

1993
(平成5年)

5月



No.285

広報せいの

佐井村 村民憲章

- 1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
- 1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
- 1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
- 1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
- 1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111



福浦の歌舞伎

(福浦芸能保存会)

4月10日・福浦生活改善センター

今月の紙面

- 2～3 むらの話題
- 4～5 おしらせ
- 6 国保のしおり
- 7 交母だより
- 8～9 教育だより
- 10～11 出稼ぎ現地のみなさん
- 12～13 保健婦だより
- 14～15 税務だより
- 年金だより
- 16 戸籍の窓口

むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

福浦の歌舞伎

―二人の中学生役者が誕生―

四月十日、県の無形民俗文化財の指定を受けている「福浦の歌舞伎」が稲荷神社祭典で上演され、役者たちが熱演を繰り広げました。

会場の地区生活改善セン



◆ 福浦の歌舞伎「義経千本桜」

ターは、地区の人たちのほか、新聞社やテレビ局の人たちでいっぱいでした。

今回は、福浦芸能保存会の会員のほか中学生二名も加わり、「三番叟」ほか四演目が演じられ、観客から盛んな声援が送られています。



キタアカリ栽培講習会

キタアカリの栽培についての講習会が昨年と同じくキタアカリの生みの親である、北海道農業試験場馬鈴薯育種研究室長の梅村芳樹先生を招いて三月二十八日、二十九日の二日間開催されました。

二十八日にはアルサス会場に、キタアカリの栽培と販売についての講演会。また、二十九日には、あいの雪模様の中、ハウス内で元肥から植付までの栽培技術指導が行われ、キタアカリの会会員の栽培意欲が何われました。キタアカリは、早生品種

▼ キタアカリ栽培講習会



でありデンプン質が高く、肉質は黄色でビタミンCが多く含まれていて、四月上旬植付、七月末で掘り取りのできる馬鈴薯です。今後は、キタアカリの会を中心として、種子の確保と栽培面積の拡大に努め、農業所得向上を図っていく方針です。

高齢者生活福祉センター清払式

4月2日、高齢者生活福祉センターの清払式が行われ、村長をはじめ、関係者が出席して、玉串を捧げ、これからの発展を祈願しました。



▼ 磯谷水産物荷捌施設

磯谷水産物荷捌施設 竣工式

四月四日、磯谷水産物荷捌施設の竣工式が行われ、村長をはじめ、関係者の方が出席して完成を祝いました。

磯谷水産物荷捌施設は、木造平屋建てで活魚水槽が四槽設置されています。また、製氷、貯水施設もあり、これからは鮮度の良い魚貝類を届けられるでしょう。



佐井村身障者福祉連合会 橋の清掃作業

四月五日、花冷えのするような寒さの中、佐井村身障者福祉連合会（会長若山正）による恒例の橋の清掃作業が行われました。

元気いっぱいの入学式 新1年生29人誕生

4月7日、管内の小学校で入学式が行われました。

今春、原田小では新入生がなかったものの、佐井小が22人、磯谷、長後、福浦小が1名ずつ、牛滝小が4名と、29人の新1年生が誕生。父母が見守る中、先生に名前を呼ばれると、「はい」と元気な声で返事をしていました。



▲ 身障者福祉連合会のみなさん

この事業は、十数年も休むことなく、毎年行われています。

当日は、会長以下十名が身体へのハンディにもめげず一生懸命奉仕していただきました。冬の間に堆積した土砂も取り除かれ、橋もすっきりきれいになり、道行く人達もさわやかな気分で渡っていました。

行政相談委員は

身近な相談相手です

わたしたちの日常生活で、行政が行う仕事について苦情や要望、意見があったとき、もっとも身近な相談相手になるのが、行政相談委員です。

相談は無料で、口頭や電話、手紙でもかまいません。内容は、行政に関するものであればどんなことでもよく、相談を受けた行政相談委員は、秘密を守って親切にお世話することになります。また同時に、受けた相談はそれぞれの事例や、寄せ

られた意見をその後の行政運営に生かすという大切な役割も担っています。

△村の行政相談委員▽
大石健次郎さん

☎〇五四二二

五月は水防月間 みずから守ろう

みんなの地域

二千〜三千メートル級の山々が南北に連なる日本列島——多くの川が急こう配で、全長が短いのが特徴です。そのため、ひとたび大雨が降ると、たちまち洪水を引き起こしやすい危険な状態になります。特に、梅雨の季節や台風シーズンは要注意です。

毎年、集中豪雨や河川のはんらんなどで大きな水害が発生し、各地で尊い人命や財産が失われていることにご存じのとおりです。総人口のほぼ半数の人々が、国土の一〇%に当たる河川のはんらん域に住んでいます。そのため被害の規模も大きく、火災の約五倍、地震の二百倍にもなります。

水害対策を 家族で話し合おう

水害を防ぐには、まず河川の改修工事が大事です。しかし、治水工事を施すだけでは、自然の猛威に対して十分とはいえない切れませぬ。いざ洪水というときには、水防活動が被害の防止や軽減に大きな効果を上げます。このため、何よりも地域住民の協力が不可欠です。

毎年、梅入りを控えた五月（北海道は六月）は、「水防月間」です。常日ごろから水防に関心をもって洪水を想定した水防演習に参加するなど、いざというときに備えましょう。今年の水防月間のテーマは、「みずから守ろう みんなの地域」です。ふだんから、水害対策を家族で話し合っていますか。

チェックしよう！

水害に対する
家族と地域の備え



もしも豪雨が予想されたら、テレビやラジオなどの気象情報と、地域の防災情報を正確につかんでおきましょう。さらに、次のようなことを心がけてください。

- 早めに浸水に対する用心を。屋根や窓から浸水しないように破損箇所は修理しておく。
- 懐中電灯や携帯ラジオ、ローソクなどを用意し、停電にも困ることのないように。
- 貴重品や食料など最小限の荷物をまとめて、すぐに持ち出せる準備をしておく。



献血でああなたの健康管理を

やさしい思いやりに育まれて、貴い命が救われる献血。人間としての大切な思いやりの心とやさしさが、さらに大きく実を結ぶことを願って、移動採血車による春の献血を行います。

血液型の判別のほかに、病気の早期発見や予防に役立てていただくため、採血した血液の一部分で生化学的検査をして、その結果をお知らせします。この機会に健康チェックしてみたいかがですか。

