

1992  
(平成4年)

4月



No.272

# 広報さし

## 佐井村 村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111

## 「森林体験館」が全面オープン



大佐井川目のフォーレストパーク内で工事が進められていました「森林体験館」が、平成4年4月1日に全面オープンしました。

この施設は、総ヒバ造りで、森林の生態と林業の果たす役割について「見る・触れる・楽しむ」をテーマとした展示室や木工体験など、子どもからお年寄りまで楽しめます。

また、フォーレストパーク内では、テニスコートやゲートボール場も利用できます。

申し込み・問い合わせは、下記まで。

- 森林体験館 ☎38-2929
- 炭焼ハウス ☎38-2159

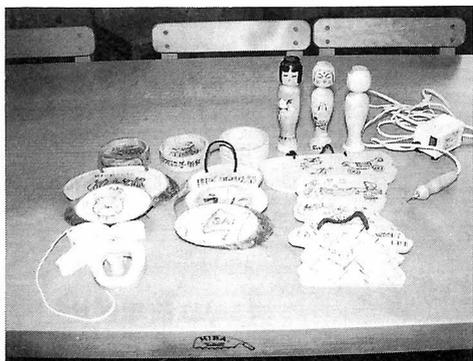
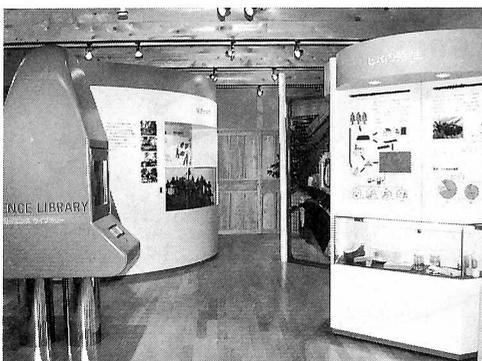
### ■利用時間

午前9時から午後4時

- 休館日 毎週月曜日

### ■料金

入場は無料(ただし、木工体験は材料費のみ実費)



## 主な内容

- 2~3 新年度予算決まる
- 4~5 高齢者生活福祉センター建設計画
- 6~7 むらの話題
- 8~9 カメラルボ「食談義」
- 10~11 おしらせ 国保のしおり
- 12~13 出稼ぎ現地のみなさん
- 14~15 教育だより
- 16~17 保健婦だより
- 18~19 交母だより
- 20~21 税務だより 年金だより
- 22 戸籍の窓口

# 平成4年度予算 **前年度比7.8%増**

## 27億2,390万2千円(一般会計)

「自然の恵みを生かし、健康で明るい豊かな村づくり」を目指して

三月九日開会した三月定例議会で、平成四年度予算が可決しました。

本年度予算編成の基本方針は、第一次佐井村振興計画の基本構想のもと、村民のための村民の政治を根幹に、社会福祉の充実した文化の香り高い地域社会の実現を目指す「自然の恵みを生かし、健康で明るい豊かな村づくり」の目標達成に向けて、具体的施策を講じたものです。

### 本年度の主な事業

#### ■生活環境の整備と地域の安全対策

道路整備

消防分署前入口取付道路改良工事

○ 県道整備負担金

消防施設整備

○ 防火水槽新設工事

空地用 一基  
道路用 一基

災害防止事業

急傾斜地対策事業負担金

#### ■保健医療と福祉の充実

健康医療対策

健康教育及び相談事業

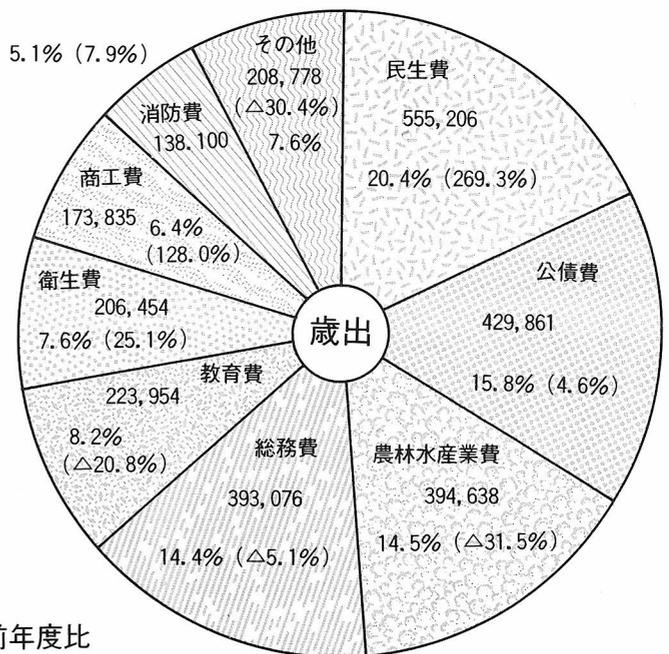
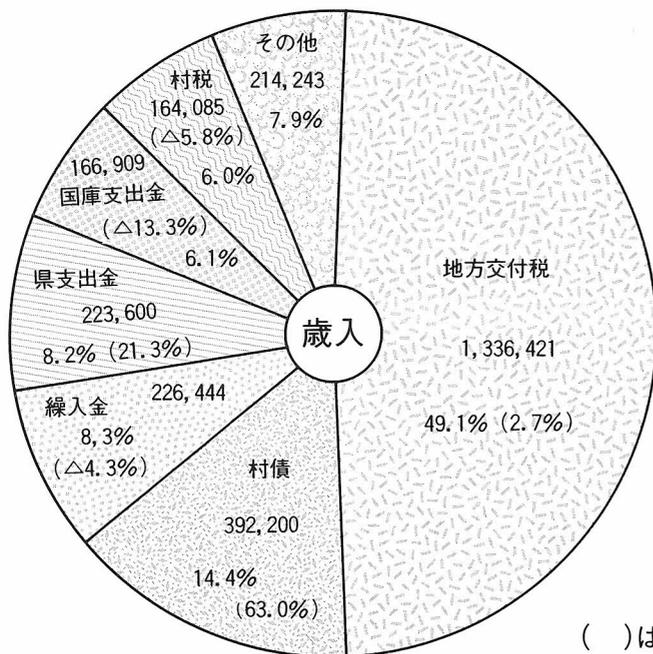
健康づくり推進事業

食生活改善及び運動普及推進事業

成人病予防対策事業

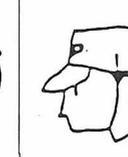
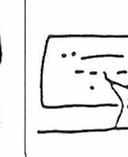
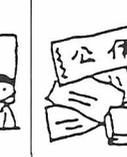
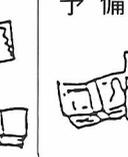
(各種検診、健康診査)

(単位：千円)



( )は前年度比  
△は減

・村民1人あたりの予算額 735,196円

<b>総務費</b>  106,093円	<b>民生費</b>  149,853円	<b>衛生費</b>  55,723円	<b>農林水産費</b>  106,514円	<b>商工費</b>  46,919円	<b>消防費</b>  37,273円	<b>教育費</b>  60,446円	<b>公債費</b>  116,514円	<b>諸支出金 予備費</b>  56,354円
---	---	--	---	--	--	---	---	---

社会福祉対策

各種団体等活動補助金  
 重度障害者、母子家庭等児童医療費扶助  
 〇 高齢者生活福祉センター整備事業  
 老人クラブ活動補助金  
 老人日常生活用具給付事業  
 青少年健全育成推進事業

産業振興対策

漁港整備

長後漁港改修

西防波堤 二〇m

護岸 四〇m

原田漁港局部改良

船揚場 七〇m

防波堤 三五m

護岸 一一m

福浦漁港局部改良

西防波堤 二七m

東防波堤 三六m

漁港負担金(牛滝漁港、磯谷漁港修築、

矢越漁港局部改良)

水産業振興対策

並型魚礁設置事業

地先型増殖場造成事業費負担金

アワビ中間育成事業費補助金

農業振興対策

水田農業確立対策事業

いきいきむらづくり特別対策事業

林業振興対策

公有林保育事業

森林総合整備事業

間伐促進強化対策事業

観光、地場産業  
活性化対策

園地整備事業

企業誘致対策事業

観光宣伝事業

教育・文化の振興対策

教育施設整備

佐井中学校グラウンド整備事業

特別会計予算

国民健康保険事業特別会計

三億七九〇万円

医療費の支払いや、みなさんの健康管理のための必要経費を扱う会計。

簡易水道事業特別会計

二億六、〇三二万円

清潔な飲料水を供給するため、水道施設の建設や維持管理を扱う会計。

老人保健特別会計

二億二、九六二万円

壮年期から疾病予防、健康づくりをはじめ、老人医療費を扱う会計。

むらおこし事業特別会計

一、三四六万円

村の活性化を図るため、産品を開発し商品化に努めるための会計。

社会教育事業

教職員住宅新築事業(磯谷小 一棟)

