんが、五月四日、四十六年ぶりの里帰り

が実現し、母親の山崎ナミさん、弟の潔さん、弘さんから親族と、佐井国民学校時代の友達らとの再会を果たし、五月十三日まで十日間



▲母ナミさんと涙と再会

▼アルサスでの歓迎会で同級生たちと一緒に



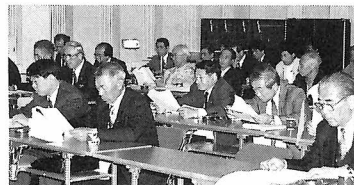
▼大勢の出迎えを受ける笑子さん



の滞在を終え、サハリンへ向けて佐井村からの帰途につきました。笑子さんは、滞在期間中大勢の村民が出迎えたアルサスでの歓迎会に出席し、「本当に懐かしく胸がいっぱい。いろいろ苦労したが、懸命に生きてきました。これ

温泉掘削工事の報告会を開催

＝掘削計画不調に終る＝



○メートルの深さまでボーリングをしました。しかし、温泉水の湧出量は、毎分十九リットル、温度も二十五度と、実用に向かないことが分かったものです。

五月十三日、議会や関係団体、行政連絡員のみなさんを参集しての報告会が開催され、これまでの経過説明が行われました。

今後の対策として、湧き出た温泉水に、付近の地下水を足して、ボイラーで沸かすなどして入浴施設が造れないかどうかの検討と、新たな温泉ボーリングの検討など、観光産業の振興に結びつく計画づくりを進めていくことにしています。

村の万博 '91「日本の101村展」佐井漁協「しょうゆイクラ」水産加工部門賞受賞



約四ヶ月かけて四〇〇メートルの深さまでテストボーリングしたところ、温泉への十分な手がたえが得られたため、昨年十二月から本掘削を開始し、四月末までに、計画どおりの一、〇〇

ニューフェイス

◎役員総務課勤務

宮沢 忠くん(19)
役場に勤務してまだ数週間。仕事も不慣れな点もありますが、よろしく願います。(川目出身)



◎社会福祉協議会勤務

田中 新吾くん(22)
福祉の仕事は大変ですが、一生懸命頑張りますので、よろしく願います。(福浦出身)



関 祐子さん(26)
佐井村の人たち一人一人が参加し、共に生きる「福祉のまちづくり」ができればいいなと思って頑張っています。どうぞよろしく願います。(大佐井出身)



からも頑張っていきたい。」とあいさつ、大きな拍手を浴びていました。また、父親の墓参りや、国民学校時代のクラス会への出席など、懐かしい故郷での、かけがえない時を過ごしました。

アメリカの英語教師ガー先生 長後中学校とお別れ

平成元年十二月に、英語

教師として長後中学校へ来ていた、アメリカ人教師のガー先生が、五月十日に最後の授業を終えて、長後後にしました。

長後中学校の生徒や、地域の人たちに親しまれた明朗で誠実な人格は、みんなに惜しまれてのお別れとなりました。

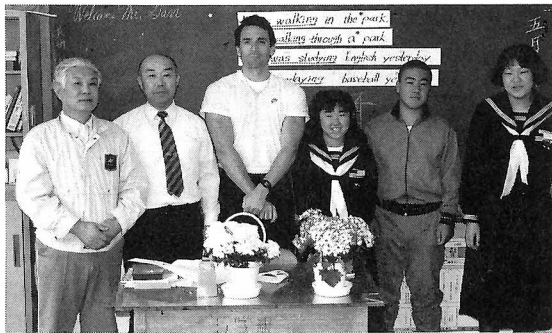
佐井村を離れる日、笑子さんは「一日が一時間に感じられるほど、あつという間の十日間でした。肉親、友達ら、懐かしい人たちにたくさん会えてよかった。」と、短かい里帰りの日々をしみじみと振り返りながら、

ジを紹介します。

▼私は、平成元年十二月から今日まで、長後中学校に四回きました。長後の児童生徒は、とてもスマートです。校長先生はじめ教職員は、私にとっても親切に接してくれました。

長後の人々は、とても恵まれてます。自然に恵まれ、美しい海と山があり、私は好きです。放課後、私

母親のナミさんらとともに大間港に向かい、フェリーに乗り込むまでの間、見送りに駆けつけたクラスメイトらと何度も抱き合い、涙ながらに別れを惜しんでいました。



はしばしば十キロから十五キロくらい、長後から福浦の坂道をランニングしました。

私は、長後での出来事をいつまでも記憶に残しておきたいと思っています。長後のみなさん、どうもありがとう。いつまでもお元気で。(五月十日、ガー・アダム・レイノルズ)

五月一日から六日まで、東京池袋の西武百貨店で行われた、村の万博「日本の一〇一村展」に、佐井村をはじめ田子町、岩木町の県内の町村の他、全国津々浦々から、村の自慢が集まりました。

ちょうどゴールデンウィークということで、連日各地の食品や木工品を買い求める主婦や家族が詰めかけ、ふるさとの香りを楽しみ、村の熱気を肌で感じていたかったです。

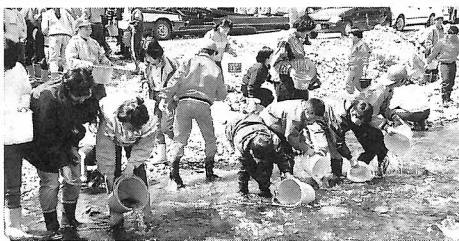
佐井村からは、漁協の水産加工品をはじめ、木工品、せっけん、線香などを出品販売し、特に水産加工品と

木工品は完売するという盛況ぶりでした。

また、期間中に行われた「日本の一〇一村展」賞コンテストには、漁協の正油いくらセットが出品され、都市の消費者から高い評価をいただき、見事に水産加工部門賞を受賞しました。

会場になった西武百貨店には、毎日のように佐井村出身者や「ラブリーさい」の会員が詰めかけ、村の商品をたくさん買い求める方や、一緒になって佐井村をPRしてくださる方、飲みものなどを差し入れ激励してくださる方など、力強い協力をいただきました。

サケの稚魚を放流

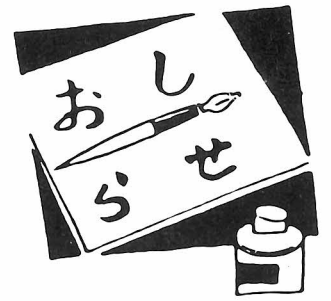


4月24日、古佐井川上流で、漁業関係者の見守る中、佐井小学校5・6年の児童の協力で、サケの稚魚が放流されました。

また、4月27日には、漁業研究会による放流も行われました。

今年放流したサケの稚魚は、大畑漁協のふ化場で育った100万尾と、佐井漁協などのふ化場で育った92万尾の稚魚で、体長4~5cmの小さなサケは、自分の川の場所と臭いを覚えたあと、北洋への長い旅へ向い、3~4年後には立派な親魚となって、故郷の川に帰ってきます。

