

1993  
(平成5年)

2月



No.282

# 広報さし

## 佐井村村民憲章

- 1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111



点検を重ねて築く  
「火災ゼロ」  
「佐井村消防団出初式」  
一月四日・古佐井大町



## 今月の紙面

- 2~3 うちの話題
- 4~7 おしらせ  
出稼ぎ現地のみなさん
- 8~9 青少年育成  
村民会議だより
- 10~11 保健婦だより
- 12~13 交田だより
- 14~15 税務だより  
年金だより
- 16 戸籍の窓口

# むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

## 防火への誓いを新たに

### 佐井村消防団出初式

新春恒例の佐井村消防団出初式が一月四日、古佐井大町を会場にして開催され、団員一同、防火への誓いを新たにしました。

当日は、原田から牛滝までの八分団から、約一九〇名の団員が出勤。各分団ご



消防団長らの観閲を受ける



とに整列する中で、消防団長らの観閲を受けたあと、まとい部隊を先頭に堂々の分列行進を披露しました。続いて、消防団長から年頭の辞、村長の訓示、議長、大間警察署長の祝辞を受けた団員のみなさんは、

今年一年の無火災・無災害を願い、森林経営センター所長の音頭で万歳三唱をして出初式を終りました。また、出初式にあたり十二名の団員の方々に精勤章が贈られました。表彰を受けた方は次のとおりです。

### 佐井村消防団長表彰

■精勤章	
第一分団	団員 若山明生
第二分団	中村政夫
第三分団	和藤重城
第四分団	佐藤昭弘
第五分団	宮川久雄
第六分団	館脇秀章
第七分団	新田辰男
第八分団	福田猛美
	池田洋二
	山本直樹
	坂井 篤

表彰を受けたみなさん



## 漁民総出で回収作業

### 沿岸漂着のオイルボール

村の海岸線に、廃油投棄が原因とみられるオイルボールが大量に漂着。漁業への影響が心配されることから、一月十九日、佐井村漁協の組合員が総出で回収作業が行われました。

この日は、寒風が吹く中海岸線一帯を歩きながら、浜辺に打ち上げられたオイル

ルボールを一つひとつ拾い集め海岸で焼却。しかし、砂浜に埋もれたり、岩場に入り込んでいるケースが目立ち、広範囲にわたって漂着しているオイルボールを完全に除去するのは困難な状態で、「こんな迷惑行為は許せない。」と怒りの声が上がっていました。



オイルボールを回収する漁協組合員のみなさん

# 「24時間テレビ」入浴乾燥車 「あかしあ号」が配置される

日本テレビ系列民間放送三十一社では、「24時間テレビ愛は地球を救う」チャリティ募金の平成4年度分により、このたび県内では佐井村と三廐村に福祉車両として入浴乾燥車が寄贈さ



配置された「あかしあ号」



れ、このほど佐井村社会福祉協議会に配置されました。「あかしあ号」と名付けられたこの車は、老人の長期臥床者に対し、浴槽の中でお湯の浮力を利用して運動させ、手足の廃用性委縮を防ぐことや、しばしば問

題になる床ずれの予防対策として末梢血管の循環を促進させ、組織の活性化を図り栄養状態を良好にさせるので、大きな効果をあげることができま

す。さらに、身体を清潔にし、入浴による爽快感が居ながらにして味わうことができま

すから、お年寄りにとって大きな生きがいになると思います。また、ふとん乾燥もできますので、寝たきり老人に

対して一石二鳥の効果があげられます。この入浴乾燥車「あかしあ号」を利用なりたい方は、佐井村社会福祉協議会

## 青森県優秀選手 (陸上競技)に選ばれる



長島幸雄くん

昨年12月、青森県体育協会は、平成4年に全国レベルで活躍した各スポーツの表彰者を発表しました。

この青森県優秀選手(陸上競技)に選ばれたのが、役場に勤務する長島幸雄くん(23歳)。

昨年11月に、東京の国立競技場で開催された第41回全国青年大会の陸上競技走り高跳びで優勝した功績が認められたものです。

## 青森県地域婦人団体 連合会から感謝状が 贈られる。



浜中よんさん

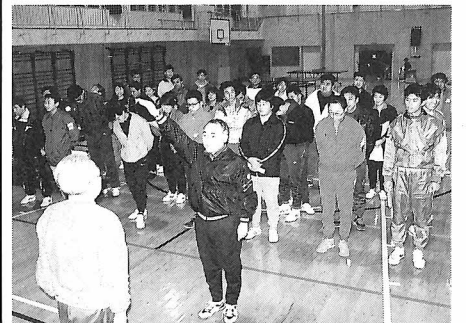
佐井婦人会の前会長である浜中よんさん(古佐井)が、永年にわたる活動に対して、このほど青森県地域婦人団体連合会から感謝状が贈られました。

## 第16回 佐井村ナイター 卓球大会が開幕

冬季の運動不足解消にと、今年で十六回目となるナイター卓球大会が、一月十八日に開幕。

今年度は参加チームが十五をかぞえ、三月いっぱいまで熱戦が繰り広げられます。

### ▼ナイター卓球の開会式



## 〈参加チーム〉

- ・チームIS
- ・誠尚会
- ・イロハ
- ・ラブオール
- ・林野クラブ
- ・若品本
- ・中道ひょうきん族
- ・貴品本
- ・おつきあいくらぶ'93①
- ・花の中年
- ・ぶっこきーず
- ・ファミリー
- ・アルサス
- ・おつきあいくらぶ'93②
- ・くうねるあそぶ

## 好評です！

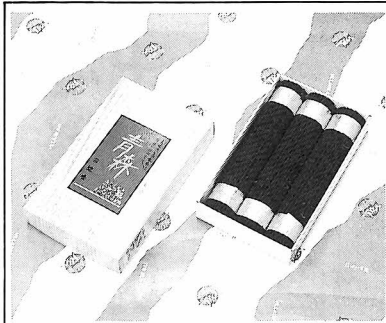
## むらおとし商品⑥

「ラブリーさい」販売事業協議会

## ■ひば線香

小売価格 800円

・ひば油含有、従来の線香の香りを極力抑え(微香性)ひばの香りを強調しています。





## 母子家庭の方々のために

### △児童扶養手当▽

#### ◎支給対象

何らかの理由により、父と生計を同じくしていない十八歳未満の児童を養育している場合または父が心身に障害のある場合に、その児童を養育している母（または養育者）に対して児童扶養手当が支給されます。ただし、児童が施設に入所したり、母（または養育者）若しくは児童が国民年金（老齢福祉年金を除く）、厚生年金、恩給などの公的年金を受けているとき、または児童が年金の加算の対象になっているときは支給

