



広報さし

佐井村村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111

あけまして
おめでとーいびらします

いぬ 今年 戌年



今年

の干支は戌いぬ——犬
は、家畜の中でも最も人間と古い付き合いをしている動物だといわれています。もともと、野生のオオカミやジャッカルを飼いならしたのが、人間とパートナーを組む始まりとなつたようです。

犬の臭覚は人間の百倍、それ以上で、聴覚も人間よりはるかに良いといわれています。視力は近視ですが、動くものには敏感に反応し、方向感覚にも優れています。

さらに、リーダーに従う、テリトリー（縄張り）を守るなどの習性をもっているため、人間の良いパートナーとなつてこられたのでしよう。

この

特徴と習性を生かして、犬は人間社会でさまざまな「貢献」をしています。

盲導犬や聴導犬、牧羊犬や猟犬、荷物を運んだり車やそりを引いたりする使役犬、番犬や軍用犬、警察犬や救助犬などと

今月の紙面

2~4	年頭のあいさつ むらの話題
5~7	お知らせ
8~9	原子力だより
10~11	交母だより
12	国保のしおり 出稼ぎ現地の みなさん
13	教育だより
14~15	保健婦だより
16~17	税務だより 年金だより
18	戸籍の窓

してです。なかには闘犬やレース用の犬など、娯楽用の犬もいます。最近、麻薬を探知する麻薬犬として活躍している犬もいます。

一般の方に身近なのは、愛玩犬あいがんけんです。犬の種類は四百種類以上あるといわれています。手のひらにのるようなチワワから、体重百キロを越すセントバーナードまで、大きさも形もいろいろです。

最近

は、都会では屋外で犬を飼うことが多くなってきました。そして、過密な都会での犬の飼い方をめぐって、近隣

公害が問題になっていきます。おりやすく閉じ込めることなく、人間と行動を共にし、助け合って生きてきた時代から見ると、犬にとっても住みにくい世の中となりました。

ところで、正月の遊びにつきものの「犬棒カルタ」あの「犬も歩けば棒に当たる」はどういう意味だと思いますか。本来は、「出歩けば災難に遭う」ということとです。しかし最近、歩き回ればチャンスに会える」と解釈する人が多いとか：「いずれにしても、今年はいいチャンスをつかみたいですね。」

年頭のあいさつ

村長 石澤 多佳樹



新年あけましておめでと
うございます。

希望に輝く平成六年の新春を村民の皆様とともに迎えることができましたことを、心からお喜び申し上げます。

村民の皆様には、平素から村政に対し深いご理解・ご協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、六月以降の記録的な日照不足、低温、長雨等により米を中心とする農作物の被害は甚大でありました。

しかしながら、漁業においては、磯焼け対策をはじめ漁業を取り巻く諸問題について、漁業協同組合並びに漁民の方々のご努力により解消されつつありますが、

さらには、雑海藻除去システムの本格導入により昆布の発育環境の整備、本年四月にオープン予定の水産物加工処理施設と合わせて、今後の生産拡大に大きな期待を寄せております。

観光振興を中心とするむらづくりも着々と進んでおります。都市との交流施設としてのがんかけ公園内のケビンハウス、スイミングハウス等の利用や、本年で一〇年目を迎えることになりましたラブリーさい販売事業におきましては、各位のご理解・ご協力によりむらおこし事業として着実に成果を上げております。

一方、急速に進む高齢化社会への対応と、在宅福祉の充実を図るべく建設されました高齢者生活福祉センター（あすなる）も昨年四月にオープン以来順調に運営されてきております。いずれにいたしましても、

我が村の課題は第一次産業の振興、とりわけ基幹産業である漁業の生産基盤の整備であり、かつ、後継者としての若者が定住できる環境づくりが急務であります。

また、生活環境の整備については、古佐井黒岩地区内における斎場建設、牛滝地区における下水道の整備等年次計画に基づいて整備促進につとめてまいりる所存であります。道路環境の整備についても、国道三三八号線は、順調にその整備が進んでおり、昨年度から着工しました仏ヶ浦港湾整備事業の早期完成を目指し最善の努力を傾注していきたいと考えております。さらには、教育文化の充実をはじめ、観光の振興・発展のために一層努力をしてまいりる所存であります。

最後になりましたが、本年は恵まれた年であることを念願し、村民各位のご健康とご多幸を心からご祈念申し上げます。年頭のあいさつ

むらの話題

むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。

—心をこめて発送—

ラブリーさい発送式

十二月十五日、アルサスしおさいホールを会場に「ラブリーさい発送式」が行われました。

五〇人が参加し、新巻鮭など佐井村の山海の幸十一品がパッケージに詰められました。

むらおこし事業としてスタートした発送式も今年で九年目を迎え、今回の会員数は三五六人。

この、「ラブリーさい」ふるさとパッケージは、北は北海道、南は沖縄まで全国に向けて発送されました。

会場には、各団体から約



心をこめて箱に詰める



— 楽しいひととき —

原田地区敬老会

ここ数年間、原田地区では敬老会が行われていませんでしたが、このたび日赤奉仕団原田分団(分団長

長内初)が中心となり、十一月十五日盛大に開催されました。

現在、原田地区には七〇歳以上のお年寄りは五十九人いますが、この日四十五人が出席し、日赤奉仕団の踊りやカラオケなどで楽しい一日を過ごしました。

また、地道な活動を展開

▼華麗に踊る原田小のみなさん



している原田小学校青少年赤十字も遊戯を披露し、敬老会にひと花咲かせていました。

御紹介します

この度、中津軽郡南目屋村から、木工の技術研修のため石田武四郎さんがおいでになりました。

石田さんは、西目屋村の教育委員を努め、「世界遺産」に登録された白神山には、とても詳しい方です。

「山が生活の場」という石田さんは、木工・炭などを本格的に勉強するため佐井村に来ました。

平成6年3月末頃まで森林体験館を中心に研修をしておりますので、みなさん気軽に声を掛けて親睦を深めてくださいますようお願いします。



佐井村人会 (青森市)

平成五年十一月二十八日

開催され、会員百二十名中約五十名の会員が出席いたしました。

佐井村から地域振興課長他一名が出席し、佐井村の近況を詳細に説明いたしました。

出席者の中には長い間故郷に帰っていない為、佐井村の変わり様におどろいた様

子でした。

総会ではミニ議会が開かれ、村に次の要望が出されました。

一、夏に子供をつれて故郷に帰っても規制が厳しく海での遊びが出来ない。開放区域を設けてほしい。

一、ラブリーさい販売事業にも協力したいので会員に通知してほしい。

一、青森市内で祭事があつた場合会員に周知してほしい。



参加者は毎年同じ顔ぶれであり変化がなく、誰でも気軽に参加出来るような雰囲気づくりが大事であり村としても協力を惜しまない旨の提案があり、和気あ



いあいのうちに総会が終了し各々第二次会へと散会しました。(出席者の声・さすが青森住人。東京村人会より酒量の多い事。「海峡浪漫」が次々と横だおし。)

