

1992  
(平成4年)

3月



No. 271

# 広報さし

## 佐井村 村民憲章

- 1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111



16

14 ~ 15  
12 ~ 13

10 ~ 11  
8 ~ 9

6 ~ 7  
4 ~ 5

2 ~ 3

① 主な内容

戸籍の窓口

年金だより

税務だより

交田だより

みなさん

出稼ぎ現地の

国保のしおり

保健婦だより

教育だより

おしらせ

おらの話題

## 寒さなんか へっちゃらだい!

＝ 保育所雪上運動会 ＝

(1月30日・所庭)



▲マダラの受精卵を放流する組合員

# むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

## マダラの受精卵を放流

### 牛滝地区タラ網組合

佐井村漁協では、十数年前から、マダラの親魚を標識放流してきたほか、タラ漁のメッカである隣の脇野沢村に見ならって、六年前から受精卵の放流を始めています。

七年目の今回は、七億粒の放流が行われる予定で、去る一月二十八日には、牛滝地区タラ網組合（代表・浜野幸夫）の十八隻が出動し、マダラの受精卵約五億二千万粒が、津軽海峡に洋

上放流されました。

数年後に親魚に成長して、佐井沖に戻ってくるのを待つこの放流事業は、漁家経営の安定を目指す、育てる漁業の一環としてスタートしたもので、年々その数を増やしながら続けられていきます。漁協では「資源の維持、増大のためにも、今後も放流を行っていく。」と話していました。

#### △洋上放流とは▽

底建網にかかった親魚の完熟卵を船上で搾り出した後、精子をふりかけ数分後に海に流す方式です。

## キタアカリの会が設立

### 農業所得の向上を目指す

佐井村の農業振興策として、三年前から農業委員を中心とした試験栽培が行われてきたキタアカリ（通称「ゴールデンポテト」）の普及と消費拡大を目指すため、一月二十三日に「佐井村キ

タアカリの会」が、二十四名の会員で設立されました。

この会の目的は、キタアカリの生産及び流通過程の計画化と協同化を促進し、農業所得の向上を図るもの

## 佐井村臨時職員を募集します

平成四年度佐井村臨時職員を、次のとおり募集します。応募者は、平成四年三月十三日（金）まで、履歴書、健康診断書各一通を、左記の提出先まで提出してください。

### ◎佐井村教育委員会

校以上の卒業の方。

男女は問いません。

▼募集人員 二名

▼雇用期間

▼職務内容

平成四年四月一日から平成四年九月三十日まで

・一般事務

▼賃金

・海峡ミュージアム事務

臨時職員の給与の取扱要綱による。

※海峡ミュージアム事務については、日曜日・祝祭日でも勤務できる方。

▼雇用条件

▼提出先・問い合わせ

昭和四十九年四月一日以前に生まれた方で、高等学校

佐井村教育委員会

◎役場住民福祉課

賞与 二・四ヶ月分  
提出先・問い合わせ  
役場総務課 ☎ 二二二一

▼募集人員 一名

☎ 四五〇六・四五〇七

▼職務内容

◎役場企画財政課

・火葬場管理

▼募集人員 一名

・死亡人の火葬

▼職務内容

▼雇用条件

・一般事務

▼賃金

▼雇用条件

年齢は問いません。

昭和四十九年四月一日以

月額 一〇〇、〇〇〇円

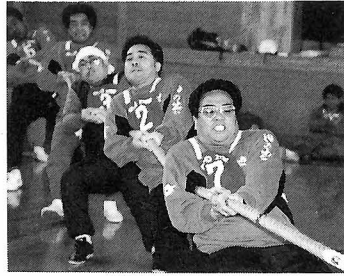
昭和四十九年四月一日以

です。

販売は、ラブリーさい販売事業を通じて行い、個人的売買は行わず、高価格での販売を見込んでおり、会員の意欲が伺われます。

今後は、農業者の栽培技術の講習会や研修会を実施する予定で、会員一人ひとりの活躍が期待されています。

### 綱引き大会で熱戦



二月十六日、佐井小学校体育館を会場に、「第四回佐井村綱引き大会」が開かれ、寒さを吹き飛ばす熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

#### 【男子の部】

優勝 日の出チーム

準優勝 横綱フレンド

#### 【女子の部】

優勝 日の出チーム

準優勝 ココロファイターズ

### キタアカリの特徴

キタアカリは、味と香りがよく、高デンプン質でビタミンCが多く含まれ、北海道で生まれ育ったジャガイモです。

#### ▼栽培指導する農業改良普及所職員

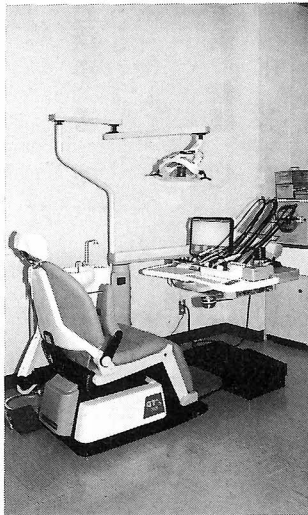


### むつ下北地区 バドミントン大会で ブロック別優勝



2月9日、むつ市民体育館で開かれた「第6回むつ下北地区バドミントン大会」において、佐井クラブがブロック別優勝を飾り、今後のバドミントンの普及にむけ、大きな一歩を踏みだしました。

### 平成3年度 厚生年金・国民年金 積立金還元融資



▲購入された「歯科ユニット」

佐井診療所では、平成三年度に「厚生年金・国民年金積立金還元融資」によつ

て、「歯科ユニット」を購入し、歯科診療に活用しています。

## あなたは 駐車違反を していませんか!

◎佐井村内は、道路幅が狭いので、道路交通法第四十五條二項の違反になっている場合が多いのです。

道路に駐車したときに、右側が三・五メートル以上なければ違反なのです。

◎つぎに法定で決められている①交差点内や交差点の側端から五メートル以内②横断歩道上や横断歩道の前

◎もちろん標識がある場所は駐車できません。

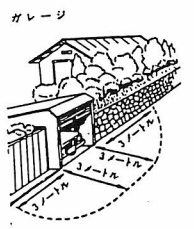
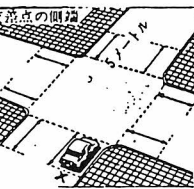
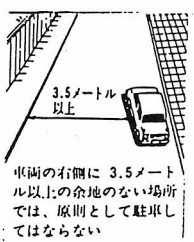
◎そのほかに、道路上の同一場所に十二時間以上(夜間は八時間以上)駐車できません。