サケの稚魚は、佐井村の水産業にとって大事な資源でもあります。みんなでサケの稚魚を暖かく見守りましょう。



子どもはいつも主人公 応援します

▼児童手当とは

児童手当は、国、都道府県、市区町村と事業主が費用を持ちあい、児童を養育する人に児童手当を支給することにより、家庭における生活の安定と、次代の社会をになう児童の健全な育成及び資質の向上を目的としています。

▼児童手当を

受けられる人

義務教育就業前の児童を含む十八歳未満の児童を二人以上養育している方で、収入が一定の基準未満の場合に支給されます。なお、自分のお子さんでなくて

も、その児童を監護し、一定の生計関係があれば受給できる場合があります。

▼すべての受給者の方へ

受給者の方は、毎年六月中に養育の状況などを確認するため、現況届を出す必要があります。

現況届を出さないと、受給資格があっても、六月以降の手当を受けられなくなることがありますので、必ず提出してください。

現況届は

6月29日(土)まで

役場住民福祉課

狂犬病予防注射を受けましょう

今年も次の日程で狂犬病予防注射を行います。

昨年の秋に注射を受けなかった犬や、生後九十一日以上になった犬は、必ず予防注射を受けるようにしてください。

役場から通知書を発送しますが、漏れる場合もありますので、指定の場所及び時間に注意してください。※放し飼いの犬は、保健所と協力して捕獲しますので、犬の放し飼いは絶対しないでください。

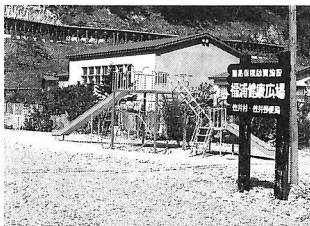
狂犬病予防注射の日程

月日	参集場所	時 間
6月	原田漁協前	10時00分～10時10分
	竹内自工前	10時20分～10時30分
	佐井村保育所前	10時40分～10時50分
	佐井村商工会前	11時00分～11時20分
7月	佐井診療所前	11時30分～11時50分
	川目地区生活改善センター前	13時00分～13時15分
	佐井消防分署前	13時30分～13時50分
	矢越地区生活改善センター前	14時00分～14時15分
	磯谷集会所前	14時30分～14時45分
	長後滝本商店前	15時00分～15時10分
	福浦地区生活改善センター前	15時30分～15時40分
牛滝診療所前	16時10分～16時30分	

住みよい村づくりに役立つ簡保資金

みなさんが加入している郵便局の簡易保険や郵便年金の積立金は、公共施設の整備資金として村に還元融資され、住民福祉の向上におおいに役立っています。平成二年度には六事業に合せて一億五、二〇〇万円が融資されています。その内訳は次のとおりです。

- 森林体験科学館整備事業 3,470万円
- 屋外レクリエーション施設整備事業 5,630万円
- 観光施設(仏ヶ浦園地公衆便所)整備事業 1,300万円
- 観光事業法人(佐井定期観光株)出資事業 3,440万円
- 防災行政無線施設整備事業 230万円
- 福浦健康広場整備事業 1,050万円



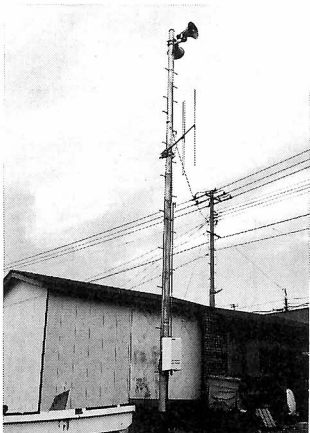
▲福浦健康広場



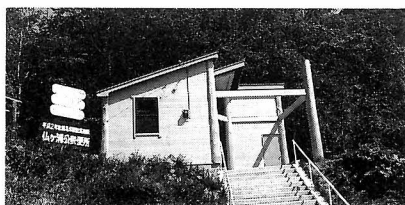
▲森林体験科学館



▲屋外レクリエーション施設



▲防災行政無線



▲仏ヶ浦公衆便所

身体障害者巡回診査 更正相談を行います

▼実施日程及び会場

別表のとおり。なお、受付期間は、各科とも午前八時三十分から午前十一時までです。

▼対象者

・身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする者。
・身体障害者手帳の交付後、診査を受けたことのない者。
・障害程度に変化があり、等級の変更または更正医療を必要とする者。
・義肢・装具等補装具の交付、再交付または修理を必要とする者。
・就業・生活・医療・施設入所等の相談を希望する者。

一部事務組合 下北医療センター 組合章を募集します

一部事務組合下北医療センターが設立されてから、今年で20周年になります。これを機会に、組合構成市町村のみなさんから、次のとおり組合章の意匠（デザイン）を募集し、組合章を制定することになりました。構成市町村に在住の方ならどなたでも応募できます。採用作品には賞金が授与されますので、ふるってご応募ください。

＜参考＞一部事務組合とは、普通地方公共団体等が、共通する事務の一部（例えば消防、ゴミ処理、病院等を共同処理するために設ける地方公共団体です。

▶応募締切

6月28日（当日必着）

▶採用作品・賞

採用作品は一点・10万円

▶問い合わせ・応募先

一部事務組合下北医療センター
事業本部事務局
〒035 むつ市小川町一丁目2番8号 ☎22-2111

実施月日	診査科目	場 所
6月13日(木)	内 科	下北文化会館
6月14日(金)	耳 鼻 科	下北文化会館
6月26日(水)	眼 科	下北文化会館
7月23日(火)	整形外科	むつ市体育館

▼申込み・問い合わせ

この診査は無料です。また、むつ市まで村の公用車で送迎します。

▼診査料等

※ただし、脳卒中等については、発病後三ヶ月未満の者は除きます。また、平衡機能、言語機能、腎臓機能、ぼうこう機能、直腸機能、小腸機能の各障害については、当日判定できません。

役場住民福祉課福祉係
☎(三八)二二一一

7月1日 事業所統計調査 商業統計調査に ご協力ください

七月一日現在で、平成三年事業所統計調査、商業統計調査が、全国一斉に行われます。

この二つの調査は、統計法に基づいて実施される国の重要な調査です。調査の対象となるのは農林漁家を除くすべての事業所です。六月下旬、調査員が調査票の記入をお願いに、各事業所、商店を訪問いたしますので、ご協力ください。

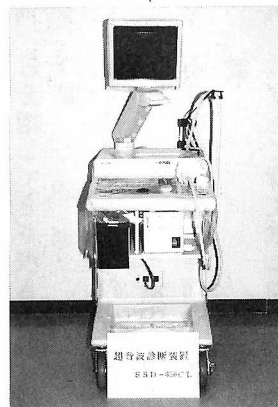
厚生年金・国民年金積立金の還元融資で みなさんの生活にかかせない飲料水を供給 する簡易水道施設の整備に役立っています