採血場所及び時間は次のとおりです。みなさんのご協力をお願いします。

■日時 五月十四日(金)
■場所

役場前

午前十時～十二時

アルサス前

午後一時～四時

狂犬病予防注射を行います

狂犬病予防注射を下記の日程で行います。生後九十日以上たつた犬は、必ず

予防注射を受けるようにしてください。

通知書を発送しますが、

漏れる場合もありますので、指定の場所及び時間に注意してください。

※放し飼いの犬は、保健所と協力して捕獲しますので犬の放し飼いは絶対しないでください。

平成 5 年度狂犬病予防注射日程表

月日	参集場所	時 間
5月	原田漁協前	9時00分～9時10分
	竹内自動車工業前	9時15分～9時25分
	佐井村保育所前	9時30分～9時40分
	佐井村商工会前	9時45分～9時55分
	佐井診療所前	10時00分～10時05分
	川目地区生活改善センター前	10時10分～10時25分
11月	佐井消防分署前	10時30分～10時50分
	役場前	10時55分～11時00分
	矢越地区生活改善センター前	11時05分～11時15分
	磯谷集会所前	11時20分～11時30分
	長後滝本商店前	11時35分～11時45分
	福浦地区生活改善センター前	13時00分～13時05分
日	牛滝診療所前	13時30分～13時40分

アマチュア無線技士試験案内

次の日程等により、試験を行います。

1、試験の資格

- ・第三級アマチュア無線技士
- ・第四級アマチュア無線技士

3、試験日

- ・第三級アマチュア無線技士 七月二十二日(木)
- ・第四級アマチュア無線技士 七月二十一日(水)

2、試験申請書の受付期間

- ・五月一日(土)から
- ・五月二十日(木)まで
- (当日消印有効)

☆☆☆☆ニューフェイス☆☆☆☆

役場 地域振興課

石戸貴弘くん



私はまだ未熟者ですが、とにかく何事にも一生懸命取り組みたいと思いますのでよろしく願います。

消防分署

伊東輝貴くん



消防人として勤務することになりましたが、早く仕事を覚えて、佐井村民の力になりたいと思います。よろしく願います。

高齢者生活福祉センター

坪谷明子さん



調理員の坪谷です。いままで学んできたことを生かし、みなさんが満足できる食事づくりに努めたいと思います。

高齢者生活福祉センター

下斗米こずえさん



生活援助員の下斗米です。何事にも精一杯がんばりますので、よろしく願います。

役場 駐在保健婦

廣谷のりさん



このたびの人事異動で横浜保健婦の後任として着任しました廣谷のりと申します。佐井村に勤務するのは初めてですが、村民の皆さんと早く顔なじみになり、健康について一緒に考え、実践できるようにがんばりたいと思います。

診療所

古川陽子さん



4月1日から勤務しています。注射の時や、検査の時に患者さんと話をしていると、すっかり「佐井のことば」になっていて自分でもびっくりしています。できるだけ、みなさんの健康面のあれこれをお手伝いしていきたいと思っています。

高齢者生活福祉センター

渋谷雅葉さん



佐井村の高齢者の人たちと明るく楽しいセンターになるように、誠意をもってがんばります。

高齢者生活福祉センター

若山明生さん



運転手の若山です。無事故・無違反で頑張ります。よろしく願います。

「青い鳥郵便葉書」の無償配布について

七月二十二日(木)
のうち指定する日

郵政省では、身体障害者

問題に対する国民の皆様のご理解と認識を更に深めてもらうことを目的とした

「青い鳥郵便葉書」を発行するとともに、その発行趣旨の周知等を図るため、重度の身体障害者の方からの申し出により、この葉書を無償で配布することになりました。

配布対象者、申し込み方法等については、次のとおりです。

- 1、配布の対象者
○重度の身体障害者（一級・二級）で身体障害者手帳をお持ちの方。（平成五年三月三十一日現在、満六歳以上の方）
- 2、配布枚数
○お一人につき二十枚
- 3、受付期間
○平成五年五月三十一日まで

※ご希望の方は、手帳を持参の上、郵便局に申し込みください。なおご本人に代わって代理の方の申し込みでも、また、郵便による申し込みでも結構です。

申し込みのための用紙は、郵便局、福祉事務所に備えてあります。詳しくは、郵便局にお尋ねください。



不正改造車を排除する運動
(5月1日～6月30日)

家内労働(内職)相談について

「仕事と一緒に
もうおう渡そう」
家内労働手帳」

青森労働基準局では、五月二十一日から三十一日までの家内労働旬間に合わせて、家内労働の契約方法や改正された最低賃額等、家内労働についての各種相談に応じることにしていますので、お気軽にご相談ください。

詳しくは、青森労働基準局賃金課（☎〇一七七〇四一一）または各労働基準監督署へお問い合わせください。

5月の休診日

=佐井診療所=

10日・17日・24日・31日
(月) (月) (月) (月)



佐井村のみなさんへ

横浜 まり子

昭和五十三年四月から平成四年三月まで、長い期間保健婦として活動してまいりましたが、今年四月でむつ保健所へ転勤しました。

佐井村での十五年間は、私にとりまして、思い出いっぱい希望と勇気を与えてくれた土地、第二のふるさとになってしまいました。

高齢者生活福祉センター
岩泉利幸子さん



寮母の岩泉利幸子です。いつも思いやりの心を忘れず一生懸命頑張ります。よろしく願います。

高齢者生活福祉センター
山田厚子さん



高齢者の方々に喜んでもらえるサービスができるように努めたいと思います。

高齢者生活福祉センター
宮本 岳さん



みなさんのご期待に添うように一生懸命がんばります。よろしく願います。

高齢者生活福祉センター
滝本江利子さん



ピカピカ一年生の滝本です。高齢者生活福祉センターと言うりっぱな建物を頂いた以上力いっぱい頑張りたいと思います。

た。いろいろな面で勉強させていただき、また、みなさんには親切にしてくださいました。

今、思いおこすと、私は本当に村民のために活動していたのであろうか、後ろ髪を引かれる思いで一杯です。

最後に、村民のみなさん、いつまでもご健康でいてください。

国保のしおり

保険証は大切に

国保の保険証は正式には「国民健康保険被保険者証」といい、国保の被保険者であることの証明書であり、お医者さんにかかるときの受診券です。次のようなことに注意し、大切に取り扱いましょう。

