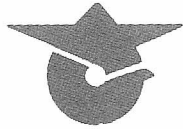


1993
(平成5年)

1月



No. 281

佐井村村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくりまします。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくりまします。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくりまします。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくりまします。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくりまします。

広報せいの

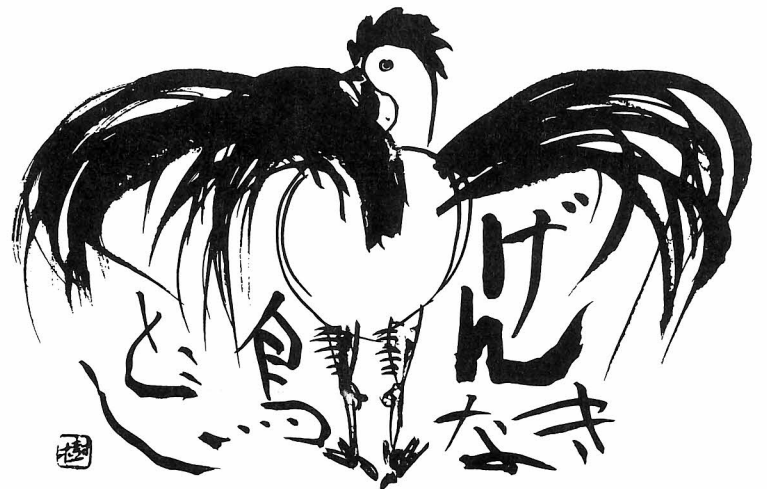
編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111

あけましておめでとうございます

西

今年

年



平成 五年は西年(酉)です。十二支の動物の中で、ただ一つの鳥類です。単に鳥というと、ニワトリ(鶏)を思い浮かべる人も多いようですが、ニワトリは人間と最もなじみ深い鳥といえます。

ニワトリといえば卵——日本人が一年間に食べる卵

の数は、一人当たり三百二十一個です。(世界鶏卵協議会・一九九一年発表)これはイスラエルに次いで世界第二位です。ニワトリには随分お世話になっているわけですね。

ニワトリのルーツは、インド、スマトラなどのジャングルに住むヤケイ(野鶏)を改良したものとされています。それが、今では世界中のほとんどで飼育されて

ニワトリが日本の文献に最初に登場するのは「古事記」です。天照大神が天の岩屋にこもったとき、その岩屋から出てもらうために、常世の長鳴鳥を鳴かせたことが記されています。東南アジアには、ニワトリが太陽を呼び出すいろいろな神話がありますが、日本もそうした流れをくんでいるでしょう。

ニワトリには、卵用や肉用、卵肉兼用、観賞用などの種類があります。日本の観賞用のニワトリの中には、特に長尾鶏が世界的にも有名です。尾が十二メートルにもなるものもいます。また、鳴き声のよい東

天紅は、張りのある声で二十秒近くも鳴き続けるものもいます。ほかにも、声良鶏や唐丸など、鳴き声自慢がいろいろあります。

人間と縁の深いニワトリですが、最近はその姿を見かけることが少なくなりました。昔は農家の庭先などで飼われていて文字通りの「ニワトリ」でした。しかし、現在では企業の養鶏が中心となり、ケージでえさや水を与えて飼っていることが多いので、「ハコドリ」などといわれています。

今年(酉年)でも、初日に向かって時を告げる鳥の声で目を覚ますというのは、都会の人にとっては無理なようです。

今月の紙面

- 2~5 年頭のあいさつ
むらの話題
- 6~7 青少年育成
村民会議だより
- 8~9 保健婦だより
- 10~11 国保のしおり
出稼ぎ現地の
みなさん
- 12~13 交田だより
- 14~15 おしらせ
- 16~17 税務だより
年金だより
- 18 戸籍の窓口

むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

ふるさと故郷のみなさん あけまして おめでと〜うございませす

佐井同郷会(東京)

一年に一度の再会(佐井会)を楽しもう——と十一月二十九日、東京のグランドヒル市ヶ谷を会場に、約九十名の方々が出席して「佐井同郷会」が開催されました。



今年で四十周年を迎えたこの会には、佐井村から村

長をはじめ議長ら九人も参加。会長の竹本憲導さんが、四十年という会の歴史を振り返りながらあいさつしたのに続き、村長と議長が村の近況を報告。会の益々の発展を祈り、乾杯をして懇親会に入りました。



会場では「しばらくの...元気でいだが...」の言葉があちこちで聞かれ、短かい時間ながらも、それぞれの近況の話に花を咲かせていました。
最後には、恒例の盆踊りの輪ができあがり、盛会のうちに終了。佐井のヒバ製品を土産に、参加したみなさんは、またの再会を約束していました。



年頭のあいさつ

村長 石澤多佳樹



新年あけましておめでと
うございます。

希望に輝く平成五年の新春を、村民のみなさまとも迎えることができ、またお喜びの申し上げます。

村民のみなさまには、平素から村政に対し深いご理解、ご協力を頂き、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、心配されました稲作や畑作については、七月以降の好天に恵まれ、特に稲作は平年作を大きく上回る豊作でありまして、心からご同慶に存じています。また、漁業についても、

により、昆布磯も回復の傾向にあり、当初計画どおりの生産がありました。今後の生産拡大に大きな期待を寄せています。

また、過疎対策の一環として誘致した企業も、バブル経済崩壊による影響にもめげず、企業努力により順調な会社経営がなされています。さらに、観光振興を中心とするむらづくりも着々と進んでいます。都市との交流施設としてフォーレスト・パーク及び森林体験館の整備、国土庁の補助事業で整備を進めているがんかけ公園内のケビンハウスをはじめ、キャンプ場、スイミングハウス及び駐車場の整備も順調に進んでいます。

一方、急速に進む高齢化社会への対応と、在宅福祉の充実を図るため、佐井診

佐井村人会(青森市)

青森市の佐井村人会でも十二月六日、青森県労働福祉会館を会場に、約五十名の方々が出席して「第十五回佐井村人会」が開催されました。

会には、佐井村から村長ら五人も参加。会長の松林正美さんは、年に一回、佐井村出身の方々が一同に会い、故郷の想い出と近況の話が聞けて、とても楽しい一日を過ごすことができ、若返ったような気持ちにな

りますと話していました。また、若い人たちが村人会に加入し、もつともつと会が発展することを期待するとも話していました。 ※佐井村人会(青森市の事務局は、木村尚武(旧性松谷)さんが担当しています。 ☎〇一七七(八八) 四二三九



第15回青森市佐井村人会 平成4年12月6日



療所に隣接して、高齢者生活福祉センターを建設中であり、本年四月早々、完成と同時にオープンを予定しています。

いずれにしても、我が村の課題は第一次産業の振興にあり、とりわけ基幹産業である漁業の生産基盤の整備はもとより、付加価値を高めるための加工施設の大規模化、さらには生産対策を積極的に推進していかなければならぬと考えています。

また、生活環境の整備についても、下水道の整備を図り、トイレの水洗化を、

年次計画にもとづいて進め参ります。道路環境の整備についても、国道三三八号は、順調にその整備が進んでおり、佐井バイパスの整備促進についても、議会ともども、最善の努力を傾注していきたいと考えています。さらには、教育文化の充実をはじめ、観光の振興発展のため、一層の努力をしていく所存です。

最後になりましたが、本年は恵まれた年であることを念願し、村民各位のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます、年頭のあいさつといたします。

好評です!