### 下北地方福祉事務所 現地面接相談所を開設

2月10日(水)・2月24日(水)  
午後1時～3時  
農業研修センター

されません。なお昭和六十年八月一日以降に支給要件に該当することとなった人については、支給要件に該当した日から、五年を経過した場合には、正当な理由があるときを除き認定請求ができなくなります。

#### ◎手当額

(平成四年四月現在)

全部支給	手当月額
児童一人	三八、二二〇円
〃二人	四三、二二〇円
〃三人	有記に二、〇〇円ずつ加算

(所得制限があります)

### △特別児童扶養手当▽

#### ◎支給対象

精神または身体に障害のある二十歳未満の児童を監護する父または母、もしくは

### 平成5年度 佐井村奨学生 を募集します

- ・受付期限=4月30日まで
  - ・申込先=教育委員会総務係
- 4506  
☎(38) 4507

#### ◎手当額

(平成四年四月現在)

一級	四六、三九〇円	身体障害者手帳 一級、二級 愛護手帳A	障害程度
二級	三〇、九三〇円	身体障害者手帳 三級 愛護手帳B程度	

(所得制限があります)

### △母子、寡婦福祉資金▽

母子家庭、寡婦に対し、

経済的自立の助成と生活意欲の助長を図るため、各種資金の貸付を行っています。各種貸付制度がありますので、役場住民福祉課住民

## お元気ですか 出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて仕事に励んでおられるみなさん。現地での生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結び、みなさんとのかけ橋です。

現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

### 佐井村季節労働者協議会定期大会 及び激励懇談会が開催される

一月五日、新春恒例の佐井村季節労働者協議会主催による「安全祈願祭」が箭根森八幡宮で厳かに行われ、続いて第二十八回定期大会及び村主催の激励懇談会がアルサスで開催されました。

大会では、季節労働者を取りまく状況は、景気の後退で製造業を中心に求人減少、労働時間の短縮による賃金減収、雇用関係及び外国人労働者問題等、諸問題が山積していることから、これら諸問題に対処し、労働者としての権利と生活を守るためにも、より一層の団結を強めることを決意し

▼第28回季節労働者協議会定期大会



万場一致で採択されました。激励懇談会では、佐井村保健協力員（会長 島野房子）による健康劇を観覧し、日常の食生活の大切さをあらためて痛感するとともに、健康に対する認識を深めました。また、佐井村出

**技能を身に  
つけませんか**

母子福祉センターでは、  
母子家庭、寡婦等の方で、

	はるか荘	やすらぎ荘
所在地 (申込先)	鶴田町字大沢71の4 電話 0173(22)3003	三沢市淋代平116 電話 0176(59)3388
料 金	日帰り…無料(一般は有料) 宿泊…併設の津軽富士見 荘をご利用くださ い。	日帰り…無料(一般は有料) 宿泊…母子家庭 大人 1,600円 小人 800円 大人 3,000円 小人 1,500円

係にご相談ください。  
△母子休養ホーム▽  
母子家庭の方々が、レク  
リエーションその他休養の  
ために利用できる施設です。

**里親信条**

- 一、わたくしは里親は、家庭に恵まれない児童に対し、これにかわる家庭を与えます。
- 一、わたくしは里親は、親としての愛情と誠意をもって児童の養育にあたります。
- 一、わたくしは里親は、児童に対し個性に応じた教育と技術習得の機会を与え、その社会的独立をたすけます。
- 一、わたくしは里親は、児童の養育に必要な知識と技術の向上につとめます。
- 一、わたくしは里親は、自らの家庭をととのえ、また児童をめぐる社会環境の改善につとめます。

子どもにとって、両親の愛にはぐくまれて成長することは、何よりもかけがえのないものです。  
しかし、現実には家庭的

**下北里親会の  
賛助会員を  
募集します**

子どもにとって、両親の愛にはぐくまれて成長することは、何よりもかけがえのないものです。  
しかし、現実には家庭的

和裁、洋裁、編物手芸等を習いたい方を募集しています。  
入所案内等についての詳しいことは、役場住民福祉課(☎3822111)、下北地方福祉事務所(☎2285811)、または母子福祉センター(☎0177661069)にお尋ねください。  
■科 目  
和裁科、洋裁科、編物手芸科  
■講習日  
月曜日から金曜日の午前九時三〇分から午後四時

- ①里親制度の普及、啓蒙並びに里親開拓
  - ②児童の養育に必要な研究視察、協議相談
  - ③環境の調整
  - ④関係機関、団体に対する連絡調整
  - ⑤里親並びに里親制度の発展に必要なこと
- 会費は年間二、〇〇〇円です。申込みまたは詳細については、下北地方福祉事務所(☎2285811)、役場住民福祉課(☎3822111)へお問い合わせください。

**献血でああなたの健康管理を!**

やさしい思いやりに育まれて、貴い生命が救われる献血。人間としての大切な思いやりの心とやさしさが、さらに大きく実を結ぶことを願って、移動採血車による献血を行います。血液型の判別のほかに、病気の早期発見や予防に役立てていただくため、採血した血液の一部分で生化学的検査をして、その結果をお知らせします。この機会に健康チェックしてみたいいかがですか。  
採血場所及び時間は次のとおりです。みなさんの御協力をお願いします。

2月4日(木)

10:00~12:00 役場前

13:00~16:00 アルサス前

**第8回 むつ・下北地区子ども会  
郷土芸能発表大会**

長後子ども会出演



と き 2月7日(日)  
午後1時~  
ところ 下北文化会館大ホール

稼留守家族主婦の会(会長 太田ハル子)のみなさんが、日頃家族のために一生懸命働いているお父さん方へ、心をこめて作った手料理と、カラオケを披露し、参加者から拍手喝采を受けていました。  
参加されたみなさんも、カラオケや働き先の話題など話に花が咲き、仲間同士の交流を深め、次の再会を誓い和やかなうちに終了しました。