保険証の取り扱い

- 交付されたら、記載内容を確認。
- 病院に預けっぱなしにしない。
- 他人に貸したり、借りたりしない。
- 紛失したり破れたりしたときは、国保の係に届けて、再交付を受ける。
- コピーしたものは有効期限の切れたものは使えない。
- 職場の健康保険に加入

したときや、他の市町村に転出したときは、すみやかに国保の係へ返却を。

保険証がもう一枚必要なとき

保険証は一世帯一枚が原則ですが、修学や長期間の出張などで他の市区町村に住むような場合は、一枚では不便利です。このような場合、国保の係に申請すると、もう一枚の保険証が交付されます。



看護の日・5月12日
看護週間・5月9日～15日

医療費の状況 〔1月診療分〕

(単位：円)

区分	件数	日数	医療費	一件当医療費	一人当医療費
入院	10	182	2,187,760	218,776	1,393
入院外	631	1,085	7,471,770	11,841	4,756
歯科	107	242	1,248,120	11,665	794
薬剤の支給	66	98回	570,060	8,637	363
計	814	1,607	11,477,710	14,100	7,306

区分	件数	日数	医療費	一件当医療費	一人当医療費
入院	2	56	749,900	374,950	11,362
入院外	57	111	1,189,930	20,876	18,029
歯科	5	16	63,320	12,664	959
薬剤の支給	7	10回	91,600	13,086	1,388
計	71	193	2,094,750	29,504	31,739

区分	件数	日数	医療費	一件当医療費	一人当医療費
入院	24	589	9,875,400	411,475	19,910
入院外	437	998	9,392,990	21,494	18,937
歯科	25	53	397,500	15,900	801
薬剤の支給	41	59回	444,340	10,838	896
施設療養費	2	51	445,608	222,804	898
計	529	1,750	20,555,838	38,858	41,443

わたしたち一人一人が「看護の心」を

日本はいまや、世界有数の長寿国になりました。二十一世紀の初めには、国民の四人に一人は六十五歳以上のお年寄りという「超高齢社会」を迎えます。病院や診療所はもとより、日常生活のさまざまな場面で看護のあり方が改めて問われようとしています。

「なぜ、いま看護なのか」

いままでは、国民の健康は医者がリードして守るのだという考え方が一般的でした。ところが、お年寄りの患者が増えてきているため、病む人々を心身ともにサポートする職業——看護婦の存在が、改めて見直されています。なぜ、このような変化が起こってきたのでしょうか。

それは、日本の家族構成の変化に因があります。高齢社会になった割には、家族の数が極端に減ってしまったので、老いて死を迎えるまでの過程で医療関係特に看護婦さんのお世話になる度合いが本当に大きくなってきたためです。



交母だより



佐井村
交通安全母の会

川目地区交母会 かもしかラインを清掃

去る三月二十八日、小雪がちらつくとても寒い日、かもしかライン（大佐井・川目間）を川目地区交通安全母の会の人たちが、空き缶、ゴミ拾いをしました。

親子で参加の人たちもあり、ゴミの多さにびっくり。「自分たちの車に飲んだら積んで帰ればいいのにポイ捨てするなんて」とマナーの悪さにあきれていました。自分たちは絶対しないと話していました。

事故の元にもなりませんので、空き缶を捨てないようにくれぐれも注意して、きれいな気持ちのよい道路にしましょう。

▼ 空き缶を拾う
川目交母会のみなさん

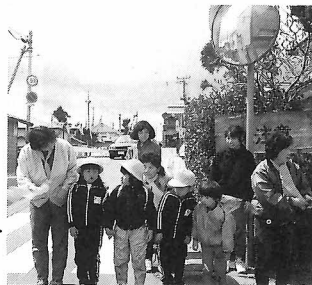
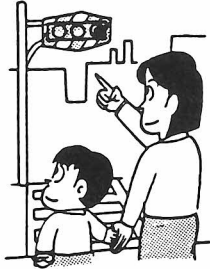


新入学児童の下校時の 安全歩行手伝い

四月六日から四月十五日まで、春の全国交通安全運動が実施され、佐井村でも街頭指導、呼びかけ、新入学児童の下校時の安全歩行の手伝いをしました。

毎日通学路を歩いて、危険な箇所、交通の激しい所の安全な歩き方、横断歩道の安全な渡り方を保護者の

▼ 安全歩行の手伝いを
する母の会のみなさん



みなさん、先生、母の会のみなさん、駐在さんと一緒に歩き、勉強しました。五月一日現在、交通事故死亡事故死ゼロ三、五〇〇日達成まで、あと二十五日となりました。村民が一丸となって、交通事故をなくしましょう。

**5月1日現在
交通事故死ゼロ
3,475日**

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 ——— 交通安全は家庭から

県内の交通事故概況

(平成5年)

青森県交通対策協議会

	3月	累計	死者のうち	飲酒運転による死者	7	
発生	530 (496)	1,658 (1,679)		高 齢 者 の 死 者	5	
死者	13 (10)	25 (19)		シートベルト	着用義務者 (着けなければならない人)	10
傷者	654 (587)	2,016 (2,034)			非着用者 (着けていなかった人)	10
				うち、着けていれば助かったと思われる人	3	

