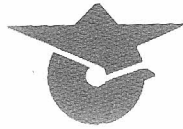


1994 9月
(平成6年)



No. 301

広報さらい

佐井村村民憲章

1. 学ぶ意欲をもち、知性と良識のあふれる村をつくります。
1. 健康と安全を心がけ、明るく楽しい村をつくります。
1. 勤労を喜び、力を合わせて豊かな村をつくります。
1. 自然を守り、人を愛し、心やさしい村をつくります。
1. 心身ともに健全な子の育つ、暖かい家庭と村をつくります。

編集と発行/〒039-47 青森県下北郡佐井村大字佐井字糠森20 佐井村役場企画財政課 ☎0175(38)2111

夏まつり

八月十五日（アルサス前広場）
下北二郎・村野すずめ歌謡ショー
夜空をこがす花火大会



今月の紙面

- 2～3 むらの話題
- 5～6 おしらせ
- 7 国保のしおり
- 8 交母だより
- 9～10 教育だより
- 11～13 保健婦だより
- 14 税務だより
- 14～15 年金
- 16 暮らしの情報



度佐井村成人式



平成六年度 佐井村 成人式

むらの話題



むらの情報を広く掲載いたします。身近な情報がありましたら、企画財政課まで連絡ください。



記念撮影終了後にはビンゴ大会が催され、数字を読むたびに会場には大きな声が溢れていました。

年々、新成人対象者が減っていきななかで、二十一世紀の担い手として彼等に寄せる期待には大きなものがあります。

村から記念品が贈られ、交通安全母の会からは、ドライバートとしての自覚を促すメッセージがプレゼントされました。

記念撮影終了後にはビンゴ大会が催され、数字を読むたびに会場には大きな声が溢れていました。

この日は、新成人対象者五十九人のうち三十四人が出席。はじめに教育長が式辞を述べ、新成人としての心構えをアドバイス。村長・議長・教育委員長がお祝いの言葉を述べて激励しました。

これに対し、新成人を代表して山本加奈子さんが答辞を述べ、新成人としての決意を新たにしていきました。また、

八月十五日、津軽海峡文化館しおさいホールを会場に「平成六年度佐井村成人式」が開催され、新たに大人の仲間入りをした青年たちを祝福しました。



佐井村子ども会育成連合会

合同ねぶた運行

八月十三日佐井村子ども会育成連合会の合同ねぶた運行が行われた。

本村地区の子どもねぶた七台が出陣。総勢約二百人が集い、まだ明るい午後六時三十分ねぶたに灯が入れられ佐井小学校を出発した。当日は天候にも恵まれ、また三年ぶりの合同運行とあって見物人も

数多く、子どもたちも元氣一杯ひっぱっていた。日が落ちて暗くなった頃、ねぶたの明かりが夜空に映え、ねぶたの囃子が響きわたり、ねぶた運行はクライマックスを迎えた。最後にアルサス前で佐井音頭を全員で踊り、子どもたちにはジュースが配られ合同運行は無事終了した。

平成六年度 新成人名簿

原佐工加鹿荒松船福島能中島工川奥石
 子藤藤藤鳥川沢越田中登村野藤岸本戸
 和麻静和良る敏一一一治貴
 江紀子子子子子則孝臣崇誠博学修均彦宏

木奥岡吉東長田田熊木奥奥石横山柳宮宮松藤東
 下本本川出尾名部中谷下本本黒浜本田野沢本田出
 ひ直由 直芳隆裕城紀礼加理佐光園真真
 とみ子起子亨弘仁弘浩忍一司夫子香恵江美紀子美

山高古長坂御浅内滝大川宮宮松細長瀬鈴下洩
 内橋川谷川井厩利藤本石村木川川沢川島原木斗米谷
 涼真哉子美也英美奈子乃紀樹子まりさ雅咲美穂津こずえ佳



お元気ですか

出稼現地のみなさん

遠くふるさとを離れて仕事に励んでおられるみなさん、現
 地での生活はいかがですか。
 このページは、現地とふるさとを結ぶ、みなさんとのかけ
 橋です。
 現地での情報、お便り、写真などをお待ちしています。

「季節労働者のつどい」 開催される

季節労働者が、就労先での
 雇用状況等の情報交換を図る
 事と、今後の就労に対する激
 励のため、また、佐井村の福
 祉に少しでも関心を持つても
 らおうと、八月十四日(日)
 佐井村高齢者生活福祉センタ
 ーあすなろで「佐井村季節労
 働者のつどい」が開催されま
 した。

当日は、盆の多忙の中、村
 内から約三十人の季節労働者
 が出席し、はじめに村長、村
 議会議長より激励のことばを
 いただきました。また、高齢
 者生活福祉センターの所長か
 らは、施設の説明、現在の佐
 井村の高齢者の状況等を話し
 ていただき、みなさん感心し



ていた様子でした。
 その後、懇談会に入り、そ
 れぞれの就労先や家族の状況
 等を語り合い、カラオケで自
 慢の歌などを披露していただ
 き、次の再会を誓い和やかな
 うちに終了しました。
 短期間の帰郷で、家族との
 だんらんも束の間、現地に向
 かわれたみなさん、健康には
 くれぐれも留意され、事故に
 は十分気を付けて仕事に励ん
 で下さい。



NHK学園専攻科「社会福祉コース」

平成六年度十月期生募集

「NHK学園専攻科 社会福祉コース」では、十月期生の学生を募集しています。

このコースは、地域のボランティアを目指す方や市民として福祉の知識や理論を学ぼうとする方にとって最適のコースです。通信制ですから、仕事をお持ちの方、また在宅での学習を希望する方にも向いています。

学習内容は、必修の社会福祉専門科目に加え、新時代にふさわしい選択科目が用意されていますので、生涯学習としても役立てられるのが魅力です。

今月の休診日

13日 第2火曜日
27日 第4火曜日

＝佐井診療所＝

■学習方法

NHK学園が独自に作成したテキストに基づいて自宅で学習し、一科目あたり一カ月に一通程度のレポートを提出して添削指導を受けながら進めていきます。

スクーリングは、各期毎に一回(一日)、全国九カ所で開催され、希望によって参加できます。

・授業料 一期(六ヶ月)につき四万一千円
(分割納入の方法もあります)

■募集期間

平成六年八月一日～

十月十四日

■募集人員

五百名

■修業年限

二ケ年(六ヶ月を一期として四期間)