佐井地区簡易水道施設は平成元年度から平成五年度までの五ヶ年事業で整備していますが、平成二年度は五、九四〇万円の還元融資を受けています。

平成二年度

厚生年金・国民年金積立金還元融資

佐井診療所では、平成二年度に「厚生年金・国民年金積立金還元融資」によって、「超音波診断装置」を購入し、一般診療、各種健康診断等に活用しています。



古い時代の写真がありませんか

個人の生活、村の環境が急速に変わりつつあります。そして、歴史的文化的価値のあるものが、加速的に消えていきます。このことから写真を中心とした「村のあゆみ」の編纂を進めています。どんなものでも結構ですので、明治・大正・昭和初期中期の写真をお知らせください。

▼連絡先

- 教育委員会 ☎(三八)四五〇六
- 役場企画財政課 ☎(三八)二二一一
- 大石健次郎 ☎(三八)五四二二
- 今 修一 ☎(三八)四一三七
- 西谷 豊彦 ☎(三八)二二〇三
- 洪田 昌平 ☎(三八)二四六三
- 佐々木寛昭 ☎(三八)二二七六
- その他、地区会長・地区公民館まで。

佐井村百周年記念写真集
編纂委員会

教育だより

平成三年度

婦人講座始まる

五月十三日、婦人会館において開講式が行われ、今年度の講座がスタートしました。

主婦として、また社会の一員として、現代社会に即応できるような知識と見聞を広めるため、婦人講座で学習し、日々の生活に役立てましょう。

また、互いに心のふれあいを求め、楽しく、そして



▲婦人講座開講式

成果のある講座にしていきましよう。

今年度の婦人講座プログラムは、別表のとおりです。



▲ダンスで楽しむ

地区公民館長会議

四月二十六日、アルサス会議室で、地区公民館長会議が開催され、昨年度実施した事業の反省、新年度事業計画、意見交換などを行いました。

また、昭和五十年の地区公民館設置から、牛滝地区



▲地区公民館長会議

館長を務めてきた中西正さんが退任することになり、この日教育委員会から感謝状、社教と各地区館長一同から記念品が贈られました。なお、後任として、竹内英輝さんが任命されました。

▼中西 正さん

「長年にわたり、牛滝地区の社会教育にかかりました。この間、関係者や地区の皆様の多大なるご協力を頂きましたことに、心から感謝とお礼を申しあげます。」

▼竹内英輝さん

「前任の中西さんの足跡と功績を汚さぬよう、努力を惜しまぬ決意でいます。」

佐井村中央公民館選

俳句

三上 士郎

歌てば仙台虫喰緑濃し

(センダイムシクイ・ヒタキ科ウグイス亜科、渡り鳥―日本繁殖)

コロコロと櫛は高し河原鶉

翡翠の杭流木を頷ちけり

渦風きて白鳥声を喚ぐる朝

機窓みな白鳥の通る路なりき

帰白鳥雲なき空のつづきけり

行々子釣師静かに坐を移す

(行々子・オオヨシキリ・またヨシキリ、湿地・沼・河畔の芦の茂りで、ギョギョシ・ギョギョシとやかましく鳴く。渡り鳥―日本繁殖)

薄氷を歩む鷗の臍ほそし

啓蟄や虫にも劣ると病みし人

猫柳遠嶺に雪置く山ひとつ

解禁の岩魚の斑鮮やかに

力む陽に桜の蕾太りゆく

屍と越える峠や路のとう

(昨年、弟の遺体と共に)

菊池 みや

庚申神の造花一輪春浅し

覆う藁のすき間突きぬきもの

の芽伸ぶ

春待つと心はずみて衣縫う

川岸キヨ子
萌ゆる芽の見えて余生の輝けり
選拳戦音みな絶えて寒昂

野仏に捧げし小銭春風
ピカソの絵理解しがたく春立ちぬ
晩年が見えて今宵も春神楽
春の雪取り上げ難く捨て難し
考える事何もなく春眠す
検血の病なきこと春隣

大坂 しん
春風の畦道叩く農夫あり
クロッカス陽を満ち溜めて咲き誇り
日を増してさざ波きらめく春の海
囁りに目覚めの朝の清しくて

浜中 よん
明日いかに夜の戸締りや冬の雲
爪立ちて背丈欲しやと煤払う
餌持ちて白鳥の群に呼びかける

縫初めを老眼鏡かけ糸通し
羽子板の押絵に過ぎし日かえらざる

川畑 勲夫
荒畑をいち面埋め菊咲けり
紅葉の盛り見ぬまま冬支度

島野 房子
鏡餅飾りて今年暮れにけり
一年をつなぎ止どめる賀状か

**青森県生涯スポーツフェスティバル
スローガン・シンボルマークを募集します**

「青森県生涯スポーツフェスティバル」は、県民一人ひとりがスポーツ、レクリエーション活動で快い汗を流し、健康で文化的な生活を目指した、全県一丸となるスポーツフェスティバルで、10月6日(日)、青森県総合運動公園を主会場として開催されます。

▶作品の内容

(1)スローガン

フェスティバルにふさわしい内容で、明るく活力ある生活の一層の充実を図るため、誰でも気軽に楽しくスポーツに親しめるような気運を盛り上げる内容であること。

(2)シンボルマーク

視覚的にイメージつける図案で、図案の説明をつけること。

▶応募の方法

スローガンについては、官製はがきを使用し、一枚につき3点以内とします。また、シンボルマークについては、B5判の用紙に図案を作成してください。

▶応募先・問い合わせ

青森県生涯スポーツフェスティバル実行委員会事務局 (☎030青森市安田字近野234ノ7財団法人青森県スポーツ振興事業団内)

☎0177(66)1241

▶応募締切

平成3年6月30日

▶表彰

最優秀作品及び優秀作品に、それぞれ表彰状と記念品が贈られます。

婦人講座プログラム

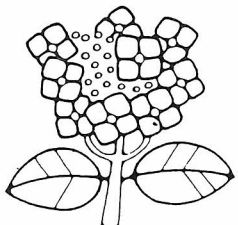
回	日・時・曜	講座主題	内 容	講 師	会 場
1	5月13日(月) PM7:00~	開 講 式	・講座日程説明 ・ダンスで楽しむ	米沢 耕一	婦人会館
2	5月23日(木) PM7:00~	コーラス	・楽しみながら歌う	申賀 確子	婦人会館
3	6月12日(水) PM7:00~	舞 踊	・みんなで踊りましょ う	石沢 京子	婦人会館
4	6月26日(水) PM7:00~	舞 踊	・村民大会に備えて	石沢 京子	婦人会館
5	7月9日(火) PM7:00~	コーラス	・二部合唱(声を合 わせて歌う楽しさを知 る)	申賀 確子	婦人会館
6	7月23日(火) PM7:00~	村の動き を知る	・村長と語る夕べ	石沢 村長	婦人会館
7	9月6日(金) PM7:00~	生 け 花	・花をいつくしみ生け て楽しむ	小国 英子	婦人会館
8	9月20日(金) PM7:00~	ダ ン ス	・リズムにのってみん なで楽しむ	米沢 耕一	アルサス
9	10月1日(火) AM9:00~	野外散策 と生け花	・山野草に親しみ可憐 な中その美しさを知 る(弁当持参)	大石 館長 小国 英子	
10	10月22日(火) PM6:30~	手 芸	・パッチワーク 基本を覚える	相木 コヨ	婦人会館
11	11月8日(金) PM6:30~	手 芸	・パッチワーク(出来上 がった作品をお互いに 見せ合い完成の喜びを 味わう)	相木 コヨ	婦人会館
12	11月20日(水) PM6:30~	閉 講 式	・作品展、踊り、コー ラス、その他講座の中 で得たものをお互いに 発表し合い、みんなで 楽しむ	参加者全員	婦人会館