各助成制度の趣旨及び要件等

助成制度	趣 旨	要 件 等
高度水田営農推進助成 (先進型 33千円) (育成型 26千円)	規模の大きな経営体や生産組織による転作、水稲作を通ずる望ましい営農の推進	(生産組織) ・中核的農家を中心とした生産組織 ・3ha以上の転作作業面積(うち1ha以上は作業受託) ・10ha以上の水田作作業面積(おおむね団地化) (農業生産法人、中核的農家等) ・一定以上の転作拡大面積(作業受託、利用権設定等) ・転作田の団地化 ・経営規模が一定以上
水田営農確立助成	規模拡大型(20千円)	・地区の水田所有農家の1/2以下で転作を実施 ・転作実施40a以上で、水田に係る利用権の設定が30a以上
	生産組織型(20千円)	・2以上の基幹作業面積3ha以上(転作) ・うち受託作業1ha以上(転作)
	団地形成型(20千円)	・連担団地3ha以上又は1ha以上の団地の合計が地区の転作面積の2/3以上
	畜産複合型(20千円)	・耕種農家と有畜農家との3年以上の供給計画(有畜農家の自家利用を含む) ・飼料作物団地が1ha以上又は0.5ha以上の団地が地区内2以上
	産地形成型(20千円)	・農協が指定する転作作物の計画出荷
	定着性転作型(20千円)	・恒久的転換(果樹、転換畑、林地等) ・助成期間は、1～4年に限定
	都道府県特認型(10千円)	・都道府県知事が地方農政局長と協議して定める
地域営農推進助成(10千円)	・水田利用合理化協議会の設置 ・区域内の2/3以上の農家が参加して水田利用合理化推進計画を策定 ・農業者の拠出により地域の地域営農推進助成交付額以上の額の基金を造成	
地域集約・複合型転作推進助成(7千円)	・中山間地域等において、地域の条件に応じた望ましい転作営農の推進を集落ぐるみで行っていること ・高度水田営農推進助成、水田営農確立助成及び地域営農推進助成を受けていないこと	
特定転作推進助成(基本額の要素)(3千円)	・土地利用型作物、永年性作物等による転作の実施	
計画推進助成(基本額の要素)(4千円)	・転作実施計画の作成・提出 ・転作等(他用途利用米、需要開発米、実績算入を除く)の実施	

(注) 1 〇は、新規の助成  
2 金額は転作を行った場合の10a当たり原則単価である。

▼今回の対策は、水田農業確立対策(昭和六十二年)～平成五年(七年度)までの三年間実施されます



▼青森県から佐井村への配分(平成五年度)

平成四年度)の実績と経験を踏まえて、次の事項をねらいとして実施しています。  
①水稲作・転作を通じる生産性の高い水田営農の確立。  
②他用途利用米を含む望ましい米づくり推進。  
③生産者の創意工夫と地域の自主性が活かされる生産体制の確立への環境づくり。

他用途利用米、事前売渡し限度数量については、農家

・水田営農活性化対策の転作等目標面積 三四ヘクタール  
・他用途利用米生産予定数量 三ト  
・水田営農活性化対策の事前売渡し申込み限度数量 五十トン(八三三俵)  
▼佐井村の水田営農活性化対策の取り組みについて  
・農家の自主転作により転作目標面積を達成し、また、他用途利用米、事前売渡し限度数量については、農家

の希望を踏まえ、転作農家と事前売渡し申込み状況により農家配分します。  
▼今後のスケジュールについて  
・二月中に各地区への説明会を実施。  
・三月中に農家からの転作希望、他用途利用米と事前売渡し米の申込み取りまとめ。  
・四月に農家への配分。  
※詳しいことは、役場地域振興課(☎38-2111)まで問い合わせください。

交通災害共済に家族そろって加入しましょう  
一日一円で家族の安心を

現在加入されている方は、三月三十一日で共済期間が満期になります。ただいま新規加入の申込みを受け付けていますので、ご家族そろって、ぜひ加入されるようおすすめします。  
加入の方法は、各家庭に

# 春の洋品展示即売会

とき 2月9日(火)→11日(木) 当店二階特設会場にて

静岡屋洋品店 ☎38-2107

○共済見舞金の額

災害の程度		等級	金額
死亡した場合		1	1,000,000円
実治療日数 180日以上で	入院180日以上を含む	2	150,000円
	入院90日以上180日未満を含む	3	130,000円
	入院90日未満又は入院なきものを含む	4	110,000円
実治療日数90日以上180日未満で	入院90日以上を含む	5	80,000円
	入院90日未満又は入院なきものを含む	6	60,000円
実治療日数60日以上90日未満		7	45,000円
実治療日数30日以上60日未満		8	35,000円
実治療日数10日以上30日未満		9	25,000円
実治療日数10日未満		10	15,000円

配布されました交通災害共済の加入票に、必要事項を記入のうえ、会費一人三五〇円を添えて、二月二十八日までに、行政連絡員及び地区総代に申込みください。(学童団体については、各学校等で取りまとめします。会費は一人三〇〇円) なお、三月一日以降は、役場総務課まで申込みください。

※交通災害共済についての問い合わせは、役場総務課総務係まで。

☎(三八)二二一一

二月十三(土)~十四(日)

親子ふれあい村へ

「歩くスキーチャレンジ」

参加者を募集します

学校週五日制の休日に、親子で歩くスキーを体験しませんか。自然の家の周りを歩くスキーで散歩しながら、ウサギ・カモシカ等の動物の足跡をさがすなど、冬の自然観察を楽しめます。親子のふれあいを深めるとともに、他の家族とも交流して素敵な思い出を！

■ところ

下北少年自然の家

■対象

小学校三年生~高校生と保護者

締切り 二月五日(金)

問い合わせ 二月五日(金)

■問い合せ

下北少年自然の家

☎③④五八五八

NHK学園専攻科

「社会福祉コース」

一九九三年度

四月期生を募集します

NHK学園コミュニティ

ティ・スクール「社会福祉コース」は、これからの地域社会で活躍が期待されているコミュニティ・ボランティアの育成を目的として、社会福祉科目及び教養科目を学習します。

■四月期生募集期間  
二月一日~四月五日まで

■入学資格  
高等学校卒業以上

■修業年限は二年(半年を一期として四期まであります。)

■問い合わせ、入学案内書

(付願書、無料)の請求は左記まで。

〒一八六〇一

東京都国立市富士見台二一三六

NHK学園高等学校専攻科

☎〇四二五(七二)三一五一

働きなから学べる

高校通信制教育課程

―県立野辺地高等学校―

月二回程度の出校(日曜または月曜)と四年間(三年でも可)の学習で、高等学校卒業の資格が得られます。

仕事の都合などで全日制定時制に通えない人に適した高校の課程です。学費は年間二八、〇〇〇円程度で年齢や職業を問いません。

あなたも通信制で学んでみませんか。

■募集人員 男女二〇〇名

■問い合わせ  
〒〇三九一三一上北郡野辺地町字松ノ木一〇六一

県立野辺地高等学校通信制の課程入学係

☎〇一七五(六四)二二四九

あなたのための放射線展

—むつ総合病院—

社団法人日本放射線技師会及び青森県放射線技師会の主催による「あなたのための放射線展」が、むつ・下北地域において初めて開催されます。これは、放射線技師の医療界における仕事の内容や医療放射線を正しく理解していただくことを目的に開催するもので、入場は無料。お気軽にご来場ください。