佐井同郷会(東京)

年に一度の再会(佐井会)を楽しもうと十一月三日、東京のランドヒル市ヶ谷を会場に同郷会が開催されました。

この会には佐井村から村長代理として地域振興議長、村議会からも参加いたしました。

会場のあちこちからお久しぶりね、元氣、仕事の方順調ですかなどなど東京弁とも佐井弁ともつかないような言葉で、一年ぶりの再会に握手する姿、数年ぶりの再会に抱き合う姿が見ら



れました。

そして村のヒバ製品、漁協の甘塩うになどふるさと特産品を買い求める人など、会場には約百名の同郷会の



皆さんが集まりました。

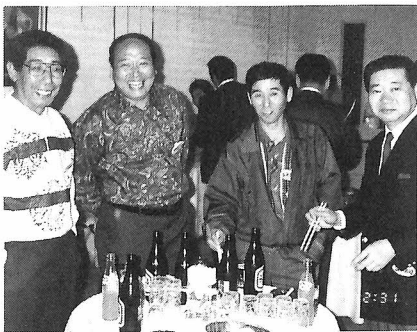
いよいよ同郷会開宴、会長の竹本憲尊さんが佐井村百周年記念写真集「村のあゆみ」を掲げながら古きふるさとの状況とふるさとでの思い出、ふるさと佐井の変貌ぶりなど紹介されたの

に続き、地域推興課長から村長のメッセージそして村の近況報告、同郷会発展のための提案をいたしました。また佐井村では、高齢者

対策として高齢者生活福祉センターを建設し、老人の皆さんが楽しんでいられる報告にはふるさとの両親を思いやなずく姿も見られました。

参加者の中には遠く名古屋から同級生との再会を楽しみに、友人に誘われて初めて参加、来年も是非参加したいという方、東京生活一年生から数十年という方など会場のあちこちで、盃をくみかわしながら家族のこと、商売のこと、友人のことなどそれぞれの近況の話に花を咲かせていました。

酒の酔いにかかせてカラオケを唄う人、同級生皆ん



なでステージで肩を組み唄い再会を心から喜んでいる姿、リズムに合わせてダンスを踊るカップルなど……



閉宴にあたって上山等副会長がふるさと佐井村のよ一層の活性化を願うあいさつされ、盛会のうちに終了。

ロビーでは、またの再会(佐井会)を誓いました。※東京同郷会会員は現在約三百名のうち今回参加者は百名で、住所変更など、案内状の返送が沢山あり、同郷会員の名簿づくりをすることにしています。また同郷会へ多数の皆さんが参加されるよう、若い

人への参加呼びかけするともふるさとを離れて季節労働者の皆さんにも参加いただき、より一層盛会な同郷会づくりを目ざし同郷会事務局として佐井村と連携しながら進める予定です。



『国の教育ローン』

国民金融公庫では、今年も「教育ローン」の申込みを受付しております。

この制度は、早く、安く、簡単にをモットーに「国の教育ローン」の愛称で親しまれ、これまで全国で多くの方々にご利用いただいております。

■ご融資の概要

一次の学校に入学・在学される方の保護者様がご利用になります。

冬期間 通行止めになります

佐井・川内線 (かもしかライン)	18.5km
国道338号線 (海峡ライン)	18.2km
古佐井奥薬研線 (あすなろライン)	7.0km
川 磯 線	3.0km
福 浦 川 目 線	8.0km
古佐井焼山線	2.4km

高等学校・高等専門学校・短大・大学・大学院・専修学校
 各種学校(修業年限六ヶ月以上)・予備校
 (対象にならない学校もあります)
 二 進学に際して必要な全ての資金があてはまります。
 (授業料・入学時の学校納付金・授業料・アパート敷金等)
 三 ご融資額
 一 進学者あたり百五十万円以内
 四 ご返済期間
 八年内(元金据置きは修業年限内、最長四年まで)(交通遺児・母子家庭)

の方は、更に一年延長が可能です)
 五 利率は年四・六%です。(利率は変わることがあります)
 六 保証は(財)教育資金融資保証基金または保証人一名以上が必要です。
 七 ご返済方法は毎月元利均等返済ですが、ボーナス月増額返済もできます。
 ■お申込みは年間を通じて随時取扱っております。
 お問い合わせは 〒〇三〇 青森市長島一四一二 国民金融庫青森支店
 TEL 〇一七七一三三 一三三三

第40回「わが家の家計簿・生活設計」体験談募集

「貯蓄と消費のバランスある生活」を実現していくため、「わが家の家計簿・生活設計」体験談を募集します。

版用紙使用で二〇〇〇字以内。
 タイトルは自由
 本文のほか、家計簿体験談には支出内訳表、生活設計体験談には生活設計表を添付する。
 (期間は自由)
 原稿には、氏名、住所、電話番号、職業、年齢を書く。
 同一家計で暮らす家族の名前と応募者との続柄、年齢、職業を記入する。

・家計簿の記帳年数または生活設計の策定をはじめたときからの年数に限ることとし、応募原稿は返却しない。
 ※封筒の表に「家計簿、生活設計体験談」と明記する。

■募集期間
 ・平成六年二月二十八日まで

■原稿
 ・本文はB四版四〇〇字詰原稿用紙五枚以内
 ・ワープロ打ちも認めるが、この場合は、B四

◎詳しいことは、県庁県民生活課内青森県貯蓄推進委員会事務局まで
 ☎〇一七七一三三 一三三三 内線二二二八

ナイターバレーボール大会 結 果

男子

	胆振①	与世②	瓜③	がんば④	中道⑤	ポテト⑥	原田⑦
胆振①		2-0	2-0	2-0	2-0	2-0	2-0
与世②	0-2		2-1	2-1	0-2	0-2	2-0
瓜③	0-2	1-2		2-0	0-2	2-1	2-0
がんば④	0-2	1-2	0-2		1-2	2-1	0-2
中道⑤	0-2	2-0	2-0	2-1		2-0	2-0
ポテト⑥	0-2	2-0	1-2	1-2	0-2		1-2
原田⑦	0-2	0-2	0-2	2-0	0-2	2-1	