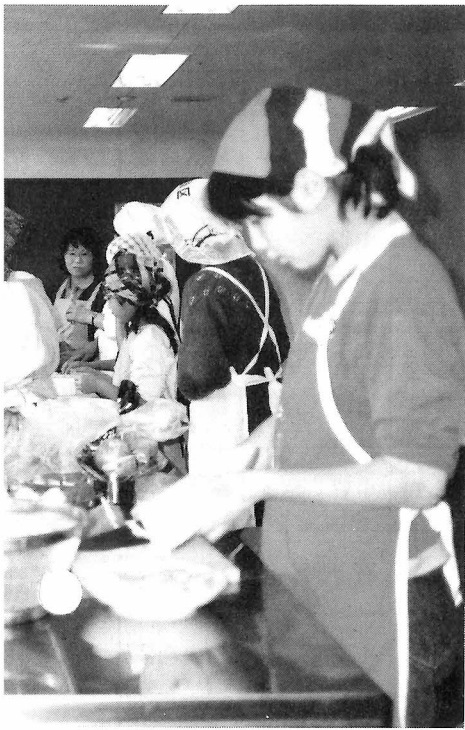
な
何時となく受けて喜ぶ初便り
初鏡坐りて今朝の身だしなみ
年礼を見送る後の頬寒し
木村さち子
年玉をそつと覗いて目で数え
東京も三笠も東根賀状来る
夜通しの店もありけり初参り
(第九大合唱二句)
三上 敏
絶叫の第九流れて年変る
鳴り響く「歡喜の歌」年明く
ひととせの時を刻みし今朝の
春
年越えし色濃き松や老いの春
起きぬけて思う事なき三ヶ日
石戸美矢子
賀状書く一枚一枚念ごろに
床の間の干支の置き物初日影
母に似し妹の声や初電話
新米や粘りもありて稲荷寿司
子は老いの老いは子ゆえの冬
支度
後 記
川岸キヨ子
七福神良く洗われし顔揃い
鏡餅平凡を大切に老住い

西谷 豊彦
碑に樹海を透し初日洩る
羽子板の舞子姿や床飾る
故郷と子も孫も来て雑煮会
屠蘇受けて生命継ぐこと確め
り
入り船の閃く旗や雪景色
窓の雪蹴つても雀の覗きおり
枯葉散り広がる視界道しるべ
災害の傷跡のまま山眠る
田名部ヒサ
夫浸る湯音途切れし大晦日
くるくると巻かれ去年の暦と
なり
押し花の如く秋蝶蝶かれ居り
菊池 みや
除夜の鐘風にからみて時流れ
この頃の日和りを拾い夜着を
干す

山 実
家族の座おのずと決まり屠蘇
を飲む
初詣で朝の言葉の優しくて
銚子手に語尾爽やかに年明く
る
初波の鷗は胸を揃えたり
初売りの魚触れずともよく売
れて

一、今回は俳句のみ掲載。優
句も多かったが割愛した。
一、次号メ切七月二日まで。





保健婦だより

食事づくりを 母と子の ふれあいの場に



母と子の 料理教室に 参加しよう

1 はじめに

台所に立つお母さんの姿を見て、おいしいごはんはどうしてできるのだろうか興味を持ち、やがて一緒に台所に立つようになる。料理、食事にはこのように歴史の積み重ねがあったはずです。

ところが、そのお母さんでさえ台所に立つ時間が、さわめて少なくなってきました。

「食べる」ということは

人間が生きていく上で最も大切なものです。好き嫌いなくおいしそうに食べる人と一緒に食事をする自分までおいしく感じられ、明るい気分になれるものです。

おいしいものが嫌いな人はおいしく食べたい、ごちそうを作ってあげたい、そういう思いを持つ人は必ずというくらいお料理上手です。

表1 取り組みの経過

作ってあげる喜び、食べることの楽しみをもてる人は本当に幸せな人です。

さて、村では、子供たちが体を通して自ら調理に参加したり、また母親は食生活改善推進員の話しを聞いたりと一緒に関心を持ち、食事や栄養のバランスについて見直してもらうことを目的に、昭和六十三年度から母と子の料理教室を開催しています。

2 取り組みの経過

表1のとおりです。

3 実施内容

- ① 主題（食事のバランスを考えてみよう）
- ② 目標（自分で自分の食事を作り、そこから栄養のバランスについて見直してもらおう）
- ③ 対象は、佐井中学校の1～2年生とその母親。佐井小学校の6年生とその母親。原田、磯谷、長後、福浦、牛滝の各学校高学年とその母親。
- ④ 実施期間は、平成三年七月一日から十月末まで。

年度	実施主体	実施校	対象	実施時期	場 所	反 省
63	民生 相談課	7 校 6 地区	佐井小学校 5～6年	冬休み 10：00～ 13：30	振興センター	参加者 児童5名母親4名推進員 8名計17名と参加者が少なく親子ペアだと参加しにくい家庭もあった。対象の検討が必要。 調理実習はことを中心に実施。参加者の反応は良かった。
	民生 相談課 公民館 PTA		佐井小学校 4年生 佐井中学校 1年生 牛滝小中 磯谷小中 長後小中 原田小学校 福浦小中	1月13日 1月19日 1月29日 1月29日 1月29日 2月7日 2月23日	振興センター 中学校調理室 生活改善センター 漁民センター 生活改善センター 小学校調理室 小学校調理室	佐井小中は追って効果を見たいため小4と中1を対象。学校によっては実施主体が公民館PTAとまちまちで対応した。 事業開始まで学校・役場・推進員三者間の連携がスムーズにとれず今後は役割分担を明確にし具体的細部にわたって打ち合わせが必要。事前研修に参加しなかった地区は会長が中心となり他の推進員が協力して無事実施できた。
	共催の形 学校保健 会 食生活改 善推進協 議会 民生相談 課	6 地区 7 校	原田小学校 5・6年 佐井小学校 5年生 牛滝小学校 5・6年 福浦小中 小4・中学生 長後小中 小4・中学生 磯谷小学校 5・6年 佐井中学校 2年生	7月14日 7月20日 7月29日 9月14日 9月17日 10月12日 11月24日	生活改善センター 振興センター 生活改善センター 学校調理室 生活改善センター 漁民センター 学校調理室	佐井小・中学校の対象は継続実施。村内養護教諭との情報交換を密にして実施できたが日程調整がやや困難であった（年度内に決める）。学校内での連絡が十分とれなく問い合わせの電話がきた。 養護教諭との情報交換会での意見として、こどもの実習体験はおもしろくてよかった、継続の声が出た。（生徒及び養護教諭） 学校側から主催・経過がわからず学校長の理解が得にくいので校長会で説明してほしい。
					学校調理室	事業のPR不足があるので広報に掲載するなどPRを進める。 メニューについては野菜をたくさん使った献立は好評を得た。 お弁当の野菜不足があるので次回のメニューとして要望あり。