() 内は前年。累計は1月から

平成5年交通マナーアップ青森'93運動
実施期間

春季 5月1日～5月31日

秋季 10月1日～10月31日

スローガン

～思いやり ありがとう～

毎月1日は交通安全家庭の日

運動の重点

1 飲酒・無謀運転の追放

2 高齢者の交通事故防止

3 シートベルトの正しい着用の徹底

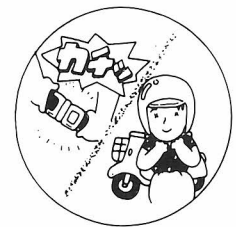
4 違法駐車締め出し

10日、20日、30日は交通事故ゼロの日

シートベルト しめる心が 身を守る

自動車に乗ったら シートベルト

●シートベルトとヘルメット、どちらも命を守る大切なものを忘れずに正しく着用しましょう。



バイクを運転するときは
ヘルメット

教育だより

この春佐井村に転任した
新しい先生を紹介します。

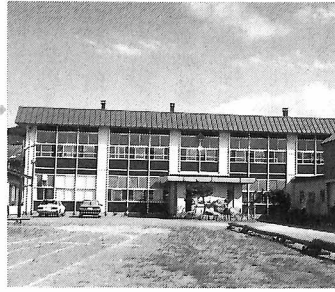
■佐井小学校



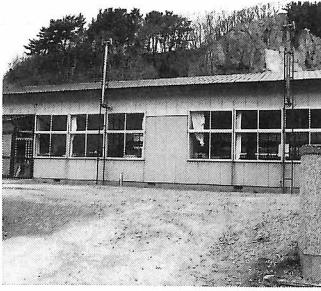
柿崎 朗
教諭・山形県から

中畑 順子
教諭・入口小から

■原田小学校



■磯谷小・中学校



星 守路
から
教諭・第一川内小



山内 涼
主事・新採用



松尾 美恵子
から
養助・第一川内小

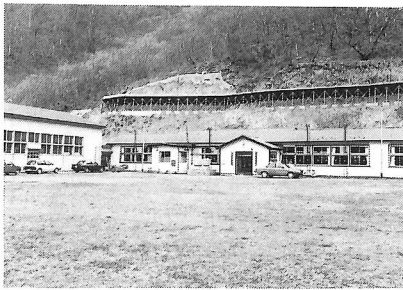


高屋 由佳
教諭・新採用



木内 祥子
教諭・奥戸小から

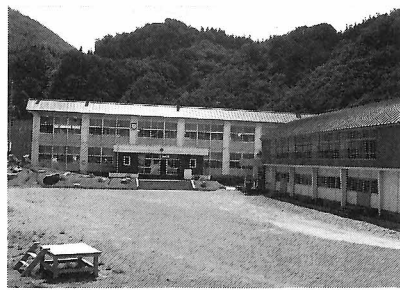
■福浦小・中学校



今井 典子
養助・新採用

小田 桐光
から
講師・奥戸中学校

■長後小・中学校



田中 真理
事務

柿崎 修子
教諭・山形県から

■牛滝小・中学校



船越 洋子
事務

坪田 直樹
講師

菅原 啓子
教諭・大湊小から

相内 優
教頭・脇野沢中から

今井 明子
から

本間 伸吾
教諭・正津川小

校長・砂子又中か

■佐井中学校



村畑 近裕
講師・大畑小から

高橋 直子
教諭・新採用

目時 千鶴子
教諭・大間中から

柴田 葉子
教諭・近川中から

川端 亜喜男
から
教頭・風間浦中か



婦人教育指導者講座

講座研修を終えて

東出 ミヤ

趣 旨

婦人教育の振興を図るため、婦人有志指導者を対象に婦人教育活動の企画、運営に必要な知識、技術等を習得させ、広い視野をもった指導者の育成を図る。

研修内容

第一日目 各団体の年間行事予定の作成の仕方

第二日目 女性が現在おかれている社会的状況と、高齢化社会への対応のアドバイス

※これからは(夫)男でも介護ができなくては、という条件のもとに子育てで、男女共に自立できる子育ての必要性

第三日目 注意深い観察力と洞察力、そして効果的に生かす工夫が発想とアイデアの展開となる

第四日目 婦人国内研修者そして、昨年のこの講座修了生が国内研修で学んだ事の発表

実 技

・グループづくり

・広報紙作成(割りつけの仕方、流し組み、見開らき、区画等)

・話し方のコツ

・人間は相手の話すことに腹をたてるのではなく、口調態度に腹をたてるのである(人をさす舌がこんなに柔らかい)と言った講師の言葉が深く心に残った。

・地域をみつめる

・ふるさとをみつめてほしい。不満に思えること、どんな小さな事でも「どうしてだろう?」という疑問を持ち、学ぶというその心が大きな活動となり地域活動に発展していく。

第五日目

「男女共同参加型社会に向けて」

女性の経済参加、男性の家庭参加が、これからの課題であって家庭と仕事を両立させ、同等の位置で働けるようにしたい。

リーダーとしての役割

・なるべく若い人に動いてもらう。

・個性をみて仕事の分担。

・個々をよくとらえて付合う。

・最終責任は自分がとるという心を持つ。

・精神的、肉体的に健康であつても、出来すぎてはダメ。

・中傷せず、思いやりの心をもつ。

まとめ

県市町村からの参加リーダーの出会いの中で、同じ青森県でも地域、そして環境の違い、また言葉のアクセントの違い等といういろいろある中で、研修を重ねるごとにコミュニケーションができ、それぞれの地域の婦人活動の話し合いにも興味深いものがあり、一つの知識として受け止めることができたという素晴らしい研修に参加させていただいた事に感謝申し上げて報告と致します。

平成五年度東京消防庁消防官採用試験

この試験は東京都の消防業務に従事する、東京消防庁消防官の採用試験です。

生まれた男子で大卒以上の資格を有する者

採用予定人員

・専門系 約十名

・Ⅰ類 約二百名

・Ⅱ類 約四十名

・Ⅰ類

・Ⅱ類

昭和41年4月2日から

昭和47年4月1日までに

昭和41年4月2日から

昭和49年4月1日までに

受験資格

・専門系

昭和39年4月2日から

昭和47年4月1日までに

※詳しいことは、東京消防

庁人事課採用係まで

☎〇三(三三二二)二二一一

平成5年度 東京消防庁消防官採用試験日程

対象	試験区分	採用予定人員	試験地	第一次試験		第二次試験		申込受付期間	
				試験日	発表日	試験日	発表日	郵送	持参
平成六年三月卒業見込者・既卒業	専門系	約10名	東京	6月26日(出)	7月20日(火)	8月3日(火) 8月4日(水)	9月10日(金)	5月17日(月) 5月30日(日)	5月31日(月) 6月1日(火)
				一回目 6月27日(日)	7月20日(火)	8月4日(火) 8月5日(水)	8月25日(水)	5月17日(月) 5月30日(日)	5月31日(月) 6月1日(火)
	Ⅰ類	約200名	東京	二回目 9月12日(日)	10月1日(金)	10月12日(火) 10月13日(水)	10月29日(金)	7月19日(月) 8月15日(日)	8月16日(月) 8月17日(火)
				7月11日(日)	7月30日(金)	8月10日(火) 8月11日(水) 8月27日(金)	8月12日(水) 8月13日(金) 8月27日(金)	6月1日(火) 6月13日(日)	6月14日(月) 6月15日(火)
	Ⅱ類	男性 約40名 女性 約30名	東京	7月11日(日)	7月30日(金)	8月10日(火) 8月11日(水) 8月27日(金)	8月12日(水) 8月13日(金) 8月27日(金)	6月1日(火) 6月13日(日)	6月14日(月) 6月15日(火)