■入学資格

高等学校卒業、および高等学校卒業と同等またはそれ以上の資格を有する方

■学費など

・入学金 一万二千元



○入学案内書請求および連絡先
〒一八六〇一
東京都国立市富士見台

二一三六

NHK学園高等学校専攻科
☎〇四二五〇七二一三二一五

○または最寄りのNHKまで

＝ 停電のお知らせ ＝

東北電力より停電のお知らせをいたします。
下記の日程により、停電となります。大変ご不便をおかけいたしますがご理解のうえご協力をお願いいたします。

記

◎停電日時
1回目 9月4日(日) 午前8:00～午後12:00
2回目 10月30日(日) 午前8:00～午後13:00

◎停電範囲
原田、古佐井、川目、大佐井(八幡堂、大佐井川目、糠森地区の一部)、磯谷、長後、福浦、牛滝

※停電となるお客さまへのお知らせは、2週間ほど前までにチラシで個別にお知らせいたします。

◎問い合わせ先
東北電力 大間サービスセンター ☎37-2202

弘大附属病院へは

医師の紹介状が必要です

医療法の改正により、弘前大学附属病院に出向く場合は医療機関の医師の紹介状がないと診療していただけません。弘前大学附属病院はこの八月一日から、特定機能病院に指定されたため、外来患者は他の医療機関の医師の紹介状が必要となります。

特定機能病院とは、高度の医療提供と研究開発・評価及び医師の研修を行う病院です。佐井村の皆さんで、診療所

犬を正しく飼いましょう!

最近、飼い犬に関する苦情が増えております。犬を飼っているみなさんは次の

平成六年度交通安全ファミリ

作文募集

テーマ 「我が家の交通安全」

「交通事故を防止するためには、国民一人一人が交通安全意識を高め、正しい交通ルールと交通マナーを実践することが必要です。そのためには、歩行者、自転車利用者、バイク利用者、ドライバー等、それぞれの立場にある家族の皆さんが、折りにふれ、身近な交通安全の問題について考え、話し合うことが大切です。皆さんのご家庭、学校、職場、地域等において交通安全について考え、話し合った内容や方法、その結果実行していることなどについて作文にしてください。(例えば、自転車の正しい乗り方、シートベルトの正しい着用などですが、特に題材は問いません。)

〔応募要領〕

■応募方法

■応募期間

平成六年七月一日から
同年九月二十日(消印有効)まで。

■応募区分

- ・小学校低学年の部 (一、二年生)
- ・小学校中学年の部 (三、四年生)
- ・小学校高学年の部 (五、六年生)
- ・中学生の部
- ・母親・一般の部

(一)〇三 三二五五

(二)〇八二

(一)母親・一般

・四〇〇字詰原稿用紙五枚以内

・作文には、内容にふさわしい題をつけてください。また、応募作品には、応募区分、住所、郵便番号、氏名、年齢、職業、電話番号を明記してください。

・送り先

〒一〇〇 東京都千代田区霞が関三の一の一
総務庁交通安全対策室
交通安全作文募集係

(二)〇三 三五八一

(一)八七二

(三)作文は、未発表のもので、自作のものに限ります。

■賞

(一)最優秀：総務庁長官賞

……各部一名

(二)優 秀：総務庁長官官房
交通安全対策室

長賞：各部三名
以内

(三)佳 作：総務庁長官官房
交通安全対策室

長賞
○小学生の各部

及び中学生の

部：各学年若

千名

○母親・一般の部：若千名
副賞(記念品)

■表彰

最優秀者は、平成七年一月開催予定の、交通安全全国民運動中央大会において表彰します。

■主催

総務庁、(社)日本交通福祉会、(社)全国交通安全母の会連合会、(財)日本交通安全協会、(財)住友海上福祉財団及び日本交通安全教育普及協会
後援 警察庁及び文部省

■その他

審査の結果は、入賞者のみ、本人あて(小学生の各部及び中学生の部にあつては、都道府県教育委員会から学校長経由)、通知します。応募原稿は一切返却しません。

入賞作品の著作権は、主催者に帰属するものとします。

入賞作品は、作品集にまとめ、入賞者及び関係方面に配布します。

ことに注意しましょう。

一、生後91日以上の犬は年一回狂犬病予防注射を受けなければいけません。

二、犬は人に害を加えないように檻などの囲いの中で飼うか、丈夫な鎖などでしっかりとした物につないでおくようにしましょう。

三、犬もけい留したままではかわいそうです。適当な運動をさせてあげましょう。(排便の後始末は飼い主の責任です。)

四、飼い犬が人を噛んだらすぐに保健所に届け出て、狂犬病予防員の指示を受けてください。(届出は県条例で義務づけられています。)

五、不用になった犬、もらい手のない子犬はむつ保健所へ。

六、飼い犬が死んだ時は必ず保健所に届け出てください。

七、犬を飼ったら家族同様の愛情をもち、終生飼うように心掛けましょう。

☆犬の苦情、犬の飼い方についてのご相談はむつ保健所へ

☎ 二四一一三三二

母子家庭の方々のために

△児童扶養手当▽

◎支給対象

何らかの理由により、父と生計を同じくしていない十八歳未満の児童を養育している場合または父が心身に障害のある場合に、その児童を養育している母（または養育者）に対して児童扶養手当が支給されます。

ただし、児童が施設に入所したり、母（又は養育者）若しくは児童が国民年金（老齢福祉年金を除く。）、厚生年金、恩給などの公的年金を受けているとき、または児童が年金の加算の対象となっていないときは支給されません。なお、昭和六十年八月一日以降に支給要件に該当することとなった人については、支給要件に該当した日から、五年を経過した場合には、正当な理由があるときを除き認定請求ができなくなります。

◎手当額

（平成六年四月一日以降）

・手当の全額を受給できる場

合の手当月額
児童一人 三九、三八〇円
児童二人 四四、三八〇円
児童三人 四六、三八〇円

・手当の一部を受給できる場合の手当月額
児童一人 二六、三七〇円
児童二人 三一、三七〇円
児童三人 三三、三七〇円

以下、児童数が一人増すごとに二、〇〇〇円を加算します。（所得制限があります）

△特別児童扶養手当▽

◎支給対象

精神又は身体に障害のある二十歳未満の児童を監護する父又は母、若しくはその養育者に特別児童扶養手当が支給されます。

ただし、対象児童が施設等に入所している場合は支給されません。

◎手当額

（平成六年四月一日以降）

・重度障害児の場合（一級）

四七、八〇〇円
障害程度が、身体障害者手帳一級、二級、愛護手帳A程度。

・中級障害児の場合（二級）
三一、八六〇円
障害程度が、身体障害者手帳三級、愛護手帳B程度。

（所得制限があります）

詳しいことは、役場住民福祉課にご相談ください。



『自賠償 小さなシールで 大きな安心』

大きな安心

今年も無保険（無共済）バイク対策協議会（総務庁、警察庁、大蔵省、農林水産省、運輸省等）では、九月一日から九月三十日まで「無保険（無共済）バイクをなくそうキャンペーン」を行います。

