

広報せいの

佐井村 村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111



16

戸籍の窓口

14〜15 年金だより

12〜13 税務だより

10〜11 おしらせ

みなさん

8〜9 出稼ぎ現地の

6〜7 国保のしおり

4〜5 保健婦だより

2〜3 教育だより

2〜3 うちの話題

主な内容

交通事故死ゼロ3,000日を達成
3,500日の目標に向け
総決起大会

＝1月17日・アルサス＝

むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

交通事故死ゼロ三〇〇〇〇〇〇日を達成

新たな目標に向け総決起大会

佐井村では、悲惨な交通事故から尊い生命を守るため、村民のみなさんの協力のもとに、交通安全運動を展開してきました。

昭和五十八年十月二十七日に発生した死亡事故以降、



▲達成期日に発表

交通事故死ゼロの日を継続し、去る一月十二日をもって、交通事故死ゼロ三、〇〇〇〇〇〇日達成することができました。

この記録は、県内では相馬村、小泊村、風間浦村に



▲表彰を受けたみなさん

(表彰受賞団体)

- ▼大間警察署長・大間地区交通安全協会会長連名表彰
- 佐井村／大間地区交通安全協会佐井支部／佐井村交通安全会母の会／大間地区交通指導隊佐井支隊
- ▼佐井村長・佐井村交通安全全対策協議会長連名表彰
- 佐井中学校／佐井小学校／原田小学校／磯谷小中学校／長後小中学校／福浦小中学校／牛滝小中学校／佐井村保育所／細川建設(株)／工藤建設工業／(株)竹本建設／(有)高久建設／宮川建設工業所／佐井村漁業協同組合／老人クラブ寿会／佐井村婦人会

次いで四位の記録となります。

一月十七日、この目標達成をステップとし、さらに交通事故死ゼロ三、五〇〇〇日新たな目標として、より一層の交通安全運動を実践し、交通事故のない明るい村づくりを推進するため、

防火への誓いを新たに

佐井村消防団出初式

新春恒例の佐井村消防団出初式が一月三日、大佐井仲町を会場にして開催され、団員一同が防火への誓いを新たにしました。

当日は、原田から牛滝までの八分団から、約一九〇名の団員が出動。各分団ごとに整列する中で、消防団長、村長らの観閲を受けたあと、まとい部隊を先頭に堂々の分列行進を披露しました。

続いて消防団長の年頭の辞、村長の訓示、議会議長、

大間警察署長の祝辞を受けた団員のみなさんは、今年一年の無火災を願い、万歳三唱をして出初式を終了しました。

表彰を受けた方は次のとおりです。



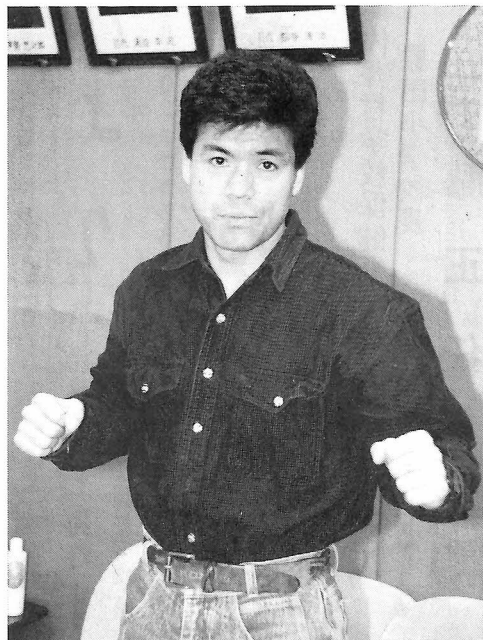
▲人員・服装点検

分列行進



全日本キックボクシング連盟認定 ライト級チャンピオン

かわ たに のぼる
川 谷 昇選手を
応援しよう!



新春の1月4日、全日本キックボクシング連盟認定ライト級チャンピオン川谷昇選手（川目出身・本名川谷新二）が役場を表敬訪問し、今後の活躍を誓いました。

川谷選手は、昨年7月14日、後楽園ホールでのタイトルマッチで、見事にチャンピオンに輝いたもので、1986年のデビュー以来、21戦13勝6敗2分の成績です。

将来はWK A世界選へ向けて頑張りたいと話す川谷選手に、故郷のみなさんの応援をよろしくお願ひします。

<川谷昇選手の連絡先>

〒125 東京都葛飾区東金町2ノ32ノ

16 (株)金町コーポレーション

☎03(3608)6427

大会宣言

我々は、交通事故死ゼロ3,000日達成記念大会にあたり、改めて人命が何ものにもまさる尊いものであることを自覚し、交通事故のない平和な家庭と村づくりを実施するために、交通事故死ゼロ3,500日達成を目標とし、決意を新たに次のことを率先実行することを誓います。

- 1. 子ども老人の安全確保
 - 1. 暴走、飲酒運転の追放
 - 1. シートベルト及びヘルメットの着用
 - 1. 若年運転者による死亡等重大事故抑止対策の推進
- 以上宣言します。

平成4年1月17日

佐 井 村
佐井村交通安全対策協議会



▲記念アトラクション



▲大会宣言を読みあげる太田会長

総決起大会が開催されました。

大会は、青森県知事、県警察本部長はじめ、大勢の来賓のほか、多くの村民が参加して、アルサスしおさいホールで開催され、交通事故のない平和な家庭と村づくりに向け、村民総ぐるみで交通安全運動に取り組む決意を新たにしました。

また、交通安全に対する功労をたたえ、各団体に感謝状が贈られるとともに、上記の大会宣言を読みあげ、交通事故死ゼロ三、五〇〇日達成という新たな目標に向け、交通安全を率先実行することを誓いました。

佐井村消防団長表彰



▶精勤章

第一分団	団員	竹内芳規
〃	〃	樋口 鋭
第二分団	〃	中村勇幸
〃	〃	宮川鉄也
第三分団	〃	佐藤信夫
第四分団	班長	横浜昭彦
〃	〃	館脇勝義
第五分団	団員	横浜 武
〃	〃	田中勝年
第六分団	〃	大石 貴
第七分団	〃	田中 均
第八分団	〃	中西洋一