女子

	ミサンガ①	KADEDE②	ええによ③	でぶ〇子④	KACCHA-S⑤	ばんさんかん⑥	ONECCHA-S⑦
ミサンガ①		2-0	2-0	2-0	2-0	1-2	2-0
KADEDE②	0-2		2-0	2-0	2-0	0-2	2-1
ええによ③	0-2	0-2		2-0	2-0	2-0	2-0
でぶ〇子④	0-2	0-2	0-2		2-0	0-2	0-2
KACCHA-S⑤	0-2	0-2	0-2	0-2		2-0	2-0
ばんさんかん⑥	2-1	2-0	0-2	2-0	0-2		2-0
ONECCHA-S⑦	0-2	1-2	0-2	2-0	0-2	0-2	

男子

1位	胆 振	鈕	6勝	0敗
2位	中 道	瓜	5勝	1敗
3位	与 世	田	3勝	3敗
3位	が ば	ん	3勝	3敗
5位	原 野	田	2勝	4敗
6位	ポ テ	場	1勝	5敗
6位	役 場	ト	1勝	5敗

女子

1位	ミ サ ン	ガ	5勝	1敗
2位	K A D E D E		4勝	2敗
2位	え え に よ	ば	4勝	2敗
2位	ば ん さ ん かん		4勝	2敗
5位	K A C C H A - S		2勝	4敗
6位	で ぶ 〇 子		1勝	5敗
6位	O N E C C H A - S		1勝	5敗

農業用免税軽油の 交付申請の受付について

平成六年に使用する農業用免税軽油の申請を次の日程より受付します。

■日時

一月十八日(火)
九時～十六時

■場所

役場企画財政課

■持参するもの

- ◎今回新しく申請する人
- ・印鑑・耕作反別証明書
- ・申請機械(トラクターなど)の譲渡証明書
- ・青森県収入証紙(四百円)
- ◎継続して申請する人
- ・印鑑・耕作反別証明書
- ・免税軽油使用者証(機械を買い替えなどで変更または追加する人はその譲渡証明書)
- ・青森県収入証紙(免税軽油使用者証の有効期限が平成六年十二月三十一日

―むつ県税事務所―

以前の人、機械に変更がある人)

※返信用郵便切手(三百十
二円)

簡易書留で郵送により免税証等を交付するため申請者全員

申請は、指定した日にするようお願いします。

なお、農業用免税軽油の申請ができる人は、農業を営む人で軽油を燃料とするトラクター・耕うん機などを使用して農作業を行う人です。

不明な点がありましたら、むつ県税事務所までお問い合わせ下さい。

☎二二一八五八一
内線 二〇八



財形教育融資のご案内

雇用促進事業団では、財形貯蓄をしている勤労者にご本人又はご親族が、進学や在学中に必要な教育資金の融資を行っております。この制度は公的融資制度です。利率が低く、利用しやすく なっています。

■融資の対象となる費用

入学金、授業料、教科書代、下宿代等居住費用など

■融資の対象となる教育施設

高等学校、短大、大学、専修学校など

■融資額

財形貯蓄残高の五倍以内で、その融資限度額は次のとおり。

進学資金(初年度) 三百万円

修学資金(二年度目以降) 百五十万円

■融資条件

融資利率 年五・三七%
(平成五年度十月二十日現在)
返済期間 八年以内

■申し込み

財形教育融資業務取扱店の掲示のある銀行等金融機関

お問い合わせは、雇用促進事業団、青森雇用促進センターへ

〒〇三〇 青森市長島二丁目十九番一号
青森東京海上ビル七階
☎〇一七七(七七) 一二三四



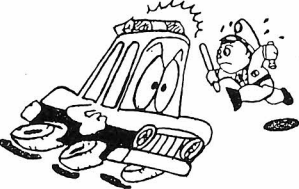
今月の休診日

3日(月)・10日(月)
17日(月)・24日(月)
31日(月)

= 佐井診療所 =

おちついて 110番通報

- ☆ 何が あった
- ★ どこで
- ☆☆ いつ
- ☆☆ 犯人は
- ☆☆ いま、な
- ☆☆ っている
- ☆☆ あなたの住所と
- ☆☆ あなたの電話番号



佐井警察官駐在所

1月10日は
110番の日です

平成六年度の 土地・家屋の評価替えは？

△公的土地評価相互の 均衡と適正化▽

土地の価格には、公的土地評価といわれるものだけでも①地価公示価格（国土庁）、地価調査価格（都道府県）②相続税評価額（国税庁）③固定資産税評価額（市町村）があります。

そこで平成元年度に成立した土地基本法においては、公的土地評価相互の均衡と適正化を図ることがはつきりと定められました。

固定資産税の土地（宅地）の評価は、この趣旨を踏まえ地価が安定していた昭和五〇年代の「地価公示価格」に対する固定資産税評価の割合」の実績等から地価公示価格の一定割合を目標に評価の均衡化・適正化を推進することになりました。

△評価額はどうなる？▽

地価公示額の七割程度を目標とする、土地（宅地）の評価替えの結果、評価額

はかなり上昇することが見込まれます。地域によって評価の上昇は異なりますが全国平均では約三倍程度になると思われます。

△税負担は？▽

- ①住宅用地に係る課税標準の特例措置の拡充
- ②前年度の税額を基礎とした現行よりなだらかな負担調整措置
- ③家屋については、耐用年

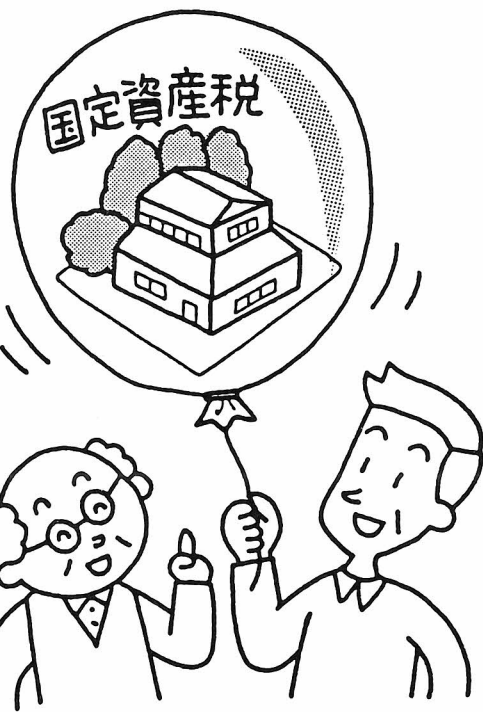
数の短縮、非木造の初期減価の引き下げ、在来分家屋の三％減価

※これにより、例えば今回の評価替えにより、評価が三倍に上がる住宅用地（二〇〇㎡）であっても、

- ・土地の固定資産税
―前年度の五％の増加
- ・家屋の固定資産税
―平成五年度に比べ少なくなるとも三％の軽減―
となり、固定資産税の税

負担の増加を極力抑制したものとされています。◎今回の評価替えは、基本的に評価の均衡化・適正化を図ることが目的であり、これによって増税をしようとするものではありません。従って、納税者の税負担については、総合的かつ適正な調整措置を講じており、急激な税負担の増加をできる限り抑えることにしています。