◎また、他人の迷惑になる自動車用の出入口から三メートル以内の部分も駐車禁止です。

◎また、他人の迷惑になる自動車用の出入口から三メートル以内の部分も駐車禁止です。

◎また、他人の迷惑になる自動車用の出入口から三メートル以内の部分も駐車禁止です。

◎また、他人の迷惑になる自動車用の出入口から三メートル以内の部分も駐車禁止です。



前に生まれた方で、高等学校以上の卒業の方。  
男女は問いません。

#### ▼雇用期間

平成四年四月一日から平成四年九月三十日まで

#### ▼賃金

臨時職員の給与の取扱要

網による。

▼提出先・問い合わせ

役場総務課 ☎(011)211-1111

#### ※試験日・場所

平成四年三月十九日(木)

佐井村振興センター

ただし、教育委員会はアルサス会議室

ルサス会議室





### 苗木の申込みを 受けています

北通地方森林組合では、平成四年度春造林用苗木及び林業肥料等の申込みを受けています。希望者は左記により申込みください。

尚、一反歩以上新植した場合には、造林補助金が交付になります。造林の重要性を認識くださり、造林面積の拡大を図るようお願いいたします。

補助金交付申請手続きについて、造林地が農地の場合には、農地転用許可が必要となりますので申し添えます。

#### ▼申込み品種

杉、赤松、黒松、カラ松  
桐、林業肥料、キノコ種

▼申込み場所  
駒、その他林業資材一切

原田 古佐井

大佐井 岩清水 芳宅

川目 岩清水 芳宅

矢越 岩清水 芳宅

磯谷 横浜 繁雄 宅

長後 岩清水 芳宅

福浦 田中 太吉 宅

牛滝 竹内庄次郎 宅

#### ▼申込み締切

平成四年三月三十一日

#### ▼配布予定

平成四年五月上旬頃

#### ▼問い合わせ

北通地方森林組合

☎(025)2520・3326

### 献血で あなたの 健康管理を!

やさしい思いやりに育まれて、貴い生命が救われる  
献血……。

人間としての大切な思い

やりの心とやさしさが、さ

らに大きく実を結ぶことを

願って、移動採血車による  
献血を行います。

血液型の判別のほかに、

病気の早期発見や予防に役

立てていただくため、採血

した血液の一部分で生化学

的検査をして、その結果を

おしらせします。この機会

に健康チェックしてみても

いかがですか。

採血場所及び時間は次の

とおりです。みなさんのご

協力をお願いします。

3月12日

役場前

午前10時～12時

アルサス前

午後1時～4時

平成4年度

## 佐井村奨学生を募集しています

- 受付期限＝4月30日まで
- 申込先＝教育委員会総務課  
☎38-4506・4507

## 暴力団を街から追放しよう!

### 「暴力団対策法」のあらまし

昨年五月「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」いわゆる暴力団対策法が成立し、いよいよ平成四年三月一日から施行されることになりました。

この法律は、公安委員会が法律に定める要件に該当する暴力団を「集団的に、または常習的に暴力的不法行為等を行うことを助長する恐れが大きい暴力団」として指定し、その指定暴力団(員)の一定の行為を禁止して取締まることなどを内容としています。

#### 禁止行為としては、

- 一、指定暴力団員による暴力的要求行為の禁止
- 二、住民が暴力団員に暴力的要求行為を行うよう依頼する行為の禁止
- 三、暴力団の対立抗争時の組事務所の使用禁止
- 四、少年に対する暴力団への加入の勧誘等の禁止
- 五、暴力団の組事務所やその周辺で住民に不安を与える行為の禁止

などを定めており、住民生活、企業活動に寄生しながら今まで犯罪とならないやり方で、暴力団が金集めしていたことを規制することができるようになりました。

警察では、暴力団が指定され次第、この新しい法律を最大限に活用して規制するとともに、従来からの取締りを一層強化して、暴力団の壊滅を進めます。

暴力団から被害を受けたり、暴力団が住民社会の問題に介入してきたら、警察にすぐ相談ください。

暴力団を健全な住民社会から完全に排除するため、一層のご協力をお願いいたします。



### 第4回 海上自衛隊大湊音楽隊 ファミリーコンサート

海上自衛隊大湊地方隊では、地域のみなさんとの交流を図るために、次のとおりファミリーコンサートを開催します。

▼日時

平成四年三月十九日(木)

【昼の部】

午後二時～四時

【夜の部】

午後六時半～八時半

▼場所

下北文化会館大ホール

※整理券が必要です。

入場希望の方は、往復はがき(一葉一名)に住所、氏名、年齢、電話番号、昼の部または夜の部希望と記入のうえ、むつ市大湊町四

### NHK学園の生涯学習 通信講座で学習を

NHK学園では、生涯学習通信講座(教養と趣味を深めるための書道、硬筆、俳句、短歌、囲碁、介護福祉など74講座187コースを開講)春期の受講生を募集しています。

申込み受付は4月30日まで。案内書(無料)を希望する方は、ハガキに住所氏名を明記のうえ、左記へ請求してください。

〒186-01

東京都国立市富士見台

2-36

NHK学園8E11係宛

### 〈おわび〉

広報さい2月号の交母日より、交通安全母親全国大会に参加して=金沢弘子とあるのは副会長斉藤まさ子、幼児の交通安全教育指導者研修会に参加して=副会長斉藤まさ子とあるのは金沢弘子の誤りでした。訂正しておわび申し上げます。

期がきました。提出期限は五月十五日です。早めにお近くの銀行または郵便局等へ提出・納付

労働保険の申告・納付はお済みですか。

青森労働基準局  
青森県雇用保険課

### 事業主のみなさんへ

☎(二四)一六四〇

の海上自衛隊大湊地方総監部広報係へお申込みください。なお、希望者多数の場合は抽選になります。また、未就学児童の入場はご遠慮願います。(締切日は三月七日(土)当日消印有効)詳しくは、海上自衛隊大湊地方総監部広報係にお問い合わせください。

してください。

また、申告・納付が同時

にできないときは、申告書

を最寄りの労働基準監督署

または青森労働基準局・県

雇用保険課へ提出し、納付

についてご相談ください。

なお、むつ市で申告書受

付及び作成指導を、次の日

程で行いますので、ご利用

ください。

▼平成四年五月七日(木)