■とき 2月7日(日)午前10時~午後6時  
■ところ むつ松木屋4階催事場  
※ご来場のみなさんには、粗品を進呈します。

第5回 婦人のつどい

—佐井村地域婦人団体連合会—

佐井村の婦人団体が一堂に集まり、お互い交流しそして学ぶ「婦人のつどい」が開催されます。つどいでは、講師に菅原一成先生(佐井村出身で旧姓石田)の「人生はドラマ。人間の幸せとは何か」と題した講演や、作品展示、バザー、アトラクションも予定されています。

どなたでもお気軽に参加ください。  
■とき 3月7日(日)午前10時から  
■ところ アルサスしおさいホール

冬季イベント 食談義

(第1弾)

■とき 2月6日(土)  
■ところ アルサスしおさいホール  
■イベント  
▶青田昇氏講演会 午後5時30分~  
▶言いたい放題食談義 午後7時30分~

親子の対話を深めましょう



# 青少年育成村民会議だより

## 「家庭の日」運動のねらい

「なぜ」家庭の日？」

家庭とは、疲れをいやす「憩いの場」であり、互いの悩みや苦しみを分かち合う「安らぎの場」であると言われます。

子どもにとっては、厳しさが温かく見守ってくれる父と、やさしく世話をしてくれる母とに囲まれた、夢と希望を育む楽しい場でないでしょうか。

ければなりません。

ところで、子どもの健全な成長を願う行事として、ひな祭りや端午の節句があり、国民の祝日「子どもの日」があります。また「父の日」「母の日」といった慣習もあります。

このような家族の日がありながら、なぜ「家庭の日」なのでしょう。

近ごろ、家庭教育のなかで何か大切なことが抜け落ちて、子どもの養育に重大な欠陥やひずみが生じているのではないかと指摘されています。

「親は、子どもから一日も早く離れ、自立させることが最終目的」であるという認識が不足しているようです。

そのために「厳しくしつ

け、体で覚えさせる。」めんどうでも、子どもに手伝わせることが大切です。

また、「小さな信念を貫き通す勇気をもたせる」ことで、世の中は思う通りには行かないことや「自分を守るのは自分の体力と知恵」を充実させることなどを教えることが大切です。

「家庭の日」運動は、こうした子どもを生み育てる場としての家庭を大切に、健全な子どもを育てることが出来る場にしようとするものです。

今、あらためて自分たちの家庭や社会の役割について、家族全員で考えてみようではありませんか。

青少年の健全育成は、家庭が基本になります。まず、個々の家庭で自分たちの「家庭の日」を月に一度くらいは家族が協力し、実行されるよう努力しようではありませんか。

青少年育成青森県民会議が実施した「家庭の日」作品コンクールで、青森県知事賞に入賞した牛滝小四年坂井千雪さんの作文を紹介します。

## 「楽しかったコンブ干し」



牛滝小4年 坂井千雪

夏休み中、お父さんとおじいちゃんが朝早くコンブを採りに行きました。

私たちが早起きして、浜でコンブを採ってくるのを待っていました。

一番最初に来たのはお父さんです。次におじいちゃんが来ました。お父さんたちが私たちよりもっと早く起きて、一生懸命採ってきたので、お父さんたちがごはんを食べている間に、いそいで仕事にとりかかりました。

おばあちゃんは、コンブの頭を洗いで、私はコンブのどろを洗い流し、お母さんはコンブをトラックに積



んで、干す場所にコンブを運んで行きます。それだけで、みんなは汗をたらしっていました。

その仕事が終わったあとは、かやに干す仕事です。干していると、中でおばあちゃんが「速くコンブを持ってこい」とコンブを一生懸命干しながら言いました。私は「長い間コンブを干しているの、おばあちゃんたちは干すのが早いなあ」と思いました。



# 医療費の状況 [10月診療分]

(単位：円)

国保 (若人分) 加入者数1,560人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	21	375	6,274,860	298,803	4,022
入 院 外	635	1,075	7,357,880	11,587	4,717
歯 科	113	283	1,486,970	13,159	953
薬剤の支給	60	82回	479,080	7,985	307
計	829	1,815	15,598,790	18,816	9,999

退職者医療 加入者数 66人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	6	159	4,013,340	668,890	60,808
入 院 外	55	105	865,630	15,739	13,116
歯 科	3	13	83,220	27,740	1,261
薬剤の支給	5	9回	58,980	11,796	894
計	69	286	5,021,170	72,771	76,078

老人医療 対象者数 491人

区 分	件数	日数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	23	437	8,006,290	348,100	16,306
入 院 外	462	1,033	10,291,790	22,277	20,961
歯 科	13	26	172,130	13,241	351
薬剤の支給	43	73回	656,990	15,279	1,338
施設療養費	2	58	491,856	245,928	1,002
計	543	1,627	19,619,056	36,131	39,957

## 国保のしおり

### みんなの医療費、有効に!

成人病の増加、人口構造の高齢化などが原因で、毎年医療費が増加しつづけています。このまま増えつづければ国保の財政が圧迫され、保険税の負担の増加を避けられなくなってしまう。

ふだんから健康づくりに上手な受診を心がけ、医療費を有効に使うよう心がけましょう。

### 上手な医療の受け方

- ① 家庭医を持つ。
- ② 重複受診は避けよう。
- ③ 定期的に健診を受けよう。
- ④ むやみに薬を欲しがるのはやめよう。
- ⑤ 初診時に保険証を忘れずに。

思ったより早く干し終りました。今度は、夕方まで休みます。けれども、こんな暑い中、お父さんたちは網の仕事もしなければいけません。私は「大きくなったらお父さんのように仕事をして汗をかきたいなあ。遊んだ後の汗は、お母さんたちには喜んでもらえないなあ」と、心の中で思いました。

その次の仕事は、コンブの取り入れです。一枚一枚おれないように、きちんと運びます。夕方だけど、まだ暑いのでとても汗をかきました。お父さんが、まだ残っているコンブの頭を取っているときに「それ何さ使うの」と聞いたなら「薬だよ」と言いました。私は「コンブは薬にもなるんだなあ。がんばんねば」と思いました。お父さんが取り終ったら、今度はおばあちゃんの所へ持っていきます。

その仕事が終わったあと、時計を見たらもう五時三十分近くになっていました。

私は、お父さんたちは休みがないので、休みを作ってあげたいと思いました。そのためには、私が今日のように一生懸命手伝いをし、そのぶんお父さんたちを休ませてあげたいと思います。けれども今までの私は、お父さんたちに、から口ばかりきいたりしていたので、なるべく少くしたいと思っています。