会場は、各学校と地区の食生活改善推進委員で決めます。

⑤必要経費は役場で負担します。

⑥役割分担は、学校で参加者を取りまとめ、役場が資料の準備や連絡、改善推進員が材料の準備、会場設定、当日の講師となります。

⑦プログラムは別表のとおりです。

4 参加状況
昭和六十三年度と平成元年度は、冬休み中の開催で、学校を通して希望者を募ったが、親が参加しないと児童も参加をしづる声が聞かれました。このため、学校により参加者の差がみられます。

平成二年度の参加状況は表2のとおりです。前年度よりも、子どもたちの参加数は増えています。

▼児童の話

・ピーマンの甘辛煮は、ピーマンはにがかったけど、中がおいしかったから食べられました。
・料理教室はとても楽しかったです。
・またやりたいなあと思いました。
・レモンしぼりは初めてでした。思ったより強くしぼらないと汁が出なくて大変でした。
・にんじんのチーズあえみたいに作れば、にんじんがきらいでも食べられそうなので、私も一度ためしてみ

プログラム

時間	内容	留意点	担当
9:30	1 調理実習準備		推進員・親
10:30	2 調理実習		推進員
11:40	3 試食		
12:10	4 お話し「食事のバランスについて」		
12:20	5 後片付け		
12:30	6 終了		全員

①メニューの説明及び作り方の説明
②調理開始・献立

・こどもに調理してもらい親は手助け程度とする
・献立はこども達が興味をもって作れるものにする
・野菜をたくさん使用する
・牛乳を使用する

・こどもの体と食事について
・使った道具はきれいに洗うものとの場所にしまう

表2 母と子の料理教室参加状況

計	牛滝	福浦	長後	磯谷	古佐井	大佐井	原田	実施月日		実施場所
								7回	7月12日	
7回	197 12:3029	139 1514	189 2117	1910 3012	197 13:3020	1011 1324	1816 7:3014	参加数		
199人	10	30	25	23	47	46	18	母	内	
43人	2	8	8	8	6	6	5	子		
108人	5 小・中 5・6年	10	11	8	34	32	8	推進員		
25人	2	4	3	4	4	5	3	その他	訳	
23人	1	8	3	3	3	3	2			
	牛滝福祉会館	福浦小・中学校	長後生活改善センター	磯谷振興センター	振興センター	佐井中学校調理室	原田生活改善センター			

たいなあと思いました。
・とてもいい勉強になりました。
・パセリをきざんだり、じやがいの皮をむいたりしました。緊張してやっていたら「緊張しなくてもいいよ」と言ってくれました。
会食の時どんな味かなと思つたら、とてもおいしかったです。またやりたいです。
・かぼちゃスープを作っているときはおいしくなさそうでしたが、試食したらとても味がよく、おかわりしました。
・にんじんのチーズあえは食べるに苦労した。

・お母さんといっしょに楽しく料理が作れたし、全部食べられてよかった。

▼母親の話し

・親に好き嫌いがあるので子どもには食べて欲しい。
・こういうふうにして野菜を使えば、子どもたちも食べてくれることがわかった。
・子どもと一緒にできて楽しかった。ピーマンが嫌いだ、こうして食べるとおいしが気にならない。家でまた作りたい。

6 まとめ

三年間の経過からの評価は、①目標については、家庭でも栄養のバランスの必要性を話したり、野菜料理について話す機会となっている。この実習を機会に、今まで食べられない物も食べられるようになったとの声があった。②楽しい学習として位置づけられているかについては、各学校から楽しい授業・学習であったとの報告を受けている。子どもと親のふれあいの機会となっている。③学校との

連携については、地域と学校が一体となりつつあり、よい方向に向かっていく。今後も継続実施の要望と、

を得る。
・事後アンケートを実施して、保健活動の基礎資料を得る。



学校長への理解を促して欲しい。事業のPR強化など多くの意見を聞くことができました。④食生活改善推進員の活動については、各地区の推進員の積極性・自主性がみられ、活動への自信につながった。以上のような評価を得ています。

以上のことから、食生活改善推進員のみなさんが、お母さんと一緒になって、この「母と子の料理教室」を開くことは、大変意義のあることです。

7 今後の課題と方向づけ

この「母と子の料理教室」から、コミュニケーションあふれる豊かな家庭、よりよい食生活を目指して、地域ぐるみで取り組んでいこうと思えますので、対象となる子どもやお母さんは、ぜひ参加してください。

・食生活習慣の改善は、根気よく取り組まなければいけないので、創意工夫をしながら、継続して実施する。
・学校保健との結びつきを強くしていくため、学校長への理解・養護教諭の協力

歯の衛生週間

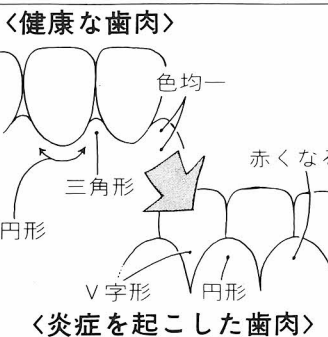
6月4日～10日

あなたの歯ぐきは健康ですか？

歯肉の形と色で、歯ぐきの炎病が起きているかいないかをチェックする目安を紹介します。(イラスト参照)

まず、歯肉の形でチェックしてみましょう。歯と歯の間の歯肉を見てください。これがきれいな三角形になっているのが正常です。歯肉に炎病が起こると、ここが丸みをおびてきます。また、歯の生え際の歯肉が半円形になっているのは正常ですが、この部分がV字型だと炎症を起こしていることが疑われます。

歯肉の色は、正常な状態ですと一様なピンク色ですが、歯肉炎になると、赤、あるいは赤紫色になります。



六月の保健事業

1日(土) 健康相談日

15日(土) 受付時間

29日(土) 午前9時～12時

場所 役場健康相談室

電話での健康相談も受付けますので、お気軽に利用してください。

10日(月) 母と子の料理教室

事前研修

対象 村内食生活改善推進員

時間 午前10時～午後2時

場所 和室

18日(火) リハビリ教室

時間 午後1時～3時

場所 アルサス

24日(月) 一歳半・二歳児健診及び乳児健診

時間 午後12時30分受付

場所 和室



対象

一歳半児…平成元年10月～12月生

二歳児…平成元年4月～6月生

乳児…平成3年2月生

平成2年11月生

平成3年2月生

平成2年11月生

平成3年2月生

平成2年11月生

シリーズ 7

ママ！紙オムツを使わないで

お母さんが告発する 紙オムツのおそろしき

育児文化研究所にきた、お母さんからの手紙を紹介し
ます。

●オムツをとるのが遅かつ
た

実は私も紙オムツを使っ
た母親の一人ですが、最近
あらためて紙オムツの害を
痛感しています。

一歳すぎまでは、紙オム
ツをいただいても捨てて絶
対に使わなかったのですが
実家で子どもが夏かせをひ
き、下痢がひどかったとき
私の母がすすめましたので
下痢の間だけ使ってしまう
ました。