むらおこし商品

「ラブリーさい」販売事業協議会

グリーン・シャワー

「1本1ℓ入」 小売価格500円



- 入浴前に、浴槽にコップ一杯(約150cc)〜二杯くらい入れて入浴してください。
- 森林浴も楽しめます。
- 天然ひば油入り。

5

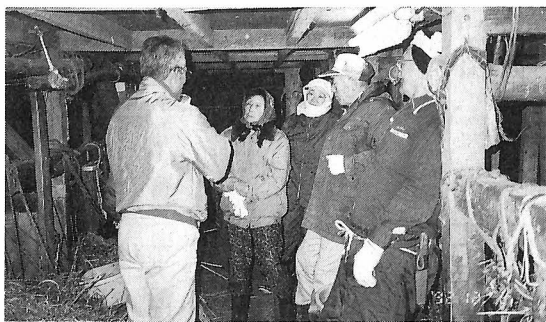
良質の仔牛生産を目指す

畜産振興の専門家を

招いて指導を受ける

村では、和牛の仔牛生産により、畜産経営が行われていますが、肉牛の自由化により、仔牛価格の安値が続き、苦慮していました。

そこで、良質の仔牛生産を目指そうと、佐井村牧野組合に加入している十六戸の畜産農家が参加して、このほど専門家を招いての技術指導と講習会を行ないました。



▲指導を受ける畜産農家のみなさん

講師には、現在「神戸牛」などの生産指導をしている兵庫県立中央農業技術セン

全国の会員に向けて発送

「ラブリーさい」 ふるさとパッケージ



本州のてっぺんから、新鮮な山海の幸を直送します。

昭和六十年にスタートした「ラブリーさい」販売事業は、八年目を迎えた今年最後の発送式が、十二月十五日、津軽海峡文化館アルサスで行われました。

ターの齊藤健光畜産試験場家畜部次長が来村。獣医師でもある先生の、専門的な講習と牛舎での技術指導により、兵庫県との飼育方法は違うものの、十分良質の仔牛生産ができると、参加した畜産農家のみなさんは自信をつけていました。

▼1個ずつ大切に積み込む



▼手際よくパッケージ



県老連創立30周年記念

「青森県老人クラブ大会」に参加して



老人クラブ連合会長

藤田重良

「二十一世紀を展望し、活力ある老人クラブの推進」「寝たきりゼロ運動と在宅福祉を支える友愛活動の強化展開」の二つの大会スローガンが掲げられ、十一月十七日、青森市民文化ホールで県老連創立三十周年記念「青森県老人クラブ大会」が開催されました。今年九月に、全老連創立三十周年記念全国老人クラブ大会も開催されたわけですが、青森県老人クラブ連合会も創立されて三十周年にあたるため、その記念事業として開催されることになったものです。

大会は、青森県老人クラブ連合会長の中野渡利秋氏

老人クラブは、県下に二千余り、会員十一万余りを擁する大きな組織です。この大会には、各市町村の連合会長や事務局などから五百名が参加し、ますます増大する高齢者の多様なニーズに定める取り組みを、さらに大きく強く推進する決意を新たにしたいわけです。ちなみに大会宣言には、次のような内容が盛り込まれています。

一、二十一世紀を展望し、

第11回 健康づくり ナイターバレーボール大会結果

10月12日から熱戦が繰り広げられてきた「ナイターバレーボール大会」がこのほど終了しました。

結果は次のとおりです。

男子の部

優勝	胆振鉦倶楽部	5勝1敗
準優勝	くうねるあそぶ	5勝1敗
3位	与世亜爪	4勝2敗
4位	原田	3勝3敗
5位	中道ひょうきん族	2勝4敗
6位	ポテト	1勝6敗
6位	役場	1勝6敗

女子の部

優勝	おつきあいくらぶ	4勝0敗
準優勝	Cパワーズ	3勝1敗
3位	ONECCHA……S	2勝2敗
4位	きたあかりん	1勝3敗
5位	KADEDE・KADERU	0勝4敗

男子の部

チーム名	中道	役場	ポテト	原田	胆振	与世亜爪	くうねる	勝敗
中道ひょうきん族	□	□	■	■	■	■	■	2-4
役場	■	□	■	■	■	□	■	1-5
ポテト	■	□	□	■	■	■	■	1-5
原田	□	□	□	□	■	■	■	3-3
胆振鉦倶楽部	□	□	□	□	□	■	□	5-1
与世亜爪	□	■	□	□	□	□	■	4-2
くうねるあそぶ	□	□	□	□	■	□	□	5-1

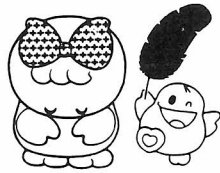
順位決定戦 胆振2-0くうねる

女子の部

チーム名	Cパワーズ	きたあか	おつきあ	KADEDE	ON EC	勝敗
Cパワーズ	□	□	■	□	□	3-1
きたあかりん	■	□	■	□	■	1-3
おつきあいくらぶ	□	□	□	□	□	4-0
KADEDE・KADERU	■	■	■	□	■	0-4
ONECCHA……S	■	□	■	□	□	2-2

十月一日から全国一斉に行われている共同募金に対し、村民の方々から十一月二十五日現在、目標額を上回る七〇五、五三九円の浄財をご寄付いただきました。みなさんからの寄付は、全額青森県共同募金会へ送金され、恵まれない人々の

ために役立てられるほか、村へも還元されます。募金の内訳は
・村民各位 六四五、七四五円
・健康づくりフェスティバル 三、一八〇円
・社会福祉大会 八、五六〇円



平成4年度

共同募金運動の実績について

発送式には、関係団体から約百人が参加。新巻鮭、しょう油イクラ、甘塩ウニ、切りもち、乾燥シイタケなど九品目が、手際よくパッケージに詰められました。すべての荷づくりが終了

すると、お正月用の商品が入ったふるさとパッケージは、一個づつ大切に郵便局のトラックに積み込まれ、北海道から九州まで、全国の会員四三五人に向けて送り出されました。

- ・佐井村保育所園児・職員 六、五〇七円
- ・役場、社協職員 二二、二六二円
- ・管内小・中学校児童生徒職員 一三、五七三円
- ・役場窓口 五、七一二円
- ◎合 計七〇五、五三九円

以上のとおりです。厚くお礼申し上げます。また、募金にあたられた奉仕者のみなさんには、ご多忙中、誠にありがとうございました。

「活力ある老人クラブ」の推進に努めよう。

一、老人クラブ会員の意識高揚と会員の加入促進に努めよう。

一、他世代、他組織と協力して、充実感と活力あふれる郷土づくりに努めよう。

一、「寝たきりゼロ運動」と「友愛活動」の前進に努めよう。

一、「交通事故防止」の徹底に努めよう。

また、三十周年という一つの節目にあたり、木村守男、山内弘両衆議院議員そして北村知事より励ましの

言葉があり、随分と勇気づけられたし、大会も盛り上がったと感じています。

我が佐井村も連合会が発足して三十年になるわけですが、この記念大会を契機に、来年完成となる「老人福祉センター」を中心とした活動や事業の見直しをしたり、寝たきり老人への援助や訪問活動なども活発に進めていきたいと考えているところです。今後とも村当局並びに村民各位のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。青森県老人クラブ大会」の報告を終わります。