保健体育事業

教育用コンピュータ設置事業

国際交流海外派遣事業

地区総合学級開設事業

体育協会活動費補助金

# 高齢者生活福祉センター建設計画

来るべき高齢化社会に備え、国では国民がだれでも健康で生きがいを持ち、安心して暮らせる長寿福祉社会の建設を目的に「高齢者保健福祉推進十か年戦略」（「ゴールドプラン」）を策定し、在宅福祉、施設福祉等の充実に努めています。

佐井村においては、その一環として、高齢者に対して介護支援機能、居住機能及び交流機能を総合的に提供することにより、高齢者が安心して健康で明るい生活を送れるよう支援し、佐井村の高齢者の福祉増進を図ることを目的に、高齢者生活福祉センターを整備します。建設は、平成四年七月着工、平成五年四月から運営開始を予定しています。事業の概要は、次のとおりです。

## ■デイサービス部門

(1)基本事業

イ、生活指導

老人、身障者について  
様々な相談及び精神的  
自立のためケースワ  
クサービス

ロ、日常動作訓練

整形外科医による診断  
と理学療法士の指導に  
より、保健婦が中心と  
なって動作訓練

ハ、養 護

趣味活動、レクリエー  
ション

ニ、健康チェック

血圧測定、脈拍、検温

肺活量、身体測定

ホ、送 迎

利用者の自宅で見守り  
が健康チェックを行い、  
リフトバスでセンター  
へ送迎

ヘ、家族介護者教育

(2)通所事業

イ、入浴サービス

(機械入浴と一般入浴)  
ロ、給食サービス

老人むけに栄養のバラ  
ンスのとれた食事

※対象者

デイサービス部門は、お  
おむね六十五歳以上の方で  
あって、身体が虚弱のため  
日常生活を営むのに支障が

ある方及び身体障害者。

## ■ホームヘルパー派遣部門

地域の老人世帯や老人一  
人暮らし世帯、また派遣依  
頼のある一般家庭や居住部  
門の部屋を訪問し、介護等  
の世話を行う。

## ■居住部門

家庭環境、住宅事情等の  
理由により居室において生  
活することが困難な老人に  
対し、部屋を提供し明るい  
生活を過ごしてもらう。

## ■多世代交流部門

(1)高齢者の地域への貢献を



高齢者が安心して  
健康で明るい  
生活を送るために

## 急速に進む人口の高齢化

平成二年に行われた「国勢調査」において、私たちの暮らす佐井村では、六十五歳以上の人が、全人口の二〇パーセントを占め、五人に一人が六十五歳以上の高齢者という結果になりました。このように、私たちの村は、人口の高齢化が急速に進んでいます。



▲建設予定地

■診療所の検診者も  
利用できるフロンジと  
健康管理室を設ける

※対象者………不特定

(2)高齢者が自由時間を有効に活用し、孤独や無為に陥ることなく、充実した生活を営む場として活用する。

促すとともに、高齢者と若年世代との交流を強め、世代間の連携と活力に満ちた地域社会の形成を図る。

〈施設の規模〉

・所在地

佐井村大字佐井字大佐井  
川目三九一二

(貯木場の一部)

・構造

鉄筋コンクリート平屋建

・建物面積

一、六九六平方メートル

うちデイサービス部門

八七〇平方メートル

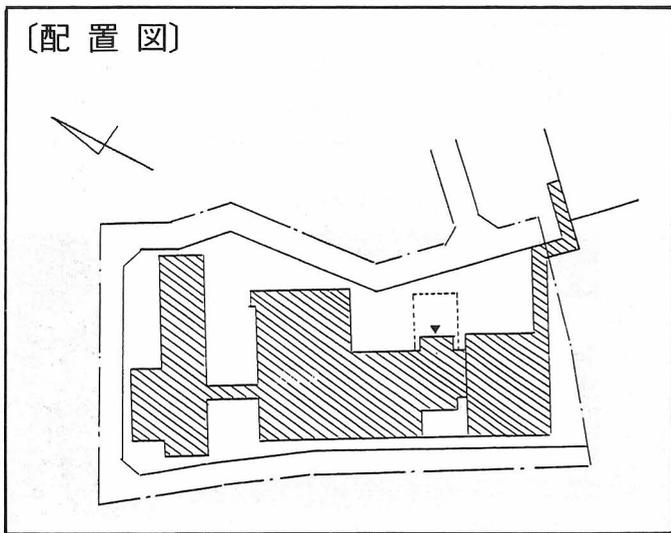
居住部門

四二七平方メートル

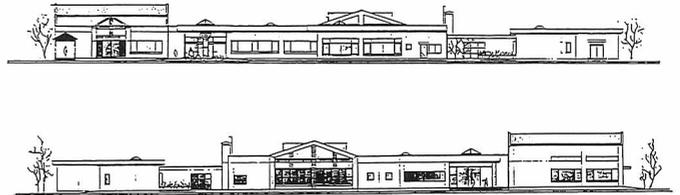
多世代交流部門

三九九平方メートル

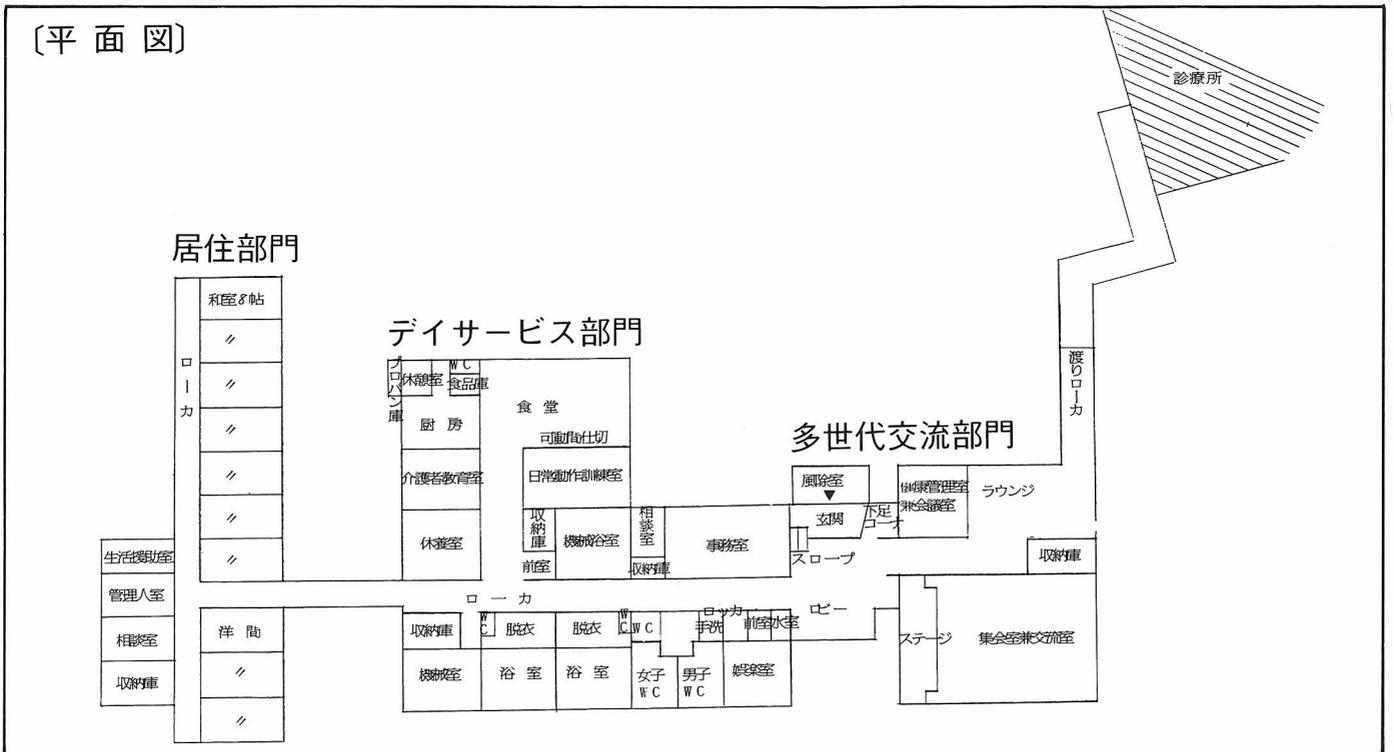
〔配置図〕



〔立面図〕



〔平面図〕



# むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

## 佐井営林署が

### 「佐井森林経営センター」に改称

#### 〓 三月二日・開所式 〓

明治二十三年、佐井小林区署として開庁して以来、長い歴史をもつ佐井営林署が、平成四年三月一日をもって大間営林署と統合、新

たに佐井森林経営センターとして、初代所長に五十嵐和彦氏が就任してスタートしました。

佐井森林経営センターは、

旧佐井営林署管内国有林の大半を占める、木材生産林の機能発揮に関わる業務を主体として、管理経営が行われます。

▼佐井森林経営センター



▲開所式

## 「下北二郎」ら下北出身の歌手が熱唱

### 〓 下北半島歌まつり 〓

二月二十三日、東通村の下北半島温泉ホテル平成閣を会場に、下北出身の歌手を励まそうという、青森テレビ主催の下北半島歌まつりが開かれ、昼・夜の都合わせて約千人の入場者が熱唱に聴きほれていました。