二百五十cc以下のバイクには車検制度がないこともあって、自賠償保険（共済）の継続契約をつい忘れがちです。小さなバイクだからといって「油断は禁物」、バイクの起こす人身事故も軽視はできません。

神奈川県で起きた無保険の原動機付自転車（二十三歳の男性運転）の事故では、道路

前方を横断中の被害者（五十歳男性）に衝突し、死亡させたことにより△二千九百四十二万円▽の損害賠償が請求されたという例もあります。もし、契約切れになっていたら、最寄りの損害保険会社、代理店（バイク・自転車店、コンビニエンスストア等）、農協へいきましよう。

なお、原付バイクの保険料（共済掛金）は、一年契約七千八百五十円、二年契約九千八百円、三年契約で一万一千六百円、死亡事故の場合三千万円までの保険金（共済金）が支払われます。

9月9日 救急の日

9月9日は『救急の日』です。この日を含めて一週間は「救急医療週間」として救急医療や救急車の利用に対する正しい理解と認識を深めるために各種の行事が予定されています。

この機会に家庭や職場でも救急車の利用や応急手当てについてみんなで話し合みましょう。

佐井消防分署

国保のしおり

七十歳以上の医療は？

七十歳（一定の障害がある場合は六十五歳）以上の方の医療は、「老人保健法」により行われます。

七十歳の誕生日を迎えたら、必ず十四日以内に役場へ（住民福祉課保健衛生係）届け出て、「健康手帳」の交付を受けてください。

◎誕生日にご注意を!!

老人保健による医療は、七十歳の誕生日の翌日から適用となりますが、月の初日が誕生日の場合は、その月から開始されます。

◎健康手帳の活用を!!

老人保健の対象となっても、医療面以外の給付は国保から受け、国保の被保険者としての資格もそのままです。保険税も、今まで通り納めなければなりません。

受診するときには、健康手帳（「医療受給者証」付き）と国保の保険証の両方を提出してください。

◎受診のしおり

健康手帳には、村が行う健康診査や健康教育、健康相談など、健康に関する記録欄のほか、健康診査などのご案内や成人病予防・健康保持のための情報が載っています。このほか、独自の保健サービスタなども行っていますので、機会をフルに活用して、健康管理や健康づくりにお役立てください。

◀ 医療費の状況 ▶

〔5月診療分〕

(単位：円)

国保（若人分）

加入者数1,501人

区分	件数	日数	医療費	一件当医療費	一人当医療費
入院	17	295	4,711,000	277,118	3,139
入院外	651	1,015	7,878,790	12,103	5,249
歯科	94	224	1,609,190	17,119	1,072
薬剤の支給	84	115回	692,960	8,250	462
計	846	1,649	14,891,940	17,603	9,921

退職者医療

加入者数 81人

区分	件数	日数	医療費	一件当医療費	一人当医療費
入院	1	31	1,122,470	1,122,470	13,858
入院外	58	116	1,023,700	17,650	12,638
歯科	2	7	68,390	34,195	844
薬剤の支給	10	13回	112,540	11,254	1,389
計	71	167	2,327,100	32,776	28,730

老人医療

加入者数 508人

区分	件数	日数	医療費	一件当医療費	一人当医療費
入院	30	540	9,124,210	304,140	17,961
入院外	493	1,019	9,411,500	19,090	18,527
歯科	16	34	290,300	18,144	571
薬剤の支給	59	90	668,180	11,325	1,315
施設療養費	2	57	521,014	260,507	1,026
計	600	1,740	20,015,204	33,359	39,400

献血はあなたの

元気なメッセージ

今月、成分献血を左記のとおり行います。

成分献血は、200ml、400mlなどの全献血とはちがって、赤血球、血小板などの血液成分ごとに分離して必要度の高い成分だけを採血する方法です。現在では成分だけを輸血する方法が主流となっていますので、この機会に成分献血に御協力をお願いします。

☆御希望される方はお早めに

住所、氏名、電話番号、希望される時間をご連絡ください。

なお、採血は一人約四十五分かかりますので、時間の都合により先着二十名（四十五分間で四名）となりますのでご了承ください。

実施日 九月十三日（火）

実施場所 津軽海峡文化館（アルサス）

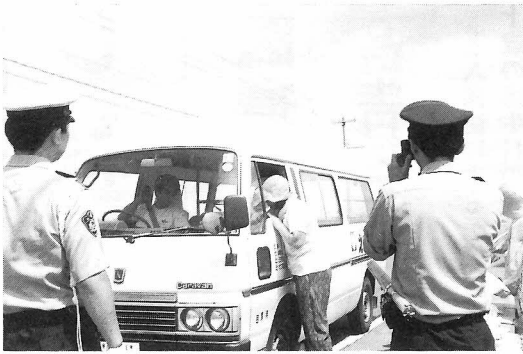
実施時間

- ① 9時30分～10時15分
- ② 10時15分～11時00分
- ③ 11時00分～11時45分
- ④ 13時00分～13時45分
- ⑤ 13時45分～14時30分
- ⑥ 14時30分～15時15分

問い合わせ

役場住民福祉課 保健衛生係まで

☎ 三八一二一一



七月、夏の交通安全運動の期間中、大間警察署、佐井駐在所附田部長さんの協力を得て、二十九、三十日の両日中

道において、暑い中マスコット作りを行いました。今回のマスコットは、八幡様で安全祈願したものを使用

佐井村交母会

「マスコットプレゼント」作戦実施

交母だより



佐井村
交通安全母の会

9月1日現在 交通事故死ゼロ 3,963日

その他に冷たいヤクルト、無事故館、ガム、道路マップなどを一緒に運転手の人たちに配布しました。
同時にシートベルト着用のよびかけも行い、シートベルトの着用していない人には着用をお願いをし、気をつけて運転してくださいと声をかけました。
夏休み中ということもあり県外ナンバーの車も多く見うけられます。これからまだ暑さも続きますので、運転手のみなさん気をつけて運転してください。