青少年育成村民会議だより

地域ぐるみで

育成運動を推進しよう

— 青少年健全育成推進大会 —

十一月二十五日、津軽海峡文化館アルサスを会場に「第十二回佐井村青少年健全育成推進大会」が開催され、青少年育成関係者約百人が出席して、あすを担うたくましい青少年の育成を目指して、地域ぐるみで育成運動を推進しよう——と誓い合いました。

大会は、主催者を代表して野村義勝会長があいさつ。「青少年の非行を未然に防止するためには、家庭と学校のみ対応だけでなく、地域社会が一体となった地域ぐるみでの青少年育成運動を進めよう」と呼びかけました。

この後、参加者全員で、



▼表彰を受けたみなさん

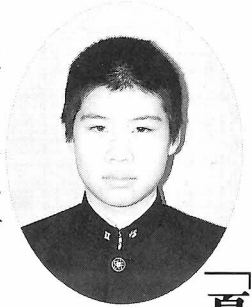


明るく健全な家庭づくりや青少年の社会参加活動への支援などを掲げた大会宣言を採択し、地域活動の活性化を図ることを宣言しました。

また、大会では、青年の主張発表や講演も行われ、管内児童お話し大会で最優秀賞の原田小六年金沢留美子さん、少年の主張防犯弁論大会で第二位の長後中二年滝本尚吾くんら三人が、自らの体験をもとに意見を発表しました。続いて大畑町教育委員会教育長の松本良一さんが、「二十一世紀

少年の主張発表から

夏の陰



長後中学校二年

滝本尚吾

夏休みに入り、ぼくの住む長後地区も、たくさんの人でにぎわうようになりました。同様に高校生たちも夏休みに入り、ぼくの前輩や他県から来た高校生が集まっています。ぼくも時々そのグループの中に入って話をしたり、一緒に泳いだりしました。けれどその人達にあまりいい感じを受けませんでした。

夜の十時過ぎ、何やら外がさわがしくなりました。その時はだれかが花火でもやっていたのだらうと思っていました。十一時を過ぎても、そのさわぎがおさまりません。二階の窓から外を見ると、さわいでいた張本人をみつけました。それはあの高校生たちでした。暗くてあまりよくは見

えませんでした。その中に中学生一人と小学生が一人、一緒に歩いて行きました。幸いと言っているのか分かりませんが、その中学生と小学生は、ぼくの学校の生徒ではありませんでした。その日から毎日といっていいほど、その高校生と中学生、小学生は、いつも集まって地区内を歩き回り、夜遊びをするようになりました。ぼくはその頃から、その高校生たちと一緒に遊んだりしなくなりました。自分の生徒会長という立場からも、そうさせなくなりませんでした。

お盆休みで、ぼくの家に来たお客さんと何人かで夜釣りに行ったとき、例の高校生たちが岸壁にいました。何をしているのかと思いい、手にもついていた懐中電灯で照らしてみると、お酒



に生きる子ども達のために」と題して講演。「子育ては親の日常生活に大きく影響されることから、厳しく思いやりのある子育てを

育 成 談 義

習慣となつて残るもの

それが……しつけ

・我が国では「しつけ」を「仕付」と書き「躰」とも言ってきました。

「しつけ」は「作りつけること」であり、「嫁入り」前の花嫁修業とか丁稚「奉公」のように、体に染み込むまで厳しく修業を積むことでもあったようです。

・また「しつけ」は「縫い目を正しく整えるためにざつと縫いつけておくこと」で、仕付糸でしつかりとかたどりをしないと、着物の美しさがくずれ、よれよれになってしまうことに

望む」と訴えていました。

さらに大会では、青少年の社会参加活動に積極的な取り組みをした育成団体や個人に感謝状が贈られました

もなりません。着物の善し悪しは、仕付糸だけで決まるのではなく、仕上りの段階で仕付どおりに仕上げたかどうかで決まります。

・ですから、「礼儀作法を身につけさせる」ことは、

「身についた礼儀作法」とならない限り、成果を云々できないこととなります。

日常生活の乱れが大きく取り上げられている今、家庭における「しつけ」は、余りにも中途半端な状態になつていないでしょうか。

・時代が変わっても、変えてならないものは多くあります。

早寝早起きも、年齢相応に働くことも、家族そろつ

た。表彰を受けた方々は次のとおりです。

▼善行表彰Ⅱ鳥野芳弘

▼育成団体表彰Ⅱ福浦少年

消防クラブ／はやぶさ子ども会／あすなろ子ども会

▼感謝状Ⅱ田名部武勇／新田好右工門／工藤あさ／中村和子／館脇昌子

での食事も、質素節約も、向こう三軒両隣の支え合いも、大切なこととして残していく努力が必要なのではないでしょうか。

・子どもに対する世話の焼き過ぎ、甘やかし、過度の干渉などで、今、子どもたちからの自立の芽が摘みとられていきます。

も手伝わせて、人前でも叱る勇氣を取り戻し、親子がまっとうに生きること、

「本物」の「しつけ」が仕上るのではありますまいか。

◎新しい年にあたって、今一度「しつけ」について、家族のみなさんで考えてみてはいかがでしょうか。

の缶がいくつかありました。たぶん高校生たちが飲んだのだと思います。でもぼくは何も言うことができませんでした。毎日夜遅くまで遊んでいて、あの人の親はどう思っているのだろうか？注意しているのかなあと疑います。また、自分自身どう思っているのだろうか？どんな考えでこういうことをしているのか、ぼくには分かりません。

あのグループを見る限り、明らかに高校生たちが中学生たちに悪い影響を与えています。

ぼくの住む長後には、地元には高校がないため、高校生は他の地区での下宿を余儀なくされています。それが原因とはもちろん言えませんが、ぼくの学校には悪いことをする生徒はいません。でもそれだけではないと思います。

テレビや新聞で、高校生や中学生が事件を起こすと、学校での教育や親の教育が悪いと言われますが、

そうでしょうか。一番大事なのは本人の気持ちだと、ぼくは思います。学校や親が真剣になつて教育しても、当の本人が不まじめだったら、これは全く意味のないものになってしまう。自分自身がまじめになり、良い悪いのふんべつをつけ、悪い誘惑に負けないう心を持たなければならぬと思います。人として正しい心を持つことが、何よりも必要なことだとぼくは思います。