お元気でずか

出稼ぎ現地のみなさん

遠くふるさとを離れて、仕事に励んでおられるみなさん、現地での生活はいかがですか。

このページは、現地とふるさとを結ぶ、みなさんとのかけ橋です。

現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

「全国出稼者大会の報告」

佐井村季節労務者協議会

会長 長 後 雄 二

去る二月七日、東京の三宅坂の社会文化会館で「全国出稼者東日本大会」が開催されました。

主催者あいさつで、細谷昭雄会長（参議院議員）は労働省交渉を積み重ねる中で、一九七二年にできた、「出稼労働者対策要綱」を二〇年ぶりに改正させることができたこと。新しい「出稼労働者対策要綱」はすでに職業安定局、労働基準局

合同で通達がされていること。「出稼労働者対策要綱」の改正と併せて、労働基準局では、建設業附属寄宿者

の明確化、健康管理に万全を期すべきであると言われました。

来賓者あいさつ及び決意表明では、山花貞夫社会党委員長が公務多忙の中、連帯のごあいさつをされました。代議士以前に弁護士を

していたころの三十五、六年前には、労働災害問題等で出稼者のみなさんとかかわりのあった経験から、思い起こせば現在こうしてごあいさつできるのも深い縁があったことと前置きしながら、日本農業に関連して

ガット・ウルグアイランドの農業交渉に触れ、「例外なき関税化」を阻止することとコメの市場開放は行なわないこと、国土保全と環境

維持には、社会党として改めて意志統一して問うことを決意表明されました。

諸決議では、一、出稼者の諸要求に関する決議では今年「バブル経済」の崩壊による不況で、出稼者に対する求人、なかでも自動車関連

などの製造業での減少が顕著である。近年、出稼者の労働条件はかなり改善されているが、景気に左右されたり、家族と長期間離れた生活をしながら過酷な労働に就労しては変わりない。

二〇年ぶりに「出稼労働者対策要綱」を改正したが、改正しただけでは出稼者の生活はよくならない。出稼者の就労している事務所に最低限の「要綱」を守らせることが大切である。

一、出稼者の労働、生活など諸条件の改善のため、当面「出稼労働者対策要綱」を事業主や自治体、関連団体に完全に実施させるよう行政指導を強化すること。特に、出稼者に対する有給休暇の法制化、建設業退職金制度の完全適用、就労先での健康管理の充実等について行政指導を徹底させること。

一、出稼者の地元就労を促進させるため、賃金格差の是正や雇用開発など、抜本的な措置を講ずること。積雪寒冷地帯における雇用の拡大。通年雇用化など季節労働者対策を充実させること。

一、出稼者の職場、宿舎において発生した一切の事故、災害、疾病については全て労働基準監督署に届けであることを義務づけるとともに、労働災害補償保険法を適用すること。特に脳卒中などの疾病による死亡の場合、労災適用基準を緩和すること。

一、出稼者の選挙権を保障するため、不在者投票の簡素化など、制度の改善をはかること。

一、農林漁業政策の確立に関する決議では、日本農業は、ガット・ウルグアイランドの農業交渉による市場開放の圧力、財界などからの農業切り捨て攻撃を受けながら、「担い手」を高齢化と減少、農地と農山村の荒廃が進

んでいる。ガット交渉の行方は予断を許さないが、万一「例外なき関税化」を受け入れ、コメの市場開放が行われるような事態となれば、日本農業と地域経済は、壊滅的な打撃を受け、国土保全と環境維持に多大な影響をもたらすことは明白である。一方政府は、長年にわたり、生産者米価の引下げと大幅減反制策を行なってきた。その結果、政府米や他用途利用米、モク米の不足という事態を迎え、緊急輸入を行なわざるを得ない状況に追い込まれている。これは、コメの市場開放に道を開け、食管法を崩すものである。農林水産省は、「新しい食料、農業、農林政策の方向」(新政策)の具体化に着手している。その方向は、農地法や食管法を改善し、小規模農家を切り捨て、大規模経営に土地を集中させることや、農業生産への企

業の参入、山間地域の定住制策の放棄など、効率化、合理化農業を進めるものであり、家族農業を壊し、国土や環境にも重大な影響を与えるものである。よって、われわれは政府に対して出稼ぎしないで済む農林漁業政策を確立し、地域社会の活性化を図るため、「新しい食料農業、農林政策の方向」の実現を要求する。

一、穀物自給率の向上を図り、外国食料に依存する政策をやめること。特にコメの市場開放は絶対に行なわないこと。また、乳製品などの国境調整措置を維持すること。

一、食管法や農地法については、国民の主食を政府が責任をもって安定的に確保するとともに、減反政策を見直し、飼料穀物や裏作の生産振興、畑作と畜産振興を図ること。

一、農林整備事業、中山間地域対策等は、農林業生産基盤の整備を優先して

地域振興が図られるものとする。また、中山間地域特別交付金制度の創設や青年農業就労者への助成制度の創設や青年農業就労者への助成措置など、農山村地域定住化対策の充実、強化を図ること。

一、緑と水を守り、木材の乱材輸入、魚資源の乱獲輸入をやめさせ、国有林野事業の民主的発展、地域林業振興と林業就労者の労働条件の改善、沿岸沖合漁業の振興を図るなどの施策を確保すること。

以上のことが話され、会場は拍手に包まれました。アトラクションでは、青森県相馬村出身の民謡歌手の成田武士さんが参加し、大盛況のうちに終わりました。

二日目は、労働省、農林水産省、建設省の三省交渉が行なわれました。現地からは五人の方が参加してくれました。本当に御苦労様でした。以上で「出稼者大会」の報告を終わります。

互角の戦い

「双方の実力は接近して、まさに互角の戦い」といった表現は、お互いの力量が五分五分の場合に使われます。「互角」は「牛角」とも書き、牛の角の左右が、長さや太さに差のないところから生まれた言葉です。