▲機械器具点検



教育だより

「美女は薄命か」



佐井村学校保健会会長
原田小学校長
工藤 正 任

はじめに、美女の概念規定であるが、国語大辞典によれば、美女とは美しい女性↓醜女であると記述されている。

それでは、古今東西の代表的な美女のモデル像は如何にと紐といてみれば、

① クレオパトラ

古来、その艶やかな美貌で教養があり、才知にたけた権勢欲の強い女性であり、ローマの最高権力者アントニウスと結婚(三回目)、BC三一年アクティウム海戦で囚虜となり、凱施式で引き回されることを恐れ、

毒蛇に乳房を噛ませて自殺している。

「クレオパトラの鼻が低かったら情勢に変化もあつたとか」

② 楊妃紀

七四四年、中国、唐の玄宗皇帝の愛妃、武惠妃の死後、すぐ後妻として寵愛を受け、豊満な美女で歌舞に長じ、とても聡明であった。安祿

山の反乱で皇帝と蜀へ落ち延びる途中、楊国忠と共に馬竄坡で敵兵により惨殺。

皇帝と楊貴妃の恋物語「長恨歌」は有名である。

③ 小野小町

平安前期の女流歌人。「玉造小町壮哀記」によれば天

成の美女で栄華を尽くし王妃と望んだ貴公子の求婚を断わり、零落して獵師に嫁し、父子に死別して天涯孤独の乞食となり、神仏に救いを求めたという。

「うたたねに恋しき人を見てしより、夢てふものは頼みそめてき」と哀歌のこもった浪漫派的な歌を詠んでいた教養のある女性。

④ 女子大生

NHK番組、飽食時代のダイエット。「それでもあなたはやせますか」の感想である。

花の女子大一万人中、九八％は、スリムアイドル歌手「メタモルフォーゼ」を歌う工藤静香(小生の娘ではありません)を美女として志向しているようである。

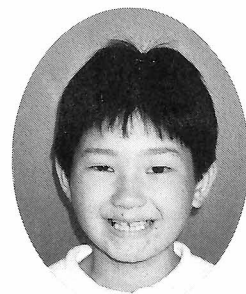
美女の条件は、スタイルがよく、綺麗で、可愛らしく、恰好よくなければいけないというが、独身男性は美女の対象としますか。

女子大生の美女へのイメージは、身長一六三cm以上、体重四七kg以下であり、そ

第16回全国「ごはん・お米とわたし」

コンクールで 図画部門優秀賞

牛滝小二年 竹内 信 子さん



父母も大喜びでした。入賞者は次のとおりです。

▼第十回青森県

「ごはん・お米とわたし」コンクール(図画部門)

・特別賞

(信連会長賞)

牛滝小二 竹内かおりさん

(経済連会長賞)

牛滝小一 坂井健人くん

(共済連会長賞)

牛滝小二 竹内信子さん

・優秀賞

牛滝小一 宮部正徳くん

牛滝小二 船越幸子さん

全国農業協同組合中央会が主催する、第十六回全国「ごはん・お米とわたし」コンクールの図画部門で、牛滝小二年の竹内信子さんが、優秀賞に輝きました。また、このコンクールに先立ち、第十回青森県「ごはん・お米とわたし」コンクールが開催され、図画部門で入賞者が続出。先生や



平成4年度 佐井村奨学生を募集しています

- 受付期限＝4月30日まで
- 申 込 先＝教育委員会総務課
☎38—4506・4507

のために一日の食生活摂取量一、二〇〇カロリーを忘れ、ジャズダンス、エアロビックス、化粧品へと美への追究が旺盛である。

スリムになりたい願望から食生活にも涙ぐましい努力をしている一例として、

朝食Ⅱトマトジュース
お茶、おにぎり一個

昼食ⅡビタミンC錠剤一個

夜食Ⅱ絶食かガム一個

後遺症として、貧血、目眩、脱毛、骨折、拒食症等、最後は心不全で青春時代に別れを告げている。

◀ 第 15 回 ▶ 佐井村ナイター卓球大会



菅 林 署	5勝0敗
くうねるあそぶ	4勝1敗
ファミリィ	4勝1敗
ラブオール	4勝1敗
海峽ロマン	4勝1敗
役 場	3勝3敗
花 の 中 年	1勝1敗
スーパースター	3勝2敗
アルサスチーム	2勝3敗
チーム IS	1勝3敗
ぶっこきーず	1勝5敗
中道ひょうきん族	1勝5敗
ヤングレディィ	0勝6敗

(12月16日現在)

・結婚の男性像は三K
1K容姿Ⅱ身長175cm以上やせ
2K学歴Ⅱ一流国立大学卒業
3K年収Ⅱ壹千万円也

さて、三美女についての規定は、その時代の推移によって感覚的にも異なる評価はあるにしても、美女の共通点は何かと要約すれば

- 一、男性遍歴が激しい。
- 二、才知に優れている。
- 三、権力志向をめざす。
- 四、浮気心に研究心あり
- 五、人生の終末哀れなり

次に、女子大生の美人像
静香やアインシュタインの

優れた頭脳は、現代科学技術の進歩で遺伝子操作で可能ではないだろうか？

もし、画一的な静香が誕生したら個性味がなく、逆に醜女が稀少価値として美女の対象となると考える。

おわりに、美女の概念は外観の美しさでなく、内面的美しさであり、妻帯者よ自分がない個性が妻にあり化粧しない妻ほど美しい。

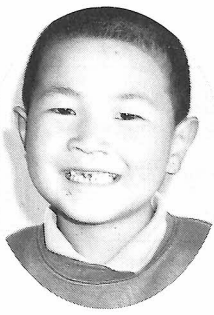
寝顔がお釈加様か鬼神に見えるかは愛の絆に他ならなく、夫婦善哉の由来を考えて妻に感謝しよう。