あなたの固定資産税 ただしい評価とむりない負担



合言葉はバランスとマイルド

— 土地の固定資産税評価がかわります —

原子力だより

原子力発電所先例地視察研修

参加者（一般住民）の募集について

現在、当村に隣接する大間町において原子力発電所計画が電源開発(株)により進められております。この動きについて広報・パンフレット等によりお知らせしたり、実際に原子力発電所を見て原子力発電所に対する理解を深めていただいております。

現在、当村に隣接する大間町において原子力発電所計画が電源開発(株)により進められております。この動きについて広報・パンフレット等によりお知らせしたり、実際に原子力発電所を見て原子力発電所に対する理解を深めていただいております。

■募集要領

一回までの方

①視察を希望される方は、地区の行政連絡員へ視察参加希望の旨を連絡して下さい。(行政連絡員の方は、視察希望者のとりまとめをお願いします。)

■視察先

- ①女川②東海③柏崎刈羽④浜岡⑤敦賀(ふげん)

■研修内容

発電所概況説明―発電所構内見学―地元周辺施設等の視察

■募集対象者

以下の条件を満たしている方に限らせていただきます。

- ①満十八才以上の村民
- ②原則として、今までの原子力発電所視察研修回数が

■視察日程

Aコース 一月二十五日
～二十七日



■申込締切日

- Aコース 一月十一日
- Bコース 二月一日
- Cコース 二月十五日

■通知方法

視察参加者には詳細日程を別途通知いたします。

■その他

- ①村主催の視察研修としますので費用は佐井村の条例に基づき支給いたします。
- ②視察実施前に事前説明会を実施いたします。
- ③視察参加者全員にアンケート調査を行います。
- ④視察最終日に報告会を実施いたします。
- ⑤視察には村及び電源開発(株)の職員が随行いたします。

7/27～29 教委・校長会 柏崎刈羽原子力発電所



各種団体における原子力発電所先例地視察研修の進め方について

現在、原子力発電所先例地視察研修は「一般住民」と「各種団体」とに区別して実施しています。そして、一般住民の原子力発電所先例地視察研修目的は、原子力発電所を見ることが、原子力発電所に対する理解に重点を

おいています。一方、各種団体の原子力発電所先例地視察研修の目的は、原子力発電所の安全性について確認すること等と共に、各種団体の振興・発展に役立てることに重点をおいています。この各種団体の視察目的を果たすために、各種団体の原子力発電所先例地視察研修は、次の要領にて実施しています。

なお、各種団体の原子力発電所視察研修の実施にあたっては、役場企画財政課に随時お申し込み下さい。(申込書は役場にありませぬ)

● 第一段階
各種団体が、自団体の現在の問題点・課題を把握する。

● 第二段階
各種団体が、第一段階で把握した問題点をどのように解決していくか等の検討を行う。

● 第三段階
第二段階で検討した問題点の解決に向けて、先例地視察が有効なものについては、これを活用する。

10/12~14 一般住民 島根原子力発電所



先例地視察を活用するにあたり、

- ①事前説明会の開催(先例地視察参加者への視察研修目的の周知徹底)
- ②事後報告会の開催(先例地視察研修を今後の各種団体の振興に役立てるため)
- ③視察参加者全員にアンケート調査をお願いします。
- ④視察研修目的箇所について

ては、原則として原子力発電所地点周辺に限らせていただきます。

今後、原子力発電所先例地視察研修を随時実施していくこととしています。要望や不明な点等につきましては、役場企画財政課(☎三八一二二一一)までお問い合わせ下さい。

おめでとう

「新年おめでとう」や「お誕生日おめでとう」などの「おめでとう」は、形容詞「めでたい」の連用形「めでたく」が変化した言葉。正月や祝い事があるときのあいさつに使われてきました。「お目出とう」や「お芽出とう」は、あて字です。

「めでたい」は、好み愛する意の動詞「めでる」に、はなはだしい意の形容詞「いたし」のついた「めでいたし」からきたもの。喜ばしい状態のときに、接頭語「お」をつけて「おめでたい」というようになりました。



しかし、「おめでたいやつ」といえば、ばか正直、お人好しといったマイナス・イメージに使われます。なんでもめでたいと思いがちなタイプだから、そう呼ばれるのでしょう。

一休禅師の作と伝えられる歌に、「門松は 冥途の旅の一里塚 めでたくもあり めでたくもなし」があります。正月を迎えるときみんな「おめでとう」と祝いますが、考えてみれば数え年が一つ増えて、死ぬ年齢に一步近づくわけです。「めでたくもなし」ということも確かでしょう。

ハザードマップ

ある特定の災害が発生する可能性のある区域を予測した地図のこと。ハザードとは、英語で危険という意味です。

日本は、世界有数の火山国であり、全世界の約一割に当たる八十三の活火山があります。活火山の周辺は、噴火などによる災害の危険性がありますが、近年、観光地や保養地として開発が一段と進んでいます。

世界の火山国では、それぞれの火山の活動様式などに応じた、火山に関するハザードマップが防災のために広く活用されています。しかし、わが国では、

住民の避難などの防災を主眼としたハザードマップとしては、北海道駒ヶ岳と十勝岳で地元自治体で作成している防災マップがある程度に過ぎません。

そこで、国土庁では、平成四年に火山に関するハザードマップの作成マニュアルを作り、活火山周辺の自治体に配布しました。さらに、ハザードマップを作成しようとする自治体に補助金を交付するなどして、ハザードマップの早期の整備を進めています。

交母だより



佐 井 村
交通安全母の会

交通安全母親全国大会に参加して

佐井村交通安全母の会会長 松谷三枝

十二月八・九に交通安全母親全国大会が、東京で開催されました。

初日は研究集会が開かれ、全国から約三〇〇名の参加者が集まり、全国交通安全母の会連合会の間宮会長のあいさつから始められました。

「今年母の会ができて二〇周年の記念大会ですが、交通事故の死者は六年連続で一万人を超えています。その中でも六十五歳以上の高齢者と若者の交通事故が半数近くを占めていることから、交通安全は家庭から