交通安全は家庭から

県内の交通事故概況

(平成6年)

青森県交通対策協議会

	7月	累計	死者のうち	高齢者の死者	
				17(23)	10(12)
発生	732 (677)	4,442 (4,275)		飲酒運転による死者	
死者	8 (9)	65 (83)	シートベルト	着用義務者 (着なければならぬ人)	
				非着用者 (着けていなかった人)	
				着けていれば助かったと思われる人	
傷者	886 (801)	5,512 (5,175)		12 (16)	

()内は前年。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

秋の交通安全運動

実施期間 運動の重点
9月21日～9月30日 1 高齢者交通事故防止 2 シートベルト着用の徹底

スローガン ～その一瞬！ ベルトは大きな 命綱～

毎月1日は交通安全家庭の日 10日、20日、30日は交通事故ゼロの日

止まるはず 老いの甘えが 招く事故

シルバー交通安全5則

- 歩くとき
 - ・道路を横断するときは、できるだけ横断歩道を利用しましょう。
 - ・信号は必ず守りましょう
 - ・車の直前や通過後すぐの横断は、絶対やめましょう
 - ・歩道のない道路では、右側を歩きましょう
 - ・夜間に外出するときは、反射材を身につけましょう
- 自転車に乗るとき
 - ・できるだけ左端を通りましょう
 - ・交差点では、徐行、一時停止をして必ず安全を確かめましょう
 - ・進路を変えるときは、一旦停止し、前後の安全を確かめましょう
 - ・車の直前や通過後すぐの横断は、絶対やめましょう
 - ・夜間は、必ずライトをつけましょう

教育だより

第二回姉妹町村交流事業

少年教育交流会

八月六日、七日の両日、南茅部町で野球スポーツ少年団の交流会が開催されました。佐井村からは野球スポーツ少年団員（佐井小四年生と六年生）と育成者が参加、第一日は午前と午後の部の二試合に熱戦をくりひろげました。試合終了後、保養センターで汗を流し、会場を移動、南茅部町スポーツセンターで楽

しい交流会が行われました。次の日は、南茅部町内にある北海道建網大謀網漁業発祥の地（江戸時代、佐井村から南茅部町へ移住した小川屋幸吉等の業績を讃えた記念碑）を見学、佐井村と南茅部町とのつながりについて、参加者一同は熱心に聞き取っていました。

交流試合の結果

(1試合目)

チーム名	1	2	3	4	計
佐井	1	4	6	1	12
磨光クラブ	0	3	3	5	11

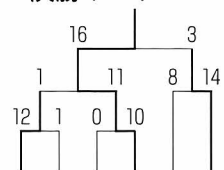
(2試合目)

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
磨光	0	0	3	0	0	0	0	3
佐井	0	0	0	0	0	0	1	1



第2回姉妹町村(佐井村・南茅部町)少年教育交流会

決勝トーナメント



仲 磯 川 新 原 日
 浜 谷 目 浦 田 出
 第三 第三 準 優
 位 位 優 勝
 位 位 勝 勝
 仲 原 日 新
 浜 田 出 浦 出

第三 準 優
 位 位 勝 勝
 矢 川 大
 越 原 新
 町 町 緑

男子の部

【Aブロック】日の出、川目チームが決勝トーナメントへ進出

	川台B	川目	川原町	日の出	得点	失点	差
3位	川台B	9★14	5○1	0★8	1勝2敗	14	23 △9
2位	川目	14○9	11○9	7★14	2勝1敗	32	32 0
4位	川原町	1★5	9★11	2★6	0勝3敗	12	22 △10
1位	日の出	8○0	14○7	6○2	3勝0敗	28	9 19

【Bブロック】新浦、磯谷チームが決勝トーナメントへ進出

	川台A	磯谷	大新緑A	新浦	得点	失点	差
4位	川台A	4★19	13○9	4★14	1勝2敗	21	42 △21
2位	磯谷	19○4	0★3	1★6	1勝2敗	20	13 7
3位	大新緑A	9★13	3○0	4★13	1勝2敗	16	26 △10
1位	新浦	14○4	6○1	13○4	3勝0敗	33	9 24

【Cブロック】仲浜、原田チームが決勝トーナメントへ進出

	矢越	仲浜	原田	大新緑B	得点	失点	差
4位	矢越	0★7	7★18	0★7	0勝3敗	7	32 △25
1位	仲浜	7○0	14○8	7○4	3勝0敗	28	12 16
2位	原田	18○7	8★14	13○7	2勝1敗	39	28 11
3位	大新緑B	7○0	4★7	7★13	1勝2敗	18	20 △2

女子の部

	矢越	大新緑	新浦	日の出	川原町	川台	得点	失点	差
3位	矢越	2★9	21○6	12○6	1★8	8○6	3勝2敗	44	35 9
1位	大新緑	9○2	21○0	16○9	13○6	4○3	5勝0敗	63	20 43
5位	新浦	6★21	0★21	10○2	1★16	3★12	1勝4敗	20	72 △52
6位	日の出	6★12	9★16	2★10	6★13	7○4	1勝4敗	30	55 △25
2位	川原町	8○1	6★13	16○1	13○6	13○4	4勝1敗	56	25 31
4位	川台	6★8	3★4	12○3	4★7	4★13	1勝4敗	29	35 △6

最終結果は次のとおり

女子の部
 大新緑チーム六年連続優勝
 男子の部は二年連続新浦チ
 ーム

ナイターソフトボール大会

第六回健康づくり町内対抗

第二十二回 函館・下北子ども交流会

七月二十九日、三十日に函館・下北子ども交流会が下北少年自然の家で行われました。

函館、下北両地域の子どもたちが、交流を通じて新睦と友情を深め、相互の理解と認識を高めることを目的としたこの交流会も二十二回目を数えました。今回は風間浦村の担当で、函館市、戸井町、恵山町、南茅部町、榎法華村、大間町、佐井村の八市町村の子どもたち百六十数名と指導者、育成者合わせて約二百名が集まり交流を深めました。

佐井からは各地区より十三人の小中学生が参加し、大間で船酔い気味の南茅部町の子どもたちと合流し少年自然の家にむかいました。開会式を終え、早速同じ町村でかたまらないように班編成が行われました。少年自然の家の行動はすべて班単位で行うため、初対面の子ども同士うまくいくのだろうかという大人の心配をよそに、すぐに打ち解けていきました。ガスで肌寒い野外での焼板工作、豪華賞品が用意されたビンゴオリエンテーリング、佐井音頭を披露した交換の集い等日程を消化