第3回「MOA全国児童作品展」

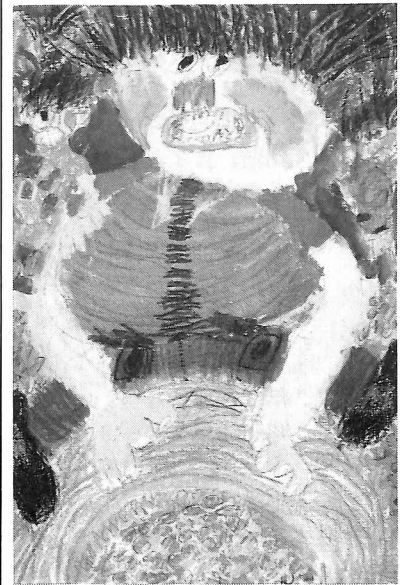
児童画の部で「銀賞」!

|| 牛滝小一年宮 部 正 徳くん ||



くんの作品が、このたびの全国展で見事「銀賞」に入賞し、県展に続く受賞に、先生や父母も大喜び。宮部正徳くんも満面笑顔で喜んでいました。

昨年、第
一回MOA
青森県児童
作品展で、
青森県知事
賞に輝いた
「タイヤと
び」と題し
た宮部正徳



保健婦だより

ボケにならないために



こころの健康 パート2

●はじめに

去る十一月十日アルサス・PRR広場において、「ボケとつきあう」講習会を開催しました。

約二〇名の出席者があり、ボケに対する村民の強い関心がうかがわれます。ボケの問題は、自立した人でなくなるといふ恐怖心、周囲に対してみともないという恥ずかしさ、などの感情的問題や社会的偏見ともからんで、できれば、知らないふりをした事柄でしょうが、避けて通ることができない問題です。

最近では、老人ボケに関する本も見かけるようになり、また世間の関心も高まってきましたが、ボケのおとしよりに対する専門的医療や介護の方法は、まだ、それほど一般的にはなっていないようです。

おとしよりは、一人ひとり違う人柄であるように、ボケの状態も違ってきます。家庭環境もさまざまです。その中で、おとしよりに合った介護を試行錯誤しながら試みている家族の苦労は並大抵のことではありません。

明日は我が身でないとい切れません。
「いかにボケを防ぎ、豊かな老後を過ごすか」を考えてみましょう。

●ボケを正しく理解

①「もの忘れ」と

「ボケ」の見分け方

ボケが進行すると、「いまなん時ごろか」「朝か、昼か、夜か」という時間に

ついての見当がつかなくなったり、「いま自分の住んでいる家はどこか」という場所についての認識、「家族や日ごろ会っている知人がだれか」という人物につ

いての認識が失われます。これを失見当しつけんとう(見当識障害)といいます。この有害が、とし相応のもの忘れものわすれなのかボケ老人であるかを決める一つのポイントです。(表1)

(表1) 健康老人の「もの忘れ」とボケ(痴呆)の違い

	健康老人のもの忘れ	ボケ(痴呆)
原因	生理的老化	脳の病気
体験の記録	置き忘れや名前を思い出せないなど体験の一部を忘れる。	体験の全部を忘れる。
本人の自覚	忘れっぽいことを自覚している。	自覚しない。
進行度	もの忘れの回数はふえても判断力や理解力はしっかりしている。	進行するとももの忘れだけでなく判断力や理解力の低下までおこす。
問題行動	ない。	はいかい、叫声、不潔行為などがみられる。
失見当	ない。	ある。
日常生活	支障はない。	困難になり、介護が必要となる。
人柄	変わらない。	変わる。

2月の保健事業



成人病予防週間
(2月1～7日)

- 1日(土) 健康相談日
- 15日(土) 受付時間
- 29日(土) 午前9時～12時
- 場所 役場・健康相談室
- 電話での健康相談も受付しますので、お気軽にご利用ください。
- 19日(水) リハビリ教室
- 場所 アルサスしおさいホール
- 時間 午後1時～3時
- 24日(月) 乳児、三才児検診
- 場所 役場和室
- 時間 午後12時30分～午後3時
- 対象 (乳児) 平成3年10月生
平成3年7月生
平成3年2月～4月生
(三歳児) 昭和63年7月～9月生
- 28日(金) 牛滝地区看護教室・食生活講習会
- 場所 牛滝生活改善センター
- 場所 午前10時～午後2時

ボケも、がん、成人病と同じように、早期発見、早期治療が肝心です。少しでもボケの兆候があらわれたら、まず（精神科）専門医の診療をうけてください。ボケの原因さえわかれば治療と介護の方針がたてられます。適切な治療によりなおるケースがありま

すし、また完治はムリでも、治療と介護のしかたによっては、症状が改善されることもあり、ボケの進行を防ぐこともできるからです。家庭でも簡単にボケ度のチェック（痴呆スクリーニング・テスト）をすることができ、ボケの兆候があるようでしたら一度チェックしてみてもいいでしょう。（表2）