▼下北半島歌まつり



## 第14回 佐井村小学生卓球大会 第22回 佐井村卓球選手権大会



3月8日、佐井中学校体育館を会場に、両大会が開催され、団体戦、個人戦、ダブルスに熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

- 小学生卓球大会
  - (団体戦)
    - 優勝 佐井小学校A
    - 準優勝 佐井小学校B
    - 第三位 原田小学校A
    - 牛滝小学校A
  - (個人戦)
    - (三年生以下男子)
      - 優勝 宮田 大輔(原田)
      - 準優勝 岩泉 竜太(佐井)
      - 第三位 下斗米 満(原田)
      - 〓 大畑 恭平(牛滝)
      - (三年生以下女子)
        - 優勝 山口 美雪(佐井)
        - 準優勝 奥本ちはる(佐井)
        - 第三位 田中 育美(原田)
        - 〓 坂井 千雪(牛滝)
        - (四年生男子)
          - 優勝 竹内 晋司(牛滝)
          - 準優勝 中西 伸吾(牛滝)
          - 第三位 渋谷裕次郎(佐井)
          - 〓 紀伊 拓也(原田)
          - (四年生女子)
            - 優勝 竹内 美貴(佐井)
            - 準優勝 池田 貴子(原田)
            - 第三位 竹内由香理(牛滝)
            - 〓 船越奈津子(牛滝)
            - (五年生男子)
              - 優勝 竹本 行佳(佐井)
    - 卓球選手権大会
      - (団体戦)
        - 優勝 海峽ロマン
        - 準優勝 ファミリー
        - 第三位 営林署
        - 〓 花の中年
        - (個人戦)
          - (一般男子)
            - 優勝 間山 英伸
            - 準優勝 武内 昭夫
            - 第三位 島野 慶司
            - (一般女子)
              - 優勝 磯川 満義
              - 準優勝 山崎 英明
              - 第三位 竹内 章蔵
              - 〓 松谷 幸一
              - (硬式の部)
                - 優勝 竹内 一
                - 準優勝 坂本 芳博
                - 第三位 松谷 めぐみ
                - 〓 船越 直毅
                - (ダブルス)
                  - 優勝 七戸(剛)・磯川(政)
                  - 準優勝 磯川(満)・竹内(芳)
                  - 第三位 田名部(二)・田中(潔)
                  - 〓 坪井(敏)・黒沢(明)
                  - (親子)
                    - 優勝 竹内(孝)・竹内(幸)
                    - 準優勝 宮野(邦)・宮野(猛)
                    - 第三位 竹内(千)・竹内(美)
                    - 〓 川村(幸)・川村(英)

### 延寿園を慰問



佐井村赤十字奉仕団磯谷分団(福田梅吉分団長)では、3月14日、老人ホーム延寿園を訪問し、舞踊を披露しながら交流を深めました。

このボランティア活動は昨年に引き続き行われたもので、横浜八重子婦人部長ら総勢25名が参加。一行は浴衣やはかま姿で「納豆節」や「ソーラン節」などの踊りを次々に披露すると、延寿園のお年寄りも手拍手を取りながら「磯谷の人たち上手だ」と終始にこやかな笑顔をみせながら、大変喜んでいました。



▲講師の梅村先生

キタアカリ(通称「ゴー」ルデンポト)の育ての親である、北海道農業試験場ばれいしょ育種研究室長の梅村芳樹先生を講師に招いて、二月二十九日アルサスを会場に、キタアカリの栽

## キタアカリ栽培講習会

出演したのは、佐井村出身の「下北二郎」、むつ市出身の山本謙己、北見薫、横浜町出身の四季夏子、北山かおり、東通村出身の下

北龍一の六人と、ゲストとして六ヶ所村出身の田中麻美ら三人で、それぞれ持ち歌を会場いっぱいに響かせていました。

キタアカリ(通称「ゴー」ルデンポト)の育ての親である、北海道農業試験場ばれいしょ育種研究室長の梅村芳樹先生を講師に招いて、二月二十九日アルサスを会場に、キタアカリの栽培と販売方法についての講習会が開催されました。会場には、各地区から六十五名の農家の方々が参加し、今後のキタアカリ栽培への意欲が感じられるほど熱心に受講していました。また、料理についての講演も好評で、盛況のうちに講演を終えました。

今後は、キタアカリの会を中心として、種子の確保に努め、販売量を増やしなから、農業所得の向上につ



▼熱心に受講するみなさん

下北二郎さんも、「あばれ海峡」「男のみれん酒」「佐井音頭」の三曲を熱唱し、会場から盛んな拍手を受けていました。

### 下北地域農水産物加工共励会が開かれる

二月二十六日、むつ市の下北農協を会場に、むつ地区農業改良普及事業協議会が主催する「下北地域農水産物加工共励会」が開催され、出品物の展示、審査のほか、試食会などが行われました。



共励会には、下北の農・漁家や農・漁協婦人部などから約三十点の出品があり、審査の結果は、大根、ニンジン、フノリなどを乾燥させて詰め合わせた「おつゆの具」が知事賞に輝いたのをはじめ、十二個人、十三団体が入賞しました。

佐井村からは、川目林産加工組合から四点、農協婦

人部から四点、川目生活改善グループから五点、漁協婦人部から三点、個人一点の計十七点が出品され、川目ほえみ生活改善グループ工藤アサさんが「ウドのはりはり漬け」で努力賞に輝きました。今後は、ラブリーさい販売事業を通じて、商品化していきたいと話してました。

### 「ステッキ体操」のパンフレットを作成

佐井村では、村民の健康づくりを願って、昨年の夏に考案した「ステッキ体操」を普及しようと、このほどパンフレットを作成しました。【写真】



この体操は、ゲートボールのスティックを使った、ゲーム前の準備運動用にと村のイメージソング「追憶」に合わせて、手軽に体をほぐせるもので、パンフレットでは、これを分かりやすく説明しています。

パンフレット希望の方は、役場住民福祉課まで。

☎ (38) 2111

# 冬の観光目玉に！

## 海峡を喰う

# 『食談義』



冬の週末は、津軽海峡で捕れた新鮮な海の幸を味わいながら過ごしませんか？。

冬季の観光おこしイベントとして初の試み『食談義』が、一月二十五日、一月八日、一月二十一日と、第三弾にわたって開催され、県内各地から大勢の観光客が訪ずれ、佐井村の冬の醍醐味を満喫していました。

『食談義』は、発売一周年を迎えた村おこし企画酒「海峽浪漫」と、津軽海峡で捕れた新鮮な海の幸が盛り沢山の「海峽鍋」などが飲み放題、食べ放題で、一泊一人五千円という格安のグルメツアー。村内やむつ下北のほか、青森市、八戸市、弘前市や三沢市などからも、多くの観光客が訪れました。

## 食談義(第一弾)

1月25日・アルサス  
第一弾は、「海峽浪漫」

発売一周年記念と題して、津軽海峡文化館アルサスで開かれました。

参加者は、予想した百二十人の二倍を超える二百六十人。まず、主催者として



村長から「海峽浪漫と新鮮な海の幸を存分に味わって、佐井村の冬の醍醐味を満喫してください」とあいさつ。

続いて、海峽浪漫の製造や村外での販売に力を注いでくれている関係者へ感謝状が贈られました。

そして、いよいよ鏡割り。海峽浪漫で乾杯したあと、



## 食談義(第二弾)

2月8日・牛滝集会所

第二弾は、会場を牛滝地区に移し、「厳冬漁村体験」と題して、牛滝集会所で開かれました。

参加者は九十人。前回同様、遠く青森市や弘前市からも家族ぐるみで参加し

テーブル狭しと並べられた料理に舌つづみを打ちながらの食談義が始まりました。

メニューは、さけ料理、たら料理、たこ料理、海草料理と盛り沢山。佐井村ならではのオリジナルメニューも登場し、中でも「たこのシャブシャブ」は人気を集めていました。



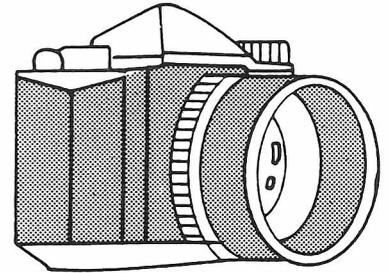
方もいました。

会場には、色とりどりの大漁旗が掲げられ、観光客を歓迎。人気の「たこシャブ」をはじめ、牛滝風味のメニューがテーブル狭しと並べられ、海峽浪漫を飲みながら、新鮮な海の幸に舌つづみを打っていました。また、郷土芸能やタラに