し、九時半までの自由時間をだいたいオーバーした子どもも多数いたようでした。
二日目は朝食の後すぐに閉会式を行い、二日間の思い出を感想文に書き、解散となりました。

第四十四回 下北美術展

むつ・下北管内の小学校・中学校から、絵画・版画・書道の各作品がたくさん応募された第四十四回下北美術展において、佐井村から次の児童生徒が入選・入賞しました。

なお、これらの作品は十月十日(月曜日)アルサスに展示いたしますので、ご鑑賞下さい。

△書道の部▽

◎特選

田中 幸子(福浦中一年)

◎準特選

大石 裕人(佐井中二年)

◎入選

内田 綾華(長後小一年)

鹿島 和子(佐井中一年)

川村 英子(佐井中二年)

△版画の部▽

◎佳作

石黒 智幸(原田小六年)

ました。フェリー埠頭で函館方面の子どもたちと別れを惜しみつつ見送り、帰路につきました。

たつた一泊の交流でしたが、子どもたちにとっては色々なことをたくさん経験できた有意義な二日間だったようでした。

◎入選

金沢 偉人(原田小三年)

下斗米 満(原田小五年)

△絵画の部▽

◎準特選

七戸三枝子(佐井小六年)

◎入選

竹内 康文(佐井小一年)

内田 千春(長後小二年)

山口 智恵(原田小二年)

竹内 瞳(佐井小三年)

村田 裕(佐井小三年)

内田 智子(長後小四年)

横浜 春美(佐井小四年)

山本 妙子(佐井小六年)

坂井 麻子(牛滝中一年)

船越奈津子(牛滝中一年)

大石和歌当(長後中一年)

細間絵利子(長後中三年)



波の浮 野口雨情 作詞 中山晋平 作曲



明治、大正と、洋楽の普及が強く推進された時期がありました。同じころ、これとは別に、郷土民謡への関心の高まりから、各地の民謡を見直そうとする動きも盛んになりました。洋楽中心主義に対する反省や、文部省唱歌からの脱却を求め、鋭い詩人、作曲家たちが民謡風のスタイルをもつ新しい歌の創作に取り組んだのです。これが「新民謡運動」と呼ばれるもので、当時のマスコミと結びつき、一種のブームを巻き起こしました。

伊豆沖の大島を舞台にした「波浮の港」は、そんな時流に生まれた曲の中でも、ひと際光彩を放っているものです。晋平らしい情感こもる調べに、雨情の民謡的な香り漂う詞……この歌のレコードは、十枚以上の売り上げを記録しました。

雨情は、編集者より持ち込まれた絵はがきの写真から、この詞を創造したといわれています。その表現描写は、島の港のもつ素朴で情緒豊かなイメージと見事に結びついて、われわれの心をとらえます。また、晋平の発想によって挿入された「ヤレホンニサ」という独特の感覚的な表現も、実に効果的に息づいています。

この歌詞のなかにも、「波浮」「伊豆の伊東」「下田港」という地名がでてきますが、歌において具体的な地名を挙げる効果はこのほか大きく、越後の十日町(十日町小唄)や鳥取の三朝温泉(三朝小唄)などが、彼らの歌を通して全国的に知られるようになりました。

佐野 靖
(東京芸術大学助教授)

保健婦だより

9月は健康増進普及月間です



「心とからだの健康づくりは実践することから」

健康づくりは自分の手で

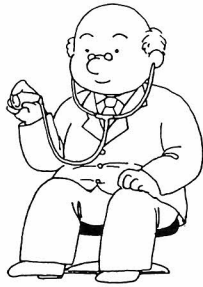
①平成六年度成人病検診終了する

村では平成六年度の各種がん検診及び基本検診を四月から五月にかけて村内全地区で実施しました。どの検診も昨年度より受診者が増え(図1)徐々に健康に対する関心の高さがみられてきています。

②『要精検』と結果が出た方は早めに精密検査を

役場で実施した各種検診の結果については、すでに受診者に通知されてあります。

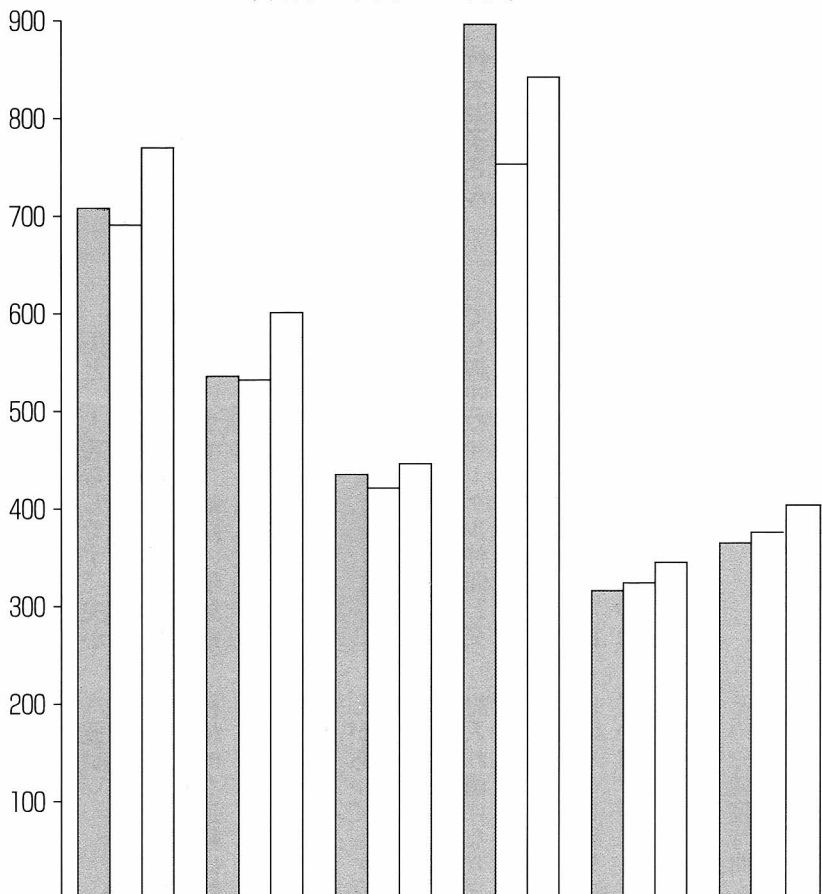
検診で行なわれる検査はスクリーニング検査といって、体の中に病気の兆候があるか



ないか、あればそれは軽いものか重いものかを大づかみに判断する「ふるいわけ検査」です。したがって検診の結果だけではハッキリとした病名を診断することはできません。そのため「精密検査が必要」となった方はこわがらず、早めに検診をしてもらうことが大切です。