スペインの闘牛は牛対人の勝負ですが、わが国では牛対牛で、「牛角力」「牛合わせ」などと呼ばれています。開催時期は地方で異なり、俳句では「闘牛」「牛角力」は晩春または初夏の季節です。

「角突き合う」は、仲が悪くていがみ合うこと。角は角でも「蝸牛角上の争い」はカタツムリの角。つまらないけんか、ごく小さな抗争を「蝸角の争い」とも言います。

出典は中国の古典『莊子』で、カタツムリの左の角に国がある触氏と、右の角に国がある蛮氏(ばんし)が領地を争い、戦死者が数万に及んだという寓話からでた成句です。「蝸角の争い」は、悠久の宇宙と比べて人間の世界が微小なことのたとえにも使われますが、その点では蝸角より大きな牛角の戦いも、大した違いはないといえるでしょう。



中小企業地域情報センター

中小企業経営者が知りたいと思っている消費者の動向、業界の動きなどさまざまな情報を提供したり、コンピューター化についての指導・相談を行っている地域センター。

中小企業は大企業に比べて情報収集・分析能力の点で差がつきやすいものです。それを補う意味もあつて昭和四十八年、中小企業事業団(当時は中小企業振興事業団)の中に「中小企業情報センター」が設置されました。さらに、県、市町村、商工会議所・商工会などの中小企業指導機関が人的、資金的に協力して、各都道府県に公益法人「中小企業地域情報センター」が順次設立されました。

現在、中小企業経営者のための情報提供のほかに、景気の見通しなどの講演会開催や、社内研修会を実施する場合の外部講師や経営コンサルタントの紹介をしています。さらに、情報化に関する指導・相談などを行っています。

「中小企業地域情報センター」に対しては、国と県が二分の一ずつ事業費を補助しています。

(表1)
健康診査の主な正常値

検 査 項 目		正 常 値
尿 検 査	尿糖	陰性(-)
	尿たん白	陰性(-)
	尿潜血	陰性(-)
	ウロビリノーゲン	弱陽性(±)
血 液 検 査	G O T	8~40 K U
	G P T	5~35 K U
	総コレステロール	130~250mg/dl
	γ-G T P	0~60 I U
	赤血球数	男410万~530万/μl 女380万~480万/μl
	血色素 (ヘモグロビン)	男14~18 g/dl 女12~16 g/dl
	ヘマトクリット	男45±5% 女40±5%
	血糖	50~100mg/dl (空腹時)
眼 底 検 査	キース・ワグナーの分類(kw)	I~IIはあまり心配なし
	スコットの分類	数値が大きほど要注意
	※尿酸	男3.0~7.8mg/dl 女2.5~6.8mg/dl

注 健康診査の項目や正常値は実施する医療機関によって多少異なります。

保健婦だより

健康な生活設計入門講座



~年に一度は健診を~

1 健診は生活習慣の軌道修正

健康診断は成人病の早期発見など、からだの異常の有無を発見する目的で行われますが、それとは別に、検査結果に応じて生活習慣を軌道修正する、よい機会でもあります。

健康診断に一喜一憂するのではなく、その後の健康維持のため、あるいは症状の悪化を防ぐために、自分にあつた生活法を知ることが大切です。

年に一度の定期健診で、自分の健康状態を把握し、健康生活を心がけましょう。

(2) 尿 検 査

血圧は一般にきき腕の力こぶのできる横を通る血管の圧力を測定します。

“上手に受けるコツ”

血圧は一時的な緊張や感情の高ぶりで、ふだんより高くなることがあるので、リラックスして受けましょう。測定する時は、排尿をすませ、2~3回深呼吸しましょう。

2 基本健康診査はこのようにして行われます

(1) 血圧測定

尿糖を調べることで、糖尿病発見の手がかりとなります。

(3) 心電図検査

心臓の筋肉の異常、不整脈、心臓肥大、冠状動脈(心臓をとりまく動脈)硬化の有無がわかります。

(4) 眼底検査

高血圧、動脈硬化、糖尿病、腎炎などの病気の発見、その程度がわかります。

(5) 血液検査

血液検査のうち、G O Tでは心臓の病気、G P T・γ-G T Pでは肝臓の病気の有無、総コレステロールでは動脈硬化の危険度がわかります。

“上手に受けるコツ”

血管の出にくい人は、採血前に腕を暖めたり、下にダランと下げてください(表1)

5月の保健事業



6日(木)

13日(木)

24日(月)

31日(月)

12日(水)

13日(木)

17日(月)

健康相談日
受付時間
午前9時~12時

磯谷地区看護教室
食生活講習会

磯谷地区漁民研修センター

午後10時~午後2時

役場・和室

乳がん・甲状腺・子宮がん検診

農業研修センター

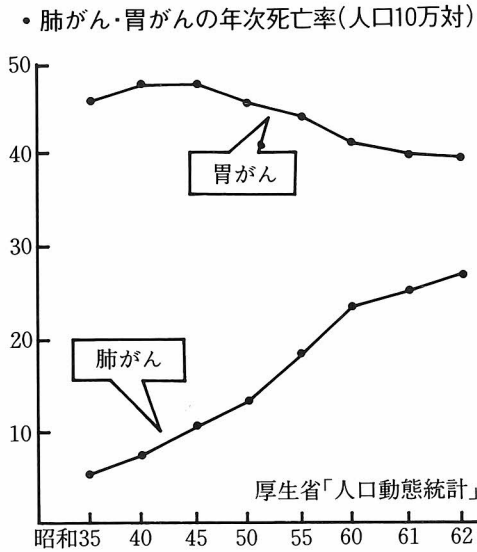
3 胃がん検診

「日本人に一番多いがん」

日本人のがんの特徴は胃がんが圧倒的に多いことですが、最近減少する傾向がみられます。これには検診が大いに役立っているようです。検診では早期がんが発見される率が高く、早期に治療すれば治る率も高くなるというわけです。