▶新鮮な海の幸を使ったメニューが盛り沢山



# カメラ ルポ



2月22日・アルサス  
第三弾は、「お嫁さん募集！めぐり逢え鱈いいネ！」と題して、津軽海峡文化館アルサスで開かれました。若者をターゲットにしたこの食談義には、村内の男性と県内各地からやってきた女性合わせて約九十人が



## 食談義(第三弾)



最初は緊張気味だった参加者たちも、海峡浪漫を傾けながら歓談するうちに、すっかり打ち解けた様子で、



まつわるおしゃべりなど、見て聞いて食べてと、あっという間の三時間。宿泊し



ジャンケンゲームや愛の綱引きゲーム、アマバンド演奏などで楽しんでいました。中には、いいムードで話し込む男女も見られ、新カップルが誕生してくれればと見守っていました。



た人たちには、鮭が一本お土産というオマケが付き、大満足でした。



### 毎週月曜日が休診

### “佐井診療所”

四月一日、佐井診療所の  
医科・歯科に、新任の先生  
が赴任しました。

医科の先生は、自治医科  
大学卒で、県の職員として  
佐井村に派遣、村民の医療

### 平成4年度

### 佐井村奨学生を募集しています

- 受付期限—4月30日まで
- 申 込 先—教育委員会総務課  
☎38—4506・4507

に携わっていただくことにな  
りますが、大学、県、医  
療センターの協定により、  
週一回の研修を行うことに  
なります。

研修は、他の医療機関で  
毎週月曜日に行います。こ  
のため先生は研修で出張の  
ため不在となり、やむなく  
月曜日を休診とします。み

### 狂犬病予防注射を 受けましょう

今年も次の日程で狂犬病  
予防注射を行います。

昨年の春に注射を受けな  
かった犬や、生後九十一日  
以上になった犬は、必ず予  
防注射を受けるようにして

### 狂犬病予防注射の日程

| 月日  | 参集場所          | 時 間           |
|-----|---------------|---------------|
| 4月  | 原田漁協前         | 10時00分～10時10分 |
|     | 竹内自工前         | 10時20分～10時30分 |
|     | 佐井村保育所前       | 10時40分～10時50分 |
|     | 佐井村商工会前       | 11時00分～11時20分 |
|     | 佐井診療所前        | 11時30分～11時50分 |
| 23日 | 川目地区生活改善センター前 | 13時00分～13時15分 |
|     | 佐井消防分署前       | 13時30分～13時50分 |
| (休) | 矢越地区生活改善センター前 | 14時00分～14時15分 |
|     | 磯谷集会所前        | 14時30分～14時45分 |
|     | 長後滝本商店前       | 15時00分～15時10分 |
|     | 福浦地区生活改善センター前 | 15時30分～15時40分 |
|     | 牛滝診療所前        | 16時10分～16時30分 |

なさんのご理解をお願いし  
ます。

### へき地診療日も変更

四月から、長後、福浦、  
牛滝地区のへき地診療日  
が、次のように変更にな  
ります。

- 長後 火曜日
- 福浦 金曜日
- 牛滝 水曜日

ください。

役場から通知書を発送し  
ますが、漏れる場合もあり  
ますので、指定の場所及び  
時間に注意してください。

※放し飼いの犬は、保健所  
と協力して捕獲しますので、  
犬の放し飼いは絶対しない  
てください。

## 佐井村中央公民館選

### 俳句

石戸美矢子

病棟を義母と共にし冬の雲  
満天の星降るごとく夜鳴き  
そば

故郷へ近づく程に雪残る  
傷つきて戻りて哀れ恋の猫  
寒波来ていよいよ極まる月  
昇る

西谷 豊彦

狗犬の不機嫌のまま雪冠り  
初日影霰に混じり銀杏の実  
曙や塩香漂うひじき刈り  
風鳴りて別れ話の夜は長し  
婚約の娘に惜み湧く熱帯魚  
又ひとり逝く貌ありて雪積  
もる

川岸キヨ子

大松に年変りたる風遊ぶ  
水音で初まる稽古牡丹雪  
東京に父母の墓碑あり寒雀  
それぞれに語尾はずみおり  
祝賀会

たわわなる無花果活けこむ  
文化祭  
おみくじに今年の心を預け  
おり

田名部ヒサ

鉢上げし元日草の咲くを待  
つ  
足ふれて一葉の雫こぼれけ  
り

啄木鳥の叩く間も散る木の  
葉かな

墓早し下校の子等は月を背  
に  
置き去りの南瓜に躍る霰か  
な

浜中 よん

開函日記し友が自慢の柿届  
く  
新若布朝のみそ汁喉鳴らす  
声枯れに蜂蜜なめる春の風  
邪  
旅立ちの浅き眠りに朝寒し  
愚知こぼし時季のはずれの  
雪を搔く  
若き日の思い幾つか春近し

### 短歌

(茅ヶ崎市) 小館 寿彦

瘤のごと立冬の樹の鴉海蒼  
白く刃のひかり浴び  
沈黙破り青春返せと叫ぶ元  
従軍慰安婦の操

寒空に顕ちては消ゆる鳥影

# 医療費の状況 〔12月診療分〕

(単位：円)

国保(若人分) 加入者数1,866人

| 区分    | 件数  | 日数    | 医療費        | 一件当医療費  | 一人当医療費 |
|-------|-----|-------|------------|---------|--------|
| 入院    | 23  | 394   | 6,903,060  | 300,133 | 3,699  |
| 入院外   | 723 | 1,338 | 9,474,050  | 13,104  | 5,077  |
| 歯科    | 114 | 318   | 1,472,290  | 12,915  | 789    |
| 薬剤の支給 | 72  | 102回  | 590,140    | 8,196   | 316    |
| 計     | 932 | 2,152 | 18,439,540 | 19,785  | 9,882  |

退職者医療 加入者数55人

| 区分    | 件数 | 日数 | 医療費     | 一件当医療費 | 一人当医療費 |
|-------|----|----|---------|--------|--------|
| 入院    | 1  | 5  | 84,800  | 84,800 | 1,542  |
| 入院外   | 33 | 63 | 549,520 | 16,652 | 9,991  |
| 歯科    | 5  | 14 | 37,730  | 7,546  | 686    |
| 薬剤の支給 | 4  | 5回 | 30,410  | 7,603  | 553    |
| 計     | 43 | 87 | 702,460 | 16,336 | 12,772 |

老人医療 対象者数464人

| 区分    | 件数  | 日数    | 医療費        | 一件当医療費  | 一人当医療費 |
|-------|-----|-------|------------|---------|--------|
| 入院    | 11  | 215   | 4,370,600  | 397,327 | 9,419  |
| 入院外   | 451 | 1,082 | 10,187,850 | 22,589  | 21,957 |
| 歯科    | 9   | 21    | 127,930    | 14,214  | 276    |
| 薬剤の支給 | 59  | 83回   | 677,520    | 11,483  | 1,460  |
| 施設療養費 | 2   | 60    | 453,540    | 226,770 | 977    |
| 計     | 532 | 1,461 | 15,817,440 | 29,732  | 34,089 |

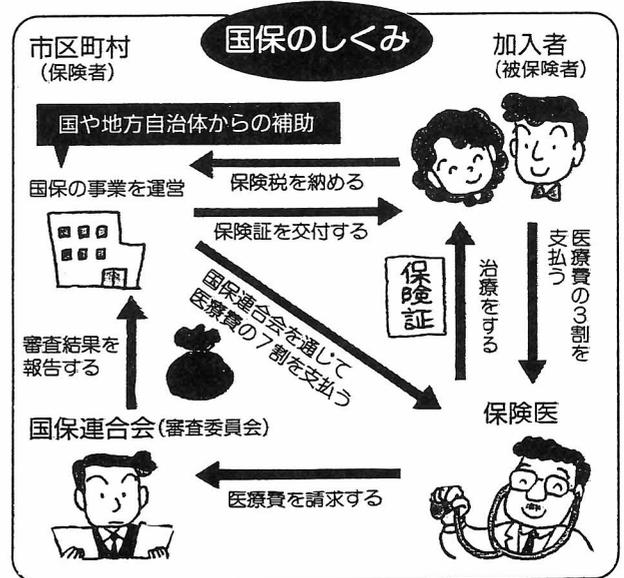
## 国民健康保険制度 (国保)とは

私たちは、いつ病気やけがにおそわれるかわかりません。

もしそのとき、お金がなくてお医者さんにかかれなしたら大変です。

国民健康保険制度(国保)は、そういう場合にそなえ、加入者がそれぞれの収入に応じてお金を出し合い、必要な費用にあてようという助け合いの制度です。

# 国保のしおり



に長病み果てし母ただ憶う  
雪止まず静まり返る故郷の  
夜の海いまでも重々として  
川岸キヨ子

「草原の果てに」  
また一つ感動の渦に出合い  
けり異国人との愛の深さを  
食足りて生きたる者の教訓  
と乱れ心を鎮めつつ読む  
「性格が徐々に運命になり  
てゆく」と習いし言葉ふと  
思いけり  
老ゆるとはかくなることか  
一病と付き合う夫の歩み危  
ぶむ