午前十時～午後三時

▼下北文化会館第三集会室

### 名義変更

自動車の廃車手続きはお早めに  
車 検

3月の陸運支局は

大変混雑します

東北運輸局青森陸運支局

☎0177(39)1503

### 暴力団追放の三原則

- 暴力団を恐れない
- 暴力団に金を出さない
- 暴力団を利用しない

### 「暴力的要求行為」にあたるもの十二項目

- 口止め料の要求
- 寄付金、賛助金の要求
- 下請参入の要求
- あいさつ料の要求
- 用心棒代の要求
- 債権取り立て行為
- 借金踏み倒し行為
- 金銭貸し付け要求
- 地上げ行為
- 示談行為
- いいがかりをつけての物品買取り要求・金品要求



# 教育だより

## 雑 感



佐井中学校長

### 扇 野 保

三月は別れの季節である。職場や学校での転勤。

就職や進学による家族との別れがある。子どもたちは新しい出会いを期待し、自立への旅立ちに出る。寂しいが、前途に幸多かれと祈る気持ちになる。

先日、卒業生N君の父から、N君の頑張っている姿をビデオに撮ってきたので観て欲しいという電話があった。N君は、野球をやりたいという夢を抱いて東北高校に進学した。百名近くの部員の中で、しかも、中学時代は各地方で活躍し

た優れた仲間と共に、リーダーとなって黙々とトレーニングに励む姿があった。

苦しさにめげず、自分の希望に向って青春の汗を流していること。体力がつき礼儀や思いやりも身につけてきたことを満足そうに話してくれた。

また、高校の卓球部で活躍しているS君のご両親からも同じような話しをお聞きした。そして共に喜びを分かち合うことができた。ほかに、バレーボール、陸上、ボートなどで頑張っている高校生や大学へ進学した先輩もいる。運動面だけでなく、部活動と学習の両立をめぐり努力している子、

青森の進学校でトップの成績を維持している子などの情報を知るたびに、佐井の生徒は頑張るな、よかったなという思いがよぎる昨日である。

人材は、きれいな川があり、古い神社と緑濃き山のあるところに育つと聞いたことがある。加えて佐井には、青い海も人情の暖かさもあるからだろうか。

別に、華々しい成績を上げていくからよいのではない。多くの卒業生は平凡であり、つまずき、失敗しながらも、自分の夢や希望に真摯な気持ちで立ち向っているであろう。そのことに、心打たれるのである。

夢は、だれにでもある。胸の奥で輝いており、明日に生きる原動力となるものである。自らの可能性を信じ、挑戦して欲しいと思う。世阿弥は、次のようなことを書き残している。

「たとえ人もほめ、名人に勝ったことがあっても、

## 健康と体力づくりを守る

### スポーツ安全保険に加入を

平成四年度のスポーツ安全保険の加入受付がはじまっています。

この保険は、スポーツ活動、文化活動、奉仕活動などの際の傷害事故や、第三者に与えた損害を補償し、また心臓麻痺などの突然死に見舞金をお支払いして、グループの皆さんが安心して活動できるようにするためにつくられた、営利を目的としない互助共済的な補償制度です。

この保険は、五人以上のグループで加入できます。申込みとお問い合わせは、スポーツ安全協会青森県支部まで。

☎〇一七五(八二) 六九八四

区 分	掛 金 (年 額)	活動のグループ	
		・成人の文化活動、奉仕 中学生以下のグループ ・スポーツ少年団などの	の同好会 ・高校、大学、会社など 域スポーツのグループ ・ママさんバレーなど地 人クラブ団体
傷 害 保 險	死亡 遺 障	最高1,400万円	最高400万円
	入院 通院	4,000円 1,300円	1,800円 800円
補償責任保険補償限度額	対人賠償1億円、対物賠償500万円、いづれも自己負担1,000円		
共 済 見 舞 金	心臓マヒ等の突然死や日射病、熱射病による死亡100万円		

(注)ほかに大学連盟、実業団連盟に所属する団体の加入も扱っています。  
○対象となる事故はグループ活動中またはそのための往復途上の事故です。  
◎補償期間は毎年4月1日から翌年3月31日です。(申込みの受け付けは3月から年間を通じ随時承っています。)

一時的に珍らしかつた花  
(時分の花)であって、そ  
れに迷って『真の花』と思っ  
てはいけない。自分の達し  
ている芸位がどの程度であ  
るかを、よく心得て稽古す  
ることが大切である」と。

それだけが、一層精進を  
重ねて真に社会の人々に認  
められるように成長してい  
れることを祈らずにはいら  
れない。

学校教育も家庭教育も社  
会教育も、教育の原点は愛  
である。愛は、思いやりを  
生み、共感を得、人に勇気  
を与える。愛は、信じ、耐  
え、自分の利益を求めない。  
愛は、祈りの気持ちなのか  
も知れない。先生と父母と  
地域の人たちが、共に夢や  
希望を語り、無償の愛を燃  
らす時、子どもたちはその  
力強さを敏感に感じとり、  
賢く育つのである。その時、  
父母や地域の人々の学校に  
対する信頼が強固になって  
くるものと信じている。  
やがて、三年生は巣立つ。  
大きな希望を抱き、先輩に  
続いて欲しいと思う。  
子どもたちの前途に光あ  
る。

### 全校児童が歩くスキーを体験

原田小学校

二月十二日から十三日  
までの二日間、大畑町の  
下北少年自然の家で、原  
田小学校の全校児童二十  
人が参加して、一泊二日  
で歩くスキーの体験・研  
修が行われ、雪の中で楽  
しいひとときをすごしま  
した。



先生方も驚く程の上達ぶ  
りを見せていました。

当日は好天にも恵ま  
れ、絶好のスキー日和。  
一日目は、まず歩くス  
キーの基礎を練習。生ま  
れてはじめてスキーをは  
いた子もいましたが、午  
後にはコースに入れるま  
でレベルアップし、指導  
にあたった原田小学校の

二日目は、うぐいす  
コース、やまがらコース  
など、三キロのコースで  
全校児童がタイムトライ  
アルに挑戦。冬の代表的  
スポーツであるスキー  
で、みんないい汗を流し  
ました。

### 第7回 むつ下北地区郷土芸能発表会

二月二日、下北文化会館

を会場に、第七回むつ下北  
地区子ども会「郷土芸能発  
表会」が開催されました。  
今回は、むつ市と大畑町  
を除く六町村の子ども会が  
参加。佐井村からは、磯谷  
子ども会が、地区に古くか  
ら伝わる郷土芸能の「新内」  
と「三番叟」を披露し、会  
場から盛んな拍手が送られ