1月1日現在
交通死亡事故ゼロ
3,720日

また総務庁交通安全対策室長は、「ドイツでは子供の交通事故は親の責任で、ただ左右を見て道路を渡るだけではなく、どうしてそうしなければならぬかを教える事が大切である」という点と、おんぶやだっこをして車を運転することは大変危険であり、チャイルドシートが重要であるということを訴えられました。

次に、東京消防庁救急指導課救急普及係長の逸見さんが「応急手当の必要性について」という題で講演、昨年一年間で二八六万一千件の出動要請（7秒に一回）があり、そのうち交通事故が占める割合が二二%まで及ぶということ、また交通事故等で出血がある場合は、心臓に近い血管を指で押さえる指圧止血、布などで傷口を押さえる圧迫止血等の応急手当を覚えておくことが必要であるという内容でした。

引き続き三部会に入り、私は家庭部会に参加しました。「母親の力で家庭から事故の追放を」という題のもと、意見発表なども行われ、その中で奈良県大和郡の方が、地域の人々の協力で活動が成立し、母の会の活動に参加する人も多いと発表、地域の協力は佐井と同じでも、活動する人が多いことが大変羨ましく感じました。

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄 — 交通安全は家庭から

県内の交通事故概況

(平成5年)

青森県交通対策協議会

発生	11月	累計	死者のうち	飲酒運転による死者	19 (36)	
	840 (728)	7,317 (7,062)		高齢者の死者	46 (45)	
	死者	11 (19)		138 (144)	着用義務者 (着なければならぬ人)	63 (71)
					非着用者 (着けていなかった人)	53 (54)
着けていれば 助かっと思われ人			25 (19)			
傷者	1,001 (907)	8,892 (8,593)				

() 中は前年。累計は1月から

毎月1日は交通安全家庭の日 10日、20日、30日は交通事故ゼロの日

シートベルト しめる心が 身を守る

と、活発な会合となりました。

次日は歌舞伎座で三笠宮寛仁親王妃殿下をお迎えし式典に入り、個人・団体の表彰、感謝状が贈呈され、最後に大会宣言が採択され、交通事故防止に努めていくことを確認し二日間の全日程を終了しました。

高齢者に交通事故防止を

佐井村交通安全母の会

十一月は高齢者の交通事故防止月間でした。

六十五歳以上の高齢者の交通事故が増加している中で、少しでも歯止めをかけることができればと思います。十一月九日には佐井診療所前で佐井駐在所の附田部長さんと、また十一月十七日・十八日の両日は「あすなろ」ヘイサービスにいらした人達に、チラシと反射剤、マスコットを配り、交通事故にあわずに元気で長生きして下さいと呼び掛けました。

これからは、交通条件が非常に悪く、日も短く、事故も多くなってきました。車を運転している方も歩行者の方も、皆さんお互い気をつけて交通ルールとマナーを守り交通事故にあわないようにしましょう。

呼び掛け



新入学児童には

年賀状配付

母の会では、新入学児童に向けて年賀状を送りました。

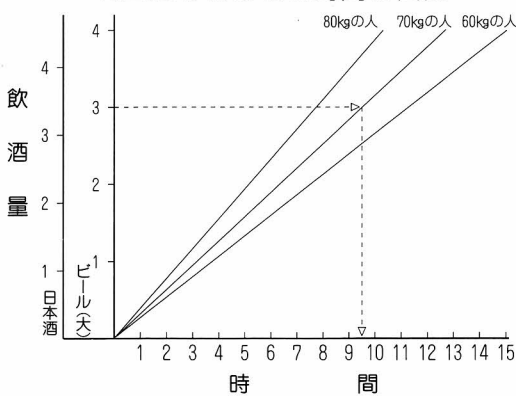
この年賀状の送付は毎年行っているもので、黄色い帽子をかぶって登校する児童たちを思い浮かべながら交通事故にあわないように一枚一枚に願いを込めながら手書きしたものです。年々児童は減ってきてはいますがこの年賀状送付はずっと続けていきたいと思っています。



飲酒運転のおそろしさ

その② 飲酒運転を甘くみていないか？

図1 飲酒後の体内アルコール濃度がゼロになるまでの時間の目安



「少々酒ぐらいなんともないさ」という人をよく見かけますが、アルコールは確実に事故の危険度を高めます。血液中のアルコール濃度で事故の危険度を分析した結果、ビール1杯相当を飲んで運転すると、死亡事故をおこす危険度は、しらふの状態より3.7倍も高くなることがわかっています。

また、「酒を飲んでも休んだから大丈夫だ」という人もいますが、図1でみると、70kgの人がビールを3本飲んだとき、体内アルコールが抜けるまでには約10時間必要なことがわかります。少々酒……と甘くみないようにしましょう。

医療費の状況

[9月診療分]
(単位：円)

国保 (若人分) 加入者数1,500人

区 分	件数	日 数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	28	443	9,414,510	336,233	6,276
入 院 外	598	1,042	7,317,750	12,237	4,879
歯 科	101	259	1,601,600	15,857	1,068
薬剤の支給	69	108回	634,040	9,189	423
計	796	1,852	18,967,900	23,829	12,645

退職者医療 加入者数 62人

区 分	件数	日 数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	3	90	1,810,670	603,557	29,204
入 院 外	44	90	756,720	17,198	12,205
歯 科	4	10	71,560	17,890	1,154
薬剤の支給	3	5回	36,270	12,090	585
計	54	195	2,675,220	49,541	43,149

老人医療 対象者数 485人

区 分	件数	日 数	医 療 費	一件当医療費	一人当医療費
入 院	24	515	11,542,100	480,921	23,798
入 院 外	491	1,158	11,206,860	22,825	23,107
歯 科	24	62	682,800	28,450	1,408
薬剤の支給	49	83回	619,660	12,646	1,278
施設療養費	2	40	339,040	169,520	699
計	590	1,858	24,390,460	41,340	50,290

国保への届け出

届け出は、
必ず14日以内に行いましょう。

■こんなとき ■持参するもの

国保に加入	他市区町村から転入してきたとき	印かん、転出証明書
	他の健康保険を脱退したとき	印かん、健保の離脱証明書
国保を脱退	生活保護を受けなくなったとき	印かん、保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印かん、保険証、母子健康手帳
その他	他市区町村へ転出したとき	印かん、保険証
	他の健康保険に加入したとき	印かん、国保と健保の保険証
その他	生活保護を受けることになったとき	印かん、保険証、保護開始決定通知書
	死亡したとき	印かん、保険証、死亡を証明するもの
その他	退職者医療制度に適用することになったとき	印かん、年金証書、保険証
	退職者医療制度に適用しなくなったとき	印かん、保険証
その他	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	印かん、保険証
	保険証をなくしたり、よごれて使えなくなったとき	印かん、身分を証明するもの、使えなくなった保険証
その他	修学のため、子どもが他の市区町村に下宿するとき	印かん、保険証、在学証明書
	長期旅行などで別個の保険証がほしいとき	印かん、保険証