石戸美矢子  
遠洋の漁に携わる兄弟の無  
事祈りつつ陰膳据える  
自らの癒ゆることのみ祈り  
いる爪切れやれば笑みかえ  
す義母

中嶋 万吉  
如月の中ばになりて降り止  
まぬ今宵の雪は遠き空より  
いつの間に物置き小屋の片  
隅に身ごもりらしき黒きよ  
そ猫  
降りし雪砂糖ならばと呟き  
し戦後の子供未だ忘れず  
淀みなく逝き去る人の深悼

欄われの年より若きを悼む  
悲しみの捨て場に立ちて岩  
となり地蔵の顔の涙ぐむか  
に  
浜中 よん  
餌持ちて川辺に立てば群寄  
りく白鳥のみか海猫までも  
目時 道枝  
早発ちのバスエンジンも音  
絶えぬ眠り求めて夜着にく  
るまる  
窓越しの隣家二階に灯のつ  
きぬ風邪の子ありや大寒の  
朝  
黒き屋を離れしとばり冴え  
冴えと蒼く明けゆく立春の  
今日  
髪洗う薄き頭の掌に触れし  
凸凹なるを不思議がるわれ  
頻死の夫背負いて共にと願  
いたる杉山に雪降るかなし  
き回顧

大石健次郎  
逝くものは一生己れの旗掲  
げて光る個の星散らし消え  
ゆく  
蒼天の秋の樹海のうねりつ  
つ光り諸とも海へ落ち込む

次号/切五月十三日必着

# お元気がすすか

## 出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて、仕事に励んでおられるみなさん。現地での生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結び、みなさんとのかけ橋です。

現地での情報・お便り・写真などをお待ちしています。

## 全国出稼者大会の報告

佐井村季節労働者協議会

会長 長 後 雄 二

出稼者のみなさん、季節労働者のみなさん、毎日のお仕事本当にご苦労様です。遠く故郷を離れて、妻子のことを思ひながら冬の空で寒気を肌に乗っているみなさんに敬意を表します。

今年も「第二十八回全国出稼者東日本大会」が、東京社会会館で二月九日に開催されました。

ぴりりとした雲一つない清々しい日でした。会場に集る東北六県、北海道、新潟県からの代表者の胸中には、厳しく重苦しい雰囲気を感じられるような気もしました。

を強化する必要があるという事です。

主催者側を代表して、細谷昭雄会長（秋田選出参議院議員）は、中国の諺を引用しながら、水を飲むときは井戸を掘った人の労苦を偲び、ご苦労に感謝することだ。これが本当の理念であるといさつ。誠にその通りだと思いました。

続いて来賓者あいさつ及び決意表明では、日本社会党副委員長の高沢寅男さんが、私の父も昔は鉄道の枕木搬出作業の労働者であった。今流で言えば、出稼ぎ労働者であったことを例に話され、何としても過労死だけは避けなければならぬこと、法務委員会にいますので力になりたいと言葉を述べました。

日本農民組合連合会の倉持八郎書記長代行は、自民党のハプニング（共和汚職）は「タカリ」の根性であり、政治不信の根元だ。日本農業は、農家の生活は、これからどうなるのか？。嫁さんをもらってくれないか。こんな悩みが山積みしている。これを解決するために

は、農民組合、出稼組合が頑張らなくてはならない出番だと思つと訴えました。

食とみどり、水を守る中央労農市民会議の島副委員長は、農地が三万ヘクタールも消えている現状の中で、農業保護政策を守ることが大事で、農業イジメは日本国民のためにならない。労働者の賃金も六割程度だ。

特別に今回は、労働者の上村たかし（安定所地域担当課長）さんが、来賓として激励のあいさつをされたことと感慨を深めました。

二十年前のピーク時からみれば、現在の出稼労働者は、三十万人も減少していること。東京一局集中は、好ましくないこと。昨年末に「出稼労働者対策要綱」が二十年ぶりに改正して出され、同時に労働基準局長の通達として「出稼労働者対策要領」が出されたので、年度内には出したいこと。

有給休暇、寄宿舎の改善、出稼者の福祉の向上を主とした内容であることを話しました。

出稼者の健康を心配してください。民主診療所の医師

名取ゆうじ先生が、建築解体の仕事で生ずる塵肺にかかわるアスベスト問題。すさまじいところでは寝れない。これで酒が睡眠剤の役割となって健康を阻害すること。寄宿舎の改善が不可決であることを強調しました。

以上、各代表の連帯のあいさつを強く受け取め、感銘しました。

われわれは、常に出稼ぎをしなくても食える農業政策の確立を訴え、地域社会の活性化を図るために闘い続けてきました。

かつて百万人といわれた出稼者も、現在は半数以下ともいわれ、減少をたどっています。出稼者、季節労働者の賃金、労働条件、寄宿舎など、生活環境は依然として不十分のままです。人手不足の中で、慣れない過酷な労働に従事させられている新たな出稼者は、台風被害で余儀なくされているものです。

日本農業も、最後の砦である米さえも、市場開放の波にさらされ、食糧制度の改廃、農地法の改悪、農産



▲出稼者の諸要求に関する決議を  
読み上げる長後雄二さん

物価格の引き下げ、減反、減産政策など、農業つぶしの政策が進められてきています。しかし、これからもねばり強く闘い続けなければなりません。

昨年、埼玉県草加市の槐戸橋や千葉県松戸市のトネル工事で、尊い生命が奪われたように、過酷で劣悪な労働条件、短期の就労を繰り返しているというだけで、現行労働諸法規の適要も十分に受けられないのが出稼者なのです。犠牲者の

中には、青森県の人が加わっていたのです。悲しい出来事です。

大会では、出稼者の要求で決議したことは、

一、出稼者の労働、生活など諸条件の改善のため、当面「出稼労働者対策要綱」「同要領」を完全に実施させるよう、行政指導を強化すること。特に有給休暇の付与、建設業退職金制度の完全適用、雇入れ通知書の交付、宿舍の改善等について行政

指導を徹底させること。

一、出稼者の地元就労を促進させるため、賃金格差の是正や雇用開発など、抜本的な措置を講ずること。

一、出稼者の高齢化にともない、健康対策を強力に進めること。特に出稼就労中にも健康診断を受けられるよう制度を改善すること。

一、北海道等の積雪寒冷地帯における雇用の拡大、通年雇用化など、季節労働者対策を充実させること。

一、雇用保険法の改悪、需給要件の一方的変更は、絶対に行わないこと。また「冬期技能講習助成給付金制度」等の冬期雇用援護制度の内容の充実を図ること。

一、出稼者に選挙権を保障するため、不在者投票の簡素化などの制度を図ること。

その他、諸々の要求点が上げられました。

農林漁業政策の確立に関する決議では、日本農業はガット、ウルグアイラウンド

農業交渉などで、いまや存亡の危機に立たされています。日本政府が「例外なき関税化」を受け入れるような事態になれば、米の市場開放につながり、日本農業と地域経済は壊滅的な打撃を受け、国土保全と環境維持に多大な影響をもたらすことは明白です。絶対ゆるしてはなりません。そこで要求として、

一、穀物自給率の向上を図り、外国食糧に依存する政策をやめること。米の市場開放は絶対に行わないこと。また、でん粉、乳製品の現行の国境調整措置を維持すること。

一、ガット交渉での農業政策費の削減には応じないこと。また、農業がもつ国土、環境保全などの多面的な役割を見直し、農業再建で農山村の活性化を図り、家族農業を守ること。

一、昨年の台風、長雨などの気象災害による農業被害に対しては、その復旧、被害補償、営農継続、生活維持のための抜本的な対策を行うこと。

一、緑と水を守り、木材の乱伐輸入、魚資源の乱獲輸入をやめさせ、国有林野事業の民主的發展、地域林業振興と林業労働者の労働条件の改善、沿岸沖合漁業の振興を図るなどの施策を確立すること。

などを、万場拍手をもって決め、熱気あふれる大会でした。

今年もまた、七月には参議院の国政選挙が行われます。額に汗して働く弱者、底辺の貧しい者の味方になってくれる、労働者の権利と地位を守ってもらえる優良の人格者を選びたいものです。

佐井村からは、山本秀夫地区労議長と私、現地から小笠原政信、岩崎治義のみなさんが大会に参加しました。本当にご苦勞様でした。

翌日には、労働省、農水省、建設省へ三省交渉を行いました。また、関晴正代議士、山内弘代議士、三上隆雄代議士の諸先生も、大会と三省交渉に参加され協力くださいましたこと心からお礼と感謝を申し上げます。