磯谷小中学校では、子ど  
ものときから郷土芸能を体  
得させようと、学芸会でい  
いこを重ね発表していま  
す。発表会当日は、師匠や  
親、育成者など四十五人が  
バスに乗り込み、熱の入れ  
ようは並々ならぬものがあ  
ります。

いよいよ本番。舞台の幕  
が開くと、一斉に花が飛び  
演技する側と観客が一体と  
なり、すばらしい芸能発表  
会となりました。子ども達  
の踊りも、日頃のけいこの  
成果を存分に発揮し、師匠  
の目尻も下がりっぱなしで  
した。

### 第15回ナイター卓球大会結果

順位	チーム名	チーム勝敗	全試合勝敗
1	営 林 署	11勝1敗	50勝10敗
2	海 峡 ロ マ ン	11勝1敗	49勝11敗
3	フ ァ ミ リ ー	10勝2敗	48勝12敗
4	花 の 中 年	8勝4敗	38勝22敗
5	くうねるあそぶ	7勝5敗	34勝26敗
6	ラ ブ オ ー ル	6勝6敗	33勝27敗
7	役 場	6勝6敗	28勝32敗
8	中道ひょうきん族	4勝8敗	23勝37敗
9	チ ー ム I S	4勝8敗	21勝39敗
10	ス ー パ ー ス タ ー	4勝8敗	17勝43敗
11	ぶ っ こ き ー ず	3勝9敗	19勝41敗
12	ア ル サ ス チ ー ム	3勝9敗	13勝47敗
13	ヤングレディー	1勝11敗	17勝43敗

三月八日(日)午前九時から、佐井中学校体育館を会場  
に「第十四回佐井村小学生卓球大会」及び「第二十二回佐  
井村卓球選手権大会」が開催されます。  
参加料は一人五〇〇円。当日も受付しますので、冬季の  
運動不足解消のため、卓球でいい汗を流しませんか。  
申込み・問い合わせは次の方々まで。

- 川岸一彦 ☎(38)二〇一九
- 坪井敏明 ☎(38)二一〇七
- 坂本芳博 ☎(38)二一〇七
- 渡辺章子 ☎(38)二二一一



—第14回—  
佐井村小学生卓球大会  
—第22回—  
佐井村卓球選手権大会  
が開催されます。



▲昨年の大会から



# 保健婦だより ボケに ならない ために



## こころの健康 パート3

一月号では、ボケを正しく理解していただくためにボケの見わけ方・ボケやすいタイプ・ボケのチエツクのしかたについて述べましたが、おわかりいただけましたか？今回は、ボケの事例とその対策です。  
一口にボケといっても、その症状には大変個人差があります。具体的な症例ごとに、その対策を考えてみましょう。

### ■介護の心得 十ヶ条

ボケ老人を介護し受容することは大変なことです。三年介護すると一人前と言われますが早期に受容できるように家族の中で理解を示してあげましょう。

家庭におけるボケ老人の介護について、これだけは介護者に心得て欲しいと思われることを「十ヶ条」としてまとめました。

- ①老人の自尊心を傷つけないこと
- ②老人の気がすむまで聞いてあげること
- ③老人の友だちになること
- ④老人のペースに合わせることに
- ⑤老人を孤独にさせないこと
- ⑥老人を病気にさせないこと

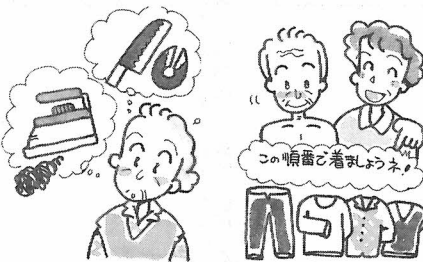
## ボケの事例とその対策

③品物を置く場所は一定に。



④危険なものは取り除く。

⑤残された機能を生かす。



ボケが進行しても、自尊心やしゅうち心は残っています。お年寄りガブツツとひとりごとをいうのは、覚えたことを忘れまいと努力しているあらわれでもあります。その気持ちを理解してあげたいものです。

### 事例1 歩き回る

突然、家を出て街中をウロウロ歩き回り、迷子になることが多い。



### 対策

①玄関のドアに鈴をつける。



②ふだんから戸外に連れ出す。



③迷子札をぬいつける。



④近所の人に一声かけてもらう。



⑤居心地のよい家庭に。



ボケ老人が一人で戸外に出ると、迷子になるだけでなく交通事故や転倒などのおそれもあります。街の要所の知り合いに、一声かけてもらうよう、あらかじめ頼んでおきましょう。

対象 一歳半児・平成2年7月～9月生

健診 9日(月) 一歳半・2歳児健診(歯科健診)及び乳児

場所 牛滝地区集会所

時間 午前10時～午後2時

習会(老人ふれあい交流会)

3日(火) 牛滝地区食生活講習会(老人ふれあい交流会)

ご利用してください。

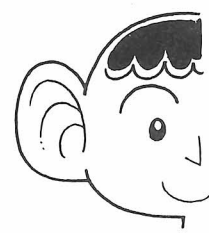
付しますので、お気軽に

24日(火) 午前9時～12時

18日(水) 受付時間

10日(火) 健康相談日

2日(月) 健康相談日



耳の日 (3月3日)

## 3月の保健事業

⑦老人の生活を規則正しくさせること  
 ⑧老人に不安を与えないこと  
 ⑨老人の心理や行動のくせを理解すること  
 ⑩老人が持っている能力を失わせないこと

介護の基本は、最終的には、病気のお年寄りに対する介護者の愛情です。

ボケ老人の介護は長期戦ですので、健康には十分留意し、大変なときには家族、親類などが協力して介護するように努めてください。

### 事例4 夜寝ない

たいへん寝つきが悪く、たとえ寝ても夜中に起き出して家中を歩き回ることが多い。



**対策**

①運動不足を解消する。  


②部屋はつとめて起きていてもらう。  


③寝る前に入浴させる。  


④夜中に起き出しても騒がない。  


寝室を変えたり、ふとんやまくらの位置が変わっただけでも、不眠の引き金となることがあります。できるだけ、環境の大きな変化はさけ、いつも同じ環境の中でやすませてあげましょう。