佐井村各種成人病検診受診者状況

(平成4年度～6年度)



種別	基本検診	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診
H4	708人	536人	435人	896人	316人	365人
H5	691人	532人	421人	753人	324人	376人
H6	770人	601人	446人	842人	345人	404人

9月の保健事業

- 8日(木) 健康相談日
- 16日(金) 受付時間
- 22日(木) 午前9時～12時
- 29日(木) 役場健康相談室
電話での相談も受け付けますので、お気軽にご利用ください。
- 7日(木) 母親教室
場所 振興センター和室
時間 午後1時～3時まで
- 8日(木) 三種混合ワクチン
場所 佐井診療所
時間 午後2時～2時30分
対象児
・第Ⅰ期(1回目)
平成3年9月1日生～平成4年8月31日生
・第Ⅱ期
平成2年9月1日生～平成3年8月31日生
- 19日(月) 磯谷地区健康教室
場所 漁民研修センター
時間 午後6時30分～午後8時30分まで
- 22日(木) 老人健康教室
場所 農業研修センター
時間 午前10時～午後3時まで
- 27日(火) 乳児・1歳6ヶ月、2歳児健診
場所 振興センター和室
受付時間 12時30分～12時50分まで
対象児
(乳児) 平成6年2月生
平成6年5月生
(1歳6ヶ月児) 平成5年1月～平成5年3月生
(2歳児) 平成4年7月～平成4年9月生
- 28日(木) リハビリ教室
場所 あすなろ
時間 午後1時～3時30分
- 30日(金) 巡回児童相談所
場所 あすなろ
時間 午前10時～午後2時

③ 検診の結果を生活に生かそう

今回の検診結果、病気がみつかった人はもちろんのこと、異常なしといわれた人も、より健康な状態を維持するため検診の結果に注目していただく。佐井村では健康手帳に年毎の結果を記録している人が多くみられていますので、上手に活用していきましょう。そして結果に基づいて自分の生活を振りかえる機会とし、改善必要な人は少しでも実践していきましょう。

◎古佐井 田名部まつゑさん 六十九才 無職

田名部さんは毎年村のがん検診や基本検診はよく受けていますが、四～五年前から高脂血症疑、ふとりすぎが続いていました。

若い頃一生懸命働き、子ども家族とこれからの生活を楽しもうと考えていた時、肩こりや疲労感などの症状があり治療しました。その時何より健康が大切と気づき自分で克服しようと決心しました。その時、検診で指導されたことを昨年から本腰に実行に移したところ、今年は体重も減り、コレステロールのデータも良くなり健康に自信がつけました。普段生活に取り入れていることは次のとおりです。

△運動▽

毎日二回（一回30分）、山村広場までのウォーキングを欠かさずに行っています。広場山頂ではカモシカや道端の草花に話しかけたりと、その時間を楽しんでます。一日平均八千～一万歩で、ウォーキングする時は背すじもシャーンとし、若々しい気持ちになるそうです。

△栄養▽

家の前には花や野菜が植え

られ食卓に取り入れています。なんでもよく食べ、三世代家族でありおふくろの味をよく生かしています。

△休養▽

運動しはじめてから熟睡できるとなると、通日も毎日あり目ざめがとも良くなりました。朝は自然に歌も出てくるようになりました。友達とおしゃべりして出かけ、あすなるのデイナーサービスも楽しみの一つです。

◎古佐井 竹本栄子さん 六十八才 主婦

竹本さんは村の検診をよく受け、基本検診では「異常なし」がずっと続いていました。が、昨年高脂血症と肝臓に軽い異常がありました。そこで普段の生活に気をつけたせいか、今年はとてもよい結果が出ていました。

△運動▽

趣味の日本舞踊は二十年位続けています。（週に四～五日練習）稽古代もかかり昨年はやめようかと考えていたが、子ども達の励ましなどがあり今も続けています。公民館のバラ色学級に入り、夏はグラウンドゴルフ等に参加しています。なるべく乗り物は使わず歩くようにしていますが、や

や太り気味を維持しています。しかし筋肉がいつぱいで脂肪太りではないようです。

△栄養▽

夫と二人暮らしです。夫が糖尿病で食事療法中のため自然にバランスのとれた食事になっていきます。病院の糖尿病教室には何回も通い覚えたそうです。間食もほとんどらないでいます。

△休養▽

趣味の洋裁や三味線も続けています。多少の悩みがあっても趣味やサークル仲間と交流を持ち、クヨクヨしないようにしています。老人クラブや食生活改善推進員として社会参加も積極的にし、心のはりを持ち続けるようにしています。

◎磯谷

福田清次郎さん 六十五才 漁業

福田さんは慢性の病気が特にないが、血圧が正常よりやや高めの「境界域高血圧」が続いていました。特に大きな病気もしたこともないし、健康法も特にしていませんが、あまり無理しないようにしているせい、今年の検診では正常血圧となりました。尿潜血で軽度異常でしたが、早目に精密検査したところ「異常

なし」でした。これからも老化をなるべく先ののばせるようにがんばりたいということです。

△運動▽

若い頃から漁業従事し、浜歩きは日課としていますが、積極的な運動は特にしていません。

△栄養▽

朝どんなに早く沖に出ることもあっても欠食せず、三食規則的にとり、間食はほとんどとっていません。50才代に総入れ歯になりましたが、海草や小魚はよく食べています。又血圧を高くしないよう薄味にするなど塩分にも気をつけています。

△休養▽

仕事柄起床時間は早い、その分就寝時間も早い。昼寝も三十分位とり、疲労を残さないようにしています。今のところ働くことが趣味でいます。タバコも三年前からすくなりやめれたが、きっかけは奥さんとの約束を守ったことだそうです。毎日の晩酌で熟睡できているそうです。

④ 健康増進は日頃の実践か

中高齢になると、特に病気はなくても加齢と共にいわゆる老化現象が出てきます。体力が段々低下したり、成人病予備軍がふえてきますが、それを予防する人と、そうでない人との個人差は年齢が高くなるにつれはつきり出てきます。