# 教育だより

## この子等の心の成長を願って



前佐井小学校長

三戸重一

とより叱ることが多く、くどくどとこごとを並べたて、ぐじゅぐじゅ説教すると、子どもは真剣に聞こうとせず、「またはじまったか。」と聞き流すことになり、効果が現れないような気がします。

今の子ども達は、先生や親が率先して行動してみせないで、「わらどさばりやらせて。」と批判の目だけが育つようになります。『子は親の後ろ姿を見て育つ』といいますが（先生も同じです）私達大人がしてみせないとな得しないような気がします。

いかがでしょうか。褒め、大人が率先して行動して育ててみませんか。

この三年間、前述のことを底に流しながら、子ども達が「心のやさしい思いやりのある子」に育ってほしいと念じて学校経営をしてきました。

① “ふるさとを大切にす  
る子ども”  
この立派なヒバの香りの

年末から年始にかけて、日光猿軍団のテレビ放映の占める割合は随分多かったと思いますが、よくもまあ、あのようにしつけ、育てる？（調教）ものだと驚くばかりです。

その調教について、校長先生は、一つ叱ったら百褒めると言っていました。人間の比較して悪いのですが、猿でさえそのように対応することにより教育効果があり、あのように育つのですから、人間はなおさら強い感情を持つ動物です。一つ叱ったら百褒めるといかなくとも、叱ることより褒

めることを多くすることで教育効果をあげることができるとも思います。私も赴任以来、子どもの良さをみつけ、認め、褒めそれが励みになって育ってくればと願って、機会あるごとに褒めてきましたし、先生方にもお願いしてきました。（過去の私の指導法を反省して）まだまだ効果は十分ではないにしても、先生方の目もそのようになってきているような気がします。

近年家庭の教育力の低下が叫ばれていますが、ここいらに要因の一つがありそうなきがします。褒めるこ

### 投稿 グランドに車を乗り入れないで！

前佐井中学校長 扇野保

三月に入り、思いがけなく降った名残雪も、この二三日の好天で消え、中学校のグラウンドも地肌を見せてきた。

意外にグラウンドが荒れていたもので、よく確かめてみると、驚いたことに自動車コースを二、三周走った形跡があった。いつ、だれが、何のために乗り入れたのか分からないが、誠に残念なことである。

昨年九月、苦しい財政状況の中、村の援助で全面改修したばかりである。生徒が大事に使用し、この春いち早く活動しようとしている矢先、この心ない行為に



憤りを覚える。佐井住民の公共心が問われる恥ずべき行為であり、あまりにも情けない行為である。当人の深い反省を促すとともに、今後再びこのような軽率な行為がないように祈るのみである。

**第12回 函館・下北交流 婦人視察団派遣事業 参加婦人を募集**

対象 婦人団体のリーダーとして、活躍中の婦人、または将来期待される婦人。

期日＝平成4年6月1日(月)～2日(火)

視察地＝風間浦村

募集人員＝5名

申込期日 平成4年4月30日(木)まで

申込場所 佐井村教育委員会 社会教育課

☎38-4506

手づくり絵はがきコンクール

日本一の文部大臣奨励賞に輝く



磯谷中二年 福田 貴子さん

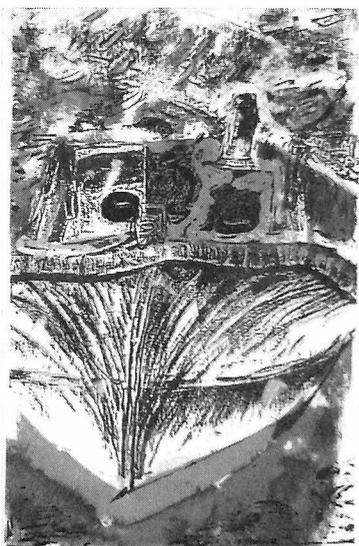
理想教育財団主催の第15回「手づくりの絵はがき」コンクールで、磯谷中学校二年の福田貴子さんが中学生部門で、日本一の文部大臣奨励賞に輝いたほか、田中健くん（1年）が全国新聞教育研究協議会賞に輝き、3月8日に東京都港区の日赤会館で行われた表彰式で、賞状が手渡されました。

磯谷中学校では、全校生徒13人が、佐藤先生の指導で作品を出品。全国から7,017点の応募作品の中で、「父の船は世界一！」と題した福田貴子さんを筆頭に、佐藤先生も含め八人が入賞し、初めて学校賞も受賞するという快挙に、みんなで大きな成果を喜んでいます。

その他の入賞者は次のとおりです。

- ・銀賞＝横浜一男 君（1年）
- ・銅賞＝福田 誠 君（2年）  
福田拓巳 君（1年）
- ・佳作＝横浜和志 君（1年）
- ・入選＝新田真生さん（3年）

▼日本一になった福田さんの作品



する校舎を大切にし、誇りを持ってるようにしたい。身近にある校舎を大切にすることは、村の財産を守ることにつながるし、自分の物を大切にすることにもつながり、強いてはふるさとを大切にすることにつながっていくと思ったからです。

② “ふるさとを知らう”  
ということです。私自身、佐井出身でありながら、あまりにも村のことを知らなすぎます。ふるさとを知ることにより、佐井の良き伝統と文化を認識し、ふるさとを大切にする心へとつながってくればと思っております。

③ “自然を愛し、親しむこと”

子ども達は、毎日見ている自然の変化、季節の変化に気づかないのです。春に花が咲き、秋になれば紅葉する。当り前のことでないかと思っているような気がします。

こういう心が、教室、学校、自分の部屋が汚れてと何とも感じない子どもに育っているのではないのでしょうか。それを私達大人が気づかせ、感じさせていかなければならない責任があるような気がします。

大人が気づかせることにより、自然の変化に目をむけ、自然の不思議さ、神秘さを知り、自然を大切にしなければならぬ心が育つて、ふるさとを大切にしよう

うという気持ちになっていくものと思ってきました。

この三年間で、私の経営がゆきとどいたとは思いませんが、少しでも気にかけて心にとめてくれ、佐井を離れた時、佐井の良さに気づいてくれることを願っております。

最後に、私のつたない経営で、ご迷惑をかけたこともあったと思いますし、つたない経営にもかかわらず、村当局・教育関係機関・諸団体・PTAのみなさん、先生方のご協力を得まして静かに幕が降りようとしていることを感謝いたします。

（一月 記）

お世話になった校舎を化粧直し

牛滝小・中学校

この春、牛滝中学校を卒業した六人が、九年間世話になった校舎にお礼しようと、卒業記念に校内をペンキで化粧直しをして、きれいな壁に仕上げました。

牛滝中学校では、前年度の中学卒業生も一階部分に

卒業生たちは、九年間の思い出を胸に、丁寧にペンキ塗りに励んでいました。

ペンキを塗っており、今回の化粧直しは、塗り残っていた二階廊下の壁で、在校生も手伝いして行われました。



▶ペンキ塗りに励む卒業生のみなさん

# 保健婦だより 受けて安心 子宮がん検診 乳がん検診



少なくとも  
年に1回は  
検診を受けよう

## 1 子宮がん検診は怖くない

みなさんは「がん」と聞くとすぐ、「こわい」と思われますか。



女性にとって特に子宮がんは、乳がんとともに気になる病気です。しかし、いくら気にしていても、検診を受けなくては自分が大丈夫かどうかは分かりません。初期のがんでは症状のないことが多く、検診を受けて初めて見つかるのです。

「でも検診がなぜ怖く

て」と言われる方がいます。検診が決して痛くて恐ろしいものではない、ありません。検診ではどんな検査をするのか、なぜそれが必要なのか、このことを知って理解していれば検診など怖くはありません。

## 2 乳がん検診を受けましょう

乳がんは、自分でみつける唯一のがんです。乳がんの95%は、患者さん自身で病変に気づいています。

そしてそのしこりの大きさが小さいほどがんの進行度も低く、治療によってよく治ります。しこりの大き

## 4月の保健事業



1日(水) 健康相談日  
6日(月) 受付時間  
18日(土) 午前9時~12時  
27日(月) 役場・健康相談室  
電話での健康相談も受け付けますので、お気軽にご利用ください。

乳がん・子宮がん検診

20日(月) 検診場所  
21日(火) アルサス  
5月18日(月) ・しおさいホール  
※対象地区・受付時間は後日、保健協力員を通じてお知らせします。

23日(木) リハビリ教室  
時間 午後1時~3時  
場所 アルサス  
24日(金) 食生活改善推進協議会総会・研修会  
時間 午前10時  
場所 役場  
30日(木) 乳児相談・離乳食調理実習  
時間 午前10時~正午  
場所 役場センター和室  
対象 平成3年8月~12月生