ドクターから一言

### 事例3 ころぶ

ちょっとしたはずみですぐころぶので、頭を打つことや骨折が心配。



**対策**

①つますきやすいものは取り除く。  


②こぼした水などはすぐふき取る。  


③はきものは底の平らなものに。  


骨折はボケの進行を早めることにつながります。時間が許すかぎり、手をとっていっしょに歩いてあげましょう。

ドクターから一言

### 事例6 もらす

トイレにたどりつく前に、たびたびおもらしをする。



**対策**

①部屋をトイレに近い場所に移す。  


②時間を決めてトイレに連れ出す。(夕食後の水分はひかえめに)  


③着衣にも工夫を。  


④たび重なる場合は夜だけオムツに。  


失禁(おもらし)は内科的疾患によっても起こりますので、一度は医師の診断を受けておきましょう。失敗しても責めず、成功した場合はともに喜んであげるのがコツです。

ドクターから一言

### 事例5 便をいじる

便をかべやぶすまにぬりつけたり、ダンゴ状に丸めて机の引き出しなどにしまいこむ。



**対策**

①着衣をつなぎのものに変える。  


②他に関心を向けさせる。  


③「清潔＝きもちいい」を思い出させる。  


「便」から「柿の実」に興味の対象が移ると、それまで「便」に興味をもっていただけを忘れてしまうケースが多いものです。

ドクターから一言

### 事例2 忘れる


食事をしたばかりなのに「ゴハンまだ?」と言ったり、メガネをどこにしまったか忘れて大騒ぎする。



**対策**

①しかるより、要求に応える。  


②規則正しい生活を心がける。  

▲リハビリ教室

時間	午後1時～3時	場所	古佐井農業研修センター
時間	午後12時30分～午後3時	場所	老人健康教室
時間	午後12時30分～午後1時	場所	和室
時間	午後1時～3時	場所	母親教室及び妊婦
時間	午後1時～3時	場所	ホール
時間	午後12時30分受付	場所	和室
時間	午後12時30分受付	場所	リハビリ教室
時間	午後12時30分受付	場所	アルサスしおさい
時間	平成3年8月生	場所	児生
時間	平成3年11月生	場所	児生
時間	平成2年1月～3月生	場所	児生

# 国保のしおり

## 国民健康保険証の更新を行います

国民健康保険被保険者証			
有効期限	平成5年3月31日まで		
記号	さい	番号	
住所	青森県下北郡佐井村		
氏名	佐井 太郎		男・女
主名	※		
保険者番号並びに者の名称及び印	0:20:5:60	一部負担金の割合	3割
	佐井村	乳児妊産婦(外來のみ)	0割
交付年月日	平成	年	月 日

交通事故で治療を受けた時は必ず届出てください。

国民健康保険証（一般・退職者等医療）の更新を、三月二十五日から三月二十七日まで、各地区ごとに行います。

新しい保険証が交付されますので、昨年交付した保

また、四月から高等学校、

大学などに入学する人は、合格通知書か在学証明書またはこれに準ずるものと印鑑を持参してください。

保険証の交付及び再交付を代理人にたの場合、事故防止のため、次のことに十分注意してください。

▼代理人（保険証を受けとる人）は、印鑑を持参してください。

▼出稼ぎに使用する場合  
は、本人・代理人とも出稼ぎ先の会社名、住所が必要です。

※なお、更新日に都合が悪い方は、役場住民福祉課保健衛生係の窓口までおいでください。

月 日	地区名	時 間	更 新 場 所
3月25日	原田	9:30~10:00	集会所
	川目	10:30~10:40	川目地区生活改善センター
	矢越	1:30~2:00	矢越地区生活改善センター
	磯谷	2:30~3:00	磯谷地区漁民研修センター
	長後	9:30~9:40	長後地区生活改善センター
	福浦	10:00~10:30	福浦地区生活改善センター
	牛滝	1:00~1:30	牛滝診療所
	大佐井	9:00~11:30	役場和室
	古佐井	1:00~3:30	農業研修センター
3月26日	牛滝	10:00~10:30	福浦地区生活改善センター
	大佐井	9:00~11:30	役場和室
	古佐井	1:00~3:30	農業研修センター
3月27日	原田	9:30~10:00	集会所
	川目	10:30~10:40	川目地区生活改善センター
	矢越	1:30~2:00	矢越地区生活改善センター
	磯谷	2:30~3:00	磯谷地区漁民研修センター
	長後	9:30~9:40	長後地区生活改善センター
	福浦	10:00~10:30	福浦地区生活改善センター
	牛滝	1:00~1:30	牛滝診療所
	大佐井	9:00~11:30	役場和室
	古佐井	1:00~3:30	農業研修センター

# 出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて、仕事に励んでおられるみなさん。現地での生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結び、みなさんとのかけ橋です。

現地での情報・お便り・写真などをお待ちしています。

## 出稼ぎ留守家族主婦の会総会

### 仲間同士の交流を深める

佐井村出稼ぎ留守家族主婦の会総会が、一月九日アルサスで開催されました。

さつに続いて、次のように今年度の活動方針が決まりました。

総会では、太田ハル子会長から「会員の意識も向上し、三戸郡田子町留守家族主婦の会との交流会等、さまざまな事業を実施することができました。今後とも会員相互の助け合いにより母親としてつましく母なる意識を高め、出稼ぎして

- ・ 役場へ就労先の届出
- ・ 事故見舞金制度への加入
- ・ 公共職業安定所の紹介による就労の促進

二、就労前の健康診断の励行

その後、懇談会に入りカラオケや踊りが出て、仲間同士の交流を深めていきました。



# 毎日が 火の元警報 発令中 —春の全国火災予防運動—

今年も3月1日から7日までの1週間、恒例の春の全国火災予防運動が行われます。暖房器具をつけているのをうっかり忘れてしまった、ということはありませんか。寒気が緩むのと同時に、火に対する注意が緩み始めるのもこの時期です。しかし、3月は、空気が乾燥しています。また、春一番などの強風が吹くなど、火災の発生しやすい条件がそろっています。いま一度、家族全員で「火の用心」について話し合ってください。そして、この期間中に煙の恐ろしさをはじめ、火災の際の避難方法や、消火器など各種の防火機器の正しい取り扱い方法を習熟するよう心がけてください。



## 火災で亡くなくなった人の約半数が65歳以上

平成2年の1年間に、全国では56,505件の火災が発生し、1,828人が亡くなっています。佐井村では4件の火災が発生しましたが、幸いに死者はでていません。しかしこれは、平成元年より81人多く1日当りに換算すると、約5人が火災で亡くなっていることとなります。