例の高校生は帰っていきました。ぼくの心に正しい心とはどうあるべきものなのかを問うという宿題を残して……。

みんなの力で 事故のない冬休みを

「冬の陰」を見かけましたら、愛の声をかけてください。



断片的知識ではなく生徒の思考の流れとして

エイズはなぜ恐れ………死の病気………死亡率100%
 られているか? ……うつる病気………感染症

なぜ死ぬか? ……体を守る働きがなくなる………免疫不全
 なぜそうなるのか? ……体を守る中心の細胞が壊される ……T4リンパ球破壊

犯人は誰か………エイズウイルス………人免疫不全ウイルス

どうしてうつるか? ……性交でうつる………性行為感染

うつったらどうなるか? ……病気が出ない人………キャリア
 エイズになる人………患者

エイズになるとどうなるのか? ……体中にカビやばい菌の病気 ……日和見感染症
 皮ふのがん………カボジ肉腫

治す方法は? ……治す薬はまだない………治療薬未開発

どうすればよいか………うつらないよう知識と注意…経血液 } 感染予防
 (カミソリ、歯ブラシ、傷、性行為) 性行為 }

他にうつる心配はないか? ……つりかわ、プール、食器、蚊、洋 ……一般の日常生活
 式トイレ、握手ではうつらない } では感染しない

断片的な知識でなく全体像を知ろう

前回、エイズの正しい知識について載せましたが、おわかりいただけましたか。

あやふやな知識でいたずらに恐れることのないようにしてください。大切なことは、正しい知識をもち、行動することです。

保健婦だより 知っておきたい エイズの正しい知識



あなたの疑問に答える パート②



あなたの疑問に答える

エイズに関するあなたの疑問に「まっすぐ」答えましょう。

Q1 エイズはうつりやすい病気ですか。

A いいえ、幸いなことにエイズウイルスは大変感染力の弱いウイルスです。ですから通常の生活をしています、知らぬ間に感染してしまうことは、まずありません。

Q2

エイズウイルスに感染していても検査で陰性と出ることがあります

A

あります。エイズウイルスに感染する機会があつてから、検査までの期間が短い場合です。できれば、感染の機会があつた日から12週間を経過してから検査を受けてください。検査は、血液を少しとるだけでわかります。血液の中に抗体(エイズウイルスが体の中にはいった証拠になる物質)があるかどうかをみます。エイズの検査は、近くでは、むつ保健所でおこな



1月の保健事業



- 4日(月) 健康相談日
- 11日(月) 受付時間
- 18日(月) 午前9時~12時
- 25日(月) 役場・健康相談室
- 電話での健康相談も受付しますので、お気軽にご利用してください。
- 12日(火) 母親教室
- 場所 役場・和室
- 時間 午前10時~午後2時
- 14日(木) リハビリ教室
- 場所 アルサスしおさいホール
- 時間 午後1時~3時
- 22日(金) 乳児相談・離乳食調理実習
- 時間 午前10時~正午
- 場所 振興センター和室
- 対象 平成4年5月~9月生

エイズ相談窓口

青森保健所保健予防課	☎0177-41-8116
弘前	☎0172-33-8521
八戸	☎0178-27-5111
黒石	☎0172-52-3161
五所川原	☎0173-34-2108
十和田	☎0176-23-4261
三沢	☎0176-53-3101
むつ	☎0175-24-1231
鱒ヶ沢	☎01737-2-2745
七戸	☎0176-62-2135
三戸	☎0179-22-1145

ています。
また相談、検査の結果は本人以外には絶対に知らされません。秘密は十分に守られます。気がかりな人は、電話でも相談を受けつけています。相談窓口は保健所にあります。

検査のために献血するのはやめましょう。
献血された血液は輸血による感染を防ぐため、抗体検査がおこなわれていますが、その結果は献血者本人には知らされません。抗体検査が目的の献血は無意味なだけでなく、迷惑になります。

ますのでやめましょう。

電話でも相談を受けつけています



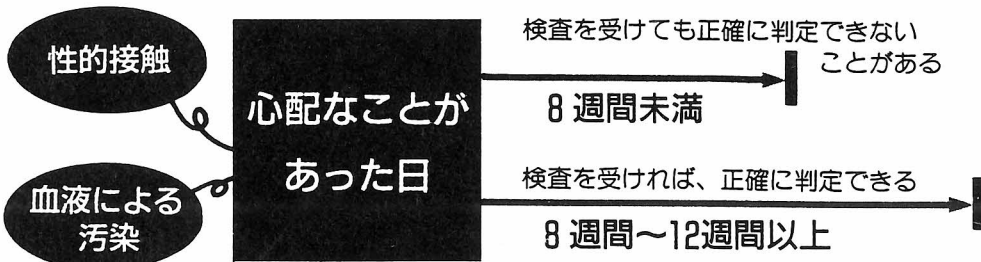
エイズについての相談は電話でもしてくれます。秘密は十分に守られるので、気がかりな人は利用しましょう。しかし、電話だけでは症状が正確に伝わらないこともあるので、直接医療機関などへ出かけることが大切。

③エイズ検査はこうしておこなわれる

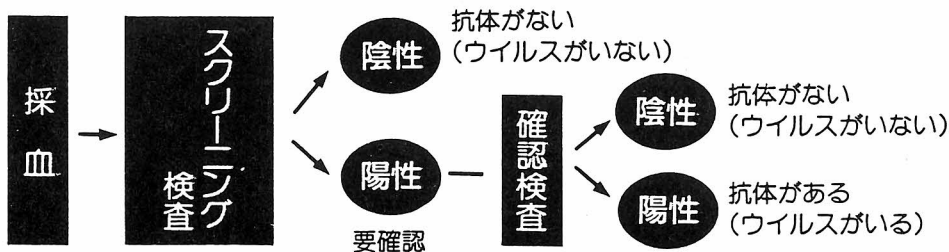
エイズウイルスに感染しているかどうかの自己判断は、不安をかりたてるだけ。まず、感染の有無を検査することが大切です。相談、検査の結果は、本人以外には絶対に知らされません。



●検査は血液を少しとるだけ●



●検査は2ステップでおこなわれる●



国保のしおり

保険税はきちんと納めよう!!

保険税は国保の大切な財源です。保険税は納期限内にきちんと納め、国保の健全な運営にご協力ください。

保険税の決め方

その年に予測される医療費から、国の補助金、被保険者が医療機関の窓口で支払う一部負担金を除いた分が保険税となります。

納めるのはいつから?

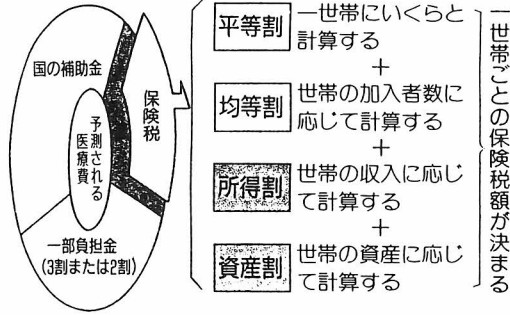
保険税は、国保加入の資格を得た月の分から納めます。

ご注意を!
五月に会社をやめ、八月

鱈(タラ)

おもしろ魚雑学

タラの一族は大口魚、または大口大魚と書かれ、口の



大きいのが特徴です。マダラは魚体一面に斑点があるので、この名がつけられたらしく、スケトウダラは漁師の助物という人物の名前から、佐渡近海でとれたので佐渡鱈とか説は色々です。鱈腹食うの言葉通り大

は加入資格を得た五月分から納めなければなりません。**納付は世帯主の義務**

納税通知書は世帯主宛に送られます。世帯主自身は会社勤めなどで国保の被保険者でない場合も、納付義務は世帯主にあります。

災害など特別な事情により、保険税納付が困難なときは、保険税の減額・免除がなされる場合があります。

保険税を長い間滞納すると

災害など特別な事情がないのに保険税を長い間滞納すると、延滞金が増算されるばかりでなく、**保険証を返してもらったり、給付の差し止めなどの処置がとられることがあります。**

食漢で、貝類や蟹まで食べ、中には胃潰瘍になっているのさえあるといわれている。戦後北海道の余市の水産試験場で、鱈の摺身蒲鉾が開発されキチジ、グチ、ハモ、マダラに代り、蒲鉾原料として重要な資源と