これからも、コンブ干しとかのお手伝いをし、お父さんたちばかりでなく、お母さんたちも、少しでも休ませてあげたいです。そして、少しづつお父さんたちの仲間入りをしたいと思います。

お手伝いをしたあとは、とてもいい気持ちでした。とても楽しい一日でした。

※家庭での手伝いを通じての対話の中で、親子のふれあいをしてみてはいかがでしょうか。

ふだん知ることのできる子どもに接することができると思います。

# 保健婦だより 成人病の“芽”を つみとろう



成人病予防週間  
(2月1日～7日)

## ①はじめに

成人病とは、がん・心臓病・脳卒中に加え、動脈硬化・高血圧・糖尿病など、主に中年期から発病する病気の総称です。

現在、日本人の死因の約三分の二は成人病によるものです。なかでも、がん・心臓病・脳卒中のいわゆる三大成人病で、日本人の約

まだ若いからといって、「成人病とは無縁」とはい切れません。もちろん、成人病は中高年になって発病することが多いのですが、その「芽」はむしろ二十代、三十代と若いうちから育てられているといわれ

六〇%が命を落としています。また、四十～六十歳ぐらいの働き盛りに多い病気でもあります。(表1・2)

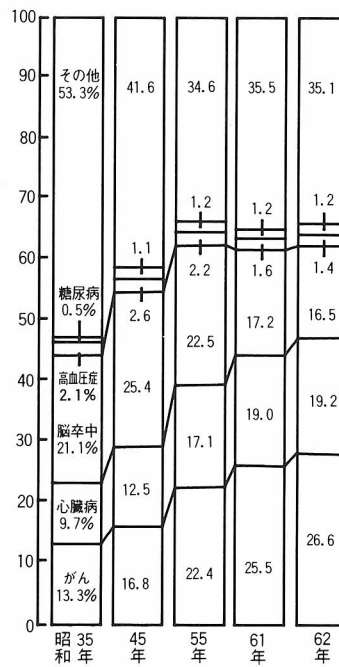
二月一日～七日は、成人病予防週間です。成人病は「生活習慣病」ともいわれるくらい、日頃の生活習慣と深い関わりがあります。この機会に日常の生活習慣を見直してみましよう。

②若いから「自覚症状がないから」といって安心できません。

また、成人病の多くは、無症状のまま進行します。ある日突然、心臓病の発作が起こったとしても、その原因となる動脈硬化や高血圧は、十年、二十年前から始まっていたとも考えられ

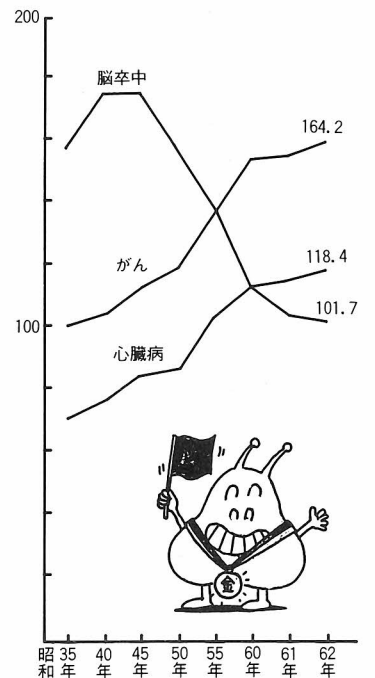
(表2)

●三大成人病の死亡率の推移



(表1)

●年次別成人病死亡割合(人口10万対)



## ③食生活を見直そう

るのです。



「生活習慣病」といわれる成人病対策のキメ手は、生活習慣の見直しにあります。とりわけ重要なのは食生活の改善。健康的な食習

- ・睡眠不足が続いている人
- ・ストレスに弱い人
- ・タバコを吸いすぎの人
- ・何事に対しても積極性に欠ける人
- ・生活が不規則な人
- ・野菜嫌いの人

- ・家族にがんや脳卒中、心筋梗塞、糖尿病などがある人
- ・健康診断を受けていない人
- ・血圧の高い人
- ・太りすぎの人
- ・運動不足の人
- ・充実した健康感がない人

## 2月の保健事業



1日(月)

健康相談日

9日(火)

受付時間

26日(金)

午前9時～12時

場所 役場・健康相談室

電話での健康相談も受付けますので、お気軽にご利用ください。

4日(木) 乳児・三歳児健診

場所 役場・和室

時間 午後12時30分～

3時

対象

(乳児)

平成4年10月生

同年7月生

同年2月～4月生

(三歳児)

平成元年7月～

9月生

10日(水) 川目地区ふれあい

運動がもたらすこんな効果

- 1 心臓や肺の機能を強めて持久力を高め、循環系の病気を予防する
- 2 血管を若々しく保ち、血圧を下げる
- 3 筋肉中の毛細血管がふえるため、新陳代謝を活発にする
- 4 からだの脂肪がよく燃え、肥満を防ぎ、ひきしまったからだにする
- 5 ストレス、不眠、便秘などを解消する
- 6 食欲が増し、消化吸収力が高まる



肥満を防ぐ日常生活

- 週一回は体重測定を
- 規則正しい生活リズムを保つ
- 過食を招くストレスをためない
- 生活に運動を取り入れ汗をかく
- お酒を飲み過ぎない

生活習慣では



- 食事時間はきちんと守る

食生活では



- よくかんで食べる(ひと口20回以上)
- 皿数をふやし、一皿に少量ずつのせる
- ハシは野菜から先につける
- コレステロールの多い食品は控えめに
- 菓子などは身近なところへ置かない

④ 運動不足が招く成人病

慣を身につけ、成人病をばねかせましょう。

運動不足は肥満を招いて成人病への近道をつくり、さらには内臓機能の低下をもたらしめず。成人病対策の二つ目は、運動習慣を身につけること。日常生活の中に積極的に運動を取り入れ、病気を寄せつけないからだを保ちましょう。

⑤ 肥満を防ごう

「多少太っているけど、いたって健康、別に肥満なんて気にならない」なぜか中年をすぎると、

肥満に対して寛容になりがちです。しかし、やはり肥満は成人病の危険信号。病気の「芽」が育たないうちに解消しましょう。

⑥ ストレス解消心の健康を保とう

ストレスで心がむしばまると、体をこわして成人病の原因になります。その反面ストレスは、創造性や仕事の能率を促進する重要なエネルギーでもありま

心あたりありませんか？ 食生活の悪いクセ

- 早めしで腹いっぱい食べる
- 好きなものだけ選び食いつける
- 何でも濃い味が好き
- 朝食は抜き、夜はドカ食いする
- こつてりした肉料理が大好き
- 野菜を残すことが多い
- 酒を飲みたいだけ飲む
- 一人で食事することが多い