その後は、外出のときと
夜間だけ使っていたのです。
最近の紙オムツは、ずいぶ
ん改良されて、おしっこだ
けだと吸収がよいように思
えたのですが、通気性がほ

とんどなくて、赤ちゃんに
不快、ということと、今は
深く後悔しております。

紙オムツのせい、オム
ツのとれるのも、二歳一カ
月と、少々遅かったように
思います。

●かみつくのは紙オムツの
せいだった

便利だからということ
で、去年の夏より、紙オムツを
使っていました。その間子
どもがイライラしたり、私
や主人によくかみつくの
心配していたのですが、そ
の原因が紙オムツにあると
は、全然思いもしませんで
した。

さっそくその日から紙オ
ムツをやめ、ベビーネンネ

にしました。今は表情もい
きいきとしており、イライ
ラしてかみつくこともなく
なりました。気持ちの悪い
状態がいかに悪い性格をつ
くるか、ということを実感
しています。

●紙オムツで赤いブツブツ
近所のお母さん方に、「夜
は紙オムツがいちばん！」
とすすめられ、「外出のと
きもやっぱり紙オムツがい
いわよ」とすすめられまし
た。それである日、長時間
の外出のために、退院のと
きに病院からもらった紙オ
ムツ（その他、試供品をも
らったこともあったので）
使ってみたのです。あけて
ビックリ!!ほんの二時間。

足のつけ根などに赤いブ
ツブツで、とても痛そうで
した。残りを全部捨てまし
た。

●一歳半の子供がいやがっ
た

長女が一歳半のときのこ
とですが、一泊二日の旅行
に友人と一緒にいきました。
そのとき友人のすすめで紙

オムツをはじめ使ってみ
たのです。それから一カ月
たって、今度は、日帰りの
外出だったので、前の
旅行の残りの紙オムツがあ
ったので、もつたいないと
思っけてひろげてつける準備
していると、紙オムツをと
りあげて、もとの通りにた
んでしまうのです。もう
一度私がひろげると、ちょ
っと怒ったような顔つきで
同じようにたたんでしまい
絶対につけさせてくれませ
んでした。

今思うに、旅行のときの
紙オムツがよほどいやだっ
たんだなあと思います。今
まだ残りの紙オムツがある
のですが、次の子には絶対
いやな思いをさせないよう、
全部処分します。

●紙オムツは燃えない！
先日実家に帰ったとき、

使用済の紙オムツをゴミと
一緒に家の庭で燃やしてみ
ました。すると、どうでし
よう。紙くずのほうはパー
ッと炎を出して燃えたのに
対し、紙であるはずの紙オ

ムツは、チリチリとストッ
キングを燃やしたときと同
じような燃え方をしたので
す。

「紙ではない」という言
葉を目のあたりにして、子
供に与える害を考えると、
おそろしくなってしまう
した。



今回をもってシリーズ
「ママ紙オムツを使わな
いで」は終了させていた
できます。

保健婦だよりを読んだ
お母さんからいろいろな
反応・反響がありました。
ご愛読ありがとうございました。

交母だより



佐井村
交通安全母の会

交通安全街頭指導と

新入学児童下校時の

安全歩行手伝いを終えて

四月九日から十三日まで行われた、交通安全街頭指導も、各関係機関のみなさんの協力を得て実施することができました。参加したみなさん、ご苦労さまでした。

その中で一言――

・中学生が自分から進んで

「おはようございます」と声をかけてきて、感心している他管からきた先生。
 ・中学生があいさつするとき、脱帽して頭を下げていくと感心している会員。
 以上の二つのほめ言葉が聞かれました。これからも実行してください。



6月1日現在
交通事故死ゼロ
2,775日

また、この春入学したばかりのピカピカの一年生。このかわいい子どもたちを交通事故にあわせたくないという願いから、先生、保護者、母の会会員のみなさんと、下校時の安全歩行のお手伝いを実施しました。
 最初は、子どもたちも少しとまどい、右も左もボツとしていましたが、なれてくると元気のよい大きな声でやれるようになり、私たちも一緒に声を出しながら歩きました。
 これからも、毎日の通学では、車に気をつけて事故にあわないようにしてください。特に雨降りの日は、傘をさしての歩行は見通しが悪いので気をつけてください。

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 交通安全は家庭から

県内の交通事故概況 (平成3年)

青森県交通対策協議会

	4月	累計	死者のうち	飲酒運転による死者	5
発生	515 (528)	2,276 (1,970)		着用義務者 (着なければならぬ人)	17
死者	13 (10)	35 (37)		非着用者 (着けていなかった人)	16
傷者	595 (646)	2,767 (2,494)		うち、着けていれば助かったと思われる人	1

() 内は前年。累計は1月から

シートベルト
しめる心が
身を守る

〇〇〇 今月の交通安全標語 〇〇〇

ルールを守り
大事ないのち
この手で守る

シートベルト
ヘルメット
灯火安全運転

坂井 祥子
宮野奈々子

春の交通安全パレード



春の全国交通安全運動期間の5月15日、大間警察署のパトカーを先頭に、春の交通安全パレードが行われました。交通事故死ゼロ3,000日の目標に向け、村民一丸となって、交通安全運動に取り組んでいきましょう。



シルバードライバーの安全運転セミナー

「若いつもり」は要注意

シルバー・ドライバーの交通事故を防ぐには、どうすればよいのでしょうか。年齢とともに、心身機能が低下するのは避けられないことです。となれば、「自分の心身機能はどのくらい低下しているのか」を正しく把握し、それに合った運転を心がけることが大切です。

例えば、夕暮れ時などに、物が見えにくくなる人は、この時間帯の運転を避けるようにしたいものです。また、「自分の反応速度が低下しているな」と感じたら、ハンドルを握る際、まわりの状況に注意を払って、事故に結びつかないように心がける必要があります。

ただここで肝心なのは、車の運転にかかわる心身機能の低下は、なかなか自分では自覚しにくいもの。歩いたり走ったりするのと違い、息が切れるなどの体に直接こたえることが少ないからです。そこで、定期検診や、運転免許センターで自分の反応速度を測るなどの自己管理が望めます。

また、あの人にはできないから、自分にも当然できない



今回は、保護者の中でおばあちゃんたちが多数お手伝いをしてくださいました。本当にご苦労さまでした。この事業は、これから毎年実施していきますので、みなさんのご協力をお願いいたします。