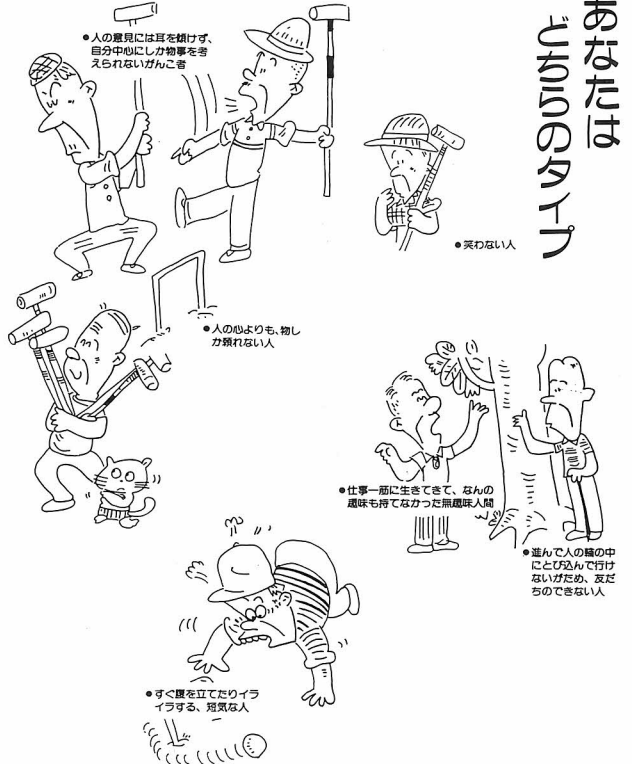
（表2）国立精研式痴呆スクリーニング・テスト

番号	問題（正答または採点方法）	回答	正〇、誤×
1	あなたの生年月日を教えてください。 (採点は、年・月・日別におこなう。年号は採点しない。)	年	
		月 日	
2	今日は、何月何日ですか。 (採点は、月・日別におこなう)	月	
		日	
3	昨日は、何曜日でしたか。	曜日	
4	5月5日は、なんの日ですか。 (子供の日、端午の節句、菖蒲の節句)		
5	成人の日は、いつですか。(1月15日)		
6	信号が、何色のときに道路をわたしますか。(青)		
7	母の姉を、一般になんとよびますか。(伯母)		
8	妹の娘を、一般になんとよびますか。(姪)		
9	太陽は、どの方角からのぼってきますか。(東)		
10	西から風がふくと、風船はどの方向へ飛んでいきますか。(東)		
11	北を向いたとき、右手はどの方角をさしますか。(東)		
12	これから文章を読みます。読み終わった後、「はい」と言ったら、わたしの読んだとおりにくりかえしてください。(ゆっくり読む) 「みんなで力を合わせて綱を引きます。」 (一字でも間違えたら誤り)		
13	18たす19は、いくつですか。(37)		
14	32ひく16は、いくつですか。(16)		
15	これから数字を言います。「はい」と言ったら、すぐくりかえしてください。(ゆっくり読む) (順唱) 3-6-4-8		
16	また数字を言いますが、今度は「はい」と言ったら、逆の方向から言ってください。(逆唱)	(1) 9-2	
		(2) 2-4-6	
		(3) 7-1-6-5	

得点 (〇の数)

判定と指導	0 ~ 10	問題あり	11 ~ 15	境界群	16 ~ 20	正常
	痴呆が強く疑われますからかならず専門医を受診してください。		痴呆が疑われますから専門医を受診することをおすすめします。		現在のところ問題ありません。	

ア こんなタイプがボケやすい



② あなたは「JUNIORタイプ」

イ こんなタイプがボケにくい



医療費の状況 〔10月診療分〕

(単位：円)

国保 (若人分) 加入者数 1,878人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	18	328	5,824,880	323,604	3,102
入 院 外	792	1,614	10,771,760	13,601	5,736
歯 科	131	346	1,799,540	13,737	958
薬剤の支給	69	105回	542,490	7,862	289
計	1,010	2,393	18,938,670	18,751	10,084

退職者医療 加入件数 57人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	1	31	372,840	372,840	6,541
入 院 外	30	63	549,840	18,328	9,646
歯 科	8	19	134,910	16,864	2,367
薬剤の支給	3	6回	16,580	5,527	291
計	42	119	1,074,170	25,575	18,845

老人医療 対象者数 461人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	20	383	5,780,810	289,041	12,540
入 院 外	437	1,140	10,408,134	23,817	22,577
歯 科	22	49	392,790	17,854	852
薬剤の支給	48	82回	606,370	12,633	1,315
施設療養費	2	62	453,540	226,770	984
計	529	1,716	17,641,644	33,349	38,268

国保のしおり

保険税を滞納すると みんなが困ります

国保加入者には保険税を納める義務があります。
「自分一人くらい……」と誰もが保険税を納めなくなると、国保は重要な財源を失い、運営できなくなつてしまいます。
国保の給付がなくなれば、いざというときにみなさん自身が困ることになります。

「保険税を長期滞納しているとこんな処分が！」

- ① 保険証を返してもらおう。
- ② ①により、医療費が一旦全額自己負担になる。
- ③ 国保の給付が差し止めになる。
- ④ 財産差し押えなどの処分を受ける。

こんなことにならないよう、きちんと納めましょう。

お元気ですか 出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて、仕事に励んでおられるみなさん。現地での生活はいかがですか。
このページは、現地とふるさとを結び、みなさんとのかけ橋です。
現地での情報・お便り・写真などをお待ちしています。

佐井村季節労務者協議会 定期大会・激励懇談会開催される

一月五日、新春恒例の佐井村季節労務者協議会主催による「安全祈願祭」が箭根森八幡宮で厳かに行われ、続いて第二十七回定期大会及び村主催の激励懇談会がアルサスで開催されました。
大会では、平成三年度の活動経過報告、収支決算報告が行われたほか、五つのスローガンを定めた本年度運動方針案を決定し、雇用関係及び外国人労働者問題が山積していることから、これらの諸問題に対処し、労働者としての権利と生活を



を守るためにも、より一層の団結を強めることを決意し、万場一致で採択されました。
激励懇談会では、佐井村

⑧ シリーズ 健康情報

「お茶を考える」 お茶の成分と効果

① 茶の生理作用

一杯の茶の飲用は、生活に潤いとやすらぎを与える。そうした気分をもたらすのは、茶に含まれているカフェインの作用による。ところが大きい。カフェインには覚醒、興奮、強心、利尿などの作用があり、これらの働きで、茶を飲用すると精神活動が亢進し、気分をさわやかにする。一時期、カフェインの発がん性が問題となったことがあるが、その後の実験で否定された。

② 茶とがん予防

がん予防効果は、茶の生産地である静岡県下において調査した結果、静岡県内75町村別の胃がんによる標準化死亡比は、その地域の緑茶生産量と関係があり、

緑茶生産地に胃がんの少ない傾向が認められた。緑茶生産地の住民は、毎日、緑茶を飲み、それも茶葉をひんぱんにとりかえ、やや濃いめのものをよく飲んでおり、茶以外の食品では、他地域と比較して多種類の野菜、具を豊富に入れたみそ汁など、多様な食品を摂取していることも報告されている。

毎日緑茶をよく飲むことが、がんの予防に良い影響を及ぼしている可能性がある。

③ 茶と肥満予防

中国茶は「健康飲料」とりわけ「やせるお茶」ということで、若い女性などのあいだに一時大変なブーム呼んだ。しかし、健康的な飲みものという点は別にして、やせる効能については