国保のしおり



お元気ですか

出稼ぎ現地のみなさん

出稼ぎされている方も、家族と一緒に楽しい正月を迎え、一年間の思い出を語り合っていることと思います。今年も現地での情報・お便り・写真などをお待ちしています。

佐井村季節労務者協議会総会

とき 一月五日午前十時
ところ アルサス

佐井村季節労務者激励懇談会

とき 一月五日午前十一時
ところ アルサス
※みなさんお誘いあわせのうえ、おいでください。

町村取次による認定日決まる

失業給付の受給資格者の冬期間における失業認定日が決まりましたのでお知らせします。

なお、むつ公共職業安定所の年始の受付事務は1月4日(午前9:00~12:00) 1月5日(午前9:00~午後5:00)から受け付けます。

◎一般受給者認定日(1月25日・2月22日)

◎短期特例受給者認定日(1/11・18・25(火)、2/1・8・15・22(火))

○認定会場 佐井村役場
第1会議室(和室)

○認定時間 午前9時から

教育だより

佐井村中央公民館選 新年 俳句と短歌教室

新年 俳句

菊池 みや

わが影も凜とみえたり初詣

川畑 勲夫

お供えの中に凶作詰め込め

福田 雪春

賀状減る庭下駄揃う母の老

三上 敏

弾き初めになごむ心や琴の

島野 房子

年明けてめくれれば新し戌暦

西谷 豊彦

初風や幟はためく神社路

浜中 よん

手作りの杯に若水満たし飲

石戸美矢子

新旧の替ええられゆきしカレ

上山 実

東天の西に初嶺の恵比須山

川岸キヨ子

大盃を傾け来たる年賀人
潮騒の調べに馴れて去年今

新年 短歌

川岸キヨ子

浄らかに正月二日暮れゆき

て白きカレンダーに予定を

記す
(坂本龍馬殉難秘話)

安らぎは嵐の中にとありと言

う一書を傍に年改まる

目時 道枝

大初日海より昇り沖合いの

航行の船灼かるごとし

初空の獅子頭はたと天睨み

過疎地護れる微ひかれり新

しき今朝の光を先立てて悔

いなき日日をと心新たに

川畑 勲夫

初詣の拍手の中の願いごと

清く真白に生きんと思う

石戸美矢子

実南天を五葉の松に添え活

けて今年の無事を祈るしき

りに
さんさんと襖明かるく光り

おり身もひき締まる元日の

短歌

川畑 勲夫

新年に二十世紀の近くなり

自然の巡りに人はそれぞれ

成せば成る諺胸に刻みつ

思い巡らし寒空仰ぐ

目時 道枝

洞窟は浪咆哮し樹のありて

牟婁弁財天は濡れて在せり

水軍の武者が溜りの洞窟に

います仏像の涙のおん目

伊賀の山を過ぐるに樹々は

揺れおりて忍者飛び交う錯

覚に落つ

島野 房子

道のべに踏みにじられる野

の草の耐えて生きぬく冬と

なりたる

何時となく母のしぐさに想

い寄せ手料理味の去年今年

鐘

川岸キヨ子

秋天や看取りの役を果し得

る
福田 雪春

水烟る冬鵜の対の浸りけり

冬風や藍きになりて迫りき

ぬ

捲れきて今折れんとす冬の

波
三上 敏

装いは母の年過ぎ着ぶくれ

ぬ
田名部ヒサ

大寒や色濃くなりし松の肌

島まで出前頼みし秋日和

寄り添って牛動かざる北時

雨
草の実や風に紛れる戸井の

水
日向葵の枯れても残る莖太

し
西谷 豊彦

国引きの神話の郷や秋盛り

山羊白し川淵黒く水濁るる

波頭雲に消えし臥牛山
幟旗景改まる初明り
神詣また重なれり屠蘇の数
◎新年おめでとございます。
本年もどうぞよろしく。

保健婦だより

お酒と上手につきあおう



～週2回は
休肝日を～

新年を迎え、昨年に引き続きお酒の量も増えてきた
ことと思います。

百薬の長といわれるように、お酒は上手に飲めばス
トレス解消や疲労回復、社会生活の潤滑油になるとい
うメリットがあります。お酒と上手につきあうには、
その人の「頭を使った飲み方」で決まるといえそうで
す。

①お酒の上手な 飲み方

一口に「お酒」といつて
も、そのつきあい方はいろ
いろ。飲み方、飲む量、飲
む種類は、まさに十人十色
です。

「どのくらい飲めばよい
のか」とよく聞かれますが、
これは個人差が大きいので
一概にはいえません。いわ

ゆる教科書的な目安をあげ
ると、毎日、日本酒なら二
合、ビール大ビンで二本で
す。

では、毎日飲んでいるわ
けではないから大丈夫なの
でしょうか。週一、二日お
酒を飲まない「休肝日」を
もうけている人は安心です。
だからといって、あとの五
日はガブ飲みしてもいいと
なると困ります。(表1)

お酒を飲むときのマナー

①1日に日本酒2合以下

肝臓のアルコール処理能力からみて、日
本酒は2合ウイスキー水割シングルで4
杯、ビールなら大びん2本までが限度で
す。

②時間をかけてマイペースで

一気飲み、ガブ飲みなど飲むスピードが
早いと肝臓に一層の負担をかけます。

③飲むなら、食べる

たんぱく質の多い食物をとるように心が
け、肝臓を守る習慣をつけましょう。

④休肝日は続けて週2回

かなりグロッキーな肝臓でも、2日ぐら
い飲まずにしていると回復してきます。休肝日
をつくって休ませてあげましょう。

⑤飲酒は強要しない

お酒の飲み方には個人差があります。自
分勝手に飲むことを強要しないように注意
しましょう。

各種お酒のアルコール濃度

種	アルコール濃度 (度)	日本酒1合に相当する量 (ml)	標準サイズのびんの容量 (ml)	一応の安全限界 (日本酒2合程度)
醸	日本酒	16	180	1日に2合
	ビール	4	720	1日に2合(大びん)
	ワイン	11~14	206~262	2人で1本
造	シャンペン	13	222	2人で1本
	シエリー	20	144	2~3人で1本
	ベルモット	16	180	2~3日に1本
	キャンティワイン	11	262	2人で1本
	チェリーブランデー	24	120	3日に1本
酒	カンパリ	27	107	3~4日に1本
	キュラソー	25~35	82~114	3~4日に1本
	梅酒、クコ酒など	14	206	1日に1本
	老酒	13~15	206	1日に1本
蒸	ブランデー	40	72	5日に1本
	焼酎	20~35	82~144	1日に1本
	ウイスキー	43	67	6日に1本
留	ドライジン	47	61	6日に1本
	ウォッカ	50	58	4~5日に1本
	テキーラ	48~70	41~60	6~9日に1本
	ラム	43	67	6日に1本
	高麗酒	40	72	3~4日に1本
マオタイ酒	54	53	5日に1本	