火災のなかで死者が最も多いのは住宅火災です。建物火災での死者のうち約9割を占め、1,103人が平成2年中に住宅火災で亡くなっています。

死者の年齢層をみると、65歳以上の人約半数近くを占め、死者発生率が若年層に比べて、極めて高い現状にあります。ですから、お年寄りの部屋は出口に近い所にするなどの配慮が必要です。

## これだけは守ろう「火の用心」7つの要点

最低限守っていただきたい「火の用心」のポイントを7つ紹介しましょう。

- ①寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。
- ②子どもは、マッチやライターで遊ばせない。
- ③風の強いときは、たき火をしない。
- ④天ぶらを揚げるときは、その場を離れない。
- ⑤家の周りに燃えやすいものを置かない。
- ⑥ふろの空だきをしない。
- ⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

あくまで火災を防ぐのは、一人ひとりの「火の用心」の心構えです。全国統一の防火標語「毎日が火の元警報発令中」であることをお忘れなく。

# ◀ 医療費の状況 ▶

[11月診療分]

(単位：円)

国保（若人分）

加入者数1,851人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	22	413	8,713,440	396,065	4,707
入 院 外	756	1,448	9,498,130	12,564	5,131
歯 科	120	340	1,532,520	12,771	828
薬剤の支給	86	116回	597,960	6,953	323
計	984	2,317	20,342,050	20,673	10,990

退職者医療

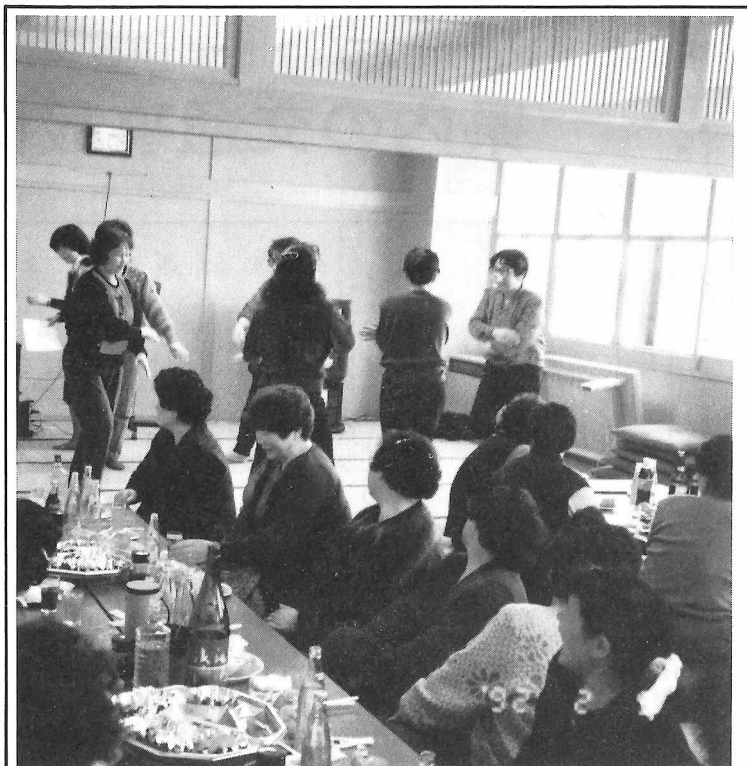
加入者数57人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	1	11	436,560	436,560	7,659
入 院 外	32	64	613,760	19,180	10,768
歯 科	5	9	93,590	18,718	1,642
薬剤の支給	4	7回	38,920	9,730	683
計	42	91	1,182,830	28,163	20,751

老人医療

対象者数461人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	13	207	4,209,820	323,832	9,132
入 院 外	461	1,120	9,840,440	21,346	21,346
歯 科	14	36	351,080	25,077	762
薬剤の支給	60	88回	726,530	12,109	1,576
施設療養費	2	60	453,540	14,173	984
計	550	1,511	15,581,410	28,330	33,799



# 交母だより



佐井村  
交通安全母の会

## 子どもの交通事故防止

行動特性を

理解したうえで

交通安全を

具体的に教えよう

もうすぐ春休み。暖かくなった屋外で子どもたちが元気に遊ぶようになりま  
す。なかには、四月の新学期を楽しみにしている子どもたちもたくさんいます。  
このように、子どもの行動範囲が広まるこの時期は、子どもの交通事故が多発する時期でもあります。  
いままで、いつも親と一緒に  
に出かけていた子どもたちは、入学を機に、一人で道路を歩くようになります。  
慣れない道での通学は、交

通事故の危険がいっぱいで  
す。

かわいい子どもたちを交通事故から守るために、私たち大人は、どのようなことに注意しなければならぬのでしょうか。

### 道路への

“飛び出し”が

### 子どもの交通事故の

主な原因

子どもの交通事故の原因は、道路への“飛び出し”が最も多く、次いで“車の直前・直後の横断”となっています。その理由は、子どもの行動特性に大きく関係しています。

子どもには、一つのこと

3月1日現在  
交通事故死ゼロ  
3,049日



に注意が向くと、周りのものが目に入らなくなるという特性があります。例えば、遊びに夢中になっているときは、車が近づいてきても気がつかないことがあります。ボールが道路のほうへ転がっていったり、道路の向こう側から親が声をかけたりすると、急に道路へ飛び出してしまいうのもそのためです。

また、物事を単純に理解してしまったり、物陰や狭いところで隠れて遊ぶのを好んだりするという特性もあります。止まっている車

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 交通安全は家庭から

## 県内の交通事故概況

(平成4年)

青森県交通対策協議会

	1月	累計	死者のうち シートベルト	飲酒運転による死者	1
発生	582 (656)	582 (656)		着用義務者 (着けなければならない人)	2
				非着用者 (着けていなかった人)	2
				うち、着けていれば 助かったと思われる人	1
死者	5 (6)	5 (6)			
傷者	720 (815)	720 (815)			

( ) 内は前年。累計は1月から

平成4年度使用交通安全スローガン(総務庁募集総理大臣賞)

- ◆運転車(同乗者を含む)に対するもの ドアしめて ベルトしめて 気をしめて
- ◆歩行車・自転車に対するもの とび出す一歩に とびつく危険
- ◆こどもからの募集 はしらない! ほくもきゅうには とまれない