十分な学術的な根拠はない。

④ 茶と虫歯予防

茶葉にはフッ素が高濃度にあり、茶葉中のフッ素は熱湯で浸出されるので、茶の飲用によりかなりのフッ素を摂取することになる。フッ素は、虫歯の発生を予防する効果がある。緑茶の飲用による虫歯予防効果を、九州地方の小学校児童について五年間にわたって行った研究によると、虫歯にかからなかった割合が20%程度であったことが報告されている。

フッ素の作用以外にも、タンニン(殺菌作用をもつ)やサボニン(洗浄作用をもつ)などの成分の作用、そして歯の間にたまった食べものかすを洗い流す作用がある。



保健協力員(会長 島野房子)による健康劇を観覧し、日常の食生活の大切さをあらためて痛感するとともに、

健康に対する認識を新たにしました。また、佐井村出稼留守家族主婦の会のみなさんが、日頃家族のために一生懸命働いているお父さん方へ、心をこめて作った手料理と、踊りを披露し、参加者から拍手喝采を受けていました。

出稼ぎ労働者の方々も、カラオケや働き先の話題など話に花が咲き、仲間同士の交流を深め、次の再会を誓い和やかなうちに終了しました。

2月の失業認定日程

認定日	求職申込月日	場所
2月4日	1月6日～1月8日	佐井村振興センター 和室
2月10日	1月9日～1月14日	
2月18日	1月16日～1月22日	
2月25日	1月23日～1月29日	

交母だより



佐井村
交通安全母の会

新しい年に寄せて

大間警察署長

中村 征 護



警察業務全般にわたり、深いご理解と協力をいただいていることに対しまして、厚くお礼申し上げます。

輝かしい新年を迎え、佐井村の皆様には、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

お陰様で旧年中は、大きな事件・事故もなく、警察署長としての職責を全うすることができました。

この度は、「交通死亡事故ゼロの日三、〇〇〇日達成」誠におめでとうございます。交通事故防止に携わる一人として、ご同愛にたえないところです。

また、皆様には平素、交通安全活動や防犯活動等の

特に佐井村交通安全母の会の皆様には、交通事故防止活動に格段のご支援をいただきまして、昨年は大間警察署管内で一件も交通死亡事故がなく、一月十日には、大間警察署管内交通死亡事故ゼロ五〇〇日達成し、警察本部長表彰を受賞

することができたのであります。

そのような皆様方のご活躍を思い出してみますと、

昨年九月には「みんなですめる交通安全全国キャラバン隊」の歓迎、そして年間を通じての「各種交通安全運動」、さらには前述の「佐井村交通死亡事故ゼロの日三、〇〇〇日達成」に向けての交通事故防止活動等、平素の活動に加えて、各種イベントが相次ぎ、松谷会長はじめ、会員の皆様にとつて多忙な一年であり、また実りあった一年であったのではないかと思います。

その当然の結果としまして、昨年は十一月の交通安全県民大会において、松谷会長と斉藤副会長が、交通

2月1日現在 交通事故死ゼロ 3,020日

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 ———— 交通安全は家庭から

県内の交通事故概況

(平成3年)

青森県交通対策協議会

	12月	累計	死者のうち	飲 酒 運 転 に よ る 死 者	24	
発生	680 (667)	7,625 (7,728)		シートベルト	着 用 義 務 者 (着けなければならない人)	66
					非 着 用 者 (着けていなかった人)	56
					うち、着けていれば 助かったと思われる人	14
死者	12 (11)	136 (136)				
傷者	813 (795)	9,290 (9,483)				

() 内は前年。累計は1月から

平成3年中の交通死亡事故の主な特徴

- ◆11月に多発した。 ◆高齢者の死者（とくに歩行中）が多かった。
- ◆若年運転者による死亡事故が多発した。 ◆夜間の死亡事故が多発した。
- ◆自動車乗車中の死者が増加し、シートベルト非着用の死者が非常に多かった。

シートベルト しめる心が 身を守る

●●● 今月の交通安全標語 ●●●

きょうも一日

安全ルールを守って

よい子のあしたを

やってくる

竹内由香理

スピード違反

事故をおこしてからでは

もうおそい!

竹内紘子

安全功労者としての表彰を受賞されたわけですが、このことは、お二人の交通安全にかける熱意と努力、さらには松谷会長を中心とした佐井村交通安全母の会の方々のチームワークと活動が認められたものと思えます。

このことは、ご本人及び会員の皆様はともより、村民の皆様にとっても大きな誇りであり、心から敬意を表するところであります。

交通安全母親 全国大会に参加して

金沢弘子

十二月十八日と十九日の両日、東京において三笠宮寛仁親王妃信子殿下をお迎えして、第十八回交通安全母親全国大会が盛大に開催されました。

初日、半蔵門会館で行われた母親研究集会では、星忠道氏の「いま、交通安全母親活動に求められるもの」と題した講演があり、家庭との結びつきが原点であり家庭から始まり、母親活動

さて、最近の交通情勢をみますと、全国の交通事故死者数は、四年ぶりに減少したのですが、依然として一万一千人を突破しており、まだまだ深刻な社会問題となつてゐることは、皆様ご承知のとおりであります。

このような現下の厳しい交通情勢にあつて、本年も佐井村が死亡事故ゼロを継続していくためには、平素からきめ細かな交通安全活動を続けておられる皆様方

に対する熱意の焦点のあつた、住民の方々と交通安全の意識、知識、技術などをいっしょに考え実行し、また、一人一人が事故誘発者にならないよう注意することなどが話されました。

高齢者部会では、いま高齢化社会を迎え、これからの交通社会におけるお年寄りに対して、交通安全教育いかに進めていくか、各地の実践や意見など、活発に討論しました。その中で、夜光タスキを使用させるにはどうしたらよいか?……
・各会合に出かけ、映画を上映し、一本三〇九円の夕

のご活躍に頼ることが大きいところがあります。

今後とも安全で住み良い村づくりのため、「交通安全は家庭から」を合い言葉に、地域の交通安全活動に益々のご尽力を切望するものであります。

終わりに、佐井村交通安全母の会の益々のご発展と会員の皆様並びに村民の皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げまして、新年のあいさつといたします。