お元気ですか

出稼ぎ現地のみなさん

出稼ぎされている方も、家族と一緒に楽しい正月を迎え、一年間の思い出を話し合っていることと思います。今回は、このほど行われた季節労働者職場訪問を紹介いたします。

季節労働者職場訪問

毎年実施している季節労働者職場訪問が、村長、季節労働者対策協議会委員の長後雄二さん、担当者で十二月七日から九日までの三日間、季節労働者の実態を見聞調査し、慰問激励することを目的に行われました。

(有)興和建設

- 就労者 宮川守、吉浦 亀治、鈴木富四郎、奥本弘光、若山茂喬、館脇孝一、加藤秀美、加藤昭夫

東京都江戸川区 (株)横内工業

- 就労者 黒沢日出夫、若山秀雄

東京都江東区 (株)高橋建設

- 就労者 奥本勝博、岡 本正晴、若山司、松本達也、金谷一彦

埼玉県岩槻市 (株)共進電設

- 就労者 松沢嘉勝、松沢勝広、松沢幸彦、松沢豊、松本一義

訪問先

千葉県成田市

医療費の状況 〔9月診療分〕

(単位：円)

国保 (若人分) 加入者数1,583人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	18	372	5,758,300	319,906	3,638
入 院 外	648	1,184	7,721,180	11,915	4,878
歯 科	105	230	1,138,950	10,847	719
薬剤の支給	77	109回	525,400	6,823	332
計	848	1,895	15,143,830	17,858	9,567

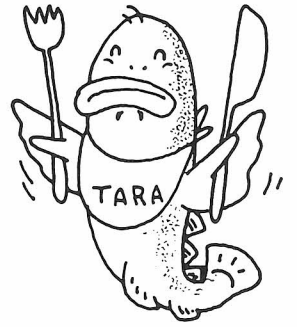
退職者医療 加入者数 63人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	3	53	820,550	273,517	13,025
入 院 外	57	107	1,040,620	18,256	16,518
歯 科	8	18	89,630	11,204	1,423
薬剤の支給	10	17回	141,360	14,136	2,244
計	78	195	2,092,160	26,823	33,209

老人医療 対象者数 491人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	28	545	11,010,840	393,244	22,425
入 院 外	465	1,069	10,123,310	21,771	20,618
歯 科	13	36	184,100	14,162	375
薬剤の支給	45	71回	496,030	11,023	1,010
施設療養費	3	68	571,744	190,581	1,164
計	554	1,789	22,386,024	40,408	45,593

て見直されてきました。種々の漁獲規制で、年間一三〇万トン程度とれ、イワシに次ぐ漁獲量です。ところで大根、白菜、セロリには硝酸塩があり、口腔内でのバクテリアで亜硝酸塩になり、ジメチルニトロソアミンといった発ガン性物質を作る原料になると言われていますが、タラの身に含まれるチオプロリンが、この亜硝酸塩を無害にすることが、最近の日本ガン学会で報告されています。牛豚鶏のレバーにも多いそうです。また一九五七年、微量栄養素としてセレン



ニウム(セレン)が人体に必要なだということが発見されました。セレンニウム摂取量の少ない人は、ガンにかかりやすいことも米国で発表されています。化学的には硫黄に似たものです。透明なガラスやゼロックスのような複写機には欠かせないもので、日本人のセレン

ウム摂取量は一日二五〇、五〇〇マイクログラムで、先進国では多く摂取している方ですが、大地の酸性雨や窒素酸化物で減少しつつあり、これの最後の保持者としてタラは量的に見逃せません。乳ガン・食道ガン・直腸ガンはセレンニウム不足の地域に発生すると米国では言われています。二十一世紀は特に乳ガンの時代と言われます。タラなど今一度見直してはいかがでしょう。(おもしろ魚健康読本より)

短期間に高賃金の職場に就労することは、極めてきびしい現状にあります。安定した職場を選び、事業所との信頼関係をつくるためなるべく同一事業所に継続して就労し、技能、技術(資格)を身につけなければならぬと強く感じました。

家族のみなさんも安心してください。また就労者のみなさんも健康にはくれぐれも気をつけて頑張ってください。



佐井村季節労働者協議会総会 佐井村季節労働者激励懇談会

とき 一月五日午前十時
ところ アルサス
とき 一月五日午前十一時
ところ アルサス
※みなさんお誘いあわせのうえ、おいでください。

交母だより



佐井村
交通安全母の会

家庭で話し合いました 家族みんなの交通安全

交通事故による犠牲者は、年間約八十万人もいます。交通事故は、いつわが身にふりかかってくるかもしれない。被害者になっても加害者になっても、一瞬のうちに幸せな家庭を破壊してしまう交通事故——新しい年を迎えて「わが家は無事故」を目標に、どうしたら交通事故を防ぐことができるか、家族みんなで話し合ってみましょう。

交通安全の話し合いは、家族がそろった夕食どきやみんなで出かけたときなど、いつでも、どこでも、だれとでもできます。テレビや新聞の交通事故のニュース、自分が「ヒヤッ」とした体験や「ドキッ」としたことを、家族みんなでざっくばらんに話し合ってみましょう。

交通事故の恐ろしさや交通ルールの大切さを中心に、例えばお父さんやお母さんは、ドライバーの立場から、子どもやお年寄りも歩行者の立場から、何が危険なのか、どんなことに気をつけたらいいのかを、具体的にチェックしましょう。このような地味な努力が、家族の幸せを守ります。

1月1日現在 交通事故死ゼロ 3,355日



「交通安全は家庭から」といわれる理由も、ここにあるのです。家庭での話し合いのポイントに、次のようなことを話題にしてください。

子どもに対して

- ・ 右左を確認しないで、道路へ急に飛び出してはいないか。

- ・ 止まっている車の前や後ろで遊んでいないか。

- ・ 道路でふざけたり、遊んだりしてはいないか。

- ・ 二人乗りや手放し運転など、危険な自転車の乗り方をしていないか。

保護者に対して

交通標識豆知識(その8)

平成4年11月1日より道路交通法が改正されました。そこで、改正になった標識令を紹介します。

⑤「始まり」と「終り」の新しい標識ができました。



※従来の「—」の標識も必要によって使用されます。

⑥「区間内」の補助標識が省略されます。



※必要によって使用される場合があります。

⑦「歩行者専用」の補助標識がなくなります。



飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 ——— 交通安全は家庭から

県内の交通事故概況

(平成4年)

青森県交通対策協議会

	11月	累計	死者のうちシートベルト	飲酒運転による死者	36
発生	728 (647)	7,062 (6,945)		着用義務者 (着なければならぬ人)	71
死者	19 (23)	144 (124)		非着用者 (着けていなかった人)	55
傷者	902 (761)	8,575 (8,495)		うち、着けていれば助かったと思われる人	20

()内は前年。累計は1月からハンドルをにぎったら必ず守ろう<<安全運転5則>>

- ①安全速度を必ず守る
- ②カーブの手前でスピードを落とす
- ③交差点では必ず安全を確かめる
- ④一時停止で横断歩行者の安全を守る
- ⑤飲酒運転は絶対にしない