シートベルト しめる心が 身を守る

●●●今月の交通安全標語●●●  
百キロは  
ブレーキ踏んでも  
止まらない  
信号の  
赤・青みてから  
歩こうね

浜野英徳

川村恵美子

は安全だと、その後ろや下に潜り込んで遊んだりするのはそのためです。

### 正しくできるまで 言葉だけでなく 手本を見せて

このような、子どもの行動特性をよく理解したうえで、私たちは子どもの交通安全を考えていかなければなりません。

まず、親は通園や通学の

道路を子どもと一緒に歩いてみて、どこが危ないのか何にどう気をつけなければならぬのかを、言葉だけではなく、手本を見せながら、子どもが正しくできるようになるまで具体的に何度も教えましょう。例えば

正しい道路の横断の仕方は、渡ろうとする信号が青になったら、手を上げ左右を見て車が止まったのを確かめてから横断を始め、横

断中も周りの車に気をつける、といったことなどです。

また、ドライバーのみならず、公園など子どもの遊び場の近くや、裏通りなどを走るときは、いつどこから子どもが飛び出してくるかもしれないから、必ずスピードを落として、慎重に運転してください。子どもの交通事故は、私たち大人が防いであげなければならぬのです。

## 老人クラブ「白寿会」の 交通安全教室を終えて

横 浜 幸 江

磯谷地区交通安全母の会では、一月八日に大間警察署交通係長の長田さんや松谷会長、東出副会長の協力をいただき、磯谷山寺で老人クラブの会員と母の会の会員を対象とした交通安全教室を開きました。

交通事故をなくするためには、運転者はもちろんのこと、各人一人ひとりが気をつけなければなりません。

ん。特に老人の方々は、日の明るいうちに用事を済ませた方が事故防止のためにもよいと思います。

私たちは、交通事故に関する映画を見て、交通事故防止への決意をあらたに話し合いました。これから春になりしだい、交通量も多くなります。私たちは交通事故防止のためにも、老人クラブと一緒に、全員



のマスケット作りをしました。これからも村民一丸となり、交通ルールを守り、明るい佐井村にしたいと思えます。

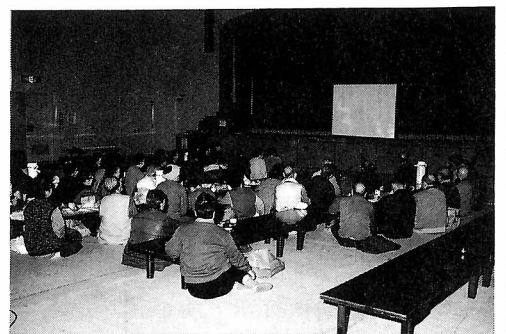
## 老人クラブ「寿会」の 交通安全教室

二月十三日、大間町の保養センターを会場に、寿会のみなさんの交通安全教室が開かれました。

まず温泉につかり、心身をリフレッシュ。大間警察署交通課の吉崎さんを講師に招いて、はじめに映画が上映されました。

両親を別々の交通事故で亡くし、幼い子ども二人が残されてしまい、はなればなれで生活していかなければならないという内容の映画で、「運転手さん。相手の気持ちを考えて運転してください。」と結んで終了。中には胸にせまることがあったのか、涙を流して見ている方もありました。

次に交通安全のお話しに入り、昨年九月に奥戸で事故にあい、首の骨を折って手足が不自由になり、のどに物をつまらせて、今年一月に亡くなった方もあることや、老人の自転車による事故が増えてきており、以前に佐井村でも事故にあった方がいます。右折するときには、必ず止まって自転車を押して歩いて



渡るようにする。また、ライトのつく自転車に乗ってくださいと話していました。

続いて反射テープをみなさんに配り、車のライトが当たると光って、私はここを歩いていますよ！と相手に知らせることができるので、くつや帽子、バックなどに貼りつけて活用してください。また、子どもや孫が自動車を持ったら、任意保険に入るよう一声かけてくださいと話していました。

佐井村は、一月十二日に交通事故死ゼロ三〇〇〇日を達成したばかりです。せっかくなさん長生きしたので、これからも交通事故に気をつけて、記録を伸ばしてくださいと締めくくりに、交通安全教室を終えました。



# 税務だより

税の相談は  
お気軽に  
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

## 所得税の申告と納税は3月16日まで

平成三年分の所得税の申告と納税は、もうお済みでしょうか。申告も納税も期限は三月十六日(月)です。  
なお、個人事業者の消費税の申告と納税は、三月三十一日(火)までです。お間違えのないように!

申告をしなければならぬ人が申告しなかったり、誤って少なく申告したりしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税

### 確定申告



所得税の確定申告  
(2月16日～3月16日)

や延滞税を納めなければならぬこととなります。期限を守って「正しい申告、確かな納税」をお忘れなく。



## 住所・支払機関 変更の届けは お早めに!

年金を受けている人が、自分の住所を変更したとき、または住所の変更と同時に年金を受け取る銀行・郵便局を変更したいときは、「住所・支払機関変更届」を社会保険事務所に提出してください。  
もし、住所変更の届けが遅れると、振込通知書や支払通知書が旧住所に送付されることとなります。

その他、現況届や年金に関する通知も同様です。

また、支払機関の変更の届けが遅れると、変更前の銀行や郵便局に年金の支払いが行われ、口座が解約されていて、年金の振込みが

## むつ社会保険事務所 移動年金相談所が 開設されます

▶日 時  
平成4年3月11日(水)  
午前10時～午後2時

▶会 場  
大間町立公民館  
(大間警察署向い)

▶相談内容  
厚生年金、国民年金に関する相談(届書の受付、期間の照会等)



できなかつたり、遠くの郵便局に行くことになったりして、本人が困ることになります。

「住所・支払機関変更届」の用紙は、社会保険事務所、役場住民福祉課国民年金の係に備えてありますから、変更があったときは、速やかに届け出てください。  
ただし、支払機関のみの安易な変更は、年金の受け取りが遅れる原因にもなりますから、なるべくしないようにしてください。

## 持っていますか 年金手帳



# 保険料は

## 毎月キチンと 納めましょう

国民年金保険料を毎月納付していますか。

老齢基礎年金は、二十歳から六十歳までの四十年間のうちに、二十五年以上の保険料納付済期間があれば受給資格を得ることができ  
ますが、保険料未納期間が

あると、その月数に応じて減額されます。

# 保険料

## 納め忘れて

いませんか!?