スキを買ってもらい、タスキには氏名、住所、電話番号、血液型を記入し、自分の命は自分で守ることを指導する。・せっかく買つていただいても使用されず、他の地区では、タスキを切つて花ブローチのように作り、バックや服などにつけさせる工夫をする。……こんな意見が出されました。
昼の自転車事故も増えており、自転車の点検をよくする。悪いところがあつたら直しておく。「もつたない。まだ乗れるのに。」といつて事故にあつたら、自分の命の方が大切です。

また、七十歳以上の方で車の免許を持つてゐる方が、家族とよく話し合つて、自分から免許を警察へ戻したという話しまでありました。高齢者はあしたの私たちがなのです。交通ルールを知り、また実行し、そしていたわりの心をいつまでもよろしく願ひいたします。

幼児の交通安全教育 指導者研修会に参加して

副会長 斉藤まさ子

十一月二十八日、青森市の県総合社会教育センターで、県内各地域から幼稚園の保育、交通安全母の会の会員らが参加して、「幼児の交通安全教育指導者研修会」が開催されました。

はじめに、松尾県交通安全対策室長があいさつ。続いて、青森市立新城中央小学校の西田校長が「交通安全教育について」と題して講演しました。

先生は、学校と家庭での交通安全教育の違いを話され、子どもの事故は飛び出しが最も多く、子どもには車がいかに危険であるかを十分に認識させる必要があ

ると話してゐました。また、飛び出し防止のストッブマークがついてゐる所では、一度止まって気をつけてゐるので、大変良いことだとも話してゐました。佐井村でもつけてゐるのですが、どうでしょうか?

次に、弘前市交通安全教育指導員による「交通安全教室の進め方」についての実技指導が行われました。交通安全教室は、計画的に継続させることが重要で、手作りのパネルを使って、「飛び出し」の危険を教えたり、機械を使って信号機の見方、横断の仕方、踏切の渡り方を教えたり、興味を引くため、ぬいぐるみによる対話方式で幼児を参加させ、途中にゲームを取り入れたり、色々と趣向をこらして指導してゐます。とにかく幼児はあきやすく、集中力がないので、最初の五分間が勝負とのこと。まず、私たち母親が正しい交通ルールを身につけ、幼児の良いお手本となるよう自覚をもって、恐ろしい交通事故から幼児を守つていかなければ、と強く感じました。



身体障害者及び精神薄弱者に対するタクシー運賃の割引について

平成三年十二月二十一日から、身体障害者及び精神薄弱者に対するタクシー運賃の割引制度が実施されました。

次の点に留意して、この制度を利用してください。

▼割引対象者
身体障害者手帳、精神薄弱者療育手帳の交付を受けている方。

一人または介護人と乗車区間を同じくした場合でも割引となります。このときには「手帳と障害者タクシー運賃割引申込書」の両方を必ず運転手

「に提示してください。

※運賃割引申込書は、役場住民福祉課の窓口で「必要な分」だけ交付します。

▼運賃割引額
メーター表示額の十%

「高速料金、駐車料金は割引の対象になりません。

▼注意事項

運賃割引申込書は自分で記入してください。(記入が困難な方は、運転手に申し出てください。)

ごぞんじですか 婦人就業援助センター

「仕事に就きたい女性を」応援しています

▼相談・あっせん
・婦人の就業(再就職)についての相談。

・雇用・パート希望者には技術を習得させ、職業安定所等にあっせんします。

・家庭内で働きたい人には、内職の実技を習得させ、希望する事業所及び内職グループを紹介しします。

▼技術講習
婦人の就業(再就職)に

は、技術が必要とするものが多くなっています。技術や知識を身につけ、もう一度あなたの能力を生かしチャレンジしてみませんか。

〔科目〕

・家外就業向け講習
・家事介護サービス等。

・家内就業向け講習
・編物、刺しゅう、和裁、こぎん等。

▼お問い合わせ
・毎週月曜日から金曜日の午前九時～午後四時まで
・むつ公共職業安定所内
婦人就業援助センター
むつ駐在所
相談員 石田はま

☎(022)13331

住宅金融公庫からおしらせ

住宅金融公庫では、平成三年度第四回申込みを受け付けています。(受付期間は、平成四年六月十三日まで)

公庫の融資は、一般の住宅ローンなどに比べ、返済

二月は「赤十字社員増強月間」です

日本赤十字社青森県支部

佐井村分区長 石 澤 多佳樹

昨年も、国の内外を問わず、さまざまな災害が発生しました。

特に国内においては、みなさんご存知のとおり、雲仙普賢岳の火山災害は、今なお、不気味な活動を見せています。

国際社会においても、地域間の紛争、干ばつなどで罪のない人々が飢えに苦しみ、一日に何万人もの人々が死んでいます。

このような憂しさに、少しでも役に立ちたいと、人道愛のもとに日夜活動しているのが、日本赤十字社であります。

日本赤十字社青森県支部では、毎年二月を社員増強月間とし、県下一斉に社員を一人でも増やそうと運動を展開しています。

普通社員五〇〇円、銀色特別社員一、〇〇〇円、金色特別社員一、〇〇〇円以上となっていますが、すでに金色、銀色を取得された方についても、寄付を受け付けています。

また、まだ未加入の方については、赤十字の現状と使命について理解いただき、加入くださるようお願いいたします。

みなさんの家庭に奉仕団員が伺いますので、何分にもご協力の程、重ねがさねお願い申し上げます。

交通災害共済に家族そろって加入しましょう

一日一円でご家族の安心を

現在加入されている方は、二月三十一日で共済期間が満期になります。ただいま新規加入の申込みを受け付けていますので、ご家族そろって、ぜひ加入されるようお

期間も長期で、金利もかなり低く、大変楽な返済計画を立てられます。

また、借入申込みは、お近くの金融機関でできますので、大変便利です。

住まいの新築、購入、増改築などをお考えの方は、ぜひ公庫融資をご利用ください。

お問い合わせは、住宅金融公庫(☎〇二二二二七一九三二一)またはお近くの金融機関までお願いいたします。

パスポート申請手続きの テレホンサービスを開始

青森県では、県民のみならずからのパスポート申請手続きに関する問い合わせにお答えするため、平成三年十二月十日から、テレホンサービスを開始しました。主な内容は、パスポートの申請に必要な添付書類はどのようなものがあるのか、代理申請をする際の注意事項、申請場所、申請受付時間、申請から受け取りまで