▲母の会からお知らせ▼

六月九日(月)、足型ストップマーク設置作業を実施します。

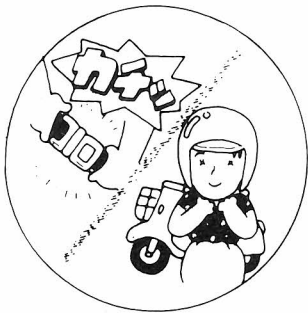
会員のみなさんのご協力をお願いします。

よいこのおやくそく

- ☆どうろのみぎがわをあるきましょう。
- ☆とびだしはぜつたいしません。
- ☆どうろをわたるときはてをあげてみぎひだり!
- ☆さいの子はこうつうルールをまもります。

佐井村交通安全母の会
佐井警察官駐在所

自動車に乗ったらシートベルト



●シートベルトとヘルメット、どちらも命を守る大切なもの忘れずに正しく着用しましょう。

バイクを運転するときはヘルメット

るなどとは決して思わないことです。高齢者は個人差が大きいです。大きなことを忘れてはなりません。

医療費の状況

〔2月診療分〕

(単位：円)

国保 (若人分)

加入者数1,997人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	25	387	6,211,100	248,444	3,110
入 院 外	845	1,578	9,602,880	11,364	4,809
歯 科	115	281	1,670,910	14,530	837
薬剤の支給	81	109回	535,500	6,611	268
計	1,066		18,020,390	16,905	9,024

退職者医療

加入者数54人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	2	43	995,590	497,795	18,437
入 院 外	24	42	445,750	18,573	8,255
歯 科	4	14	67,690	16,923	1,254
薬剤の支給	3	4回	14,140	4,713	262
計	33		1,523,170	46,157	28,207

老人医療

対象者数442人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	18	343	5,131,950	285,108	11,611
入 院 外	413	995	8,183,040	19,814	18,514
歯 科	13	29	135,570	10,428	307
薬剤の支給	38	57回	430,910	11,340	975
計	482		13,881,470	28,800	31,406

国保のしおり

適正受診を
心がけましょう

① みだりな転医

病状がはかばかしくない

② 夜間、休日、時間外受診

夜間、休日、時間外に受

からといって、次から次へと転医する人がいます。あるいは一つの病気で二人も三人もの医師にかかる人がいます。こういうことは治療上問題があるだけでなく、医療費の無駄づかいになりかねません。注意しましょう。

③ 年に一度は健康診断を

診すると、割増料が必要となります。なるべくこういう時間の受診は避けましょう。
現在のからだの状態をチェックし、将来現われるかもしれないかくれた病気を発見するには健康診断を定期的に受けることです。年に一度(理想的には二度)は健康診断を受けましょう。

催眠(SF商法)

羽毛ふとん、健康器具、健康食品



- アドバイス**
- 本場に必要なものか良く考える。
 - クーリングオフを活用する。
 - タダの景品は高くつく。

アポイントメント

英会話教材、原野、健康食品...



- アドバイス**
- 「景品が当たった」「海外旅行に安く行ける」「温泉旅行に招待」などに注意。
 - クーリングオフがきく場合もあります。
 - うまい話は確かめる。(消費生活センターなどに相談する)

— その手にはのりません —
こんな悪質商法にご用心

おもしろ魚雑学 仏教と魚

東洋でいちばん最初に魚というものの名前をつけたのは釈迦であるといわれています。水の中で美しい花のように泳ぐという意味から「水梭花」。釈迦は名前をつけたばかりでなく、生まれる前は魚であったともいわれており、仏足石の親指と次の指との間には2匹の魚が描かれています。現在、この仏足石は奈良の薬師寺と善光寺に国宝級のものが残されています。

禅宗の寺に行くと、廊下
に魚形の木板が吊してあるのをよく見かけます。これは修業僧の日課の時刻合図のために叩かれているものですが、そのころは「生涯、目を閉じることのない魚のように、人間も生涯心眼を開いて良心を見守り続けたい」ということか。この木板の魚は、口に良心という玉をくわえています。(おもしろ魚健康読本より)



お元気でですか

出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて、仕事に励んでおられるみなさん。現地での生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結び、みなさんとのかけ橋です。

現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

車両系建設機械

運転技能講習が開かれます

この度、青森県では出稼労働者の負担を軽減し、あわせて出稼労働者の雇用機会の拡大及び労働安全の確保を図るため車両系建設機械運転技能講習会を、左記のとおり実施することになりました。

受講希望者は、六月二十九日まで役場住民福祉課（住民係）へお申し込みください。

一、小型車両系建設機械運転技能（三トン未満）対象機種

- ブルドーザー、モーターグレーダー、トラクター、ショベル、ずり積機、スクレーパー、スクレールプドーザー、ドラグライン、パワーショベル、ドラグショベル

①場所
青森市（学科）
十和田市（実技）

会青森県支部

二、車両系建設機械運転技能（三トン以上）対象機種

（三トン未満の機種）及びクラムシエル、バケット掘削機、トレンチャー

①場所
青森市（学科）

十和田市（実技）

②日時

八月十二日～八月十四日
午前九時～午後五時

③受講資格

①から③までのいずれかの資格者で出稼手帳所持者

④建設機械技術検定一級又は二級合格者

⑤大型特殊自動車免許所持者

⑥大型若しくは、普通自動車免許を有し、かつ小型車両系建設機械運転技能講習（三トン未満）を修了し、三ヶ月以上その業務に従事した者

⑦受講料
無料（ただし、テキスト代二、〇五〇円は受講者負担）

⑧実施機関
建設業務労働災害防止協会青森支部

⑨日時
八月八日～八月九日
午前九時～午後五時

⑩受講資格
普通自動車運転免許所持者

⑪場所
青森市（学科）
十和田市（実技）

資格商法



国家資格受験前講座
私的資格講座...

アドハイス

- 不要ものはハッキリ断わること。
- 取消せないなどいわれても、早目に消費生活センターなどへ相談する。
- 通信講座受講だけでは国家資格はとれない。

かたり商法

消火器、産別具、表札、電話機、トイレファン、ガスもれ警報器...



アドハイス

- 役所などは物を売り歩かない。
- 設置義務や割安だ、などのトークは確かめる。
- 服装や言葉遣いで早合点しない。

教育ママ商法

幼児用教材、小・中・高生用教材、サービス付教材...

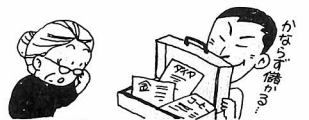


アドハイス

- 「学校と連携がある」「個別指導」「まかせなさい」式サービストークに注意。
- 子どもともよく相談する。
- 長期間の契約は慎重に。

儲けたい商法

先物取引、抵当証券、講習料とりの内職、代理店契約...



アドハイス

- 決める前に信頼できる人（又は消費生活センターなど）に相談する。
- 「うまい話」のウラを考える。
- 投機的な財産運用は余っているお金で。

申込みの撤回

契約の解除は...