また、病気・事故などで障害者になったときの障害基礎年金や、ご主人が不幸にして死亡したときの遺族基礎年金も、保険料未納期間があるために受給できないことがあります。

「納めに行くのが面倒だ」「後でまとめて納める」などと思っているうちに滞納になります。こんなときは、次の制度を利用すると納め

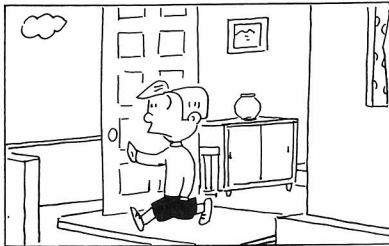
に行く手間がはぶけ、納め忘れがありません。

## 納付組織に加入

地区の婦人会や納税組合などの納付組織に加入すると、保険料を集金してくれます。

# さわやか君

西村 宗



雲雀……天鵝とも書きます。

ヒバリは、春がくると空の上で、ピーチクパーチクとさえずる鳥としておなじみです。ヒバリの声はよく知られていますが、さて、その姿は……あまり印象に残っていないという方が、多いのではないのでしょうか。

# ヒバリ

ヒバリは、麦畑や草むらのなかに巣を作ります。体の色は、外敵から身を守るために、地面の色に似た灰色がかつた褐色です。派手な鳴き声に似ず、姿は地味です。

ヒバリの雄は、繁殖期になると、縄張りの上を舞いながらさえずります。巣に戻るときは、巣の位置を知られないために、少し離れたところに下り、歩いて巣に戻ります。しかし、飛び立つときは、巣から直接飛び出します。

昔はヒバリを捕えて飼育し、「ヒバリかご」という背の高いかごに入れて、その鳴き声



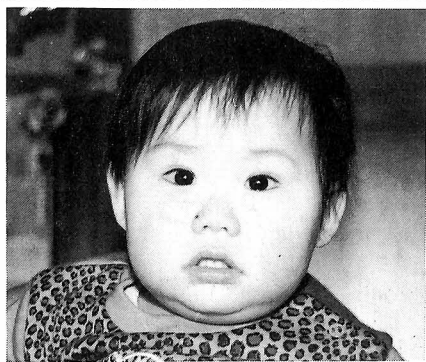
を楽しむ風習がありました。揚げヒバリといって、かごから空に飛び立たせ、またかごに戻らせるといった遊びもありました。

このように、ヒバリを捕えて飼育するために、ヒバリ笛というのがありました。細い竹のなかに水を入れて吹き、ヒバリのさえずりに似た音を出して、ヒバリを誘うのです。

現在は、野生動物であるヒバリを捕えたり、飼育したりすることは禁じられています。自然の声を楽しみましょう。

ヒバリは草が緑になると、さえずり始めます。三〜五月は、「国土緑化運動強調期間」です。各地でさまざまな行事が行われます。緑を守り育てるために、森林との触れ合いを深めましょう。

### 満1歳になります



かず と  
**川岸一斗くん**  
(優・京子)  
古佐井

### 戸籍の窓口

2月14日現在

#### □お誕生おめでとう

浦越	福矢	福光	福光	福光
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井
大佐井	大佐井	大佐井	大佐井	大佐井
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井

#### □ご結婚おめでとう

川内町	川内町	川内町	川内町	川内町
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井

#### □おくやみ申し上げます

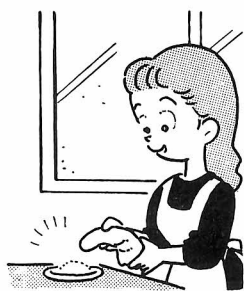
古佐井	古佐井	古佐井	古佐井	古佐井
磯谷	磯谷	磯谷	磯谷	磯谷
磯谷	磯谷	磯谷	磯谷	磯谷
磯谷	磯谷	磯谷	磯谷	磯谷
磯谷	磯谷	磯谷	磯谷	磯谷

#### 1月31日現在人口(前月比)

男	1,835 (+8)
女	1,870 (-8)
計	3,705 (±0)
世帯数	1,124 (+3)

### 窓ガラスの掃除と磨き方

## ラップと塩で 汚れ落とし



きれいに磨かれた窓ガラスは、気持ちのいいものです。しかし、いざガラスふきとなると、意外に重労働です。手際よく、要領よくふくことがポイントです。窓ガラスの水ぶきは、水を少し含ませた湿りぞうきんでふきます。水の跡が残らず、きれいにふけます。油汚れは、ガラス用の洗剤をスプレーし、その上から料理用のラップを十分間程度はります。ラップをはが

して乾いた布でふけば、油が洗剤でゆるんでいるので、簡単に汚れが落ちます。ラップの代わりにティッシュなどの紙を使うと、ガラスに張りつき、はがすのが大変です。窓ガラスの隅の汚れは、水に濡らした布に塩をつけてこすりましょう。塩が汚れを吸収する働きを利用したもので、汚れが簡単に取れます。模様があるガラスは、凸凹に汚れがたまり、水ぶきなどでは、なかなかきれいにならないものです。クレンザーを小皿でドロドロに溶かし、歯ブラシにつけて上から下に円を描くように

してこすると、模様の凸凹にクレンザーが入り込んで汚れが取れます。後は水ぶきし、さらに空ぶきして仕上げです。大きな窓ガラスを要領よく磨くには、ガラス用洗剤を×印に大きく吹きつけ、乾いた布を四角にたたみ、洗剤をのばすように外側から内側に四角くふきます。そして、空ぶきをします。

ゴムべらを使うのも、窓ガラスをきれいにするコツ。ガラス全体に霧吹きで水をかけ、ゴムべらで上から下へしごくようにこすります。ホコリと汚れが一遍に取れ、見違えるほどきれいになります。なお、汚れた水が流れ落ちないように、下にタオルを当てておきましょう。後は乾いた布で磨きます。

### 土木技術者を 目指す人の 奨学金制度

下北総合開発期成同盟会では、むつ市及び下北郡内に住所がある人で、高等学校、高等専門学校の土木科、農業土木科、土木建築科、土木工学科に入学する人で、卒業後は地元で活躍しようとする人に対して、奨学金を貸与しています。

奨学金は、月額2万円となっています。(ただし、各市町村の奨学金と合わせて受けることはできません)

申請は4月1日から4月30日まで受け付けます。書類類は、佐井村教育委員会に備えてありますので、希望する方はご連絡ください。

☎ (38) 4506・4507