の所要日数、そのほか県庁以外の窓口についての案内などです。

電話番号は〇一七七一二二一〇一〇一番です。二十四時間行っていますので、ご利用ください。

引揚者のみなさんへ

平和祈念事業特別基金においては、このたび、先の大戦に際し本邦以外の地域から引き揚げた方々(注)に対し、書状(内閣総理大臣名)を贈呈することになりました。

書状の贈呈は、請求に基づいて行うこととしていきますので、請求される方は、請求書に記入のうえ、必要な書類を添えて「平和祈念事業特別基金」あて直接送付してください。

請求書類は同基金の他、役場窓口に置いてあります。なお、請求書類の受付は、平成三年九月二日から行っています。(注)この事業の対象となる引揚者とは「引揚者等に

対する特別交付金の支給に関する法律」(昭和四十二年法律第一一四号)による特別交付金の支給要件に該当した引揚者をいいます。▼請求書類の送付先及び問い合わせ先

〒一一二 東京都文京区大塚五―三―十三

平和祈念事業特別基金 (総理府所管) 業務第二課引揚係

☎〇三(三九四五)四七〇三 四七〇七

戦傷病者等の 妻のみなさんへ

次に該当する戦傷病者等の妻に、特別給付金が支給されます。

(1)昭和五十八年四月二日以降に戦傷病者等と婚姻した妻または同日以降に事後重症により第五款症以上の戦傷病者等となったものの妻であって、平成三年四月一日において戦傷病者等である夫が第五款症以上の増加恩給等を受けていた方。(額面十五万円〔軽症者半

すすめします。

加入の方法は、各家庭に配布されました交通災害共済の加入票に、必要事項を記入のうえ、会費一人三二五〇円を添えて、二月二十九日までに、行政連絡員及び地区総代に申込みください。(学童団体については、各学校等で取りまとめします。会費は一人二〇〇円)

なお、二月一日以降は、役場総務課まで申込みください。※交通災害共済についての問い合わせは、役場総務課総務係まで。 ☎(三八)二二二一

○共済見舞金の額

災害の程度		等級	金額
死亡した場合		1	1,000,000円
実治療日数 180日以上で	入院180日以上を含む	2	150,000円
	入院90日以上180日未満を含む	3	130,000円
	入院90日未満又は入院なきものを含む	4	110,000円
	入院90日未満又は入院なきものを含む	5	80,000円
実治療日数 90日以上180日未満で	入院90日未満又は入院なきものを含む	6	60,000円
	入院90日未満又は入院なきものを含む	6	60,000円
実治療日数60日以上90日未満		7	45,000円
実治療日数30日以上60日未満		8	35,000円
実治療日数10日以上30日未満		9	25,000円
実治療日数10日未満		10	15,000円

額)、五年償還の国債) (2)これまでの一定の特別給付受給権を取得した妻であって、昭和五十八年四月一日から昭和六十一年九月三十日までの間に戦傷病者等である夫が戦争公務による

傷病以外の原因により死亡した方。(額面五万円、五年償還の国債) 詳細については、役場住民福祉課福祉係(☎三八一

二二二一)までお問い合わせください。

税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

所得税の 確定申告は 正しくお早めに



平成三年分の所得税の確定申告は、二月十六日(日)からスタートです。

期限の三月十六日(月)

までに申告をしなかったり、誤った申告をしますと、不足の税金だけでなく、加算税や延滞税も納めなければなりません。

出足良いスタートで、申

告・納税スッキリ完了!

なお、二月十六日は法律で定められた始期であり、納税相談は行っておりませんので、ご注意ください。

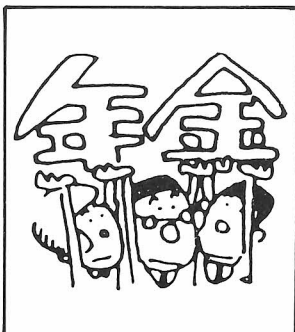
「にせ税理士」にご注意!



納税者の依頼による税務代理、税務書類の作成、税務相談は、税理士の資格のない人がすることはできません。

せん。

税理士の資格のない人が申告書の作成などをすると、「にせ税理士」として、法律に違反するだけでなく、依頼した方に迷惑をかける結果になることが多いので、確定申告の時期には特にご注意ください。



誕生月になったら 現況届を忘れずに



国民年金(所得状況届の必要な年金を除く)や厚生年金などの年金を、引き続き一年以上受給している方は、現況届の届け出が必要です。

この現況届は、引き続き年金を受ける権利がある

土地や建物などを 売ったときは



土地や建物を売ったときの利益には、譲渡所得として税金がかかります。

所得税は、一年間のすべての所得を合計して税金を計算することになっていますが、土地や建物を売ったときの譲渡所得の税金は、他の所得とは別にして計算します。

詳しくは、お気軽に最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。

か、確認するために届け出ていただくものですから、届け出がされないときは年金の支払いが止められます。

現況届の用紙が毎年一回、誕生月のはじめごろに送付されるので、市町村長の証明を受けて、誕生月の末日までの提出してください。

なお、現況届の用紙が送られた方が、すでに死亡しているときは、遺族の方は「年金受給権者死亡届」を提出してください。

税金が安くなります

税金が安くなります



確定申告の時期になりました。

平成3年国民年金保険料額			
月額	定額	1月～3月	8,400円
		4月～12月	9,000円
	付加保険料		400円
年額	定額		106,200円
	定額 + 付加		111,000円

(国民年金基金の保険料額は個人により異なります。)

国民年金の保険料、国民年金基金は、確定申告のときに申告すれば、「社会保険控除」として平成三年の所得額から全額控除され、所得税と住民税が安くなります。

「社会保険料控除」として控除されるのは、平成三

さわやか君

西村 宗



年一月から十二月までの間に納付した、平成三年中の保険料、過去の免除期間の追納保険料及び納め忘れていた期間の未納保険料です。また、自分の保険料だけでなく、配偶者や家族の分の保険料も控除されます。領収書などで金額を確認して、忘れずに控除の申告をしましょう。