シートベルト しめる心が 身を守る

交通安全母親全国大会に出席して



副会長 東出 ミヤ

12月7日・8日の2日間の日程で、「交通安全母親全国大会」が、東京の半蔵門会館、歌舞伎座を会場に

開催され、北は北海道、南は沖縄から、母の会指導者約2,300名が一堂に集まる中、私もその一人として出席してきました。

1日目は研究会で、間宮全交母会長が、日頃の活動に対し感謝の意を述べ、さらに、交通事故多発状況に触れて、交通安全は家庭からを基本理念に、母の会が結束を固め、一致団結して活動し、反省と話し合いの中に研修を深め、リーダーとして実りある研究会にして欲しいとあいさつ。

続いて、結城多香子先生の「対話の世界から」と題した講演がありました。先生は、「喋喋」という言葉を強調。卵からひよこが生まれるとき、中から合図し、親がすかさず外からくちばしで割ってあげる。何をやるにも、そこに相手と相手の対話があれば通じないこと。つくる側、つかう側との対話。何ごとにも相手があって、言葉を交わして分りあうことの大切さ、話し合う活動が、これからはもっともっと大切なのではないかと、強く感じました。

活動集中討議では、高齢者部会に出席し学びました。各地域の活動状況についての発表では、概ね私たちと同じ事業内容でしたが、私たち佐井村交通安全母の会の家族会議は、10年来継続していることを自負しているのではないかと、少し思ってみたりもしました。他の地域では、訪問はしているが、家族会議まではいってないようです。

高齢者の交通安全意識の高揚対策として、慰問型＝お楽しみ会、劇、カラオケ、お茶・お菓子、刺激型＝映画、ビデオ等、自覚型＝警察官訪問等で、目先を変えながら繰り返しの訴えが良いこと。また、行事へ参加できない高齢者には、在宅訪問が良いなどの発表があり、マンネリしつつある活動に、少し感じるものがありました。老人だからと子どもあつかいせず、言葉を選び尊敬のまなざしで問いかけるように「あなたにもできますか、それぐらいなら私にも、というように対話を交じえて、今後の活動が進められればと思います。

2日目は、歌舞伎座に会場を移し、三笠宮寛仁親王妃信子殿下のご臨席を仰ぎ式典が行われました。信子妃殿下のお言葉の中に「この車社会の中で、私も二人の子どもの母として、毎日車に気をつけての愛の一声の繰り返しの大切さを感じています。」と述べられたことが、とても印象に残りました。

大会宣言では、「交通徳の高揚、交通安全教育を一層強力に、交通ルールを習慣づける活動を積極的に、母の会の組織の一層の充実強化を」と力強い朗読で、大きな拍手の中で採択され閉会となりました。

この晴れがましい席に出席でき、勉強できたことはとてもありがたく、事務局、関係者のみなさんにお礼申し上げますとともに、今後も交通安全活動により一層励んでいきたいと思っています。どうもありがとうございます。

- 幼児の手をしっかり握って歩いているか。
- 子どものお手本となるような行動をしているか。
- 一緒に歩きながら、子どもに信号の見方などの交通ルールを教えているか。
- 外出するときは、時間の余裕をもって家を出ているか。
- 車が近づいているのに、無理に道路を横断していないか。
- バスから降りて、すぐ前や後ろを横断していないか。
- お酒を飲んで自転車に乗るときは、

お年寄りに対して

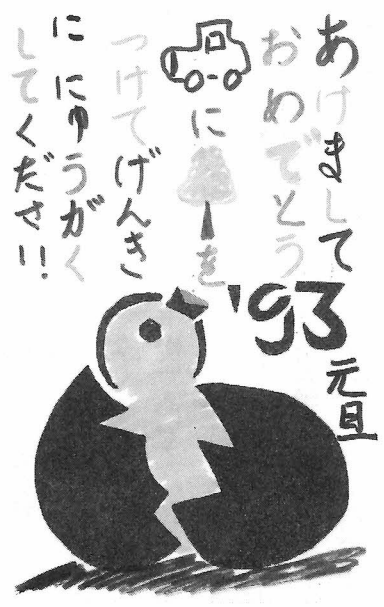
- 横断歩道や歩道橋を渡って、道路を横断しているか。
- 信号無視をしていないか。
- 近くに横断歩道があるのに、近道をして道路横断していないか。
- 夕方や夜に乗るときは、

自転車利用者に対して

- 乗ったまま、犬の散歩をしていないか。
- 交差点や曲がり角では、徐行や一時停止をしているか。
- 車に乗るときはシートベルトを必ず着用しているか。
- 同乗者にも、シートベルトを着用させているか。
- 安全な速度と車間距離を守っているか。
- 無理な進路変更や追い越

ドライバーに対して

- 歩行者や自転車、ほかの車に思いやりをもって運転しているか。
- 一時停止や徐行を、確実にしているか。
- お酒を飲んだら、運転を



- 路上駐車などで、地域の住民に迷惑をかけていないか。
- 車両の点検や整備は、行き届いているか。
- 万一の事故のとき、とるべき措置を知っているか。
- 保険などの手続きは大丈夫か。



佐井診療所職員を募集します

一部事務組合下北医療センター佐井診療所の職員を次により募集しますから、応募者は関係書類を添えて佐井診療所に申し込んでください。

▼職種と採用人員

看護婦 一名

▼応募資格

看護婦の有資格者または平成五年四月までに看護婦免許取得見込みの者で、年齢は概ね五十歳までの方。

▼勤務場所

佐井診療所

▼応募手続き

平成五年一月二十日まで履歴書に健康診断書、看護婦資格免許証の写し(卒業

見込証明書)を添付してください。

▼試験日時

平成五年二月十二日(金) 午後一時

▼試験場所

佐井村役場

▼試験科目

作文及び面接試験

▼採用予定日

平成五年四月一日

▼給与等

一部事務組合下北医療センター職員の給与に関する条例の規定により決定します。

▼その他

この募集に関する問合せは、佐井診療所にご連絡ください。

☎(三八)二二六一

森林所有者のみなさん

間伐、枝打ちを実施してあなたの山林はよみがえる村では、間伐促進強化対策事業の指定を受け、地域の民有林及び部分林の整備を積極的に推進しています。この制度は、間伐、枝打

下北地方福祉事務所 現地面接相談所を開設

1月13日(水)・1月27日(水)
午後1時～3時
農業研修センター

平成5年度 佐井村奨学生 を募集します

- ・受付期限=4月30日まで
 - ・申込先=教育委員会総務係
- ☎(38) 4506
4507

1月4日 佐井消防団出初式

午前10:30
古佐井大町



ちを実施した場合、高率の補助金が交付になるものです。この機会に、この制度

児童手当制度の知識

子どもが生まれたら、出生届と一緒に児童手当の認定請求を済ませましょう。

児童手当制度をご存じですか。

これは、三歳未満の子どもを養育している人に支給されるもので、生活の安定と子どもたちの健全な育成、資質の向上を目的につくられた制度です。

子どもが生まれたら、出生届と一緒に、児童手当の認定請求も済ませましょう。認定後、申請した翌月分から支給されます。ただし、認定に当たっては、所得制限があります。

第二子以降の支給対象が 第一子からに

ところで、児童手当制度は、平成四年一月に改正され、改正前とは支給対象や支給期間、支給金額が変わりましたので、その内容を詳しくみてみましょう。まず、第二子以降だった