クーリング・オフ制度

・クーリング・オフとは、訪問販売で商品や役務、権利を購入した場合、それが本当に必要なかどうか「頭を冷やして考え直す」期間を設け、この期間であれば無条件解約できる制度です。

・クーリング・オフ期間は八日間あります。

・販売業者に対する解約通知は、書面で行わなければなりません。

ただし、次の場合はクー

リング・オフ制度が適用されません。

①消耗品を使った場合（化粧品や避妊具は使用した分だけ）

②三、〇〇〇円未満の現金取引の場合

③指定外の商品、役務、権利（指定されていても乗用自動車はできない）

※くらしの中で困ったことがあったら、すぐにご相談してください。

▼青森県消費生活センター
青森市本町二一―一十六

☎〇一七七（二）三三三四三

▼役場住民福祉課住民係
☎（三八）二一一一

我が国の税制は、納税者が自ら税法に従って、自分の所得と税額とを正しく計算・申告して納税するという、申告納税制度を採用しています。

税務署では、申告納税制度の基本である「正しい申告と納税」のために、広報、相談、指導、調査を通じて、

申告納税制度を支えるために



税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

6月30日は

村県民税(1期)の納期限です
固定資産税(2期)

＝納期内納付にご協力ください＝

正しい税知識の普及や税負担の公平確保に努めています。

また、地方公共団体、税理士会や関係民間団体との連携や協力を得ながら、申

告納税制度の定着に努めています。

納税者のみなさん、税を正しく理解し、正しい申告と納税をしましょう。

税に関する 高校生の 作文募集



国税庁をはじめ、国税局税務署では、全国の高校生のみなさんから、税に関する作文を募集しています。

▼応募資格 高校生
▼テーマ

税について、日頃考えていることや意見など、税に関することであれば何でも結構です。

▼応募数

一人一編、三千字以内

▼締切

九月五日(木)まで

▼問い合わせ・提出先

むつ税務署総務課

〒〇三五

むつ市小川町一―十一五

☎(一一一)三三九四

七月一日は自動車税の納期限です

納税は、お近くの銀行、信用金庫、信用組合、郵便局のほか、県で指定した農協の窓口でも納めることができます。

納税貯蓄組合に加入している方は、組合を通して納めてください。

▼車検を迎えるみなさんへ
自動車税の納税通知書一枚目は、車検に必要な納

税証明書となりますので、車検証と一緒に大切に保管してください。

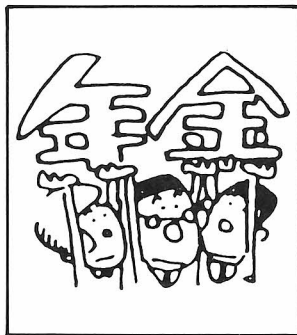
※納税通知書が届かない場合や、自動車税に関する相談は、お気軽にむつ県税事務所まで。

〒〇三五

むつ市中央一―一八

むつ県税事務所納税課

☎(一一一)三一〇五



国民年金展の 習字作品を 募集します

国民年金制度の普及推進と小学生の習字教育の向上に寄与することを目的に、

国民年金展の習字作品を募集します。

今年で二十七回目を迎えるこの作品展は、県内小学生の習字作品の発表の場として、広く定着しています。

昨年は、県下全域から二、五八三点の応募があり、このうちの二二六六の作品が十月二十七日、二十八日の二日間、八戸市公民館で展示されました。

今年も、青森市内で展示する予定です。詳しくは、役場住民福祉課の国民年金の係でお尋ねください。

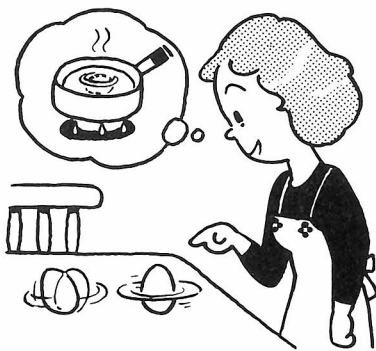


卵ア・ラ・カルト

保存は「気室」を上にする

卵を使った料理をされる家庭は多いと思いますが、卵の保存方法や鮮度の見分け方などをご存じでしょうか。卵の置き方なんて、どう置いてもいいように思われ

がちですが、実は卵は生きていて、呼吸をしているので、置き方一つで卵の鮮度のもちが大分違ってきます。卵には「気室」と呼ばれる空気の部屋があり、この部屋を通して、外界と呼吸しています。ですからこの部分を下にして置いてしまうと、卵はいわゆる「呼吸



困難”に陥り、鮮度が早く落ちてしまいます。

不安定でも、卵の先のとがったほうを下に置くようにして保存しましょう。

古いか新しいかは、外見からでは分かりにくいものですが、卵は古くなると水分が蒸発し、比重が軽くなります。一リットルの水に小さじ一杯の塩を加え、薄い塩水をつくり、このなかに卵を入れ、浮いてくるのが古い卵で沈めば新しい卵です。

ゆで卵と生卵も見分けがつきにくいものですが、横向きにしてクルクル回すとよく回るのがゆで卵。ゆで卵は重心が安定しているか

村をきれいにする運動

6月29日(土)・30日(日)

(大佐井・古佐井地区)

6月29日、午後1時から回集作業を行います。ご協力をお願いします。

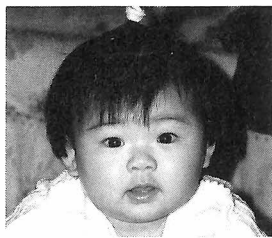
第 7 回

がんかけ祭り

6月16日(日)

満1歳になります

畠中愛里ちゃん
(清孝・紳子)
大佐井



竹内聡子ちゃん
(芳規・こずえ)
古佐井



戸籍の窓口

5月14日現在

◎お誕生おめでとう

中村海成(正和) 矢越
田名部哲平(二郎) 大佐井
磯川翔太(等) 大佐井
若山侑土(隆芳) 古佐井

◎ご結婚おめでとう

(真木 伸雄(津山市)
坪谷 千恵(大佐井)
杉林 宏樹(東京都)
大嶋 智子(原田)
吉田 祐孝(古佐井)
橋場 祐子(仙台市)
黒田 富忠(大佐井)
細川 富敏江(古佐井)
辻 黒田 淳子(原田)
石 黒田 昌尚(北九州市)
長佐 賀真 帆(古佐井)
山田 仁(むつ市)
田中 とも子(福浦)

◎おくやみ申し上げます

若山 敬二(恵佐雄) 古佐井
川畑 なみ(清江) 矢越
飯田 清(てる) 古佐井

4月30日現在人口(前月比)

男 1,837 (+21)
女 1,884 (+8)
計 3,721 (+29)
世帯数 1,121 (+16)

らよく回りますが、生卵は不安定で、すぐに動きが止まってしまいます。卵を割るのには、コツが角にぶつけて割る人が多いようですが、こうするとクシャと割れて、細かい殻が入ったり、黄身を出すと

きに壊れてしまいます。そこで、角にぶつけるよりは、まな板などの平面にコツンと当てて割るほうが、きれいにひびが入り、内側の薄い膜が残るので、それを静かに割れば、殻の破片が入る心配はありません。