種別変更届を 忘れずに

国民年金の被保険者は、職業や保険料の納め方の違いにより、第一号被保険者、第二号被保険者、第三号被保険者の三種類に分けられます。

この三種類の区別を「被保険者の種別」といい、結婚、就職、転職、離職などで被保険者の種別が変更になったときは、そのつど種別変更の届け出をしなければなりません。

届け出をしていなかったり、遅れたりすると、次のような不利益を被りかねません。

- 厚生年金の保険料を払っているのに、国民年金保険料の納付督促を受けること



- 国民年金と厚生年金の両方の保険料を払っていたりする。
- 国民年金保険料を数ヶ月分まとめて払うことになる。
- 第三号被保険者に該当しているのに保険料納付期間とされない期間や、保険料納付期限が過ぎてしまつて未納期間が発生すると、満額の年金を受けられなくなる。
- 保険料納付済期間とされない期間や未納期間が多いときは、年金が受けられないこともある。

自分の年金に関することから、面倒がらずきちんと届け出するよう心がけましょう。

歳時記

梅見は俳句の季語では冬でしょうか、それとも春でしょうか。歳時記を見ると、梅見は春です。ところが、冬の部にも梅がありました。探梅、探梅行、尋梅などあります。探梅とは、山を歩いて早咲きの梅をいち早く見つけることで、用意された梅を見る梅見や観梅とは違うのです。何とも風流な話ですね。

ところで、梅を見るのは梅見、単に花見というと桜を見ることです。でも昔、花といえは梅のことだった時代があるようです。

日本に現存する最古の歌集『万葉集』（七五九年までの四百年余りの約四千五百首などを収録）には、梅の歌は百余首、桜は四十余首でした。これが『古今和歌集』（九〇五年に勅撰）では、桜百余首に対して梅二十首弱と人気が逆転しました。

いまは観梅、花見とも人気

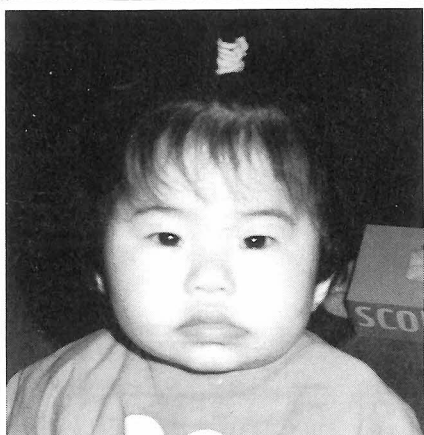
梅見

最近、狭い家にも自然を取り入れようというので、若い人が盆栽に興味をもちはじめ、盆梅のファンも増えているとか。また、元気なお年寄りが多くなり、梅林で吟行する姿をよく見かけるようになりました。

いつまでも元気で、趣味などを楽しむには健康が第一。二月一〜七日は、「成人病予防週間」です。定期的に健康チェックをする習慣をつけ、常に自分の健康状態を把握しておきたいものです。



満1歳になります



竹内 彩ちゃん
(英輝・綾子)
牛 滝

戸籍の窓口

1月14日現在

◎お誕生おめでとう

奥本	侑(洋典)	古佐井
野村	功児(正規)	牛滝
加藤	昭寿(文昭)	原田
石川	原義幸(義一)	矢越

◎ご結婚おめでとう

(久恒	泰宏(江別市)
金丸	めぐみ(大佐井)
	<small>(順太郎 長女)</small>
(坂井	和幸(古佐井)
松藤	直美(札幌市)

◎おくやみ申し上げます

奥本 ソワ(英太郎)大佐井

個人のプライバシーを尊重する意味で、載せてほしくない人は、届出の際に係まで申し出てください。

12月31日現在人口(前月比)

男	1,827 (+6)
女	1,878 (+6)
計	3,705 (+12)
世帯数	1,121 (+2)

料理人泣かせの野菜といえは玉ネギ。刻むと、悲しくもないのに涙がポロポロとでてきます。涙の原因は、



玉ねぎの皮むきとみじん切り

「縦の細かい切れ目がコツ」
玉ネギの細胞に含まれているスルフェン酸・S-オキサイドなどの硫化物。玉ネギを切るときに、これらの硫化物が空気中に飛び散り、目の粘膜を刺激することから起こります。涙が出るのを防ぐには、玉ネギを水の中でむき、水気があるうちに手早く切るのが効果的です。これは、硫化物が水に溶けやすいという性質を利用したものです。また、硫化物が空気中

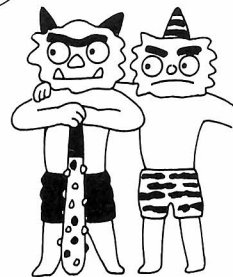
に飛び散り、目の粘膜を刺激するのですから、換気をよくするのも涙が出るのを防ぐ一つの方法です。しかし、どの方法も絶対的な効果はありません。よく切れる包丁で手際よく切るように心がけたほうがよいようです。切れない包丁で切ると、玉ネギの細胞を押しつぶしてしまい、それだけ硫化物を飛び散らせることになってしまふからです。玉ネギの上手なみじん切りのコツは、根元を残すこと。根元を切り取ってしまうとバラバラになって、うまくみじんにはなりません。根元を残して縦半分の一つ

割りにして横に寝かせます。縦に細かく切れ目を入れ、次に左右からしつかり押さえながらまな板と平行に、横に包丁を入れ、端から細かく刻みます。手順は面倒ですが、簡単きれいなみじん切りができます。ところで、玉ネギもオニオンサラダなどでスライスして使うときは、縦でなく

横切りにした下半分を使うとおいしくできのをご存じですか。上半分も下半分も同じだと思われませんが、玉ネギは下の部分ほど繊維が細かくて柔らかく、また色も白いです、おいしく、見た目もきれいにできます。残った上半分は、みじん刻んで使うとよいでしょう。



2月 省エネルギー月間



足元を暖める工夫が大切です
(財) 東北電気保安協会