1月の保健事業

7日(金) 健康相談日
13日(木) 受付時間
20日(木) 午前9時~12時
27日(木) 役場健康相談室
電話での相談も受け付け
ますので、お気軽にご利
用ください。

12日(水) リハビリ教室
場所 あすなろ
時間 午後1時~3時

14日(金) 母親教室
場所 アルサス2階
時間 午前10時
午後3時

18日(火) 老人健康教室
場所 あすなろ
時間 午後1時~3時

19日(水) 磯谷地区健康教室
場所 磯谷地区
時間 午前10時~12時

②肝 臓 と

アルコールの関係

—アルコール分解のメカニズム—

お酒を飲むとそのごく一部が、息や汗、尿中に排泄され、残り大部分が肝臓に運ばれていきます。肝臓では、アルコールを分解する酵素の働きで、アセトアルデヒドという物質になり、さらにこれを分解する酵素が働いて、最後には炭酸ガスと水になり排泄されます。

肝臓の傷みは量に比例する

肝臓は一合飲んだら一合分、五合飲んだら五合分、全部分解するまで働きます。決してサボらず、他の仕事を犠牲にしてもアルコールに忠実です。ですからお酒を飲めば飲むほど肝臓にとってはハードワーク、飲んだ量に比例して悪くなっています。

肝臓のアルコール分解能力

一時間につき、体重一キログラムあたり、純アルコール〇、一グラムの分解力です。これを体重六〇キログラム、二十四時間でみると百四十四グラムとなり、日本酒に換算すると約六合ということになります。夜飲んで朝までに分解するとすれば三合が限度、一般には安全圏をとって二合が適量とされています。アルコールは少なければ少ないほど肝臓にはよいのです。

お酒に強い、弱いは肝臓の働きと無関係

お酒に強い、弱いは、アセトアルデヒドを分解する酵素が生まれつき多いか少ないかによります。少ない人は、アセトアルデヒドが分解されにくいので、顔が赤くなったり、動悸や頭痛、吐き気をもよおすなどの悪酔いをするのです。肝臓そのものの働きや強さはどちらも同じ。

肝臓には“連投”はきかない

晩酌を日課にしている人へ、「休肝日」をおすすめします。

飲んだお酒を処理するのは、肝臓の役割ですが、マウンドのピッチャーと同じで「連投」は疲れます。適量を飲んでも、週二日は「オフ」の日をつくりましょう。

アルコール性肝臓病の危険度

●日本酒一日三合を

五年間飲み続けた場合

⇩
アルコール性脂肪肝

●日本酒一日三合以上を五年間飲み続けた人が、ある日大量に飲んだ場合

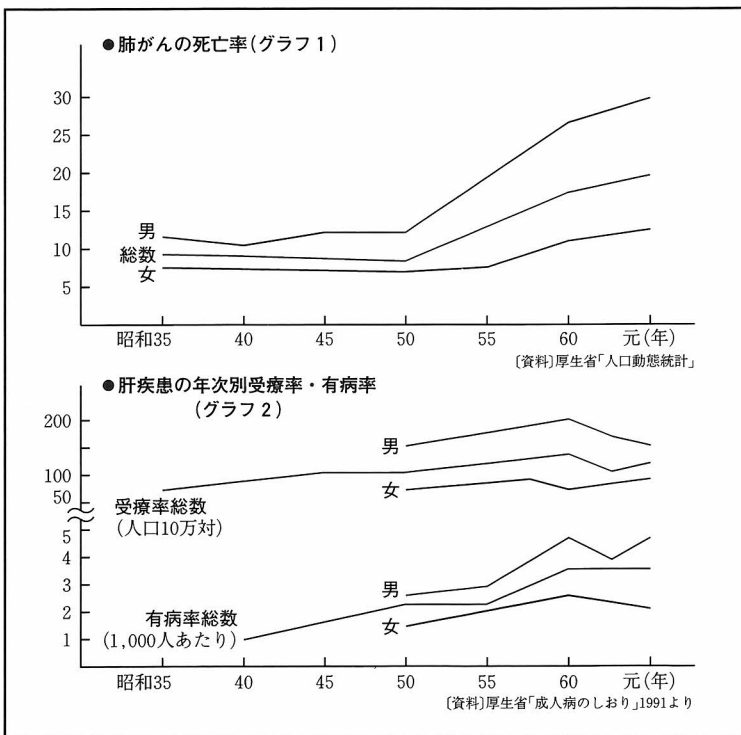
⇩

アルコール性肝炎

●日本酒を一日五合以上十年以上飲み続けるか、合計がそれに相当する量を飲んだ場合

⇩

アルコール性肝硬変



日本では肝硬変の原因として肝炎ウイルスによるものが第一にあげられますが、欧米では肝硬変の七〇〜八〇パーセントがアルコール性といわれています。最近のアルコール摂取量の増加傾向をみますと、日本でも今後ますますアルコール性肝硬変が増加し、欧米型になると予測さ

れます。性別では圧倒的に男性が多いのですが、女性の発症も近年増加しつつあります。(グラフ1・2)

28日(金) 乳児相談
 場所 アルサス 離乳食実習
 時間 午前10時〜12時
 対象 平成5年5月
 〓9月生

税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

所得税の 確定申告は 正しくお早めに

平成五年分の所得税の確定申告は、二月十六日(水)からスタートです。

期限の三月十五日(火)までに申告をしなかつたり、誤った申告をしますと、不足の税金だけでなく加算税や延滞税も納めなければなりません。

出足良いスタートで、申告・納税スッキリ完了!

財産を もらったとき

贈与税は、個人から年間六十万円を越える財産をもらったときにかかる税金です。

贈与税の申告は、二月一日(火)から三月十五日(火)までの間に、贈与を受けた方の住所地の税務署にすることになっています。

なお、会社など法人から財産をもらったときには、贈与税はかかりませんが、

一時所得として所得税がかかります。

詳しくは、お気軽に最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。

消費税の申告と 納税は正しく お早めに!