最近町内で一人で、又仲間と夕暮れ時にウォーキングしている人をよくみかけます。今月は日頃、楽しみながら健康づくりががんばっている人を紹介します。

青森県生き生き健康運動

Ⅱむつ保健所地域実践会議Ⅱ

①ねらい
青森県では、がん、心臓病、脳卒中等の成人病による死亡率が高いことから、病気の予

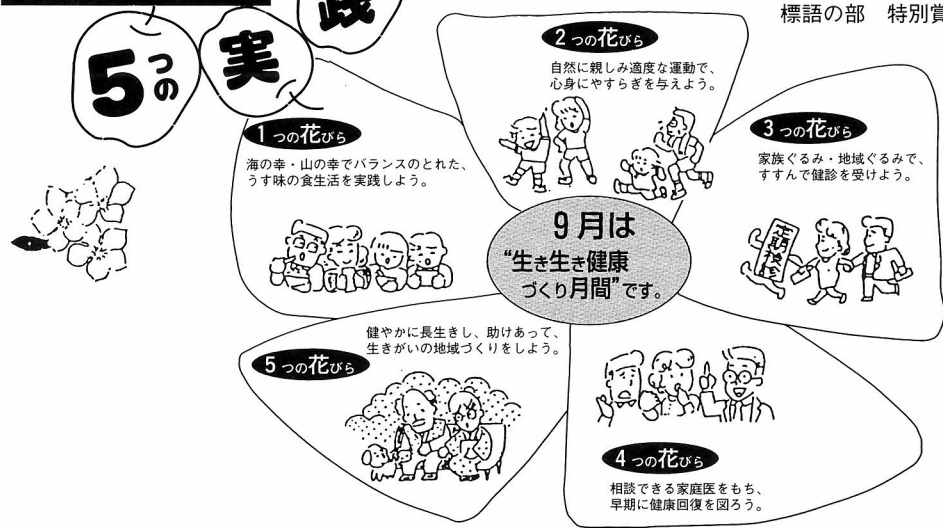
防をはじめとするライフサイクルに応じた健康づくりを目的に「青森県生き生き健康県民運動」を昭和62年から実施

しています。
むつ保健所では平成4年から関係団体で構成する「生き生き健康県民運動むつ保健所地域実践会議」を設置し、この運動の実践項目である、りんごの花びら5つの実践を効果的に推進するために活動しています。

「おはよう」は健康をつたえるメッセージ

福浦小学校 田中幸子
第6回佐井村健康フェスティバル
標語の部 特別賞

りんごの花びら



②スローガン

生き生き健康
あふれる未来

③実践にむけて

むつ保健所管内の平成6年度の具体的実践項目の重点は次のとおりです。

1つの花びら

一汁三菜食にしよう

2つの花びら

生活の中に運動を！

歩くことから始めよう
一日30分

3つの花びら

各種健診の受診率を高めよう！
誘い合って受けよう検診



「おはようございます。今日、九月八日は白露。露が白く見えるという二十四節気の一つです。心なしか秋の気配があり、さわやかさが感じられますね」
朝のニュースで、キャスターが季節のあいさつをしているのを、見たり聞いたりしている人も多いと思います。放送局などでは、こうした暦などの資料をそろえていて、よく季節のあいさつをします。

が考え出されたのです。先人の知恵ですね。
二十四節気のうち、春分や秋分などはよく知られています。しかし、九月八日ごろの白露は、あまりなじみがありませんね。ちなみに、秋の節気は次の六つがあります。
立秋 八月八日ごろ
処暑 八月二十四日ごろ
白露 九月八日ごろ
秋分 九月二十三日ごろ
寒露 十月九日ごろ
霜降 十月二十三日ごろ
だんだん秋が深まり、寒さを感じられる言葉に変わっていきますね。
さて、九月二十一～三十日は、「秋の全国交通安全運動」です。さわやかな秋の行楽シーズンは、安全運転でお出かけください。

二十四節気とは、太陽の黄経を二十四に分け、その一つずつに季節を当てたものです。そこを太陽が通過する時候で、立春や夏至、大寒などの名称がつけられています。これは、太陰暦の名残です。太陰暦では、太陽の位置と無関係に暦日を決めていたため、季節がどうなっているかがはっきりと分からなかったのです。そこで、季節を分かりやすくするために、二十四節気



税務だより

税の相談は
お気軽に
税務相談室へ



〈税務相談室青森分室〉

☎0177-23-2379

災害と税

地震、火災、風水害などの災害によって、住宅や家財などに損害を受けた方は、被害額の程度によって、国税について次のような取り扱いが受けられます。

- 一、所得税など税金の減額
- 二、税金を納める期限の延長
- 三、申告・申請などの提出期限の延長

詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。

タックスアンサーのコード番号は、一三六（災害や盗難

などで資産に損害を受けたとき）です。

お年寄りや障害者と税

お年寄りや心身に障害がある人に対しては、税金の面でいろいろな特典が設けられています。

○お年寄り本人が受けられる特典

▽所得税の老年者控除

▽公的年金等控除

▽マル優などの利子の非課税

○お年寄りを扶養している人が受けられる特典
▽所得税の配偶者・扶養控除

○障害者本人が受けられる特典

▽所得税の障害控除
▽マル優などの利子の非課税

▽相続税の障害者控除
▽特別障害者に対する贈与税の非課税

▽心身障害者扶養共済制度に基づく給付金の非課税

○障害者を扶養している人が受けられる特典

▽所得税の障害者控除
▽特別障害者と同居している場合の配偶者及び扶養控除

このほかに、障害者を雇用している事業者が受けられる特典もあります。

詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。

タックスアンサーコード番号は、一八二（お年寄り本人が受けられる老年者控除）です。

★ 請求した時の年齢によって年金額が減額され、その額は生涯変わりません。

★ 厚生年金や共済組合に加入したことがある人に支給されている特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金は六十五歳まで支給停止になります。



老齢基礎年金の

繰り上げ請求 について

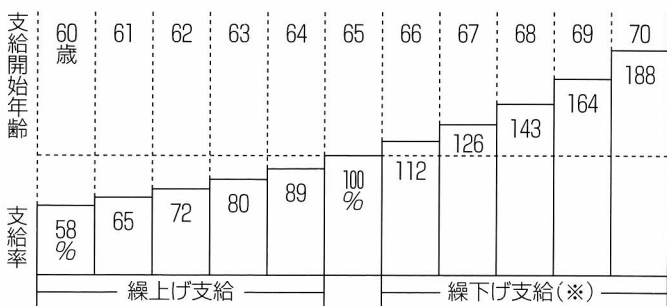
老齢基礎年金と受けられるのは原則として六十五歳からですが、希望すれば六十歳から六十四歳の人でも受けはじめることができます。