佐井村でも、がんで死亡する人のうち一番多いのが胃がんです。

胃がん検診の受診状況を見ると昨年では五三七人で、百十四人増えていますが、受けているのは全体の三五



4 肺がん検診

胃がんについて第二位の死亡率を誇っているのが肺がん。ここ30年で約6倍、近い将来には胃がんを抜いてトップになるだろうと予想されています。

肺がんは他の臓器のがんに比べ、進行・転移しやすいことが特徴です。早期発見・早期治療こそ肺がんの最大の予防法。四〇歳を過ぎたら年に一回は必ず検診

5 大腸がん検診

大腸がんの場合には、便の中に血が混ざっていないかどうかをチェックする簡単な安価な方法です。

この方法は、食べ物の中の獣肉や魚の血液には反応せず、人間の血液にのみ反応する精度の高いものです。昨年異常を認めなかった人でも、毎年便潜血チェックのような簡単な大腸がん検診を受けることをおすすめします。

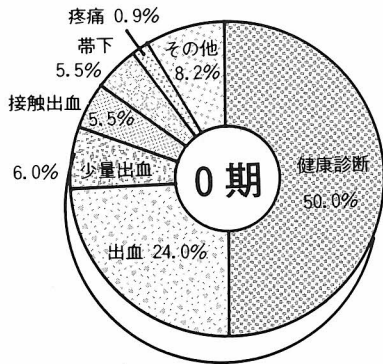
6 子宮がん検診

子宮がん・乳がんはともに女性に多いがんです。

子宮がんは、健診で発見されるものが多く、また早期のうちにつけて手術をすれば百パーセント治ります。乳がんは、自分で発見できる唯一のがんです。早期に発見するために、月に一度の自己検診と少なくとも年に一度の乳がん検診が有効です。

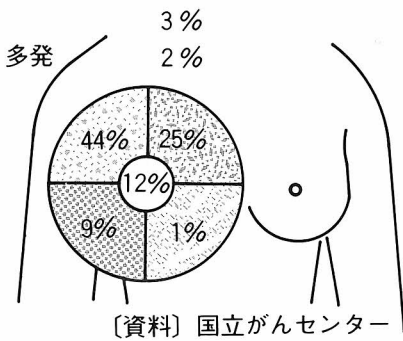
自分のことを考える暇もないくらい、家族のために体と心をつかい、家族を支えるお母さん。そんな大切なお母さんの体をチェックする健診をぜひ受けてください。

●子宮頸がん初期発見の動機



○乳がん発生部位と頻度

全体にまたがるもの (例：右乳房)



[資料] 国立がんセンター

受付時間	午後12時～
21日(金)	福浦地区対象 場所 福浦地区生活改善センター
20日(木)	磯谷地区対象 場所 磯谷地区漁民研修センター
19日(水)	大佐井地区対象 場所 アルサス
18日(火)	古佐井地区対象 場所 農業研修センター
26日(水)	リハビリ教室 受付時間 午前6時～
28日(金)	老人健康教室 時間 午後1時～
31日(月)	乳児・三歳児健診 場所 農業研修センター 場所 役場・和室 時間 午後12時30分～ 午後3時
対象	(乳児) 平成4年10月生 平成5年1月生 平成4年5～7月生 (三歳児) 平成元年10～12月生

税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

税務所の処分に対する不服があるとき

〈異議申立て〉

税務署長が行った処分に不服があるときは、その処分を行った税務署長に対して、その通知を受けた日の翌日から二か月以内に「異議申立て」をすることができ

〈審査請求〉

異議申立てに対する税務署長の「異議決定」を経た

後、なお不服があるときは、その決定の通知を受けた日の翌日から一か月以内に、

国税不服審判所長に対して「審査請求」をすることができます。

詳しくは、最寄りの税務署や仙台国税不服審判所にお尋ねください。

▼仙台国税不服審判所

仙台市青葉区本町三一二

―二三仙台第二合同庁舎

☎〇二二(二二)七五六一

サラリーマンと税

サラリーマンの所得税は、毎月の給料やボーナスから源泉徴収されます。

サラリーマンには、勤務に伴う費用などを概算的に控除するという性格をもっている給与所得控除があります。この給与所得控除は給与所得だけに認められているもので、事業所得などの必要経費に相当するものです。

また、サラリーマンの支出した一定の要件に当てはまる特定支出の合計額が給与所得控除額を超える場合、その超える額を更に控除するという特定支出控除制度もあります。

詳しくは、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。



納付組織に加入しましょう

勤めている人を対象にした厚生年金では、各種届書や保険料の納付は事業主が行いますが、国民年金では被保険者自身が、届書の提出や保険料の納付を行うことになっていきます。

しかし、被保険者にとってなかなか大変なことです。特に保険料の納付は、長期間に渡り継続することが必要ですが、「おつくうだ」「忙しい」と後回しにして納め忘れることがあります。

こんな納め忘れを防ぐために、それぞれの地区の婦人会や納税組合などの納付組織に加入することをお勧めします。

納付組織は、被保険者が互いに協力しあい、保険料を納めやすくするために自発的に生まれた組織で、役場と被保険者を結び、制度を基礎から支える役割を果たしています。



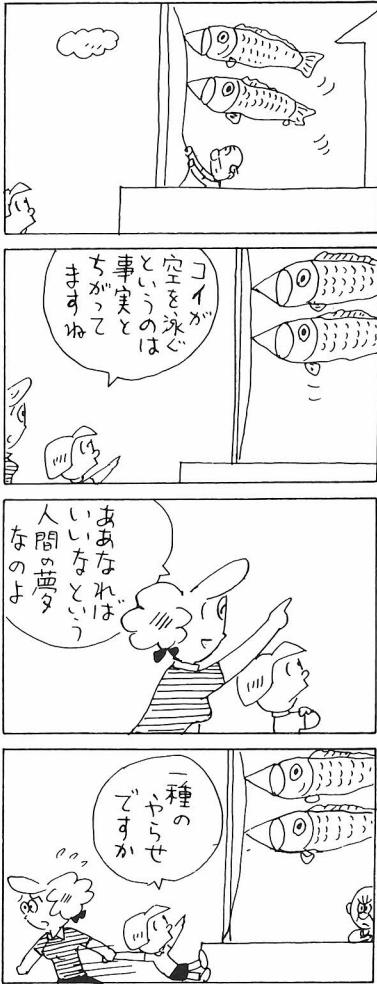
免除期間と追納

所得が少ない、失業で収入がないなどで保険料の納付が困難なとき、国民年金には保険料の納付を免除する制度があり、免除された期間を保険料免除期間といえます。

この免除期間は、老齢基礎年金の受給資格期間(年金を受けるために必要な期間)に算入されますが、年金額を計算するときは三分の一になるので、保険料を納付したときに比べて低額の年金になります。(年金額計算式を参照してください。)