支給対象が第一子からの支給になりました。また、支給金額(月額)も改正後は第一子と第二子が五千円、第三子以降が一万円にそれぞれ引き上げられています。

ここでいう第一子とは、児童福祉法での児童、つまり十八歳未満の子どもを対象に数えます。ですから、十七歳の兄弟が一人いる場合の三歳未満児は第二子になります。十八歳の兄弟が一人いる場合の三歳未満児は第一子となります。

さらに、改正前は小学校へ入学するまでだった支給期間が、改正後三歳未満と

あなたの声を県政に！ ＝ 県政モニター募集 ＝

県では県政について「こうしたらどうか!」「こういうことをやって欲しい!」というご意見、ご要望を寄せてくださる県政モニターを募集しています。

県政に関心のある方、県政に協力する熱意のある方の応募をお待ちしています。

▶応募資格

県内に居住している満20歳以上の方であればどなたでも可。ただし、議員、公務員、行政相談委員、国やその他の公共団体のモニターになっている方やなる予定の方、昭和63年度以降に県政モニターを経験した方は除きます。

▶募集人員 28名

▶委嘱期間

平成5年5月1日から2年間

▶仕 事

- ①アンケートに対する回答(年約4回)
- ②県政に対する意

見や提言の提出(随時)

③県政モニター会議への出席

▶謝 礼

一年ごとに記念品を差しあげます。

▶応募方法

官製はがきに必要な事項を記入して、平成5年2月10日までにお送りください。

▶結果通知

応募者の中から、地域や職業などの割合を考慮して決定し、3月中に応募者に対し結果を通知します。

▶問い合わせ先

青森県広報広聴課広聴班
県政モニター係
☎0177(22)1111

<オモテ>

41	030	青森市長島一丁目
県政モニター係	広報広聴課	一―一

<ウ ラ>

①住所
②氏名(ふりがな)
③性別
④生年月日
⑤職業
⑥電話番号
⑦希望する理由
⑧各種モニターの経験

雇用促進事業団では、財形貯蓄をしている勤労者に本人または親族(六親等内の血族、配偶者、三親等内の姻族)が、進学や在学中

財形教育融資のご案内

を活用して、所有山林の手入れを実施してみませんか。なお、この制度について詳しいことは、役場地域振興課☎三八一二一一または、北通地方森林組合☎三四一五二〇にお問い合わせください。

設

●必要な教育資金の融資を行っていただきます。この制度は公的融資制度ですので利率が低く、利用しやすくなっています。

▼融資の対象となる費用
入学金、授業料、教科書代、下宿代等居住費用

▼融資の対象となる教育施設
高等学校、短大、大学、専修学校、各種学校など

▼融 資 額
財形残高の五倍以内で
・進学資金(入学時)

●修学資金(在学中) 三〇〇万円
一五〇万円

▼融 資 条 件
・返済期間 六年以内
(修業年限三年以上は五年以内)

・融資利率 年六・二四%

▼申 し 込 み
財形教育融資業務取扱店の掲示をしている銀行等の金融機関

▼問 い 合 せ
雇用促進事業団青森雇用促進センター
☎〇一七七(七七)一二三四

＝ 第 16 回 ＝ ナイター卓球大会 参加チームを募集します

- 期 間
平成5年1月19日～
毎週火・木・金曜日の午後7時から9時まで。
- 場 所
佐井小学校体育館
- 参加資格
佐井村民であること。佐井村の各職場に属すること
- 参 加 料
1チーム(4人以上)
3,000円
- 申込締切
平成5年1月10日(日)
- 申 込 先
川岸一彦(☎382019)
坪井敏明(☎382107)
渡辺章子(☎382111)

なったことに対して、段階的に支給期間を改定する経過措置が施されています。

毎年六月に提出が必要な児童手当現況届

さて、いざ児童手当が支給されるようになった場合、忘れてはならない手続きがあります。毎年六月に提出する児童手当現況届がそれです。

これは、子どもの養育状況を確認するためのもので、児童手当の支給を受けるすべての人が提出しなければなりません。この届け出を怠ると、受給資格があっても六月以降、手当を受けられなくなりますので、必ず

提出しましょう。

また、このほかにも手続きが必要となる場合があります。その主なものを以下に挙げます。

- ・引越などで受給者または子どもの住所が変わるとき
- ・子どもが増えるなどして手当の額が増えるとき
- ・手当の支給が変わるとき
- ・かく子どもが生まれたときは、喜びいっぱいいろいろなことを忘れがちです。児童手当は、自動的に支給されるものではありませんので気を付けましょう。

詳しくは、いま現在住んでいるところの市区町村の窓口にお問い合わせください。

税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

青森県納税貯蓄組合連合会が、平成四年九月に実施した「平成四年度納税作品募集」において、納税に関する作文で、中学生の部銀賞に入賞した長後中学校一年細間絵利子さんの作文を紹介します。

「税金の働き」



長後中学校一年 細間絵利子

私の姉は、今、中学三年生で、来年の春からは高等学校に進学する。ある時、姉と母が高校受験の話をしていた。

「高校に行くとするれば、国

から少しお金借りなければいけないな。」

母がこんなことを言っていた。私は母のこの話を聞いて、一つ不思議に思ったことがある。そこで、私は母に尋ねた。

「お母さん、どうして小中

2月1日は 国民健康保険税(4期)の 納期限です。

=納期内納付にご協力ください=

学生は学校に行ってもお金がかからないのに、高校に行く時はそんなにお金がかかるの?」

すると、母は私に、

「絵利子、義務教育って知ってる?小中学校へはみんなが必ず通る道って考えてもいいけど、もし小中学校に行かなかつたは、ろくに字も読めない、書けない人になってしまうでしょ。これじゃあ、絶対大人になっても仕事ができなくて困るだけ。だから小中学校は必ず行かなきゃいけないのよ。そしてね、小中学校の教育にだって、実はかなりのお金がかかっているの



種別変更届を 忘れずに

国民年金の加入者は、第一号被保険者、第二号被保険者、第三号被保険者の三種別の種別に区分されています。

加入期間四十年の間には、就職・退職・結婚などいろいろ人生の節目があり、それに応じて国民年金の加入の種別も変更になります。また、自分自身だけでな

く、配偶者も同時に変更になることもありますから、その時々国民年金の種別変更の届け出を忘れないようにしましょう。

届け出をしていなかったため、「年金が受けられない」とか「年金の額が少ない」ということにならないように、自分の年金は自分で守りましょう。

詳しいことは、役場住民福祉課国民年金の係でお尋ねください。



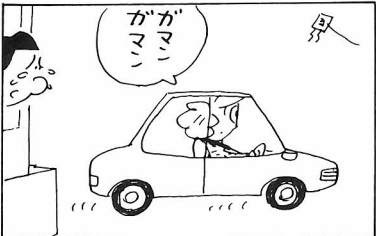
学生の皆さん、国民年金に加入しましょう

これからの暮らしを守り保証するパートナーなら国民年金



わがやか君

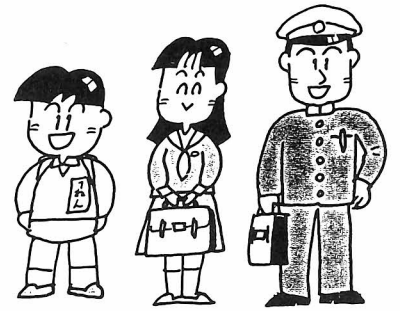
西村 宗



よ。お金がなければ教科書だつて買えないものね。でも、このお金は、税金でまかなっているの。税金っていうのは、例えば絵利子が百円のお菓子を買ったとすると、定価は百円なのにそれと加えて、三円余計にはらっているでしょう？その三円も税金のひとつなのよ。これは消費税っていうんだけど、他にもたくさん種類があつて、きつと学校でも社会科の時間か何かで習うんじゃないかしら。そうした税金のおかげで絵利子は小学校にも中学校にも通えるの。でもね、高校は義務教育じゃないの。その人の自由でそのまま仕事に就くこともできるし、も