ただし繰り上げ請求をするとき、いろいろな制限があります。

★ 繰り上げ請求してから、就職して厚生年金に加入すると、その間は支給停止になります。

★ 受給した後に万一、病気やケガによって障害者になったとしても、障害基礎年金を受けることはできません。

このように、繰り上げ請求をすることによって不利になる点が多々ありますので、後になって悔やむことの無いよう、じゅうぶんに考えてから請求するようにしましょう。



※受給開始年齢を遅らせて、増額された年金を受けることもできます。

年金受給者が死亡したとき

年金を受給している方が亡くなった場合、その遺族の方は「国民年金受給権者死亡届」を市町村役場の国民年金係に提出しなければなりません。

年金は年六回、自動的に受給者の指定した金融機関の預金口座に振り込まれたり、郵便局などに送金されるしくみになっています。

年金の支給を受けられるのは死亡した月の分までです。死亡届が遅れたり忘れたりしますと、死亡したあとも年金が支払われ過払いとなってしまう。その分は、あとで遺族の方に返済していただくこととなりますので、死亡の届出は速やかに行ってください。

亡くなった受給者の方が生



学生の方も全員加入

今、企業は国民年金に……

大学等を卒業して就職した場合、企業の大部分が年金手帳の提出を求めています。

二十歳になったら国民年金に加入し年金手帳の交付を受け、人生の四分の一を占める老後のための年金権を確保しましょう。

なぜ、二十歳から国民年金に加入するのですか

二十歳から加入することで、六十五歳からの年金を満額受け取れるようにし、また、事故などで障害を負ってしまったときに保障が受けられるようにするためです。

国民年金に加入する手続きは

国民年金の加入手続きは、各出張所および戸籍住民課で行います。

▼手続きに必要なもの
○印鑑・学生証(学生のみ)

国民年金に加入するとどんなメリットがあるのですか

○保養センターが全国にあります……
全国に国民年金保養センターがあり、国民年金加入者および受給者は一般より安い料金で利用できます。

その他に、インフレに強く、税金の控除対象となる、マイホーム資金も借りられるなど多くの特典メリットがあります。

なぜ、保険料を納めるのですか

保険料は平成六年四月から一万一千百円です。

毎月の保険料は、現在、必要な人に年金として支払う「助け合い」の制度で成り立っています。

あなたの受ける年金は、そ

の時の二十歳以上六十歳未満の現役世代の納める保険料によって支えられることとなります。

もし、保険料が納められないときは

経済的な理由から保険料を支払えないときは保険料の免除をうけた期間は、老齢基礎年金の年金額を計算するとき、三分の一になるので、社会人になったら必ず追納しましょう。(十年以内なら後から、支払うことができます。)

※ 免除の手続きは毎年一回必要です。

▼免除申請は出張所および住民福祉課で。

▼免除手続きに必要なもの

○印鑑・学生証(学生のみ)

○免除希望の方は、世帯で収入のある人の源泉徴収票または確定申告書の写し



満1歳になります



池田翔子ちゃん
(進・ミチ子)
原 田

戸籍の窓口

= 8月14日現在 =

◎お誕生おめでとう

吉田 瑛子 (真一) 古佐井
田澤葉奈子 (亮一) 古佐井
館脇 美樹 (繁樹) 矢 越
島野 拓馬 (新吾) 大佐井
島野 佑馬 (新吾) 大佐井

◎ご結婚おめでとう

(樋 口 孔 大佐井
(篠 崎 美奈子 神奈川県
(本 多 聖 治 東京都
(新 田 やし 古佐井

◎おくやみ申し上げます

樋口 もみ(阿部修) 古佐井
佐藤 とも(一) 原 田
館脇 たき(敏 雄) 矢 越
海苔 つき(義 一) 原 田
館脇 せつ(孝 一) 矢 越
黒沢 すみ(日出男) 古佐井
山口 梅男(とよ) 大佐井

※個人のプライバシーを尊重する意味で掲載してほしくない方は、届出の際、係に申し出てください。

7月31日現在人口(前月比)

男 1,747 (+1)
女 1,763 (-2)
計 3,510 (-1)
世帯数 1,111 (+2)

絞った
タオルがー役

= 目の疲れをとる =



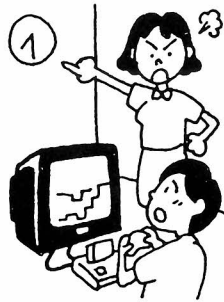
「目が疲れた」という言葉を耳にしたり、感じたりしたことのある人は多いでしょう。目には、水晶体という凸レンズがあります。これを毛様体筋が緩めたり引っ張ったりして、目に映った事物のピントを合わせています。しかし、目を酷使すると毛様体筋の活動が低下し、遠所の調整がうまくいかなくなり、焦点がぼやけてきます。これが、目の疲れの現象といえます。

職場でパソコンを打ったり、本を読み過ぎたり、テレビゲームに熱中したりした後は、目のかすみや痛みを感じる時があります。なかには、頭痛や首筋が凝るといった症状を訴える人もいます。目が疲れたときは、しばらく目を休ませること——遠くを眺めたり、目を閉じたりするのが効果的です。また、閉じた両目を覆うように、ぬるま湯で絞ったタオルをのせます。そして、タオルの上から軽く眼球を押さえます。これを数回繰り返すと、目が楽になります。

目が疲れたときに涙が出たり、まばたきの回数が増えることがあります。これは、酷使した目の表面が乾いたのを元に戻そうという生理現象で目が疲れたことを示す黄信号なのです。

職場でワープロやパソコンを打つときは、仕事を一時間したら十五分間休むなど、目を配慮したローテーションを組むのはいかがでしょうか。テレビゲームなどをするときも、無理をせず時間を決めてするのも、目を疲れさせない一つの方法です。

面白いことに熱中しているときには何でもないのに、嫌なことをするとすぐ目が疲れる——これは目の疲れというより、精神的な影響だといえます。いずれにしても疲れがとれないときは、早めに眼科の診察を受けましょう。



9月12日は
「宇宙の日」