さわやか君

西村 宗



持ってますか 年金手帳



そこで、生活に余裕ができたときに、十年前までの免除期間について保険料を納付することが出来る「追納」制度を利用し、満額あるいは満額に近い年金を受けるようにしたいものです。

昭和六十一年三月分以前の免除期間については、その当時の国民年金保険料額を、六十一年四月以降の期間は、その当時の保険料額に、追納するまでに経過した年数に応じた額を加算した額を納付します。

追納の申込みは、社会保険事務所または役場住民福祉課国民年金の係まで。

☎ (三八) 二一一一

(参考)

年金額計算式 (保険料納付月数が加入可能年数×12に満たない場合)
(加入可能年数×12-保険料納付月数)が限度



$$737,300円(満額) \times \frac{\text{保険料納付月額} + \text{保険料免除月数} \times 1 / 3}{\text{加入可能年数} \times 12}$$

※加入可能年数

20歳(昭和36年4月1日に20歳を超えていたときは36年4月)から60歳に到達する月の前月までの年数(1年未満の数は切捨て)



五月五日は、「こどもの日」。男の子の端午の節句です。この日は家に武者人形を飾り、こいのぼりを立てて祝います。そして、家族でかしわもちを食べ、シヨウブ湯に入ります。地域によっては、独特の風習があります。

武者人形

武者人形は、昔は神功皇后、八幡太郎義家、鍾馗など歴史上の人物の人数が多かったようですが、最近では金太郎や桃太郎など、子どもたちに親しまれている男の子の人数に人気があります。表情も昔は武勇を表した強そうな表情だったのが、最近は幼な顔で、りりしい表情が多くなりました。また、よろいかぶとに身を固めた初陣の若武者の人形が、若いお母さんたちに好まれているそうです。

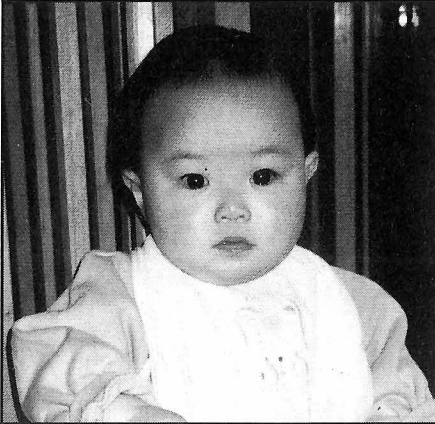


その半面、ホテルなどが豪華な武者人形を飾ってビュッフェ式パーティーを開き、そこに家族で参加するというスタイルも見かけます。いずれにしても、子どもの健やかな成長を祈る親の気持ちに変わりはありません。

五月五十一日までは、「児童福祉週間」です。昭和二十二年に児童福祉法が制定された当時とは、子どもを取り巻く環境も大きく変わってきました。これを機会に、安心して子どもを産み育てられる環境づくりなどについても考えてみたいものです。

形が多く出回っています。都市では、手軽な人形、こいのぼりも卓上型という家が多くなりました。

満1歳になります



竹内 智志ちゃん
(彦三・優子)
牛 滝

戸籍の窓口

4月10日現在

■お誕生おめでとう

岡村 康也(博)古佐井
横浜 和之(弘)磯 谷
山本 悠太(直樹)福 浦

■ご結婚おめでとう

(野田頭 勲 六ヶ所村
横濱 祐子 磯 谷
(吉岡 毅人 糸田町
樋口 雪子 大佐井
(佐賀 正広 古佐井
(島田久美子 千葉市
(田中 隆 原 田
(新田 陽子 青森市
(池田 和弘 神栖町
(袴田真由美 古佐井

■おくやみ申し上げます

岡安 とき(三男志)原 田
中村 清三(春 見)古佐井

3月31日現在人口(前月比)

男 1,782 (-27)
女 1,799 (-27)
計 3,581 (-54)
世帯数 1,100 (-19)



かつお節アラカルト
「ラップに包んで保管」

かつお(鰹)を三枚におろし、味をつけずに湯で煮て、あぶって干し固めたのが「かつお節」です。かつお節を作るとき「カビ付け」といって、かつおに無害のカビ(ペニシリン

かつお(鰹)を三枚におろし、味をつけずに湯で煮て、あぶって干し固めたのが「かつお節」です。かつお節を作るとき「カビ付け」といって、かつおに無害のカビ(ペニシリン

と同種類のカビ)を植え、干して固めます。カビの作用でかつおの身の水分をとり、脂肪を分解して、かつお節の独特の風味、うま味のもとといわれるアミノ酸を生成するのが目的です。魚臭さもとれます。

期間入れっぱなしにしておくと、俗に「こ虫」と呼ばれる黒色で腹面に金色の短毛がある、ダニに似た「かつお節虫」がわくことがあります。湿気が多いと、有害なカビも生えます。ラップに包むかビニール袋に入れて、冷蔵庫(冷凍庫には入れない)で保管しましょう。冷蔵庫は適当な水気をかつお節に与え、硬くなるのを防ぎます。



かつお節は、硬くなると

削っても粉になり、きれいな削り節ができません。硬くなったかつお節は、ガスコンロで少し火にあぶると軟らかくなり、削りやすくなります。スルメを火であぶると、柔らかくなるのと同じです。

「かつお節虫」のついたかつお節は、包丁でその部分を削り落とせば使えますが、赤カビや黒カビが生えたら、思い切って捨てましょう。保管さえきちんとしておけば、かつお節は二年ぐらいはもちます。

火事・救急の場合は

119番へ

サイレンの試験日は
毎月1日、15日(正午)

佐井消防分署 ☎38-2266

手柴を販売します

佐井森林経営センターでは、毎年地域の皆様にご好評を頂いている「手柴」の販売を今年も行います。

- ▶と き 5月6日・7日
 - ▶と ころ 佐井森林経営センター内
 - ▶材 質 クロモジ(トリシバ)20本束
 - ▶価 格 1束 1,000円
- ※120束用意しましたが売切れしだい締切らせていただきます。