心をしなやかにする10か条

- 1 完璧主義を捨てて弱点をさらけ出す
- 2 現実を直視しよう
- 3 家族や仕事仲間以外にも心の友を
- 4 つらくなれば悲鳴をあげる
- 5 心から打ち込める趣味をもつ
- 6 適度に運動し、からだを動かす
- 7 最低7時間の睡眠を確保する
- 8 先入観をもって人と接しない
- 9 日常のこまかいことに気くばりを
- 10 「今」に生きる心がけを

肥満・ストレス——これが成人病の主な原因です。長年身についた悪習慣は、一朝一夕に解消できる

ものではありません。まず、日頃の暮らしぶりを点検して、改善しやすいものから実行してみましょう。

■ ストレスが成人病を招く過程



時間	場所	18日(木)	時間	場所	17日(水)	時間	場所
午後2時	交流会	午後1時～3時	ホール	午後9時～午後2時	リハビリ教室	午前9時～午後2時	川目地区生活改善センター
午前10時～	矢越地区生活改善センター	矢越地区看護教室			アルサスしおさい		
		食生活講習会					



会 おじやまします。とこ  
ろで奥さんもだんなさん  
も運転しているようです

### 家族構成

菊池春美	43歳
啓子	43歳
一春	小三
清春	小一
幸三	4歳
横濱ぬい	70歳
たん	65歳

### 交通安全家族会議

(大佐井) 菊池春美さん宅

けど、免許取ってからど  
のくらいになりますか。  
春 ぼくは二十年くらいか  
な。  
啓 私十五年くらいで  
す。バイクの方は二十年  
になります。  
会 そうすれば、その当時  
は女性はどうでしたか。  
啓 少なかったですね。  
会 二人とも免許を取って  
からだいぶたちますが、  
運転していて危ないと感  
じる場所がありますか。

### 交母だより



佐井村  
交通安全母の会

春 佐井村では大瀬戸の所  
です。合図しないで運  
転している、まっすぐ行  
くか曲がるのか見当つか  
なくて危ないです。それ  
と仲町も卸し屋の車が駐  
車して狭くて危ない  
よ。  
啓 自分の家でも前に止め  
ているから何とも言えな  
いけど。  
会 いたずらされたときも  
あったよね。  
啓 酔っぱらいの人だが知  
らないけど。サイドミ  
ラー取られたときもあっ  
たよ。  
春 車庫さ入れた方がいい  
んだべたって。  
駐 都会では、車庫がなけ  
れば許可にならないけど  
ね。  
啓 子ども達は、浜町の方  
通っているけど、あっち  
の方も狭くてね。  
春 こども十字路だけでも狭  
くて見通し悪くて。それ  
に坂だして冬はアイス  
バーンになるしての。  
啓 家の前がすぐ道路だし  
て、飛び出してよくおご  
られたの。  
会 元氣いい子どもだして  
の。ここは小学校が目と  
鼻の先だけ。

**2月1日現在**  
**交通事故死ゼロ**  
**3,386日**

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 ——— 交通安全は家庭から

## 県内の交通事故概況

(平成4年)

青森県交通対策協議会

	12月	累計	死者のうち シートベルト	飲酒運転による死者	37
発生	728 (734)	7,796 (7,625)		着用義務者 (着なければならぬ人)	77
死者	8 (12)	152 (136)		非着用者 (着けていなかった人)	59
傷者	891 (814)	9,466 (9,309)		うち、着けていれば 助かったと思われる人	21

( )内は前年。累計は1月から  
平成4年中の交通事故の主な特徴  
①飲酒運転による事故死者が大幅に増加  
37人 (+12人、+48.0%)  
②こどもと高齢者の死者が増加  
こども11人 (+5人、+83.3%)  
高齢者45人 (+6人、+15.4%)

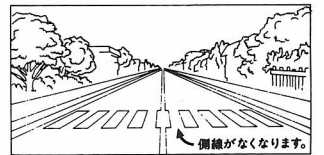
③若年運転者による死亡事故が増加  
56人 (+11人、+24.4%)  
④自動車乗車中の死者のシートベルト  
着用率が低い 23.4% ( )は前年比

シートベルト しめる心が 身を守る

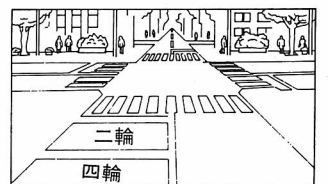
### 交通標識豆知識(その9)

平成4年11月1日より道  
路交通法が改正されまし  
た。そこで、改正になった  
標識令を紹介します。

①「横断歩道」の新しいマーキングが  
できました。



②「二段停止線」が法定化されました。





春 すぐだもの。  
会 だけで中学校まで行く  
となれば時間かかるね。

啓 二十分か二十五分くら  
いかかるんでないべが。  
今はゆっくり行ってるけ  
ど、中学校に入ったら走  
ることだ。

夕方に用事があったて  
走っていると、中学生が  
広がって歩いていて困る  
もんだ。片側しか通れな  
いもの。

会 親の方もいろいろ子ど  
もに言っかけて聞かされて  
思うけど。集団になる  
とそうなるってしまったて、  
先生もいろいろ言っけて  
来ているだろうけど困り  
ます。

話はあるけど、冬にな  
ると小学生は自転車禁止  
になるんだよね。  
啓 そうです。夏はここ坂  
だして自転車スピード出  
してきて、横断歩道の手  
前で止まれず十字路に飛  
び出すもの。車が来たら  
危ないと思うよ。

駐 小学生は自転車の免許  
持っているんだよね。  
春 そうです。子どもも危  
ないけど、老人の自転車  
も相当危ないの。冬はな

春 すぐだもの。  
会 だけで中学校まで行く  
となれば時間かかるね。

春 すぐだもの。  
会 だけで中学校まで行く  
となれば時間かかるね。

啓 危ないといえ、子ど  
も達学校帰りに橋のガー  
ドの外側を歩いて、危  
ないして「やめせ」と声  
かけるとすぐやめるけ  
ど。上から見ると浅く見  
えるけど、結構深いんだ  
よ。すぼんとかくれるよ。