## 質問 コーナー Q&A



Q 乳がん検診を受けるのに適当な日はありますか

A 閉経(月経があがってしま、なくなった)された方ならいつでもよい。閉経前の方は、月経が始まって一週間後ぐらいが最も乳房が柔らかくて触診が容易です。

Q 前回の検診では異常なしの結果。次の検診で乳がんが発見されることもあるのでしょうか。  
A それは実際にはありま

があつても、病院にいくのが恐ろしくなることがあります。手術で乳房を切除されるのが怖いのです。現在の手術療法がどのようなものか。



す。前回の検診で、異常なしとされ、次回の検診までに(およそ一年後)がんを発見する場合があります。見落としたか、進行の早いがんの場合が原因と考えられています。心配な方は、年に二回ぐらい検診を受けるとか、自己チェックを定期的に行うことが大切です。

Q 乳がんで乳房を切り取られることにでもなったらと思うと、多少の異常があつても、病巣部のみを切除することも可能になってきました。検診によって早期に

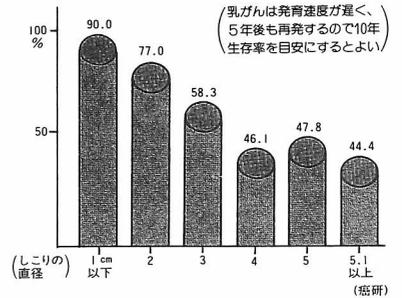
A 乳がんの手術は進歩しています。最近の手術法は病気の進行度にもよりますが、美容的にも形が整うようにこころがけています。また早期の乳がんでは、乳房そのものを残し、病巣部のみを切除することも可能になってきました。検診によって早期に

さが2センチ以下で、わきの下のリンパ節の転移のない、いわゆる早期乳がんでは、手術後の5年生存率は89%、10年生存率は80%で早期の乳がんがよく治ることを示しています。

このように早期の乳がんを発見するためにも、定期的な自己チェックはもちろん、少なくとも年に1回は

乳がん検診を受けたいものです。

●乳がんの大きさと10年生存率



乳房のしこり、自己判断は禁物



乳腺のしこりの大部分は、がんではありません。20歳代のしこりは線維腺腫、30~40歳代には乳腺症やのう腫が多くみられます。しかし60歳を過ぎると、しこりの中の乳がんの割合は高くなります。大切なことは、しこりに触れたら、それが良性のものか、がんによるものかを自己判断せずに、医師の診断を受けることです。



- 診断し、早期に治療を受けることが、手術による変形を小さくする最も重要なことです。
- Q 子宮がん検診日に月経が重なってしまいました。どうすればいいでしょう。
- A 月経中でも検査ができません。しかし月経による出血などで、検査結果がわかりにくい場合があります。できれば、月経と次の月経の間に検査を受けていただくのがよい受け方です。
- Q 子宮がん検診を受けたところ、要精検の結果がきました。信じられないので他の病院でもう一度
- 検査を受けようと思いましたが。
- A まず、要精検という結果をもらったからといって「わたしは、がん」と早合点をしないこと。この段階では「異常なし」というには疑わしいところがあるので詳しく調べてみようというだけで、がんとは限りません。要精検というと不安がつのり、心配になるのはわかりますが、だからといって安心できる結果が出るまで、他の病院で受けなおしておくというのは、あまりよい方法とは言えません。信頼できる一か所の病院でさらに詳しい
- 検査を受けましょう。
- Q 体ががん検診に痛みは伴いますか
- A 人によってまちまちですが、一般に経産婦の方には痛みはないそうです。ただし、出産経験のない方やお年寄りの方で、痛みを訴える方もいます。
- Q 粘膜が弱く、荒れやすいのですが子宮がん検診を受けても大丈夫でしょうか
- A 大丈夫です。ただし、お年寄りの方で、軽い出血がある場合もあります。そんなときは老人性膣炎にかかっていることが多いのでそちらの治療を受けてください。

# 交母だより



佐井村  
交通安全母の会

## 総会を終えて

会長 松谷三枝

先日は、私たち交通安全母の会員はもとより、村民のみなさんの念願でありました「交通事故死ゼロの日三千日」が、村民のみなさんのご協力のもとに達成され、本当に感謝いたしております。

私たち佐井村交通安全母の会では、二月二十一日にアルサスで「平成四年度定

時総会」を開催しました。

総会の中で、大間警察署交通係長の田茂さんから、管内事故概況の説明がありました。昨年は、大間警察署管内で百三十件近くの交通事故が発生しています。佐井村では一番危険な所は、

大佐井仲町の十字路で、通過する車両も多く、また駐車もあり、人身事故や物損



### 4月1日現在 交通事故死ゼロ 3,080日

事故が発生しています。これから観光シーズンに入り、観光客の車も入ってくるので、注意が必要です。

また、バイクの前後に子どもを乗せて走っているのを見ますが、それは違反でとても危険です。バイクには子どもを乗せてはいけません。自転車は幼児はいいけど、小学生以上はだめですと話していました。

今年、他市町村の交通安全母の会の人たちと、研修交流会をやってみたいという声もありました。

「交通安全は家庭から」といわれ、母の会の活動目標として掲げられています。幼児・高齢者はもちろんのこと、若年運転者に対して近頃家庭の中からの声

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 —— 交通安全は家庭から ——

## 県内の交通事故概況

(平成4年)

青森県交通対策協議会

|    |              |                  |             |                      |   |
|----|--------------|------------------|-------------|----------------------|---|
|    | 2月           | 累計               | 死者のうちシートベルト | 飲酒運転による死者            | 3 |
| 発生 | 601<br>(560) | 1,183<br>(1,216) |             | 着用義務者<br>(着なければならぬ人) | 6 |
| 死者 | 4<br>(5)     | 9<br>(11)        |             | 非着用者<br>(着けていなかった人)  | 6 |
| 傷者 | 728<br>(693) | 1,448<br>(1,508) |             | うち、着けていれば助かったと思われる人  | 3 |

( ) 内は前年。累計は1月から

平成4年春の全国交通安全定動 (平成4年4月6日~15日)

- ★ 子どもと高齢者の交通事故防止
- ★ シートベルトの正しい着用の徹底
- ★ 違法駐車の手止め

運動の重点

シートベルト しめる心が 身を守る

## <おしらせ>



4月6日から15日まで、春の全国交通安全運動が行われます。

街頭指導や新入学児童下校時の安全歩行の手伝いが始まります。みなさんのご協力をお願いします。

### シートベルト着用推進 キャンペーンクイズ!

【第1問】 シートベルトなしで自力で耐えられる衝撃は時速何kmの衝突?

- ① 7 km/H ② 27 km/H ③ 47 km/H

【第2問】 平成3年中における全国の自動車乗車中の死者のうち、シートベルトを締めていなかった人は約何%?

- ① 40% ② 60% ③ 80%

【第3問】 自動車保険の搭乗者傷害保険に加入している場合、シートベルトを締めていると死亡保険金の額が割増に

- ① なる ② ならない

【第4問】 シートベルトをしない場合は、違反点数制度の対象に

- ① なる ② ならない

=賞品=

- ・ Aコース '92 F1 日本グランプリ自由席入場券 100名
- ・ Bコース マルチディスクプレーヤー 20名
- ・ Cコース パーソナルカラーテレビ 30名

#### <応募方法>

官製はがきに、希望の賞品コース名、クイズの答え、あなたの住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業を明記のうえ、〒106東京都港区西麻布3-24-20交通安全教育センター内、(財)日本交通安全教育普及協会「シートベルト着用推進キャンペーンクイズ」B係までお送りください。

#### <応募締切>

平成4年4月30日(木)  
当日消印有効  
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

### よいこの3つの あやくせく

お母さん、お父さん、子どもと一緒に学校までの道を、一度歩いてみてください。

横断歩道の渡り方や、危ない場所を教えてやりましょう。



樹林校交通安全部の会  
佐井警察官駐在所



が、とても弱くなってきています。交通事故は他人のことではなく、明日は我が身です。

今、三千五百日の目標に向かって歩み始めました。一人一人が交通ルールとマナーを守り、交通事故のない明るい村づくりを目指すため、今後ともご指導、ご協力をもろしくお願いいたします。

## 第2回 交通事故死半減をめざして 「私の提言」募集中!

昨年(平成三年)に実施しました第一回「私の提言」募集には、全国各地から多くの作品が寄せられました。内容は、すぐに実行できる提言、政府に対する具体的な要望・提案、交通システムに対する改善や提案等、身近な提言から斬新なアイデアまで多様なものでした。交通安全に対する社会的な認識を、より深めて頂くため、また、悲惨な交通事故を少しでも減らすために、今年も一般市民の立場から幅広い提言を募集します。