少し学校に通うかの選択だから、本人の家庭でお金を負担しなきゃいけないのよ。」
と、教えてくれた。
私は母の話を聞き、税金に関心を持つようになった。テレビで勉強したり、税金に関する本を読んだりもした。

にたくさん使われているらしい。その点が私には不可解に思えた。
例えば、日本全国で集まった税金の一部を一月に一度くらいの割合で、ネパールなどの恵まれない国の人々の食料代や医療代に使つてはどうだろうかと思つた。確かに年に数回、各種の慈善団体によつてチャリティーなど募金活動を行っているが、それだけではとても足りないのではないだろうか。国の内外の差異といった狭い視野にとられず、人の命を救うために、もつともつとわが国の税金を積極的に役立ててほしい。こう願うのは私だけだろうか。



歳時記

お正月の歌に、「年のはじめのためしとて……松竹立てて門ごとに」という歌があります。何でお正月に松茸を立てるの？と思つた子どももいるそうです。

それはさておき、門松という家の前に松と竹を立てるのが一般的と思つている方もいるようですが、

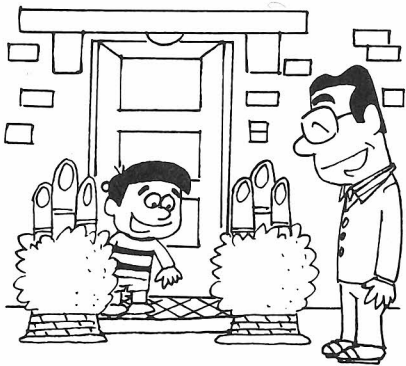
東京などでは江戸時代からのしきたりで、松と竹ですが、地方では昔からの風習で、ツバキやサカキ、杉やナラなど、いろいろな木を使うようです。飾る場所も門の前とは限らず、家の中や神棚に飾ったりします。いずれにしても、神様の宿る「よりしろ」と考えられていたのでしよう。

さて、その飾りを外す日ですが、これもさまざまです。地域によっては「松の内」を一月三日までといったり、七日までといったりまちまちだからです。なかには、十四日

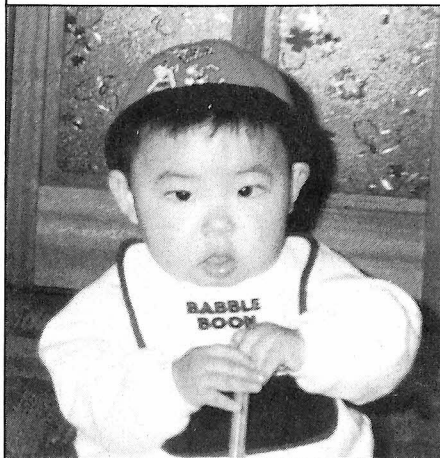
門松

まで飾っておいて、十五日の小正月にそれを焼いて、「どんとさま」という行事をする地域もあります。
最近の都会の集合住宅では、松飾りを立てる習慣も少なくなり、クリスマスの飾りをドアにつけたまま、お正月を迎える家も見かけます。でも、昔からの伝統文化を大切にす

る気持ちだけは、忘れたいものではないです。
ところで、一月二十六日は「文化財防火デー」です。昭和二十四年のこの日、法隆寺金堂の壁画が焼損したのです。この日を機会に文化財の大切さを話し合い、火災の恐ろしさを再認識しましょう。



満1歳になります



けい すけ
正村圭佑ちゃん
(昭彦・みどり)
大佐井

戸籍の窓口

12月10日現在

●お誕生おめでとう

小笠原 拓也(昭彦) 大佐井
船越 啓太(正吾) 古佐井
東出 稜平(悟) 磯谷

●ご結婚おめでとう

(杉山 司(十和田湖町))
(菊池 利子(大佐井))
(福田 利秋(大佐井))
(馬場 清美(愛川町))
(竹内 進(古佐井))
(池田 三子(原田))

●おくやみ申し上げます

横浜 政雄(芳男) 磯谷
田中 峯一(みつ) 磯谷
山崎 トシ(昭之進) 大佐井
北野 仁信(登美子) 大佐井
倉谷 哲夫(けさ子) 大佐井

11月30日現在人口(前月比)

男 1,803 (-3)
女 1,828 (-8)
計 3,631 (-11)
世帯数 1,116 (-2)



《自慢の味・ぬかみそ漬け》

昆布や唐辛子が隠し味

漬物は、季節の野菜をおいしく食べる料理の一つです。

ぬかみそ漬けは、まず、ぬかと塩水で「ぬか床」を作ります。おなべにお湯を沸かし、塩を溶かして冷まし、塩水を作ります。塩の

量は好みですが、ぬか一キ

口と水四合(約〇・七二リットル)に対し、塩百五十グラム割合が標準です。

ぬかと塩水をおけなどの容器に入れ、手にべとつかない程度の固さにこねま

す。朝、昼、夕の三回、よくかきまぜます。これを一週間続け、ぬか床を作ります。

こうして作ったぬか床に、いきなり野菜を漬けてはいけません。最初は大根や白菜などの切れ端、くず野菜を木綿の袋に入れて、三日ほど漬けておきます。

野菜から水分が出て、ぬか床が柔らかくなり落ち着きます。

その後、本格的に野菜を漬けますが、「自慢の味」を出すには昆布、いった煮干し、唐辛子、ニンニクなどを好みに合わせ、ガーゼなどに包んで容器に入れておくと、独自の風味を出す

ことができません。容器は、冷暗所に置くようにしましょう。

ぬかみそ漬けをおいしく食べるには、一にも二にも手入れが大切——毎日必ず一回は、底から十分にかき回してください。

こうすると、酵母菌が空気に触れて働きが活発になります。漬物が酸っぱくなりません。ぬか床が水っぽく

なったらぬかを補充し、みそぐらいの固さになるまでかき混ぜます。

卵の殻を数固分砕いて、布にくるんで入れておくと、殻の成分の炭酸カルシウムがぬかの乳酸に作用して、酸味を中和します。夏ミカンやレモンの皮と一緒に漬

け込むと、酸味を消しますし、臭みをとる効果もあります。

正しく使おうあなたを守る
110番

110番 こんどきにもためらわず!

- ★どろぼうなどのひがいにあったら
- ★たおれている人がいたら
- ★交通事故があったら
- ★けんかを見たら
- ★押し売りが来て困ったら

いたずら電話はやめましょう

なにがあつたのかまず、話してください。係員がお尋ねしますので落ち着いてお答えください。

1月10日は**110番の日**です
大岡警察署 ☎37-2211

むつ総合病院閉庁のお知らせ

平成5年1月からむつ総合病院は、毎月第2土曜日を休ませさせていただきます。

ただし、救急患者については、従来どおり受付いたします。