会 そういえば川の土手に  
上るとこ一つもないんだ  
ものね。  
春 なんかに規定で作られな  
いのかね。

会 帽子飛ばしたり、弁当  
流してやる子もあるよ。  
やはり下に降る所を作っ  
たら危ないのかも。

啓 今、車を運転していて  
危ないのは、ウインカー  
あげないで急に止まり、  
とつてもおっかないよ。  
この頃多いよ。

春 家でもこの前飛び込ま  
れて、タバコケースを壊  
されてさ。旅の人だけだ。  
会 旅の人は止れの標識

春 すぐだもの。  
会 だけで中学校まで行く  
となれば時間かかるね。

あつても止らないで、  
ひよつと出るから。  
春 初心者(女性)が徐行  
しないで曲つてきてびつ  
くりするよ。すごく危な  
いよ。狭いば接触すると  
きもあるしての。

駐 狭い道は優先があつて  
も、ゆずりあいをしてしな  
いと。  
啓 レンドショップ前の道  
路も三叉路だけど、どち  
らが優先か迷うし、わか  
らないもの。

会 それにバイクに乗つて  
いて、古佐井橋の所の段  
差もどんどんとはねて危  
ない。ポピーさんの十字  
路も気をつけないうね。

私たちが一輪車を押し  
て畑に行くとき、ダンブ  
来れば引き込まれそうだ  
し、止まって行つてから  
歩くよ。

会 風圧で引き込まれそう  
になるものね。一輪車は  
右で、リヤカーは左を通  
るように。  
春 今は何でもそうだけど  
免許ないと操作できなく  
なっている時代だから、  
気をつけないうね。

会 そうです。やかまし  
くなっているから。  
啓 子ども達、学校の帰り  
に雪が降れば、あの坂を  
何人もすべつてきて危な  
くて車が来ればぞつとす  
るよ。

会 ひかれてしまうと何に  
もならないし。これから  
寒くなつて雪も降りすべ  
りやすくなるので、お互  
いに気をつけていきま  
しょう。  
今日はどうもありがと  
うございました。

春 すぐだもの。  
会 だけで中学校まで行く  
となれば時間かかるね。

### 新しい年に寄せて



大間警察署長 小野 昇

輝かしい新年を迎え、佐井  
村交通安全母の会の皆様  
は、益々ご健勝のこととお慶  
び申し上げます。

交通安全母の会の皆様  
は、平素、交通安全活動はも  
とより防犯活動等、警察行政  
の各般にわたり、深いご理解  
と温かいご支援をいただいで  
おりますことに対し、心から  
お礼申し上げます。

特にご婦人としての立場を  
生かされ、高齢者の方とか、  
子どもに対し、やさしく、き  
め細かい保護誘導活動や呼び  
かけを地道に行つており、私  
どもにとりまして、大変心  
強いかがりであり、役員や会  
員の皆様に対しまして、深く  
敬意と感謝を表する次第であ  
ります。

昨年は、新入学児童に対す  
る交通安全年賀状の発送、交  
通安全運動期間中におけるパ  
レードへの参加、マスケット  
プレゼント、交通安全教室の  
開催、高齢者家庭訪問等、献  
心の活動により、交通死亡  
事故ゼロ三、〇〇〇日を達成  
し、その記録が継続中であり  
ます。

このようなめざましい活動  
が評価されまして、会員の久  
保玲子さんが県の交通安全  
フェスティバルにおいて、交  
通安全功労者として表彰を受  
けられました。日頃の久保大  
保さんの交通安全にかける熱  
意と、松谷会長はじめ、佐井  
村交通安全母の会の皆様の  
チームワークの成果であり、  
誠にありがとうございました。

春 すぐだもの。  
会 だけで中学校まで行く  
となれば時間かかるね。

ところで、交通情勢を見ま  
すと誠に厳しいものがあり、  
すでに皆様も新聞やテレビで  
ご承知のことと思いますが、  
全国の交通事故による死者数  
は、一一、四五一人と五年連  
続して一万人突破という事態  
が続き、第二次交通戦争とい  
われています。

こうした状況は、青森県内  
においても全く同じで、昨年  
の交通事故死者数は、一五二  
人と前年より十六人も増加し  
たほか、大間警察署管内にお  
いても三人が死亡し、前年よ  
り三人増加したところであり  
ます。

交通安全活動の特徴は、  
・飲酒運転による死亡事故の  
大幅増加  
・週末における死亡事故の大  
幅増加  
・子どもと高齢者の死者の増  
加

・若年運転者による死亡事故  
の増加  
・シートベルト着用率の低下  
によるものです。

交通安全の基本は、何と  
いっても一人ひとりが相手の  
立場を尊重し、やさしさと思  
いやりのある心をもって行動  
することにあると思います。

こうした意味から、特  
に子どもや老人、若者の交通  
事故をなくするためには、家  
庭の中心における交通安全母  
の会の皆様呼びかけの一口  
の交通安全教育が大きな影響  
力及ぼすことはもちろん、保  
護誘導活動に大きな期待が  
寄せられているところであり  
ます。

どうか、会長を中心にご協  
力され「交通安全は家庭から  
」を合い言葉に、交通安全  
の輪を家庭から村いっばいに  
繰り広げていただきますよう  
お願い申し上げます。

最後に、佐井村交通安全母  
の会の皆様のご発展と、会員  
の皆様の皆様のご健康とご多  
幸を祈念いたしまして、新年の  
あいさついたします。

# 税務だより

税の相談は  
お気軽に  
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

## 所得税の確定申告は正しくお早めに

平成四年分の所得税の確定申告は、二月十六日(火)から三月十五日(月)までです。

期限間近になりますと、

大変混雑しますので、申告は早めにお済ませください。

期限までに申告をしなかったり、誤った申告をしたりしますと、不足の税金だけでなく、加算税や延滞税も納めなければなりません。

自分の所得の状況を最もよく知っているのは、納税者のみなさんご自身です。期限内に正しい申告と納税をしましょう。

税をしましょう。



## 財産をもらったとき



個人から財産をもらったときには、もらった人に贈与税がかかりますが、一定の要件に該当する場合には贈与税が軽減されます。

- 夫婦の間で居住用不動産などの贈与があったとき……最高2,000万円の配偶者控除があります。
- 特別障害者の生活費などに充てるために、特別障害者を受益者とする財産の信託があったとき……6,000万円までは贈与税がかかりません。
- 父母または祖父母から住宅取得資金の贈与を受けたとき……300万円までは贈与税がかかりません。

なお、これらの適用を受けるためには、一定の手続きが必要です。

詳しくは、お気軽に最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。

## 記帳に基づく正しい申告を



商売などをしていての方が自分の所得を正確に計算するためには毎日の取引をきちんと記帳し取引記録等を保存しておくことが必要です。

青色申告をしていない方も、一定の基準に該当する方は、記帳や記録の保存などをしなければなりません。

記帳のしかたなどについてお分かりにならない点がありましたら、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。