- 自由部門  
課題は自由に選択
- 課題部門  
「交通事故から身を守るために日頃心がけていること」
- ▼ 応募資格  
満十八歳(平成四年三月三十一日現在)以上の個人
- ▼ 応募規程  
一枚目に左記の十二項目を必ず書き入れること。  
① 題名 ② 応募部門 ③ 提言要旨(二百字以内) ④ 郵便番号 ⑤ 住所(フリガナ) ⑥ 氏名(フリガナ) ⑦ 電話番号 ⑧ 生年月日 ⑨ 性別 ⑩ 職業 ⑪ この企画を何で知ったか(具体的に) ⑫ 免許証の有無と種類
- ▼ 応募形式  
形式は問わないが、本文五千字以内で、ワープロ原稿可。
- ▼ 応募締切  
平成四年五月十日(当日消印有効)
- ▼ 応募作品の送付先  
〒100-0191  
東京中央郵便局止  
「交通事故死半減をめざして「私の提言」事務局」

☎ 〇三三三三三〇 四三六八

# 税務だより

税の相談は  
お気軽に  
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

## 確定申告が間違っていたときは

〈税額を多く申告していたとき〉

確定申告書を提出した後で、税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額に訂正することができます。

〈税額を少なく申告していたとき〉

確定申告書を提出した後で、税額を少なく申告していたことに気付いたときは、



**4月30日は**  
固定資産税(1期)の  
納期限です。  
=納期内納付にご協力ください=

「修正申告」をして正しい税額に修正してください。

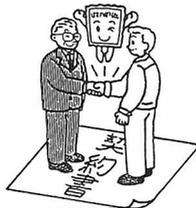
## 確定申告を忘れていたとき

確定申告をしなければならぬのに、申告書の提出を忘れていたときは、ただちに確定申告をしてください。

詳しくは、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。

## 領収書や契約書と

印紙税



印紙税がかかる文書には、領収書や借用証書、不動産売買契約書のほか、請負契約書、手形など、いろいろなものがあります。

印紙税を納付しなかった場合には、その納付しなかった印紙税額の三倍に相当する過怠税を徴収されることとなりますので、忘れずに収入印紙をはり納付しましょう。

## 平成4年度納期一覧表

| 納期限    | 税目       | 別納        | 期限          |
|--------|----------|-----------|-------------|
| 4月30日  |          | 固定資産税(1期) |             |
| 6月1日   | 軽自動車税    |           |             |
| 6月30日  | 村県民税(1期) | 固定資産税(2期) |             |
| 7月31日  |          |           | 国民健康保険税(1期) |
| 8月31日  | 村県民税(2期) |           |             |
| 9月30日  |          |           | 国民健康保険税(2期) |
| 11月2日  | 村県民税(3期) | 固定資産税(3期) |             |
| 11月30日 |          |           | 国民健康保険税(3期) |
| 12月25日 | 村県民税(4期) | 固定資産税(4期) |             |
| 2月1日   |          |           | 国民健康保険税(4期) |



## 四月から 保険料が 変わります

第一号被保険者が納付する任意加入被保険者が納付する国民年金の保険料が、平成四年四月分から「一ヶ月119、七〇〇円」に変わりました。



は、これまでどおり四〇〇円のままです。

基礎年金の支払いに要する費用は、みなさんの負担する保険料、各被用者年金制度からの拠出金、国庫負担で賄われていますが、平均寿命の伸びとともに増えている年金受給者や物価スライドによる年金額の引き上げにより、この費用が年

年増加しているための措置です。

保険料は安く、年金額は多いにこしたことはありませんが、長期的に安定した年金制度とするために、給付と負担のバランスを図りながら、みなさんの負担が急に重くならないように、段階的に引き上げられています。ご理解をお願いいたします。

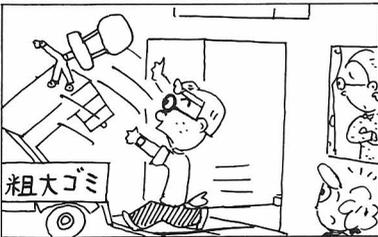
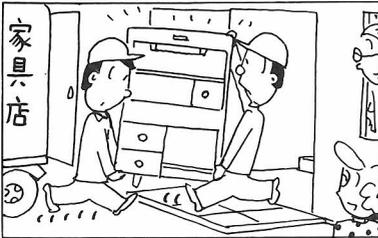
### 保険料

納め忘れて  
いませんか!?



## きわが君

西村 宗



# 老齢福祉年金を受け取ったら 国民年金証書(緑色)を提出しましょう

四月期分の支払いを受け取つたら、役場住民福祉課

国民年金の係に、国民年金証書を必ず提出してください。(年金証書は、緑色の手帳式になっています)

これは、物価上昇に伴い増額した新年金額での四月分から七月分までの支払い金額を、平成四年八月期支払い欄に記入するためです。



証書の提出を忘れていると、八月期支払い分の受け取りが遅れることがあります。

平成三年度国民年金保険料は、忘れずに  
四月三十日まで納付しましょう。



俳句の春の季語の一つです。旅の途中で死んだ雁を供養するために、海岸で風呂をわかすという風習のようです。

秋に北国から渡ってきた雁が、海上で羽を休めるためにくわえてきた小枝を海岸まできて捨て、そして、春にまた北へ向かって旅立つときに、その枝を拾っていくといわれます。雁が去ったあとに小枝が取り残されているのは、途中で死んだり捕えられたりした哀れな雁のものだというので、地元の人が供養のために、その小枝で風呂をわかす、旅の人にまで振る舞ったというのです。

## 雁風呂

でも、いまこの辺りでは雁風呂の習慣はなく、雁が落とした小枝を見ることもない、ロマンチックな文芸伝説(青森県百科事典)のようです。それにしても、雁の長い旅の厳しさがしのばれる話です。一方、わたしたちも春になると活動が活発になり、交通事故が心配です。四月六〜十五日まで、恒例の「春の全国交通安全運動」が行われます。

今年の重点目標は、シートベルト着用の徹底、高齢者と子どもとの交通事故防止、違法駐車車の締め出しです。ドライバーも歩行者も、交通ルールとマナーを守りましょう。

奥州外ヶ浜にこの風習があったとされています。外ヶ浜とは、青森市から陸奥湾の西側の津軽半島を海沿いに北上し、青函トンネル本州側の入口で、「青函トンネル記念館」のある竜飛崎辺りまでの地域のことです。



### 満1歳になります

中村海成ちゃん  
(正和・優子)矢越



田名部哲平ちゃん  
(二郎・博美)大佐井



### 戸籍の窓口

3月13日現在

#### ◎お誕生おめでとう

館脇志穂(健一)矢越  
柳田莉歩(健吾)福浦  
宮木和希(岳)大佐井

#### ◎おくやみ申し上げます

田中留吉(いま)大佐井  
新田さん(定敏)磯谷  
横濱稔(辰夫)大佐井  
津田とよ(石雄)大佐井  
岩清水りよ(芳)古佐井

個人のプライバシーを尊重する意味で、載せてほしくない人は、届出の際に係まで申し出てください。

#### 2月29日現在人口(前月比)

|     |            |
|-----|------------|
| 男   | 1,831 (-4) |
| 女   | 1,872 (+2) |
| 計   | 3,703 (-2) |
| 世帯数 | 1,125 (+1) |

世界中でイカを一番よく食べるのは、日本人だといわれています。イカにはいろいろな種類がありますが、家庭料理に

## イカの皮むき 滑り止めに 塩をつける



使われるのはヤリイカ、スミイカ、そして「するめ」の材料にするスルメイカが主なものでしょう。新鮮なイカは、刺身にしても焼いても、てんぷらにしてもおいしいものですが、やっぱりなのは皮むきです。ヌルヌルして、てこずります。イカの皮は四層あります。が、むくのは上層の表皮です。丁寧にむくときは、そ

の下にある薄皮も取ります。イカを開いて皮をむくのですが、俗に「えんぺら」といわれる三角の帽子の部分を、引きちぎるようにして胴体からはがします。そのとき、胴の皮が一緒についてきますから、そこから一気に皮をむきます。このとき、滑り止めとして指先に塩をつけると、むきやすいでしょう。

皮が残ったときは、乾いたふきんでつまむようとしてむき取ります。薄皮は、表皮の厚い皮をむいた後にナイロン・ネットに丸めてこすると楽に取れます。特に、てんぷらにするときには、薄皮が残っていると油

が飛んで困りますから、丁寧に取っておきましょう。イカを焼くときは、クルクルと丸く縮まって困ったことはありませんか。焼く前に、イカの表と裏に包丁で切れ目を入れるのが丸まらないコツです。適当に入れば良いというものではありません。イカの皮の三層目は繊維が横に、四層目は縦に通っています。繊維に必ず切れ目が入るように「格子型」に縦と横の二方向から包丁を入れます。こうすれば、繊維が切れてイカは丸まらず、食べやすくなります。

### 佐井村結婚祝金 支給要綱の 一部を改正

支給要件のうち「結婚披露宴は、集会施設の設置及び管理に関する条例に定める施設を利用し会費制で行い、その会費は8千円以内としたとき」の文章中「8千円以内」を「1万円以内」に改正し、平成4年4月1日から施行します。

申請など詳しいことは、佐井村教育委員会までお問い合わせください。

☎ (38) 4506