個人事業者の方の消費税の確定申告と納税は三月三十一日(木)までですので、正しくお早めに申告、納税してください。

なお、手続き等についてお分りにならない点がありましたら、最寄りの税務署又は税務相談室にお尋ねください。

1月31日は 国民健康保険税(第4期) の納期限です。

～納期内納付にご協力ください～



国民年金の加入 手続きをしましょう

国民年金は、日本に住む二十歳以上六十歳未満の誰もが加入することになっている制度です。

そして、職業により三種類の種別に分けられています。

■第一号被保険者

- ・ 農業・漁業・自営業者とその配偶者
- ・ 学生とその配偶者

■第二号被保険者

- ・ 厚生年金保険(船員を含む)の被保険者本人
- ・ 共済組合の組合員本人

■第三号被保険者

- ・ 第二号被保険者に扶養されている被保険者

この国民年金は、老後の生活を支えてくれる公的年金制度です。

また、万一、不慮の事故や病気で障害者になったときや、一家の働き手を失ったときにも、年金を支給する制度です。

長い人生をずっと支え続ける国民年金。

老後の、そしていざというときのために、まだ加入していない方は今すぐ、役場の国民年金係へ。



国民年金種別

変再届を忘れずに

国民年金の加入者は、第一号被保険者、第二号被保険者、第三号被保険者の三種別の種別に区分されています。

加入期間四十年の間には、就職・結婚・退職などいろいろ人生の節目があり、それに応じて国民年金の加入の種別も変更になります。

また、自分自身だけでなく、配偶者も同時に変更になることもありますから、その時々国民年金の種別変更の届出を忘れないようにしましょう。

届出をしていなかったら

めに「年金が受けられない」「年金の額が少ない」ということにならないように自分の年金は自分で守りましょう。

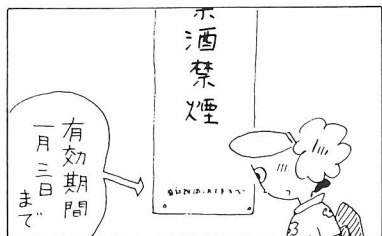
詳しいことは、役場の国民年金係まで。

持っていますか 年金手帳



わかか君

西村 宗



歳時記

男の子はたこ揚げ、女の子は羽根つき……お正月の楽しい遊びですね。

ところが、電線や車のため、昔のように道路で遊ぶことができなくなりました。また、原っぱも少なくなつたため、近ごろのお正月は、たこ揚げや羽根つきをする子どもが少なくなりました。たこも羽子板も、最近は装飾品として飾られることが多いようです。

たこ揚げ

お正月にたこ揚げをする習慣は、江戸時代から始まったといわれています。特にお正月の藪入り（十六日前後）に、たこ揚げをする習慣があったようです。

たこ揚げの季節は、各地によってさまざまで、二月や四月、ところによっては端午の節句の行事とされているところもあります。有名な浜松のたこ揚げは、五月の連休です。たこという名も、いか、いかのほり、たかなど、地域によ

つていろいろあります。

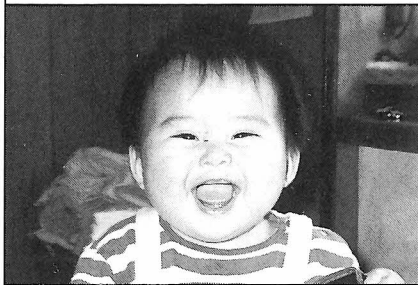
日本のたこの種類は、龍などの勇ましい文字を書いた字だこ、武者絵や日の出などを描いた絵だこ、やっこさんの形のやっこだこなど、いろいろです。最近、日本でも洋風のカイトに人気があります。

お正月は、ついテレビやテレビゲームで遊んでしまい、運動不足になりがちです。昔のように、風の中をたこ糸を持って、思い切り走り回るのもいいですね。

お正月のおせち料理に飽きたころ、学校の給食が懐かしくなる子どももいるかもしれません。一月二十四〜三十日は、「全国学校給食週間」です。子どもたちの体と食習慣を考えた学校給食は、ますます重要なものとなっています。



満1歳になります



石戸由紀ちゃん
(順一・孝子)
古佐井

戸籍の窓口

12月14日現在

◎お誕生おめでとう

宮木 健太(利文)大佐井
柿崎僚太郎(朗)古佐井
畠中 亜美(勝洋)大佐井

◎ご結婚おめでとう

(米 田 清 一(茨城県)
(原 口 光 江(大佐井)
(安 部 功 啓(宮城県)
(荒 川 真理子(大佐井)
(古 田 正 志(東京都)
(福 田 順 子(古佐井)
(川 岸 圭(大佐井)
(小 張 久美子(東京都)

◎おくやみ申し上げます

田名部冷子(茂)古佐井
樋口 とき(明良)大佐井
斉藤 源吉(たつ)古佐井
岡本 清定(チネ)大佐井
畠中 タン(豊之)大佐井
下山 きよ(藤市)原 田
高橋 りせ(昭利)牛 滝

11月30日現在人口(前月比)

男 1,780(±0)
女 1,800(+5)
計 3,580(+5)
世帯数 1,110(±0)



漆器の取り扱い

—米ぬかでの洗い消し—



お正月は、重箱やお屠蘇とそに使う漆器類が、料理とともに食卓に彩りを添えます。こうした漆器類の取り扱いで肝心なのは、まず漆を塗った表面を傷つけないようにすることです。表面を

傷つけると、そこから塗りがはがれやすくなります。長時間水の中につけておいたり、熱湯で洗ったりすることも避けてください。塗りがはげ、木地が変形する原因になります。また、

ほかの食器と一緒に洗いおけなどに入れて洗うと、茶わんの角や糸底などに当たって、漆器を傷つける恐れがあるので、漆器類だけをまとめて洗うようにしてください。洗うときは、ぬるま湯で、ガーゼのような柔らかい布を使って、丁寧に洗います。また、洗いおけに洗剤を薄めに溶かして洗い、よくすすぎます。

ぬるま湯で洗うのがコツです。洗った漆器類は、ガーゼなどでふいて水気をよく取り、風通しのよい所で乾かしてください。しもう時は、柔らかい和紙かティッシュペーパーに丁寧に包んで箱に入れてみましょう。この時、漆器に手の脂や指紋をつけないことが大切です。木綿の手袋をはめるとよいでしょう。

漆器には、特有のにおいがあります。使っているうちに自然と抜けますが、気になるようでしたら、米ぬかの中にしばらく入れてください。ぬかがにおいを吸収してくれますし、ぬかの油分で漆器につやも出ます。昔から、「漆器を米びつに入れておくと、においがとれる。」と言われてきましたが、これは米ぬかの「効用」だったのです。

1月7日

佐井消防団 出初式