## 年金受給者が

## 死亡したとき

年金の支給を受けている人が亡くなったにもかかわらず、死亡の届け出をしないといっていると、年金の支払い

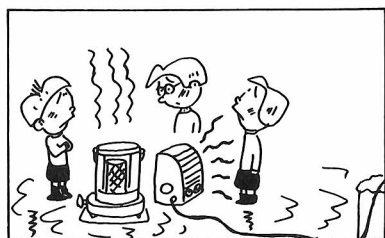


がその後も続きます。年金を受けられるのは死亡した月の分までですから、遺族の人がその後も年金の支払いを受け取ったときは過払いになり、あとでまとめて返還することになります。

このような過払いを防ぐために、亡くなった日から十四日以内に「年金用の死亡届」を忘れずに提出して

# おやか君

西村 宗



## 国民年金の保険料は 毎月キチンと 納めましょう

ください。  
なお、二つ以上の年金を受けていたときは、それぞれの年金についての死亡届が必要になり、また、なんらかの理由で支給を停止されている人が亡くなったときにも、届け出が必要です。そして、死亡した年金受給者が、生存中に未受領の年金支払分があるときは、生計を同じくしていた遺族

## 持ってますか 年金手帳



が支給を請求することができます。  
これを未支給年金の請求といいますが、請求できる人には順位があり、先順位者がいるときには後順位者は請求できません。未支給年金を請求できる遺族と順位は次のとおりです。

- ③ 父母
  - ④ 孫
  - ⑤ 祖父母
  - ⑥ 兄弟姉妹
- 死亡届、未支給年金請求書の提出先は、どの制度の年金を受給していたかによって異なります。年金証書など、添付書類が必要ですから、詳しくは役場住民福祉課国民年金の係にお尋ねください。

スケートという、昨年のオリンピックのメダリスト伊藤みどりさんのフィギュア・スケートの華麗な演技を思い出す方もいるでしょう。また、田んぼの氷の上で、げたスケートで滑った遠い日を思い起こす方もいるかもしれません。

以前は子どものスケート遊びも競技会も、天然の氷の上でした。氷に穴を開けてワカサギ釣りをしている傍らで、子どもがスケートを楽しんでいる風景も見られました。冬になると、観光情報として積雪情報とともに、スケート場になつている湖の天然氷の厚さが発表されていたものですが、最近あまり見られなくなりました。

スケートは、もともと氷の上の交通手段で、大昔は動物の骨を削って靴にくくりつけたものだったようです。北欧などの穴居跡には、ヒツジや

## スケート



ウマ、トナカイなどの骨で作ったものが見つかっています。スケート靴が日本に伝わったのは明治十年で、札幌農学校のアメリカ人教師が持ってきたとされています。その後、長野県の諏訪湖などにスケート場ができました。最近では冷凍機械の出現で、通年リンクが各地にできたので、スケートは冬に限ったスポーツではなくなり、それにしては、屋外リンクでのスケートは、冬の風物詩です。

ところで、冬は暖房などでエネルギー需要がピークになります。二月は、「省エネルギー月間」です。これを機会に、エネルギーの有効利用について工夫し、実行したいものです。





唐辛子アラ・カルト

細かく刻むほど辛くなる

唐辛子は、いため物や漬物などにピリッと辛みを効かせる料理に欠かせない材料です。

唐辛子は、辛いだけではありません。ビタミンAやビタミンC、鉄分やカルシ

ウム、カロチンが多量に含まれていて、体の血行をよくする作用があります。胃腸に活発な働きを促し、食欲を増進させる効果があり、体調の落ちているときに唐辛子を上手に活用すると、体調の維持にもつながります。

唐辛子を包丁で切ろうとすると、種が当たってうまく輪切りになってくれませぬ。きれいな輪切りにするには、ハサミで切ることで



す。こうすると、薄くも切れるので、一石二鳥です。

唐辛子は、細かく薄く刻めば刻むほど辛くなります。料理によって、辛味の効いたきんぴらごぼうやマーボー豆腐を作るときは、唐辛子の種をとらないまま薄く刻みます。白菜漬は種を取り出して、大きくちぎって漬物の容器に入れるなど、辛さを切り方で調整します。

最も辛いのは、唐辛子を丸ごとすり鉢ですったもので、辛さは抜群です。

唐辛子は、焦げやすいのが難点です。具より先に唐辛子を油でいたため辛さを出しますが、熱した油に刻

### スタッドレスタイヤ装着車 安全運転のポイント

- ①発進時は、ゆっくり・慎重に!
- ②走行中は、加・減速は穏やかに!
- ③制動時の車輪の回転停止は禁物!

### 休診のおしらせ

＝佐井診療所＝

2月4日 (木)

2月5日 (金)

んだ唐辛子を入れると、あつという間に黒焦げになってしまいます。いため

物などで唐辛子を焦がさないコツは、油が熱くなる前に刻んだ唐辛子を入れ、少しづついためながら辛味を出していくようにすることです。こうすると、黒焦げ

いならず、見た目にもきれいで

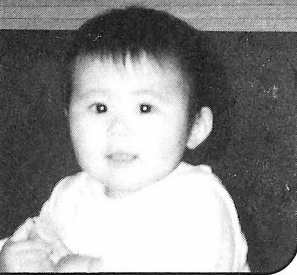
とところで、唐辛子の中で特に辛いのは何でしょうか。答えはタカノツメ。真っ赤な先のがった赤唐辛子です。庭先などで簡単に栽培ができるので、一度試してはいかがですか。

### 満1歳になります

宮木和希ちゃん  
(岳・智栄子)  
大佐井



館脇志穂ちゃん  
(健一・久美子)  
矢越



### 戸籍の窓口

1月14日現在

#### ◎お誕生おめでとう

石戸由紀(順一)古佐井  
津田智博(浩)大佐井

#### ◎ご結婚おめでとう

(岩間貴志(風間浦村)  
能登雪子(古佐井)  
佐々木道徳(古佐井)  
渡邊輝美(大津町)  
佐藤仁(山北町)  
工藤春美(大佐井)  
市川淳一(狛江市)  
高木ひとみ(大佐井)  
高松昭二(木造町)  
竹本良子(牛滝)  
小笠原勝将(矢越)  
佐藤木綿(東京都)

#### ◎おくやみ申し上げます

横浜光吉(かおり)磯谷  
板井藤太郎(正雄)古佐井  
岡村そめ(廣)大佐井  
磯川徳藏(ちよ)磯谷  
萬谷ふみ(信雄)原田  
石澤みさ(多佳樹)古佐井  
川畑三工(春義)矢越

#### 12月31日現在人口(前月比)

男	1,805 (+2)
女	1,829 (+1)
計	3,634 (+3)
世帯数	1,117 (+1)